



小小的月儿呀天上挂
我坐在小船上划呀划
美丽的地球上有多少国家
闪闪的星星你知道吗？
我要一个个去插莲花
一百多个国家开莲花
一百多个国家拥有他
法轮大法 你知道吗？
一百多个国家热爱他

在大法中成长



2010-2 第一期



小小的月儿呀天上挂
我坐在小船上划呀划
美丽的地球上有多少国家
闪闪的星星你知道吗？
我要一个个去插莲花
一百多个国家开莲花
一百多个国家拥有他
法轮大法 你知道吗？
一百多个国家热爱他

在大法中成长



2010-2 第一期

目 录

“小老虎”的修炼故事	3
冬冬的故事	7
沐浴在法光中的一朵小花	11
向内找，修自己	15
感谢伟大的师父	17
修炼途中去执着 信师信法救众生	19
跟师尊回家	27
大法小弟子精進实修	30
成长	31



明慧广播电台

目前使用三个短波频率，每天播出三次，每次 1 小时：北京时间早 6 点-7 点，7105 千赫；晚 9 点-10 点，6030 千赫；晚 11 点-12 点，11700 千赫。

目 录

“小老虎”的修炼故事	3
冬冬的故事	7
沐浴在法光中的一朵小花	11
向内找，修自己	15
感谢伟大的师父	17
修炼途中去执着 信师信法救众生	19
跟师尊回家	27
大法小弟子精進实修	30
成长	31



明慧广播电台

目前使用三个短波频率，每天播出三次，每次 1 小时：北京时间早 6 点-7 点，7105 千赫；晚 9 点-10 点，6030 千赫；晚 11 点-12 点，11700 千赫。

但在我看来都是人的自私心理造成的。由于当时 A 同学的情绪过于激动我没说什么，虽我没表态，但是我不能和她一样，我要按照师父教我们的做。上课时我借给新同学书及一些复习资料，我只是低头看书。我可以感受到 A 她们在看我，在给我使眼色，有个别原班同学讽刺我说我是“插班生”，所以和插班生坐在一起。我觉的她们很好笑，不是什么多大的事，有必要那么计较吗？我只是低头不语，就当没听见。后来，原班同学找我谈，想说服我，不让我告诉插班生习题，不要我帮助插班生。这些同学说完后，我与她们交流了我的想法。她们不理解，说我“傻”。我知道我不傻，帮助他人是对的，我不能为了一己之私去坏别人，是别人的自己抢不去；是自己的别人夺不走。我还是一如既往的帮助插班生，告诉她们该背什么，该看什么。后来，在我的影响下情况变好了，A 同学她们知道自己错了。班里现在一派和气景象，又有了欢声笑语了。

我觉的学大法真好，没有常人的那些乱七八糟的事，清静自在。在以后的时间里，我会努力做好三件事，让师父放心。

但在我看来都是人的自私心理造成的。由于当时 A 同学的情绪过于激动我没说什么，虽我没表态，但是我不能和她一样，我要按照师父教我们的做。上课时我借给新同学书及一些复习资料，我只是低头看书。我可以感受到 A 她们在看我，在给我使眼色，有个别原班同学讽刺我说我是“插班生”，所以和插班生坐在一起。我觉的她们很好笑，不是什么多大的事，有必要那么计较吗？我只是低头不语，就当没听见。后来，原班同学找我谈，想说服我，不让我告诉插班生习题，不要我帮助插班生。这些同学说完后，我与她们交流了我的想法。她们不理解，说我“傻”。我知道我不傻，帮助他人是对的，我不能为了一己之私去坏别人，是别人的自己抢不去；是自己的别人夺不走。我还是一如既往的帮助插班生，告诉她们该背什么，该看什么。后来，在我的影响下情况变好了，A 同学她们知道自己错了。班里现在一派和气景象，又有了欢声笑语了。

我觉的学大法真好，没有常人的那些乱七八糟的事，清静自在。在以后的时间里，我会努力做好三件事，让师父放心。

定，我会感叹她和那些去北京的大法弟子的伟大。我想，如果换上我，也许会 and 北京的那些警察们干起来，因我心性不高，容易发火。不过，现在在发火前，我学会了以最快速度抑制自己，发正念铲除自己身上不好的思想想法，不让它们钻空子，最后总是雨过天晴。

我铭记师父的话：“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》），并且按照“真、善、忍”对待我身边发生的一切事物。在校时，我不与同学争，值日时，我会尽量多干，别组人手不够时，我会去帮助她们，同学和老师都说我是个好学生。我明白这是师父教的，我没给大法丢脸，有时在校与同学发生矛盾或遇到什么事情，我都会好好向内找，我哪里没做好？哪里出了漏洞？如果找不到，我会请妈妈和我一起找，最后我会找到很多人心，只要把这不好的人心一找出来，环境就不一样了。见到同学后，我会主动打招呼，必要时一定要道歉。

因为我们是升学班，所以今年转来我们专业的同学挺多的，本来是一个值得高兴的事，但原班 A 同学和新来的 B 同学发生了一些矛盾，A 同学告诉我们不许我们教新同学东西，并列举她的一些理由，

34

定，我会感叹她和那些去北京的大法弟子的伟大。我想，如果换上我，也许会 and 北京的那些警察们干起来，因我心性不高，容易发火。不过，现在在发火前，我学会了以最快速度抑制自己，发正念铲除自己身上不好的思想想法，不让它们钻空子，最后总是雨过天晴。

我铭记师父的话：“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》），并且按照“真、善、忍”对待我身边发生的一切事物。在校时，我不与同学争，值日时，我会尽量多干，别组人手不够时，我会去帮助她们，同学和老师都说我是个好学生。我明白这是师父教的，我没给大法丢脸，有时在校与同学发生矛盾或遇到什么事情，我都会好好向内找，我哪里没做好？哪里出了漏洞？如果找不到，我会请妈妈和我一起找，最后我会找到很多人心，只要把这不好的人心一找出来，环境就不一样了。见到同学后，我会主动打招呼，必要时一定要道歉。

因为我们是升学班，所以今年转来我们专业的同学挺多的，本来是一个值得高兴的事，但原班 A 同学和新来的 B 同学发生了一些矛盾，A 同学告诉我们不许我们教新同学东西，并列举她的一些理由，

34



“小老虎”的修炼故事

文 / 河北大法弟子

【明慧网】“小老虎”是个大法小弟子，今年快 7 岁了。在他降生前三天的晚上，他奶奶做了一个梦，梦见从天上飞来一只小老虎，金黄金黄的，不是世间的黄色，特别漂亮。小老虎欢蹦乱跳的，可爱极了。奶奶把他捧在手心里，真是爱不释手。所以他降生后奶奶给他起了一个乳名叫“小老虎”。

“小老虎”出世后是跟着奶奶长大的。奶奶家当时是炼功点。“小老虎”就一直和同修们在一起，听同修们念法，和同修们一起听师父的讲法录音。99 年 7.20 后，邪恶之徒到奶奶家抄家时，他一周岁多。见邪恶之徒要抄走师父讲法录音带时，“小老虎”指着录音带哭着喊着：“带带！带带！”后来奶奶做了一个梦，梦中一个高高大大的身影，领着一个小孩，就是“小老虎”，来到奶奶身边说：“我是老师，我还很忙，把孩子给我看好。”奶奶在梦里想，这不是我孙子吗？怎么是师父的孩子呢？后来她悟

3



“小老虎”的修炼故事

文 / 河北大法弟子

【明慧网】“小老虎”是个大法小弟子，今年快 7 岁了。在他降生前三天的晚上，他奶奶做了一个梦，梦见从天上飞来一只小老虎，金黄金黄的，不是世间的黄色，特别漂亮。小老虎欢蹦乱跳的，可爱极了。奶奶把他捧在手心里，真是爱不释手。所以他降生后奶奶给他起了一个乳名叫“小老虎”。

“小老虎”出世后是跟着奶奶长大的。奶奶家当时是炼功点。“小老虎”就一直和同修们在一起，听同修们念法，和同修们一起听师父的讲法录音。99 年 7.20 后，邪恶之徒到奶奶家抄家时，他一周岁多。见邪恶之徒要抄走师父讲法录音带时，“小老虎”指着录音带哭着喊着：“带带！带带！”后来奶奶做了一个梦，梦中一个高高大大的身影，领着一个小孩，就是“小老虎”，来到奶奶身边说：“我是老师，我还很忙，把孩子给我看好。”奶奶在梦里想，这不是我孙子吗？怎么是师父的孩子呢？后来她悟

3

到：噢，我们都是师父的孩子。

“小老虎”很知道守心性，还经常和奶奶一起做真相资料，而且散发真相资料时很有智慧。

“小老虎”每天都和奶奶一起发正念。他看到：发正念的前五分钟清理完自身空间场后，每个大法弟子被下上一个透明的象膜一样的“罩”；单手立掌时，从下面的左手发出一串串的“卍”打到右手上，再从右手打出去时就成了一串串的法轮。而且单手立掌时，大法弟子的功打出去在极高极高的范围、在整个宇宙中去销毁那些不好的东西。打“大莲花手印”时，每个大法弟子的掌中都有一朵金光闪闪的莲花在转，大法弟子的莲花又汇成一个大大的金灿灿的莲花（也可能是大法弟子的功汇成的），莲花中有一个金灿灿的梯子，直通天顶。再看大莲花中的莲子却是一个个的大法弟子，打着坐打着“大莲花手印”，在每个大法弟子的“大莲花手印”中都有一朵金光闪闪的莲花。以前看见的是有很多不好的东西从高层空间掉下来，都是些败坏了的神、黑手、烂鬼什么的，掉下来之后就化成粉末，最后又化成了黑水，臭极了；近期掉下来的都是些穿警服的恶警和不穿警服的恶人，有的面目已经变形了。它们

