



“壶中天地”的故事

几千年来中国留下了许许多多丰富多彩的修炼故事, 不信神的人以为这是传说, 其实这些都是真实的历史。我们日常生活中的语言很多都是对这些修炼故事的记载, 比如“铁杵磨针”、“壶中天地”等等。成语“壶中天地”是道家所说的仙境, 或比喻超凡脱俗的境界, 来源于《云笈七签·二十八治》。

离成都一千多里的地方, 有一座云台山, 那里是著名的道教圣地。被尊为正一天师的张道陵, 曾经带着三百七十名弟子来到云台山修行。

不久, 张天师看到道观没人管理, 就派弟子张申为云台道观主持。在张申的悉心管理下, 云台道观的香火越来越兴旺了。张申又叫神仙壶公, 他所以称为神仙壶公, 还有一段神奇的故事。

有一次, 人们意外的发现, 张申身上有一把酒壶, 只要他念动咒语, 壶中便会展现出日月星辰、蓝天大地、崇山峻岭、花草树木、亭台楼阁等各种奇景。更令人惊奇的是, 到了晚上, 张申把宝壶放在地上, 念了咒语后, 便钻进壶里睡觉, 尽情享受里面的神仙世界。他把壶中的天地称

为“壶天”, 所以, 人们称他为神仙“壶公”。

这就是成语“壶中天地”的由来。

人们在现代社会中忙忙碌碌, 为生活操劳, 生、老、病、死, 人与人之间的怨恨, 与喜爱的人分离, 想要得到的东西又得不到, 觉得很苦很累。很多人觉得修炼就是远离这一切, 寻找一种心灵的平静吧; 也有的人认为那只是一种消极的逃避, 自我安慰的编出个神仙世界吧。

其实啊, 人们不相信有神仙世界就是因为眼睛看不见, 就好像这个壶中天地, 按照现代人的观念看, 那怎么可能呢? 壶就是那个体积嘛, 盛一升酒还可以, 哪里会有神仙世界呢? 咱们先不说神仙世界在哪里。先讲一下现代科学观测的现象。我们这个宇宙, 用可见光望远镜观察是一个样, 用红外光望远镜观测是另外一个样, 再换一种观察又是一个样, 都看不到事物的全部, 只是看到一个局部, 也就是说人类对天体的认识是狭隘的, 就如那个盲人摸象的典故一样。

英国有艘船叫“海风号”, 1981年的时候这艘船失踪在百慕大海域, 可是 1989 年时又在原地出现了, 当时船上的六位乘客一切无恙, 当人们问他们这八年都去了哪里, 做了些什

么时, 六人却说只是开出来开过去, 没有做任何事情。这让许多人重新思考时间、空间的问题。

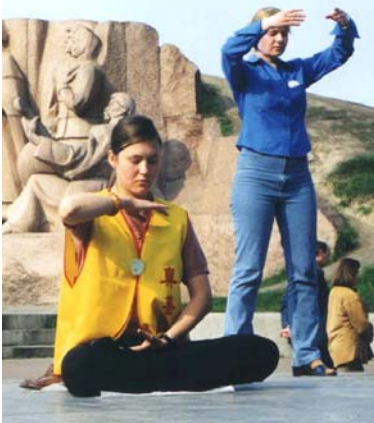
我们再换个角度, 中国古代的医学家们早就画出了人体经络图, 并通过其治病, 但在中共建政后却很长时间被否定, 直到美国等西方国家承认后才重新被认可。

爱因斯坦说: 当科学家又登上一座山峰的时候, 发现神学家早已经在那里了。如果我们改变一下僵化的常人观念和思维方式, 或许我们也会真的发现“壶中天地”, 别有洞天了。

从上个世纪的七十年代逐渐开始兴起了气功热, 特异功能热, 其治病的奇效迅速吸引了人们的关注, 为什么气功有这样的奇效呢? 是因为她是超常的科学, 也是我们要突破思维观念才能认识的, 其实气功就是修炼, 是修炼初期祛病健身打基础的那一部份。

法轮功也称法轮大法, 是佛家上乘修炼大法, 以“真善忍”为根本指导, 要求人们做好人, 更好的人, 提高人的道德, 从而修炼到高层次上去, 达到身心的健康。截止到九九年七月, 仅七年的时间, 就有上亿人修炼, 目前已洪传了世界 110 多个国家和地区, 获得各国政府褒奖、支持议案信函超过 3000 项。为什么法轮大法在这么短的时间会吸引如此多的学炼者呢? 本刊引用了几篇小文章, 希望您从中会得到一些启示……◇

两位乌克兰女士在炼法轮功



法轮功当年在天津传功讲法时的神奇事

【明慧网】法轮功创始人李洪志老师当年在天津传功传法时, 有个学员的母亲七十多岁, 患有腰椎间盘突出, 毛病多年不好, 病情随着年事已高, 腰已经抬不起来了, 走路都非常困难, 几乎就要瘫痪了。这个学员打电话给老师, 说明她母亲的病情。老师在电话里告诉她将病人扶起来, 站在地上, 将腰轻轻下弯。这时病人脸上有难色, 心想这腰早就弯不了, 也

抬不起来呀! 就听老师在电话里慈悲的鼓励病人试着慢慢地把腰弯下来, 告诉她她能弯下来的。老太太鼓足了勇气, 奇迹般地把腰弯下来了, 经过几次弯下、直起的动作, 老太太的腰不痛了, 弯下来也很随意了。几十年的病痛, 老师用了几分钟就解决了。

