



祝福教师们快快退党退团退队

一份真相资料，带着美好的祝愿，
冲破千难险阻，
真诚的，来到你的身边。
不求你丝毫的回报，请珍惜这不会再有的
机缘。



在这谎言的世界，莫被假相蒙骗。
是非真假，请你明辨，
拨开眼前的迷雾，把住你的善念，
祝你拥有美好的未来，
祝你和家人平安、幸福直到永远！
快三退！



28



祝福教师们快快退党退团退队

一份真相资料，带着美好的祝愿，
冲破千难险阻，
真诚的，来到你的身边。
不求你丝毫的回报，请珍惜这不会再有的
机缘。



在这谎言的世界，莫被假相蒙骗。
是非真假，请你明辨，
拨开眼前的迷雾，把住你的善念，
祝你拥有美好的未来，
祝你和家人平安、幸福直到永远！
快三退！



28





目 录



【卷首寄语】	3
撬起世界的最佳支点	
【外面的世界】	4
《印度快报》报导大法日庆祝活动	
生命在春天里复苏	
【修炼人的故事】	7
有生以来最明智的抉择	
【心灵阳光】	10
受用一生的良方	
为他人着想的小外孙	
【校园故事】最有意义的课外社团	14
【沧桑历程】	16
鞍山市教师毕丽娟被非法劫持	
愿悲剧不再发生（图）	
乡村女教师的故事（图）	
大学教师金宥峰遭迫害致死	
辽宁锦州教师李丹迫害致死	
【科学探索】	23
科学家为“灵魂”称重	
【百姓身边】	25
人家都在三退，谁还入团啊？	
大学生的“就业奇迹”	
做一个有良知的中国人	
【退党退团退队方法】	27
【祝福教师们快快退党退团退队】	28

自费印制 阅后请转赠亲友功德无量！福泽绵长！



目 录



【卷首寄语】	3
撬起世界的最佳支点	
【外面的世界】	4
《印度快报》报导大法日庆祝活动	
生命在春天里复苏	
【修炼人的故事】	7
有生以来最明智的抉择	
【心灵阳光】	10
受用一生的良方	
为他人着想的小外孙	
【校园故事】最有意义的课外社团	14
【沧桑历程】	16
鞍山市教师毕丽娟被非法劫持	
愿悲剧不再发生（图）	
乡村女教师的故事（图）	
大学教师金宥峰遭迫害致死	
辽宁锦州教师李丹迫害致死	
【科学探索】	23
科学家为“灵魂”称重	
【百姓身边】	25
人家都在三退，谁还入团啊？	
大学生的“就业奇迹”	
做一个有良知的中国人	
【退党退团退队方法】	27
【祝福教师们快快退党退团退队】	28

自费印制 阅后请转赠亲友功德无量！福泽绵长！

很容易识破。庆幸自己还没有成为这邪恶党组织的一分子，同时声明退出曾经加入过的其党的附属组织共青团和少先队，做一个有良知的中国人。

张伟 中国大陆◇



退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

用海外邮箱发表声明：tuidang@epochtimes.com

用破网软件：<http://tuidang.epochtimes.com>

退党电话：001-416-361-9895 001-888-892-8757

退党传真：001-510-372-0176 001-702-248-0599

可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话，如果听到提示“空号”，请别受干扰稍等即通。

****您可能说我也知道它不好，思想中早退了。但那都不算数，因为在那个血旗前面对天发毒誓时，是说要把生命和一切都贡献给邪党，所以只有采取公开的形式（可用化名）、有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**



很容易识破。庆幸自己还没有成为这邪恶党组织的一分子，同时声明退出曾经加入过的其党的附属组织共青团和少先队，做一个有良知的中国人。

张伟 中国大陆◇



退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

用海外邮箱发表声明：tuidang@epochtimes.com

用破网软件：<http://tuidang.epochtimes.com>

退党电话：001-416-361-9895 001-888-892-8757

退党传真：001-510-372-0176 001-702-248-0599

可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话，如果听到提示“空号”，请别受干扰稍等即通。

****您可能说我也知道它不好，思想中早退了。但那都不算数，因为在那个血旗前面对天发毒誓时，是说要把生命和一切都贡献给邪党，所以只有采取公开的形式（可用化名）、有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**





大学生的“就业奇迹”

在失业人群逐年增多的今天，要想找份工作非常难，找一份国企工作，对一般人来说更是难上加难，即使是本科毕业生也是如此。唐山市一位法轮功学员的儿子张洋（化名）正在上大三，暑假后返校时把法轮大法护身符带回几个赠给同宿舍的六位同学，并告诉他们法轮功的真相以及常念法轮大法好会得福报。

时隔不长，一国营企业到本校招工，整个学校才招八名工人，而他们宿舍的七名学生全部入选，高兴得他们从内心深处喊出“法轮大法好，真善忍好”！

做一个有良知的中国人

我是一名大四学生，今偶然之间听闻一个法轮功学员给我讲述了迫害真相。她的丈夫是高学历，年纪轻轻就因信仰被中共迫害致死。以往我从邮箱里收到过法轮功资讯，总认为那是海外“反华势力”要颠覆我们国家的“伟光正”红色政权，从没认真看过资料，而现在身边的迫害让我深受震撼。法轮功学员冒着被抓的危险坦坦荡荡告诉我们真相，而中共拿着纳税人的钱封锁网络，到底是为了掩盖什么？只能自己杀人不许人家辩解，我想这种超级流氓行为，明眼人

26



大学生的“就业奇迹”

在失业人群逐年增多的今天，要想找份工作非常难，找一份国企工作，对一般人来说更是难上加难，即使是本科毕业生也是如此。唐山市一位法轮功学员的儿子张洋（化名）正在上大三，暑假后返校时把法轮大法护身符带回几个赠给同宿舍的六位同学，并告诉他们法轮功的真相以及常念法轮大法好会得福报。

时隔不长，一国营企业到本校招工，整个学校才招八名工人，而他们宿舍的七名学生全部入选，高兴得他们从内心深处喊出“法轮大法好，真善忍好”！

做一个有良知的中国人

我是一名大四学生，今偶然之间听闻一个法轮功学员给我讲述了迫害真相。她的丈夫是高学历，年纪轻轻就因信仰被中共迫害致死。以往我从邮箱里收到过法轮功资讯，总认为那是海外“反华势力”要颠覆我们国家的“伟光正”红色政权，从没认真看过资料，而现在身边的迫害让我深受震撼。法轮功学员冒着被抓的危险坦坦荡荡告诉我们真相，而中共拿着纳税人的钱封锁网络，到底是为了掩盖什么？只能自己杀人不许人家辩解，我想这种超级流氓行为，明眼人

26



卷首一文

撬起世界的最佳支点

每一个到过闻名世界的威斯特敏斯特大教堂的人，可以不去拜谒显赫一世的英国前国王和世界名人们，但却没有人不来拜谒一块普通的墓碑，而且都被这块墓碑的碑文深深的震撼。这块墓碑上写着：“当我年轻的时候，我的想象力从没有受到过限制，我梦想改变这个世界。当我成熟以后，我发现我不能改变这个世界，我将目光缩短了，决定只改变我的国家。当我进入暮年后，我发现我不能改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭。但是，这也不可能。当我躺在床上，行将就木时，我突然意识到：如果一开始我仅仅去改变我自己，然后作为一个榜样，我可能改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。然后谁知道呢？我甚至可能改变这个世界。”

据说，许多世界政要和名人看到这块碑文时都感慨不已。有人说这是一篇人生的教义，有人说这是灵魂的一种自省。当年轻的曼德拉看到这篇碑文时，顿然有醍醐灌顶之感，声称自己从中找到了改变南非甚至整个世界的金钥匙。回到南非后，这个原本主张“以暴治暴”填平种族歧视鸿沟的黑人青年，一下子改变了自己的思想和处世风格。他从改变自己、改变自己

3



卷首一文

撬起世界的最佳支点

每一个到过闻名世界的威斯特敏斯特大教堂的人，可以不去拜谒显赫一世的英国前国王和世界名人们，但却没有人不来拜谒一块普通的墓碑，而且都被这块墓碑的碑文深深的震撼。这块墓碑上写着：“当我年轻的时候，我的想象力从没有受到过限制，我梦想改变这个世界。当我成熟以后，我发现我不能改变这个世界，我将目光缩短了，决定只改变我的国家。当我进入暮年后，我发现我不能改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭。但是，这也不可能。当我躺在床上，行将就木时，我突然意识到：如果一开始我仅仅去改变我自己，然后作为一个榜样，我可能改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。然后谁知道呢？我甚至可能改变这个世界。”