到：噢，我们都是师父的孩子。

“小老虎”很知道守心性，还经常和奶奶一起做真相资料，而且散发真相资料时很有智慧。

“小老虎”每天都和奶奶一起发正念。他看到：发正念的前五分钟清理完自身空间场后，每个大法弟子被下上一个透明的象膜一样的“罩”；单手立掌时，从下面的左手发出一串串的“卍”打到右手上，再从右手打出去时就成了一串串的法轮。而且单手立掌时，大法弟子的功打出去在极高极高的范围、在整个宇宙中去销毁那些不好的东西。打“大莲花手印”时，每个大法弟子的掌中都有一朵金光闪闪的莲花在转，大法弟子的莲花又汇成一个大大的金灿灿的莲花（也可能是大法弟子的功汇成的），莲花中有一个金灿灿的梯子，直通天顶。再看大莲花中的莲子却是一个个的大法弟子，打着坐打着“大莲花手印”，在每个大法弟子的“大莲花手印”中都有一朵金光闪闪的莲花。以前看见的是有很多不好的东西从高层空间掉下来，都是些败坏了的神、黑手、烂鬼什么的，掉下来之后就化成粉末，最后又化成了黑水，臭极了；近期掉下来的都是些穿警服的恶警和不穿警服的恶人，有的面目已经变形了。它们

最近学法少，让邪恶钻了空子，我会马上改正，做的更好。

由于学法几年了，妈妈怕我们只忙一边，把最重要的事忘记，只要有空妈妈就会督促我们学法、发正念。如果我们真的没时间时，妈妈会告诉我们明慧网上最近有什么新的消息，让我们马上看，有时也会读给我们听。

妈妈也经常提醒我们：师父教我们做人要正直，为人处事要按照真、善、忍做，要对的起大法弟子的称号。

我很庆幸生长在这个家里，成为其中的一员，家里虽不富裕，但很充实，更可以得法。有妈妈这样的人在身边，我们不会走岔路。妈妈在我学法的路上，起着举足轻重的作用，因为我们毕竟年少，她督促我们，鼓励我们，也教育我们。我犯错时妈妈会用师父的话点醒我，让我明白，让我改正。空闲时，我们会坐在一起学法。偶尔妈妈会给我们讲述她去北京证实法的经历，我会感受到妈妈对大法的坚



最近学法少，让邪恶钻了空子，我会马上改正，做的更好。

由于学法几年了，妈妈怕我们只忙一边，把最重要的事忘记，只要有空妈妈就会督促我们学法、发正念。如果我们真的没时间时，妈妈会告诉我们明慧网上最近有什么新的消息，让我们马上看，有时也会读给我们听。

妈妈也经常提醒我们：师父教我们做人要正直，为人处事要按照真、善、忍做，要对的起大法弟子的称号。

我很庆幸生长在这个家里，成为其中的一员，家里虽不富裕，但很充实，更可以得法。有妈妈这样的人在身边，我们不会走岔路。妈妈在我学法的路上，起着举足轻重的作用，因为我们毕竟年少，她督促我们，鼓励我们，也教育我们。我犯错时妈妈会用师父的话点醒我，让我明白，让我改正。空闲时，我们会坐在一起学法。偶尔妈妈会给我们讲述她去北京证实法的经历，我会感受到妈妈对大法的坚



“把风的”，开始胆子有点小，发现有人来了自己便先乱了阵脚，慌了神，心里怦怦直跳，一看没事，再继续做。出去次数多了，慢慢的我和弟弟找到了规律，也可以说是有了经验。进入胡同后，我在后，弟弟在前，距“队伍”十五步左右，这样既可以看见胡同是否进人，又可以看见近处是否有人，我以为这就可以了，但这个规律也有经不住考验的时候。

有一次，我们去发真相资料，同修和妈妈正在粘贴，我只朝一个方向看，没注意就在距我们五步开外的一家人家的门口就站着一位女士，已站了好久了。等我们做完，走过去才看见她。我们只能继续往前走，可走到头发现竟是个死胡同。这时我紧张的心直跳。我知道这心不对，马上发正念铲除它。我们又往回走，大家边走边发正念。走出几个胡同后，我似乎听见有人在跟踪我们，我告诉妈妈，我们马上穿过胡同，在另一个胡同口停下，想确定一下是否真的有人在跟踪我们，等了一会没有任何动静，虚惊一场。我知道是师父在保护我们，只要我们把心放下，我们不会有事。于是我们继续把剩下的资料发完，高兴的回家。

到家后找自己的漏洞。我的问题很明显，就是

“把风的”，开始胆子有点小，发现有人来了自己便先乱了阵脚，慌了神，心里怦怦直跳，一看没事，再继续做。出去次数多了，慢慢的我和弟弟找到了规律，也可以说是有了经验。进入胡同后，我在后，弟弟在前，距“队伍”十五步左右，这样既可以看见胡同是否进人，又可以看见近处是否有人，我以为这就可以了，但这个规律也有经不住考验的时候。

有一次，我们去发真相资料，同修和妈妈正在粘贴，我只朝一个方向看，没注意就在距我们五步开外的一家人家的门口就站着一位女士，已站了好久了。等我们做完，走过去才看见她。我们只能继续往前走，可走到头发现竟是个死胡同。这时我紧张的心直跳。我知道这心不对，马上发正念铲除它。我们又往回走，大家边走边发正念。走出几个胡同后，我似乎听见有人在跟踪我们，我告诉妈妈，我们马上穿过胡同，在另一个胡同口停下，想确定一下是否真的有人在跟踪我们，等了一会没有任何动静，虚惊一场。我知道是师父在保护我们，只要我们把心放下，我们不会有事。于是我们继续把剩下的资料发完，高兴的回家。

到家后找自己的漏洞。我的问题很明显，就是

掉到莲花里之后，有的直接就化成了黑色粉末，化成臭水；有的变成小狗、小猫，又变成癞蛤蟆、虫子；有的掉到莲花中还想逃跑，那是绝对跑不出大法弟子的莲花的，最终都被化成极臭的臭水，销毁掉了。

在全世界大法弟子集体四个整点发正念的时间，“小老虎”只要在，就一定和同修们一起发正念。一天晚上，“小老虎”告诉奶奶12点发正念时喊醒他。到时间了，奶奶叫了他几声，见他睡的很香就没有再叫他。结果半夜1点多他醒了，喊醒奶奶问几点了，当得知已过了12点的发正念时间，就直埋怨奶奶，问奶奶为什么不喊醒他。奶奶说：快2点了，发2点的正念不是一样吗？“小老虎”很郑重其事的对奶奶说：“不一样，每一次发正念都不一样，特别是全世界大法弟子集体发正念的四个整点。谁错过了，就永远的错过了，那是无法弥补的，哪一次的集体发正念都是永远都不会再有了。”后来，他和奶奶一起发完2点的正念，又一起学了半个多小时的法，才安心的睡了。



掉到莲花里之后，有的直接就化成了黑色粉末，化成臭水；有的变成小狗、小猫，又变成癞蛤蟆、虫子；有的掉到莲花中还想逃跑，那是绝对跑不出大法弟子的莲花的，最终都被化成极臭的臭水，销毁掉了。

在全世界大法弟子集体四个整点发正念的时间，“小老虎”只要在，就一定和同修们一起发正念。一天晚上，“小老虎”告诉奶奶12点发正念时喊醒他。到时间了，奶奶叫了他几声，见他睡的很香就没有再叫他。结果半夜1点多他醒了，喊醒奶奶问几点了，当得知已过了12点的发正念时间，就直埋怨奶奶，问奶奶为什么不喊醒他。奶奶说：快2点了，发2点的正念不是一样吗？“小老虎”很郑重其事的对奶奶说：“不一样，每一次发正念都不一样，特别是全世界大法弟子集体发正念的四个整点。谁错过了，就永远的错过了，那是无法弥补的，哪一次的集体发正念都是永远都不会再有了。”后来，他和奶奶一起发完2点的正念，又一起学了半个多小时的法，才安心的睡了。



“小老虎”还看到每次发完正念后都会从空中下来一张考试分数一样的卷子，上面有师父给弟子打的考试分数（就是这一次正念发的怎么样）。小老虎给自己起了一个“法名”叫“李乾正”，他说：师父姓李，我也姓李；师父转动法轮乾坤正，我就叫“乾正”。他每次发完正念都能看到“李乾正”的分数，往往都是在 110 分左右的高分。奶奶在大法中的名字叫“小莲”，他看到“小莲”的得分基本上每次都比他少 0.1 分。“小老虎”还看到，每次发完正念，如果大法弟子该清理的空间场清理的完了，就会坐在莲花上慢慢的飘到天上去；如果没有清理干净，那场还是黑糊糊的，就不能飘上去。

