



温哥华民众为法轮功胜诉道贺



图：温哥华法轮功学员在中领馆前打出中英文“法轮大法好”等横幅

（明慧记者王枚温哥华报导）二零一零年十月二十三日，加拿大温哥华法轮功学员迎来了在中领馆前抗议案胜诉后的首个周末。中午起，许多学员来到中领馆前，拉起了近百米长的“法轮大法好”、“世界需要真善忍”、“停止迫害法轮功”等横幅。

过往市民都说很有气势，过往车辆的鸣笛声此起彼落，不断有民众打开车窗，伸出手向法轮功学员挥手、合十及竖大拇指，民众也在为法轮功胜诉感到兴奋和鼓舞。

温哥华法轮功学员从二零零一年开始，在中领馆前持续抗议中共迫害法轮功。二零零六年，在中共黑手

的干预下，当年的温哥华市长苏利文（Sam Sullivan）以城市及交通附例为依据，向卑诗省高级法院提出请求强制令，撤除法轮功学员的抗议展板，温哥华学员不服，提出上诉。二零零九年一月法庭判决执行市府强制令，温哥华学员再次提出上诉。

二零一零年十月十九日，卑诗省上诉法院作出裁决，判定法轮功学员胜诉。温哥华市政府利用城市附例禁止法轮功学员在中领馆前展出揭露迫害的展板，违反了加拿大宪法授予的言论自由权利。

温哥华法轮功发言人张素对上法庭裁决表示欣慰，她说，这个案子

的胜诉意义重大，既曝光了中共对海外的渗透，也是它的渗透政策的失败，为其他国家处理类似案件提供了很好的范例。

加拿大主流媒体《环球邮报》、温哥华《太阳报》、Province、CBC 国家电视台、Canada Free Press、维多利亚《先驱者时报》、Global BC、《世界日报》等二十多家媒体对此进行了广泛报导，在多家媒体的留言板上，不少加拿大人对这一裁决表示赞赏，并祝贺法轮功学员。加拿大人 Drummer Darryl 说：“这群人比历史上在这座城市中任何其他和平请愿者表现得都更坚韧。我为这种无论雨雪酷暑都不屈不挠的精神鼓掌。这是一项宪法赋予的权利。我向这些人致敬。”◇



联合国人权专员驳斥中共谎言

十月二十二日，在联合国纽约总部，联合国“宗教信仰自由”问题特派专员再次指出中共对法轮功学员信仰的迫害，并驳斥中共对于法轮功的“×教”定性。这是在第六十五届联合国大会第二阶段，即议题审议阶段就人权问题讨论时发生的。

据路透社报道，联合国“宗教信仰自由”问题特派专员比勒费尔特教授于十月二十二日在其向联大十五分钟的汇报发言中，特别指出



图：新一届的联合国宗教信仰自由问题特派专员比勒费尔特教授

了中共对法轮功学员的信仰进行系统的迫害以及中共对于该信仰团体的“不容忍态度”。

特派专员指出，法轮功等社会信仰团体经常被诬蔑为“×教”，因此经常遭到社会歧视，这种歧视有时甚至升级为针对“颠覆阴谋”的打击。他的发言引起了中共代表所谓的“抗议”，并再次重复中共一贯的谎言。

对此，路透社同时援引了法轮功学员的调查：事实是，超过三千三百名法轮功学员被证实在过去十年的迫害中因被羁押在监狱或遭虐待而死亡。而真实的死亡人数是非常巨大的。英国广播公司（BBC）对此次会议的论辩情况也做了报道。◇

在宇都宫国际交流中心展示功法

十月十六日，法轮功学员参加了日本栃木县宇都宫市国际交流中心举行的名为“宫之子”的活动，展示法轮功功法。尽管之前中共特务冒充法轮功学员，打电话骚扰，但是国际交流中心的工作人员都明白了真相，他们热情邀请法轮功学员参加，并将法轮功的表演安排在观众最多的时候开始。优美的法轮功炼功音乐声响起时，台下观众马上认真地跟着学炼，会场的主持人炼完第一套功法后，马上跑过来说：“我出了很多汗，能量太强了。”一些中国人也随着音乐炼了起来。国际交流协会负责人表示，法轮功学员的演出非常出色，整个活动始终在美好祥和的气氛中。他们一再表示感谢，希望明年再相会。◇