据说，许多世界政要和名人看到这块碑文时都感慨不已。有人说这是一篇人生的教义，有人说这是灵魂的一种自省。当年轻的曼德拉看到这篇碑文时，顿然有醍醐灌顶之感，声称自己从中找到了改变南非甚至整个世界的金钥匙。回到南非后，这个原本主张“以暴治暴”填平种族歧视鸿沟的黑人青年，一下子改变了自己的思想和处世风格。他从改变自己、改变自己

3



的家庭和亲朋好友着手，经历了几十年，终于改变了他的国家——南非。

是的，要想撬起世界，最佳支点不是地球，不是一个国家、一个民族，也不是别人，而只能是自己的心灵。这个道理其实来源于几千年前的中国，那就是儒家的理念：“修身、齐家、治国、平天下”。在中华的传统文化中最强调的就是一个人的道德修养，也正因为有了修身养德的价值观才成就了历史上的太平盛世、礼仪之邦。

如今当我们为中华大地上的道德沦丧而伤感时，为毒食品遍地而愤慨时，为假恶暴横行而无奈时，每个人都更加渴望着一个充满真诚善良、有安全感社会的回归。也许要改变别人、改变社会很难，但我们自己可以随时有权做出自己的选择。无论外界如何变化，我们都可以在内心选择做一个真诚、善良、宽容的人。我们的一个善念就能驱散一片黑暗，我们的一个善举就能点亮一个希望，我们每一个人的改变，就在实实在在地改变着整个世界。◇



外面的世界

《印度快报》报导大法日庆祝活动

五月十三日早晨，印度知名大报《印度快报》的

4



的家庭和亲朋好友着手，经历了几十年，终于改变了他的国家——南非。

是的，要想撬起世界，最佳支点不是地球，不是一个国家、一个民族，也不是别人，而只能是自己的心灵。这个道理其实来源于几千年前的中国，那就是儒家的理念：“修身、齐家、治国、平天下”。在中华的传统文化中最强调的就是一个人的道德修养，也正因为有了修身养德的价值观才成就了历史上的太平盛世、礼仪之邦。

如今当我们为中华大地上的道德沦丧而伤感时，为毒食品遍地而愤慨时，为假恶暴横行而无奈时，每个人都更加渴望着一个充满真诚善良、有安全感社会的回归。也许要改变别人、改变社会很难，但我们自己可以随时有权做出自己的选择。无论外界如何变化，我们都可以在内心选择做一个真诚、善良、宽容的人。我们的一个善念就能驱散一片黑暗，我们的一个善举就能点亮一个希望，我们每一个人的改变，就在实实在在地改变着整个世界。◇



外面的世界

《印度快报》报导大法日庆祝活动

五月十三日早晨，印度知名大报《印度快报》的

4



人家都在三退，谁还入团啊？

百姓身边

最近学校下达任务，让学生们在校加入其组织。朋友的儿子读初中，是班里的班干部。前几天放学后对他妈妈说：“学校又号召学生入团，我找了十几个人，他们都不入。”妈妈问：“为什么？”她儿子乐呵呵地说：“我同学们都说：人家都三退（退党、退团、退队）保平安呢，谁还入团干什么？”朋友笑着说：“连孩子们都知道三退了，看来中共的气数是已尽了。”

编者注：自《九评共产党》一书问世以来，三退大潮势不可挡。中共在历次运动中迫害死八千万中国人，对信仰真善忍的民众进行了长达九年的残酷迫害。中共罪恶滔天，一定会受到天理的惩罚。而加入其组织的人如果不声明退出、废除把生命献给中共的毒誓，那么就会在天灭中共时成为其陪葬品。现在已有超过 5856 万人在海外大纪元网站声明退出了中共的党、团、队组织，而且人数还在以每天四、五万人的速度增加。2002 年 6 月，在贵州省平塘县掌布乡发现了一块“藏字石”，五百年前崩裂的巨石断面上惊现六个大字“中国共产党亡”，其图片可见贵州“藏字石”风景区的门票（上页图）。可见天意不可违，天灭中共，三退保命”绝非戏言！◇



25



人家都在三退，谁还入团啊？

百姓身边

最近学校下达任务，让学生们在校加入其组织。朋友的儿子读初中，是班里的班干部。前几天放学后对他妈妈说：“学校又号召学生入团，我找了十几个人，他们都不入。”妈妈问：“为什么？”她儿子乐呵呵地说：“我同学们都说：人家都三退（退党、退团、退队）保平安呢，谁还入团干什么？”朋友笑着说：“连孩子们都知道三退了，看来中共的气数是已尽了。”

编者注：自《九评共产党》一书问世以来，三退大潮势不可挡。中共在历次运动中迫害死八千万中国人，对信仰真善忍的民众进行了长达九年的残酷迫害。中共罪恶滔天，一定会受到天理的惩罚。而加入其组织的人如果不声明退出、废除把生命献给中共的毒誓，那么就会在天灭中共时成为其陪葬品。现在已有超过 5856 万人在海外大纪元网站声明退出了中共的党、团、队组织，而且人数还在以每天四、五万人的速度增加。2002 年 6 月，在贵州省平塘县掌布乡发现了一块“藏字石”，五百年前崩裂的巨石断面上惊现六个大字“中国共产党亡”，其图片可见贵州“藏字石”风景区的门票（上页图）。可见天意不可违，天灭中共，三退保命”绝非戏言！◇



25



西从身体内冲向上面。胡力安·马尔萨斯解释说，这就是真正主宰人体的「灵魂素粒子」，刚要离开死人的躯壳，一旦失去了它，人体只剩下一具没有灵魂的躯壳，这具躯壳随着时间的消逝，不久就会腐坏。

真的有灵魂会在死前离开人体吗？所谓的「灵魂素粒子」是物质吗？又要如何证实呢？

灵魂出窍的照片引起广泛讨论后，由七位研究灵魂学的医师、心理学家、科学家组成了研究团体。一九九六年秋天，这群灵魂学权威测试了一百位死者的体重变化，得到以下的结论：当人类死亡的时候，水份和气体会从人类的体内释放出来，将这些因素扣除重量后，重新计算人体死前与死后的重量，赫然发现人死的刹那间，体重减轻三十五克，而且没有胖瘦之分。因此，他们认为，这些实验证实灵魂是附着于身体上，属于一种物质，那么物质就有重量。他们认为灵魂的重量应该就是三十五克。

他们进一步解释说，离开人体的「灵魂素粒子」，通常漂浮在空中，呈现微粒子状态。有时候，这些微粒子会集成肉眼可以看见的物体，这就是人类看到或出现在照片中的「幽灵」。

人的灵魂是否真的存在，这是值得我们深思的问题。如果人生命的真正载体是灵魂，那么物质享乐与精神道德的提升哪个更重要呢？◇



西从身体内冲向上面。胡力安·马尔萨斯解释说，这就是真正主宰人体的「灵魂素粒子」，刚要离开死人的躯壳，一旦失去了它，人体只剩下一具没有灵魂的躯壳，这具躯壳随着时间的消逝，不久就会腐坏。

真的有灵魂会在死前离开人体吗？所谓的「灵魂素粒子」是物质吗？又要如何证实呢？

灵魂出窍的照片引起广泛讨论后，由七位研究灵魂学的医师、心理学家、科学家组成了研究团体。一九九六年秋天，这群灵魂学权威测试了一百位死者的体重变化，得到以下的结论：当人类死亡的时候，水份和气体会从人类的体内释放出来，将这些因素扣除重量后，重新计算人体死前与死后的重量，赫然发现人死的刹那间，体重减轻三十五克，而且没有胖瘦之分。因此，他们认为，这些实验证实灵魂是附着于身体上，属于一种物质，那么物质就有重量。他们认为灵魂的重量应该就是三十五克。

