

【艺术推荐】

好莱坞名人争走神韵红地毯

神韵纽约艺术团 7 月莅临影视之都洛杉矶做巡回演出时，包括猫王前妻 Priscilla Presley、曾获艾美奖提名的老牌喜剧演员 Jack Carter，主演《青春密语》的当红新秀 Renee Olstead 等众多好莱坞名人，争相走上神韵红地毯，纷纷向媒体表示：慕名来观看神韵演出，期待见识传统中国音乐和舞蹈。

好莱坞大片《忍者神龟》的艺术总监、《公主日记》的电影制作总监梅因·伯克（Mayne Berke）观看完神韵晚会后说：“我喜爱这场晚会，我觉得晚会极具创意，带给人精神的升华，非常富有教育性。”



■ 罗伯特·斯特罗贝格 赏了神韵晚会之后，接受记者采访时，开口第一句话就惊叹：“这场秀简直绝美（absolutely beautiful）！”他还说：“神韵演出绝对美丽，那么鼓舞人心。我觉得我为下集《阿凡达》找到了一些新的灵感。”神韵晚会光盘已在大陆发放。

24

【艺术推荐】

好莱坞名人争走神韵红地毯

神韵纽约艺术团 7 月莅临影视之都洛杉矶做巡回演出时，包括猫王前妻 Priscilla Presley、曾获艾美奖提名的老牌喜剧演员 Jack Carter，主演《青春密语》的当红新秀 Renee Olstead 等众多好莱坞名人，争相走上神韵红地毯，纷纷向媒体表示：慕名来观看神韵演出，期待见识传统中国音乐和舞蹈。

好莱坞大片《忍者神龟》的艺术总监、《公主日记》的电影制作总监梅因·伯克（Mayne Berke）观看完神韵晚会后说：“我喜爱这场晚会，我觉得晚会极具创意，带给人精神的升华，非常富有教育性。”



■ 罗伯特·斯特罗贝格 赏了神韵晚会之后，接受记者采访时，开口第一句话就惊叹：“这场秀简直绝美（absolutely beautiful）！”他还说：“神韵演出绝对美丽，那么鼓舞人心。我觉得我为下集《阿凡达》找到了一些新的灵感。”神韵晚会光盘已在大陆发放。

24



本期导读

- 一顿没能吃到的宴席
- 两宋皇帝测字轶闻
- 从“公款”消费到自己掏钱
- 从信息爆炸到“朝闻道，夕可死”
- 五千年中国音乐舞蹈尽在一台晚会中



本期导读

- 一顿没能吃到的宴席
- 两宋皇帝测字轶闻
- 从“公款”消费到自己掏钱
- 从信息爆炸到“朝闻道，夕可死”
- 五千年中国音乐舞蹈尽在一台晚会中



目 录

卷首一文 宽容	3
修炼人看世界 一顿没能吃到的宴席.....	5
奇 闻 两宋皇帝测字轶闻	8
身边故事 从“公款”消费到自己掏钱	10
为读《转法轮》去中国学中文	
大家谈 从信息爆炸到“朝闻道，夕可死”	21
艺术推荐 好莱坞名人争走神韵红地毯	24



有电脑 能上网 就上动态网

使用海外电子邮箱向以下地址发送一封邮件，
大约十分钟后就可以收到翻墙软件。

索取自由门：fg@dongtaiwang.com

索取逍遥游：freeU@dongtaiwang.com

明慧期刊 自费印制 敬请传阅 功德无量

2

紧张状态。可事实上，大脑需要一些休息时间才能更好地学习、记忆或产生新思路。密歇根大学的一项研究表明，相比之下，人们在自然的环境下散步后，要比在繁华的市区散步后学习效果好。经常有人在健身房一心多用、或者在等车的短暂停时间里看录像短片，感觉上好象是轻松，实际是在增加大脑的负担。密歇根大学的神经学专家 Marc Berman 说，“人们觉得这样做是在放松自己，实际上让自己更疲劳。”

回顾过去，不禁令人深思。不用说古代，就说几十年前没有电脑、没有电视的时代里，人们照样有家庭的欢乐、与精神的富足，孩子们也有他们接触大自然的情趣。其实一个人对处世待人的理解、对人生意义的认识，并不需要这种信息爆炸式的知识量。有时过多枝枝节节的信息，反而可能会冲淡对人生本质的思考。“采菊东篱下，悠悠见南山”的田园生活令人陶醉，古人观天象而知天下事的情形令人神往，阴阳五行与经脉这些现代科学尚未搞清楚的领域在古代名医手里却能运用自如，这些千百年来人类文明的精华，可能是更值得我们珍惜的。

从天人合一的理念，到“积善之家、必有余庆”的道理，传统文化看似平凡，却蕴含丰富的内涵，让人能够处世、立命。孔子讲：“朝闻道，夕死可矣。”人生中苦苦追求着的，可能离自己并不远。

23

目 录

卷首一文 宽容	3
修炼人看世界 一顿没能吃到的宴席.....	5
奇 闻 两宋皇帝测字轶闻	8
身边故事 从“公款”消费到自己掏钱	10
为读《转法轮》去中国学中文	
大家谈 从信息爆炸到“朝闻道，夕可死”	21
艺术推荐 好莱坞名人争走神韵红地毯	24



有电脑 能上网 就上动态网

使用海外电子邮箱向以下地址发送一封邮件，
大约十分钟后就可以收到翻墙软件。

索取自由门：fg@dongtaiwang.com

索取逍遥游：freeU@dongtaiwang.com

明慧期刊 自费印制 敬请传阅 功德无量

2

紧张状态。可事实上，大脑需要一些休息时间才能更好地学习、记忆或产生新思路。密歇根大学的一项研究表明，相比之下，人们在自然的环境下散步后，要比在繁华的市区散步后学习效果好。经常有人在健身房一心多用、或者在等车的短暂停时间里看录像短片，感觉上好象是轻松，实际是在增加大脑的负担。密歇根大学的神经学专家 Marc Berman 说，“人们觉得这样做是在放松自己，实际上让自己更疲劳。”

回顾过去，不禁令人深思。不用说古代，就说几十年前没有电脑、没有电视的时代里，人们照样有家庭的欢乐、与精神的富足，孩子们也有他们接触大自然的情趣。其实一个人对处世待人的理解、对人生意义的认识，并不需要这种信息爆炸式的知识量。有时过多枝枝节节的信息，反而可能会冲淡对人生本质的思考。“采菊东篱下，悠悠见南山”的田园生活令人陶醉，古人观天象而知天下事的情形令人神往，阴阳五行与经脉这些现代科学尚未搞清楚的领域在古代名医手里却能运用自如，这些千百年来人类文明的精华，可能是更值得我们珍惜的。

