

有存在的空间，在另外空间瞬间就被解体了。奇迹也就出现了……

其实这一切都是师父在做，就连在这整个过程中自己的言行都有师父在点化和加持。自己只不过是做了自己应该做的，对待过“病业关”的同修，保持了大法弟子的正念。一直没有想同修不好，根本就不去想同修哪有漏，更不去想同修是不是不行了。我觉的如果在这时想这些，就会起到加持邪恶的能量、加大同修魔难的作用，是负面因素。邪恶也许会高兴的说：你看看我们做对了吧，连大法弟子都是这么想的。我想如果是这样，师父也帮不了我们。因为我们心不正、念不正，没法帮。我觉的我们在营救遭邪恶绑架的同修时也是这个道理。

这是我在帮助同修过“病业关”时的一点体会。看到网上有很多同修被病魔夺去了肉身，我非常痛心。下决心把它写出来，由于自己层次、写作水平有限只能表达这些，有不妥之处，望同修慈悲指正。

从同修去世想到的

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年五月九日】前不久，年轻的亲友同修甲，被以病魔迫害的形式走了，年仅二十五岁，悲痛之余向内找，教训是深刻的，写出来希望同修引以为戒。

同修甲结婚不久，随其丈夫（常人）在外地做生意，修炼不精进了，后来体现出肺病、肝病等病症。几经周折，甲同修还是走了，一个年轻的生命带着太多的遗憾走了。

由于这件事情我们没有做好，结果把男方这一家人（原本还是对大法理解支持的）推到了大法对立面上。现在甲同修的丈夫已告发说甲同修是炼功致死，现在当地派出所正在调查此事。后果是严重的，教训是沉痛的。在此谨总结三点教训作为提醒：

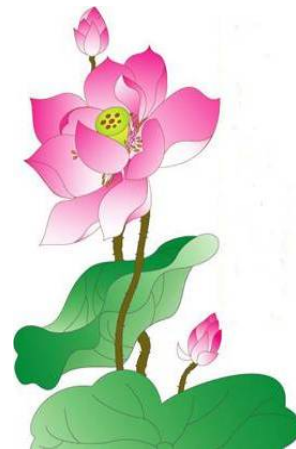
1、修炼是严肃的，一手抓着人不放，一手抓着神不放是什么也得不到的。

2、年轻的老弟子，在婚姻问题上一定要慎重，特别是与常人结婚，一定要三思。

3、帮助病业魔难中同修的过程，也是自己的修炼过程，要从法上认识问题，尽量要求自己做正、做圆容。

正念正行除病魔

（明慧文章汇编二）



目 录

闯病业关的体会

真正放下生死 大法现神奇	3
两位老年同修向内找排除“病业”干扰所感	4
怎样帮助过病业关的同修	5
信师信法 闯过病业关	7
坚定正念病业消 坚修大法神奇现	11
对被钻空子的体悟	13
也说“求师父”	15
不要上旧势力的当	17
两次病业状态过关的经历	18
集体学法 同修闯过了病业关	20
时时刻刻用修炼人标准要求自已	22
信师信法正念闯病业关	22
受伤的眼睛恢复了正常	23
最近一次过病业关的体悟	24
提醒老年同修注意	26
用神念看问题	28
否定旧势力 正念闯过生死关	29
坚定信师信法 突破病业干扰	30
要重视常人书中的邪灵对我们的干扰	33

经验及教训

对老年同修提前离世的一点感悟	35
从母亲过关谈破除旧势力的安排	37
要及时把同修离体的元神叫回	39
把住一思一念 不让邪恶钻空子	40
珍惜自己	42
身边的同修啊，请赶快警醒！	44
帮同修闯关的一点体会	45
从同修去世想到的	48

了两个五分硬币大小的粉红色的瘤子，吐后立刻就不憋气了，一下子就舒服了，也想要吃东西了，也能睡觉了；第三天又吐出一个，身体感觉更好了，迅速恢复了健康。二十几天出院了。出院前照片子，一切正常，什么肺癌、肾萎缩全都不见了。大夫们都感到莫名其妙。亲朋好友无不赞叹大法的神奇。

此事轰动很大，起到了正面证实法的作用。他的很多亲朋好友因此明白了真相，相继有俩人得法，八人退出党团队。该同修感激师父救命之恩，在修炼的路上也越来越精进了。

通过这次帮助同修闯过“病业关”的经历，我自己也深受启发和感动，被师父的慈悲和大法的神奇所震撼，从中自己也得到了升华。回头总结一下成功的经验，我觉的有三点比较重要，一个是同修本人有了正念，二是家属全面配合，三是同修的帮助、鼓励、发正念。

在帮助同修的过程中，我没想同修哪有漏，就象人掉到河里一样，先把人救上来再说。所以念也比较纯。就一个念头：一定要从旧势力手中把同修抢回来。所以一个星期我每天都去医院，鼓励同修和家人，帮他发正念，把同修的事完全当成了自己的事，这使家人也很受感动，也很配合我。而且在这件事上我特别坚信师父，坚信师父一定会把同修救回来。由于我坚定的信念也感染了他的家人，也带动了他的家人，再加上和他的家人交谈时，我很多时候在谈师父的法理时，都加上“师父是怎么说”，这样就带有大法的威力，清除了他们不好的念头，不让他们想“他不行了”，不承认大夫所说的，否定它，就想他一定能好。所以他的家人和我都形成了一个正念之场。师父说：“在你的场范围之内的人可能无意中你就给他调了身体，因为这种场可以纠正一切不正确状态。人的身体是不应该有病的，有病就属于不正确状态，它就可以纠正这种不正确状态。”（《转法轮》）

再加上我和其他同修有时间就去医院发正念。同时，时刻提醒过关的同修保持正念，相信师父就在身边，只要真修真信师父，师父一定会帮，只要心中装着法就没有过不去的关。而且发正念时我们经常叫着同修的名字，加持他的正念。这样同修的状态越来越好，也有了战胜病魔的信心，正念越来越强。所以此时同修、家属已经和我们形成了一个整体，形成了一个强大的正的能量场。我想这时邪恶已经没

眼也直了，脚也肿了。所有的亲属也都来了，他妻子和孩子围着床边似生死离别，悲痛欲绝。

当天我听到此事，立刻和一同修商量，准备第二天去医院给同修发正念，并送 MP3 让他听师父讲法。结果，第二天下起了大雪，那个同修打电话问我还去吗？我一听就急了（当然急是不对的），坚定的说：去！下刀子也得去，一分一秒都不能拖了，要和旧势力抢时间，夺回同修的生命。放下电话，我骑上车子就上路了，雪大路滑全然没有感觉，一心想着同修的事就是我的事，我一定要从旧势力的手中把同修夺回来。

到了医院，我把同修带的护身符发给他家所有在场的亲属，每人一个，让他们在他身边不停的给他默念“法轮大法好”。他的一位亲属是某医院的主任，对我说：他已看过片子了，是肺癌晚期。言外之意已经没有任何希望了。我对他们说：现在你们一定要坚定信念，别的什么都救不了他了，只有大法师父能救他。因为我们师父说了，精神和物质是一性的，你们就抓紧念‘法轮大法好’吧！”

我在同修的床边不断的启发他的正念，让他坚信师父坚信大法，想着师父说的话，“放下生死你就是神，放不下生死你就是人”（《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉）。让他多背法，不想自己是病人，不停的告诉他：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。我问他听到了吗？他点点头。我又再三叮嘱他要不断的发正念，铲除病魔，不承认旧势力的安排，就跟师父回家。他听后频频点头。

当他憋的上不来气时，我就告诉他喊“师父”。当天晚上，他又憋的不行了，好象就要憋过去了。这时他妻子提醒他快喊“师父”。他就喊“师父”了，也不管病房里有没有其他的人了。他刚一喊“师父”，就看到师父穿着黄袈裟来到他跟前，还说了一句话，说他“不严肃”。他说：“我以后改。”（该同修七二零后就不炼了，后来得了肾萎缩，在医治无效的情况下，才又开始学法，不怎么炼功，不精進，而且看书时经常躺着看，给他指出几次也不改）。

师父无比慈悲的呵护着每个得了法的学员，不管我们修的怎么样，只要还有这颗想修炼的心，师父就一直在管着我们，一直在给机会，不放弃。就在他喊完师父，发出“我以后改”这一念后，一会儿吐出

闯病业的体会



真正放下生死 大法现神奇

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零九年九月十五日】我从九八年夏天开始修炼大法，因为没有实修，没有真正放下生死，身体上的病业现象反反复复。

二零零九年二月十六号，我在承受不住的情况下去了医院，一检查，已是贲门癌晚期，并且还有：胃腺癌、食道癌、淋巴癌等。医生告诉我的家人说：已经不能手术，不能治了，就是化疗也没必要了。

家人没有把实际情况告诉我。我一直在学法炼功，但心里却有一丝念头：我没有真正在法上放下生死。还想：这一关没过去，治好病了接着修。

但我的“病”一天比一天重，最后到了四天水米不進，我又动了去医院的念头。家人这才把我病的实际情况跟我讲了。我知道了自己的真实病情后，彻底放下了去医院的心。我把自己的一切完全交给师父，交给了大法。

当我的正念一出，奇迹出现了：我说话有力气了，本来四天水都不能喝的我，能吃东西能喝水了，而且吃的东西一点都没吐。这时我的心里有一种说不出的滋味。这么多年来，虽然自己在学法，却不真修……可当自己知道病情真相的时候，时间却有限了。

当时四天不能吃东西，浑身无力的我，五套功却能坚持炼下来。有一段时间，一只脚肿的轻，一只脚和腿肿的很重，又大又亮，好吓人。可不管肿的多厉害，我却能走很远的路。更奇的是，肿了很长时间的脚和腿，却在几天之内消肿了，不治自好。亲人们都说：太神奇了。

一个满身癌细胞的人，现在不但病情不发展了，而且生命在延长，这不是大法的神奇吗？如果我没有师父、不得大法，我早命归西天了。我的生命是师父、是大法给的，所以我要珍惜师父给我延长来的生命，努力精進，真修实修，做好三件事。

另外，经过自己生与死的魔难，我对师父的这段讲法有了深刻的体会：“放下生死你就是神，放不下生死你就是人”（《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉）。

两位老年同修向内找排除“病业”干扰所感

文 / 中国大陆大法弟子

【明慧网二零零九年八月二十三日】我们俩是默契配合做三件事的七十多岁的老同修，近几个月来同时被病魔干扰的日夜难安，全身无休止的剧痛，不能安然的做好三件事。他是头昏脑胀，浑身疼，总困，一睡就不想起来，浑身酸懒没劲；我是痰多老想咳嗽，浑身骨节疼，疼得连一分钟的间隔也没有，二十四小时没日没夜的疼，特别是膝盖疼的更厉害，浑身也是酸懒没劲。在师父的帮助下，在尚能忍受的日日夜夜里，真是难过极了，睡梦中双脚好象悬在空中，看着不着地。如果不是师父加持，还能吃能睡，没有倒下，简直活不成了。

我俩出现这种“病业”的干扰，都知道是因为我俩近来都有不好的心暴露出来，需要好好学法、向内找，提高提高心性了。他找后，发现是这些天来，日日夜夜只埋头于忙着赶制真相资料了，学法、炼功少了，发正念也抓的不紧了，每天只在发困时睡上两小时，突出了干事心，偏离了大法，正念不够强所致。我则是觉的三件事干的不错，觉的自己已经达到标准，平日放松了对自己严格要求。特别是在我帮助一个七口之家从新修炼大法，他们都是早期得法的，在恶党疯狂迫害的几年，先后放弃了修炼，全成了麻将桌上的常客。我知情后，把这些年师父在各地的讲法给了他们，让这样一个七口之家都回到大法中来，心情多么激动是可想而知的。正因为如此，同时也产生了一个欢喜心，把师尊和大法的威德置诸脑后了。实际是师尊把这一家救回来的，我只不过起了桥梁作用而已。由于产生了上述几个不好的心，被邪恶钻了空子，出现了不正确的状态。

通过向内找，挖出这几个心后，身体轻松了，慢慢的哪也不疼了，痰也少了，咳嗽也轻了，渐渐的恢复了常态，战胜了病魔。现在，又能干劲十足的去做好三件事了。

通过这次经历，教训十分深刻，大法弟子，不管修的如何？三件

话，得知她过年前突然发病，曾二次被 120 送到医院抢救，差点死了。她说知道是师父救了她。望着消瘦的甲同修，同修心疼的给她在法理上切磋，希望她能好好衡量一下，放下常人中的一切执著心。交谈中，同修知道了她家中还有很多共产邪灵的东西没有清理，说是丈夫不让丢，这不是连家里都没有讲好真相吗？真是让人痛心呀。