他们进一步解释说，离开人体的「灵魂素粒子」，通常漂浮在空中，呈现微粒子状态。有时候，这些微粒子会集成肉眼可以看见的物体，这就是人类看到或出现在照片中的「幽灵」。

人的灵魂是否真的存在，这是值得我们深思的问题。如果人生命的真正载体是灵魂，那么物质享乐与精神道德的提升哪个更重要呢？◇

记者，专程来到印度修炼法轮功人数最多的地区班加罗尔，采访法轮功学员。当天正是庆祝法轮大法洪传十七周年的“世界法轮大法日”。法轮大法九二年从中国传出，至今已洪传一百一十四个国家和地区。

琪茶女士因生孩子有了长期背痛的毛病，她说，“以前我的背非常痛，各种治疗都没有帮助。”

八年前，在她万念俱灰的

时候，一位新加坡学员把法轮功介绍给她。琪茶说：“开始我不敢炼功，因为我以前试过瑜伽，却使我的背更痛。但法轮功让我的身体轻松多了。”

因长达十五年的背疼，琪茶也放弃了阅读，但《转法轮》却让她爱不释手，“当我读《转法轮》的时候就不想把书放下，读完第一遍时，觉得是叫我们做个好人，读了两遍、三、四遍后，我了解到不只要做好人，师父还要带着我们修炼，返本归真。”

琪茶表示，“我以前是当老师的，因背痛，中断了教书，而师父又给了我这个机会。”琪茶把法轮功介绍给附近八十多所学校的师生，她说：“奇迹很快



■ 人们在印度班加罗尔的一所学校学炼法轮功

记者，专程来到印度修炼法轮功人数最多的地区班加罗尔，采访法轮功学员。当天正是庆祝法轮大法洪传十七周年的“世界法轮大法日”。法轮大法九二年从中国传出，至今已洪传一百一十四个国家和地区。

琪茶女士因生孩子有了长期背痛的毛病，她说，“以前我的背非常痛，各种治疗都没有帮助。”

八年前，在她万念俱灰的

时候，一位新加坡学员把法轮功介绍给她。琪茶说：“开始我不敢炼功，因为我以前试过瑜伽，却使我的背更痛。但法轮功让我的身体轻松多了。”

因长达十五年的背疼，琪茶也放弃了阅读，但《转法轮》却让她爱不释手，“当我读《转法轮》的时候就不想把书放下，读完第一遍时，觉得是叫我们做个好人，读了两遍、三、四遍后，我了解到不只要做好人，师父还要带着我们修炼，返本归真。”

琪茶表示，“我以前是当老师的，因背痛，中断了教书，而师父又给了我这个机会。”琪茶把法轮功介绍给附近八十多所学校的师生，她说：“奇迹很快



■ 人们在印度班加罗尔的一所学校学炼法轮功



就发生了，学生的行为变好了，他们的注意力也能持续久了，校长很高兴。我就开始告诉别的学校，大法的美好就这样传播开了。现在，凡是校庆或校运会时，他们都喜欢邀请法轮功学员做嘉宾，他们认为修炼法轮大法的人带着很特殊和很正的能量。”

在印度有许多宗教导师，琪茶认为，“法轮功的修炼和别的完全不一样。那些修行人去听那些导师演讲时觉得很好，但是回家后，还是和原来一样，但修炼法轮大法的人，都会感到从内心根本上的改变。”

琪茶最后说：“师父给我们美好的三个字‘真、善、忍’，我们每天都要按这个原则去做，我感觉非常美好。希望每个人都能找到返本归真之路。”◇

生命在春天里复苏

在这个大地回春的季节里，南伊利诺大学爱德华兹菲尔分校迎来了春天的使者，法轮功学员又一次来到这里传递希望与真相。

该校有大约一万三千六百名学生，来自于世界五十多个国家和地区。他们其中很多学生已经



就发生了，学生的行为变好了，他们的注意力也能持续久了，校长很高兴。我就开始告诉别的学校，大法的美好就这样传播开了。现在，凡是校庆或校运会时，他们都喜欢邀请法轮功学员做嘉宾，他们认为修炼法轮大法的人带着很特殊和很正的能量。”

在印度有许多宗教导师，琪茶认为，“法轮功的修炼和别的完全不一样。那些修行人去听那些导师演讲时觉得很好，但是回家后，还是和原来一样，但修炼法轮大法的人，都会感到从内心根本上的改变。”

琪茶最后说：“师父给我们美好的三个字‘真、善、忍’，我们每天都要按这个原则去做，我感觉非常美好。希望每个人都能找到返本归真之路。”◇

生命在春天里复苏

在这个大地回春的季节里，南伊利诺大学爱德华兹菲尔分校迎来了春天的使者，法轮功学员又一次来到这里传递希望与真相。

该校有大约一万三千六百名学生，来自于世界五十多个国家和地区。他们其中很多学生已经

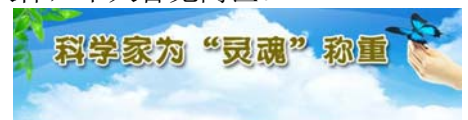


警强迫他自己对法轮功“真、善、忍”的信仰，遭到拒绝后，又被狱警送回监狱迫害。2009年1月21日晚9点含冤离世。

辽宁锦州教师李丹迫害致死

李丹，锦州市榴花小学一级优秀音乐教师，1996年因体弱多病开始修炼法轮功，不久彻底摆脱了病魔的缠绕，和一名中学校长结合，组成一个和和美美的家庭。自从修炼法轮功以后，她严格按着“真善忍”的标准修心养性，在家里，她是个典型的贤妻良母；在单位，她业务精湛、教书育人、师德高尚，多次被评为一级优秀教师。在社会，她是个遵纪守法的良好公民。

1999年7月20日，中共以莫须有的罪名开始残酷迫害法轮功学员，李丹也未能幸免。2006年，李丹被中共劫持后，对其施加酷刑，把好好端端的优秀女教师迫害得全无人样，不久含冤离世。



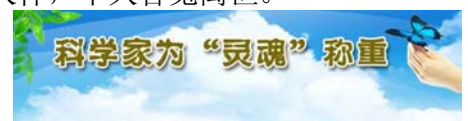
一九八七年，一张疑似灵魂出窍的照片，在科学界引起一阵骚动与热烈讨论。这是墨西哥的一位心灵学家胡力安·马尔萨斯所公布的病人死亡前一刹那的照片：照片中，在病人死亡的瞬间，有一道白色的东

警强迫他自己对法轮功“真、善、忍”的信仰，遭到拒绝后，又被狱警送回监狱迫害。2009年1月21日晚9点含冤离世。

辽宁锦州教师李丹迫害致死

李丹，锦州市榴花小学一级优秀音乐教师，1996年因体弱多病开始修炼法轮功，不久彻底摆脱了病魔的缠绕，和一名中学校长结合，组成一个和和美美的家庭。自从修炼法轮功以后，她严格按着“真善忍”的标准修心养性，在家里，她是个典型的贤妻良母；在单位，她业务精湛、教书育人、师德高尚，多次被评为一级优秀教师。在社会，她是个遵纪守法的良好公民。

1999年7月20日，中共以莫须有的罪名开始残酷迫害法轮功学员，李丹也未能幸免。2006年，李丹被中共劫持后，对其施加酷刑，把好好端端的优秀女教师迫害得全无人样，不久含冤离世。



一九八七年，一张疑似灵魂出窍的照片，在科学界引起一阵骚动与热烈讨论。这是墨西哥的一位心灵学家胡力安·马尔萨斯所公布的病人死亡前一刹那的照片：照片中，在病人死亡的瞬间，有一道白色的东



金宥峰又于2004年3月末再一次被劫持到**牡丹江监狱集训队**遭受折磨，被关小号、戴脚镣、手捧子定位、“开飞机”，被强行灌水。一入监就被强制面壁抱头蹲下，只留下一套毛衣、毛裤、内衣，其余被洗劫一空，洗漱用品都不放过。2004年9月4日，金宥峰因拒绝放弃信仰被关进小号，小号里阴凉，睡光板铺，没有被褥，脚戴38斤镣子，手戴手捧子，再用铁链穿上与脚镣一同被定位，一定就是15天。关小号的第二天他被灌食，用比正常粗的插管，在嗓子眼上乱插，到胃后继续往里送，目的就是折磨，而且大量地灌，都冒到体外，呛气管，灌的是生玉米面、辣椒面等，灌完就泻肚。