从天人合一的理念，到“积善之家、必有余庆”的道理，传统文化看似平凡，却蕴含丰富的内涵，让人能够处世、立命。孔子讲：“朝闻道，夕死可矣。”人生中苦苦追求着的，可能离自己并不远。

23

得不专心。很多人说同时做几件事情(multitasking)让他们变得效率更高，但研究人员的试验结果发现并不是这样。斯坦福大学的神经学家 Melina Uncapher 说，越来越多的研究显示，当一个人要处理很多事情的时候，就会造成分心。当人们一心多用严重时，做事的专心程度、以及判断力(比如何为主何为次)都受影响。这样下去会给工作与生活带来许多不良后果。科学家们同时也发现，即使这种一心多用的时候已经过去了，它造成的思路零乱、缺乏专心的现象还会存在。文章中写道：手机与电脑不仅改变了人们的生活，也对大脑的思考及处理信息的方式有所影响。

这种现象对孩子的影响是多方面的。比如说，当孩子的大脑忙于几个电子设备时，他们在做作业时往往不能够集中精力。此外，父母的这种一心多用会造成无暇顾及孩子，或者即使人在陪伴着孩子、但眼睛与脑子却用在了别的地方，从而对孩子的教育与成长带来负面影响。斯坦福大学的教授 Clifford Nass 说，这些高科技最终会降低人与人之间的感情纽带。他说，人之所以成为人是因为我们在意他人，而且彼此关心。

《纽约时报》在 2010 年 8 月 25 日的一篇文章中，则对此进行了更深入的探讨。文章中说，经常有人边做事，边听音乐，同时又查看手机短信或电子邮件。这种一心多用会使大脑一直处于

22

得不专心。很多人说同时做几件事情(multitasking)让他们变得效率更高，但研究人员的试验结果发现并不是这样。斯坦福大学的神经学家 Melina Uncapher 说，越来越多的研究显示，当一个人要处理很多事情的时候，就会造成分心。当人们一心多用严重时，做事的专心程度、以及判断力(比如何为主何为次)都受影响。这样下去会给工作与生活带来许多不良后果。科学家们同时也发现，即使这种一心多用的时候已经过去了，它造成的思路零乱、缺乏专心的现象还会存在。文章中写道：手机与电脑不仅改变了人们的生活，也对大脑的思考及处理信息的方式有所影响。

这种现象对孩子的影响是多方面的。比如说，当孩子的大脑忙于几个电子设备时，他们在做作业时往往不能够集中精力。此外，父母的这种一心多用会造成无暇顾及孩子，或者即使人在陪伴着孩子、但眼睛与脑子却用在了别的地方，从而对孩子的教育与成长带来负面影响。斯坦福大学的教授 Clifford Nass 说，这些高科技最终会降低人与人之间的感情纽带。他说，人之所以成为人是因为我们在意他人，而且彼此关心。

《纽约时报》在 2010 年 8 月 25 日的一篇文章中，则对此进行了更深入的探讨。文章中说，经常有人边做事，边听音乐，同时又查看手机短信或电子邮件。这种一心多用会使大脑一直处于

【卷首一文】

宽 容

文/巴肯

一天晚上，有个女孩在机场等候飞机，离起飞还有几个小时，于是她在机场商店找了一本书，买了一袋甜饼干之后找了个地方坐下。

她酷爱读书，所以聚精会神的沉浸在书里，却无意中发现，那个坐在她身边的男人，竟未经允许就从他们中间的袋子里抓起一两块甜饼，塞进嘴里。

她试着回避这件事，避免在大庭广众发怒。她继续读着书，并使劲嚼着饼干，看着时间一分一秒地过去。当那个偷饼贼继续消耗她的甜饼的时候，她也越来越气愤，她想：“我要不是这样宽容，一定当众让他出出丑，可恶的偷吃别人饼干的人！”

每当她拿一块甜饼，他也跟着拿一块。当只剩

下最后一块时，她猜测他会怎么做。他的脸上浮现出善良的微笑，并略带拘谨，他拿起最后那块甜饼，并把它分成了两半。

3

【卷首一文】

宽 容

文/巴肯

一天晚上，有个女孩在机场等候飞机，离起飞还有几个小时，于是她在机场商店找了一本书，买了一袋甜饼干之后找了个地方坐下。

她酷爱读书，所以聚精会神的沉浸在书里，却无意中发现，那个坐在她身边的男人，竟未经允许就从他们中间的袋子里抓起一两块甜饼，塞进嘴里。

她试着回避这件事，避免在大庭广众发怒。她继续读着书，并使劲嚼着饼干，看着时间一分一秒地过去。当那个偷饼贼继续消耗她的甜饼的时候，她也越来越气愤，她想：“我要不是这样宽容，一定当众让他出出丑，可恶的偷吃别人饼干的人！”

每当她拿一块甜饼，他也跟着拿一块。当只剩

下最后一块时，她猜测他会怎么做。他的脸上浮现出善良的微笑，并略带拘谨，他拿起最后那块甜饼，并把它分成了两半。

3

他递给她半块，自己开心地吃着手中的另一半。女孩从他手中抢过那半块饼，心想：“天啊，这家伙还挺有意思，他无礼的吃了我的饼干，连声谢谢都不说一句。”

当她的航班通知登机时，她如释重负地松了口气，收拾起自己的行李走向门口，并拒绝回头看一眼那个吃她甜饼而且忘恩负义的家伙。

她登上飞机，舒适地坐在座位上，然后找到那本快看完的书，当她把手伸进皮包时，她意外而吃惊的摸到了一袋没有开封的甜饼！！！！

“如果这是我的，”她后悔地自言自语道，“那刚才另一包就该是他的，而他却尽力与我分享本属于他的甜饼！”

可是已经太迟了，她无法道歉了。飞机进入云层，她望着厚厚的云层，心情是那样的沉重和难受，那个忘恩负义的偷饼人竟然是自己。

生活里，很多人养成了习惯，不断在以怀疑的眼光审视着身边的人，哪怕那些和自己一点关系也没有的陌生人。我们甚至还怀疑自己是否受到了那些善良陌生人的“挑衅和侮辱”。在我们深深地厌恶这些身边人的时候，是否会想到，我们也许误解了他人……

4

他递给她半块，自己开心地吃着手中的另一半。女孩从他手中抢过那半块饼，心想：“天啊，这家伙还挺有意思，他无礼的吃了我的饼干，连声谢谢都不说一句。”

当她的航班通知登机时，她如释重负地松了口气，收拾起自己的行李走向门口，并拒绝回头看一眼那个吃她甜饼而且忘恩负义的家伙。

她登上飞机，舒适地坐在座位上，然后找到那本快看完的书，当她把手伸进皮包时，她意外而吃惊的摸到了一袋没有开封的甜饼！！！！

“如果这是我的，”她后悔地自言自语道，“那刚才另一包就该是他的，而他却尽力与我分享本属于他的甜饼！”