“我找到了人生的意义”

(明慧记者文天成采访报道)库奇(Kuki)是罗马尼亚人,身为电脑程序员的他对夜以继日地在电脑前工作乐此不疲。当得知自己得了青光眼,眼压很高,不久可能失明时,他感到了极大的压力。因为没有了视力,他无法工作,而他和家人还得靠他每月的收入还房屋贷款呢。

青光眼患者看到了希望

在库奇居住的城市,他看了十多位医生,又来到罗马尼亚首都看医生,甚至还到国外去看。但是没有医生能够告诉他真正的病因和治疗方法。在巨大压力下,他开始自己寻找解决方法。他尝试气功,瑜伽,静坐。他能感受到静坐可以缓解他的眼压,但是瑜伽书却让他看得不知所云。

正在他焦头烂额的时候,一位朋友向他推荐了法轮功的网页链接。当库奇看到法轮功第五套功法是打坐,看到了“真善忍”时,感觉非常好。

他开始阅读《转法轮》一书。非常注重逻辑的他觉得从《转法轮》中看到了真正的科学:“读完书后,我觉得这确实给我打开了整个世界,所有的可能性都展现出来了,有各种事情,是真正的科学。”

在看了一遍又一遍《转法轮》后,库奇觉得他的整个世界得到了改善。“现在我知道该怎么做了,只有提高道德水准才能让社会变好。我不再害怕出门,不再害怕与人交谈。我乐观了,我找到了人生的意义。”



图: 库奇和他的女儿

改变自己

库奇开始改变自己。“我现在更加勤奋了,在说出可能会伤害别人的话前,我会多多考虑。以前我觉得自己是一个独立的人,不需要任何人。现在我尽量避免去伤害别人,我认识到这样很有价值。”他不再和妻子发生争执,或是遇到问题后觉得是她的问题,与他没关系。他开始为她和其他家人考虑,给他们创造可以让他们感觉舒服的环境。

在工作中,他也改变了自己的态度。以前他会故意在项目经理面前炫耀一些自己会做的事情,心里想着,你做不到,我行。修炼后,他意识到这样不好:“我希望能证实自己,现在我知道这样不好,我会试着鼓励每个人,让大家都能发挥出来,这样让他们干的更好。”

从未想过要孩子的他在修炼后当上了爸爸,因为他有信心承担起抚养孩子,给孩子良好生活环境的信心,特别在修炼后,他了解了生命的

科学发现:身与心息息相关

二零零三年一月二十日的美国《时代杂志》(Time)以长达四十七页的篇幅深入探讨科学界在“身心关系”领域研究的最新进展。报导指出,医学界和科学界对“心”的内部运作了解得越多,越赞同东方“身心一体”的说法,并且发现:心不只跟身很相似,两者的福祉还息息相关,也就是说,对心有好处东西对身也有好处,反之亦然。

西方现代医学已经意识到健康的多层性和多面性,明确提出现代医学新模式:生物—心理—社会—心灵模式。当一个人心灵健康时,他的心理和社会行为必然健康,他的身体健康便是一个必然结果。



珍贵无价,他有了一个可爱的女儿。

随着他按照“真善忍”改善自己越来越多,他觉得不再需要服用任何治疗青光眼的药物了。五年过去了,他不戴眼镜也能看得相当清楚,再没有了青光眼的困扰。

背景简介:法轮大法,是由李洪志先生于一九九二年五月传出的佛家上乘修炼大法,以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明,法轮大法是大法大道,在把真正修炼的人带到高层次的同时,对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准,也起到了不可估量的正面作用。◇

【评论】 遭揭露 中共在联合国露狰狞

联合国宗教“信仰自由”问题特派专员比勒费尔特教授,十月二十二日在联合国纽约总部又一次指出中共对法轮功学员信仰的迫害,并驳斥中共对于法轮功的“×教”定性。一参与会议的中共代表通过翻译应对,不但继续诬蔑法轮功是“×教”,称中共就是要“根除”,并流氓耍到底的说什么中国政府严惩并最终扫除法轮功的做法是正确的。

