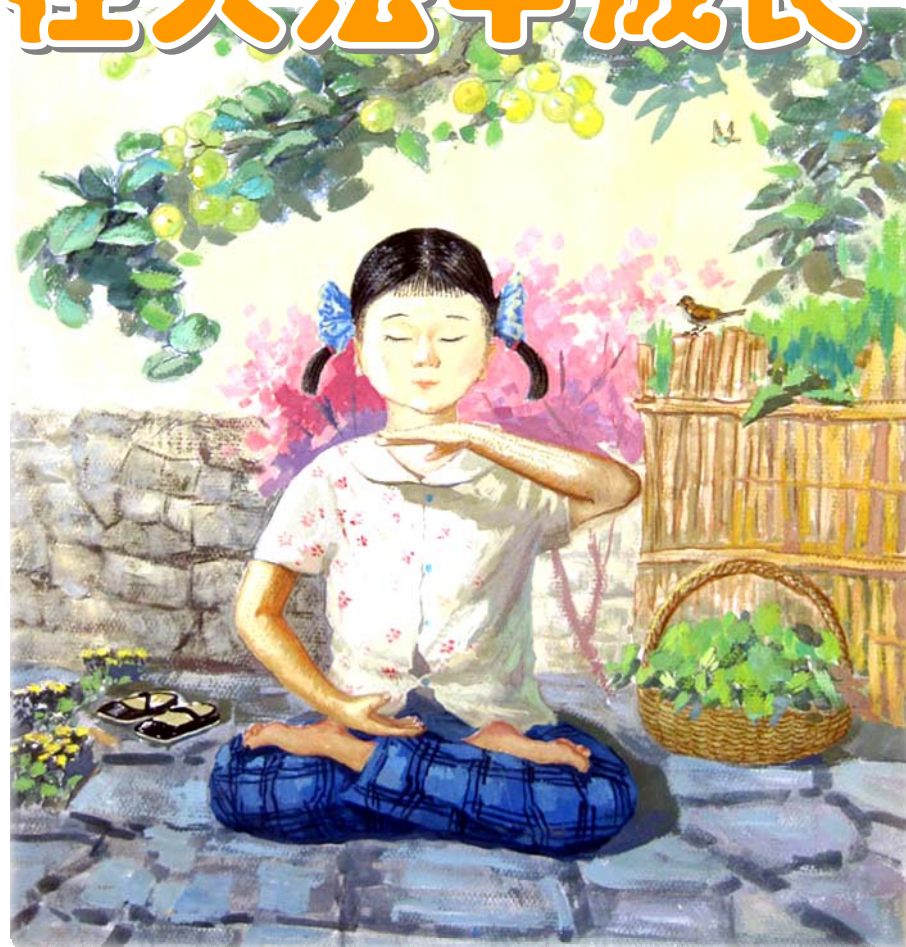




在大法中成长



第三期

2010-10

目 录

我看到天上的母亲哭了	3
小弟子七年修炼路	8
修去对网络游戏的执着	12
法轮大法小弟子发正念的体会	14
六岁大法小弟子讲真相劝三退	16
在修炼中成长	17
为他人着想的小外孙	19
高中同学终于三退了	21



明慧广播电台

目前每天播出时间：北京时间晚 9 点-10 点，6030 千赫。

跟她说了这件事，她也退了，就剩一个一直没联系上，希望能够再相逢，完成这一桩心愿，也祝愿她能早日找到真相，明白真相，有个美好的未来。

陪叶明花

文 / 万古缘

冬寒孕新绿，春来柳发芽。
 酷夏枝荫处，鸟雀巧安家。
 秋来黄叶美，坦然沃根砂。
 甘心作陪衬，无悔伴明花。
 法徒责任大，慈悲遍天涯。
 结缘同修法，救人手相拉。
 矛盾找自己，相争是为啥？
 修得无遗漏，空静更光华！