2005年5月26日，金宥峰被分到7监区一中队。第二天出工时，在车间被队长栾玉用手铐铐在窗外铁栏杆上。27日上午又铐了半天。当天下午，在大队长**朱再良**的指使下，在狱警厕所的墙角横梁上用手铐单臂交替吊一下午。28日，在朱大队的威逼唆使下，一些刑事犯又将金宥峰带到那个厕所，毒打一顿，打脸，打腰，又拧胳膊，用脚踢脸。之后，由专人刘用看管，不许他坐，并多次要采用电棍或继续吊起来相威胁。

在长期的迫害中，金宥峰于二零零七年八月身体出现肺结核症状，左侧肺子全部丧失功能，右侧只剩一小部份，医生说已到晚期，生命垂危。金宥峰被非法关押在牡监病号区长期延误医疗。保外就医时，狱



金宥峰又于2004年3月末再一次被劫持到**牡丹江监狱集训队**遭受折磨，被关小号、戴脚镣、手捧子定位、“开飞机”，被强行灌水。一入监就被强制面壁抱头蹲下，只留下一套毛衣、毛裤、内衣，其余被洗劫一空，洗漱用品都不放过。2004年9月4日，金宥峰因拒绝放弃信仰被关进小号，小号里阴凉，睡光板铺，没有被褥，脚戴38斤镣子，手戴手捧子，再用铁链穿上与脚镣一同被定位，一定就是15天。关小号的第二天他被灌食，用比正常粗的插管，在嗓子眼上乱插，到胃后继续往里送，目的就是折磨，而且大量地灌，都冒到体外，呛气管，灌的是生玉米面、辣椒面等，灌完就泻肚。

2005年5月26日，金宥峰被分到7监区一中队。第二天出工时，在车间被队长栾玉用手铐铐在窗外铁栏杆上。27日上午又铐了半天。当天下午，在大队长**朱再良**的指使下，在狱警厕所的墙角横梁上用手铐单臂交替吊一下午。28日，在朱大队的威逼唆使下，一些刑事犯又将金宥峰带到那个厕所，毒打一顿，打脸，打腰，又拧胳膊，用脚踢脸。之后，由专人刘用看管，不许他坐，并多次要采用电棍或继续吊起来相威胁。

在长期的迫害中，金宥峰于二零零七年八月身体出现肺结核症状，左侧肺子全部丧失功能，右侧只剩一小部份，医生说已到晚期，生命垂危。金宥峰被非法关押在牡监病号区长期延误医疗。保外就医时，狱

通过“真善忍美展”等活动了解了法轮功。二零零九年四月十四日，法轮功学员再度在学生中心布置了真相展板，告诉人们在中国无数信仰“真善忍”的法轮功学员被中共监禁、折磨，甚至被夺去了生命。许多学生驻足了解详情，郑重地签名呼吁停止这场迫害(上页图)。

当学生们了解到法轮功目前洪传到全世界八十多个国家和地区，没有年龄、种族以及宗教的限制，感到十分惊叹和好奇。许多人表示希望有机会能学法轮功，也有人现场学功。还有许多人在学生中心的心愿墙上写下了他们的心声——“法轮大法好，真善忍好”，呼吁更多学生来了解这个美好的功法。◇



有生以来最明智的抉择

修炼人的故事



一位在大陆学界颇有影响力的知名教授孙延军，于2009年3月在大纪元网站公开以真名退党，并声明辞去一切官方学术职务，拒绝中共对他的一切指派。作为一名在国内功成名就的学者为什么会做出这样的选择呢？而且当国内卧病的父母受到中共国安的惊扰、威胁时，他为什么依然坚持自己的决定呢？

通过“真善忍美展”等活动了解了法轮功。二零零九年四月十四日，法轮功学员再度在学生中心布置了真相展板，告诉人们在中国无数信仰“真善忍”的法轮功学员被中共监禁、折磨，甚至被夺去了生命。许多学生驻足了解详情，郑重地签名呼吁停止这场迫害(上页图)。

当学生们了解到法轮功目前洪传到全世界八十多个国家和地区，没有年龄、种族以及宗教的限制，感到十分惊叹和好奇。许多人表示希望有机会能学法轮功，也有人现场学功。还有许多人在学生中心的心愿墙上写下了他们的心声——“法轮大法好，真善忍好”，呼吁更多学生来了解这个美好的功法。◇



有生以来最明智的抉择

修炼人的故事



一位在大陆学界颇有影响力的知名教授孙延军，于2009年3月在大纪元网站公开以真名退党，并声明辞去一切官方学术职务，拒绝中共对他的一切指派。作为一名在国内功成名就的学者为什么会做出这样的选择呢？而且当国内卧病的父母受到中共国安的惊扰、威胁时，他为什么依然坚持自己的决定呢？



有生以来最明智的抉择

“当我做出这样的决定时心情是异常沉重的,这意味着,我不得不漂泊海外,与思念的祖国远隔重洋!但经过反复思考事实真相后,我不得不做出这样艰难而正确的抉择。”

孙彦军谈论自己的心路历程说:“因为过去受中共的思想钳制,很多中国大陆的人,包括我这样的学者,对共产党的真面目并不是很清楚。美国社会的开放资讯,使我有机会读到《九评共产党》这样的政论杰作,这使我对中共的罪恶本质有了全面深入的理解。中共邪恶本质的表现在于,一是残酷使用暴力,另外就是无所不用其极的使用谎言。中共对法轮功群体十几年如一日地施加惨绝人寰的酷刑和群体灭绝政策。但是对外界却谎称是进行思想工作。在汶川大地震、三聚氰氨事件,还有众多的民众群体抗暴事件中,中共都采取了欺瞒群众的手段。这些使我对中共不再抱有任何幻想。”

孙彦军说:“退出中共是我有生以来最明智的抉择。中共作



■孙彦军,在吉林大学获哲学博士,曾任首都师范大学心理学系副教授十年之久,发表了《中国心理学史学科的第一篇博士学位论文》。他曾为北京市各高校青年教师主讲培训课程达八年之久,也曾在全国各地为数千名中小学教师讲学。



有生以来最明智的抉择

“当我做出这样的决定时心情是异常沉重的,这意味着,我不得不漂泊海外,与思念的祖国远隔重洋!但经过反复思考事实真相后,我不得不做出这样艰难而正确的抉择。”

孙彦军谈论自己的心路历程说:“因为过去受中共的思想钳制,很多中国大陆的人,包括我这样的学者,对共产党的真面目并不是很清楚。美国社会的开放资讯,使我有机会读到《九评共产党》这样的政论杰作,这使我对中共的罪恶本质有了全面深入的理解。中共邪恶本质的表现在于,一是残酷使用暴力,另外就是无所不用其极的使用谎言。中共对法轮功群体十几年如一日地施加惨绝人寰的酷刑和群体灭绝政策。但是对外界却谎称是进行思想工作。在汶川大地震、三聚氰氨事件,还有众多的民众群体抗暴事件中,中共都采取了欺瞒群众的手段。这些使我对中共不再抱有任何幻想。”

孙彦军说:“退出中共是我有生以来最明智的抉择。中共作



■孙彦军,在吉林大学获哲学博士,曾任首都师范大学心理学系副教授十年之久,发表了《中国心理学史学科的第一篇博士学位论文》。他曾为北京市各高校青年教师主讲培训课程达八年之久,也曾在全国各地为数千名中小学教师讲学。

2009年1月21日晚9点在牡丹江传染病医院经抢救无效而停止心跳。

中共1999年迫害法轮功以来,金宥峰和妻子姜春梅(牡丹江师范学院公共外语讲师)被多次非法劫持、劳教,金宥峰1999年9月因和平上访被单位开除。

2003年10月22日,金宥峰及姜春梅再次被非法劫持,11月26日晚,二人被兴平路派出所送至牡丹江第二看守所关押,而姜春梅当时在哺乳期,家中剩下75岁的老母亲和两个孩子(一个10岁,一个不满15个月)。



