

用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com
发电子邮件，10分钟内会拿到几个
IP。突破网络封锁，看真实的世界！



真善忍国际画展震撼伦敦人



■ 简·斯坦丁女士站在最令她感动的作品前

（明慧记者英国伦敦报道）二零一零年二月三日至十四日，在世界各地巡回展出的“真善忍国际画展”第三次来到伦敦，在海姆斯泰德历史博物馆（Burgh House）展出。这次画展展示了十六幅修炼法轮功的艺术家创作的作品，展现了



看着眼前的一切，我的心震动了，联想起自己此时的身体状况，心里惴惴不安，我问着自己：人活着到底为了什么呢？

1999年，妻子去看望她姨，姨说：“我们厂里很多人都在炼法轮功（又称法轮大法），我晚上带你一起去看。”妻子出于好奇就随她去了。从那天开始，妻子得法了，陆续在她身上发生了很多神奇的事，身心发生了巨大变化。虽然这样，可是我多年来被无神论宣传毒害的很深，对那些眼见的神奇，我还是半信半疑。

妻子刚修炼几个月，7月20日，打压开始了。一时间，谎言铺天盖地，反面宣传迷惑了世人，也迷惑了对法轮功还认识不清的我，我开始反对妻子炼功，不准她与别的法轮功学员接触。可是我没能阻止住她，她坐上了通往北京的列车，开始了上访之路。不久，妻子就被绑架回来，送到当地看守所非法关押达半年之久。后来政保科逼我交一万元抵押金才放人。这件事使我更对大法产生了误解。

妻子被抓走时，迫害很猖狂，有的家属因怕被抄家而把大法书籍毁掉，可我当时心里就想：“这些书我暂时保存起来，将来有机会我一定‘研究’一下，到底什么原因能让全国这么多炼功人如此坚定。”于是我把所有的大法书用塑料袋封严后藏在仓库的油桶里。

妻子的被非法关押，给我和家人造成了很大的伤害。我心情很压抑，满脑子被这件事占据着。一次走路时没注意，被一辆迎面飞驰的吉普车撞飞了，软肋组织被撞坏，留下了后遗症，每当用力过猛时，左侧胸腔就发炎，严重时不敢喘气，时常打点滴（这毛病一直拖累着我，直到后来修炼了

法轮功才好），再加上一天抽三盒烟，气管本来就不好，这一撞，气管炎也加重了。妻子被放出后，我们生活很拮据，由于奔波劳累，我又患上了胆囊炎，犯病时腰痛难忍，甚至早上起不来床；多年的胃炎也加重了，并且睡觉时脑袋麻木，经常无知觉，经诊断为颈椎错位压迫神经所致。这些病痛虽不能致命，却把我一个三十几岁的人折磨得苦不堪言，那时我长年辗转于大小医院，真成了名符其实的“药罐子”。

一天，妻子拿了一盘“天安门自焚真相”光碟给我看，看过之后我才明白：原来自焚是假的！这共产党太邪恶了，杀人放火，还编造了这么大的谎言来欺骗全世界的人。那一刻我真正认识到了共产党的邪恶本质，对大法、对妻子的误解一下子解开了。

突然有一天，我表弟病得很重，不停地便血，医院检查怀疑是肠癌。做手术那天我和妻去看望他，全家人都非常难受。手术后化验确诊为肠溃疡。虽不是癌，可他原本200多斤的身体被病魔折磨得不成样子。看着眼前的一切，我的心震动了，联想起自己此时的身体状况，心里惴惴不安，我问着自己：人活着到底为了什么呢？挣再多的钱也换不来一个健康无病的身体呀！再回头看一眼妻子，谁也比不上她呀，有健康的身体，不屈的精神，祥和的心态……我心里突然闪现了学法轮功的念头。

当晚，我清楚地记得，那是2003年4月1日，我拿起了《转法轮》，

■ 1999年以前，吉林省长春市第一汽车制造厂炼功点集体炼功场面



从头看起来，一连看到了第七讲，我还是一手夹着烟，一手拿着书看。当看到关于抽烟问题的时候，书上说：

“我们炼功人不是讲净化身体吗？不断的净化身体，不断的向高层次上发展。那你还往身体里头弄，你不和我们正相反吗？另外它也是一种强烈的欲望。”“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。在这个学习班的场上没有人想到抽烟，你要想戒，保证你能戒，你再拿起烟抽就不是滋味。”（《转法轮》第七讲）读到这段话时，我真的从内心发出了想戒烟的念头，在这一刻，大法的神奇在我身上展现了。再犯烟瘾时，点着烟，吸一口，就受不了，又苦又涩，又呛又恶心，不是以前抽烟刺激的香味了，最后只能把烟扔掉。一星期后，我终于把一天三盒烟的瘾彻底戒掉了。以前我试着戒烟多次，都无法做到，这回这么轻松地师父就帮我戒了，这时我终于悟到了这部大法不是常人中的著作，而是超常的科学。