不会错过机缘，因为今天我已经具备完全把真相说明白的能力了。

没想到师父很快就帮弟子安排了这次机缘，寒假过去刚开学不久，三位女生中的其中一位竟来到我所在的城市，并且和我一位好友也是当时的同学将要来我校看我，我当时听到这个消息真高兴，心想一定不能错过机会。当天下午他们来了，我先带他们在学校里参观，没想到他们不一会儿就要回去了，天也快黑了，我就赶紧找个地方带他们坐下来直截了当的提起了当年劝三退的事，可没想到不知什么时候她信基督了，不管怎样我就跟她概括的讲了三退保平安的事，由于很匆忙，我竟不知从何说起了，于是便一边送他们去站台一边跟她讲明白真相的重要性，一定要做三退，直到他们坐上车。看着他们离去却没有给我答复，我的心情别有一番滋味，相见何其难啊，只有祝愿她能明白我们的一片心。

果然天不负苦心，他们走后不久我收到了她发给我的一条短信，就写着一句话：“我相信你，就把我退了吧。”那一刻，心中无限欣慰，事后才明白这一切哪里会这样巧合，刚刚发的心愿这么快就让我们相逢，这都是师父在做啊，这一刻我深深体会到那一句语的深刻内涵，“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。做弟子的只是有救人的愿望，师父就加持促成一切机缘。我想这件事也是师父对我讲真相救人的鼓励吧，由衷感谢师尊的苦心安排。

现在三个人一个见了面并劝退了，还有一个在网上

我看到天上的母亲哭了

文 / 吉林省长春大法小弟子

我是零八年夏天真正走入大法修炼的小弟子，因为刚得法时天目就开了，也愿意修炼，在母亲的鼓励下曾经写过两篇文章在明慧上发表。因为去年开始爸爸就来长春住，他不让我和母亲炼功，母亲几经磨难，爸爸不再管她炼功，但是爸爸一直不知道我修炼，所以我只有在他不在的时候偷着学法炼功。随着上初三，作业越来越多，放学时间晚，几乎不炼功，偶尔学点法，所以天目什么也看不到了，母亲一直很着急，想尽办法帮助我，最近我又从新学法炼功，晚上先闭灯睡觉，一会再起来戴上耳机听 mp3 炼功，炼功第二天晚上，我就看到了另外空间，生我元神的母亲，我看到她哭了，并且和我谈了一席话，让我汗颜，在这里写出来，激励那些不精進的同修。

在我又接着炼功的第二天晚上，写完作业，已经十点半，关上灯假装睡觉。妈妈说咱俩一起盘腿。我这快一年了几乎没炼静功，已经不能双盘。刚学法的时候，上来就能双盘 15 分钟，几天后就能坚持盘腿 30 分，有一次到 50 分，那时候突飞猛進，今天只有单盘了。不一会就入静，看到身体的黑色物质一层一层的往下掉，以前炼功浑身轻松，现在好沉。睡觉前告诫自己第二天早晨起来，动功再少炼一点，醒来之后没等起来，就迷



糊的感到自己的身体往上飘啊飘啊，飞起来，飞得很高，好舒服的感觉。我飞到一个非常大的地方，这个地方什么景象都没有，以前看到另外空间场都是莲花遍地，还有宫殿。我看到这么空旷如野的地方，就想走，这时候，一个象仙女一样的女人向我走来，不让我回去，我说，你干什么啊，不让我走？我就用脚踢她，她不但生气，还蹲下来抱着我，哭了。她说：你跟我来，我让你看一个地方，我说我不去，我不能在这里呆时间长，否则我的肉身还在人间会死掉的。她说：一会就送你回去。

