



保加利亚：学法轮功的人日益增多

【明慧网】法轮功（法轮大法）以“真、善、忍”为原则，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。如今法轮大法已经传播到世界一百一十多个国家。在保加利亚，走入法轮功的新学员也日益增多，首都索菲亚以外的其它城市也一样。

瓦尔纳(Varna)是保加利亚著名的海边度假旅游城市。二零一零年九月十一日瓦尔纳当地的法轮功学员和来自科索沃的法轮功学员一起在海边公园炼功。布尔加斯(Bourgas)位于黑海海岸的南部，也是旅游城市。当地也已建立了炼功点。学员们不仅一起炼功，还每周一次一起学习法轮功创始人李洪志先生的著作。◇

【明慧网】回忆起自己二零零二年中国新年的北京之行，德国女孩阿奈特(右图)认为那是自己有生以来做过的最好的事之一。二零一零年的金秋，阿奈特又来到了纽约曼哈顿的中国城，和其他来自世界各地的法轮功学员一起展示法轮功功法，拉开横幅，打出揭露中共迫害的展板。无论是在天安门，还是在曼哈顿，阿奈特都希望能够尽力制止中共对法轮功学员的迫害。

修炼使生活变得美好

一九九八年阿奈特从德语杂志上看到了法轮功后，订购了法轮功的书籍，开始修炼法轮功。十多年后的今天，阿奈特已经不记得具体的故事，只是记得家人看到她修炼后胃病好了，身体健康了，内心也变得平静，非常感动。几个月后家人也开始修炼法轮功，他们的健康也得到好转，而且共同生活中的矛盾也变少了。

阿奈特特别记得当时她哥哥在修炼法轮功后的变化：“我哥哥在修炼前曾吸毒，修炼法轮功三个月后，他停止了一切不良嗜好。他不再吸烟，不再吸毒。因为他理解到，那对他自己和他的身体实在是非常不好，是

“那是我做过最好的事”



上瘾了，人因此被控制了。当他明白这一点后，他有了戒瘾的力量，甚至他的生活都有了很大的改变。”

修炼后，阿奈特的哥哥很快和当时的女友成立了家庭，他们的关系不再象以前那样好好坏坏：“他们很快就从那种负面的性格、坏的生活习惯中解脱出来，由此提高了生活的质量。”阿奈特的嫂子也开始修炼法轮功。她嫂子曾经患有神经性暴食症，一直要呕吐，她修炼了两个星期以后，这种症状就消失了。“之前她看过很多医生，没有人能够停止这种症状，没有医生可以治愈她的病。她非常瘦，甚至有生命危险了。”阿奈特含着泪说：“（修炼法轮功）两个星期后，她突然就再也不吐了，就如同得到了新生。”

天安门广场说出心声

就在阿奈特和家人修炼后不久，中共开始了对法轮功学员的迫害。她清楚记得自己得知迫害后的感受：“让我非常震惊，我的感觉就象是有人在我心上插了一把刀。让我无法理解的是，怎么可以如此错误地理解法轮功，这完全是不可能的。除非有人（接第二页）

七十余份联合国人权报告 揭露中共十年迫害

【明慧网】法轮功人权近日出版了《联合国关于中共迫害法轮功学员报告汇编》，其中收集了自二零零零年起，在联合国人权年度报告中发表的七十多份关于中共对法轮功学员人权迫害的指证。

报告涉及了中共对法轮功学员的迫害，包括：限制宗教或信仰自由、限制言论表达自由、酷刑折磨、非人道虐待、对妇女的迫害、在押法轮功学员的死亡、活体摘取器官、滥用药物、经办法轮功案件的法官与律师受到当局的干扰等。

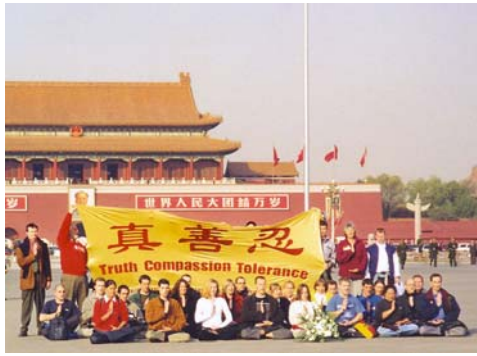
例如：二零零六年三月十日，联合国人权委员会发表了题为《酷刑与残酷、非人道或有辱人格的虐待或处罚——中国》的报告。报告中说，自二零零零年以来，该机构已经向中国（中共）政府提交了三十一四个有关酷刑的案件，涉及一千一百六十人。在遭到酷刑折磨的受害者中百分之六十六是法轮功学员；近百分之七十的酷刑实施地点是在拘留所、劳教所和警察局；百分之八十以上的酷刑实施人员是警察、国安官员、劳教所和监狱看守。