2003年金宥峰被非法劫持时,他的小儿子当时不满15个月。

姜春梅被非法关押在哈尔滨女子监狱。金宥峰被非法诬判13年,劫持在牡丹江刑警二队,受到“老虎凳”的酷刑折磨(凳子是有后靠背的,在靠背的中间有两个洞,凳面是方的,坐在上面腿正好垂下),金宥峰的手被背过去从洞中伸到后面用两副手铐铐着,狱警用刑时,突然用力将两脚向外拽,整个躯干和四肢几乎呈一个平面,这时狱警踩在身体上同时用手拽着头发。金宥峰全身出汗,感觉胳膊很粗很粗……一个刑警队长说:“没尝过这种滋味吧,以前只是在看守所。”

2003年10月22日,金宥峰及姜春梅再次被非法劫持,11月26日晚,二人被兴平路派出所送至牡丹江第二看守所关押,而姜春梅当时在哺乳期,家中剩下75岁的老母亲和两个孩子(一个10岁,一个不满15个月)。

2009年1月21日晚9点在牡丹江传染病医院经抢救无效而停止心跳。

中共1999年迫害法轮功以来,金宥峰和妻子姜春梅(牡丹江师范学院公共外语讲师)被多次非法劫持、劳教,金宥峰1999年9月因和平上访被单位开除。

2003年10月22日,金宥峰及姜春梅再次被非法劫持,11月26日晚,二人被兴平路派出所送至牡丹江第二看守所关押,而姜春梅当时在哺乳期,家中剩下75岁的老母亲和两个孩子(一个10岁,一个不满15个月)。



2003年金宥峰被非法劫持时,他的小儿子当时不满15个月。

姜春梅被非法关押在哈尔滨女子监狱。金宥峰被非法诬判13年,劫持在牡丹江刑警二队,受到“老虎凳”的酷刑折磨(凳子是有后靠背的,在靠背的中间有两个洞,凳面是方的,坐在上面腿正好垂下),金宥峰的手被背过去从洞中伸到后面用两副手铐铐着,狱警用刑时,突然用力将两脚向外拽,整个躯干和四肢几乎呈一个平面,这时狱警踩在身体上同时用手拽着头发。金宥峰全身出汗,感觉胳膊很粗很粗……一个刑警队长说:“没尝过这种滋味吧,以前只是在看守所。”

2003年10月22日,金宥峰及姜春梅再次被非法劫持,11月26日晚,二人被兴平路派出所送至牡丹江第二看守所关押,而姜春梅当时在哺乳期,家中剩下75岁的老母亲和两个孩子(一个10岁,一个不满15个月)。



暴打张德珍的哥哥张德文，强制他在火化书上签字，匆匆将尸体火化；又派人抄了张德文的家，抢走张德珍的部份照片，企图销毁证据。

张德珍的母亲承受不住失去女儿的悲恸，零三年夏季的一天，乌云密布，女儿的冤死堵得她心里难受，她只身去了县“洗脑班”，找“六一零”警察类延成，要为女儿申冤讨公道。类延成躲着不敢见这位老人。当时，苍天垂泪，下起了瓢泼大雨，在县“洗脑班”，老人凄厉地喊着：“你们还我女儿，还我女儿！”得知此事的世人，无不哀伤动容。

如今，家乡的山脚溪流旁再也看不见张德珍漫步的情影；三尺讲台上她那甜甜的授课声，已化为师生的悲情追忆；她那善良烂漫的笑脸，成了乡亲们永远的思念。

每一位被迫害致死的法轮功学员背后，都有一个类似张德珍的沧桑故事，千千万万个原本幸福的家庭，在中共的迫害中支离破碎。

大学教师金宥峰遭迫害致死

黑龙江省牡丹江师范学院体育系教师法轮功学员**金宥峰**，被非法关押五年，在牡丹江监狱被关小号、戴脚镣、手捧子定位，被强行灌辣椒面等折磨，被迫害成肺结核晚期、生命垂危。在家属强烈要求和坚持下，于2008年端午节前才得以保外就医。金宥峰于

20



暴打张德珍的哥哥张德文，强制他在火化书上签字，匆匆将尸体火化；又派人抄了张德文的家，抢走张德珍的部份照片，企图销毁证据。

张德珍的母亲承受不住失去女儿的悲恸，零三年夏季的一天，乌云密布，女儿的冤死堵得她心里难受，她只身去了县“洗脑班”，找“六一零”警察类延成，要为女儿申冤讨公道。类延成躲着不敢见这位老人。当时，苍天垂泪，下起了瓢泼大雨，在县“洗脑班”，老人凄厉地喊着：“你们还我女儿，还我女儿！”得知此事的世人，无不哀伤动容。

如今，家乡的山脚溪流旁再也看不见张德珍漫步的情影；三尺讲台上她那甜甜的授课声，已化为师生的悲情追忆；她那善良烂漫的笑脸，成了乡亲们永远的思念。

每一位被迫害致死的法轮功学员背后，都有一个类似张德珍的沧桑故事，千千万万个原本幸福的家庭，在中共的迫害中支离破碎。

大学教师金宥峰遭迫害致死

黑龙江省牡丹江师范学院体育系教师法轮功学员**金宥峰**，被非法关押五年，在牡丹江监狱被关小号、戴脚镣、手捧子定位，被强行灌辣椒面等折磨，被迫害成肺结核晚期、生命垂危。在家属强烈要求和坚持下，于2008年端午节前才得以保外就医。金宥峰于

20

恶的事实在六十年的执政期间是罄竹难书，我想中国人民一旦知道真相，肯定会像我一样，甚至比我做得更彻底，更坚决。”



这是科学界的耻辱

2008年，孙延军由政府出资、以访问学者身份来到美国夏威夷大学希洛分校，从事宗教心理学方面的研究讨论。孙延军说：研究的目的是为中共控制、管理、利用和镇压民间宗教团体提供心理科学的依据。中共投入了大量的资金、人力进行心理研究，为的是诽谤被镇压信仰团体的名誉，迷惑他们的理智，欺骗他们的感情，动摇他们的意志，控制他们的行为，最终摧毁他们信仰的核心价值。科学竟然成为专制暴政的帮凶，这不能不说是科学界的耻辱。作为一个宗教心理学的研究者，我的研究决不能成为专制政权镇压民间宗教团体的工具，我本人决不能成为专制政府的帮凶！



给学生留下最重要的一课

“我今天的行为完全是凭我个人的一种良知，绝不可屈服于中共的威胁或者利诱。孟子说：

‘无羞恶之心，非人也；无是非之心，非人也。’如果我连是非之心都没有了，我整天说假话，那我也无异于禽兽，我肯定不干这种事。我必须得首先是做个人，而且做对我们国家、对民族或者对整个人类的进步做出贡献的人。”

9



恶的事实在六十年的执政期间是罄竹难书，我想中国人民一旦知道真相，肯定会像我一样，甚至比我做得更彻底，更坚决。”



这是科学界的耻辱

2008年，孙延军由政府出资、以访问学者身份来到美国夏威夷大学希洛分校，从事宗教心理学方面的研究讨论。孙延军说：研究的目的是为中共控制、管理、利用和镇压民间宗教团体提供心理科学的依据。中共投入了大量的资金、人力进行心理研究，为的是诽谤被镇压信仰团体的名誉，迷惑他们的理智，欺骗他们的感情，动摇他们的意志，控制他们的行为，最终摧毁他们信仰的核心价值。科学竟然成为专制暴政的帮凶，这不能不说是科学界的耻辱。作为一个宗教心理学的研究者，我的研究决不能成为专制政权镇压民间宗教团体的工具，我本人决不能成为专制政府的帮凶！



给学生留下最重要的一课

“我今天的行为完全是凭我个人的一种良知，绝不可屈服于中共的威胁或者利诱。孟子说：

‘无羞恶之心，非人也；无是非之心，非人也。’如果我连是非之心都没有了，我整天说假话，那我也无异于禽兽，我肯定不干这种事。我必须得首先是做个人，而且做对我们国家、对民族或者对整个人类的进步做出贡献的人。”