她带我到一个地方，那里荒无人烟，杂草丛生。我问她：这是什么地方啊？这么荒凉，连个人都没有？她说这就是你修炼的世界，你不救人讲真相啊，所以就这样啊，你不救度人，你的世界里就没有人啊！我听后感到很可怕啊。她用手给我指了一个象大屏幕一样的东西，眼前就展现出：一条黑龙被解体的过程，它解体成几段和许多碎片，这些被解体的东西散落到人间，落到哪里，哪里就是魔难，我看到一个龙爪掉到了我家，也象压着我的头一样，不让我学法炼功，还间隔着我，象一堵墙一样，同时家里那么多魔难，也是它引起的。我还看到，上次放学我正给甲同学讲真相，甲同意退团队，我说我给你起个名字，我帮你退出去，这时候，班级的乙同学连呼哧带喘的跑过来说：你们在说什么呢？法轮功啊，千万别信啊。这时甲同学说不退了，我当时心情很沮丧的和他们一起往前走就坐车回家了。这回我在另

母亲高兴的乐了！夸奖孩子做的对，告诉他咱们不是为了管人才当班长的，而是维持班级这个集体的纪律才管他的，同时也是为同学服务的。孩子懂事的点着头，和他母亲说：我记住了，我还记住姥爷告诉过我师父讲过的一句法：“打不还手，骂不还口”（《转法轮》）。我会按师父说的做的。

高中同学终于三退了

文 / 中国大陆大法弟子

这件事说起来已经过去一年多了，那年我大学四年级，寒假在家，偶然间想起了自己高中时期的同学，心头顿感淡淡忧伤，时间总是那么快，一晃与他们分别已三、四年了，当时的情景还依然浮现眼前，心中有着难言的感慨。想起那时我修炼才刚刚有所体悟，还有很多法理不明晰，对讲真相也不能很透彻，经验也少，所以在给当时班里的三个女同学讲真相时没能给她们说清楚，心中从此多了一份遗憾，因为当时我与她们相处的还挺融洽，三位女生也属于豪爽型的，都比较善良，尤其是当中还有一个本来对师父就很佩服，但并不知道真相，所以我一说她就很高兴，可是另两位却因为我“证据”不足不甚信服，导致那位女同学也没能三退（退出中共的党团队）。一晃高中毕业几年了，再没能与她们相见，所以当我翻起高中同学录时看到他们对我风趣的留言，心中便暗想，如果有一天我们能再相逢，我一定

好，我不愿意当班长。’”

听说这事后，我觉得应该和小外孙唠一唠，因我小外孙啥话都乐意跟我说。一天我乘他休息带他玩，便唠他当班长的事，他说：“老师说班长就是管别人，哪位同学不好了，就得向班主任老师汇报。可是之后老师会批评那位同学，弄不好还告诉给家长，家长还得说他，那何苦的呢？我想同学有时做错了，你个别告诉他就不得了，还汇报干啥呀，把同学都给伤害了。我是修炼人，要做到为他人着想。所以让我当我就这样当，若不让我当那更好。”

今年三年级的下学期又重新选班长，班主任老师叫全班同学随便选五名班长（条件是学习好、纪律好、有管理能力），其中谁得票最多谁当每周周一班长，依次按排名顺序每人当一天值日班长，选的结果冬冬得票最多，又当上了班长。

一天，他母亲发现他的一个小本上也写一些同学的名字，但都划掉了。问其怎么回事。他说：他们违反纪律说话了，所以记下了，但过后我给他机会如果不说了就可以把名字划掉，放学时我看他们都改了，就都给勾了，也没告诉老师。他



外空间看到了为啥那个乙同学跑过来——是那个黑龙尾巴尖附着在乙同学身上，让他阻挠我。乙同学就间隔在我俩中间，虽然我和甲同学肩并肩，但是甲同学根本听不清我的意思。此时如果在讲真相的时候加上一句“清除我和某某人空间场的间隔”，效果会更好。

接着这个女神仙和我说：现在你看到的是你修炼到的层次，你是很高层次来的，因为没能很好的坚持修炼，现在看你很难返回你的空间了。你妈妈的层次来的比你低很多，但是她现在修炼的层次已经远远超过你了（我不知道是指我现在修炼到的层次，还是我最开始下来时候的层次）。我带你看看你原来的世界，她带着我往上飞，飞到很高的地方，我看到：很大的宫殿，那里面有很多人，很多很多都是我的亲人，我看到那里有大姨（同修），二姨（同修）等等人。