可是已经太迟了，她无法道歉了。飞机进入云层，她望着厚厚的云层，心情是那样的沉重和难受，那个忘恩负义的偷饼人竟然是自己。

生活里，很多人养成了习惯，不断在以怀疑的眼光审视着身边的人，哪怕那些和自己一点关系也没有的陌生人。我们甚至还怀疑自己是否受到了那些善良陌生人的“挑衅和侮辱”。在我们深深地厌恶这些身边人的时候，是否会想到，我们也许误解了他人……

4

【大家谈】

从信息爆炸到 “朝闻道，夕可死”



早在一二十年前，人们就把这个社会称为信息爆炸的时代；这几年来，情况愈演愈烈，随着网络的普及，尤其智能手机的流行，人们似乎整天浸泡在信息交流里。这一点在青少年中表现更为明显。伴随着的许多问题也就变得突出了。

一天与同事聊起此事，他也深有同感，并讲了一个故事。一天他去朋友家做客，那里老少几代欢聚一堂很热闹。其间，主人十来岁的孩子一直忙着用手机给他的朋友们发短信，谁叫他也不听。三番五次之后，朋友一怒之下，抓起手机，把它扔进了滚烫的为做饭准备的开水里。

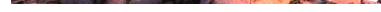
虽然这种处理方式有些极端，但也从一个侧面反映了人们对这种现象的不满与无可奈何。按照这样下去，再过十几年、或几十年，又会是什么样子呢？

越来越多的人逐渐注意到这个问题，科学家们也开始研究这种现象对人们的影响会有多大。《纽约时报》2010年6月7日的一篇文章中说，当同时使用几个电子设备、通讯设备时，这种一心多用造成的后果常常造成人们在日常生活中变

21

【大家谈】

从信息爆炸到 “朝闻道，夕可死”



早在一二十年前，人们就把这个社会称为信息爆炸的时代；这几年来，情况愈演愈烈，随着网络的普及，尤其智能手机的流行，人们似乎整天浸泡在信息交流里。这一点在青少年中表现更为明显。伴随着的许多问题也就变得突出了。

一天与同事聊起此事，他也深有同感，并讲了一个故事。一天他去朋友家做客，那里老少几代欢聚一堂很热闹。其间，主人十来岁的孩子一直忙着用手机给他的朋友们发短信，谁叫他也不听。三番五次之后，朋友一怒之下，抓起手机，把它扔进了滚烫的为做饭准备的开水里。

虽然这种处理方式有些极端，但也从一个侧面反映了人们对这种现象的不满与无可奈何。按照这样下去，再过十几年、或几十年，又会是什么样子呢？

越来越多的人逐渐注意到这个问题，科学家们也开始研究这种现象对人们的影响会有多大。《纽约时报》2010年6月7日的一篇文章中说，当同时使用几个电子设备、通讯设备时，这种一心多用造成的后果常常造成人们在日常生活中变

21

停顿了一会儿，托马斯继续说：“当迫害结束后，我很可能会是第一批登上去中国的飞机的人，我要去找他们。”

最后托马斯感慨地说：“我知道有些法国朋友，对我们有相当高的赞誉。他们说，‘你必须继续你们正在做着的事。这是有效的。’我很受鼓励。”

编注：法轮功亦称法轮大法，是由李洪志先生于一九九二年五月传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真善忍”为标准修炼人的心性、做好人、做更好地人。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。

目前法轮功已弘传世界 110 多个国家和地区，获得各国政府褒奖、支持议案信函 3000 多项。法轮功的主要书籍《转法轮》被翻译成 30 多种语言文字，在全世界出版发行，并可从互联网上免费下载。



■ 获得的各国政府褒奖

20

停顿了一会儿，托马斯继续说：“当迫害结束后，我很可能会是第一批登上去中国的飞机的人，我要去找他们。”

最后托马斯感慨地说：“我知道有些法国朋友，对我们有相当高的赞誉。他们说，‘你必须继续你们正在做着的事。这是有效的。’我很受鼓励。”

编注：法轮功亦称法轮大法，是由李洪志先生于一九九二年五月传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真善忍”为标准修炼人的心性、做好人、做更好地人。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。

目前法轮功已弘传世界 110 多个国家和地区，获得各国政府褒奖、支持议案信函 3000 多项。法轮功的主要书籍《转法轮》被翻译成 30 多种语言文字，在全世界出版发行，并可从互联网上免费下载。



■ 获得的各国政府褒奖

20

【修炼人看世界】

一顿没能吃到的宴席

【明慧网】今天上海的客户来公司参观。跟以往一样，晚上总经理会在酒店安排宴席为客户接风洗尘。作为接待人员的我，是其中的一员。跟以往不同，客户中午一点半到公司后给了我一大堆的文件让我去填写，看得出来他们此次之行是抱着审核供货商的目的来的。

于是我也自然而然地成了公司应对客户审厂的总指挥，负责组织公司各个部门提交客户所需要的报告。整整一个下午，我从工程研发部门到生产物流部门，忙得不亦乐乎，甚至到了公司员工晚上用餐时间，我都还在跟着老板同客户开会。

按照以往的惯例，只要是上连班，晚上一定会到酒店吃宴席。晚上七点钟，客户已经做完了一天的审厂工作，一个个的在公司写字楼闲聊了，其中不乏晚上要怎么比酒量的论调。作为接待人员的我也同他们一起等着去吃晚餐。时间是一秒一秒的数着过，好不容易等到总经理把他的两辆小轿车开到写字楼门口，这时，大家都象接到通知一样，径直走到轿车旁边，打开车门，一个接一个的坐了上去。听到身旁准备上车的客户开心

5

【修炼人看世界】

一顿没能吃到的宴席

【明慧网】今天上海的客户来公司参观。跟以往一样，晚上总经理会在酒店安排宴席为客户接风洗尘。作为接待人员的我，是其中的一员。跟以往不同，客户中午一点半到公司后给了我一大堆的文件让我去填写，看得出来他们此次之行是抱着审核供货商的目的来的。

于是我也自然而然地成了公司应对客户审厂的总指挥，负责组织公司各个部门提交客户所需要的报告。整整一个下午，我从工程研发部门到生产物流部门，忙得不亦乐乎，甚至到了公司员工晚上用餐时间，我都还在跟着老板同客户开会。

按照以往的惯例，只要是上连班，晚上一定会到酒店吃宴席。晚上七点钟，客户已经做完了一天的审厂工作，一个个的在公司写字楼闲聊了，其中不乏晚上要怎么比酒量的论调。作为接待人员的我也同他们一起等着去吃晚餐。时间是一秒一秒的数着过，好不容易等到总经理把他的两辆小轿车开到写字楼门口，这时，大家都象接到通知一样，径直走到轿车旁边，打开车门，一个接一个的坐了上去。听到身旁准备上车的客户开心