9





孙延军说：“我本人不是法轮功修炼者，但我知道，这个世界上存在这样一条无人可以轻视的公理，即善有善报，恶有恶报。对罪恶的姑息和沉默就等于犯罪，都将遭到果报。如果我们容忍专制政权对法轮功进行灭绝人性的镇压，那今后同样的遭遇也可能降临到我们头上。今天中国大陆人权屡遭践踏的现实，就是中国人民长期对专制暴政姑息纵容的结果。法轮功群体十年和平抗暴的经验可以给我们以深刻的启示。他们坚定的信仰和不屈的意志不仅壮大了自己，也使中共的残酷镇压彻底失败。他们所秉持的和平理性精神赢得了世界的普遍尊敬，堪称当今世界和平抗暴的楷模！”

“作为一个教师，我必须对自己的学生负责。我教过的许多学生，现在他们都已经桃李满天下了。我要用自己的行动告诉他们，我今天和中共官僚集团彻底决裂的正确抉择，才是我过去讲过的所有课程中最重要的一课！希望我的同事、学生都能加入正义的大潮。”◇

心灵的阳光

受用一生的良方

◎丹妙老师(台湾)

为什么国小低年级的孩子懂得替别人着想？为什么一位脾气暴躁的孩子不再暴跳如雷？为什么老

10



孙延军说：“我本人不是法轮功修炼者，但我知道，这个世界上存在这样一条无人可以轻视的公理，即善有善报，恶有恶报。对罪恶的姑息和沉默就等于犯罪，都将遭到果报。如果我们容忍专制政权对法轮功进行灭绝人性的镇压，那今后同样的遭遇也可能降临到我们头上。今天中国大陆人权屡遭践踏的现实，就是中国人民长期对专制暴政姑息纵容的结果。法轮功群体十年和平抗暴的经验可以给我们以深刻的启示。他们坚定的信仰和不屈的意志不仅壮大了自己，也使中共的残酷镇压彻底失败。他们所秉持的和平理性精神赢得了世界的普遍尊敬，堪称当今世界和平抗暴的楷模！”

“作为一个教师，我必须对自己的学生负责。我教过的许多学生，现在他们都已经桃李满天下了。我要用自己的行动告诉他们，我今天和中共官僚集团彻底决裂的正确抉择，才是我过去讲过的所有课程中最重要的一课！希望我的同事、学生都能加入正义的大潮。”◇

心灵的阳光

受用一生的良方

◎丹妙老师(台湾)

为什么国小低年级的孩子懂得替别人着想？为什么一位脾气暴躁的孩子不再暴跳如雷？为什么老

10

劝她试一试。她一看很好，就专心学炼起来，不知不觉病痛竟然全部消失！她激动得哭了。

她又能正常工作了，又能为母亲操劳家务农活了。亲朋好友们都赞叹：大法真行！

一九九九年七月，中共开始迫害法轮功，媒体谎言铺天盖地。张德珍到北京上访、说明真相，却屡遭绑架，被县、乡里的警察谩骂、毒打。

二零零二年九月二十日左右，张德珍第五次被绑架，县国保大队警察强行把她投进看守所。时任县“六一零”（中共迫害法轮功的专门机构）主任的类延成试图逼迫她放弃对“真善忍”的信仰，鲍西同、田列刚等警察对张德珍拳打脚踢，用橡胶警棍轮番毒打她。张德珍坚持信仰，并绝食抗议，遭到警察的十多次野蛮灌食摧残。最后，在类延成、看守所所长孙克海和中医院院长郭兴宝的密谋下，由看守所狱医王春晓与县中医院医生强行给张德珍注射不明药物，张德珍奄奄一息。

面塑：法轮功第三套功法



二零零三年一月三十一日，再次被注射不明药物后，这位纯朴的女教师还没来得及与家中的亲人们见上一面，便含冤离开人世，时年三十八岁。

相关警察、恶人连夜制造伪证，说是“自杀”，又对张德珍的家人说她“死于心脏病”，并威胁、

19

劝她试一试。她一看很好，就专心学炼起来，不知不觉病痛竟然全部消失！她激动得哭了。

她又能正常工作了，又能为母亲操劳家务农活了。亲朋好友们都赞叹：大法真行！

一九九九年七月，中共开始迫害法轮功，媒体谎言铺天盖地。张德珍到北京上访、说明真相，却屡遭绑架，被县、乡里的警察谩骂、毒打。

二零零二年九月二十日左右，张德珍第五次被绑架，县国保大队警察强行把她投进看守所。时任县“六一零”（中共迫害法轮功的专门机构）主任的类延成试图逼迫她放弃对“真善忍”的信仰，鲍西同、田列刚等警察对张德珍拳打脚踢，用橡胶警棍轮番毒打她。张德珍坚持信仰，并绝食抗议，遭到警察的十多次野蛮灌食摧残。最后，在类延成、看守所所长孙克海和中医院院长郭兴宝的密谋下，由看守所狱医王春晓与县中医院医生强行给张德珍注射不明药物，张德珍奄奄一息。

面塑：法轮功第三套功法



二零零三年一月三十一日，再次被注射不明药物后，这位纯朴的女教师还没来得及与家中的亲人们见上一面，便含冤离开人世，时年三十八岁。

相关警察、恶人连夜制造伪证，说是“自杀”，又对张德珍的家人说她“死于心脏病”，并威胁、

19



的。

然而善恶有报，苍天有眼。其后迫害魏凤举的几个主谋都相继受到了上天的惩罚：2007年7月29日凌晨两点，原四中书记路胜隆突发心肌梗死暴亡；校长苏景友患上严重的糖尿病；县“610”主任李文生患单侧股骨头坏死，其妻脑出血死亡。

在法轮功被迫害十周年、魏凤举两周年之祭，特撰此文，希望人们不要为了私利而助纣为虐，愿更多人明白真相，愿悲剧不再重演，愿迫害早日结束！◇

乡村女教师的故事

张德珍（右图）是一位善良的青年女教师，出生在山东省蒙阴县旧寨乡谢庄村。中学毕业后张德珍被当地教育部门聘为民办教师，后来，她凭着扎实的业务学识，考上沂水师范学校，毕业后分配在旧寨中学，成为一名正式教师。



哥哥姐姐成家后，她与母亲住在一个桃园里，每年桃花盛开的时候，她经常漫步山脚下。

一九九七年三月，张德珍在沂水师范体检时被发现患有乙肝。为了治病，她吃了西药又抓中药，最后连巫婆都请了，也不管用。这时，一位亲戚告诉她法轮大法不但能提高人的道德，对祛病健身也有奇效，



的。

然而善恶有报，苍天有眼。其后迫害魏凤举的几个主谋都相继受到了上天的惩罚：2007年7月29日凌晨两点，原四中书记路胜隆突发心肌梗死暴亡；校长苏景友患上严重的糖尿病；县“610”主任李文生患单侧股骨头坏死，其妻脑出血死亡。

在法轮功被迫害十周年、魏凤举两周年之祭，特撰此文，希望人们不要为了私利而助纣为虐，愿更多人明白真相，愿悲剧不再重演，愿迫害早日结束！◇

乡村女教师的故事

张德珍（右图）是一位善良的青年女教师，出生在山东省蒙阴县旧寨乡谢庄村。中学毕业后张德珍被当地教育部门聘为民办教师，后来，她凭着扎实的业务学识，考上沂水师范学校，毕业后分配在旧寨中学，成为一名正式教师。



哥哥姐姐成家后，她与母亲住在一个桃园里，每年桃花盛开的时候，她经常漫步山脚下。

一九九七年三月，张德珍在沂水师范体检时被发现患有乙肝。为了治病，她吃了西药又抓中药，最后连巫婆都请了，也不管用。这时，一位亲戚告诉她法轮大法不但能提高人的道德，对祛病健身也有奇效，

师要用「真、善、忍」教学生？在台湾台中县太平国小有一群修炼法轮大法的老师。他们从大法中得到了什么？下面就让我们来分享丹妙老师的心得吧。

下课时，辰辰经过我的身边，轻轻地告诉我：「老师我做了好事，捡了三块德喔！」说完，径自走到垃圾桶投入从地上捡到的卫生纸。望着他的身影，我惊讶地发现，这个从入学开始即不断跟同学发生争执、令老师疲于调解纠纷的学生，在不到一年中，竟愿意为他人付出、主动清理垃圾。在不知不觉中这孩子竟有这么大的转变。这是我班级中无数例子中的一个。