这时候出来一个老人，个子不高，好象是众人之首，她见到我，哭得泪流满面，说：孩子，我是你的母亲。我说，你不是我的母亲，你怎么这么老呢？我妈妈比你年轻很多。她说：我是生你元神的母亲，我在这等你修炼成回家呢，因为你不修炼，我急得哭多少次，这些都是你的亲人，他们都修炼圆满了，修得很高，就差你了，我担心你修不成，回不来啊，你必须得救度人啊，否则回不来啊！我说：我讲了真相，同学都不信啊。她说：你需要帮助，你人间的母亲可以帮助你，她帮助你，在你救度了五个人之后，你这条路就打开了，你就可以自己做了。你要转到语文课后班的同学，都是你的同学，

都在等着你救度呢。我说：那个班级的同学比我小很多，我去那个班级和他们在一起学习，别人会笑话我。这位老人说：人间的理都是反的，神从来不拿这个衡量人，就看你救度多少人，就立多大的威德。你要多学法炼功，智慧慢慢的就给你打开，你看你的两世前，是一个伟大的诗人，这时候眼前呈现我那世的形像。在这一世之前，你转生到了美国，为啥你开始学习英语的时候很好，是你遇到了你前世的母语，但是后来邪恶的间隔，让你一点点学不好，不让你去救度那里的人。你要记住，多学法炼功，多发正念清除邪恶，你先天的本能会越来越展现出来。多救人，虽说是救度了他们，其实也是在救你自己啊！我们都在等着你回来呢！老人流泪了，用手一推我说，回去吧。

这时候我醒了。我很震撼，为我这间断的修炼后悔莫及，同时也清醒的意识到邪恶在毁人啊，我不能再上邪恶的当了，必须好好修炼，发正念铲除我自己空间场的邪恶，多救人。

我和母亲制定了修炼计划：组成两人学法小组，每天晚上至少学法炼功二十分钟；明慧上的好文章，母亲讲给我听，白天只要有空闲无论上课下课还是走路都发正念。每天背诵两篇《洪吟》。

学法炼功的一周内也发生奇迹，大法



为他人着想的小外孙

文 / 辽宁大法弟子

我小外孙，名叫冬冬（因是冬季出生而得名），今年九岁，读小学三年级，是法轮功小弟子。他学习很好，也很聪明，就是不爱出头、说话，但办事认真、求实；与同学玩时，很能谦让，宁可自己吃亏，也不与同学计较，所以同学关系很好。

一年级时，班主任老师指定他当班长，负责班里工作。到了二年级，班主任老师决定从全班学生中挑选出十一名作候选人，由全班学生投票从中选出四名班干部。结果小外孙以票数第三作为唯一的男生被选上了。这个结果是他班主任老师没有想到的。班主任老师看他这么有威信，于是便开始培养他，给他机会，又叫他当班长。

可自他当班长以来，班主任老师从未听到过他与同学大声说过话，他也从未主动向老师汇报过一次谁不好。鉴于这样的表现，班主任老师常和冬冬的母亲说：

“你的孩子太不出头，机会我可没少给，我与你孩子说过了，别看同学选你了，如果你还是这样的不出头，就把你这个班长拿下来。结果你孩子回答：‘不让我当也



把我的笔芯抽出去，我当时不气不恼，心想你拿不出，结果，他不但没有拿出笔芯，还把笔油弄到自己满手。而当我松懈的时候，师父又一次次慈悲的点悟我。有一段时间我迷上了网络游戏，妈妈收集了有关这方面的同修体会文章和我一同学习，心里也知道这样不好，可就是控制不住自己，师父看我这个弟子太不争气了，就让我在玩游戏的时候头痛，并让电脑一次次“无故”死机，我知道这是师父不让我玩游戏，最后我终于戒掉了爱玩游戏的执着心，我深深感到师父时刻在我身边呵护我。象这样的事太多了，因为大法就是这么神奇，我想每个真心修炼的人都会有这样的经历。