5

地说着“总算到了吃饭的时间了”之类的感慨，我终于松了一口气——今天的接待任务总算完成了。说实话，我的肚子饿的在两个小时就开始咕咕叫了。

紧跟着我前面的客户，我也走到第二辆车旁边，拉开了车门，准备坐上车去。这时总经理走过来跟我说：“车座位不够，你下次再去吧！”啊？不会吧……我被这突如其来的话打得有点懵，不说此次上连班的辛苦，就单说食堂现在都已经关门没有饭吃了，（我们公司是头一个月提前扣下个月的伙食费，中途不退还）。怎么办？我刚才还在写字楼门口跟碰到的同事说我要陪客户吃饭，同事们都很羡慕我。现在被老板“抛弃”了，我的脸往哪搁呀？我呆呆地站在那里，一时间很难接受这种现实，一股委屈涌上心头，感觉我的人格受到了污辱——这样的老板值得我去为他卖命吗？以后上班的时候我一定要报今天这个仇！我被气得呆呆地站在原地一动不动。



6

地说着“总算到了吃饭的时间了”之类的感慨，我终于松了一口气——今天的接待任务总算完成了。说实话，我的肚子饿的在两个小时就开始咕咕叫了。

紧跟着我前面的客户，我也走到第二辆车旁边，拉开了车门，准备坐上车去。这时总经理走过来跟我说：“车座位不够，你下次再去吧！”啊？不会吧……我被这突如其来的话打得有点懵，不说此次上连班的辛苦，就单说食堂现在都已经关门没有饭吃了，（我们公司是头一个月提前扣下个月的伙食费，中途不退还）。怎么办？我刚才还在写字楼门口跟碰到的同事说我要陪客户吃饭，同事们都很羡慕我。现在被老板“抛弃”了，我的脸往哪搁呀？我呆呆地站在那里，一时间很难接受这种现实，一股委屈涌上心头，感觉我的人格受到了污辱——这样的老板值得我去为他卖命吗？以后上班的时候我一定要报今天这个仇！我被气得呆呆地站在原地一动不动。



6

托马斯还回忆到当时已亲身感受到迫害的前奏，他说：“那时我看到某些迫害已经开始，比如有些便衣警察拽人等等。当时我感到困惑。我离开时想，我过几个月就会回来的，可那时一走至今已有十多年了。我后来又去过香港、台湾、澳门等华语城市，但再没能回中国大陆（长春）。”

“我与很多朋友已经失去联系。他们其中很多已遭到迫害。我有一位好友，因受到迫害在她怀孕八个月时被强行人工流产，那是她的第一胎。从那时起，我一直在努力使人们了解正在中国发生着的这些事情。这也很不容易。开始时，中国共产党的污蔑宣传非常强劲，我感觉我们所做的似乎很无效。但经过多年，人们开始了解，他们开始明白我们为什么这样做。这并不是一个政治运动，而更关乎人权。不管你如何理解，每个人对如何面对这场迫害都有不同的理解，但这场迫害已经持续太长时间了。但我也可以告诉你，很快这一切就会改变。这场迫害是无法持续，因为法轮功修炼者不是象共产党污蔑的那样。事实上，我们很平和。我们是打不还手的。”

朋友高度赞誉：你们做的事是有效的

当记者询问托马斯有什么话要对中国老朋友们说时，托马斯眼泪盈眶，他哽咽地说：“请让他们知道我还在修炼，我永远不会忘记他们。”

19

托马斯还回忆到当时已亲身感受到迫害的前奏，他说：“那时我看到某些迫害已经开始，比如有些便衣警察拽人等等。当时我感到困惑。我离开时想，我过几个月就会回来的，可那时一走至今已有十多年了。我后来又去过香港、台湾、澳门等华语城市，但再没能回中国大陆（长春）。”

“我与很多朋友已经失去联系。他们其中很多已遭到迫害。我有一位好友，因受到迫害在她怀孕八个月时被强行人工流产，那是她的第一胎。从那时起，我一直在努力使人们了解正在中国发生着的这些事情。这也很不容易。开始时，中国共产党的污蔑宣传非常强劲，我感觉我们所做的似乎很无效。但经过多年，人们开始了解，他们开始明白我们为什么这样做。这并不是一个政治运动，而更关乎人权。不管你如何理解，每个人对如何面对这场迫害都有不同的理解，但这场迫害已经持续太长时间了。但我也可以告诉你，很快这一切就会改变。这场迫害是无法持续，因为法轮功修炼者不是象共产党污蔑的那样。事实上，我们很平和。我们是打不还手的。”

朋友高度赞誉：你们做的事是有效的

当记者询问托马斯有什么话要对中国老朋友们说时，托马斯眼泪盈眶，他哽咽地说：“请让他们知道我还在修炼，我永远不会忘记他们。”

19

整个长春市几乎每家都有人修炼法轮功



■ 1997年湖北省武汉5000名法轮功学员集体排字炼功

员，不是祖母，母亲，就是爷爷或父亲。无论你在哪里，差不多步行每十分钟就会走到一个炼功点。在离我那最近的一个炼功点，大约有二百人清晨五点左右开始炼功，之后又有七点钟的晚起组，也是二百多人一起炼。然后在各地区都有学法组。那情形简直令人难以置信——整个城市都在按‘真、善、忍’做，在向内找自己的不足。当时的这一切对我个人的修炼和提高，起着非常强烈的促进作用。长时间来，我一直寻找的这一切，在这里，就在这个城市里，有这么多的人正在这样实践着！那真是相当惊人的！”

“七·二零”残酷迫害的前一个月托马斯离开长春，离开前那一天（六月一日），在长春市的一个中心广场上，他亲身经历了和上万人一起集体炼功。那一幕也成了他的一段难忘记忆。

18

整个长春市几乎每家都有人修炼法轮功



■ 1997年湖北省武汉5000名法轮功学员集体排字炼功

员，不是祖母，母亲，就是爷爷或父亲。无论你在哪里，差不多步行每十分钟就会走到一个炼功点。在离我那最近的一个炼功点，大约有二百人清晨五点左右开始炼功，之后又有七点钟的晚起组，也是二百多人一起炼。然后在各地区都有学法组。那情形简直令人难以置信——整个城市都在按‘真、善、忍’做，在向内找自己的不足。当时的这一切对我个人的修炼和提高，起着非常强烈的促进作用。长时间来，我一直寻找的这一切，在这里，就在这个城市里，有这么多的人正在这样实践着！那真是相当惊人的！”

“七·二零”残酷迫害的前一个月托马斯离开长春，离开前那一天（六月一日），在长春市的一个中心广场上，他亲身经历了和上万人一起集体炼功。那一幕也成了他的一段难忘记忆。