二零零九年五月二十九日，联合国人权委员会发表的题为《推动与保护所有的人权，公民权利、政治权利、经济权利、社会与文化权利，包括发展权利》的报告中“中国：在押法轮功学员的死亡”（接第二页）

（接首页《“那是我做过最好的事”》）象江泽民一样，故意要说法轮功不好，从中捞取政治资本，但这和法轮功本身没有关系啊。因为法轮功一直是五套功法，以‘真善忍’为原则，除此之外就没有别的了。我想人们应该知道，法轮功没有变化。”

在迫害开始后，她越来越多地了解到法轮功学员在中国遭到的迫害。在公园里平和地炼功也会被非法关押，而且没有可以申诉的地方。中国所有的媒体都是中共控制的媒体，报道的都是中共想要的内容，甚至刻意传播谎言。她希望能为这些法轮功学员说出自己的遭遇。

她决定在二零零二年的中国新年来到北京天安门广场说出她的心里话：“法轮大法好！还师父清白！停止迫害法轮功！”在出发前，她特意向中国朋友学了如何用中文说这些话。最后她在天安门广场奔跑，并



■ 2001年11月20日，来自十余个国家的三十余名西方法轮功学员来到北京天安门广场，展开“真善忍”横幅，向中国政府、中国人民及世界人民展示法轮功真相，并庄严地合影留念。

喊出了这三句话。

阿奈特坦言，在出发前自己非常害怕。“我非常害怕，但是当时对正义的希望超过了我的恐惧。我们没有大声地吼叫，而是非常平和的，实际上也是让人们看到法轮功在世界各地弘传，只是在中国被非法禁止。让中

国人看到，在西方，人们在关注这场迫害，应该停止迫害。”

和其他前去说明法轮大法好的西人一样，她遭到的也是中共警察的拳打脚踢。“在天安门广场上就有人踢我，没有人来说明什么，他们只是拳打脚踢，而且还掐人的脖子。我听到很多人喊叫，有个非常漂亮的女孩，他们掐她的脖子让她脸都成了暗红色。”“（警察）他们没有正常的对话，只有暴力，非常野蛮。他们的行为就象动物一样，不象是人，而象是武器一样，象生物武器一样去伤害别人。他们被教育成伤害别人，他们和西方的警察非常不一样。”但她并不仇恨他们，她只是希望那些行恶的警察能够受到应有的法律制裁。

回忆起当时的经历，阿奈特说：“我认为这是我有生以来做的最好的事情，因为我第一次为了别人而不是为了自己考虑。” ◇

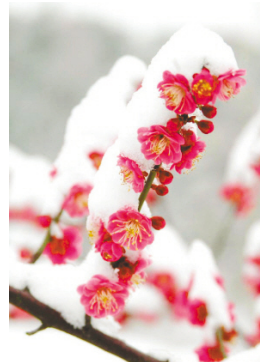
（接首页《人权报告》）一节中，收录了十六名法轮功学员被迫害致死的案件，包括知名歌手于宙的案件。在报告撰写人特派专员飞利浦·阿斯顿于同年三月十三日写给中共当局的信中，要求对这十六个死亡案件进行调查，对凶手绳之以法，并对家属进行补偿。

二零零六年，当中共活体摘取法轮功学员器官的暴行公布于世之后，联合国三位特派专员于同年八月十一日，联名致函中共当局要求提供确凿的证据来反证此事。他们是联合国“酷刑问题”特派专员诺瓦克教授，“宗教信仰自由”特派专员贾汉吉尔和联合国“倒卖人口”特派专员呼姐女士。

中共当局对于联合国的指控答非所问，一直没有提供相关的证据与数据。第二年，联合国特派专员们继续对中共指控。报告中说：“（中共）政府的先前答复中有一个关键的问题没有解决。那就是器官移植的数量比可查来源器官的数目要超出许多……不仅如此，宣传中提到的完全吻合配型等的等待时间之短意味着存在着一个器官移植的电脑配型系统和一个大型的活体器官来源库。可供器官与可查来源器官的数量差别可以从对法轮功学员的器官摘取得到解释。从二零零零年开始的器官移植数目增长，和对法轮功学员开始迫害，在时间上相符和相关。……因此这里重申对二零零零年到二零零五年间，器官移植数量与可查来源器官的数目差别要作出解释。”