从此后，我开始转变了先前对大法的认识，让妻子教我五套功法，同她一起炼功。一有时间就静心看书，逐步认识到了人活着的真正目的是为了返本归真。我不再象以前那样与人争斗了，就象《转法轮》中讲的，世界观都发生了改变。随之生意也好了起来。在我放弃各种执着心的同时，身体也发生了很大的变化，短短一个月，我身上的那些病痛就消失得无影无踪了。

在我身上发生的奇迹，我的亲人、朋友都有目共睹，后来母亲、姐姐、姐夫、妹妹也因此走入了大法修炼中。◇

真风景

人来车往如蚁行，
不为名利亦为情。
追云逐月得多少？
身心处处有伤痕。
慈悲心存真善忍，
同化大法光明行。
回首一望心豁亮，
前面才是真风景。

重庆老人信仰真、善、忍遭迫害

【明慧网二零一零年二月七日】(明慧通讯员重庆报道)重庆一位老太婆修炼法轮大法“真、善、忍”，从多病缠身，到无病一身轻。在中共迫害法轮功后，她也多次遭受迫害：被迫流离失所，被非法劳教。

下面是这位老年大法弟子自述她的经历：

我今年63岁，1993年、94年有缘两次参加大法师父在重庆办的班。听了九堂课讲法后，我一个多病缠身的药罐罐竟无病一身轻，精力充沛、走路如飞。大法改变了我的人生观和世界观，16年的坚修大法之心从未动摇过。99年“7.20”中共迫害法轮大法以来，我家电话遭监控，住房被监视，便衣警察经常上门骚扰，出门常被跟踪。在没有人身自由、没有信仰自由、没有生存权的暴力恐怖之中生活。

2007年3月6日正值邪党中央召开“两会”，我出门挂了真相条幅，遭到重庆市江北公安分局、“610”通缉，我被迫流离失所。重阳节在工商银行领取养老金时，遭江北区公安分局“610”便衣警察梁世滨、戴勇、霍霞、刘玲、王眼镜等6人非法绑架。警察王眼镜当众抢去我手中养老金1000元和养老金证，我高声喊：“女士们、先生们，我不偷不抢、不贪污受贿、不参加共产党和国民党，我是炼法轮功的，遭江北‘610’绑架，他们把我的养老金抢去了，还要不要我活命呢？法轮大法好！”

老百姓都静静的盯着便衣警察小声议论“老太婆这么大年纪了还抓她，缺德”。警察们心虚不语，警察王眼镜低声恐吓我“不准喊、再喊把你铐起来”，我义正辞严大声制止：“不准铐我”，趁势夺回自己的1000元养老金和养老金证，6个警察蜂拥而上，把我架入黑色桑塔纳小车，开往渝北区庐山村望乡台洗脑班黑窝里非法囚禁，不通知家人。29岁的小儿因不给警察讲妈妈租房地方被警察打疯，至今仍在疯人院。

我被拘禁在一单间屋内，警察强行非法搜身，我家的钥匙、手机、mp3被他们抢走，门里门外加锁不准外出，不准炼功不准学法，有两名女看守人员看着，我的一举一动她们都给“610”警察汇报，饭中掺拌玻璃碴子，睡的弹簧床每晚12点至凌晨5点通电损害我内脏和大脑。不到一个星期，我肾衰竭、肝区和脾脏痛、心跳快，每晚睡着都清醒了，头脑空空啥都记不起，全身无力，天天吐血。

每周警察梁世滨等人非法提审，对我导供、诱供、逼供，警察张××撒我的手。硬的不行又行软的，重庆市“610”头目张处长骗我写自己修炼的故事就放我回家，我识破他们的诡计拒绝写，梁世滨等警察用警车把我绑架到重庆市金紫山疯人医院，勾结医生收我住院，我又没疯，为什么要住疯人医院呢？这是迫害。我跑出疯人院大门。警察们又把我绑架到江北区看守所非法关押一个月。在看守所我天天吐血。