那位老太太和我住在一个大院内。那时我刚刚修炼, 她对我说: “你看我现在腰病都好了, 法轮功就是神奇!” ◇

患尿毒绝症卧床不起 学法五天下地洗衣

【明慧网 2004 年 4 月 4 日】我是一名退休女工，今年 50 岁，家住湖北省武汉市汉口汉正街。2002 年 11 月，我身患慢性肾功能衰竭、肾性贫血和尿毒症住进了医院，仅住了一个月就花去一万多元。因我是退休工人，原工作单位不愿支付住院费，自己也无力负担，尽管病情无明显好转，也不得不出院。

出院后，又到处凑钱看病，并找全国最有名的尿毒症专家进行治疗，每隔两天就得打一针，每针近百元。如果到时不打，人就完全失去了知觉，象植物人一样躺在床上，眼睛看东西也象被蒙住一样模糊不清。每月打针再加上吃中药就需一千五百多元，长此下去，我真不知道从哪弄来这么多钱治病，而且这种病是不治之症，越往后病情越重，治疗费用也越高。我还亲眼见到一位二十多岁的小

伙子，比我的病情轻多了，结果，吃了两年的药，最后还是死了。当时，亲戚、朋友、邻居都说我不行了，我自己心里也明白自己活不了多久了。

2003 年 3 月 12 日，就在我痛苦绝望之中的时候，我的一位邻居来热情地告诉我说：“炼法轮功说不定可以治好你的病。”当时，她见我半信半疑，又打电话叫来一位六十多岁老太婆，亲自给我讲述了她修炼法轮功治好她的胃癌的经历。

这样，在我神志稍微清醒一点的时候，我拿起《转法轮》，慢慢看起来。一看就发现书里有个圆圆的东西在转，当时并不知道那是法轮，还以为是看花了眼，还看到另外空间许多美妙的景象。从此，人的身体也轻松多了，眼睛也不模糊了。

到了第五天，已经完全丧失生活自理能力的我居然能下床亲自洗衣



服了。神奇、神奇、真是太神奇了！不需花一分钱，也用不着吃药打针，一本白纸黑字的书和简简单单的五套动作，竟然能治好被现代医学称之为绝症的尿毒症。

如果不是我自己的亲身经历，我也可能很难相信法轮功在祛病健身方面的神奇功效。

从修炼法轮功那天起，我已经一年多的时间都没有吃药打针了，但我每天都坚持学法炼功，从不间断，所以，身体现已跟正常人一样了。◇

一位女教授的真心告白

黑夜中的一盏明灯

作为台大新闻系教授（左图为台大新闻系教授张



锦华在炼法轮功），我虽然读了四十年的书，拿到了博士学位，有着令人称羡的名声和地位，但当我看到病重的父亲，我才发现自己并不知道如何面对生命的结束，我所专精的人世学问在此时都失去意义。

为了探索生命的意义和目的，我开始读佛经，学了很多种气功，但始终找不到人生的真谛。人过中年之后，我的身体又四处亮起了黄灯：鼻子过敏、肠胃不适、低血压、骨质疏松、妇科病等等，时刻担心自己什么时候会病倒；而在家庭和工作中，也处处遇到人际矛盾。最糟糕的是，我深切地了解到：以人类有限的力量，恐怕是难以知道生命真正的答案了！常感到生命如此孤独无助。

就在此时，一位中华经济研究院

的老朋友请我吃饭，告诉我他正在学炼法轮功，还送给我一本《转法轮》。

于是我用了个周末读完了《转法轮》，看完之后，我内心极为震撼，这本书所用语言极其通俗浅白，却讲述了一套对宇宙、人体、时空、生命的无比高妙的观点，而且理论体系博大完整，实践方式简单易学！

天哪！如果这是真的，那我不是太幸运了吗？我于是立即决定，应该通过亲身实践来“检验”书中的道理是否为真？于是，第二天一大早，我就找到了家附近的炼功点，开始学法轮功了。

迎来健康 解开烦恼

时光荏苒，修炼五年半来，我好像是亲身经历了一场不可思议的奇迹：我表面的变化有目共睹，气色变好了、黑斑不见了、皱纹消失了、皮肤更细腻而有光泽，身轻体健，近六年来再也没有生病吃药，先前所有的毛病都似乎不翼而飞，精力更加充沛，研究教学的效率与品质更好！

更重要的是，“真善忍”的法理

让我懂得了如何内省，对人生有了谦卑宽容的态度，在实修过程中，我逐渐放下了无谓的焦虑，解开了烦恼的心结。

明显转变的就是家庭关系。面对脾性刚烈的先生，过去我常为琐事和他冲突不断，争执不休。修炼后有一次，我计划参加近三天的培训，先生忽然发脾气，认为我不关心孩子和家。面对先生莫名的火气，我没有像往常一样开始辩解，而是马上想到自己是一个修炼者，应该超越常人之间的争辩冲突；在反省自己的过程中，内心感受到出奇的清凉平静，最后我以写信的方式恳切地告诉先生，法轮功要求修炼者在哪里都做一个好人，当然也要照顾好家人。我不会为了炼功，牺牲家庭。于是一场风暴就此平息，反而更增进了我们之间的了解。

如果“科学”的精神是不迷信、不盲从，是实事求是、亲身验证的话，法轮功的修炼过程是非常科学、经得起验证的。

朋友，您想要得到内心的安详和宁静吗？您想获得生命的真理吗？请不要错过这个千载难逢的机缘哟！

（文/张锦华 2005 年）◇