以上现象是发生在我市，我们身边的事。正法到了现在，还在讨论这个话题，都是因为没听师父的话多学法，向内找。同修们都感到非常痛心，当今看守所里还非法关押着我们的几个同修，而外面的同修又接二连三的被旧势力拖走，而且都是比较年轻的同修。同修们，我们要好好找一下自己的修炼状态，修炼目地是否正确？做事的动机是否纯净？自己的根本执著究竟是什么？用师父传给我们的“真、善、忍”宇宙大法来归正自己的一思一念、一言一行，彻底改变过去炼功、学法、发正念时被严重干扰的现象，决对不能让邪恶钻了空子，我们坚决不能承认旧势力的安排，要彻底否定旧势力的存在。越最后越精進，越到最后越严肃啊！同修们，我们现在的路不仅是很窄的问题，而是走在独木桥上，下面就是万丈深渊，一思一念都不能离开法，没有回头的路，回头就只有掉下去，被旧势力拖走，或是千年的等待毁于一旦。只有跟上正法进程，听师父的话，信师信法，这才是我们应该做的。在这里写出我市现象与所有同修切磋，意在警醒同修，共同提高，做好我们该做的，窒息邪恶，不允许这样的现象再发生。

帮同修闯关的一点体会

文 / 廊坊大法弟子

【明慧网二零零八年十月六日】看到各地有许多同修在过“病业关”时被邪恶夺走了肉身，感到很痛心。为此想把自己有一次帮助同修成功闯过“病业关”的经历写出来，也许会对同修们在这方面能起到一点抛砖引玉的作用。

那是零六年末，一个五十几岁的男同修，二十多天没怎么吃东西，没怎么睡觉，因胸积水，喘不上气来，憋的实在受不了，住进了医院。到医院一检查是肺癌晚期。医院马上下病危通知，告诉家属赶快准备后事，说活不了三、四天了。这时，此同修确实表现出了可怕的症状：

却不知道珍惜自己，辜负了师尊的慈悲苦度。真心希望还不够精進的同修从这一刻起学会珍惜自己，不要辜负师尊的苦心，不要错过这万古机缘。层次所限，请慈悲指正。

身边的同修啊，请赶快警醒！

文 / 四川大法弟子

【明慧网二零零九年二月二十三日】“大浪淘沙，修炼就是这么回事，剩下的才是真金。”（《转法轮》）这句话在这段时间深深的触动着我。半年前就想提笔写这篇文章，又总是觉的不成熟而搁笔。但是我觉的这已经不是个别现象，而是危险正走向我们的同修。在此谈一谈我们地区的近况与同修切磋，希望同修能赶快警醒。

现象一：半年前一个资料点同修，三十岁，单身，曾非常精進，做了很多证实大法的事情。过去因为患肿瘤被医院判了死刑的她，修炼法轮大法后病好了，人变的更漂亮、有气质。可是后来，因是单身，又三十岁了，这回想起要过常人的生活了，开始交男朋友，并准备考邪党的所谓干部，每天背邪党的政治谎言。就从这一天开始，她的身体也发生很大的变化，身体逐步退回到修炼前的有病状态。同修看到后曾提醒她，帮助她，但她因为放不下执著，继续做她要做的常人事，结果在很短时间内被病业夺走了生命。

现象二：今年过年前几天，一个五十多岁刚退休的同修，又突然以病业方式走了。她也是得法多年的老弟子，其间曾中断一段时间的修炼，还曾去拜菩萨，在当晚就突然发生病业现象，送医院抢救过来。之后又继续修炼，三件事也在做，半年前因病业现象又到医院里几进几出，同修当时看到这个现象很着急，多次提醒她，这样一手抓着人不放，一手抓着神不放，脚踏两只船，对她不好。但终究还是没能让她有所警醒，在过年前几天，以病业形式被拖走了。

现象三：今年过年后，一个五十岁的甲同修，老弟子，夫妻都下岗，生活有些拮据，一直在打工。她上班是从早上一直到晚上十一点左右才能回家，可想她的三件事怎么做的，同修曾多次劝她，另找一个时间相对宽松点的工作，要以法为重，有时间学法炼功。但是她总是借口推不掉，直到今天仍在干这个工作。结果同修过年接到她的电

事做的如何？都不能把自己摆在大法之上。师尊早在《转法轮》中说：“甚至于把你自己认为了不起了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。那个时候你可就真是麻烦事了，白修，弄不好就掉下去，白修了。”

师尊在今年七月十八日的讲法中说：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”这是千真万确的。

怎样帮助过病业关的同修

【明慧网二零零九年八月二十日】下面是我最近几个月帮助同修过病业关的一些经历。

第一位，我认识他是在今年四月中旬的时候，他的腿一瘸一拐的，当时我心里想炼功人怎么会这样呢？我就问了一个和他很熟悉的同修。这位同修说这位腿不方便的同修，这种状态已有二、三年了。在得法前，他患的是股骨头坏死，得法后，他被绑架在监狱里三年，由于邪恶的非法迫害，他腿疼的毛病又犯了。回来后，他继续学法，二、三年了，他腿部的毛病始终未得好转。

有一次，这位腿不方便的同修碰到了一位所谓“已修成了，不用学，不用练”的人，那人帮他从上身一直按摩到腿部，当时是舒服了，过了不几天，状态还是如旧。在师父生日那天，我又碰到了这位腿不方便的同修，只见两位同修一左一右的给他按摩左右两侧的身体。我告诉她们，你们怎么用“人”的办法给“即将修炼成神”的同修治病呢？当天晚上，我就到他家去，和他共同切磋造成他这种病业状态的原因，这位同修悟性很高，许多问题他已认识到了，但有许多问题我提醒他，他才认识到。等他在法上提高上来之后，我就和他共同发正念，将干扰他腿疼，造成他病业的这些因素都善解了，在这位同修的另外空间场里呆着，只要你不再干扰和迫害他了，他将来会圆满，会给你福报。我们俩发完十多分钟的正念后，这位同修在沙发上坐了一会儿，对我说：“现在好多了！”过了两个月，我又见到他，他的拐杖已经不用了，慢慢走，跟正常人差不多。

通过这件事情，我更清楚的认识到大法弟子的正念确实是有威力的，当你正念纯净时，在师尊的加持下，你发出去的正念就有灭邪的

作用，这些不正确状态就能得到纠正。那么为什么这位腿不方便的同修发正念就没能纠正过来呢？一是他本人没能在法上提高上来。腿一疼他就龇牙咧嘴，感觉受不了。其实，“疼”也是三界里制约常人的生命，但它也制约不了大法弟子的正念呀。同时，他把这种状态当成是病了，自己实在挺不过来了，就用按摩的手法给祛祛病，你常人的手法怎么能治“神”的病呢！你得在法上提高上来之后，师父就会帮助你清除邪灵对你的干扰和迫害。另一个是大伙儿给他发正念时，心念不纯净，起不到发正念的作用。

第二位是位大姐同修。有一天我到学法点上去，这些阿姨就告诉我同修躺在床上下不了地了，身子一动胸口就疼的挺厉害的。我学了一会儿法，就到她家去帮她发正念，她丈夫给我把门打开了。我进屋后，先跟她切磋，问明她呈现病业是一个什么状态？和大法对照哪方面做得不足？以前遇到这种情况你是怎么做的？她一一的告诉了我，同时她还说：“有一次，我躺在床上实在挺不过来了，心里就对师父说，师父呀，你让我走我就走，不让我走，我还要证实大法呢。我想现在如果就走了的话，会给大法抹黑的。结果，我躺了一会儿就醒了，但是身子还是不能动。”这位大姐三件事情做得挺好的，但现在这样式的了。她说完后，我就让她继续躺一会儿，恢复恢复气力准备坐起来和我一起发正念。

过了七、八分钟后，我们一起面对面坐着单手立掌发正念。刚开始的时候，一些不好的东西直往我身上扑，弄的我汗毛孔直发冷。我坚持了二、三分钟，它们还是这样，我就在心里想：请师父加持弟子，将这些不好的生命化掉，消灭它们。这样，平静了二、三分钟，我的身体感到一阵热乎乎的，然后我俩又坚持发了五、六分钟正念后就结束了。当时，她就告诉我：“胸口好象有个什么东西掉下去了，不再有疼痛的感觉了。”过了一会儿同修大姐也能下地走路了。

通过这次发正念，我悟到，一些干扰大法弟子的病业、各种不好的思想杂念等，都是一种“物质”，它存在于另外空间。这些不好的物质或邪灵利用咱们大法弟子修的有漏的地方，干扰你，迫害你。这时，你强它就弱，你弱他就强。正如师父在《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》中说的。所以，现在大法弟子遇到的每一关每一难，

甲同修是个极爱干净的人，平时就喜欢打扫屋子，把家里收拾的干净利索，很少学法。后来她出现很严重的病业状态，就是常人所说的骨癌，很痛苦。这时候她想起了大法，请来众同修和她一起学法、发正念。奇迹出现了，她的“病”不治自愈，她就不让同修再到她家，而她自己则继续不精进，不学法，继续打扫屋子，过她的常人生活。

同修上门劝她，告诉她三件事不能落下，甚至带着她出去，以她身体出现的奇迹为话题讲真相，她却不配合，一声不吭，弄的同修下不了台。她的病业状态很快又出现，她又请来众同修帮助，过一阵好了，就又恢复老样子，如此反复多次。

终于有一天，她的生命走到了尽头，弥留之际，她终于清醒过来，家人好几次听到她疯狂的呐喊：“我不跟你们走！我就跟师父走！”她还告诉同修：“师父对我说：怎么会有你这样不争气的弟子？”然而一切都已经太晚了。甲同修离开了人世，不久她的儿子也车祸身亡，留下老伴孤身一人，凄惨度日。

同修乙是我大学的同学，她得法比较晚，大约二零零四年才开始接触大法。毕业后，我们各回家乡，她身边一直没有同修，父母也反对她修炼，可她还是坚持了下来，很不容易。可就是这位同修，去年参加了工作，从此就是无休止的忙碌，把三件事撂到了一边。她的这种连喘口气的功夫都没有的繁重工作，甚至有时会使她做大量的重复劳动或无用功，这明摆着是邪恶的干扰，但她一直没有突破。

有一天，她做了一个梦，梦到全世界的大法弟子分成了二队，一队是第一批弟子（正法时期大法弟子），一队是第二批弟子（法正人间时期大法弟子），她想走到第二批的队伍中去，师父过去把她拉了出来，指着第一批弟子的队伍说：“你到那边去。”同修醒来后很羞愧，但她的情况并没有多少好转，她依然惶惑的在常人的工作中忙的苦不堪言。

写到这里，我的心里说不出的难过。我想起在《对澳洲学员讲法》录像中师尊讲的。师尊看着我们在世俗中沉醉，会多么伤心！我突然很深切的领会了师尊的话：“弟子们的痛苦我都知道，其实我比你们自己更珍惜你们哪！”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉）

师尊的慈悲伟大，洪恩浩荡，全宇宙的生命都是见证。然而我们

面对的，没有从法理上真正帮同修。如果把自己当作一个常人，那身心的煎熬肯定是难以承受的。问题是：去医院检查没有病，这已说明“病”是假相，是旧势力的迫害。在这关键时刻，需要同修法理清楚，坚定正念，全盘否定旧势力的一切安排。而这关键时刻我们周围的人没有帮助在难中的同修闯过一难。

修炼是非常严肃的，我们平时一个不正的念头，都可能成为旧势力迫害的理由。所以我们要真正的学好法，把法学透，实修我们的一思一念。我们想问题做事情的时候，要想一想自己是站在什么基点上？是想我如何如何，还是想自己是个修炼的人，肩负着助师正法、救度众生的使命。也就是说：是为私还是为他（众生）？这也是走师尊安排的路还是走旧势力安排的路的问题。

师尊在《二零零三年元宵节讲法》中说：“而大法弟子的发正念是从根本上否定旧势力的安排、清除邪恶的迫害。”我们应该非常重视发正念，真正能起到清除旧势力的作用。在我们学法小组里，每个同修都应该是互相了解的，师父说，他的事就是你的事，你的事就是他的事。我们只有在法上互相帮助，共同精進，才能更好的完成师父让我们做的救度众生的大事。

珍惜自己

—— 与不精進的同修共勉

文 / 慧慧

【明慧网二零零九年三月七日】正法真的是到了最后的最后了，圆满前的考试可能早已开始，真的到了选择“佛”和“人”的紧要时刻，还不够精進的同修，你们打算如何对待呢？佛法难得，轮回千载只为这一回，道理谁都明白，一落到行动上就忘了自己是个修炼人，被常人的事所迷所缠、或喜或忧而不能自拔。若是真的因为世间的幻象与大法擦身而过，我们怎么能想象会是怎样的后果？我们如何对的起苦心救度我们的师尊？如何向自己空间大穹的众生交待？我自己就不怎么精進，慈悲的师尊频频点化，下面我把自己身边发生的二件事写出来，与同修共勉。