今年这一班的学生，是我用「真、善、忍」教导学生的第四年。每一年都有不少让我感动的例子。我所学的「真、善、忍」，不是口号，不是教条，而是通过身体力行来提升心性的良方。在日常生活中，努力做个认真负责、事事为他人着想、不与人计较的好人。学生还小，我总是用善恶有报、行善积德、作恶造业的故事，生动而形象的建构认知。在偶发的事件中，与孩子共同讨论正确的对应态度。在他们有一定识字能力后，带领他们读《转法轮》（图）。

如此一段时间的学习后，在教室里，如果有孩子用了不好的言



师要用「真、善、忍」教学生？在台湾台中县太平国小有一群修炼法轮大法的老师。他们从大法中得到了什么？下面就让我们来分享丹妙老师的心得吧。

下课时，辰辰经过我的身边，轻轻地告诉我：「老师我做了好事，捡了三块德喔！」说完，径自走到垃圾桶投入从地上捡到的卫生纸。望着他的身影，我惊讶地发现，这个从入学开始即不断跟同学发生争执、令老师疲于调解纠纷的学生，在不到一年中，竟愿意为他人付出、主动清理垃圾。在不知不觉中这孩子竟有这么大的转变。这是我班级中无数例子中的一个。

今年这一班的学生，是我用「真、善、忍」教导学生的第四年。每一年都有不少让我感动的例子。我所学的「真、善、忍」，不是口号，不是教条，而是通过身体力行来提升心性的良方。在日常生活中，努力做个认真负责、事事为他人着想、不与人计较的好人。学生还小，我总是用善恶有报、行善积德、作恶造业的故事，生动而形象的建构认知。在偶发的事件中，与孩子共同讨论正确的对应态度。在他们有一定识字能力后，带领他们读《转法轮》（图）。

如此一段时间的学习后，在教室里，如果有孩子用了不好的言





语，就会有人从旁纠正：「要修口！不说不好听的话喔！」如果有争执，就会有人提醒：不要「争争斗斗当作福。」经过别人的教室，就会有人提醒：「小声一点，要替别人着想。」在孩子的心中，已经有了一把尺，衡量着自己与周遭所遇到的事物。两年下来，在班上几乎听不到不好的话，也没有争执不下的事，普遍的愿意主动帮助别人，给孩子奠定下坚实的德行基础。

再来听听孩子们的亲身感受吧。

家慈：班上的男生下课时一直说我的坏话，我本来想回嘴，但想到自己是炼功人，要做到真、善、忍，不与他人计较。于是我忍了下来，不理睬那位男生，那男生自觉无趣就走了。

冠霖：在校园花圃捡到这一千元，虽然没别人看到，但不是自己的钱拿了就是造业，况且丢钱的小朋友怎么办？

永腾：以前别人惹我生气，我动不动就是摔椅子和别人打架，就是控制不了自己脾气，现在我会冲出去洗把脸，因为我要忍住，要打不还手，骂不还口。

这几年教师节时收到的卡片，学生总是写着：「谢谢老师教我学真、善、忍！」但愿在孩子心中播下真、善、忍的种子，能让他受用一生。◇

为他人着想的小外孙

我小外孙今年八岁，读小学二年级，是法轮功



语，就会有人从旁纠正：「要修口！不说不好听的话喔！」如果有争执，就会有人提醒：不要「争争斗斗当作福。」经过别人的教室，就会有人提醒：「小声一点，要替别人着想。」在孩子的心中，已经有了一把尺，衡量着自己与周遭所遇到的事物。两年下来，在班上几乎听不到不好的话，也没有争执不下的事，普遍的愿意主动帮助别人，给孩子奠定下坚实的德行基础。

再来听听孩子们的亲身感受吧。

家慈：班上的男生下课时一直说我的坏话，我本来想回嘴，但想到自己是炼功人，要做到真、善、忍，不与他人计较。于是我忍了下来，不理睬那位男生，那男生自觉无趣就走了。

冠霖：在校园花圃捡到这一千元，虽然没别人看到，但不是自己的钱拿了就是造业，况且丢钱的小朋友怎么办？

永腾：以前别人惹我生气，我动不动就是摔椅子和别人打架，就是控制不了自己脾气，现在我会冲出去洗把脸，因为我要忍住，要打不还手，骂不还口。

这几年教师节时收到的卡片，学生总是写着：「谢谢老师教我学真、善、忍！」但愿在孩子心中播下真、善、忍的种子，能让他受用一生。◇

为他人着想的小外孙

我小外孙今年八岁，读小学二年级，是法轮功

前她还被强行注射了不明药物。一个多月后，她突然不能吃饭，一吃肚子就疼痛难忍，而且不停地腹泻，还尿血、大小便失禁、体重急剧下降。去世前她的体重仅四五十斤、双目失明。7月13日，她永远地离开了我们，享年47岁。遗体火化后骨灰为黑色。

想起她离世时的模样，我头脑里不禁浮现出她生前的一幕一幕。过去魏凤举曾患有多种疾病，久治不愈，仅是风湿就把她折磨得生不如死，无法工作。1998年魏凤举修炼法轮功后，所有疾病很快不翼而飞，如获新生。

然而这短暂的美好生活很快被一场邪恶荒唐的迫害给破坏掉了。魏凤举因坚定信仰、不愿昧着良心说谎话，三次被非法劳教、累计六年冤狱、期间多次遭受酷刑：遭受毒打，多个上万伏电压电棍的电击，被强迫超负荷奴役劳动，每天只让睡一两个小时甚至不让睡觉……

学校方面还剥夺了她工作的权力、扣押应付的十几万工资，在经济上迫害她。魏凤举第三次劳教是被四中校长和书记，与县“610”办公室（专职迫害法轮功的非法机构）、教育局合谋欺骗、绑架到劳教所



■吉林省东丰县第四中学教师、法轮功学员魏凤举，被迫害致死前一天的照片。

前她还被强行注射了不明药物。一个多月后，她突然不能吃饭，一吃肚子就疼痛难忍，而且不停地腹泻，还尿血、大小便失禁、体重急剧下降。去世前她的体重仅四五十斤、双目失明。7月13日，她永远地离开了我们，享年47岁。遗体火化后骨灰为黑色。

想起她离世时的模样，我头脑里不禁浮现出她生前的一幕一幕。过去魏凤举曾患有多种疾病，久治不愈，仅是风湿就把她折磨得生不如死，无法工作。1998年魏凤举修炼法轮功后，所有疾病很快不翼而飞，如获新生。

然而这短暂的美好生活很快被一场邪恶荒唐的迫害给破坏掉了。魏凤举因坚定信仰、不愿昧着良心说谎话，三次被非法劳教、累计六年冤狱、期间多次遭受酷刑：遭受毒打，多个上万伏电压电棍的电击，被强迫超负荷奴役劳动，每天只让睡一两个小时甚至不让睡觉……

学校方面还剥夺了她工作的权力、扣押应付的十几万工资，在经济上迫害她。魏凤举第三次劳教是被四中校长和书记，与县“610”办公室（专职迫害法轮功的非法机构）、教育局合谋欺骗、绑架到劳教所



■吉林省东丰县第四中学教师、法轮功学员魏凤举，被迫害致死前一天的照片。



中没有「真、善、忍」的话，他就会交不到朋友，而且脾气很坏，所以大家要慢慢地改进。



沧桑历程

鞍山市教师毕丽娟被非法劫持

毕丽娟：女，45 岁左右，鞍山市法轮功学员，第一高中英语教师，于 2009 年 7 月 25 日晚在湖南买东西时不慎将装有真相的皮包落在摊位，返回取时摊主不归还，并报警将其构陷被非法劫持。

愿悲剧不再发生！

大大的眼睛、和善的面容、谦恭的言行，这就是**魏凤举**曾给我留下的深刻印象。而两年前我再次见到她时，她却已经面目全非，让我不敢相认：脸色苍白，瘦得脱相，只剩下一副骨架，躺在床上毫无生气。这真的是那位昔日在讲台上神采奕奕的女教师吗？真的是那个修炼后摆脱了顽疾、健康快乐的人吗？



2007 年 4 月 13 日，魏凤举最后一次从吉林黑嘴子劳教所出来时，已经被折磨得生活不能自理。回家

16



中没有「真、善、忍」的话，他就会交不到朋友，而且脾气很坏，所以大家要慢慢地改进。



沧桑历程

鞍山市教师毕丽娟被非法劫持

毕丽娟：女，45 岁左右，鞍山市法轮功学员，第一高中英语教师，于 2009 年 7 月 25 日晚在湖南买东西时不慎将装有真相的皮包落在摊位，返回取时摊主不归还，并报警将其构陷被非法劫持。