2008年1月25日晚10点，梁世滨等警察秘密将我绑架到重庆转运站送重庆沙堡女子劳教所迫害，未经任何司法程序非法劳教两年。一入女教所，被狱警陈××脱光全身衣服非法搜身，关入小间整训一个月，9个吸毒犯3班制轮流包夹，强行剪齐耳短发、穿囚服，天天遭体罚，面对墙壁站军姿、

军蹲、打正坐、做蛙跳，每天背监规，不背或背不到，包夹用塑料瓶打头，强迫天天写所谓思想汇报，实际是写骂大法、骂师父的脏话，不写就打并不准睡觉。睡觉不准面对墙，脚要伸直不准弯，防止炼盘腿。大小便或口渴，要喊报告，包夹同意方放行。晚上警察查牢房时，掀开被盖看大法弟子是否在被窝内发正念、背诵经文或弯腿，不准炼功不准背大法书，如发现将重罚延期劳教。

劳教所强迫所有大法弟子奴工生产劳动包糖，从早上7点到晚上10点中途不准休息一直奴役劳动。我每天被迫包65斤糖，包不起包夹打骂、罚“延教”、扣分、不准接见亲人，晚上体罚在走廊站军姿到12点-1点，第2天早上6点起床照样奴劳动。排队集合动作慢和报告词说错了遭体罚和扣分。每天规定上厕所4次，大小便后不准洗手继续包糖或缝衣或折纸盒，我经常尿裤子。吃不饱，经常饿着肚子奴役劳动。警察大队长苏畅下令包夹不准给我吃饱，对我要“饥饿疗法”。我147斤体重被迫害成107斤，天天吐血。

四大队全部劳教人员有200多人，其中大法弟子有149人。吃的水放了不明药物，为了掩盖真相先将“十滴水”放入开水桶内然后再放其它药物。所有大法弟子和其他劳教人员服用此水后都头晕、四肢无力、想睡、肚痛拉肚子、耳聋、肾衰脱头发、胃痛、血压升高、糖尿病、脂肪肝。此时四大队副大队长警察胡晓燕通知“体检”，“体检”前不准喝水、吃饭要抽饿血，第二天早晨照常奴役劳动。

街 | 谈 | 卷 | 议

过年了，亲朋好友聚会。

一位当了多年村干部的本家叔叔对我说：“共产党没有一句真话，十分狡诈。相信它？后患无穷！你如果有一点把柄让它抓住了，从此你就别想过安稳日子了。”

另一在外地“六一零”（江泽民为迫害法轮功成立的非法组织，凌驾于公、检、法之上）工作的亲戚说：“千万不能跟共产党打交道。我们那儿把炼法轮功的人一个个给打得皮开肉绽，什么样的刑罚都上，我们干的都不是人事。”

日前，和一对兄妹交谈，问他们知不知道“三退保平安”的事情。没想到二人异口同声地回答：知道！知道！妹妹还补充道：“现在我们身边的好多人都在退，三退（退党、退团、团队）的事儿在俺们那儿可火了！”

注：“可火了”，为大陆俗语，为“非常普遍，非常流行”之意。◇



要过年了，今天和母亲一起做家务谈论起了这个话题——过年祭祖。提到了远在千里之外的伯伯，家人说他近两年开始在过年时供三代祖先了（但没有写祖先的名字，已无从得知了）。其实在中国古代，每个家族都是要祭拜列祖列宗的。

说起来很惭愧，对我们家族的祖辈名字，往上追溯，最多我只知道我爷爷的名字，再往上的我就一无所知了，也无处可查了。小时候常听父母讲，在他们年轻时，家里有家谱，列祖列宗，一代一代的名字排得长长的。每到过年的时候，我爷爷就把家谱摆出来，供上。晚辈们轮流跪拜，以示对祖先的尊重，以求福荫后代，家族兴旺。整个仪式很庄重，每个人也很敬重。

可惜，我记忆中只是听长辈们说起，从没有见过。记得小时候还闹了一个笑话，因为一说起家谱来觉得很神秘也很好奇，就问这问那，竟问到有没有我的名字啊，惹得家人大笑，多少年后想起来还笑个不止。