都是考验你平时修的好不好的时候，如果你平时修的很纯净，头脑里人的东西很少，那么你大法弟子本性的一面就越来越多，你的正念就越来越强大。

大法弟子啊，大法弟子是宇宙中最神圣的称号。可我们还有一部份同修发正念时倒掌、合掌、犯困，读法的时候，头脑里静不下来，一遇到环境紧张了，就以“安全”为由不出来了。还有的对家里人讲真相不太用心，出来学法时不够堂堂正正的。而且这种状态在一些同修身上已经形成一种模式，不想改变，也不去改变。这怎么能行呢？

“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）到了最后的最后了，我们应该更加清醒才是，不然就会拖了正法的后腿了。你说如果正法進入下一步的话，你将摆放在什么位置上。

咱们再回过头来看看文前的那位同修大姐，虽然我不知道她的问题出在什么地方，但同修大姐的这种状态，会直接干扰因她而得法的人，会直接干扰因她而讲真相的人，使这些人产生迷惘，怎么修着修着修到医院里去了，这怎么跟大法传单上说的不一样呢？这样，致使同修们出去讲真相、做三退受挫。这不是小问题啊，直接影响了众生的被救度，面对那无数大穹里的众生，我们没有做好，就辜负了他们亿万年的殷切等待。在常人中，你看你做件好事，还不怎么的，如果有一件常人难以理解的事情发生了，传的是很快的，正好符合了旧势力的意愿。

所以，越到最后越精進，路不容你出一点错。按照师父要求的去做，修好自己，你的正念就越来越强大，如果再遇到这样的关、难，你就能很容易的过去了。

由于层次所限，如有不足，敬请指正！

信师信法 闯过病业关

文 / 山东威海大法弟子

【明慧网二零零九年八月八日】我是一九九六年十月开始修炼法轮大法的，那时四十三岁，患有糖尿病已两年多，思想压力很大。正在这时一位朋友向我介绍了法轮功，并送我一本《转法轮》，当时我一天一夜就看完了这本书，感到这不是一本普通的书。第二天我就去

了炼功点，当天就请了师父所有的法轮大法书。随后我每天学法炼功，按照真善忍要求自己，不到一个星期师父给我净化身体。不到三个月，身体什么病都没有了，糖尿病消失了，想吃什么吃什么，真正体会到无病一身轻的幸福感觉，更加坚定我修炼的信心。

说起来真是惭愧，我虽然是一位早年得法的大法弟子，三件事也在做，但在病业关面前放不下生死，真是一手抓着人不放，一手抓着佛不放，走了不该走的弯路，老在病的漩涡里打转，同时给自己的修炼路增加了魔障。

二零零七年阴历八月十五前，我后背长了一个小疙瘩，当时我没有在意，结果越长越大，红肿的象三个拳头大小，整日整夜疼的我睡不着觉，三件事我坚持做，每天坚持学法炼功，可身体没有好转，还上吐下泻，三天不能吃喝，不到一个星期体重由一百一十斤下降到不足九十斤，人也不能走了，炼功也站不住了。家里人一看就害怕了，当时我被情带动着答应了住院，一住院查血糖二十多(正常人六点九)，酮症酸中毒，二十四小时输液打针。

同修去医院看望我，鼓励我要坚持学法，正念闯出这一关，不是病。我每天听师父讲法，向内找为什么被干扰，就是不能坚定的信师信法，放不下对身体的执著，放不下生死。我后悔不该住院，第三天我要求晚上回家住，学法炼功发正念，要求出院，医生和家人都不同意。由于输液全身浮肿很厉害，我不能再打针吃药了。

我想我是炼功人没有病，一切都是假相，这是邪恶旧势力利用这种形式迫害我，我要用正念否定，解体它！早上我跪在师父的法像前求师父加持。结果输液输不进去，一扎针就鼓了，全身又浮肿，医生只好减量或停止了。我心里知道慈悲的师父在管我，检查正常就出院了。医生叫我打胰岛素。我想我不能打，我是大法弟子，怎么连个病都放不下，何况是假相。

出院后，发现眼睛看东西模糊，看书四号字都看不清，家里人要给我配镜子，我坚定的说：不需要，我一定能看清！当天下午我睡了一觉，醒来什么都看清楚了，六号字看的很清楚。我悟到师父用眼睛点化我，根本不是病。

我学习师父在《二零零五年旧金山讲法》：“再有一个目的地就是

业现象，每当此时，其老伴（常人）就赶紧叫附近的同修一起学法交流，神奇的是，只要该同修从法理上认识到了，病业就立即消失，一切恢复正常。可是，在今年的三月的一天，她给世人送真相刚回来，突然感觉非常不舒服，而后家人把她送到医院，因脑出血去世了。她老伴痛苦的给大法弟子说：“她总说自己的生命是延续来的，不知道啥时候就走了，还嘱咐我她走后如何如何。”

C 同修（邻县）四十多岁，开始感到胸口发闷并伴有干咳现象，其妻子也是修炼人，也没把此事放在心上，和平时一样做着大法弟子该做的一切。可是症状一天天的加重，直到该同修不能正常上班，晚上不能睡觉。这样持续了几天，其妻子支撑不住了，感到身心很累，无奈的说：“我受不了啦，还是去医院吧。”到医院经多方检查没有任何毛病，回到家一周后突然离世。

以上几例突发事件，在同修中造成了一定波动，给救度世人造成了很大的困难，给当地的正法形势带来了一定的负面影响。同修们痛定思痛，从法理上切磋交流，旧势力为什么能迫害同修，是因为出事的同修法理上不清和有漏造成的，但还有我们周围同修没有负起对出事同修的那份责任。

对 A 同修来说，给儿女们立遗嘱，显然是修炼中的一个漏洞。给儿女们立遗嘱，那不是偏离了“性命双修”的法吗？师尊要求我们符合常人状态去修炼，可不是符合旧宇宙的理呀。旧势力就抓住了这一点，迫害同修，干扰周围众生被救度。从这一点上看修炼是多么严肃！

B 同修在几次的病业关过后，总认为自己的生命是延续来的。你怎么知道你的生命是延续来的呢？一个非常不好的念头：不知何时就走了，时间长了，形成一种可怕的观念，那不是要在求吗，这是多么大的漏呀。师父让我们时时保持正念，什么是正念，显然这位老同修是法理不清的。“这个宇宙中可有这个理，是你自己要的，谁也管不了”（《转法轮》）。还有帮她的同修，只是帮了一时一事，而没有看到同修的根本的执著在哪里。这也说明我们的学法小组在法上交流的欠缺，只是学法走形式，没有达到共同提高。（这里只是交流，没有指责同修的意思。）

C 同修夫妻都是修炼人。在亲人闯病业关时，显然同修是用人心

看着这个同修的肉身被火化了。

事后，有同修说：如果当时叫着C同修的名字，让她跟你走，把她的元神送到殡仪馆；或者告诉她你的肉身在某某殡仪馆。元神找到了肉身，回到肉身，不就活过来了？最关键的是，自己不知如何处理问题的时候，应该求师父啊！

问题出现后，针对做的不好的地方，我们找到以下应该在法上修的东西：

一是法理不清，问题突然出现了，周围的同修表现出迷的状态，不能及早的判断应该怎样做。当事同修必须加强主意识修炼，正念定住自己的元神不离肉身。即使一时有失意的状态，也不至于元神脱离肉身，都是法掌握的太少，只有多学法遇事才能不迷茫。

二是有单独遇到此事的同修一定要及时同其他同修沟通、和家人讲清楚，共同把握好。

三是信师信法的成度亟需加强，遇到紧急情况就忘了师父“佛法无边”的法了，陷在孤助无援的人中了。

四、在大法弟子紧急救人的形势中，形成整体是势在必行、刻不容缓的事，师尊给我们留下的修炼环境是我们绝对不可或缺的，这方面有漏也是旧势力拖走同修的一个因素。

不当之处，请同修慈悲指正。

把住一思一念 不让邪恶钻空子

文 / 河北大法弟子

【明慧网二零零九年五月十日】在我地接连出现几件事情，给当地的救度众生带来了一定的影响，现把这几件事说出来，并做一交流。

在同修中，有许多人是因为身体有病走入大法的。在近几年，有的出现严重的病业，也有先走的。这其中有的表现上是很精进的。

A同修，八十多岁，三件事做的很好，身体状况象六十多岁的人。这个同修有一定的家产，儿女们常为家产闹气，儿子对这位同修说：

“你把家产写个遗嘱吧，省得我们老为此打架！”这个同修也没多想就写了，没过几天，这位非常健康的老同修突然去世了。

B同修，七十多岁，三件事做的很辛苦，但身体时常出现突发病

他本人。出现病业的本人修的怎么样？他能不能在这样状态下正念那么强的走过来？真正把自己当神一样，根本就什么都不在意？”

我要从根本上否定邪恶旧势力的一切迫害，放下执著，把自己当炼功人对待，什么都不放在心上。早上参加晨炼，炼静功我一下就定下来了。是师父在鼓励我呢。向内找，向内修，发现执著自己的身体，有时还不愿意听别人说，怕心、嫉妒心，依赖心都有，关键是放不下生死。我要修去这些不好的人心，人心是脏的，我不要，不是我，我要解体它，从自己的一思一念铲除它。

二零零八年七月三十一日中午十一点多，下大雨我去凉台关窗，不小心摔倒，致左髋关节腓骨骨折，当时我连盘了两次腿，疼的我受不了，家人叫我住院，我说不住院，家里人说：我不管你了。我一看腿骨头都突出来了，害怕了，就住院了，一查血糖又是二十多，不能做手术，打胰岛素降血糖，左腿只让伸着。我要求出院了，发现眼睛又看不清了，我想一定能看清，第二天我连小字都看清楚了，是慈悲的师父再次点化我，不是病。

同修看我不能参加集体学法就来我家一起学法，我悟到邪恶旧势力不叫我学法炼功，做资料，我正念否定它。由于我不能走，只能拄着小凳单腿跳，坚持做资料，心里只想救度众生的事不能停，就是否定邪恶旧势力的一切迫害。不断坚定正念，学法、炼功、发正念、做资料，一天也没受到任何影响。

有一天在睡梦中，师父给我打电话，我一听是师父的声音，当时感动的就哭了：“师父您这么忙还打电话，我这当弟子的真不争气。”打完电话我在梦里就和一位同修说，我怕并发症，连病都不是，并发症更没有，我一定要坚信师父，坚信大法，不能叫师父操心了，不能再打胰岛素了，我要归正一切。

当时我不能双盘，左腿翘的老高，我感到这是一种耻辱和痛苦，十月底半夜我突然能单盘了，我知道师父在加持弟子，我想我要双盘腿，开始只坚持了五分钟，不到一个星期我能双盘半个小时了，后来延长至一小时零两分钟，但疼的我哭了一个月，我想到师父在《转法轮》中说“难忍能忍，难行能行”，再苦我也不怕。我现在一般能双盘两个半小时，有时间也双盘三个小时，学法就双盘腿，腿也不疼了，

非常美妙，走路也正常了。从此我真正体悟法的威力，只要能横下一条心，坚信师，坚信大法，正念足，什么关都能闯过去，什么苦也不会怕的。

二零零九年六月二十六日下半夜，我突然上吐下泻，发完午夜十二点正念，一直无法入睡，我想一定要坚持晨炼，没有受到干扰，二十七日上午我拉肚子无法穿裤子，我想我是大法弟子，怎么能被干扰呢，不能再拉了，念一出就不拉了，只是吐。丈夫叫我去医院，我坚定的说：我不去医院。心想不能再吐了，马上就不吐了。

在这之前，我有点坚持不下去了，想打电话求同修帮助。后来一想，这不是向外求吗？我必须放下生死。同化法了，还怕什么？想到师父在《洪吟》〈无存〉中“生无所求，死不惜留，荡尽妄念，佛不难修。”我谁也不求，师父就在我身边，不能用常人的理要求，前几次过病业关，我没放下生死，信师信法没有达到百分之百，走了弯路，没有守住心性，今天我一定要精神起来，我是大法弟子，靠着一颗修炼的心，信师信法。

我马上双盘发正念，（下半夜一点至二点）进入了非常好的状态，发了一个小时的正念，真正体悟到什么是天清地透，什么是柳暗花明又一村，真正感到正念的威力。此时此刻感到慈悲的师父时时看护着弟子。第三天我参加集体学法，下午参加另一个点集体学法，突然又拉肚子，我马上正念铲除旧势力的干扰，坚持参加集体学法。刚走到大门口，不好，要拉，结果拉了一裤子，回家我洗了澡，换了衣服，心想晚了，不能去了，但我马上精神起来：这是旧势力间隔我，不让我参加集体学法，我是大法弟子，还怕同修说我去晚吗？不去正上了邪恶旧势力的当，我一定要去参加集体学法。于是我就背着包走出了家门，当我到学法点时，同修开门说：“你怎么来晚了？”我笑了笑，什么也没说，只是在心里想：干扰我集体学法的旧势力解体了，它干扰不了我了。这时同修看我也胖了，显的年轻了，脸色也好看了，我的左腿肿也消了，走路正常了，同修露出了欣慰的笑容。