联合国发表的所有人权报告与文件是世界最具威信的第三方佐证，也是各国法律诉讼的提交文件之一。报告的撰写人都是独立于其他政府的人权专家。除了独立性之外，联合国所发表的人权报告还具有权威性，因为它是世界上最具普遍性和代表性的政府间级的国际组织。

虽然这些报告与文件中收录的案例足以证明中共对法轮功迫害的存在与惨烈，但也只是中共迫害亿万法轮功学员的冰山之一角。◇



冬天里的故事

【明慧网】几年前，由于生活需要，我家开了个商店。经营的商品有服装、食品、饮料等等。而后，在这个店内遇到很多意想不到的事情。

一天夜晚九点多了，一群军人来到

我家小店，两小时后才离开。当我打扫卫生准备关店时，发现桌子下面有一个黑皮包。这皮包沉甸甸的。我打开一看，里面全是成捆的百元面额的人民币，仅上面一层就有四、五捆，估计这包里得有四、五万元。究竟有多少捆，我没查，只是想，这么多钱丢了，那失主得多着急啊。想起来刚才坐在这桌子周围的是伙军人，他们走的时候还是我给他们叫来的出租车。我知道出租车司机的电话号码，急忙给司机打电话，问人还在车上吗？司机说刚刚下车了。我请司机立即去追上他们，问他们丢东西没有。

我默默地等着失主。冬天的夜很冷，可我还是常开开门看看失主到了没有。直等到下半夜两点半失主才赶到。我赶紧问：你们丢什么了吗？他说是皮包。他打开皮包，激动地说：“谢谢大嫂，你这可是救了我的命。这是部队的钱，如果找不回，我可是赔不起。”说着他拿出一捆钱要递给我，说：“这些钱是我谢你的。你们等我到现在还不能睡觉，眼看就天亮了。你还为我又着急、又受冻，太谢谢了！”我说：“不用谢，真修法轮大法的弟子都会这样做的。”后来我被迫害时，他还来看我，说：“能教出这样好人的功，也一定是好的。”（文/白雪）◇

历经摧残 甘肃杨君被迫流离失所

杨君，家住甘肃省高台县安居区，曾在高台制鞋厂工作，修炼法轮功后，从一个体弱多病、性情孤僻的人成为一名身心健康、为他人着想的好人。然而，在中共对法轮功的长达十多年的迫害中，她被非法囚禁、劳教，历经酷刑折磨和人格侮辱，身心遭受摧残，家人也屡屡遭受当局的骚扰，凄苦生存。杨君被迫害得流离失所，无家可归。

下面是杨君自述其经历：

修炼法轮功让我身心受益

我从小就体弱多病，性格孤僻，年轻的就患上了多种疾病，如心脏病、偏头神经疼、眩晕症、咽喉炎、低血压、失眠、慢性肠炎、乳腺增生、子宫下垂、子宫颈炎、痔疮、肩周炎、皮肤病等。身体被各种疾病折磨得苦不堪言，治病花了很多钱。我练过各种气功，去过多家医院也没治好。在承受不了精神、病痛折磨时也想到过自杀。

幸运的是大概在一九九六年五月份，一次机会我得到了《转法轮》等法轮大法书籍，通过学法，使我明白了以前想要明白而又不得其解的问题，明白了我在人生当中所有的不幸都是不重德造成的，我悟到我不能再和人争斗，不能再为了个人利益去伤害别人。自然我在家庭中也就知道孝敬老人，不再打骂孩子了。由于按照大法的要求重德修炼，各种疾病奇迹般都好了。更神奇的是疼了两年多的患肩周炎的右胳膊，在开始学《转法轮》一周之内就能活动自如，不疼了。我第一次体验到了无病一身轻的感觉，经常唉声叹气的我变得心情愉快了，家里也不再吵闹、祥和了。

在厂里，因修炼前有病不能干重活，重活都得同事干，修炼后我觉得欠了同事的，所以脏活累活抢着干，在利益上也不去争了，也体谅到厂长工作不容易，再不给厂长、单位添麻烦了。由于我修炼法轮大法后身心发生了巨大变化，同时也得到同事和邻居的赞同，大法治愈了我全身的疾病，大法从新塑造了我的人生观，改变了我的人生道路，因此感恩