愿悲剧不再发生！

大大的眼睛、和善的面容、谦恭的言行，这就是**魏凤举**曾给我留下的深刻印象。而两年前我再次见到她时，她却已经面目全非，让我不敢相认：脸色苍白，瘦得脱相，只剩下一副骨架，躺在床上毫无生气。这真的是那位昔日在讲台上神采奕奕的女教师吗？真的是那个修炼后摆脱了顽疾、健康快乐的人吗？



2007 年 4 月 13 日，魏凤举最后一次从吉林黑嘴子劳教所出来时，已经被折磨得生活不能自理。回家

16

小弟子。他学习很好，也很聪明，就是不爱出头、说话，但办事认真、求实；与同学玩时，很能谦让，宁可自己吃亏，也不与同学计较，所以同学关系很好。一年级时，班主任老师指定他当班长，负责全班工作。

到了二年级，班主任老师决定从全班学生中挑选出十一名作候选人，由全班学生投票从中选出四名班干部。结果小外孙以票数第三作为唯一的男生被选上了。

这个结果是他班主任老师没有想到的。班主任老师看他这么有威信，于是便开始培养他，给他机会，叫他当班长，负责全班工作。可自他当班长以来，班主任老师从未听到过他与同学大声说过话，他也从未主动向老师汇报过一次谁不好。鉴于这样的表现，班主任老师常和小外孙的母亲说：“你的孩子太不出头，机会我可没少给，我与你孩子说过了，别看同学选你了，如果你还是这样的不出头，就把你这个班长拿下来。结果你孩子回答：‘不让我当也好，我不愿意当班长。’”

听说这事后，我觉得应该和小外孙唠一唠，因我小外孙啥话都乐意跟我说。一天我乘他休息带他玩，便唠他当班长的事，他说：“老师说班长就是管别人，哪位同学不好了，就得向班主任老师汇报。可是之后老师会批评那位同学，弄不好还告诉给家长，家长还得说他，那何苦的呢？我想同学有时做错了，你

13

小弟子。他学习很好，也很聪明，就是不爱出头、说话，但办事认真、求实；与同学玩时，很能谦让，宁可自己吃亏，也不与同学计较，所以同学关系很好。一年级时，班主任老师指定他当班长，负责全班工作。

到了二年级，班主任老师决定从全班学生中挑选出十一名作候选人，由全班学生投票从中选出四名班干部。结果小外孙以票数第三作为唯一的男生被选上了。

这个结果是他班主任老师没有想到的。班主任老师看他这么有威信，于是便开始培养他，给他机会，叫他当班长，负责全班工作。可自他当班长以来，班主任老师从未听到过他与同学大声说过话，他也从未主动向老师汇报过一次谁不好。鉴于这样的表现，班主任老师常和小外孙的母亲说：“你的孩子太不出头，机会我可没少给，我与你孩子说过了，别看同学选你了，如果你还是这样的不出头，就把你这个班长拿下来。结果你孩子回答：‘不让我当也好，我不愿意当班长。’”

听说这事后，我觉得应该和小外孙唠一唠，因我小外孙啥话都乐意跟我说。一天我乘他休息带他玩，便唠他当班长的事，他说：“老师说班长就是管别人，哪位同学不好了，就得向班主任老师汇报。可是之后老师会批评那位同学，弄不好还告诉给家长，家长还得说他，那何苦的呢？我想同学有时做错了，你

13



个别告诉他就不得了，还汇报干啥呀，把同学都给伤害了。我是修炼人，要做到为他人着想。所以让我当我就这样当，若不让我当那更好。”◇



最有意义的课外社团

每到学期结束，总是要做一些检测，进行省思，这学期当然也不例外。记的学期开始，除了一二位生面孔外，其他就是老班底了，不过新生也很快就能跟上进程，所以整学期下来，学习过程是相当的平顺。以下就是花莲明义国小的明慧组小朋友跟大家的分享。



明慧社团阅读法轮功书籍

邹秉均：我在这一学期里，所参加的社团活动名叫「明慧社」，「明慧社」的意思就是「可以使人变得聪明又有智慧的社团」，是以学习李洪志师父所创立

的法轮大法为主。

这一个社团教我们炼法轮功，共有五套功法，简单易学，老少咸宜，还有学习《洪吟》《论语》；看「悠游字在」的影片，而且老师每次上课都会讲几个故事，有时候会画图，我觉得这个社团还满好的。

我要感谢老师教我们这些知识，虽然炼功时会很

痛，可是我还是很认真炼，希望我下一次还能参加这个社，因为这个社团真的很有趣。

黄冠铨：明慧社是我在明义國小上的社团，这个社团让我学到好多好多我不知道的东西，也让我学到做人的处世道理，而且老师对我们很好，也很温柔。老师叫我们每天都要做到真、善、忍——真就是认真地把一件事做完，不能随随便便的，善就是多帮助别人，多做善事，忍就是做什么事不管是苦还是累，都要忍耐，这就是（我理解的）怎么样做到「真、善、忍」的原则与方法。

这个社团的老师会叫我们念《洪吟》，还会叫我们背《论语》，老师还叫我们画「好话书签」，还让我们看影片、折纸、炼功。我在明慧社我好开心，希望下学期有机会还可以参加明慧社。

陈育承：四年级的上学期，我到了明慧社团，一开始我以为只要念念故事而已，没想到还需要炼功，我本来不知道这要做什么，可是我后来终于知道要做什么。

其实我认为炼功是可以把一些不好的东西给消除掉，可以让你把一些烦恼暂时忘记，让你到一个什么都不用做的世界。看影片则是让我们知道更多更多的明慧故事和「真、善、忍」的重要。如果一个人心



明慧社团练习法轮桩法



个别告诉他就不得了，还汇报干啥呀，把同学都给伤害了。我是修炼人，要做到为他人着想。所以让我当我就这样当，若不让我当那更好。”◇



最有意义的课外社团

每到学期结束，总是要做一些检测，进行省思，这学期当然也不例外。记的学期开始，除了一二位生面孔外，其他就是老班底了，不过新生也很快就能跟上进程，所以整学期下来，学习过程是相当的平顺。以下就是花莲明义国小的明慧组小朋友跟大家的分享。



明慧社团阅读法轮功书籍

邹秉均：我在这一学期里，所参加的社团活动名叫「明慧社」，「明慧社」的意思就是「可以使人变得聪明又有智慧的社团」，是以学习李洪志师父所创立

的法轮大法为主。

这一个社团教我们炼法轮功，共有五套功法，简单易学，老少咸宜，还有学习《洪吟》《论语》；看「悠游字在」的影片，而且老师每次上课都会讲几个故事，有时候会画图，我觉得这个社团还满好的。

我要感谢老师教我们这些知识，虽然炼功时会很

痛，可是我还是很认真炼，希望我下一次还能参加这个社，因为这个社团真的很有趣。

黄冠铨：明慧社是我在明义國小上的社团，这个社团让我学到好多好多我不知道的东西，也让我学到做人的处世道理，而且老师对我们很好，也很温柔。老师叫我们每天都要做到真、善、忍——真就是认真地把一件事做完，不能随随便便的，善就是多帮助别人，多做善事，忍就是做什么事不管是苦还是累，都要忍耐，这就是（我理解的）怎么样做到「真、善、忍」的原则与方法。

这个社团的老师会叫我们念《洪吟》，还会叫我们背《论语》，老师还叫我们画「好话书签」，还让我们看影片、折纸、炼功。我在明慧社我好开心，希望下学期有机会还可以参加明慧社。

陈育承：四年级的上学期，我到了明慧社团，一开始我以为只要念念故事而已，没想到还需要炼功，我本来不知道这要做什么，可是我后来终于知道要做什么。

其实我认为炼功是可以把一些不好的东西给消除掉，可以让你把一些烦恼暂时忘记，让你到一个什么都不用做的世界。看影片则是让我们知道更多更多的明慧故事和「真、善、忍」的重要。如果一个人心



明慧社团练习法轮桩法