尽管折磨我的病业关过去了，但是，我知道我在修炼中还有很多不足，面对面讲真相做的不够，发正念有时静不下来，有时半夜十二点的正念就睡过去了，我一定重视起来，走好最好的路，抓紧时间做

要及时把同修离体的元神叫回

文 / 哈尔滨大法弟子

【明慧网二零零九年七月二十三日】最近，在我们地区发生了两件同修元神离体的事。一起处理得当，元神回到了肉身；一起不知所措，肉身被火化。这两件事在当地同修中引起了很大反响，故写出来让大家吸取教训，引以为戒。

第一件事：不久前，有一位老年A同修身体出现“病业”现象，严重时状态为“昏迷不醒”。一些同修围着A同修发正念。这时，一位开天目的B同修看到A同修的元神离体了，在空中飘游着。当时，B同修看到A同修的元神来到一片密林中，林中有一座坟墓，A同修的元神下降，直奔那座坟墓而去。见此情景，B同修急忙大喊：“A姐！你是大法弟子，那不是该去的地方，你不能去！赶快回来！”在B同修的呼喊下，A同修的元神停住了，没有再往前走。最后元神又飘回来了。A同修从“昏迷不醒”中睁开了双眼。现在A同修又能学法、炼功、发正念了。

另一件事发生在几天前。C同修也是一位“病业”状态严重的同修。邻近的同修在围着C同修发正念时，C同修呼吸停止了。当时家属（未修炼法轮功）找来120急救中心的人，按常规检查完后说：“心脏已经停止跳动了。”随后就把C同修的肉身送到殡仪馆去了。这是中午十二点后的事。当天晚六点，一位开了天目的D同修在发正念时，看到“死去”的C同修很不高兴的来到D同修的面前，问：“我的身体呢？咋回事？”D同修通过天目看到C同修的家里床铺是空的，就顺口答道：“我也不知道是咋回事。”当时D同修心情很紧张，就急忙睁开了眼睛，这时正好是六点十分。D同修立即给另一个同修打电话讲了这件事。他们意识到是主元神回来了，在找肉身。遗憾的是，谁也没有多想就把这件事搁下了。

可D同修却整夜都没有睡好觉，闭上眼睛就看到“死去”的C同修在她眼前显现。追着问她：“我的身体呢？咋回事？”第二天D同修又把这件事告诉了周围其他同修。大家也都认为是C同修的主元神回来了，在找肉身。但都不知道该怎么办，束手无策。就这样眼睁睁

一字一句的说：“我知道你的目的地，你希望让同修和常人看到，我母亲修炼挺精进的，最后还是去了医院，甚至得了不治之症，给人印象是修炼大法不吃药，不去医院给耽误了。以此来起到迫害法的作用。我会将我母亲私下偷偷吃药，走擦边球，吃补药的情况告诉同修，让大家有所借鉴，将这件事情变成好事，督促有类似情况的同修认识到修炼的严肃性。不能再一手抓着人不放，一手抓着神不放。旧势力安排给你的任务，你是永远无法完成的。”说完，我母亲说：“我觉得轻松多了。”两分钟后就安静的睡着了。

事后，我和母亲打算将这些年过病业关的情况告诉大家。我母亲九六年得法，觉的法太好了，但治病的心一直没有去，对自己失眠呀等症状一直靠吃药缓解。后来觉的这样不好，曾把药都扔掉了，但一有常人的起疙瘩、就去抹些药膏缓解，还自己骗自己说是外用的药，吃不到里头；有上火的症状就冲些菊花，甚至在院子里采车前草，还自己骗自己说没有去药店的不算药。每次消业的机会都被她给压了回去，业力在体内积存，甚至吃各种的补药，希望强化自己的机体。

她一直这样做，但出于好面子等原因，没有告诉其他同修，同修还以为她在这方面很坚定的。她的住院，身边的同修的确有不少产生了疑惑和或多或少有些波动。我就去将我母亲的真实情况告诉大家，大家都认识到，修炼是严肃的，一点都不能含糊，用糊弄和浑水摸鱼来对待修炼根本行不通的。大家对自己的修炼都有了各自的反思。

我母亲也有很多体会，她现在也明白了旧势力的用心，给她设置了这个死关，旧势力看到手术缓解了病情就及时去迫害加重，当时真可能去疯跑，甚至跳楼都有可能。她说，我明白常人的治疗对我的病是无能为力的，我只能尽量学好法，好好修炼，不去考虑这个病了。以前没有过好的关以后过好。

写出这些，揭示旧势力的安排，不仅仅是针对个体来的，而且往往是针对我们群体来的。但和我们个体没有做好，给机会是有关系的。及时揭露出来旧势力的安排，对在魔难中的同修是有很大的帮助的，起码旧势力借助这个事情迫害其他同修的借口不成立了。不会借口没有让其他同修得到教训来加大被迫害同修的难了。

好三件事，更加严格要求，勇猛精进！

如有不妥敬请同修指正。

坚定正念病业消 坚修大法神奇现

文 / 辽宁大法弟子

【明慧网二零零九年七月十三日】2009年6月2日对我而言是一个非同一般的日子，这一天，我再次见证了大法的神奇。曾经让我痛不欲生的“病业”在这一天开始消失，我惊叹于大法的无边法力，也亲身体会到了师父的慈悲苦度，不落下任何一个有缘得法的弟子，使我这个曾经很不精进的弟子通过病业关来坚定修炼之心。

我是一个接触大法较早的年轻弟子。最初是通过母亲（同修）的劝说而开始了解大法，那时不能算作是开始修炼，只是学了学动作，有时会看看书，而对书中的法理根本没有去理解和领悟，每次只是完成任务似的阅读。第一次体验大法的神奇，是在2005年年底，我左下颚淋巴处开始肿胀，服药后，肿块不但没消，反而愈发肿痛，每次咽口水都头痛欲裂，根本就无法进食，连喝水都仿佛是一种“酷刑”。由于无法正常喝水进食，我身体虚脱，卧床不起。期间母亲一直鼓励我坚定正念，信师信法。这样的状况持续到了第七天，我伏在床上，想起师父的话“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。”（《转法轮》）我开始在心中反复默念“难忍能忍，难行能行”，仅仅几分钟，奇迹发生了，我突然感觉左颚肿胀处有液体从口腔流出，吐出来都是褐色的脓水，持续吐出一段时间后，我登时感到淋巴处不疼痛了，肿块消失，可以自如的咽口水及喝水进食了。一切发生的如此之快，我当时的激动和感激之情难以用言语表达。亲历大法的神奇，我开始走入了大法修炼当中，开始认真的去学习大法。

然而在修炼中的真正提高是通过提高心性来实现的。这个法理我虽然明白，但是当置身常人的工作环境中，现实利益和人心执著使我很难放下那颗心，虽然知道自己是个修炼人，但很难用修炼标准来制约自己的言行。我在外企工作，在完成各项工作或项目时，十分认真，努力把工作做到最好。经常受到领导的表扬，使我的显示心和欢喜心

愈发强烈，要求自己工作要做到最好，不能让别人说个“不”字，还经常把工作带到家里，以求把工作做到完美。做好工作的这个认真态度虽然是对的，但是由于显示心和欢喜心的影响，使我形成了“做好工作，做到完美”的这样一种执著，把工作摆在第一位，为工作投入了过多的时间精力，而逐渐忽略了学法和修炼，以致在工作中遇到考验心性的情况时根本就达不到修炼人的标准。学法的时间投入的越来越少，又开始变成象完成任务似的学法。学法和发正念时，心也不静，总是浮现出和工作有关的人或事。母亲经常提醒我要抓紧时间学法，在工作中把握好心性，然而一进入工作环境，我还是执著于人心之中，忘记了大法所给予我的，用常人的话讲就是“好了伤疤忘了痛”。

2008年初，我突然感到自己小腹开始轻微肿胀，当时甚为烦恼，但是由于学法不够精進，不能把自己作为修炼人来正念对待这一关，把它当作是病业，虽不曾考虑去医院，但缺乏正念，学法时也时常抱着祛病消业的目地。甚至是过了一段时间好象习惯了这种病业状态，也不在乎了，学法和修炼方面没有任何改进和提高。其实师父在这期间一直在给我机会，而我却没有把握，执迷在常人的事业当中不能清醒。渐渐的，肚子越来越肿胀，可以明显摸到肚子里面的肿块，衣服裤子已经穿不上了。到2009年初时，甚至出现呼吸困难，吃一点饭都感觉特别胀，一天只能吃一点点东西。这时我陷入到了深深的恐惧和苦恼当中，可以用万念俱灰来形容我当时每天的感受。

这时我开始从新审视自己学法和修炼的过程，深深认识到了自己的巨大差距，懊悔不已，慢慢的放开紧抓工作做好事业的执著（但是还是会把工作在自己能力范围内做好），从新在大法中找回自己。我开始从新用心的学习和理解法理，增加了自己炼功的时间，抓紧时间学法，提高了对法的认识和对修炼人标准的认识。在工作中遇到摩擦时，逐渐能够用法来衡量，慢慢放下了对常人利益的执著，真正体会到了“退一步海阔天空”的释然感觉。然而修炼是严肃的，时时处处充满了考验，正如师父所讲“到一定时期还给你弄的真不真、假不假的，让你感觉这个功存不存在，能不能修，到底能不能修炼上去，有没有佛，真的假的。”（《转法轮》）期间人心还会时不时的翻出来，考验我够不够坚定。这一次，我没有放松学法和修炼，坚持走了过来。

我真的为这些早走的老年同修惋惜，更为自己对同修的关心和帮助少而遗憾。

我希望通过明慧这个交流平台，与同修交流一下，我们都来关心和帮助身边的老年同修共同精進，跟上师父的正法进程，一起走好最后的路，兑现我们的史前大愿，救度更多的人，不辱使命。

以上是个人的一点粗浅认识，不当之处请同修慈悲指正。

从母亲过关谈破除旧势力的安排

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零九年八月二日】最近我母亲（同修）病业拖的时间太长，关太大，过不去了，去了医院。我们身边发生了些奇怪的事情，因此我和母亲商量，将这个过程写出来，对同修也许会有所帮助。

我母亲在手术后，忽然觉得心头一震，人就狂躁起来，身上连接的那么多管子都想拔掉，希望去狂奔，去狂喊。就是控制不住自己，人躺在床上像烙烧饼一样，左右乱翻，一刻不得安宁，甚至要坐起来。自己也觉察不对，就是控制不住自己。

我和家人看到这个情景，都不知道怎么了，叫来大夫、护士，众说纷纭，大家说不出所以然，就打了安定观察。等安定发挥作用，我母亲睡了，大家都撤了，就我留下陪护。

一会儿医生叫我去说点事情，几分钟回来时，发现母亲已经自己坐起来。我赶紧扶她躺下，一面和她对答，希望她可以安宁，她好象啼笑皆非的表情，就是多动症的表现。我忽然想起来，这好象是主意识不清的表现，就侧重问她问题，她主意识还是有些清楚，希望师父救她，喝令控制她身体的灵体离开。一面告诉这样迫害她的灵体，这样做是有罪的，但这样做收效甚微。

我拿出《洪吟》让她出声的读，她是文化功底很好的人，这时居然很多字不认识了，读不成句子。我忽然想起来了，刚刚看到的师父在《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》中说：“无论在大法弟子内部出现什么问题，一定是针对某些人或者是某群人的心来的，一定是这样的。”

我明白了，这个是对我们很多同修来的，我就对干扰母亲的灵体

常看到她接送上学的孙子。

过了半年之久的一天，当听到她又以病业的状态，只有两天的时间突然就这么走了。我心里难过极了，我没有尽到责任啊！我没有经常去看望这位同修，和她切磋，共同在法上提高认识。

还有两位老年同修在睡觉的时候静静的走了。据我了解，他们在前几年都曾出现过病业状态住过医院。在以后的几年当中，不断的学法，在师尊的呵护下，生命又延续了几年。这其中的一位是我的父亲，我想就这事谈一下我父亲当时的状态及我个人的一点认识。

去年冬天，父亲利用两个多月的时间背完一遍《转法轮》。那段时间父亲的状态特好，学法、讲真相、发正念都很好，怕心也越来越小。随着新年的到来，学法、讲真相、发正念都放松了，慢慢浸泡在常人新年的氛围中。不到一个月的时间，也就是今年正月十五，就发生了上面讲的，在睡觉的过程中突然走了。

