



## 真善忍国际画展震撼伦敦人



■ 简·斯坦丁女士站在最令她感动的作品前

(明慧记者英国伦敦报道)二零一零年二月三日至十四日，在世界各地巡回展出的“真善忍国际画展”第三次来到伦敦，在海姆斯泰德历史博物馆(Burgh House)展出。这次画展展示了十六幅修炼法轮功的艺术家创作的作品，展现了



# 此生

看着眼前的一切，我的心震动了，联想起自己此时的身体状况，心里惴惴不安，我问着自己：人活着到底为了什么呢？

1999年，妻子去看望她姨，姨说：“我们厂里很多人都在炼法轮功（又称法轮大法），我晚上带你一起去看。”妻子出于好奇就随她去了。从那天开始，妻子得法了，陆续在她身上发生了很多神奇的事，身心发生了巨大变化。虽然这样，可是我多年来被无神论宣传毒害的很深，对那些眼见的神奇，我还是半信半疑。

妻子刚修炼几个月，7月20日，打压开始了。一时间，谎言铺天盖地，反面宣传迷惑了世人，也迷惑了对法轮功还认识不清的我，我开始反对妻子炼功，不准她与别的法轮功学员接触。可是我没能阻止住她，她坐上了通往北京的列车，开始了上访之路。不久，妻子就被绑架回来，送到当地看守所非法关押达半年之久。后来政保科逼我交一万元抵押金才放人。这件事使我更对大法产生了误解。

妻子被抓走时，迫害很猖狂，有的家属因怕被抄家而把大法书籍毁掉，可我当时心里就想：“这些书我暂时保存起来，将来有机会我一定‘研究’一下，到底什么原因能让全国这么多炼功人如此坚定。”于是我把所有的大法书用塑料袋封严后藏在仓库的油桶里。

妻子的被非法关押，给我和家人造成了很大的伤害。我心情很压抑，满脑子被这件事占据着。一次走路时没注意，被一辆迎面飞驰的吉普车撞飞了，软肋组织被撞坏，留下了后遗症，每当用力过猛时，左侧胸腔就发炎，严重时不敢喘气，时常打点滴（这毛病一直拖累着我，直到后来修炼了

法轮功才好），再加上一天抽三盒烟，气管本来就不好，这一撞，气管炎也加重了。妻子被放出后，我们生活很拮据，由于奔波劳累，我又患上了胆囊炎，犯病时腰痛难忍，甚至早上起不来床；多年的胃炎也加重了，并且睡觉时脑袋麻木，经常无知觉，经诊断为颈椎错位压迫神经所致。这些病痛虽不能致命，却把我一个三十几岁的人折磨得苦不堪言，那时我长年辗转于大小医院，真成了名符其实的“药罐子”。

一天，妻子拿了一盘“天安门自焚真相”光盘给我看，看过之后我才明白：原来自焚是假的！这共产党太邪恶了，杀人放火，还编造了这么大的谎言来欺骗全世界的人。那一刻我真正认识到了共产党的邪恶本质，对大法、对妻子的误解一下子解开了。

突然有一天，我表弟病得很重，不停地便血，医院检查怀疑是肠癌。做手术那天我和妻去看望他，全家人都非常难受。手术后化验确诊为肠溃疡。虽不是癌，可他原本200多斤的身体被病魔折磨得不成样子。看着眼前的一切，我的心震动了，联想起自己此时的身体状况，心里惴惴不安，我问着自己：人活着到底为了什么呢？挣再多的钱也换不来一个健康无病的身体呀！再回头看一眼妻子，谁也比不上她呀，有健康的身体，不屈的精神，祥和的心态……我心里突然闪现了学法轮功的念头。

当晚，我清楚地记得，那是2003年4月1日，我拿起了《转法轮》，

■ 1999年以前，吉林省长春市第一汽车制造厂炼功点集体炼功场面



从头看起来，一连看到了第七讲，我还是一手夹着烟，一手拿着书看。当看到关于抽烟问题的时候，书上说：

“我们炼功人不是讲净化身体吗？不断的净化身体，不断的向高层次上发展。那你还往身体里头弄，你不和我们正相反吗？另外它也是一种强烈的欲望。”“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。在这个学习班的场上没有人想到抽烟，你要想戒，保证你能戒，你再拿起烟抽就不是滋味。”（《转法轮》第七讲）读到这段话时，我真的从内心发出了想戒烟的念头，在这一刻，大法的神奇在我身上展现了。再犯烟瘾时，点着烟，吸一口，就受不了，又苦又涩，又呛又恶心，不是以前抽烟刺激的香味了，最后只能把烟扔掉。一星期后，我终于把一天三盒烟的瘾彻底戒掉了。以前我试着戒烟多次，都无法做到，这回这么轻松地师父就帮我戒了，这时我终于悟到了这部大法不是常人中的著作，而是超常的科学。