李洪志师父教我做一个先他后我、完全为了他人的道德高尚的人，真正体会到法轮大法的无比美好。

遭受刑讯逼供和人格侮辱

然而，一九九九年七月，中共开始了对法轮功的迫害。从此，做好人变得难上加难。二零零零年八月的一天，深夜一点多钟，高台县公安局的秦玉，伙同城关派出所教导员裴延斌，还有二个不知名的警察共五人叫开我家的门，未出示任何证件，把我和丈夫绑架到派出所非法审问，主要参与非法审问的有：高台国安高会（音）女，一个姓王的男警，年龄三十多岁，一个叫李兰芳的女警，一个姓白的书记员。李兰芳和王姓警察在非法审讯时，对我酷刑逼供、辱骂、殴打，使我的身心受到很大伤害和刺激，姓王的骂人嗓子都骂哑了，一次王姓警察和李兰芳让我站在刑讯房的地中间，姓王的凶狠地照我脑门打了一拳，我被打得栽倒在墙边的暖气片上又弹了回来，李兰芳恶声对我喊到：“站好！”然后两人对我乱骂一顿，姓王的把我头发揪掉了一绺，还说：“你的头发咋这么不牢？”我的上身只穿一件短袖衫，在撕打时我衣服扣子被撕开，姓王的三次用闪着光的电棍对着我的眼睛要电击我，在我的强烈反抗下才罢休。姓白的书记员把吸到嘴里的烟吐到我的脸上。第二天，姓王的正在骂我，进来四、五个男人，其中有一个是政法委副书记周积善，这几个人一进屋就对我污言秽语，污骂大法师父，骂我，言语极其肮脏下流，骂着还哈哈狂笑。我实在听不下去了，就对他们喊了一声：“不准污辱我的师父！”周积善就跳起来扑向我，嘴里骂着脏话，手就使劲地扇我的脸，打了有一、二十巴掌，其余人也一拥而上地打，有的揪头发，然后用铁铐将我的双手从背后铐起来，还用力往上拉胳膊，我的左手腕被勒得皮开肉绽，露出了白骨。当时高台水利局派去的“帮教”周看仁，就是这件惨案的见证者。

我本着善心对恶警们讲法轮功的真相，在场的还有一位是当时城关

镇的女书记，我说我修大法前连半桶水都提不动。修炼后，我在水利局修家属楼的工地上干活，出大力气不偷懒，就连监工的都说我太能干。我家庭和睦，与人为善，这些变化水利局家属都是亲眼目睹了的，你们说我炼法轮功有啥不好？女书记不但没有反省，第二天还对我嘲笑，侮辱说：“你那么相信你的师父，咋没让你发财、享受，你咋还跑到副业队上挣钱哩？”说完女书记、李兰芳、姓王的哈哈大笑。

第三天夜里，由于几天几夜没让我睡觉、没让我吃饭，我站得脚肿了，充了血，鞋带勒到肉里，身体很难受，眼睛发黑险些栽倒，被李兰芳连喊带骂，最后我被铐到一个小沙发上，说让我睡一会儿，刚睡下就被进来的人吼起来，然后有县委副书记杨兴国对我问话，他对我说话的口气一直是吼叫的，他使劲拍着桌子用很肮脏下流的话骂我说：“看你那个熊样子……把你男人的工作开除了，不让你打工，看你再敢炼！”

高台县委书记张平更是对我实施人身攻击，在我的家人，亲戚和其他人中败坏我的名誉，张平从来没见过我，却能随便污辱我的人格。所有参与迫害了我的人，还对我丈夫的单位和我以前的单位及我的家人，小姑子、孩子、婆婆进行株连迫害，有的领导在这种仇恨煽动的诱骗下，也不同成度的参与了迫害。

三天后我被非法送到县看守所遭关禁闭等迫害。在这期间县公安局副局长秦玉还凶恶地威胁我说：“不老实等着看！”在高台看守所，我被迫害关押三十八天放出，出来后经常有穿警服的人到我家骚扰，水利局书记马俊琪多次逼着让我做保证，公、检、法人员经常逼我的老婆婆汇报我的情况，有时候对她很凶，老人说她逼得没办法了，找了根绳想上吊，刚要挽绳子，孙丫头回来了，看孙丫头可怜就把绳子藏起来了，我家的亲人和孩子们一直生活在中共邪党制造的红色恐怖中。（待续）

修炼人看世界： 信仰是心灵的阳光

这是一个物质迅猛发展的世界，然而物质的拥有并不决定幸福的指数，所以很多人都在寻求精神世界的解脱。

很久以前，一位俄国的无神论学者当众宣说上帝并不存在的理论，一位妇人站起来说：“先生，你的理论很高明，你是个饱学之士。我只是一个农村妇人，不能向你反驳，只想请你回答我心中的一个问题：假如我死时发现上帝根本不存在，我这一辈子损失了什么？”