常常看妈妈做资料、发资料，坐出租车给司机讲真相，就从心底里发出一念，我也要讲真相。妈妈知道了我的想法，对我说“好啊，你周围的同学和朋友都是你的有缘人，你应该救度他们”。就这样，我平时注意收集同学父母的手机号码和家庭住址，妈妈帮我把收集来的电话号码发往明慧网，并制作真相资料和我一起一户一户送往同学和朋友的家门口，让每个与我有缘的人都有机会知道大法真相，记住“法轮大法好！真善忍好！”

作为大法小弟子，距离师父和法的要求差距还很大，平时炼功坚持的不好，妈妈督促我炼功时，我总是怕吃苦而用学法代替，妈妈让我向内找，我找出这是懒惰心和怕苦心。师父在很多讲法中都说到三件事都要做好，哪一件都很重要，今后我要按照师父的要求认真做好三件事。

太超常神奇了，只要粘上一点法或炼功一点，神奇就不断。

简短说两件神奇事：第一，我利用下课时间和丙同学说咱们教材上的天安门自焚是假的，丙同学说：是真的，修炼圆满都得去天安门自焚，要不圆满不了。我说是假的他不信。不一会他去厕所，感到耳朵发痒，他就挠挠，挠出血了。同学向我要手纸给他擦血，不一会又来要，说出可多了，耳朵里边象两个米粒大的包破了，我说我去给他擦。我用我的手直接给他擦血，不一会就不出血了，耳朵里边的血迹也都不见了。同学说：太神了，哥们！以后我们就和你混了，你说啥我们都听！之后我就回座位了，回家之后和母亲说，母亲说这正是你给他们讲真相、劝三退的最好时机，他们都能退，并且告诉他们，刚才这个同学就是因为说法轮功不好才出血的。可惜我当时错过了讲真相劝退的机会。

第二件：一天晚自习 7 点 30 分的时候，我感觉累了，就趴桌子上休息一会，我就睡着了，这时看到一个大教室的地方，所有的人都走了，我看到一个清洁工老人在扫地，他对我说，人都走了，上天了，你还在这干嘛？不快走啊！我说：我没接到指令招我回去啊，我在这再等一会，我边听音乐边等。老人说：你还听流行歌曲？嗨！你在人间迷得太深了。赶紧走吧，上天吧，不然来不及了。这时候我醒了，我想这是师父在点化我。我看看手表，才三分钟，我却觉得象睡了一个多小时觉那么长时间。这个时候我的同桌说，我刚才突然就觉得

困得不行了，才睡着三分钟就醒了，怎么觉得象睡了两个小时这么长？我知道他是受我的影响。

写以上文章，希望那些小同修不要象我一样间断了修炼，造成遗憾。我们的一言一行上面都在看着呢。我们要做好，别让师父和所有的亲人为我们操心。

以上只是个人所见，不当之处请同修慈悲指正。

小弟子七年修炼路

文 / 陕西大法小弟子



我是一名陕西省的大法小弟子，从五岁起便跟着婆学习《转法轮》，现在十二岁。在师父的慈悲呵护下，已经从懵懂的小孩子慢慢成熟，成为了一名正法时期大法弟子了。

促三退救众生

从前，只知道学法，直到有一天，妈妈对我说：“洋洋，你也是一名大法弟子，你应该出去试着劝别的小朋友三退了。”于是，我便去第一次尝试着三退。我先劝我的好朋友星仔三退。由于没有经验，说了许久，他才同意。就这样，我帮第一个众生找回了美好的未来。慢慢的，我也会时不时的告诉妈妈我退了一个好朋友。我