从此后，我开始转变了先前对大法的认识，让妻子教我五套功法，同她一起炼功。一有时间就静心看书，逐步认识到了人活着的真正目的是为了返本归真。我不再象以前那样与人争斗了，就象《转法轮》中讲的，世界观都发生了改变。随之生意也好了起来。在我放弃各种执着心的同时，身体也发生了很大的变化，短短一个月，我身上的那些病痛就消失得无影无踪了。

在我身上发生的奇迹，我的亲人、朋友都有目共睹，后来母亲、姐姐、姐夫、妹妹也因此走入了大法修炼中。◇

## 真风景

人来车往如蚁行，  
不为名利亦为情。  
追云逐月得多少？  
身心处处有伤痕。  
慈悲心存真善忍，  
同化大法光明行。  
回首一望心豁亮，  
前面才是真风景。

虎岁临门，值此辞旧迎新之际，我们谨向所有喜爱、关心和支持《明慧周报·宝鸡版》的读者朋友们表示衷心的感谢，并祝大家新年快乐、平安如意！



## 过大年

中国新年是中国历法中年头岁尾的节日，俗称“过年”。是中国民间最隆重、最热闹的传统节日。

传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始，直到正月十五结束，过新的主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊月初八，俗谓“腊八节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：“腊，合也，合祭诸神者。”

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫清扫了。

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆

齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时西蜀主孟昶在桃符上题“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。

年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏、舞龙、舞狮、武术、杂耍等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天



官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活：比如取得了好的收成，人们相信那是因为神灵赐福给好人或祖上行善积德，而不是“战天斗地”的结果，所以要更加谦恭对待神灵，多行善事。因为处处都有神灵监看，人如果要做亏心事也是有所顾忌的，像今天我们经常碰到的虎狼医生、黑心商人等等也就不会那么普遍。传统上民间的祭祀内容主要在于表达恭敬、感恩、反省和许愿。

1949年中共建政前决定，将“正月初一”改为“春节”，这样一来，不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”，和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。在此后中共开展的“破除封建迷信”等多次政治运动中，数千年来深入民心的中华正统文化几无立锥之地。至于近二十几年的“春晚”则贯穿了对邪党歌功颂德的党文化，依靠庸俗取乐的方式迎合观众，毫无回味和内涵，自然越来越不受人欢迎。

如果民众可以选择，“过年”和“春节”之间，想必多数人还是愿意“过大年”的，毕竟，我们心底流淌的依旧是华夏祖先的血脉。您说呢？

## 宝鸡大法弟子王玉荣被迫害致死

【明慧网二零一零年二月十二日】

(明慧通讯员陕西报导)陕西宝鸡大法弟子王玉荣，二零零九年九月十日遭宝鸡市“六一零”、宝鸡市公安局等机构绑架迫害，不到二周，于九月二十二日被迫害致死。

王玉荣，女，四十五岁，宝鸡市医药玻璃厂下岗工人，一九九七年喜得大法后身心受益。自一九九九年江氏集团迫害法轮功以来，王玉荣曾多次遭受迫害。

二零零九年九月九日，宝鸡市“六一零”、宝鸡市公安局以及渭滨区“六一零”、渭滨区公安分局国保一科刘虎堂、桥南派出所，绑架王玉荣丈夫（未

修炼法轮功），并胁迫他打电话诱骗王玉荣回家。

九月十日，王玉荣被欺骗回家后被以上中共流氓组织绑架，非法关押在宝鸡凌云宾馆进行二十四小时监视，不许王玉荣出门。

渭滨区公安分局从社会上招收的协警与王玉荣住在同一间房子，王玉荣每天的饭菜由协警打好后送来，不知饭菜里被放了什么药物，仅仅五天时间，王玉荣突然出现精神恍惚，不由自主的头往墙上撞。

九月十五日渭滨区公安分局通知王玉荣丈夫将她接回家中，九月二十二日王玉荣含冤离开人世。



2010年1月  
17日晚上九点，  
凤县政法委书记  
带领8名恶警乘  
两辆警车突然闯  
入凤县唐藏镇大  
法弟子鑫唐陆家  
中乱翻乱找一  
通，在乌烟瘴气  
中强行绑架了鑫  
唐陆，至今下落  
不明。

**凤县大法弟子鑫唐陆遭恶警绑架**

要过年了，今天和母亲一起做家务谈论起了这个话题——过年祭祖。提到了远在千里之外的伯伯，家人说他近两年开始在过年时供三代祖先了（但没有写祖先的名字，已无从得知了）。其实在中国古代，每个家族都是要祭拜列祖列宗的。

说起来很惭愧，对我们家族的祖辈名字，往上追溯，最多我只知道我爷爷的名字，再往上的我就一无所知了，也无处可查了。小时候常听父母讲，在他们年轻时，家里有家谱，列祖列宗，一代一代的名字排得长长的。每到过年的时候，我爷爷就把家谱摆出来，供上。晚辈们轮流跪拜，以示对祖先的尊重，以求福荫后代，家族兴旺。整个仪式很庄重，每个人也很敬重。