一天中午 12 点发正念，在清理完自身之后，“小老虎”看到有一个穿着黄色衣服的小孩，在地上一圈圈的跑，跑的时候好多乱七八糟的东西，从这个小孩的身上掉下来。一会这个小孩的身上和衣服就变成了金黄色而且是闪光的，这金灿灿的小孩就慢慢的上天了。他仔细一看，这个可爱的小孩模样和他一样，噢，原来这就是他自己。这一次他和奶奶一起清除了很多共产邪灵的东西；它们每个共产邪灵的两只手和两只脚上都各有一个五角星，鼻子上

“小老虎”还看到每次发完正念后都会从空中下来一张考试分数一样的卷子，上面有师父给弟子打的考试分数（就是这一次正念发的怎么样）。小老虎给自己起了一个“法名”叫“李乾正”，他说：师父姓李，我也姓李；师父转动法轮乾坤正，我就叫“乾正”。他每次发完正念都能看到“李乾正”的分数，往往都是在 110 分左右的高分。奶奶在大法中的名字叫“小莲”，他看到“小莲”的得分基本上每次都比他少 0.1 分。“小老虎”还看到，每次发完正念，如果大法弟子该清理的空间场清理的完了，就会坐在莲花上慢慢的飘到天上去；如果没有清理干净，那场还是黑糊糊的，就不能飘上去。

一天中午 12 点发正念，在清理完自身之后，“小老虎”看到有一个穿着黄色衣服的小孩，在地上一圈圈的跑，跑的时候好多乱七八糟的东西，从这个小孩的身上掉下来。一会这个小孩的身上和衣服就变成了金黄色而且是闪光的，这金灿灿的小孩就慢慢的上天了。他仔细一看，这个可爱的小孩模样和他一样，噢，原来这就是他自己。这一次他和奶奶一起清除了很多共产邪灵的东西；它们每个共产邪灵的两只手和两只脚上都各有一个五角星，鼻子上



成长

文 / 大法小弟子
善缘

【明慧网】时间飞逝，转眼一年又过去了。在

这一年里经历了许多，学会了许多，悟到了许多，从不敢发资料到积极去发资料，从被动到主动，觉的自己进步很大。

开始时，有几位同修来我家里集合，然后妈妈会和我们一起出去讲真相、发资料。可每次我都留在了家里，始终不愿迈出这一步，走不出去，直到有一天，有两位同修因事没来，发资料讲真相的人手不够，我想了好久，真的想了好久，直到大家都走出家门了，我才下决心要去，我对自己说：走出去，一定要走出去。从那以后，我就敢和同修一起出去发真相资料了。当然，开始时没经验，遇到一些特殊情况时我会很紧张。过了一段时间后，我就变得“老练”多了。

和妈妈及阿姨们一起去发资料时，我和弟弟是



成长

文 / 大法小弟子
善缘

【明慧网】时间飞逝，转眼一年又过去了。在

这一年里经历了许多，学会了许多，悟到了许多，从不敢发资料到积极去发资料，从被动到主动，觉的自己进步很大。

开始时，有几位同修来我家里集合，然后妈妈会和我们一起出去讲真相、发资料。可每次我都留在了家里，始终不愿迈出这一步，走不出去，直到有一天，有两位同修因事没来，发资料讲真相的人手不够，我想了好久，真的想了好久，直到大家都走出家门了，我才下决心要去，我对自己说：走出去，一定要走出去。从那以后，我就敢和同修一起出去发真相资料了。当然，开始时没经验，遇到一些特殊情况时我会很紧张。过了一段时间后，我就变得“老练”多了。

和妈妈及阿姨们一起去发资料时，我和弟弟是



大法小弟子精進实修

文 / 山东大法小弟子

【明慧网】我十周岁了，得法也整整十年了。在没出生之前，我就跟妈妈一起学法了。四岁时，妈妈念《洪吟》，我在旁边听到声音，也没在意，竟然背下来了！

在炼功点上，我盘腿打坐，八十三篇经文能一字不差很流利的背下来。同修们都夸我背的好，学的精進。

记得有一次下课，我看到一本作文书上污辱法轮功，我同桌就说：“这是真的吗？”我善意的解释说：“法轮功是宇宙正法，他教人们真善忍，打不还手，骂不还口，时时刻刻当个好人，作文书上写的完全是假的。”他明白了，说：“这个作者太可恶了，分不清好坏！”我很高兴他得救了。

我跟妈妈一起发真相材料时，一点怕心也没有，因为我坚信师父，坚信法。发完资料，有时满头大汗，不过我很高兴，我做了一件宇宙上最神圣的事。

30

有一个小五星，肚子上有四个五星。当大法弟子的功发出去，打到世人身上时，那人身上就掉下很多坏东西，最后连衣服都没了，化成了臭水，光着身子；接着就换上了黄色的衣服。（这可能就是人被救度的过程）

这只是小同修在自己层次中看到的，不当之处，请同修慈悲指正。

冬冬的故事

文 / 冬冬的妈妈

【明慧网】我正式开始修炼的时候是九八年，冬冬才两岁多，我就开始教他背《洪吟》，时间不长，他就会背了。

我又开始教他读《精進要旨》，读过几遍，他就经常自己把《精進要旨》拿出来，自己读，读得很流利，有时让我都很惊讶。再后来，我就经常放师父在济南的讲法给他听，白天他边玩边听，晚上他一上床开始睡觉我也放，等他睡着了就关掉。平时碰到事



7



大法小弟子精進实修

文 / 山东大法小弟子

【明慧网】我十周岁了，得法也整整十年了。在没出生之前，我就跟妈妈一起学法了。四岁时，妈妈念《洪吟》，我在旁边听到声音，也没在意，竟然背下来了！

在炼功点上，我盘腿打坐，八十三篇经文能一字不差很流利的背下来。同修们都夸我背的好，学的精進。

记得有一次下课，我看到一本作文书上污辱法轮功，我同桌就说：“这是真的吗？”我善意的解释说：“法轮功是宇宙正法，他教人们真善忍，打不还手，骂不还口，时时刻刻当个好人，作文书上写的完全是假的。”他明白了，说：“这个作者太可恶了，分不清好坏！”我很高兴他得救了。

我跟妈妈一起发真相材料时，一点怕心也没有，因为我坚信师父，坚信法。发完资料，有时满头大汗，不过我很高兴，我做了一件宇宙上最神圣的事。

30

有一个小五星，肚子上有四个五星。当大法弟子的功发出去，打到世人身上时，那人身上就掉下很多坏东西，最后连衣服都没了，化成了臭水，光着身子；接着就换上了黄色的衣服。（这可能就是人被救度的过程）

这只是小同修在自己层次中看到的，不当之处，请同修慈悲指正。

冬冬的故事

文 / 冬冬的妈妈

【明慧网】我正式开始修炼的时候是九八年，冬冬才两岁多，我就开始教他背《洪吟》，时间不长，他就会背了。

我又开始教他读《精進要旨》，读过几遍，他就经常自己把《精進要旨》拿出来，自己读，读得很流利，有时让我都很惊讶。再后来，我就经常放师父在济南的讲法给他听，白天他边玩边听，晚上他一上床开始睡觉我也放，等他睡着了就关掉。平时碰到事



7

情就用大法的法理教育他，所以大法在他心里深深扎下了根。

有一次，他的小表哥一家来玩，小表哥只大冬冬十几天，小表哥有一个大果冻，他爸爸要他给冬冬吃，他不干，他爸爸又说，那给我吃一口，他同意了，可看到他爸爸吃了一大口，就不干了，哭闹起来，这时冬冬就对外婆说：“为蝇头小利而乐而忧，苦苦相斗。”

后来，冬冬上了幼儿园。幼儿园里发水果的时候，小朋友们都争先恐后的去选大的，他总是最后一个去拿，有时自己还不吃，带回家给我或外婆吃。有一天，我接他回家，路上碰到同班的小朋友叫他，然后就骂他，冬冬笑咪咪的看着那个小朋友对我说：他在给我德呢。还有一天冬冬告诉我：今天幼儿园要放“奥特曼”的动画片，我就在下面发正念，不让放丑怪物的动画片，后来就卡碟，老师换成了“猫和老鼠”就好了。

天安门自焚伪案发生后，毒害了众多的人。我拿到真相光盘后，只要家里来人，一落座，冬冬就把真相光碟拿出来放，以后的话题自然而然的就是讲真相，有时来的人只说几句话就走，来不及看，

情就用大法的法理教育他，所以大法在他心里深深扎下了根。

有一次，他的小表哥一家来玩，小表哥只大冬冬十几天，小表哥有一个大果冻，他爸爸要他给冬冬吃，他不干，他爸爸又说，那给我吃一口，他同意了，可看到他爸爸吃了一大口，就不干了，哭闹起来，这时冬冬就对外婆说：“为蝇头小利而乐而忧，苦苦相斗。”

后来，冬冬上了幼儿园。幼儿园里发水果的时候，小朋友们都争先恐后的去选大的，他总是最后一个去拿，有时自己还不吃，带回家给我或外婆吃。有一天，我接他回家，路上碰到同班的小朋友叫他，然后就骂他，冬冬笑咪咪的看着那个小朋友对我说：他在给我德呢。还有一天冬冬告诉我：今天幼儿园要放“奥特曼”的动画片，我就在下面发正念，不让放丑怪物的动画片，后来就卡碟，老师换成了“猫和老鼠”就好了。