在修炼中成长

文 / 辽宁大法小弟子 理智

我是一名十一岁的法轮大法小弟子，从小就跟着妈妈修炼大法，可以说是在大法法理的熏陶下逐渐成长的。妈妈常常给我读法，不知不觉间，我就能背下《论语》和《洪吟》了。

大法被迫害后，爸爸很反对我和妈妈修炼大法，而妈妈有时为了维护大法还与爸爸发生争执，此时，我就在一旁默默的帮助妈妈发正念，铲除操控爸爸的另外空间的邪恶及乱神，同时我也劝妈妈不要与爸爸吵，尽量对爸爸善，感化爸爸。就这样，虽然大法遭受迫害，我和妈妈始终互相鼓励与加持，形成一个整体，渐渐的，爸爸对大法的态度改变了，不仅不再反对我与妈妈修炼大法了，还给我买了一个 MP5 用来听法，我每天晚上睡觉前都听传统文化、学习师父在各地讲法。

以前我修炼大法时还带着很自私的一颗心，就是能够取得好的学习成绩，让别人羡慕我，妈妈说我这是一颗为私之心，还有虚荣心，……这都是应该在法中修掉的，通过不断的学法，我懂得了我来到人世间的目地就是为了同化大法，回到自己原来的世界。

由于从小妈妈就用大法法理教育我，一直坚持和我共同学法，在很多时候当自己心在法中时，往往都有很神奇的事情出现。一次有一个很淘气的同学想捉弄我，

六岁大法小弟子讲真相劝三退

文 / 大法小弟子

我今年六岁了，非常相信法轮大法。每当奶奶学法时，我也不去玩，也跟着奶奶学法，我背会了好几首《洪吟》，用大法的标准要求自己，“打不还手，骂不还口。”（《转法轮》）

当我被幼儿园小朋友骂时，我也不还口。就当没听见，我要守住心性，因为我想做法轮大法的小弟子，想做师尊的小弟子。

我听奶奶说现在这是正法时期要多救人，只要奶奶一出去讲真相和发大法真相小册子，我就一步不离，也跟着去救人。我的心情也和奶奶一样，希望让更多的世人得救，早日脱离共产邪灵，好得福报。因为邪党太坏了，它们老迫害好人。

一天我去幼儿园上学，有两名老师在给我们小朋友讲故事，我一看这两位老师很善良，我就想给她们讲真相。下课了，我就主动去找她俩讲真相告诉她们退党、团、队保平安，劝她们赶快退了吧保命啊。她俩听后非常高兴，同意用真名退，还亲手写了纸条交给了我，还夸我是“小大人”。

放学了，我兴高采烈地把纸条交给了奶奶，奶奶也很高兴，夸我是个好宝贝。以后我还要救更多的人，好让法轮大法的伟大师父高兴。

也因为能救度更多的众生而感到快乐。

守住心性，提高层次

师父一再说要提高心性，我对这点深有体会。一次，婆和另一个同修起了争执，原因是那位同修下午打了一个电话，婆说是四点多打的，同修说是两点多，只是常人中的事，两人却起了争执。我便说了婆两句，语调颇为不祥和，等那位同修走后。妈妈叫我过去，对我说：“明明是那位奶奶把时间记错了，你冲着婆吼什么？”我当时心中憋着火，便顶了妈妈几句。妈妈很生气，训了我几句。我便气愤的走了。回到屋里，心里委屈，于是便对着师父法像诉苦，顿时想起师父说：“难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。”（《转法轮》）

于是我躺在床上，不断地对自己说：“这就是修炼，要过心性关，不能生气的。师父说矛盾来时，不刺激到心灵都不算数，不好使的。我这比起真正过关的同修，又算得了什么？”我又去向婆道了个歉，道完歉后，心里非常坦然。

慢慢去掉爱看电视的执着

家里的电脑从不上常人的网，电视变成了我空闲时间惟一的乐趣，什么动画片，什么电影，我都看。可慢慢觉的，电视里有许多不好的东西，暴力，幼稚，都可以勾起人们的欲望与执著心。妈妈也说：“把看电视的