18

会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”（引自法轮功主要著作《转法轮》）

平时朗朗上口的这段师父的教诲，此刻非常清晰的打入我的脑海，字字象炸雷一样响，我就象一面锣鼓一样，立马被敲醒了——对呀，我可是一个炼功人呀！我怎么能这样难受呢？

师父的话象清泉一样洗净了我的身心。我认识到要按照“真善忍”做好人，要真心的为别人好，为别人着想，心里的怨气被大法慈悲的力量化解开了，此时，我的心变得异常的平静，我坦然的走到夜市街的快餐店，自己掏钱买了一份快餐就赶回来继续加班了。

晚上睡觉的时候，我心里十分踏实的回顾着整个事情的过程，在这次“失落”遭遇的一开始，我的心真是被刺激的跌宕起伏，是师父的法让我清除了心中涌起的私愤，提升了我的思想境界。我发现自己变得成熟了。

7



会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”（引自法轮功主要著作《转法轮》）

平时朗朗上口的这段师父的教诲，此刻非常清晰的打入我的脑海，字字象炸雷一样响，我就象一面锣鼓一样，立马被敲醒了——对呀，我可是一个炼功人呀！我怎么能这样难受呢？

师父的话象清泉一样洗净了我的身心。我认识到要按照“真善忍”做好人，要真心的为别人好，为别人着想，心里的怨气被大法慈悲的力量化解开了，此时，我的心变得异常的平静，我坦然的走到夜市街的快餐店，自己掏钱买了一份快餐就赶回来继续加班了。

晚上睡觉的时候，我心里十分踏实的回顾着整个事情的过程，在这次“失落”遭遇的一开始，我的心真是被刺激的跌宕起伏，是师父的法让我清除了心中涌起的私愤，提升了我的思想境界。我发现自己变得成熟了。

7



两宋皇帝测字轶闻



拆字又称测字或相字，源于何时，已不可考。据传始于周代，盛于唐、宋，在这方面，明、清也是人才辈出。而唐宋年间有几位代表性人物，如：袁天罡、谢石、李淳风及邵康节（邵雍）等，都是个中翘楚。

宋徽宗酷爱琴棋书画，自创“瘦金体”书法。因为私底下钦慕谢石算卜的大名，有一天，写了一个“朝”字，让太监拿去找谢石试试。

谢石看看字再看看人，说：“这个字不是你写的。”

那太监坚称是他本人所写。谢石说：“你‘今日之贵’就凭此字。”

“他日‘鲸配蛮荒（充军发配到边疆蛮夷之地）’也凭此字。”只是这第二句话吞了下来，不敢说出口罢了。

那太监要他说明白些，又问：“如果你非要说不是我写的，那你猜猜看，到底是什么人写的？”

谢石说：“朝字分开为十月十日，写这个字的人，生于十月十日也。”而宋徽宗果然是这天生日。

太监回去，把这件事一五一十的回报给皇上，

版的其他中文资料。所以我决心学习中文。”

那时二十出头的托马斯决定去中国学中文。回忆起和长春同修共处的那一段难忘记忆，托马斯眼中闪着希望和眷恋，他回忆道：“在一九九九年一月，我本来是要去云南某大学，但在动身前两三个星期，我遇到一个长春人，告诉我去长春更好。于是大约两个月后，我到了长春。那是一月初，摄氏零下二十五度，我觉得是我一生中从未到过的寒冷地方。但我觉得自己其实是非常非常的幸运，因为整件事情包括整个旅程，在那里工作等等都正合适我，可实际上我没有事先做任何计划，就是一件接一件，就像事前安排好的一样。当时我在东北师范大学学习汉语，早上在吉林大学炼（法轮）功。我在东北师范大学附属的私立学校教英语，学生都是十五至二十岁的孩子。当我告诉他们我修炼法轮功时，他们都感到惊讶。他们都问，‘但你年轻啊。我的祖母修炼法轮功，为什么你也炼法轮功？’非常有趣。他们非常好奇。我是那里唯一的西人法轮功学员，所以我得很快学会说中文。在学法组，我带着本中文《转法轮》和华人学员一起学，华人学员读的时候，我可以一个字一个字地跟着看，能看懂。回家后，我自己再看英文或法文译本。因为我觉得有时要把一种语言完整地翻译到另一种语言是做不到的。我在那儿度过了一段美好的时光。”

两宋皇帝测字轶闻



拆字又称测字或相字，源于何时，已不可考。据传始于周代，盛于唐、宋，在这方面，明、清也是人才辈出。而唐宋年间有几位代表性人物，如：袁天罡、谢石、李淳风及邵康节（邵雍）等，都是个中翘楚。

宋徽宗酷爱琴棋书画，自创“瘦金体”书法。因为私底下钦慕谢石算卜的大名，有一天，写了一个“朝”字，让太监拿去找谢石试试。

谢石看看字再看看人，说：“这个字不是你写的。”

那太监坚称是他本人所写。谢石说：“你‘今日之贵’就凭此字。”

“他日‘鲸配蛮荒（充军发配到边疆蛮夷之地）’也凭此字。”只是这第二句话吞了下来，不敢说出口罢了。

那太监要他说明白些，又问：“如果你非要说不是我写的，那你猜猜看，到底是什么人写的？”

谢石说：“朝字分开为十月十日，写这个字的人，生于十月十日也。”而宋徽宗果然是这天生日。

太监回去，把这件事一五一十的回报给皇上，

版的其他中文资料。所以我决心学习中文。”

那时二十出头的托马斯决定去中国学中文。回忆起和长春同修共处的那一段难忘记忆，托马斯眼中闪着希望和眷恋，他回忆道：“在一九九九年一月，我本来是要去云南某大学，但在动身前两三个星期，我遇到一个长春人，告诉我去长春更好。于是大约两个月后，我到了长春。那是一月初，摄氏零下二十五度，我觉得是我一生中从未到过的寒冷地方。但我觉得自己其实是非常非常的幸运，因为整件事情包括整个旅程，在那里工作等等都正合适我，可实际上我没有事先做任何计划，就是一件接一件，就像事前安排好的一样。当时我在东北师范大学学习汉语，早上在吉林大学炼（法轮）功。我在东北师范大学附属的私立学校教英语，学生都是十五至二十岁的孩子。当我告诉他们我修炼法轮功时，他们都感到惊讶。他们都问，‘但你年轻啊。我的祖母修炼法轮功，为什么你也炼法轮功？’非常有趣。他们非常好奇。我是那里唯一的西人法轮功学员，所以我得很快学会说中文。在学法组，我带着本中文《转法轮》和华人学员一起学，华人学员读的时候，我可以一个字一个字地跟着看，能看懂。回家后，我自己再看英文或法文译本。因为我觉得有时要把一种语言完整地翻译到另一种语言是做不到的。我在那儿度过了一段美好的时光。”