可惜，我记忆中只是听长辈们说起，从没有见过。记得小时候还闹了一个笑话，因为一说起家谱来觉得很神秘也很好奇，就问这问那，竟问到有没有我的名字啊，惹得家人大笑，多少年后想起来还笑个不止。

听父亲讲，家谱在中共所谓的破

## 人生随笔：

### 过年谈家谱



“四旧”时是被列为“四旧”的，谁要保留将有被批斗的危险，我爷爷吓得把它烧了。那时每个家族的家谱都是这种命运。从此，这些晚辈们再也无从知道自家的老祖宗是谁了。我有时和学生开玩笑说：姓赵的你或许是赵匡胤的子孙后代，姓朱的你或许是朱元璋的子孙后代，但是你不知道。中共享各种办法把传统文化的承传剪断了，让后代子孙数典忘祖，留给他

们的只是无尽的感慨和遗憾。古代受各国敬仰的天朝上国、礼仪之邦，就这样被中共窃权后破坏殆尽，礼仪之邦的子孙后代被中共改造得已不知礼仪为何物了，真的很可悲啊！

有时我就想：如果没有中共、没有所谓的破“四旧”，单从家谱的这个小小问题来谈，每个家族的家谱都能保留下来，那中国的历史文献资料将会更加丰富。你想，一个家谱就是一个家族的延续发展历史，各个家族的家谱汇聚起来，就是一部社会的发展历史。那对历史研究将会有多么重要的意义啊。还有，在敬祖拜宗的活动中，会增加人们的责任感和对神明的敬重感，使人们重视道德和礼仪规范。

在感叹和惋惜之余，我想，“做中华儿女，不做马列子孙”这已不单单是一句口号了，而更重要的是一种行动了，这也是为什么越来越多的人汇入退党大潮行列的原因吧。（文/清新）◇



### 修炼心语：打开心结

也许，每一个人都有他看不惯的人或事，有他不喜欢的东西，无论在家族里，还是工作场所。每当这种“不喜欢”的情绪侵袭时，心里便陡然出现了难以解开的心结。渐渐地，这些心结系在自己的情绪里、神智上，甚至每一个大脑的细胞中，也渐渐地成为我们精神上的累赘。再由心结演化出的喜怒哀乐，竟然也象化妆品一样，每天毫不客气地敷在自己的脸上，演饰着不同的众生相。

修炼法轮大法后，尽管知道这些“不喜欢”的情绪，都不符合“真善忍”，是要去掉的，但时不时地还是会反映出来。不喜欢被谁指责，不喜欢别人的强加意见，不喜欢被管。每一次，不喜欢的情绪冲击自己时，我想过躲开逃避，但是这样做，发现心结并没有打开，反而隐藏得更深。而且你会发现心结也象蜘蛛结网一样，纵横交错地把生活中，大大小小的不愉快的事情纠集起来，让你对某一个你不喜欢的人或事，产生更深的不理解和怨恨，产生更大的隔阂。而自己就像网中的猎物一样，稍一碰到这些东西，马上就被黏住，让你不能脱身。

因为这些心结的存在，堵塞了透向心灵世界的真理之光，生命因此变得黯淡，没有光泽和生机；因为这些心结的存在，也使身体不能够正常地进行各种能量循环，因此人常常会生病或者痛苦。

看到其间的利害关系，我便真的发自内心地、不希望自己再这样带着“不喜欢”的各种心结，对待周围的人。原来看到很难面对的事情，在真心、善良、宽容的心态下，做起来竟然那么得心应手，而且过程非常地令人回味和享受。

回忆修炼的过程，神思更加清晰了。有时就想，打开一个心结，就能打开一个心灵世界的真实和美好。与其让心结锁着自己，还不如爽快地打开心结，和大家一起分享那份生命的诚挚和感动。这才是真生命！（文/王昊天）◇

## 历史故事：

### 王平不懦弱

宋真宗时，王平出任许州司理参军。有个女子乘驴走路，盗贼在田间杀了她，剥了她的衣服逃走了。驴子跑到一田户家。案发后，官吏找到了那头驴子，认为人是田户杀的。连续审了几十天，田户都只承认收养了驴子而没有杀人。王平犹豫不定，将案情向太守汇报。

太守资历很深，一向强横，不听王平的疑惑，催促他快些结案。王平坚持自己的疑惑，太守大怒，说：

“你太懦弱了！”王平说：“如果因为懦弱而被弹劾的话，也只是免职罢了。但是按照大人的意思，如果错杀了无辜的话，大人会背上一个不义的名声，孰重孰轻，希望大人三思。”太守不能改变他。几天后，从河南解来一个逃兵，经过仔细审问，原来正是那个杀人盗贼。田户得以幸免。

王平一生官位虽然不显，但他娶了丞相曾怀的妹妹为妻，生了三个儿子，因为学识人品了得，三人都入了《儒学传》。善有善报，从来如此。

（文/雅客，事据《挥尘后录》）