天安门自焚伪案发生后，毒害了众多的人。我拿到真相光盘后，只要家里来人，一落座，冬冬就把真相光碟拿出来放，以后的话题自然而然的就是讲真相，有时来的人只说几句话就走，来不及看，

就好了，后来我还把奶奶家的两个姑姑，大伯也给做了“三退”。

还有一件事，一天中午，我给班级的一位同学讲真相，告诉她，现在天灾人祸很多，常念“法轮大法好”得福报，还告诉她，我以前身体很差，但学了大法后一粒药也没吃。她听了以后很感动，我就给她讲了真相，还给她做了“三退”。我们班级还有好几个同学我也给他们做了“三退”。其实这一切都是在师尊的呵护下完成的。

还有刚开始和姥姥一起做真相时，心里很害怕，心想：可别叫别人看见了。如看见有人走过来或骑自行车的人过来就制止姥姥不要贴，不要发。当回家后心里就放松多了，这不就是怕心在作怪吗？当认识到后，就把这个怕心去掉了，再和姥姥做真相时就非常的自如，放松和坦然。

每当和姥姥出去讲真相救人时，姥姥讲，我就在一旁发正念，清理那个人背后的邪恶因素，结果每次都非常顺利，也劝退了不少人。今后我一定要听师尊的话，多学法，认真做好三件事，救度更多的人，去掉常人心，跟师尊回家。



就好了，后来我还把奶奶家的两个姑姑，大伯也给做了“三退”。

还有一件事，一天中午，我给班级的一位同学讲真相，告诉她，现在天灾人祸很多，常念“法轮大法好”得福报，还告诉她，我以前身体很差，但学了大法后一粒药也没吃。她听了以后很感动，我就给她讲了真相，还给她做了“三退”。我们班级还有好几个同学我也给他们做了“三退”。其实这一切都是在师尊的呵护下完成的。

还有刚开始和姥姥一起做真相时，心里很害怕，心想：可别叫别人看见了。如看见有人走过来或骑自行车的人过来就制止姥姥不要贴，不要发。当回家后心里就放松多了，这不就是怕心在作怪吗？当认识到后，就把这个怕心去掉了，再和姥姥做真相时就非常的自如，放松和坦然。

每当和姥姥出去讲真相救人时，姥姥讲，我就在一旁发正念，清理那个人背后的邪恶因素，结果每次都非常顺利，也劝退了不少人。今后我一定要听师尊的话，多学法，认真做好三件事，救度更多的人，去掉常人心，跟师尊回家。



其实师尊早就管我了，不断的为我净化身体；其实我就是来得大法的，只是悟性太差了。在以后的三年里我一粒药都没吃过，而且学习成绩一直在班级里名列前茅，还是班级里的学习委员。我非常感谢师尊对我的呵护。

刚开始学大法时，由于人心太重，总是不太认真、不重视学法，也不愿学。姥姥看到我这种状态就和我讲：修炼是给自己修的，你修多少就能得多少，一定要认真对待。当我真正用心学法时，师尊就给我很多好东西。在师尊的慈悲呵护下，我一步一步走到了今天。所以，以后的学法就成了我生活中的一部份了。

在一个寒假里，我去奶奶家（奶奶家无一人学大法）。在这段日子里由于自己贪玩，法也不学了，也不做三件事了，只是玩，于是有一天早晨起来，两眼发红，也开始感冒了。奶奶就立刻叫我吃药，我想，我是大法小弟子，不吃药，但在奶奶的劝说下，我动心了，就把药吃进去了，不但病没好反而更重了。我知道因为我是修炼人，这不是病，我便念起了“法轮大法好”，并向师尊承认了错误，我是师尊的小弟子，就应该听师尊的话。没过几分钟病

其实师尊早就管我了，不断的为我净化身体；其实我就是来得大法的，只是悟性太差了。在以后的三年里我一粒药都没吃过，而且学习成绩一直在班级里名列前茅，还是班级里的学习委员。我非常感谢师尊对我的呵护。

刚开始学大法时，由于人心太重，总是不太认真、不重视学法，也不愿学。姥姥看到我这种状态就和我讲：修炼是给自己修的，你修多少就能得多少，一定要认真对待。当我真正用心学法时，师尊就给我很多好东西。在师尊的慈悲呵护下，我一步一步走到了今天。所以，以后的学法就成了我生活中的一部份了。

在一个寒假里，我去奶奶家（奶奶家无一人学大法）。在这段日子里由于自己贪玩，法也不学了，也不做三件事了，只是玩，于是有一天早晨起来，两眼发红，也开始感冒了。奶奶就立刻叫我吃药，我想，我是大法小弟子，不吃药，但在奶奶的劝说下，我动心了，就把药吃进去了，不但病没好反而更重了。我知道因为我是修炼人，这不是病，我便念起了“法轮大法好”，并向师尊承认了错误，我是师尊的小弟子，就应该听师尊的话。没过几分钟病

冬冬就追出去将光碟送给别人，一定要别人收下回去看。我并没有教他这样做，他却做得很好。他还和幼儿园的老师讲真相，老师问他：你怎么知道这么多，你炼不炼法轮功啊？他说：我妈妈炼，我也炼。老师说：你还小，长大了再炼好不好？他说：不好，我要炼，法轮大法好！后来老师告诉我的时候，我也很感动。

再后来，冬冬上小学了，我就开始和他一起读《转法轮》，有时读其他的经文。有一天他问我：妈妈，为什么《转法轮》里面一个字是两个佛呢？我没听懂，问他：什么两个佛？他说：妈妈你看，这个“亻”是一个佛，旁边的又是一个佛。我知道师父把他的天目打开了。

有一天，我们读到“清静心”时，他问我：为什么我打坐时内视丹田没看到房子，看到一大桌好菜呢？我一想不对劲，就象沙子一样化掉了。我告诉他人的执着心是不一样的，他看到好菜是因为没有口断执着。

有一天他在家炼法轮桩法，手举得累了，就想放下来，这时，观音菩萨来了，



冬冬就追出去将光碟送给别人，一定要别人收下回去看。我并没有教他这样做，他却做得很好。他还和幼儿园的老师讲真相，老师问他：你怎么知道这么多，你炼不炼法轮功啊？他说：我妈妈炼，我也炼。老师说：你还小，长大了再炼好不好？他说：不好，我要炼，法轮大法好！后来老师告诉我的时候，我也很感动。

再后来，冬冬上小学了，我就开始和他一起读《转法轮》，有时读其他的经文。有一天他问我：妈妈，为什么《转法轮》里面一个字是两个佛呢？我没听懂，问他：什么两个佛？他说：妈妈你看，这个“亻”是一个佛，旁边的又是一个佛。我知道师父把他的天目打开了。

有一天，我们读到“清静心”时，他问我：为什么我打坐时内视丹田没看到房子，看到一大桌好菜呢？我一想不对劲，就象沙子一样化掉了。我告诉他人的执着心是不一样的，他看到好菜是因为没有口断执着。

有一天他在家炼法轮桩法，手举得累了，就想放下来，这时，观音菩萨来了，



对他说：你要坚持啊，一定要坚持。然后就在旁边守着他，直到他炼完，才笑咪咪的走了。

当“三退”人数越来越多的时候，邪党在小学开始搞重新宣誓的活动。那天，他看到邪旗上卧着一条红色恶龙，就一直在下面发正念，那条红色恶龙向他喷火，他打出去白色的光柱，挡住了火龙，僵持了一阵，他请师父加持，白光能量加强，将火逼回去把恶龙烧死了，邪旗当时就耷拉了。

有一次他告诉我发现家里有黑手，就打出一串法轮将其消灭了。那段时间《九评共产党》刚刚发表，要做的事情很多，我做梦也老梦见这里漏水那里漏水，都没有引起我的重视。不久我就遭到了迫害，冬冬也失去了修炼的环境。

过了一年等我再回家，冬冬的状态差了很多，其实在这一年中，我和他都在往下滑。开始我还是用原来的标准要求他，他就不干了，我也很生气，冲突不少，后来才慢慢好转。再重新修炼不久，他就遇到了很大魔难，高烧不退，基本不吃不喝近一个星期，虚弱得从二楼都走不下去，但这一关他过得很好，坐不起来就听法，坐起来就发正念。连他爸爸原来见过多次类似情形，知道这是修炼人在过

对他说：你要坚持啊，一定要坚持。然后就在旁边守着他，直到他炼完，才笑咪咪的走了。

当“三退”人数越来越多的时候，邪党在小学开始搞重新宣誓的活动。那天，他看到邪旗上卧着一条红色恶龙，就一直在下面发正念，那条红色恶龙向他喷火，他打出去白色的光柱，挡住了火龙，僵持了一阵，他请师父加持，白光能量加强，将火逼回去把恶龙烧死了，邪旗当时就耷拉了。

有一次他告诉我发现家里有黑手，就打出一串法轮将其消灭了。那段时间《九评共产党》刚刚发表，要做的事情很多，我做梦也老梦见这里漏水那里漏水，都没有引起我的重视。不久我就遭到了迫害，冬冬也失去了修炼的环境。

过了一年等我再回家，冬冬的状态差了很多，其实在这一年中，我和他都在往下滑。开始我还是用原来的标准要求他，他就不干了，我也很生气，冲突不少，后来才慢慢好转。再重新修炼不久，他就遇到了很大魔难，高烧不退，基本不吃不喝近一个星期，虚弱得从二楼都走不下去，但这一关他过得很好，坐不起来就听法，坐起来就发正念。连他爸爸原来见过多次类似情形，知道这是修炼人在过