康原因。后来我才发现很多人修炼法轮功或气功是为健康效益。我当时觉得我的健康状况非常不错。虽然那时我是个烟鬼，每天约抽四十支香烟，但除此之外，我从来没有生过病。所以对我来说，是因为法轮功基于‘真、善、忍’这三个原则，有简单上乘的功法，有松散的管理和自由的修炼形式，这对于我更有吸引力。这便是我开始修炼的原因之一。这个功法好，修炼法轮功的人也非常非常好。你可以看得出来他们都是好人。而且有的中国人从祖母到孙子全家都炼。我看到这么多人都在炼，我想他一定是（对人）有益的。”

为读《转法轮》决定去中国学中文

托马斯接着告诉记者他为何学中文：“当我开始修炼时，我们还没有英文的《转法轮》，更别提法文的了。因此，开始的一年左右时间里，我们炼法轮功动作并和当地的中国法轮功学员进行交流。我们也去不同的地方弘法。我们只知道‘真、善、忍’这原则和法轮功炼功动作。因此当我在一九九六年九月得到了一本《转法轮》译文时，我如饥似渴地很快读完第一遍。”

“当时我想去亚洲学习中文。因为有那么多中文法轮功的书籍我看不懂，有许多法会的讲法和经文等。所以我感到有所欠缺。我虽然有《转法轮》，但除非我去学中文，我无法了解很多已出

16

康原因。后来我才发现很多人修炼法轮功或气功是为健康效益。我当时觉得我的健康状况非常不错。虽然那时我是个烟鬼，每天约抽四十支香烟，但除此之外，我从来没有生过病。所以对我来说，是因为法轮功基于‘真、善、忍’这三个原则，有简单上乘的功法，有松散的管理和自由的修炼形式，这对于我更有吸引力。这便是我开始修炼的原因之一。这个功法好，修炼法轮功的人也非常非常好。你可以看得出来他们都是好人。而且有的中国人从祖母到孙子全家都炼。我看到这么多人都在炼，我想他一定是（对人）有益的。”

为读《转法轮》决定去中国学中文

托马斯接着告诉记者他为何学中文：“当我开始修炼时，我们还没有英文的《转法轮》，更别提法文的了。因此，开始的一年左右时间里，我们炼法轮功动作并和当地的中国法轮功学员进行交流。我们也去不同的地方弘法。我们只知道‘真、善、忍’这原则和法轮功炼功动作。因此当我在一九九六年九月得到了一本《转法轮》译文时，我如饥似渴地很快读完第一遍。”

“当时我想去亚洲学习中文。因为有那么多中文法轮功的书籍我看不懂，有许多法会的讲法和经文等。所以我感到有所欠缺。我虽然有《转法轮》，但除非我去学中文，我无法了解很多已出

宋徽宗立刻把谢石召入宫中，皇后嫔妃们纷纷向他问卜、测字，都说灵验极了。徽宗不但赏赐丰厚，而且还赐官为“承信郎”呢。

后来果然发生“靖康之难”，北宋灭亡。徽钦二帝被俘，金太宗下诏废帝，强脱龙袍，贬为庶人，囚于五国城。

南宋高宗（赵构）有一天心血来潮，微服出游，很巧，在乡间和谢石不期而遇。在古代，平民能见到皇上的，恐怕万里不挑一。当然他绝对认不出他就是皇帝。但宋高宗却听说过谢石之名。

高宗用杖在地上划个“一”字，说：“请先生判断一下敝人的身份。”

谢石说：“土上加一横为‘王’。”（因为“一”那个字，是用杖划在泥“土”上的。）

高宗惊服不已。于是再写一个“問”字。

谢石说：“左看是‘君’字，右看也是‘君’字。”（那君的上半部与门部左、右单独分开看，很类似。倘若都共用个“口”，不就成了两个“君”字了吗？）

高宗不但敬佩，而且惊讶极了，心中嘀咕，甚至以为此人早知他就是皇帝呢。于是高宗又写了一“春”字。

谢石望着“春”字静默了半天，喟叹不已，说：“春日虽好，可惜‘秦’头太重，压‘日’无光。”（春字的上半部与秦字的上半部相同。而皇

9

宋徽宗立刻把谢石召入宫中，皇后嫔妃们纷纷向他问卜、测字，都说灵验极了。徽宗不但赏赐丰厚，而且还赐官为“承信郎”呢。

后来果然发生“靖康之难”，北宋灭亡。徽钦二帝被俘，金太宗下诏废帝，强脱龙袍，贬为庶人，囚于五国城。

南宋高宗（赵构）有一天心血来潮，微服出游，很巧，在乡间和谢石不期而遇。在古代，平民能见到皇上的，恐怕万里不挑一。当然他绝对认不出他就是皇帝。但宋高宗却听说过谢石之名。

高宗用杖在地上划个“一”字，说：“请先生判断一下敝人的身份。”

谢石说：“土上加一横为‘王’。”（因为“一”那个字，是用杖划在泥“土”上的。）

高宗惊服不已。于是再写一个“問”字。

谢石说：“左看是‘君’字，右看也是‘君’字。”（那君的上半部与门部左、右单独分开看，很类似。倘若都共用个“口”，不就成了两个“君”字了吗？）

高宗不但敬佩，而且惊讶极了，心中嘀咕，甚至以为此人早知他就是皇帝呢。于是高宗又写了一“春”字。

谢石望着“春”字静默了半天，喟叹不已，说：“春日虽好，可惜‘秦’头太重，压‘日’无光。”（春字的上半部与秦字的上半部相同。而皇

16

9

帝应如“旭日”般辉煌才对，如今却被压得黯淡无光……）

高宗听了，为他的明察秋毫而动容，心情激动不安。这当然是暗示奸相秦桧专权误国之事。

然后，谢石纳头要拜，宋高宗阻止了他，说是微服出游，诸多不便。高宗佩服他的“袖里乾坤”，有意要他入朝为官，但谢石婉拒了。

古人说：“一饮一喙，莫非前定”，冥冥之中，人都被看不见的宇宙之神安排着。人为何而生？又将何往？千百年来，人们都曾思考过这些问题，都在追寻着答案，希望下面的文章会给您一些启示。



【明慧网】我是一名中国大陆省政府机关处级干部，今年五十八岁。九十年代气功热，在政府机关工作人员中很流行练气功，因为大家的生活已经比较优越了，就很注重身体的健康保养，而气功健身已经被科技界证实了具有超常效果。

单位的不少同事都练过气功，1999年3月，一位同事向我介绍说：现在有一种功叫法轮功，健身效果最好，功法简单，还教人向善。那时城

10

帝应如“旭日”般辉煌才对，如今却被压得黯淡无光……）

高宗听了，为他的明察秋毫而动容，心情激动不安。这当然是暗示奸相秦桧专权误国之事。

然后，谢石纳头要拜，宋高宗阻止了他，说是微服出游，诸多不便。高宗佩服他的“袖里乾坤”，有意要他入朝为官，但谢石婉拒了。

古人说：“一饮一喙，莫非前定”，冥冥之中，人都被看不见的宇宙之神安排着。人为何而生？又将何往？千百年来，人们都曾思考过这些问题，都在追寻着答案，希望下面的文章会给您一些启示。