听父亲讲，家谱在中共所谓的破

人生随笔：

过年谈家谱



“四旧”时是被列为“四旧”的，谁要保留将有被批斗的危险，我爷爷吓得把它烧了。那时每个家族的家谱都是这种命运。从此，这些晚辈们再也无从知道自家的老祖宗是谁了。我有时和学生开玩笑说：姓赵的你或许是赵匡胤的子孙后代，姓朱的你或许是朱元璋的子孙后代，但是你不知道。中共用各种办法把传统文化的承传剪断了，让后代子孙数典忘祖，留给他

们的只是无尽的感慨和遗憾。古代受各国敬仰的天朝上国、礼仪之邦，就这样被中共窃权后破坏殆尽，礼仪之邦的子孙后代被中共改造得已不知礼仪为何物了，真的很可悲啊！

有时我就想：如果没有中共、没有所谓的破“四旧”，单从家谱的这个小小问题来谈，每个家族的家谱都能保留下来，那中国的历史文献资料将会更加丰富。你想，一个家谱就是一个家族的延续发展历史，各个家族的家谱汇聚起来，就是一部社会的发展历史。那对历史研究将会有多么重要的意义啊。还有，在敬祖拜宗的活动中，会增加人们的责任感和对神明的敬重感，使人们重视道德和礼仪规范。

在感叹和惋惜之余，我想，“做中华儿女，不做马列子孙”这已不单单是一句口号了，而更重要的是一种行动了，这也是为什么越来越多的人汇入退党大潮行列的原因吧。（文/清新）◇



修炼心语：打开心结

也许，每一个人都有他看不惯的人或事，有他不喜欢的东西，无论在家族里，还是工作场所。每当这种“不喜欢”的情绪侵袭时，心里便陡然出现了难以解开的心结。渐渐地，这些心结系在自己的情绪里、神智上，甚至每一个大脑的细胞中，也渐渐地成为我们精神上的累赘。再由心结演化出的喜怒哀乐，竟然也象化妆品一样，每天毫不客气地敷在自己的脸上，饰演着不同的众生相。

修炼法轮大法后，尽管知道这些“不喜欢”的情绪，都不符合“真善忍”，是要去掉的，但时不时地还是会反映出来。不喜欢被谁指责，不喜欢别人的强加意见，不喜欢被管。每一次，不喜欢的情绪冲击自己时，我想过躲开逃避，但是这样做，发现心结并没有打开，反而隐藏得更深。而且你会发现心结也象蜘蛛结网一样，纵横交错地把生活中，大大小小的不愉快的事情纠集起来，让你对某一个你不喜欢的人或事，产生更深的不理解和怨恨，产生更大的隔阂。而自己就像网中的猎物一样，稍一碰到这些东西，马上就被黏住，让你不能脱身。

因为这些心结的存在，堵塞了透向心灵世界的真理之光，生命因此变得黯淡，没有光泽和生机；因为这些心结的存在，也使身体不能够正常地进行各种能量循环，因此人常常会生病或者痛苦。

看到其间的利害关系，我便真的发自内心地、不希望自己再这样带着“不喜欢”的各种心结，对待周围的人。原来看到很难面对的事情，在真心、善良、宽容的心态下，做起来竟然那么得心应手，而且过程非常地令人回味和享受。

回忆修炼的过程，神思更加清晰了。有时就想，打开一个心结，就能打开一个心灵世界的真实和美好。与其让心结锁着自己，还不如爽快地打开心结，和大家一起分享那份生命的诚挚和感动。这才是真生命！（文/王昊天）◇

历史故事：

王平不懦弱

宋真宗时，王平出任许州司理参军。有个女子乘驴走路，盗贼在田间杀了她，剥了她的衣服逃走了。驴子跑到一田户家。案发后，官吏找到了那头驴子，认为人是田户杀的。连续审了几十天，田户都只承认收养了驴子而没有杀人。王平犹豫不定，将案情向太守汇报。

太守资历很深，一向强横，不听王平的疑惑，催促他快些结案。王平坚持自己的疑惑，太守大怒，说：

“你太懦弱了！”王平说：“如果因为懦弱而被弹劾的话，也只是免职罢了。但是按照大人的意思，如果错杀了无辜的话，大人会背上一个不义的名声，孰重孰轻，希望大人三思。”太守不能改变他。几天后，从河南解来一个逃兵，经过仔细审问，原来正是那个杀人盗贼。田户得以幸免。

王平一生官位虽然不显，但他娶了丞相曾怀的妹妹为妻，生了三个儿子，因为学识人品了得，三人都入了《儒学传》。善有善报，从来如此。

（文/雅客，事据《挥尘后录》）