时间用来学法，才是对这段时间最好的利用方法。”于是我就逐渐的缩短看电视的时间，现在，除了节假日，我每天都只在下午的二十分钟内看一个动画片。虽然有时执著心起来，也会对电视又有执着，我也会努力克制，我相信，我一定会慢慢去掉看电视这个执著的。

发资料，救众生

经常和妈妈一起上街发资料，我帮妈妈发正念和掩护，妈妈发，两人配合做好师父吩咐的事，做一个合格的大法弟子，乐在其中。二零零八年大年三十，我和妈妈一起上街发资料，虽是寒风凛冽，我心里却不时的升起一丝暖意，突然觉的，能做师父的正法时期大法弟子，真是无比幸运，就在这时，旁边响起阵阵鞭炮声，妈妈说：“洋洋，你听，这是师父在鼓励我们呢。”再听那鞭炮声，就好象真的是师父在鼓励我们一样。

做万花丛中一朵小花

2007年，有一个同修阿姨来到我家，看了一下，对妈妈说我们家很适合做资料点，于是妈妈第二天就去买了打印机，回家来，一步步学，加上其他同修的帮助，我们又买了许多机器，在做资料的过程中，总会时不时的有魔干扰，机子出现各种各样的问题，但是在师父一次次的精心安排下，问题总能迎刃而解，现在，我们已经是万花丛中一朵小花了。

有一次，我在发正念时，用天目一下子看到了一条有两个头的红色大蛇正向我扑来，我那时才修炼不久，很害怕，但是我又振作起来，既然我是一个炼功人就应该不怕，刚想完这句话，一个大法轮飞快的从我身后朝头顶飞出，将那两头蛇打得粉碎，这时我明白了原来是怕心在做怪！

记得我以前很爱看“海绵宝宝”这个电视剧，有一次，我在电脑上看了两个小时的“海绵宝宝”动画片，后来爸爸给我讲“海绵宝宝”是外星人造的，我听后半信半疑，晚上睡觉前我在床上仔细想了一下“海绵宝宝”中的人物、动作、神态，真的和外星人的动作、神态很相似。我用天目在另外空间看到只要有人在看这个动画片，演“海绵宝宝”的电视里就会伸出来两只手，将人的一层身体拉进去，那层身体就再也出不来了。我的元神跳到电视里面后，发现被“海绵宝宝”控制的人的那层身体都被锁在一个铁箱子里面，而且很快被它们折磨死了。我把箱子打碎后，想把他们救出来，结果他们几乎全都死掉了，只救出了两三个人的身体。

我希望每一个大法小弟子都不要看末法时期魔性很强的电视，要认真学法，认真修。希望早一天灭尽邪恶，因为最后的成神之路就在我们眼前。



有执著更没有瘾，只是无聊时偶尔玩玩牌类游戏或练眼力的游戏。虽然曾有个大法小弟子写的《去掉玩游戏的执著》给我敲过警钟，但我在玩游戏的时候却总是给自己找借口，觉得自己能通过游戏放松身心，甚至能益智或锻炼眼力。以为不包含杀戮、不包含情、也没有耽误太多时间，是可以的。错误的认为只要心里不执著，还是可以玩玩。这真是自欺欺人！其实找借口的本身就已经体现出我对游戏的执著了。

从此我一想到我做过的那两个清晰梦，就再也没有心情玩游戏了！

其实戒掉游戏根本不难。我们真的不能再玩那些游戏了，我认为它们都是旧势力安排来破坏大法弟子修炼的。它们可能会让我们无形中（在游戏里）杀了生，欠下了命债，造成修炼的巨大干扰；当我们陷入游戏里面的时候，争做强者、争第一的念头又助长了我们的争斗心和执著心；同时游戏还浪费了许多宝贵的修炼时间，阻碍我们功力的增长。