无神论学者想了好一会儿，低声回答：“女士，我想你一点儿损失也没有。”



农村妇人又向学者说道：“谢谢你这样好的回答。我心中还有一个问题：当你死的时候，假如你发现果真有上帝，也有天堂和地狱的存在，我想请问，你损失了什么？”学者竟无言以对。

在中共对法轮功的迫害中，当我坚守了“真、善、忍”的信仰，历经重重磨难几乎失去所有时，才惊奇地发现，我虽然失去了人所想要的：金钱、地位、事业、家庭，这都是暂时的，因为任何一场戕害善良的运动都不会长久；而我真正失去的是人所厌恶的一切：病痛、哀伤、怨恨、浮躁、嫉妒和对生死的恐惧。我的生活因此而充实、淡然，即使风吹浪打，依然奏出从容的旋律，宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天边云卷云舒。这就是为什么一位攻读博士的昔日同学见到我说：“其实我挺羡慕你的，有信仰的人是最幸福的。”

信仰是心灵的阳光，磨难彰显修炼者的风采。（文/金意）◇

知书达理和读书做官

有网友罗列了中国十大缺德行业，教育竟排名第一。

中国有句古话：知书达理。古时读书人受人尊敬，因为古人读的是圣贤书，都是讲人要如何重道德，为什么要遵守道德。因此读书越多，懂得的道理、道德、礼节越多，也知道做好人有好报，做坏人有恶报，这样的人自然会受人尊崇。而在中共统治下的假、恶、暴环境中，人们读的书里都是如何与别人斗、如何挖空心思去算计别人、如何诋毁善恶有报的道理等不好的东西，这样的书读多了会导致社会道德的败坏，成为知书却不达理的灵魂缺失者。

古人讲读书做官，做官是为了给一方百姓带来福分，要做到“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。因此，人们勉励自己的孩子做官，不是为了钱，而是为了造福百姓。现在的人也讲读书做官，可是，没有奉献、道德、礼节等内容了，却有了“我不贪污，当官干啥”的惊人语录。这一切也都是中共破坏了中国人的传统文化造成的。（文/卢岛）◇

■ 剪纸《真相遍长城》



这是个民国年间的故事。

张凤九，吉林人，为办义

学，肯舍资金，因此遭警察敲竹杠，故意找他麻烦，将他抓去，反绑双臂吊在梁上。

张凤九以前结交过道人，听道人讲过，当别人打你时，毫无怨恨之心可减轻疼痛，所以当时张凤九不但毫无怨恨之心，而且升起一种慈悲心，看见这几个警察真苦，真可怜，为点小利而丧失自己的良知与美好的未来。

四个警察坐着打牌，好象把他忘了。吊到晚上十点多钟，张凤九忽然心中明亮，预感到天要亮时警察将有生命危险，看他们都很年轻，于心不忍，流下泪来。一警察说：看你一声不响像个英雄，原来是个狗熊，把他放下来吧！张凤九说：“我不是为自己而哭，我是哭你们太可怜啦！”遂把警察们过去为非作歹的事情诉说出来，并且警告说：黎明前你们将有生命危险。

警察虽然不信，可自己过去没人知道的所作所为，被张凤九说得一点不错，所以犹豫起来。张凤九接着说：“天不早啦！你们再不逃命，怕来不及啦！如若不相信，先带我一起躲起来，看看有没有事情发生，不就明白了吗？”他们便一起躲了起来。

天快亮时，果然来了一大帮土匪袭击警所，这四个警察幸免于难。事后警察感谢张凤九的救命之恩，要放他回家去，张凤九说：“不行，我为了救你们，泄漏了天机，你们如不弃恶向善，上天会另选时机取你等性命，我也会因此事而大难临头。”警察们再三恳求说：我们从此一定弃恶向善，我们辞职

回家种田，多多孝敬父母，和睦邻里，多做好事，不做坏事，还不行吗？张凤九说：“要真能如此，上天一定会饶恕你们的，那样我也就不是泄漏天机了。”后来四个警察真的回家种田去了，处处做好人，都活到七十多岁而终。

读了此故事，我们不能不为当今迫害法轮功学员的公、检、法、司人员担心。古语说：宁搅千江水，不搅道人心。法轮功学员是按照“真善忍”原则修炼的人，迫害这样的好人，真是天理不容啊。◇

弃恶向善 趋吉避凶