乐园。人类的历史是为正法而建造的，大法弟子才配在这里展现辉煌。”

小同修们一定要抓紧起来（我们这还有松懈的小弟子没有走出来），大人同修们也要重视给小弟子们创造一起学法、切磋的环境。不要把小弟子当成孩子，要同样把他们当成同修共同精进。珍惜这千载难逢的机缘，兑现史前誓约。

层次有限，不对之处，敬请同修慈悲指正。



【明慧网二零零九年十一月十九日】我

是一名大法弟子，今年十三岁。在以前我的身体很差，经常

打针吃药，一有伤风感冒我都能碰上，结果医院里的大夫都认识我。我很小就跟姥姥一起发真相材料，但没有真正学大法。一位同修姥姥提示我的姥姥说：“孩子该得法了。”姥姥才恍然大悟，以后我就天天跟姥姥学法。从此以后我就走上了修炼的路。

刚开始学法的时候，我身体的病就不翼而飞了。

乐园。人类的历史是为正法而建造的，大法弟子才配在这里展现辉煌。”

小同修们一定要抓紧起来（我们这还有松懈的小弟子没有走出来），大人同修们也要重视给小弟子们创造一起学法、切磋的环境。不要把小弟子当成孩子，要同样把他们当成同修共同精进。珍惜这千载难逢的机缘，兑现史前誓约。

层次有限，不对之处，敬请同修慈悲指正。



【明慧网二零零九年十一月十九日】我

是一名大法弟子，今年十三岁。在以前我的身体很差，经常

打针吃药，一有伤风感冒我都能碰上，结果医院里的大夫都认识我。我很小就跟姥姥一起发真相材料，但没有真正学大法。一位同修姥姥提示我的姥姥说：“孩子该得法了。”姥姥才恍然大悟，以后我就天天跟姥姥学法。从此以后我就走上了修炼的路。

刚开始学法的时候，我身体的病就不翼而飞了。

求的强烈表现。我看到师父在《去掉最后的执着》中写道：“学员自身的业力、对法的认识不足、在难中还有放不下的执著，在痛苦的过关中不能用正念对待等等，都是被邪恶加重迫害的主要原因，也是邪恶真正破坏法的根本借口。”我意识到之后，清理自己空间场之内还没有去的执着，并且心里想：“只听师父的信师信法，师父让我去我就去，不让我去肯定有我要修去的。”放下这些心学法炼功，做好三件事。

我们艺术生轮流做模特，每个学生给模特费二十元，我没有象原来一样把钱花在买绘画用品上，马上想到这钱要用到救度众生上。当整个心都是为他时，师父就给我安排机会，让我去帮助小同修，和他们切磋法理，共同提高。

和小弟子交流的过程中，有很多小弟子都还处于法理不清晰状态，没有把法放到第一位，容易被常人的环境带动执着（其实就是不常学法造成的）。再加上邪恶不断的迫害大法弟子的正信，使部份小弟子还处于懈怠状态。突然我想到师父在《致二零零五年欧洲法会》中讲到：“人类的历史不是为了当人为最终目地的，人类的历史也不是给邪恶逞凶的

求的强烈表现。我看到师父在《去掉最后的执着》中写道：“学员自身的业力、对法的认识不足、在难中还有放不下的执著，在痛苦的过关中不能用正念对待等等，都是被邪恶加重迫害的主要原因，也是邪恶真正破坏法的根本借口。”我意识到之后，清理自己空间场之内还没有去的执着，并且心里想：“只听师父的信师信法，师父让我去我就去，不让我去肯定有我要修去的。”放下这些心学法炼功，做好三件事。

我们艺术生轮流做模特，每个学生给模特费二十元，我没有象原来一样把钱花在买绘画用品上，马上想到这钱要用到救度众生上。当整个心都是为他时，师父就给我安排机会，让我去帮助小同修，和他们切磋法理，共同提高。

和小弟子交流的过程中，有很多小弟子都还处于法理不清晰状态，没有把法放到第一位，容易被常人的环境带动执着（其实就是不常学法造成的）。再加上邪恶不断的迫害大法弟子的正信，使部份小弟子还处于懈怠状态。突然我想到师父在《致二零零五年欧洲法会》中讲到：“人类的历史不是为了当人为最终目地的，人类的历史也不是给邪恶逞凶的

关，但这次都想送他去医院，被他一口拒绝。过了一个星期，他拉出来一堆绿色的脓一样的东西，身体就好了。现在有时他和我一起发资料，有时也帮我做资料，每星期去送资料。

前些时，我带他去参加集体学法，一同修说来了一个小弟子。他说：我是老弟子了。同修们一听都笑了，我这才发现不知不觉冬冬也修炼十多年了。我相信，有师父和大法，冬冬会越来越好。



沐浴在法光中的一朵小花

文 / 山东大法小弟子

【明慧网】我从小两岁多点跟姥姥（妈妈工作忙、姥姥带着我）一起学法、背《洪吟》、发资料讲真相。今年我十一岁了，我也要说一说我的修炼经历，向师父交一份答卷。

在幼儿园大班时我就能流利的读《转法轮》，偶尔还跟姥姥参加小组集体学法呢。有一次出现发

关，但这次都想送他去医院，被他一口拒绝。过了一个星期，他拉出来一堆绿色的脓一样的东西，身体就好了。现在有时他和我一起发资料，有时也帮我做资料，每星期去送资料。

前些时，我带他去参加集体学法，一同修说来了一个小弟子。他说：我是老弟子了。同修们一听都笑了，我这才发现不知不觉冬冬也修炼十多年了。我相信，有师父和大法，冬冬会越来越好。



沐浴在法光中的一朵小花

文 / 山东大法小弟子

【明慧网】我从小两岁多点跟姥姥（妈妈工作忙、姥姥带着我）一起学法、背《洪吟》、发资料讲真相。今年我十一岁了，我也要说一说我的修炼经历，向师父交一份答卷。

在幼儿园大班时我就能流利的读《转法轮》，偶尔还跟姥姥参加小组集体学法呢。有一次出现发

高烧，夜里总有些吓人的东西缠着我睡不好，姥姥要我和她一起发正念销毁干扰我的低灵烂鬼。第二天姥姥先找她最近哪儿做的不好被邪恶钻了空子，然后我也能找出自己哪件事做错了，这样身体很快就好了，学会向内找就这么神奇！

小的时候我经常白天跟姥姥去楼道发真相资料贴不干胶，爬多少楼梯也不累，有时我还要踮起脚尖也学着贴几张，那个感觉特别好。有一次我们刚擦完电表箱上的灰尘贴不干胶时，楼上走来一位中年叔叔，非常严肃的说：“你们是法轮功，不怕被抓？”这时叔叔往下走姥姥便和他讲真相直到楼下拐弯处。事后姥姥叮嘱我：“谁问这事都说不知道”。姥姥是怕被恶人构陷影响到我，这不就是怕心吗！我说：“姥姥，你的正念呢？”姥姥喃喃自语的说：“真是，还不如孩子！”现在想起这事才明白肯定是师父点化我这样做，让我和姥姥一块提高呢！

以后我还经常和姥姥一起去一些封闭小区和封闭的高层大楼发资料，我们边说边走，象他们这儿的住户一样进出自如，让这儿的世人也闻到大法的真相，也是他们得救的希望。

在学校里我是老师和同学公认的好



高烧，夜里总有些吓人的东西缠着我睡不好，姥姥要我和她一起发正念销毁干扰我的低灵烂鬼。第二天姥姥先找她最近哪儿做的不好被邪恶钻了空子，然后我也能找出自己哪件事做错了，这样身体很快就好了，学会向内找就这么神奇！

小的时候我经常白天跟姥姥去楼道发真相资料贴不干胶，爬多少楼梯也不累，有时我还要踮起脚尖也学着贴几张，那个感觉特别好。有一次我们刚擦完电表箱上的灰尘贴不干胶时，楼上走来一位中年叔叔，非常严肃的说：“你们是法轮功，不怕被抓？”这时叔叔往下走姥姥便和他讲真相直到楼下拐弯处。事后姥姥叮嘱我：“谁问这事都说不知道”。姥姥是怕被恶人构陷影响到我，这不就是怕心吗！我说：“姥姥，你的正念呢？”姥姥喃喃自语的说：“真是，还不如孩子！”现在想起这事才明白肯定是师父点化我这样做，让我和姥姥一块提高呢！

以后我还经常和姥姥一起去一些封闭小区和封闭的高层大楼发资料，我们边说边走，象他们这儿的住户一样进出自如，让这儿的世人也闻到大法的真相，也是他们得救的希望。

在学校里我是老师和同学公认的好



川汶川大地震为什么孩子的教学楼倒塌了，后面的政府大楼却依然耸立？”老师问我：“你有什么证据呢？”我坚定的说：“老师，您如果要证据，我明天就给您拿来。”老师无言以对。我紧接着对老师说：“如果一栋教学楼倒塌是建筑师的责任，十栋教学楼的倒塌就是政府的责任。一百栋教学楼倒塌中共执政党还怎能维持下去？”说到这我想起那些无辜的受难学生，我禁不住的流下了眼泪。老师哑口无言，入邪党的事在我们艺术几个班中就不了了之。我知道这次的智慧是师父给我的。