【明慧网】我是一名中国大陆省政府机关处级干部，今年五十八岁。九十年代气功热，在政府机关工作人员中很流行练气功，因为大家的生活已经比较优越了，就很注重身体的健康保养，而气功健身已经被科技界证实了具有超常效果。

单位的不少同事都练过气功，1999年3月，一位同事向我介绍说：现在有一种功叫法轮功，健身效果最好，功法简单，还教人向善。那时城

遇见这群世界上最纯朴的好人——按“真、善、忍”做人的人们。

中国驻法国大使馆积极推广法轮功

一九九六年托马斯在法国巴黎开始学炼法轮功，那时他是一个十九岁的学生。刚开始时是随他母亲在早上到公园炼功。托马斯还记得当时法轮功在法国弘传的情况，他说：“我母亲是一九九五年在李洪志师父来巴黎讲法传功时学的，她可能是当时首批在欧洲修炼法轮大法的西人弟子之一。其实法轮大法是由中国大使馆官方积极推广的，所以当时法国大部份法轮功学员，都是在中国大使馆推广促进下开始学炼的。我妈妈自九十年代一直坚持修炼法轮功，我继父也修炼。我家里大多数人都修炼法轮功，我觉得这非常好。”

“真、善、忍”原则吸引我修炼

托马斯还记得，最吸引他走入法轮功修炼的是“真、善、忍”这三个原则。他表示：“在修炼前，因我当时还是一名学生，所以过着典型的学生生活，包括有很多派对，很多乐趣，却没有多少钱。我之所以参加学习法轮功的原因之一是我不需要注册，也不需要付钱。那里也没有任何等级制度的管理，是很自由的。这种形式在法国真的引起了很多人共鸣。因为在法国，人们非常注重个人自由。所以我开始学炼法轮功并不是健

15

遇见这群世界上最纯朴的好人——按“真、善、忍”做人的人们。

中国驻法国大使馆积极推广法轮功

一九九六年托马斯在法国巴黎开始学炼法轮功，那时他是一个十九岁的学生。刚开始时是随他母亲在早上到公园炼功。托马斯还记得当时法轮功在法国弘传的情况，他说：“我母亲是一九九五年在李洪志师父来巴黎讲法传功时学的，她可能是当时首批在欧洲修炼法轮大法的西人弟子之一。其实法轮大法是由中国大使馆官方积极推广的，所以当时法国大部份法轮功学员，都是在中国大使馆推广促进下开始学炼的。我妈妈自九十年代一直坚持修炼法轮功，我继父也修炼。我家里大多数人都修炼法轮功，我觉得这非常好。”

“真、善、忍”原则吸引我修炼

托马斯还记得，最吸引他走入法轮功修炼的是“真、善、忍”这三个原则。他表示：“在修炼前，因我当时还是一名学生，所以过着典型的学生生活，包括有很多派对，很多乐趣，却没有多少钱。我之所以参加学习法轮功的原因之一是我不需要注册，也不需要付钱。那里也没有任何等级制度的管理，是很自由的。这种形式在法国真的引起了很多人共鸣。因为在法国，人们非常注重个人自由。所以我开始学炼法轮功并不是健

10

15

有私人话也和我说。我就是多看别人的优点，真心为别人好，不传话，有什么流言和是非，到我就停止。

政府机关每年要评选“优秀公务员”，这个靠大家投票选举，不和利益挂钩。退休前，我连续六年被评为“优秀公务员”。最后那年，只干了半年就到退休日子了，大家仍然评我为那个年度的优秀公务员。这是同事们的真实心声。其实修炼的人早已淡泊了名利，但是我从中看到，人们内心深处还是向往那些纯真、美好的东西。

修炼法轮大法十年来，我从做好人开始，得到了身心的健康，我也知道了法轮佛法修炼的博大精深内涵。我庆幸在有生之年找到了生命的答案。真心希望人们能去了解一下真相，我想每一个善念尚存的人都会感受到真、善、忍的美好。

为读《转法轮》去中国学中文

托马斯·多布森（Thomas Dobson）是定居悉尼的法国人，二十二岁

时，他曾为了能读《转法轮》到中国去学中文。十几年过去了，当问到他的这段经历时，他告诉记者，他是怎样接触法轮功，又是如何



■ 托马斯·多布森

14

有私人话也和我说。我就是多看别人的优点，真心为别人好，不传话，有什么流言和是非，到我就停止。

政府机关每年要评选“优秀公务员”，这个靠大家投票选举，不和利益挂钩。退休前，我连续六年被评为“优秀公务员”。最后那年，只干了半年就到退休日子了，大家仍然评我为那个年度的优秀公务员。这是同事们的真实心声。其实修炼的人早已淡泊了名利，但是我从中看到，人们内心深处还是向往那些纯真、美好的东西。

修炼法轮大法十年来，我从做好人开始，得到了身心的健康，我也知道了法轮佛法修炼的博大精深内涵。我庆幸在有生之年找到了生命的答案。真心希望人们能去了解一下真相，我想每一个善念尚存的人都会感受到真、善、忍的美好。

为读《转法轮》去中国学中文

托马斯·多布森（Thomas Dobson）是定居悉尼的法国人，二十二岁

时，他曾为了能读《转法轮》到中国去学中文。十几年过去了，当问到他的这段经历时，他告诉记者，他是怎样接触法轮功，又是如何



■ 托马斯·多布森

14

市各大广场和公园里都有炼法轮功的。清晨我到家附近的公园里去学，当场就有人教功，还是免费的。当天学的时候就感觉到很强的能量流，全身都很舒服。

听说法轮功还有书，就借了一本回家看。以前为了健身，我学过多种气功，可是越看《转法轮》越觉得与众不同，和以前接触的任何气功都不一样，以前学其它功时不明白的事、包括我看宗教书籍时解不开的疑问、从儿时一直到大学也没有解开的对宇宙、生命的一些迷惑，在这本书里都明明白白的得到了答案。书里的文字浅显易懂，其中的道理却深奥博大，我很震撼，觉的这个功确实不一般。

刚看《转法轮》的时候，看到里面有句话说：“人在常人社会中，你争我夺，尔虞我诈，为了个人的这点利益，去伤害别人，这些心都得放下。”回顾过去，我真的是在“你争我夺”中度过的。多年的政府部门工作，我早已习惯了官场的黑暗，自己也在随波逐流。