师尊在《转法轮》中讲到：“可是有些人在他有生之年，年龄已经很有限了，不一定够用了，我们法轮大法能够解决这样一个问题，使炼功进程缩短。同时又是性命双修的功法，你在不断的修炼的时候，就会不断的延长你的生命，你不断的炼，不断的延，根基好而年岁大的人，你的炼功时间也就够用了。但是有一个标准，超出你的天定、原来的生命进程，以后延续来的生命，完全是给你炼功用的，你稍微思想一出偏差，就会带来生命危险，因为你的生命进程早就过去了。除非你走出世间法修炼以后，没有这个控制了，那个时候就是另外一个状态了。”

通过以上发生的事情，对照师尊的法，我深深体会到修炼的严肃性，学法的重要性以及为法负责、为同修负责的责任感。据我了解。老年同修在学法上有一定的差距，学法跟不上，很容易在修炼上懈怠。如果我们年轻的大法弟子能够经常与这些老年同修在法上切磋交流，多关心帮助他们在法上提高认识，按师尊的要求做好三件事，我想这样的事情就不会再发生。

试想一下，一个大法弟子在世可救多少众生啊！哪怕一天只发几份资料，一天只救一个世人，一年下来，也是好几百个，何况得救的世人所对应的洪大的天体中那无量众生的被救度，这是何等的威德呀！

“你越难受的时候说明物极必反，你整个身体要净化了，必须全部净化了。病根已经摘掉了，就剩这点黑气让它自己往出冒，让你承受那么一点难，遭一点罪，你一点不承受这是不行的。”（《转法轮》）

6月1日，我的肚子异常肿硬，身体难受的难以形容。6月2日，我外出办事回到家中，突然发现自己的肚子变软，晚间全身开始发热，热的不行，再一摸肚子，肚子突然变小，肿块也不太摸的到了，大法的无限神奇就在这顷刻之间再次在我的身上发生了。接下来的一周内，肿胀的大肚子迅速平复下来，身体的一切都恢复了正常，身体十分轻松。曾经为我的病业焦虑万分的父亲（未修炼大法）也在这个过程中见证了大法的神奇，认知了大法的无边法力，不再对我和母亲做证实法的事有微词了。

我难以用言语来形容我的感激之情，感激师父的慈悲救度和宏恩，同时也领悟到了师父不落下任何一个弟子，再次给我机会，重返修炼之路，要求我在修炼的路上精进不止。与精进做好三件事的大法同修相比，我有很大的差距，我会严格要求自己，抓紧时间实修，跟上正法的进程。在此，将自己的经历写出来，鼓励被“病业”干扰的同修，坚定正念，实修大法。

对被钻空子的体悟

文 / 湖北大法弟子

【明慧网二零零九年七月一日】最近一段时间，我们地区几名四十岁左右的年轻同修相继受病业迫害而离世，给我们救度众生造成一定负面影响，下面谈一下自己的认识。

甲同修：几年前在劳教所被迫害致双目失明，回家后坚持学法炼功，眼睛很快恢复正常。该同修三件事也在做，但不太精进，最后被以病业形式迫害离世。乙同修：两次被非法劳教，第二次在劳教所遭受恶警十分歹毒的迫害，在生命垂危时，劳教所怕承担责任才让家人提前将他接回。后来他积极做好三件事，一度很精进，但却于最近被病业迫害而离世。丙同修：在九九年“七·二零”之后，因怕心而放弃了大法修炼，走入了佛教。在身体有病，佛教救不了、医院也治不了的情况下，她从新回到大法中来，在师父的慈悲呵护下，她认识到自

己错了，表示要坚定修炼。后来还是被旧势力迫害走了。丁同修：九九年“七·二零”后，个人怕心重，在家带修不修的，同样被以病业迫害而离世。在医院放弃治疗时，这位同修让家人去找大法弟子，希望回来修大法，当时他那种后悔、伤心、心里放不下大法却又无可奈何的神情，令我至今难忘。

在以上几位同修魔难中需要正念加持的时候，我都去了。我的体悟是，正法修炼是严肃的。在目前讲清真相、救度众生的特殊修炼环境下，不能忽视个人修炼的提高，不能一遇到矛盾和魔难，就认为是干扰，是迫害，就应该清除。干扰是应该清除，但同时我们应该想到用师父讲的法去衡量，去找自己，找出那些人心、执著和后天的观念，修掉它，归正一切不正的变异因素，同化大法。师父告诉我们，“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”（《转法轮》）我的体悟是，平时一定要严格要求自己，在我们修炼的过程中，当在一个层次需要提高升华时，那些来自家庭、社会乃至同修间的矛盾，就是对你的考验，就象学生面临升学考试一样。我们要坦然面对，不要逃避。一定要用大法作指导，找出自己的执著和人心，修掉它。否则，就会一关没过去，又来下一关，人心太多，人为的滋养了邪魔，最后被逼的无可奈何，被旧势力钻了空子，给大法弟子整体带来损失，教训是深刻的。

其实，师父已将我们正法修炼的路安排好了，法也讲了，就看我们如何走正走好师父安排的路，达到新宇宙无私无我、先他后我的正法正觉。在如何帮助魔难中的同修这个问题上，有同修说，现在很多世人需要我们去救度，哪有那么多时间去耗费。外因是次要的，走出魔难还要靠同修自己。我这里不是说同修讲的不对，我认为魔难中的同修是有人心在，有执著或有些历史的恩怨，才被钻空子。用师父的法来衡量，我们在人类社会的这个修炼形式是师父给安排的，我们有师父管，有人心、有执著，我们不怕。我们会在不断的学法中认清它，修掉它，达到大法的标准，旧势力及一切邪恶因素不配找借口来考验迫害大法弟子。再说，邪恶迫害我们一个同修，是不是针对我们整体的迫害呢？

师父讲过：“俩个人之间发生矛盾，第三者看见了，第三者都得

经验及教训



对老年同修提前离世的一点感悟

文 / 山东大法弟子

【明慧网二零零九年八月三十一日】这几年，我们地区不断出现了老年同修以不同形式离世的情况，对我的震动很大。我想就此谈谈他们离世的原因及个人的一点认识。

先说其中的一位，听说是因为她要杀鸡，在追赶鸡的过程中摔了一跤，她还不知是点悟，爬起来又继续追，结果第二跤一下摔死了。听到这件事后，修炼的严肃性马上涌上心头，《转法轮》中讲到：“修炼的人不能杀生”，不按法的要求做，就是在走旧势力安排的路啊。

还有几位老年同修以病业的形式走了，这其中有我熟悉的一位同修，我们住在一个社区。平时这位同修三件事都做，特别是在邪党迫害最严重的那几年，这位老年同修从未向邪恶妥协，一直做着讲真相救世人的事，默默的帮助那些有怕心的学员，给他们送经文，送《明慧周刊》，和其他同修共同提高。我知道她很精進，但由于工作的原因，我好几个月没有与她一起交流了。

一个星期天的机会，我敲开了她家的大门，出现在我面前的她，消瘦的差点儿没认出来。她把我拉进屋后，说出了自己近段时间的状态。由于儿子媳妇常闹别扭，连续几天不是打就是骂。该同修没能及时调整自己，未能在法上去认识，结果冒出了想死的念头。不时的有一个声音在告诉她：“死好，死好。”接着身体出现了长时间的发烧、咳嗽的状态，吃不下饭，学法炼功发正念都懈怠了，该同修心里一直认为这是消业。

我听了后，赶快告诉她，灭掉想死的那个坏念头，那不是你。因为你动了坏念头了，所以那些魔无孔不入，是自己心不正招来的，赶快灭掉它。另外，身体长时间出现发烧等不正确状态，这不是消业，而是旧势力及黑手烂鬼和恶党邪灵等对你身体的迫害，要全盘否定它，正念正行，走师尊安排的路。我与她学习了师尊关于这方面的讲法后，法理清晰了，同修顿感身体那些不正确的状态也消失了。后来，我经

好转，相反还更厉害了，我想可能没找到自己的执著吧。

每次学法时都翻到《转法轮》的“炼功招魔”，可能是师父点化。当时就想是不是因为我们养了一条狗？但已经送走好多天了。原来我的确很喜欢小动物，很是执著，这次丈夫把明慧汇编的《不杀不养》交流文章找出来看，知道了其严重性，决心放下这个执著。但还是没见好转。

又找了利益之心、情等等。又过了几天，还是不见好转，我想：算了，不管它了，不在意它就是了，正念正行，三件事照做。但毕竟有些心神不宁了。有时的确痒的难受。有一天晚上发完十二点的正念，我怎么也睡不着了，痒的难受，痒的时候恨不得把肉抠掉，抓了又痛的不行，就这样搞到晨炼开始。

后来我发现自己发正念的时候，一立掌就打寒颤。丈夫说，那一定是有个邪的东西，你一立掌它害怕就跑了，过后又回来了。那么也说明它不只是针对你一个人的，是我们都允许它能存在，它才能在我们这个空间场呆吧。

到了晚上，丈夫终于悟到了：之前他曾说要把他以前读书时的所有书烧掉，因为师父在《对澳洲学员讲法》中讲过，共产邪灵藏在书里和实物里。可我当时有些舍不得，觉的那是技术上的书，也许还有些用途。就这一念给我招来了麻烦，邪灵的东西就找到了保护伞了，上到我身上来了。

悟到自己就是这个问题，人就轻松多了，睡的也好了，红疙瘩也消下去了，脸也消肿了。

后来我们就把所有的书都烧了，包括我孩子学过的书。别看小学的书，很多都有邪党的血旗在里面。在烧书的过程中又回想到一件事，当初我丈夫拿了两本书去烧，只烧了一本，还有一本很厚的书在灶门口没烧完。那天外甥来玩，三岁多，她看见了，要把那本书带回家，她嘴上也说：“妈妈肯定会说我带垃圾回家的。”但她还是带回了家。说明是那书里的邪灵控制她，就叫她把书拿回去好保它的命。我丈夫也没坚持，我们都默认了它们的存在，所以就招来干扰，影响了我们做三件事。

想一想我自己哪里不对，为什么叫我看见了？”（《美国东部法会讲法》）我们每一个同修是否应该向内找一找，在去同修家学法发正念这件事上，是否有嫌麻烦的心？或是有只用法去衡量同修的不足，看着同修不能提高上来时的着急与无可奈何的心？如果我们前去的同修都带有一点点这样的人心，同修能提高吗？我就有这样的经历，看着魔难中的同修不能升华，痛苦的承受不该承受的迫害，自己心里说，同修交流的这么清楚，师父的法理讲的这么明白，你怎么就提高不上来呢？回到家里对师父讲，师父，我该怎么办？弟子对不起师父，对不起同修。自己修的不好，正念不够，不能帮助同修解体邪恶因素。看着魔难中的同修，好想正念强起来，可又无可奈何。想起当时同修目送我们离开时的情景，他多么希望我们再来呀，多么需要我们整体的力量啊！写到这里，我忍不住流下了惭愧的泪水，真的对不起同修。

通过向内找，我找到了一颗自私的心，没有真正把同修的事当成自己的事，而真心的为他好。认为自己已经去过了，还有别的同修要去呢。自己用心不够，不能正念对待同修的魔难，无形中帮了邪恶的忙，使我们失去了一个又一个同修。经历过后，我体悟到，我们不但要慈悲众生，也要慈悲身边的同修，珍惜我们每一个同修。我们都是师父在世间正法而安排的一颗粒子，为助师正法，一粒都不能少。平时同修在一起证实法，在配合中产生矛盾时，不要相互指责，不要埋怨，不要造成间隔。要用法来衡量，善意的指出同修的不足，通过交流，共同提高，达到法的标准，从而形成一个坚不可摧的整体，解体另外空间一切干扰正法的邪恶因素，更多的救度众生，不负师父的浩荡佛恩。

以上是自己现有层次的体悟，不足之处请同修指正。

也说“求师父”

【明慧网二零零九年六月十八日】十一年前，我刚刚开始修炼的时候，师父带我去了一趟阴间，在那边消掉了很大的业力。回来时看见自己的肉体躺在床上，思维方式完全反了，很长时间才从新理顺过来。所经历的事情比梦境要清晰的多，十一年过去都没有忘记一点细节。那个消业的方式是从体内抽出黑色的线，在我的腹腔，一左一右

有两个黑线轴。抽了很长时间才抽完，当时我问：“完了吗？”答：“完了”。我伸手一摸，把两个线轴握在手中，看到确实完了，只剩两个空线轴上面分别还余下一截拽折了的线尾巴。当时心里明白的很，这余下的线尾巴就是留给我自己消的部份。

之后的十一年，我时而精進时而懈怠，磕磕绊绊跟着正法進程。期间，对于上网和看动画格外的执着，总是深陷其中。然后，或者被同修提醒、或者出现关难、或者出现病业时，暂时放下，关难过去之后就故态萌发。长期的执着放不下就被黑手烂鬼钻了空子，最为严重的病状反映就是子宫肌瘤症状：疼的在床上翻翻滚、大出血……每到这个时候我就“精進”起来了，一面求“师父救我”；一面找同修帮助发正念；一面补习式的学法炼功。效果肯定是立竿见影似的好了，但由于并没有把执着的東西放下，过一段时间一切又反复一次。