三、去除根本执着 心为众生

艺术是我从小的向往，今年暑假我已步入高三的门槛，十月中旬，我们艺术生可选择去外地学习，我发现现在的各类培训都是在中共领导下开办的。出了一些名气，有名的名不是真正明白的明，加上现代社会都一切向“钱”看，我当时还执着和同学一起去学习绘画技能，没发现自己的根本执着，妈妈告诉我有执着心，我找了找，原来我名利心一直没去，还在用自己以前认识的理来掩饰自己，认为大法弟子就应该做好，考大学。其实这都是为私向外

川汶川大地震为什么孩子的教学楼倒塌了，后面的政府大楼却依然耸立？”老师问我：“你有什么证据呢？”我坚定的说：“老师，您如果要证据，我明天就给您拿来。”老师无言以对。我紧接着对老师说：“如果一栋教学楼倒塌是建筑师的责任，十栋教学楼的倒塌就是政府的责任。一百栋教学楼倒塌中共执政党还怎能维持下去？”说到这我想起那些无辜的受难学生，我禁不住的流下了眼泪。老师哑口无言，入邪党的事在我们艺术几个班中就不了了之。我知道这次的智慧是师父给我的。

三、去除根本执着 心为众生

艺术是我从小的向往，今年暑假我已步入高三的门槛，十月中旬，我们艺术生可选择去外地学习，我发现现在的各类培训都是在中共领导下开办的。出了一些名气，有名的名不是真正明白的明，加上现代社会都一切向“钱”看，我当时还执着和同学一起去学习绘画技能，没发现自己的根本执着，妈妈告诉我有执着心，我找了找，原来我名利心一直没去，还在用自己以前认识的理来掩饰自己，认为大法弟子就应该做好，考大学。其实这都是为私向外

跟我要小册子。我悟到：正法已进入尾声，还有许多不明真相的人等着我们去救度。还没有走出来的弟子，是师父给留机会呢，千万别错过这历史难得的机缘。助师正法，兑现自己的誓约。

在邪灵垂死挣扎时，它们要在高中学生中吸收一批邪党党员来壮大自己苟延残喘的势力。在老师眼里我是艺术生中品学兼优的学生，班主任把我叫到办公室跟我谈加入邪党的话题。之前我也有想跟班主任讲真相的愿望，这正好是一次机会。我跟老师说：“老师，我不加入。”老师说：“我知道你受你妈妈的影响。（妈妈给她讲过真相，也给过她真相资料）你加入这个对你将来有好处。”我跟老师说：“我一直就不相信这个党，中共太腐败。”老师却用党文化（邪党的哲学理论）告诉我：“你要一分为二的看问题。”我清理着她背后的邪恶因素并告诉她：“老师您知道我在北京上过学，八九年“六·四”学生惨案，北京的学生都知道这一真相事实。”她说：“你亲眼看见了？”我说：“没有。”她说：“没有看见你不要随便说。”我说：“虽然我没有看见，但有目击者真实的录像。”我毫不退让的接着说：“四



跟我要小册子。我悟到：正法已进入尾声，还有许多不明真相的人等着我们去救度。还没有走出来的弟子，是师父给留机会呢，千万别错过这历史难得的机缘。助师正法，兑现自己的誓约。

在邪灵垂死挣扎时，它们要在高中学生中吸收一批邪党党员来壮大自己苟延残喘的势力。在老师眼里我是艺术生中品学兼优的学生，班主任把我叫到办公室跟我谈加入邪党的话题。之前我也有想跟班主任讲真相的愿望，这正好是一次机会。我跟老师说：“老师，我不加入。”老师说：“我知道你受你妈妈的影响。（妈妈给她讲过真相，也给过她真相资料）你加入这个对你将来有好处。”我跟老师说：“我一直就不相信这个党，中共太腐败。”老师却用党文化（邪党的哲学理论）告诉我：“你要一分为二的看问题。”我清理着她背后的邪恶因素并告诉她：“老师您知道我在北京上过学，八九年“六·四”学生惨案，北京的学生都知道这一真相事实。”她说：“你亲眼看见了？”我说：“没有。”她说：“没有看见你不要随便说。”我说：“虽然我没有看见，但有目击者真实的录像。”我毫不退让的接着说：“四



学生，各科成绩都名列前茅，因为师父教导我们在哪里都要做个好人，更好的人。记的在上一年级的時候，听说学校要我们集体入少先队。我知道不能入，马上回家告诉家人。姥姥找到班主任讲明不入的理由，老师说要请示校长。三天后，老师悄悄告诉我校长同意了。其他同学入队那天我坦然的站在一旁，发正念铲除共产邪灵对同学们的毒害。后来升到三年级第一个周一升旗时新任班主任发现我不行队礼，把我叫到一旁问，你是美国籍的吗？我说不是。她又问，你是法轮功吗？我说是的。说后我也有些忐忑不安。回家问姥姥，如果有人问你是学法轮功的，你怎么回答？姥姥说是啊。我才把心放下，原来我做的对。可是家里其他人还担心这样做会影响我在校的其它活动，其实不然。几天后姥姥去学校参加家长会跟班主任提起这事，她很认同，并说我是个让老师非常放心的好学生。

在学校给同学讲真相我觉的挺难，总是有这样那样的顾虑。如果他不相信怎么办，如果他告诉老师怎么办，这些不好的心在挡着我。师父每次讲法中都告诉我们救人，救人，和旧势力抢人。我要用法大给予的慈悲和智慧救我朝夕相处的同学。

学生，各科成绩都名列前茅，因为师父教导我们在哪里都要做个好人，更好的人。记的在上一年级的時候，听说学校要我们集体入少先队。我知道不能入，马上回家告诉家人。姥姥找到班主任讲明不入的理由，老师说要请示校长。三天后，老师悄悄告诉我校长同意了。其他同学入队那天我坦然的站在一旁，发正念铲除共产邪灵对同学们的毒害。后来升到三年级第一个周一升旗时新任班主任发现我不行队礼，把我叫到一旁问，你是美国籍的吗？我说不是。她又问，你是法轮功吗？我说是的。说后我也有些忐忑不安。回家问姥姥，如果有人问你是学法轮功的，你怎么回答？姥姥说是啊。我才把心放下，原来我做的对。可是家里其他人还担心这样做会影响我在校的其它活动，其实不然。几天后姥姥去学校参加家长会跟班主任提起这事，她很认同，并说我是个让老师非常放心的好学生。

在学校给同学讲真相我觉的挺难，总是有这样那样的顾虑。如果他不相信怎么办，如果他告诉老师怎么办，这些不好的心在挡着我。师父每次讲法中都告诉我们救人，救人，和旧势力抢人。我要用法大给予的慈悲和智慧救我朝夕相处的同学。

一天中午上学路上正好碰见两个我早就想和她们讲真相的同学，搭上话后，我就问她们戴红领巾的意义是什么，她们都说不知道。我就跟她们说了法轮大法是救人的佛法和三退（退党、团、队）保平安的真相。最后她俩都爽快的说：“那就退了吧。”我真为这两个得救的生命而高兴。后来无论在校还是在其它场所遇到同学我就抓住机会劝其退出少先队，这里就不一一列举了。

按照师父的要求做到遍地开花成立家庭资料点是姥姥的心愿，可是姥姥对电脑一窍不通，很苦恼。同修教姥姥时，她总是说好，好，知道，知道。可同修走后自己操作时又什么都不知道了，这样我就当起了姥姥的“小老师”。（因我在一旁早看明白了）当然在帮姥姥的过程中也暴露出我许多执着心，如欢喜心、显示心、烦躁心、妒嫉心等许多心。特别我认为一个很简单的问题告诉她，一会又问，我就不耐烦了，再问，我就不吭声了，急的姥姥团团转。这样做连个常人都不如，还算个修炼人吗？我老守不住心性，明知故犯。

现在姥姥基本上能独立上网、下载和打印了，一朵小花在我们家绽放了。姥姥一提起这事就说，

一天中午上学路上正好碰见两个我早就想和她们讲真相的同学，搭上话后，我就问她们戴红领巾的意义是什么，她们都说不知道。我就跟她们说了法轮大法是救人的佛法和三退（退党、团、队）保平安的真相。最后她俩都爽快的说：“那就退了吧。”我真为这两个得救的生命而高兴。后来无论在校还是在其它场所遇到同学我就抓住机会劝其退出少先队，这里就不一一列举了。

按照师父的要求做到遍地开花成立家庭资料点是姥姥的心愿，可是姥姥对电脑一窍不通，很苦恼。同修教姥姥时，她总是说好，好，知道，知道。可同修走后自己操作时又什么都不知道了，这样我就当起了姥姥的“小老师”。（因我在一旁早看明白了）当然在帮姥姥的过程中也暴露出我许多执着心，如欢喜心、显示心、烦躁心、妒嫉心等许多心。特别我认为一个很简单的问题告诉她，一会又问，我就不耐烦了，再问，我就不吭声了，急的姥姥团团转。这样做连个常人都不如，还算个修炼人吗？我老守不住心性，明知故犯。

现在姥姥基本上能独立上网、下载和打印了，一朵小花在我们家绽放了。姥姥一提起这事就说，

一次我走进教室，就听到原来干扰我的男生在同学面前骂我（我明白法理后不再理他。）我想这是我提高心性的好机会，发了一念清除他背后的邪恶因素，善待他，他是我要救度的众生。基点摆正后，不再有干扰了。我也稳步提高，成为学校优秀学生。