很早以前就有人告诉我，工作中“千万别说真话，说了就倒霉”。弄虚作假、贪腐、败坏成了“识时务”、“合潮流”。现在中国官场买官卖官、以权谋私、花钱办事是公开的潜规则。那时我把公款吃喝、送礼收礼当成平常事，看到同事升官得好处自己心里就不舒服。那时我活得并不愉快。

11

市各大广场和公园里都有炼法轮功的。清晨我到家附近的公园里去学，当场就有人教功，还是免费的。当天学的时候就感觉到很强的能量流，全身都很舒服。

听说法轮功还有书，就借了一本回家看。以前为了健身，我学过多种气功，可是越看《转法轮》越觉得与众不同，和以前接触的任何气功都不一样，以前学其它功时不明白的事、包括我看宗教书籍时解不开的疑问、从儿时一直到大学也没有解开的对宇宙、生命的一些迷惑，在这本书里都明明白白的得到了答案。书里的文字浅显易懂，其中的道理却深奥博大，我很震撼，觉的这个功确实不一般。

刚看《转法轮》的时候，看到里面有句话说：“人在常人社会中，你争我夺，尔虞我诈，为了个人的这点利益，去伤害别人，这些心都得放下。”回顾过去，我真的是在“你争我夺”中度过的。多年的政府部门工作，我早已习惯了官场的黑暗，自己也在随波逐流。

很早以前就有人告诉我，工作中“千万别说真话，说了就倒霉”。弄虚作假、贪腐、败坏成了“识时务”、“合潮流”。现在中国官场买官卖官、以权谋私、花钱办事是公开的潜规则。那时我把公款吃喝、送礼收礼当成平常事，看到同事升官得好处自己心里就不舒服。那时我活得并不愉快。

11

我的很多陋习已经形成习惯了，比如以前请客吃饭等等一律用公款，同事、领导都这样做。记得学法轮功以后有一次吃饭，付钱的时候想：不应该象以前那样了。其实所谓的“公款”是谁的钱？都是老百姓的纳税钱，共产党本身并不创造什么价值。想到《转法轮》里讲的“得”和“失”的关系，我就决心不用别人的钱了。

但是掏钱的时候真难受，这么多年了，早已忘了掏自己钱的滋味。真是身上的肉和骨头都疼，不是形容，是真疼。那次是顶着难受劲儿，硬是自己付了钱。



可是回家后，浑身前所未有的轻松。我小时候家境贫寒，母亲有粗脖子病，医院检查是严重缺碘，母亲身体一直不好，家人都说她的身体状况遗传给了我，我从小到大虚弱无力，睡眠不好，而且睡不醒，总是浑身疲乏。我记得是学法轮功三个月以后，身体彻底轻松了，走路腿也不沉了，再没有了疲乏的感觉。

后来花自己的钱就不那么难受了。那时我把皮包分成两格，一格装自己的钱，一格装“公款”，办私事绝不用公款。再后来，花自己的钱成了习

我的很多陋习已经形成习惯了，比如以前请客吃饭等等一律用公款，同事、领导都这样做。记得学法轮功以后有一次吃饭，付钱的时候想：不应该象以前那样了。其实所谓的“公款”是谁的钱？都是老百姓的纳税钱，共产党本身并不创造什么价值。想到《转法轮》里讲的“得”和“失”的关系，我就决心不用别人的钱了。

但是掏钱的时候真难受，这么多年了，早已忘了掏自己钱的滋味。真是身上的肉和骨头都疼，不是形容，是真疼。那次是顶着难受劲儿，硬是自己付了钱。



可是回家后，浑身前所未有的轻松。我小时候家境贫寒，母亲有粗脖子病，医院检查是严重缺碘，母亲身体一直不好，家人都说她的身体状况遗传给了我，我从小到大虚弱无力，睡眠不好，而且睡不醒，总是浑身疲乏。我记得是学法轮功三个月以后，身体彻底轻松了，走路腿也不沉了，再没有了疲乏的感觉。

后来花自己的钱就不那么难受了。那时我把皮包分成两格，一格装自己的钱，一格装“公款”，办私事绝不用公款。再后来，花自己的钱成了习

惯，包括我个人写信都不用单位的信封。也没人监督，就自然而然地想到法轮功，然后就凭着良心做了。从那往后觉得活得特别明白，特别坦荡，每天都是从心里往外的舒畅。十年来我没再吃过一粒药。女士都爱做美容，我也没有做美容，可是多年没见的人都惊奇的问我：“年轻多了，脸上怎么不长皱纹呢？”

节假日是中国大陆政府部门的“收礼”季节，我们单位也不例外。比如年度检查工作时，下属单位为了要“政绩”，都要对我“表示”一些钱物；下属单位为了申请工程项目，也给我送钱，等等。学法轮功后我一律拒收或退回。有一次，海边的一个下属单位送来鲜鱼，不好退回，我就折钱退回。我也不用公车办私事，有时碰巧用了，就折钱帮助贫困地区。一开始送礼的人看我不收，走路见着我就躲着走，担心我到时候不“关照”他们。在考评干部时，我看工作、看人品、看道德，一碗水端平，他们也就放心了、不送了。有人跟我说：“领导要都象你们法轮功这样，社会就好了，国家就好了！”

以前单位里的年轻人，有不会的工作不敢轻易问，因为别人有时故意告诉错误的做法，然后等着看笑话。即使被看了笑话，以后大家见面还得笑脸相对，反正就是勾心斗角，貌合神离，互相戒备，没有什么真心实意。他们对我却很信任，

惯，包括我个人写信都不用单位的信封。也没人监督，就自然而然地想到法轮功，然后就凭着良心做了。从那往后觉得活得特别明白，特别坦荡，每天都是从心里往外的舒畅。十年来我没再吃过一粒药。女士都爱做美容，我也没有做美容，可是多年没见的人都惊奇的问我：“年轻多了，脸上怎么不长皱纹呢？”

节假日是中国大陆政府部门的“收礼”季节，我们单位也不例外。比如年度检查工作时，下属单位为了要“政绩”，都要对我“表示”一些钱物；下属单位为了申请工程项目，也给我送钱，等等。学法轮功后我一律拒收或退回。有一次，海边的一个下属单位送来鲜鱼，不好退回，我就折钱退回。我也不用公车办私事，有时碰巧用了，就折钱帮助贫困地区。一开始送礼的人看我不收，走路见着我就躲着走，担心我到时候不“关照”他们。在考评干部时，我看工作、看人品、看道德，一碗水端平，他们也就放心了、不送了。有人跟我说：“领导要都象你们法轮功这样，社会就好了，国家就好了！”

以前单位里的年轻人，有不会的工作不敢轻易问，因为别人有时故意告诉错误的做法，然后等着看笑话。即使被看了笑话，以后大家见面还得笑脸相对，反正就是勾心斗角，貌合神离，互相戒备，没有什么真心实意。他们对我却很信任，