这次又是如此了，还是我最怕出现的情况，就是在工作单位出现病状。我心里求师父：“师父救我，好歹让我把一天的工作顺利做下来，哪怕晚上回家再消。”结果事与愿违，偏偏就让我在同事面前丢了一把脸。晚上回来我打开明慧网，找到“过病业关”类似的文章，看到自己的情况和《信师信法就能闯过生死关》那个作者很相似。那人家过的去，我为什么过不去呢？不肯放弃执着却一味的求师父，这是不是拿师父的慈悲当儿戏呢？为了消除疼痛的“补习式精進”是不是一种强烈的求心呢？病业状态一旦消除就生欢喜心，好了伤疤忘了疼。

深刻的向内找的同时，我突然惊奇的发现，自己病业状态一直很奇怪：腹腔内一左一右两点交替疼、一起疼、连起来疼。这不是我十一年前留下的那两个黑线轴吗！这么明显的事情我怎么才发现？我这才醍醐灌顶般的醒悟了：一有事就“求师父”，总是想叫师父帮忙承受；没想到这本来就是当年师父给我消掉后剩下的一点，本来就是我该承受的！是因为自己不精進，被黑手烂鬼利用来反反复复迫害我。自己的执着抱着不放，一而再再而三的重蹈覆辙，真是太不争气了。还想让师父多承受，是多么的厚颜！

由此我悟到：修炼就是苦，在人中就会还有业力，真的能舒舒服服、顺顺利利、无忧无虑的直到圆满吗？不会吧。所以关难还是会有

（二）个人：从身体迫害开始，我就坚持不是病，但有些法理不是很清，后来学习师父《洛杉矶市法会讲法》，明白法理后，我更坚信了我不是病，坚持学法，背法，背《洪吟》，越学越明白，心越坚定，正念越强，同时身体一天比一天好。

炼功一天也没耽误。前三天右肢不会动，用左肢炼，站不起来，坐着炼，第四天，下决心站起来，靠墙炼，第五天后慢慢离开墙，尽最大努力把动作炼到标准，抱轮时，胳膊上就象有多少斤石头坠着，特别是头顶抱轮，刚开始得拿下来休息一会儿，一点儿坚持，后来多累我也坚持炼完。

发正念前两天用左手，后来我想不对劲，这不是承认邪恶安排了吗？改用右手，手抬不起来，眼睛盯着，尽量不让手倒下，就不听你邪恶的，好长一段时间，发十分钟正念，手哆嗦十分钟，后来一点点正常了。出去贴真相，刚开始三天同修搀扶着，到第四天，我就自己走了，一段时间之内，天天晚上出去。现在我身体基本恢复正常了。

找到了自己根子上的问题，知道我现在身体是师父给的，是来证实大法的，是来修炼的，不是来过常人生活的，也彻底突破了夫妻这一关，他再也干扰不了我了。千言万语无法表达弟子对师父、对大法的感激之情，只在以后的做三件事中，更加精進，直到圆满。

要重视常人书中的邪灵对我们的干扰

【明慧网二零零八年一月十四日】修炼四年了，一直没出现过病业的干扰。一号那天早上起床，我发现脸上长满了红疙瘩，又痒又痛。而且脸也肿的很大，连耳朵也肿了。

当时就想是消业吗？我就在发正念时说如果是师父要我消的就承受，不是师父安排的，是邪恶迫害我的一概不承认，并清除它。我马上向内找自己还有哪些执着心。是我可能有爱美的心，总喜欢听别人讲好听的，说你年轻呀等等，看见别人穿件漂亮的衣服会多看几眼，自己穿新衣服也会留意别人的回头率……，可能是这颗爱美的虚荣心，才让我变的很难看。但找到了，仍不见好转，那就是说没悟对。是不是有色心？看到异性也没有什么感觉或动心的，可能也不是色心。是不是做事心呢？我救人的愿望是很强，这没错呀。过了两三天还不见

己把这颗心放淡了，所以他每次要求此事时，过后就发生争执，然后产生矛盾，而每一次都气的了不得，甚至产生了离婚或者什么手法让他不起作用，都是用人心的对待此问题，甚至产生很大的怕心，比如有一段时间，没有此事了，心里就想十几天或几十天，可别……结果自己怕心求来了结果，后来到了你不同意就进行强暴，这次病业前三天就这样，总共二次，当时气的我都骂他了。

其三，学法流于形式，修炼不扎实。有时学法只流于表面，有时悟到法理，没去在实践中实修，有些法理好象明白了，其实是用法对照别人明白的，而不是在实修中真正向内找，从而使本质上发生变化，多数是把法当理论知识在学，一遍遍的念，没有真正运用，特别是遇到问题时，走的还是人的思维，就象前边在困境中，那一刻，一思一念信师程度不够，所以才求常人。

其四，安逸心，身体受迫害前两个月，双盘到不了一个小时，只能三四十分钟这个范围，而且还躺下睡一会儿，再起来发六点钟正念，不愿去参加集体学法，二天去，三天不去，讲真相也不主动。

以上这些不好的心及状态，是我认为比较突出的，其实还有争斗心、显示心、妒忌心、不平衡的心……

三、突破

（一）整体：从迫害那一天起，四十天之内，同修一直陪伴我学法、炼功、切磋、鼓励，有的同修在四十里外，听说后，隔一天或两天就来一次，处处体现同修慈悲、无私。

前八天，每天上午，两个同修，下午数十个同修，晚上和下午同，与我一起学法，发正念，晚上一名到二名同修陪我住宿。两天后，丈夫找到同修家，几乎天天来，说三道四，让我回家输液，不让同修收留我，说耽误了病情谁负责等等，但是我们大家都没动心，并且一起切磋，识破他被邪恶指使的伎俩，坚决抵制，因为那时大家都坚持信师信法，整体破除邪恶，邪恶就想间隔我与同修，以加重迫害我。

后来他再要求我回家，我就提两个条件，一是把大法书还我，二是同修去我家一起学，不答应，就别再来。表面上，儿子也从外地赶来协调此事，实质上是在大家配合下，邪恶解体了。回家后，同修们照常下午、晚上和我一齐学法，发正念，一名同修和我住宿。

的，敢于承受、不怕吃苦、多向内找一找，自己能承受的事情就不要再“求师父”了。

不要上旧势力的当

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零九年六月八日】零八年九月三十日晚上，我身上突然出现“病”状，全身无力，不想吃、不想喝，发正念也不起作用，难受了一夜。第二天我就没去上班。就在这头重脚轻，浑身无力，全身体颇为难受的情况下，我慢慢走到同修家。

一进门同修看到我的样子就说：“你向内找，向内找是法宝。”我说：“我觉的是消业，全身直往外冒坏东西。”我俩一起学了一讲《转法轮》我就回家了。同修的提醒我没有在意，依然以为自己在“消业”。

到了十月二日我基本恢复了，全身有劲了，可这时的人心出来了，于是给家人打了个电话，告诉家人我前两天如何的难受，希望得到家人的同情和关心。家人听后就让我吃药，还说了一些我不吃药如何如何的难听话。我当时说：“我病的……”我把这个假相又当成“病”了。

三日上午我出去做买卖了（我是一个人在外地做买卖），没有想到旧势力马上钻了我的空子。因为我早上起来就盼着家人给我打电话，问我的病情，起初很有精神，可到中午时，我的嗓子哑、痛、咳嗽的很厉害，还经常咳的恶心，不想吃东西，好象胃里有一硬东西在胸口顶着，就象有严重胃病似的。

下午我和同修们发完正念开始学法，可是我边学边咳嗽，自进同修家门就没有停过。直到学法到一半时，咳嗽才好了一点。

学完一讲《转法轮》，大家开始切磋，同修都让我向内找，还说：“现在不该有病业出现。”我这才说出我回老家收秋时，学法和炼功都没做好。同修说：“你看你落下了吧！”

同修还都很关心我的身体。我告诉他们我一天也没吃饭，什么也不想吃。一个同修马上说：“你去买张面皮，凉凉的很好吃。”另一同修说：“你去买个西瓜，可甜了。”于是我也觉的这两样东西很好

吃，我回家后就强打精神骑车上街买了一个西瓜和二张面皮，可是回来一吃就恶心，吃不了。西瓜吃了几口，面皮吃了几口，真象有大病似的。

我躺在床上拿起九月十一日的《明慧周刊》，随便一翻，便是二十九页的醒目标题：《与正在过病业关的同修交流》一文，于是我一气看完。这让我看到自己的不足，特别是看到最后几句：“多学法吧，朝闻道，夕可死。那所谓的病又算什么呢！同修们让我们共同精进，正念闯关”心里一下明白了，是啊，修炼的人怎么会有病呢？那阴性的东西能靠近我吗？归根结底我还是信师信法不够，不相信师父早把我的病根都摘掉了。我又想，“朝闻道，夕可死”，这点假相算什么！你旧势力是不配来钻我有漏的空子，因为我师父不承认你旧势力，我也不承认。我要灭掉你这迫害我的旧势力。我一看表快六点了，我就坐起来发正念清除旧势力对我的迫害。很快就不咳嗽了，象没事一样。我发完正念合十，谢谢师父帮我铲除了干扰我的旧势力的黑手烂鬼！

真危险啊！如果走了旧势力安排的路，那真的会带来常人的大病和麻烦。旧势力现在是恨不能一下把大法弟子毁掉，害死你。

同时我也感谢明慧网和同修的帮助，使我很快的找到了自己的问题，做到了信师信法，闯过了一关。

两次病业状态过关的经历

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零九年六月四日】我是九五年得法的，炼功后一身轻，以前的病全无。今年五十多岁了，身体就感觉象三十多岁一样。我坚信师父，坚信大法，在师尊的慈悲呵护下，深感佛恩浩荡，大法无边。

我第一次过病业关是九八年腊月二十八，我下夜班回家在干家务，在厨房里煮东西，想看看表几点了，其实是下午一点二十分，我头向左侧一歪，顿时脑袋里轰隆一下，然后就象火车车轮转动一样，轰隆轰隆越转越快，眼睛也看不清东西了，耳朵也听不见了，就只能听到头里的轰隆声，我知道这是脑出血的症状，因为不久前我婆婆和我大姑姐都是脑出血死的。开始都是这个症状。

请师父加持，大约半个小时，恢复正常。接着炼第五套功法，刚炼十分钟，再次出现那种状态，就又发正念，这时右手指无法伸直，我发出强大正念，默记师父的法：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认”（《二零零三年元宵节讲法》）。邪恶就不让我手指直立起来，决不承认，就不听你邪恶的，这样大约过了四十分钟，又战胜了邪恶。

起床后，我的心态不稳，要求丈夫今天不要上班了，怕自己过后严重，真是“好坏出自人的一念”，修炼人不求师父，求常人，那干扰就真的来了。丈夫说，上医院检查、输液，等到晚上还要严重，炼功炼出病来了等等，甚至把大夫找到家里，说要早检查，别拖了最好的治疗期。

我根本不配合他们，其实这时手发正念还能立起来，但一直在炕上，（早上起床后，我还能下地、洗漱，上炕之前，腿有些不灵活），这之中发生另一事情，使我发正念越来越弱，受到干扰很大，最后手脚都不会动了。

事情是我把死去的公公的照片让同修代烧了，丈夫看到照片没了，就疯了一般到处找，我说烧了，他不信，疯了一般把大法书等全部拿走，并说不把照片拿回来，就不给我大法书。同修来和我学法，他都给撵了出去。有一个同修正念强，趁他不在时进了屋，其他同修也跟着进来了，听说这种情况，就用自行车把我推到了一个同修家中。

二、原因

出现这么大的身体迫害，一定有漏，我出事的几个原因，其一对丈夫情太重，同时夫妻之间的欲望之心长期不能突破。丈夫七二零前也炼过功，由于执著心放不下，放弃修炼，每次我遭迫害时，他都同邪恶站在一边，除了打，就是骂，阻止我修炼，烧大法书，毁师尊的法像，不让同修来我家等等。使我既恨他，又怕他，不敢当他面讲真相，发资料、和同修切磋都不敢让他知道。法理上不清，总是想不明白，他七二零前炼过功，应该知道大法好，怎么总攻击大法呢？总想让他回来，由于我的情不去，心性提高不上来，使他一次次对大法犯罪。

其二，修炼十年，夫妻的欲望这个问题一直困扰着我，总觉的自

的要求去做也是在救人，如果做不好就是在害人。

老伴在身体逐渐恢复的同时，旧势力也无孔不入的干扰。由于我们潜意识中有“吐血可怕”的一念，就在同事来我家办事之时，亲眼看见我老伴吐了大约有一中碗的血。第二天半夜又吐了一中碗左右的血，又让我婆婆看到了。第三天上午九点多钟在班上又吐了一些，正赶上上课没人看见，中午下班回家又吐了一中碗左右的血。这样吐了四次，但我们没有动心，每天都在不断的炼功、发正念否定旧势力的安排，铲除旧势力的迫害。只过两天就痊愈了。