我把这些写出来一是将其曝光，二是为了警醒象我一样的同修，一定要严格用法要求自己，不要图安逸，不修自身。那样你自己即使没进监狱，也是在“室外监狱”受迫害当中了。

有一次我在炼功抱轮时明显感到一股能量，从肩膀一直冲到手腕。我知道是师父鼓励我，使我更加信师信法，师父真的比我们自己还要珍惜我们。当我们在法上得到升华时，其实周围的一切环境都是为我们开创的。师父也会为我们创造讲真相的条件。

我的一位同学想来我家吃饭，我想这不是偶然的，于是把她带到家里。我和妈妈给她讲了真相，退出了团、队。还有一次，我问一个同学知道三退吗？她说不知道，就主动问我，我就趁此机会告诉她真相，给她退出了团、队。还有一同学是农村来的，都没听说过三退，我跟她讲了许多真相，她还

一次我走进教室，就听到原来干扰我的男生在同学面前骂我（我明白法理后不再理他。）我想这是我提高心性的好机会，发了一念清除他背后的邪恶因素，善待他，他是我要救度的众生。基点摆正后，不再有干扰了。我也稳步提高，成为学校优秀学生。

我把这些写出来一是将其曝光，二是为了警醒象我一样的同修，一定要严格用法要求自己，不要图安逸，不修自身。那样你自己即使没进监狱，也是在“室外监狱”受迫害当中了。

有一次我在炼功抱轮时明显感到一股能量，从肩膀一直冲到手腕。我知道是师父鼓励我，使我更加信师信法，师父真的比我们自己还要珍惜我们。当我们在法上得到升华时，其实周围的一切环境都是为我们开创的。师父也会为我们创造讲真相的条件。

我的一位同学想来我家吃饭，我想这不是偶然的，于是把她带到家里。我和妈妈给她讲了真相，退出了团、队。还有一次，我问一个同学知道三退吗？她说不知道，就主动问我，我就趁此机会告诉她真相，给她退出了团、队。还有一同学是农村来的，都没听说过三退，我跟她讲了许多真相，她还

开大法。师父在《转法轮》中讲到“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”由于我没有把这个肮脏的色心去掉，被邪恶钻了空子，利用一名男生干扰我，我几次梦见自己一个人在漆黑的夜晚，走在坑坑洼洼的路上。两次梦见自己上学迟到。这就说明自己已走入旧势力安排的道路。

也是师父慈悲不想丢下任何一个弟子，安排妈妈回来，让我有了学法的环境，我终于警醒了，开始抄法，用法理清洗自己。

师父在《二零零三年元宵节讲法》：“不要担心哪，包括一些摔跟头的，你赶快爬起来就是了。”“做好你们要做的，机缘难得啊！珍惜这一切吧，不会再有第二次了。起任何心都会使你在半途被毁掉！什么心都不要去想，都不要去执著，你就做你大法弟子应该做的，美好的、最伟大的、最辉煌的一切就在等着你们！（鼓掌）”我顿时流下了泪水，开始向师父忏悔：弟子以后一定要跟着师父走，做正法时期大法弟子，做好三件事。然后我发正念解体干扰我的一切邪恶因素。



开大法。师父在《转法轮》中讲到“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”由于我没有把这个肮脏的色心去掉，被邪恶钻了空子，利用一名男生干扰我，我几次梦见自己一个人在漆黑的夜晚，走在坑坑洼洼的路上。两次梦见自己上学迟到。这就说明自己已走入旧势力安排的道路。

也是师父慈悲不想丢下任何一个弟子，安排妈妈回来，让我有了学法的环境，我终于警醒了，开始抄法，用法理清洗自己。

师父在《二零零三年元宵节讲法》：“不要担心哪，包括一些摔跟头的，你赶快爬起来就是了。”“做好你们要做的，机缘难得啊！珍惜这一切吧，不会再有第二次了。起任何心都会使你在半途被毁掉！什么心都不要去想，都不要去执著，你就做你大法弟子应该做的，美好的、最伟大的、最辉煌的一切就在等着你们！（鼓掌）”我顿时流下了泪水，开始向师父忏悔：弟子以后一定要跟着师父走，做正法时期大法弟子，做好三件事。然后我发正念解体干扰我的一切邪恶因素。



能有今天离不开我的帮助呢。我觉的是姥姥带着我溶入了证实法的洪流中，在师父的慈悲呵护下我走到了今天。

我是沐浴在大法中的一朵小花，梦中自己是长着翅膀的小天使。我要展开翅膀，紧跟师父，做好“三件事”，圆满随师还。

向内找，修自己

文 / 小石头

【明慧网】我是一位哈尔滨市的小弟子，今年十岁，在校园里的一件事让我更加深刻的了解了向内找的重要性。

今天，我正在课间活动，我们班的小王走了过来，他说：岩石，你这几天是不是欠打？起初，我并没有理睬他，只是继续的玩。可是，小王又叽叽喳喳的说个不停“小岩是个小屁孩儿”“那么囊，连打架都不敢！”“这么懦弱，没有骨气，真是没用



能有今天离不开我的帮助呢。我觉的是姥姥带着我溶入了证实法的洪流中，在师父的慈悲呵护下我走到了今天。

我是沐浴在大法中的一朵小花，梦中自己是长着翅膀的小天使。我要展开翅膀，紧跟师父，做好“三件事”，圆满随师还。

向内找，修自己

文 / 小石头

【明慧网】我是一位哈尔滨市的小弟子，今年十岁，在校园里的一件事让我更加深刻的了解了向内找的重要性。

今天，我正在课间活动，我们班的小王走了过来，他说：岩石，你这几天是不是欠打？起初，我并没有理睬他，只是继续的玩。可是，小王又叽叽喳喳的说个不停“小岩是个小屁孩儿”“那么囊，连打架都不敢！”“这么懦弱，没有骨气，真是没用



的家伙”之类的话，还不停的使劲打我。实在让我恼火了，不过，在关键时刻，我想到了师父曾讲过的法理，我就压下了怒火，连声说了“谢谢，谢谢”可他就更使劲了。不过，越想越来气，小王也越闹越凶，这时，我的朋友小高过来了，他特别厉害，他就对小王说：你竟敢打这样的老实人，是不是欠揍啊？小王说：麻溜的，快给我滚。两人便争执起来。我对小高说：你先走吧，不用你管，说完，小高无奈的走了。小王却更使劲的打我，我实在是忍不住了，可当我刚刚挥起拳头正想打向对方时，好象在冥冥之中被棒喝了一下，突然想起了“真、善、忍”，我立刻心里静了下来，事情也就结束了。

到了晚上，我开始练习毛笔书法了，练了不久，我就开始写一张书法作品了。可这张作品写得真叫顺！一张二个小时写不完的作品，半个小时就完整的写出来了。

通过这件事情，我也找到了自己的争斗心，正因为我有争斗心、不服心还有要面子，所以才招来了这种挑衅、比试、争斗。偶然是不存在的，必然是有原因的。修炼人遇到的任何事都跟自己的执著心有关系，不能向外求，也不能怨同学，他也是被

的家伙”之类的话，还不停的使劲打我。实在让我恼火了，不过，在关键时刻，我想到了师父曾讲过的法理，我就压下了怒火，连声说了“谢谢，谢谢”可他就更使劲了。不过，越想越来气，小王也越闹越凶，这时，我的朋友小高过来了，他特别厉害，他就对小王说：你竟敢打这样的老实人，是不是欠揍啊？小王说：麻溜的，快给我滚。两人便争执起来。我对小高说：你先走吧，不用你管，说完，小高无奈的走了。小王却更使劲的打我，我实在是忍不住了，可当我刚刚挥起拳头正想打向对方时，好象在冥冥之中被棒喝了一下，突然想起了“真、善、忍”，我立刻心里静了下来，事情也就结束了。

到了晚上，我开始练习毛笔书法了，练了不久，我就开始写一张书法作品了。可这张作品写得真叫顺！一张二个小时写不完的作品，半个小时就完整的写出来了。

通过这件事情，我也找到了自己的争斗心，正因为我有争斗心、不服心还有要面子，所以才招来了这种挑衅、比试、争斗。偶然是不存在的，必然是有原因的。修炼人遇到的任何事都跟自己的执著心有关系，不能向外求，也不能怨同学，他也是被

二、跌倒后爬起，信师信法讲真相救众生

初中我到北京某重点中学学习了三年，只为“先学知识，做个好学生”（那时法理不清没有摆正学习与修炼的关系），我学法就渐渐的少了，只是有时跟妈妈去同修家学法交流。中考后，我回到了家乡，在离家人近的一所艺术高中就读，那时我很不愿意进那所高中，因为初中在北京时的那所重点学校环境和学习氛围很好，相比之下这里教学水平和学生整体素质远不及那里。当时也没有悟到是师父安排，让我在这种不好的环境修去人心。

初中我先从好的环境修，再从这种看似不好的环境修，其实越是不好的环境越能修出真人。当时我是以人的心态衡量这眼前的一切，没有真正认识到在什么样的环境都要去人心，提高上来，妈妈当时在北京上班，我只能住校，住宿后就更没有学法的环境。整天泡在常人堆里，学习成绩有下滑的趋势。感情上也随人心带动，尤其是色情，常常会注意自己的美貌。愿意看长的漂亮的人。这都是色心，我还不以为然，津津乐道混同于常人。那时没有意识到是邪恶利用我的色情心没去而干扰，想拽我离