十一年来,明慧网每天都在报道法轮功学员遭中共迫害的个案。此番中共代表在国际社会公开承认迫害的存在与迫害程度,还是不多见的。

该中共代表的话中明确说明了对法轮功修炼者要“根除”和“严惩”,这一聚光之下不得不透露的真相,将中共一向标榜的对法轮功修炼者“关爱、转化、教育”的说辞彻底曝光。

中共迫害法轮功已有十一年之久。尽管中共对法轮功修炼者使用了上百种惨绝人寰的酷刑,可是它却从未向世人承认其酷刑迫害法轮功学员的事实,而是在中共各大媒体上为自己搽脂抹粉。明明是它把法轮功修炼者绑架进了监牢,却欺骗世人说那是“春风化雨”似的“教育、感化、挽救”。十一年来,海内外法轮功学

员透过明慧网揭露的正是这场迫害的实质和真相。

今年七月初,国际教派研究协会年度国际会议在美国召开,中共派出的三个代表:中国反×教协会副秘书长程宁宁、中国心理学学者王文忠、中共陕西省委“六一零”办公室特聘专家陈青萍,所做的报告也是“关爱、转化、教育中国×教成员”的所谓“研究报告”。这份报告被与会者当场指出是在对法轮功修炼者迫害的基础上杜撰、用以欺骗国际社会的,并受到了会议主办方的强烈谴责。

其实,中共对法轮功修炼者的“严惩”持续了十一年。中共迫害伊始所采用的铺天盖地式的(接下页)

哈尔滨监狱酷刑：坐“马扎子”

(明慧网通讯员黑龙江报道)黑龙江省哈尔滨监狱摧残法轮功学员，酷刑手段包括：关禁闭、锁地环、戴脚镣后上刑毒打、不让睡觉、体罚以及坐“马扎子”等。

这种坐“马扎子”酷刑，强迫人两手放在膝盖处坐直；有时两手臂平行向前伸直，或向两边侧伸，有包夹看着，动一动就要遭到辱骂或拳脚相加。一般人坐几分钟都很难。对于不放弃信仰的法轮功学员，白天被强制奴役，或以站队走步训练为名摧残，晚上六点到半夜零点，连续六小时被罚坐“马扎子”，动一点就得挨打。

狱警张久珊从二零零二年六月任集训队队长以来，指使犯人关德军、徐自强、王彦武等长期用坐“马扎子”等手段大肆折磨法轮功学员，张久珊提升这些犯人当“带班杂工”，并给他们减刑奖励。

二零零四年三月十八日，法轮功学员孙殿斌答题不符合张久珊所愿，张久珊指使犯人，强迫孙殿斌骑马扎、头顶墙，身体稍一动就打，直到后半夜，早晨四点半起床继续骑马扎子，白天训队列，这样持续一星期。犯人关德君对孙殿斌说：“张大队让我好好收拾收拾你。”犯人刘忠利说：“张大队说了，使劲给我打，只要打



酷刑演示图：坐马扎子。把马扎合上，立起来两端着地，强制人长时间骑坐在宽2.5—3厘米、中间有螺丝螺帽的棱上。

不死，留一口气就行。”

法轮功学员杨毅忠被强制一天只睡一小时觉，长时间坐马扎子，臀部坐烂，经常被殴打。

袁清江，二零零四年春被劫持到哈尔滨监狱集训队，因拒绝放弃修炼，恶警张久珊及恶犯关德军、王士军等强迫他白天一直摆姿势坐“马扎子”，坐了十八天，不让睡觉并毒打他，造成他胸腔积水，昏死过去。零四年七月一日袁清江被转押到大庆监狱继续遭“关小号”、“坐铁椅”、捆绑和毒打等酷刑，二零零五年七月袁清江含冤离世。