旧势力还利用亲情来干扰，我婆婆多次到她妹妹家哭闹，叫她妹妹分别给我们在外工作的儿子、女儿打电话诉说“病情”，我儿子、儿媳、女儿得知后分别都来电话，哭着喊着求我们到医院去检查，要住院治疗，大有天塌之势。我们告诉他们已经全好了，他们就是不信。我们老俩口就利用双休日分别去了儿子和女儿那，让他们亲眼看到我老伴恢复的情况，一切正常如初这才放了心。

通过这场“劫难”，我们从中悟到作为修炼人只要信师信法，坚定正念。就没有过不去的关，排不出的难。

在师父的呵护下和同修的鼓励中。我们正念闯劫难，大法显神威。真是佛恩浩荡啊！望同修们一定要坚定正念，走好最后的路，直至圆满！

坚定信师信法 突破病业干扰

文 / 秦皇岛大法弟子

【明慧网二零零八年五月八日】我是九八年初开始修炼大法的，在修炼的路上走的是跟头把式，虽然感觉也在逐渐悟到法理的内涵，层次在突破，渐渐成熟，但是由于某些方面法理不清，长期人心不去，观念太强，结果造成被邪恶钻空子，身体出现严重的病业状态。今天写出来，供同修借鉴。

一、经过

二零零七年十二月十三日早上，炼第三套功法时，右手冲灌时感觉发沉，不听使唤，同时右腿有麻木的感觉，立刻发正念，清除干扰，

当时我也没有害怕，我发出了强大的一念，师父啊，弟子只听您的安排，其它的我什么都不要。然后我主意识强烈的背着《论语》，一遍接一遍的背，我歪歪倒倒的来到床上躺下，头里的轮子越转越快，头晕、头痛难忍，心跳的上来不气，冷汗哗哗的流着。我又坚持爬起来，想上小屋炼静功，因小屋有录音机，我勉强走到小屋门口，还没等进去呢，双手扶着门哇的一下就吐了，是同一时间从全身的各窍在往外喷东西，鼻子、眼睛、耳朵、大小便就连汗毛孔都一起往外喷，随后身体的所有一切都不听我使唤了，一下子就没有身体的束缚了，我的感觉是控制不住的那种兴奋，我的主意识始终强烈的背着《论语》，不知背了多少遍了，在朦胧中我听到了炼静功的音乐声，随后又清楚的听到了师尊那洪亮的声音：“两手结印，需要打坐时间长……”。这时我身体渐渐的恢复了知觉，慢慢的睁开了双眼，看到已经四点半了，我双盘坐在垫子上，双手结着印，什么时候放的，怎么放的炼功带，自己完全不知。汗水湿透了棉衣，满地都是我吐的东西，大小便都便在了裤子里。

经过这一场三个半小时的生死抉择，我深感佛恩浩荡，我起身跪在师尊法像前，双手合十，感谢师尊的慈悲呵护，又一次把我从死神手里夺回来。

师尊在《洛杉矶市法会讲法》中说：“你已经不属于常人了，所以正念强了你什么问题都能解决。在你身上发生的这个病业的反应是过关，表现上一定是病业的状态，绝不会是神得病的反应。”“当然从另一方面看，对正念强的、明法理后会更加坚信的大法弟子，什么关都能挺过来。”

今年端午节，我回老公公家过节，因老公公家以前是开工厂的，厂房很多，但婆婆死后厂子就不开了，房子都空着。我闲着没事干，无意中就走进了那些空房子，挨屋看看，当来到一个空房子时，身体猛然打了个冷战，头发根都竖起来了。我一下子想起了我婆婆就死在这屋的情景，于是我转身就出来了，因为这时家里回来很多人，我就跟着忙别的去了。晚上回家后只觉的累就睡着了。第二天我的左腿就不听使唤了，站也站不住了，走路划圈，就象半身不遂的样子，从大腿根上边和后腰处还长出一个大包，很疼的。

于是我向内找，一下子想起了昨天在老公公家的空房子里的情景。我悟到，一定是因为自己在那一刻正念不强，才被邪魔乱鬼钻了空子，于是我坐下来发出强大的正念：我是走在神路上的人，怎么会被那些低灵所伤害呢？彻底解体另外空间迫害我身体的邪魔乱鬼、共产邪灵，请师尊加持，我发了两个小时的正念。

要到上班时间了，我想我必须去上班，不能让众生在我身上看到象半身不遂的样子，从而对大法产生误解，影响众生得救。我请师尊加持，我忍着疼痛走出家门，当走到街上时，感觉腿就不划圈了。我每天下班后晚上照样与同修一起去看看守所发正念，然后还去农村做真相资料，一晚上往返二三十里路也不觉得累，只要去救度众生，一出门腿立刻就好，没有任何不适的感觉，这样一直坚持做了半个多月，一切都彻底好了。

腿虽然好了，可是在这次教训中，使我悟到：在这正法的最后时刻，在我们的修炼路上，我们的一思一念都来不得半点差错，必须听师父的话，多学法，学好法，时刻保持强大的正念，增强自身神圣的责任感和使命感，助师正法，使更多的众生得救，圆满完成我们的史前大愿。

集体学法 同修闯过了病业关

文 / 河北大法弟子

【明慧网二零零九年五月十三日】一念之差而造成两样后果，也就是神与人的区别。我身边的一位同修的病业很重（在常人中就是绝症），他当时没有正念看问题，没有从法理上去认识，动了人念，背着他的老伴（同修）到医院看医生。

医生告诉他，不能再耽误了，赶快手术（因为当时不能进食了），这时他相信了人，准备手术。医生又告诉他，已是晚期了，就是做手术，也活不了多少天。在他手术和不手术为难的时候，他周围的同修来了，和他一起学法，共同切磋。有个同修直言说得好“你那是假相，不是病。”他老伴（同修）说：“常人真心说声法轮大法好，还有福报呢，何况你是得了法的人。”真修大法了是超常的人，再说了，师父早就把我们当神看了，人怎么能给神看病呢？神也不会得病。

呢？我努力否定这个邪恶的念头。

“就是淋巴瘤”而这个念头极其恶毒的纠缠着我，不让我安宁，并且思想也开始浮想联翩：我怎样过病业关，我怎样坚定正念，怎样放下生死去留由师父安排……咋看起来我还很坚定，思想还在法中，但我清楚的知道：这些念头都不是我，是旧势力打给我的：它就是想让我承认病业，然后再迫害我。我虽然努力的排斥它，但两种思想还是在我的脑海里不停的交战。我努力加强自己的主意识，用正念看问题：这一切都是假相，它就是想动摇我对大法的坚信（我也找到了自己的执著：对法坚信不够）。我立刻立掌发正念：彻底清除这个邪恶的念头，决对不让旧势力迫害我。渐渐的我的脑子不再翻腾这个事了，渐渐的“忘了”它了。

几天后我无意中一摸，那个肿块没了，一切又恢复了正常。真是“好坏出自一念”（《转法轮》）哪！

否定旧势力 正念闯过生死关

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年五月十三日】在这正法最后之际，也该是大浪淘沙之时。“生死非是说大话 能行不行见真相”（《洪吟二》〈心自明〉）。

我和老伴都是九七年得法的。十几年来真可谓跟头把式的，在师父慈悲的呵护下走到现在。回想起来真是惭愧。由于我们的不精進，被旧势力钻了空子，对我老伴进行疯狂的生死迫害。

二月二十三日的前十几天内，我老伴出现不时的吐血现象，当时只认为是消业没在意，可是到了二十三日晚上，老伴左胸腔疼痛难忍，越怕咳嗽越咳嗽，无法入睡，一连三夜未眠。这时我们才意识到是旧势力的迫害。我们就发正念否定旧势力的迫害，坚定走师父安排的路。老伴在学校工作，一直坚持学法、炼功、上班。

因经折磨日渐消瘦，同事见了都劝到医院去看看，他们都知道我们是学大法的。常人不知道法理不放心。不管他们怎么劝说，我老伴也没动心。过了三、四天胸痛的高潮就过去了。同事们私下议论说：法轮功真厉害，也没吃药就好了。由此可见只要坚信大法，并按大法

以很难保证在原定的天年不寿终的。”（《精進要旨》〈明示〉）

就在抄写师父的这部份法时，猛然间想到自己现在不精進的表现，顿时感到浑身一颤，内心一惊，那种种保守的思想，实属危险的信号。有时觉得自己在被迫害中已经走过了十个年头，遭受了一些痛苦也经历了一些魔难，觉的已经付出了不少，就想安守现状，不思進取，其实这是危险的。正如师父所说：“真正度一个人很难，可是毁一个人就极其容易。你自己心一不正，马上就完。”（《转法轮》）

针对这样的老年同修，希望周围的同修及时的与之交流，交流时口气要善，要有耐心，不能着急，不能怕麻烦、怕耽误自己，一次交流不行就多次去，几个人同时去或轮流去更好，要做到为同修负责，为法负责。因为这样的情况一旦出现不良的后果，往往都会带来负面的影响，影响大法的声誉，影响救度世人。

提醒老年同修注意，那年轻的同修何尝不是呢？不也同样面临这个问题吗？因为师父的法是讲给我们每一个大法弟子的。

我们都知道，现在是正法一瞬间的最后时刻，应该加倍珍惜这值千金、值万金的时刻，珍惜这无数字宙中的神都没有机会当上的“正法时期大法弟子”这一宇宙中的第一伟大称号，修好自己的同时，完成大法弟子的使命。

用神念看问题

文 / 阿金

【明慧网二零零八年十月二十一日】最近几年，我身边相继有几个同修，被旧势力以病业的方式迫害，失去了肉身，没有完成救度众生的使命，留下了永远的遗憾。在这期间，我虽然也曾经帮同修发过正念，和同修交流过，但并没有真正的入心。

10月1日，我家粉刷乳胶漆墙面，忙活了两天，非常疲倦，晚上学法时，我感觉脖子根处有些不舒服，无意中摸了一下，发现脖子根处不知什么时候长了个蚕豆大的小肿块，一摸还有点疼。“是淋巴瘤”，我被这个念头吓了一跳，立刻想起了前几年在我们炼功点上，因此病业而去世的同修，而她去世时的年龄正是我现在的年龄。难道我也是此病吗？我立刻否定了这个念头：我是个修炼人，怎么能得常人的病

大家一起给他发正念，清除他另外空间的一切邪恶因素，清除旧势力在另外空间对他的干扰迫害。他渐渐坚定了正念，神的一面精神起来了，决定出院，从新回到大法中来。

由于同修的善心帮助和共同学法，同时发正念，清除他背后的一切干扰因素和迫害，信师信法，他能進流食了，精神也好起来了。

在学法过程中，他深挖自己，向内找。他是生意人，当时的生意很好，来钱也快，把钱看重了，他想给儿子还了贷款，再给自己换一套好房子。师父讲过：“我来到常人社会这里，就象住店一样，小住几日，匆匆就走了。有些人就是留恋这地方，把自己的家给忘了。”（《转法轮》）

他悟到自己由于忙生意，几年来很少学法，基本上不怎么炼功了，他以为传递资料、发传单，讲真相就是修炼了。师父一再让我们在心上下功夫，提高心性。“我讲了，哪怕是因为你们在证实法、救度众生的问题上出现了争论，或者听到逆耳的话，都是为了你提高，因为你的提高是第一位的，没有你的提高什么都谈不上，也谈不上救度众生。没有你的提高，没有你的圆满，你救的众生往哪去呀？谁要呀？为什么不这样看问题哪？”《二零零八年纽约法会讲法》

通过学法，他醒悟了，明白了，他落泪了。知道自己这些年确实没有好好修炼，就是做点事也是人在做大法的事，是在做常人中的好人，没有实修自己。同时还悟到，只要不精進学法，不修这颗心，用人的思维做事，就是给邪恶干扰迫害留有可钻的空子，它就要迫害你。

我们作为大法弟子，不管遇到什么事，都把它变成大法弟子清除业力、去掉执著、提高心性、解体邪恶的好机会，一切用法来衡量，一切要正念看问题，坚信师父、坚修大法，走师父给我们安排的路，是最正最好的。

通过集体学法切磋，大家在法理上、心性上都有不同程度的提高，同修发生这么大的病业关在我们身边，也不是偶然的，也有我们要去掉的一颗心，我们的生命是师父给的，是大法造就的，是对我们的警示。学法小组弟子都不同成度的找到了自己的人性，人的观念、懈怠、求安逸心强。症结找到了，勇猛精進，做好三件事。

我们学法小组每天学法，切磋、发正念，一直坚持的很好。在这

不到一年的时间里，这位同修的精神很好，進食也正常了，体现了集体学法的益处。同时给周围的常人也带来了对法轮大法的认可。感觉到大法的神奇。同时也证实了，只要学好法，精進修炼就能改变一切不正的，这是大法的威力。