二、跌倒后爬起，信师信法讲真相救众生

初中我到北京某重点中学学习了三年，只为“先学知识，做个好学生”（那时法理不清没有摆正学习与修炼的关系），我学法就渐渐的少了，只是有时跟妈妈去同修家学法交流。中考后，我回到了家乡，在离家人近的一所艺术高中就读，那时我很不愿意进那所高中，因为初中在北京时的那所重点学校环境和学习氛围很好，相比之下这里教学水平和学生整体素质远不及那里。当时也没有悟到是师父安排，让我在这种不好的环境修去人心。

初中我先从好的环境修，再从这种看似不好的环境修，其实越是不好的环境越能修出真人。当时我是以人的心态衡量这眼前的一切，没有真正认识到在什么样的环境都要去人心，提高上来，妈妈当时在北京上班，我只能住校，住宿后就更没有学法的环境。整天泡在常人堆里，学习成绩有下滑的趋势。感情上也随人心带动，尤其是色情，常常会注意自己的美貌。愿意看长的漂亮的人。这都是色心，我还不以为然，津津乐道混同于常人。那时没有意识到是邪恶利用我的色情心没去而干扰，想拽我离

我能看见另外空间的微粒，那五彩斑斓的颜色和在天上旋转的法轮是那样的美妙，我高兴极了，睡觉有时还梦见师父。后来欢喜心和显示心一起，师父就将我的天目关了。

九八年底，旧势力夺走了爸爸的生命。九九年“七·二零”后，邪恶的黑手开始了对大法弟子的迫害，当时妈妈去北京证实大法，我在姑姑家住，一开电视，所有台播的都是诬陷大法的节目，我并没有因为媒体的造谣而动摇对大法的坚信。因为大法的洪大正气，已深深的埋在了我的心里，大法绝对不会象电视所说的那样。只因学法不精，法理不透，怕再失去了妈妈。过后想想当时怎么就没有正念呢？妈妈回来后，邪恶更加猖獗，以借爸爸的死让我们母女放弃信仰，还时常到我家来骚扰，我由于怕心开始懈怠起来，学法也是浅尝辄止，但我从未

改变过对大法的信念。在我上二年级时，一次放学回家路上，遇到迫害前在炼功点上一同炼功的爷爷突然问我：“你还炼不炼法轮功呀？”当时我的同学也在场，我坚定的回答：“炼。”



我能看见另外空间的微粒，那五彩斑斓的颜色和在天上旋转的法轮是那样的美妙，我高兴极了，睡觉有时还梦见师父。后来欢喜心和显示心一起，师父就将我的天目关了。

九八年底，旧势力夺走了爸爸的生命。九九年“七·二零”后，邪恶的黑手开始了对大法弟子的迫害，当时妈妈去北京证实大法，我在姑姑家住，一开电视，所有台播的都是诬陷大法的节目，我并没有因为媒体的造谣而动摇对大法的坚信。因为大法的洪大正气，已深深的埋在了我的心里，大法绝对不会象电视所说的那样。只因学法不精，法理不透，怕再失去了妈妈。过后想想当时怎么就没有正念呢？妈妈回来后，邪恶更加猖獗，以借爸爸的死让我们母女放弃信仰，还时常到我家来骚扰，我由于怕心开始懈怠起来，学法也是浅尝辄止，但我从未

改变过对大法的信念。在我上二年级时，一次放学回家路上，遇到迫害前在炼功点上一同炼功的爷爷突然问我：“你还炼不炼法轮功呀？”当时我的同学也在场，我坚定的回答：“炼。”



魔利用了，如果我自己修正做好，魔就不会再利用他来修我，他也就不会再为魔当工具，他就能少做坏事少造业，所以修自己也是救众生。希望所有的同修们都能时时的向内找，修自己，让师父高兴、满意。

感谢伟大的师父



【明慧网】我是大陆大法小弟子，今年十岁，上三年级。我从小跟妈妈学炼法轮功，身体一直很好，上学以后学习成绩也一直很好。妈妈经常

说这都是师父给的。我也更坚信法轮大法，在一般的小同修中，我对法理是比较明确的，可就是求名的心不太好去。

记得有一次，在一年级时，老师说：都要去操场让一些大姐姐来给我们戴红领巾。那时我不知道是什么，我感到很好玩。到了操场我的班主任说：

魔利用了，如果我自己修正做好，魔就不会再利用他来修我，他也就不会再为魔当工具，他就能少做坏事少造业，所以修自己也是救众生。希望所有的同修们都能时时的向内找，修自己，让师父高兴、满意。

感谢伟大的师父



【明慧网】我是大陆大法小弟子，今年十岁，上三年级。我从小跟妈妈学炼法轮功，身体一直很好，上学以后学习成绩也一直很好。妈妈经常

说这都是师父给的。我也更坚信法轮大法，在一般的小同修中，我对法理是比较明确的，可就是求名的心不太好去。

记得有一次，在一年级时，老师说：都要去操场让一些大姐姐来给我们戴红领巾。那时我不知道是什么，我感到很好玩。到了操场我的班主任说：

“一会大姐姐来了都要说谢谢。”我们齐声说“好！”不一会，大姐姐来了，其中有一个大姐姐站到了我的面前，就开始结。但是，她忘了怎么结了，怎么也结不起来。我们都笑她，然后我旁边的大姐姐帮她结了起来。我脱口而出说了声谢谢，我们班回教室的时候，他们的红领巾好象都很听话，可我的就一直让风吹的打我的脸，我也不悟，就这样戴着回家了。

回家后妈妈看到了，就问我是从哪来的，我把经过告诉了妈妈。妈妈让快扔掉，妈妈给我讲为什么不让我戴，妈妈说什么我也不听，就觉得带着漂亮。

半夜后我就开始发高烧，一直听到耳朵里有许多恶魔在说话。我和妈妈赶快发正念，后来睡着了。刚睡着又让耳朵里的恶魔声给吵醒了，我和妈妈又发正念，又连忙写了严正声明，就一直睡到天亮。

早晨起来，妈妈说这回明白了吧，我说明白了，我赶快把红领巾扔掉了。妈妈问我还能去上学吗？我说能。到了学校，我发现有一大半人没来上学，在家里发烧。我可明白了为什么“三退”的法理，邪党确实不是个好东西。我感谢师父这么多年没让

“一会大姐姐来了都要说谢谢。”我们齐声说“好！”不一会，大姐姐来了，其中有一个大姐姐站到了我的面前，就开始结。但是，她忘了怎么结了，怎么也结不起来。我们都笑她，然后我旁边的大姐姐帮她结了起来。我脱口而出说了声谢谢，我们班回教室的时候，他们的红领巾好象都很听话，可我的就一直让风吹的打我的脸，我也不悟，就这样戴着回家了。

回家后妈妈看到了，就问我是从哪来的，我把经过告诉了妈妈。妈妈让快扔掉，妈妈给我讲为什么不让我戴，妈妈说什么我也不听，就觉得带着漂亮。

半夜后我就开始发高烧，一直听到耳朵里有许多恶魔在说话。我和妈妈赶快发正念，后来睡着了。刚睡着又让耳朵里的恶魔声给吵醒了，我和妈妈又发正念，又连忙写了严正声明，就一直睡到天亮。

早晨起来，妈妈说这回明白了吧，我说明白了，我赶快把红领巾扔掉了。妈妈问我还能去上学吗？我说能。到了学校，我发现有一大半人没来上学，在家里发烧。我可明白了为什么“三退”的法理，邪党确实不是个好东西。我感谢师父这么多年没让

我吃一粒药，也没让我打过一次针。因为我很健康，都是师父给的。感谢伟大的师父。



修炼途中去执着 信师信法救众生

文／大法小弟子的修炼心得体会

【明慧网二零一零年二月十八日】

一、幸得大法信念坚

我是九八年和妈妈一起得法的大法小弟子。爸爸九五年得法时，我才三岁，在潜意识中就知道大法很正，常常模仿着爸爸动作去炼功。九年后走入修炼，我才知道这是一个往高层次上带人的功法。人的生命本是从高层次上掉下来的，要想返回去，就要不断的学法、炼功、修心性，事事做到“真善忍”。

我们那里有炼功点和学法小组，我在里面是最小的弟子了，和同修们一起炼功学法，我那时不认识几个字，只在旁边盘着腿听着大家读法。

我吃一粒药，也没让我打过一次针。因为我很健康，都是师父给的。感谢伟大的师父。



修炼途中去执着 信师信法救众生

文／大法小弟子的修炼心得体会

【明慧网二零一零年二月十八日】

一、幸得大法信念坚

我是九八年和妈妈一起得法的大法小弟子。爸爸九五年得法时，我才三岁，在潜意识中就知道大法很正，常常模仿着爸爸动作去炼功。九年后走入修炼，我才知道这是一个往高层次上带人的功法。人的生命本是从高层次上掉下来的，要想返回去，就要不断的学法、炼功、修心性，事事做到“真善忍”。

我们那里有炼功点和学法小组，我在里面是最小的弟子了，和同修们一起炼功学法，我那时不认识几个字，只在旁边盘着腿听着大家读法。