法轮大法小弟子发正念的体会

我是一个十岁的大法小弟子，我认识到发正念是大法弟子一天中不可缺少的一部份，每一天发正念都要认真，不要放走一个邪恶的生命，所以我们清除那些邪党、烂鬼、旧势力等以及相当邪恶的生命时，我们都要毫不犹豫的将烂鬼灭光。

集体学法小组

不记的是什么时候了，有一位同修提出要和我们组成学法小组，她和我们一个院，每星期一，星期三，星期五晚上 8 点一起学法。慢慢的，我发现了集体学法的好处，读的不对的地方，有同修慈悲指正；自己学法爱犯瞌睡，集体学法有同修提醒，慢慢的，困魔也远离了我；集体学法的场好，同修的状态也好，我们四个同修，经常在一起学法，切磋。慢慢的净化自己，提高自己。不断的洗掉自己不好的观念，一起走在回归的路上。

向内找自己的不足

我经常和妈妈在一起找自己的不足，在多次交谈中，我找到了自己的很多心，如妒嫉心，我看见同修盘腿盘的好，不替她高兴，而想，有什么了不起的。如欢喜心，别人夸自己，虽然在心里说：“别起欢喜心，比自己做的好的人多得是。”可难免在心里泛起一丝得意。如显示心，同修来家里，我就做出一些大幅度引人注意的事情，还和婆吵嘴，以显示我的能耐。还有很多很多。可我相信，只要我找到，我就能修掉。

去掉争斗心

我自小牙尖嘴利，凡事只要碰到反对意见，就必要争个高下，最大的对像就是



婆，一两句话不合，就要展开“炮战”，你说过来，我说过去。谁也不让谁，妈妈却对我说：“为什么所有的事情都要争个高下呢？你觉得你牙尖嘴利，在人间占了上风，实际上你是在失德呀。”听了妈妈的话，我恍然大悟，走在神的路上的修炼人，怎能为了常人的小事而斤斤计较呢？其实，我发现，当我的态度平稳时，婆也就不再那么针锋相对了。现在，我也在慢慢的修掉我的争斗心。

提高自己，回归仙境

七年来，在修炼的路上跌跌绊绊，自己的执著不时出现，每当过不去关时，总是师尊慈悲点化，在师尊的扶持下，才能一步步走到今天。一幕幕惊心动魄的大戏，师尊带我们演过，一首首荡人心魂的诗篇，师尊带我们写过，在这大戏的最后一幕，在这诗篇的最后篇章，我们要勇猛精进，学好法，讲真相，在证实法中兑现我们的史前誓约。

这是我个人修炼的点点滴滴，如有悟的不好的地方，请各位同修给我指正。

修去对网络游戏的执着

文 / 中国大陆法轮功学员

我是一名法轮功学员，今年十九岁。师父一直都没有放弃我，一



直看护着我；去年年底，我终于再次跨入了这个大集体。我的心中对师父充满了感激！

这四天我做了四个可怕的梦，写出来，希望提醒喜欢玩游戏的同修们，赶快去掉这些执著，不要再耽误自己的修炼了。

首先是我连着两个晚上梦到了汹涌的洪水，还伴着瓢泼大雨，人和车辆完全就在水中穿行！

接下来的两天里，我也梦到了非常危险的场景。而且这次我很明白是师父在点化我，目的地是去我对网络游戏的执著心。

第一天梦到自己站在一栋高楼的窗台上向外俯瞰，下面的景看起来象个花园，其实是游戏背景，和我这几天玩的一模一样！我习惯性的玩了起来，但当游戏快结束时，我突然意识到自己是处在窗台边缘！我努力的赶在游戏音乐结束前往回返，但脚一滑便掉了下去，所幸双手抓住了窗边，艰难的爬回了屋内。

可惜我在做了这个梦之后还不悟，第二天上午又玩了网络游戏。

我中午感觉有些困，午休竟又梦到了自己在玩这个游戏！而且梦里和我同行的一个女孩还莫名其妙的被谋杀了！这下我彻底醒悟了！我之前自认为对网络游戏没