时时刻刻用修炼人标准要求自己

【明慧网二零零九年四月十二日】有一次，我一连咳嗽了好几天，尤其是到了晚上咳的更厉害，根本无法入睡。虽然如此，也没耽误了我做三件事。我觉的这是对我做好三件事的干扰，于是就发正念清除它，但是效果不明显，时好时坏，向内找自己错在哪里呢？

一天，夜很深了，我和一位同修去邻村发真相资料，可我还是咳嗽的非常厉害，一直咳嗽不停。我和同修一边走一边切磋：“你说我到底错在哪里呢？老也认不清是业力还是干扰。有时一咳嗽就是十几天。”同修看看我说：“你得向内找，再说了看看你围的这么严干什么，象个修炼人吗？快把帽子和围巾取下吧，咱是修炼人，不能和常人一样又怕风又怕冷的。”我心想：这么冷的天，我又在过关（咳嗽高烧），穿的多一点是理所当然的。但还是听了同修的，把帽子围巾都取下来了。

发完资料回到家里，也没有什么着凉、受风寒之类的反应。这时我才恍然大悟，为什么咳嗽没有及时过去？是我把“咳嗽”当成了病、把自己混同与常人，常用常人的办法对待。比如高烧时怕冷多穿一些衣服；咳嗽时，出门戴着口罩，怕受风、受凉咳嗽的更厉害。这不是人心吗？用人的办法解决修炼人的问题能解决的了么？

找到了自己的漏以后，顿觉轻松了许多。第二天，出门时，我就和平时穿一样的衣服，不戴口罩也不围围巾。到了晚上基本上不咳嗽了，睡了一个安稳觉。

这时我才悟到，遇事要用法理衡量自己，用修炼人的标准要求自己，不能混同与常人。向内找是修炼人的法宝。

信师信法正念闯病业关

文 / 大陆大法弟子

甲同修今年73岁，在2008年12月初与另外两人（常人，可能是大学时的同学）为找回认为相对偏低的退休工资，而到很远的外地与处于同种状况的人们商讨此事，不料突发“脑梗”症状，同去的人立即将他送往当地医院，经抢救无效死亡，前后不到两天。

甲同修是一九九六年步入大法修炼的，曾任当地辅导站站长，热心于帮助大家、督促大家学法、炼功、洪法等大法工作，一九九九年“七·二零”前后進京上访，为大法鸣不平，向周围人讲大法真相。但是在去世前的较长一段时期，他处于比较消沉、松懈的状态，被较重的怕心和各种明显的执著心所障碍，导致法理不清，信念不足，不能精進实修，表现是白天经常看电视、放风筝，不敢看书、学法，怕被孩子看见挨说，因为孩子担心“出事”。出去放风筝说能顺便讲真相，周末的晚上常和女儿们打麻将，给人一种安享晚年的感觉，淡漠了作为一名正法时期大法弟子的神圣使命，把时间和精力都浪费在了许多无用的俗事之上。

看到这位同修提前离去，我心里很不是滋味，后悔当初没有与他和善的交流，后悔与他交流的次数太少，时间太短，没能及时的帮助同修走出危险的状态，以至于顺从了旧势力的安排，走了旧势力安排的路。

回想师父讲法中，有关方面其中的三段、又真切体会到修炼的严肃性，现抄写下来与大家共勉：

①“但是有一个标准，超出你的天定、原来的生命進程，以后延续来的生命，完全是给你炼功用的，你稍微思想一出偏差，就会带来生命危险，因为你的生命進程早就过去了。”（《转法轮》）

②“人的生命是有限的，往往你打算的挺好，可是你知道自己将来剩的时间还来的及吗？修炼可不是儿戏，比常人中任何一件事情都严肃，不是想当然的，一旦失去机会，六道中轮回何时再得人身！机缘只有一次，放不下的梦幻一过，方知失去的是什么。”（《精進要旨》〈退休再炼〉）

③“我们是性命双修的功法，修炼者可以一边修一边延长生命，但有些人在世间法中修的不够精進，老是徘徊在一个层次中，很吃力的提高了一个层次后，结果又徘徊于这一层次中。修炼是严肃的，所

间过不去就不断的加强了“病”的想法，思想上摆脱不了，从而放不下“病”的想法，其实这些想法都不是我，一旦它冒出来，就应该马上把它排掉；2）最根本的执着就是这个“私”，它隐藏的很深，这个私形成一个场把自己包围起来，隔离开来，使自己溶不到正法之场中。修炼这么多年，以为自己很替他人着想，做事先考虑别人，已经很不错了，实际上却在意识深处，藏着个“私”字，想着自己的身体好，自己的圆满，自己的很多执着都是由于这个“私”。而我们是新宇宙的生命，就得符合新宇宙的标准，那是为他的，真正认识到现在在人世间的目的地就是救人，而不是个人的圆满。在这救人的最后时刻，不能让自己被病业牵挂着，还有很多有缘人等着我去救啊！

找到根本的执着、根本的漏后，很快血就止住了，一切恢复正常。我心里充满了对师父的感激，我知道师父也等着我尽快能从病业中走出来，好救助世人。同修的帮助使我又一次感受到整体的力量，尤其是同修在电话中最后一句话“你一定行的”，给了我很大信心。

这事对我身边的人影响也很大，尤其是我先生（常人），这次思想转变很大，他是我碰到的最顽固的人，差一点就为我修炼而跟我离婚，这几年逐渐有所转变，这次他亲眼见证了奇迹，不再反对我炼，而且以前给他讲“三退”，他根本不接受，这次趁这个机会再给他讲，他接受了。

把自己这次经历写出来，一方面是对自己修炼过程的一次总结，另一方面我发现我身边也有个别同修长期处于“病业”当中，别人帮助发正念也不起作用，关键还是自己有漏，让旧势力钻空子，还有就是多学法，而且不能流于形式。“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）。

层次有限，不妥之处敬请同修慈悲指正。

提醒老年同修注意

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年十二月二十八日】最近，在我市又有一名老年同修（以下称甲同修）以病业的形式离世，没能随师正法走到最后，非常遗憾。

【明慧网二零零九年三月二十二日】我是一九九七年得大法的，十多年来历经坎坷磨难，在风风雨雨、摔摔打打中走过来的。

我谈的是二零零七年在一次突如其来的“病业”假相中，我是怎么走过来的。一天早晨炼完功后，我去做早点，打开煤气就感觉头有些不舒服，立即就关煤气，在关煤气时就晕倒了。醒来时煤气坛、煤气灶、油壶全都倒在地上，起来时心里想吐，一到厕所后大口大口吐的全是血和血块（平时没有这种病业），而且不止，吐得墙上也是血。

突然出现这一现象时，我心里很平静，没有害怕，当时一念就是：师父救我，我不承认旧势力的安排，去留由师父安排。

吐一阵后我就去炼第一套功法，让自己神的一面起作用。结果没炼完又吐，接连三次，人就一点劲都没有，就叫老伴把师父讲法录音放给我听。到下午精神就好多了，晚上八、九点钟又拉了两次血，第二天早晨又拉了两次血，我都没有放在心上，照常炼功。

我知道炼功人没有病，都是假相。当我遇到魔难时，想起自己是个炼功人。就这样在师父慈悲呵护下我走过来了。特别是我们年岁大的同修，师父给我们延长的生命都是用来修炼的，正法已到最后，一定要坚信师父坚信法。我也悟到通过这件事，师父又推了我一把，是要我提高的，走好修炼的路。

同修啊，我们一定要珍惜这万古机缘，让我们用强大的正念——神的一面起作用，让我们慈悲伟大的师父看到我们修炼上的成熟而欣慰。

这是我个人悟到的，不对之处请同修慈悲指正。

受伤的眼睛恢复了正常

文 / 河北大陆大法弟子

【明慧网二零零九年三月五日】最近一段时间连忙农活带上班，很少有时间学法，功也没有炼，讲真相也张不开口了，一看书就困，师父交给的三件事哪件也没做好，被旧势力的黑手、烂鬼钻了空子。

二零零八年九月初五，我正在上班时被铁刷子上的钢丝扎进眼睛里。正好身边有一同事，帮我把铁丝拔了出来。同事说：“好家伙，扎的够深的，回去赶紧找医生看看吧。”我说：“没有事。”我心想，

不能承认迫害。于是我把剩下的活干完才回家。可是回家的路上，眼睛被风一吹，连鼻涕带眼泪一块往下流，还疼的很厉害。到了家中我打开师父讲法录音，听师父讲法，到整点发正念。就这样过去三、四个小时，疼痛有些减轻，不知不觉的睡着了。

第二天正好厂里没有我的活，我在家接着听师父讲法，虽然不那么疼了，可是鼻涕眼泪还在往下流，眼睛有点怕风、怕光，我戴上了墨镜，感觉还舒服点。第三天起来我向内找，这样做不行，这不是承认迫害了吗，我的眼睛是用来学法看书的。于是我拿起《转法轮》开始学法。看着看着我的鼻涕不流了，而且眼泪也止住了。不知不觉一上午学了两讲法，下午我去了同修家又学了一讲，眼睛舒服多了。到了晚上妻子（同修）说：“咱们去学法小组学法呀。”我的人心又出来了，说：“我白天学了三讲，眼睛又这样，我不去了，在家睡觉了。”这一念出来可不得了，睡到半夜，眼睛又开始疼了，又红又肿。坐起来发正念，发了半个小时，疼痛有点减轻。通过向内找，才知道又错了。修炼就是修的一思一念。人心出来才能被迫害，神念一出师父的法身和护法神就会帮助。集体学法是师父安排的路，我们应该参加集体学法。这时来电话叫我明天去上班，我答应了。晚上去学法小组时请同修帮我一同发正念。

在师父的慈悲呵护和同修的正念加持下，我于九月初十正常上班，眼睛又恢复了正常。写出此文为的是和同修共同精进，走好以后的路，文化有限，如有不对之处，请同修慈悲指正。

最近一次过病业关的体悟

文 / 上海大法弟子

【明慧网二零零九年一月二十二日】二零零八年七月，正值我走入修炼中来十周年的日子，我身体又出现了以前的老毛病“子宫出血”，甚至比以前更严重：时间长，有时流红的水，有时是大块的淤血。修炼以来，我有几次过病业关，而这次是感觉最难的一次，自己略懂一点常人中的医学知识，就时不时冒出来“得重病”的念头，甚至去医院的念头，怕别人知道后，讲我有病不治，起负面的效果。自己正念也发了，“漏”也找了，可是还是不见好转，搞的思想负担很重，不

知道自己误在哪儿。九月底和同修交流，有所触动，明白自己一定是有执着隐藏很深，被邪恶钻了空子，而我自己发现不了，动它不得。碰到这一难不是无缘无故的，也正好利用它来提升自己，看来到了非提高不可的时候了，如果仍然停留在原来那一层次，那邪恶就能够着，并疯狂迫害。

“静思几多执著事 了却人心恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉）。静静的思考，发现自己今年对奥运的执着到了很严重的地步，每天花大量的时间上网看有没有什么“预言”，找奥运会出事或今年有灾的证据，总结出来作为讲真相的证据，这个心被奥运牵挂着不停的动，虽然在今年七月就有点意识到不对，但并没有深刻反思，这样做不对的根源是什么，其实这件事反映出来的执着太多了，执着于时间，希望这一切快结束，为什么希望快结束呢？其实还是自己怕吃苦。

另一方面，自己讲真相总喜欢围绕预言讲，告诉别人灾难要来了，如果时间一长，怕别人怀疑自己讲的，这里边多少有证实自己的成份，归根到底还是执着于自己的面子，不愿失面子，比如今年发生了那么多的灾难，别人说你说对了，就暗自欢喜，甚至在网上到处找预言，找到后就作为讲真相的素材。这样做，有证实自己的成份在里边。尤其是今年，自己讲真相时太多的讲奥运不吉利，结果多少有些负面的影响。在这件事上自己摔了一个大跟头。

在网上找预言的同时，不知不觉的喜欢上了看大法弟子常去讲真相的论坛或大法弟子办的博客，出发点是好的，选出合适的文章或网址推荐给常人朋友，或帮着顶一下，甚至也发表文章或观点，共同讲真相，但不知不觉中对这些素昧平生的同修产生了常人的情，以及看这些网站的执着心，一、两天不看就觉的缺少什么，也浪费了大量的时间，影响做“三件事”。

长时间存在的漏给了邪恶可乘之机，但这不应该成为旧势力迫害我的理由，当我意识到这些后出血止住了，但隔半个月，又出血了，而且这次量很大，淤血很多，思想负担又被调起来了，担心被人知道，担心家人要送医院，就是放不下，也不知自己的根本的漏在哪。

在一筹莫展的时候，今年一月初，我又找到同修交流。这次多亏同修的几点提醒帮我找到了自己的漏：1）思想业的干扰，尤其是长时