牡丹江法轮功学员张玉良被迫害，数日晚上六点到零点被罚坐“马扎子”一坐就是六个小时，动一点就挨打。在小号遭毒打，被掰手腕子，致使手腕经常疼痛。◇

法轮功对社会有百益无一害

——忆 1998 年国家体委到哈尔滨的一次调查

【明慧网二零一零年十月三十一日】记得在一九九八年某月，国家体委一位司长邱启来（全国气功协会秘书长）带领调查组到哈尔滨，对法轮功进行一次调查。这次会是由黑龙江体委一位处长安排的，地点在哈工大北苑宾馆，参加人员近百人，发言有六、七人。

会上发言的有：哈工大博士后导师、全国有突出贡献青年专家，谈到了以前重病缠身影响教学和科研，修炼后身体健康，教学科研成果突出；省厅一位厅长谈到了物质和精神一性的体会；一位个体户谈了自己经商观念的转变，过去靠托

拉客，现在靠公平交易；一位公安处长谈了自己不正之风，修炼后公正执法；有一个已走下流，靠偷抢为生的，修炼后从新做好人；还有一位在政府部门工作的副局级干部，对市长提出的项目，按照真、善、忍标准要求自己，公正、客观提出否定意见，避免了七点六亿投资风险。

最后国家体委邱司长讲话，他说，法轮功在功理、功法上说是无所非议的，对祛病健身有奇效。并对学员的发言给予充份的肯定。

由此可见，江泽民迫害法轮功是没有社会基础的，是不得民心的，全球公审江泽民是他应得下场。

(接上页)舆论宣传和打压，引来全球的关注、议论和谴责。



图：2001 年初中共导演自焚伪案，嫁祸法轮功，为进一步打压制造借口。在央视自焚画面中，王进东两腿间的塑料汽油瓶在大火中不燃烧、不变形；警察拎着灭火毯静静地站立，等王进东对着镜头喊完台词，才把毯子盖到他头上。

国际教育发展组织 (IED) 于 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，就天安门自焚事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是中共政府一手导演的。中国代表团面对确凿的证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。

从国际上看，已有不少国家的媒体和政府，通过各种渠道直接或间接地了解到法轮功受中共血腥迫害的事实真相。今年三月十六日，美国国会众议院更是以 412 票赞成，1 票反对的压倒性票数通过了要求中共当局停止迫害法轮功的第 605 号决议案。

联合国宗教和信仰自由问题特派专员贾汉吉尔女士发表论述称：

“强烈反对政府在决定哪些是真正的宗教上拥有绝对的权力。一个信仰的内容应由信仰者自己来决定。”

中国是人权公约的签署国，当然有义务执行相应的人权条约的内容。在国际社会普遍对中共迫害法轮功表示强烈谴责的情况下，中共今天所做的表态其实也是无法再掩盖、无法再明目张胆耍流氓的表现。

相信随着法轮功学员对中共持之以恒的揭露，和世界人民对真相的深入了解，中共的邪恶本质和黑帮恶行会让更多人看到。其掩盖不住的恼怒，也正是它虚伪和恐惧本质的真实体现。(文/掸尘) ◇

邻居

邻居要盖房子，打算把砖放在我家门口，我答应了，谁知丈夫就是不让放，我劝他，他也不听。

“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”（引自法轮功著作《转法轮》）

我是修炼人，理应给人方便，但还得平衡丈夫的感受。不知丈夫和邻居什么因缘关系，随其自然吧。邻居拆旧房时，人很多，女主人忙里忙外。我就把炉火烧得旺旺的，送去一壶壶的开水。她家暖瓶不够用，我把自家暖瓶放那让他们使，邻居很感激。

不久妯娌到我家借钱急用，家中没有，邻居知道后马上把预备上梁的钱借给我，说是冲着我借的。要知道现在这个社会，向人借钱是很难的。

几天后一个晚上我家没电，电工查电，需人扶梯子，丈夫不在家，还



心灵阳光：

处处芬芳

是两个邻居一直扶着梯子。

我在一边想，学大法之前，我们两家的关系可是冷冰冰的。

妯娌

三伯子春天住了几天院，三妯娌侍候着，期间我天天去帮他们喂鸡。一天中午他们打电话说要出院回来了。一开始我打算把钥匙还给他们就行了，又一想：我是修炼人，做事要考虑别人，他们回家炕太凉了，三伯子需要热炕，而且还没有吃饭，我给他们烧烧炕，做点饭吧。一念出来了：

“这么做是不是太傻啊？”正念又出来了：“这是高姿态。”

现在三妯娌家有什么事都打电话来问问，这在我修炼以前是根本不可能的，因为我俩曾因家务事还交过手，经由大队调解过呢。

邻居看在眼里，说：“你人真好啊！”我说：“学法轮大法学的。”

工友

去葡萄园打工期间，中午吃完饭，大伙就去占好的褥单、床位躺下休息了。我是修炼人，怎么能跟人去抢床位呢。我用抹布把桌椅都擦了一遍，将地扫干净，然后端坐床上读大法书。看见A未盖毛巾被，就给轻轻盖上，她以前可是我的仇人，现在我是修炼人，是没有敌人的。起床后，A说：“某某某不睡觉，一点声儿也没有，还给我盖上毛巾被。”后来A住院几天，我去看了她，告诉她诚念“法轮大法好”，对身体有好处。现在走在路上，没等我看见她，她老远就和我打招呼了。

作为一名法轮大法的新学员，我时时努力按“真、善、忍”去做，家庭、邻里、工作环境都发生着变化。

（文／山东法轮功学员）◇

中国第一个“和尚皇帝”——梁武帝萧衍

萧衍，字叔达，南朝（420—589）南兰陵中都里人（今江苏武进县），生于公元四六四年。

极具天赋

萧衍是汉代相国萧何的后代，在位四十八年，寿八十五岁，是秦始皇以来中国历史上第二长寿皇帝，仅次于乾隆。萧衍是中国历史上少有的文武都精专的帝王。《资治通鉴》说梁武帝“博学能文，阴阳、卜筮、骑射、声律、草隶、围棋无不精妙。”而其天生具备的文采和军事才能，在七、八岁时就给他带来了显赫的声誉。

做南朝皇帝四十八年

萧衍做皇帝时间长达四十八年之久，在南朝的皇帝中列第一位。

萧衍做皇帝初期的政绩是非常显著的。他吸取了齐灭亡的教训，自己很勤于政务，不分冬夏春秋，总是五更天起床，批改公文奏章。他为了广泛地纳谏，听取众人意见用好人才，下令在门前设立两个盒子（当时

叫函），一个是谤木函，一个是肺石函。如果功臣和有才之人，没有因功受到赏赐和提拔，或者良才没有被使用，都可以往肺石函里投书信。如果是一般的百姓，想要给朝廷提什么批评或建议，可以往谤木函里投书。

萧衍很重视对官吏的选拔任用，他要求地方的长官一定要清廉，清正廉明。萧衍还下诏书到全国，如果有小的县令政绩突出，可以升迁到大县里做县令。大县令有政绩就提拔到郡做太守。政令执行起来后，梁的官治状况得到显著改善。

一心向佛

梁武帝在位期间曾四度舍身，成为中国第一位“和尚皇帝”。

梁武帝年轻时信奉道教，登基第三年，他便率僧俗二万人举行大法会，宣布自己“舍道归佛”。他希望通过“以佛化治国”的途径，将人们从对现实名利的关注引向对生命永恒的追求与超脱。

梁武帝皈依佛门后，曾四度舍身同泰寺。五二七年，他在同泰寺里住便房睡素床，用土瓦茶具和碗，每日晨钟暮鼓念诵经文，还与寺僧一起打扫佛殿。国不可无君，文武大臣们苦苦哀求，才把梁武帝请回到了皇宫。

五二九年九月，梁武帝在同泰寺里举行“四部无遮大会”，他带领群臣拜完佛后不愿回宫，当晚便住在同泰寺里。第二天，他在佛堂上为四部大众开讲经，大臣们百般劝说无果，于是，朝廷自公卿以下的群臣出钱一亿（古代一亿为十万）奉赎，梁武帝方才于十月还宫。

五四六年，八十三岁的梁武帝再次舍身，结果群臣花钱二亿再次将他奉赎。一年后，梁武帝第四次舍身同泰寺，他一共出家三十七天。

因梁武帝以身弘法，南朝上至帝王宗室，下至世家大族、平民百姓都崇信佛事，兴盛空前。（文／山行）◇