

图片：生机盎然



两名土耳其法轮功小弟子在碧绿的公园里认真地炼功打坐。

法轮功于一九九九年正式传播到土耳其，很多有缘人走上了修炼道路，并有着不同寻常的经历：有在翻译《转法轮》的过程中视力恢复正常而扔掉近视镜的；有七十多岁目不识丁的老年学员在不到一年的时间里通读了《转法轮》的；有长期吸毒而把毒瘾彻底戒掉的；有浪荡不羁的公子哥因为学了法轮功而改邪归正的……法轮功给很多人带来了新生，让人们找到了人生的真谛。



图片：生机盎然



两名土耳其法轮功小弟子在碧绿的公园里认真地炼功打坐。

法轮功于一九九九年正式传播到土耳其，很多有缘人走上了修炼道路，并有着不同寻常的经历：有在翻译《转法轮》的过程中视力恢复正常而扔掉近视镜的；有七十多岁目不识丁的老年学员在不到一年的时间里通读了《转法轮》的；有长期吸毒而把毒瘾彻底戒掉的；有浪荡不羁的公子哥因为学了法轮功而改邪归正的……法轮功给很多人带来了新生，让人们找到了人生的真谛。



晨熙

封面：“世界第一秀”神韵艺术团演出剧照

2010.3-2010.4

晨熙

封面：“世界第一秀”神韵艺术团演出剧照

2010.3-2010.4

目 录

【卷首一文】	3
弗莱明与丘吉尔	
【文苑】	4
深深的体谅	
小说稿被中共网警窃取后	
【教育园地】	10
挂在教室里的字画（译文）	
读《转法轮》 做好学生	
【医山夜话】	14
医德	
【十年沧桑】	16
美丽琴师	
【时事热议】	20
谷歌的去政治化	
【传统文化】	22
余音绕梁 三日不绝	
【图片：生机盎然】	24



明慧小册子 自费印制，敬请传阅，功德无量

2

目 录

【卷首一文】	3
弗莱明与丘吉尔	
【文苑】	4
深深的体谅	
小说稿被中共网警窃取后	
【教育园地】	10
挂在教室里的字画（译文）	
读《转法轮》 做好学生	
【医山夜话】	14
医德	
【十年沧桑】	16
美丽琴师	
【时事热议】	20
谷歌的去政治化	
【传统文化】	22
余音绕梁 三日不绝	
【图片：生机盎然】	24



明慧小册子 自费印制，敬请传阅，功德无量

2

现场乐队，融合了东、西方的乐器，演奏前所未有的乐音与乐曲！



神韵艺术团成立于美国纽约，拥有三个舞蹈艺术表演团，三个中西合璧的交响乐团，及一批编舞、作曲、服装设计、天幕设计人员。

神韵演出的效果是个奇迹，在观众中引起震撼。在神韵演出中，欢笑，流泪及起立热烈鼓掌等都是很正常的现象。在神韵的首次巡演 2007 巡回演出期间，有近 20 万观众现场观看了神韵演出；在 2008 神韵巡回演出期间，有 50 多万观众；在 2009 神韵巡回演出期间，有近 80 万观众。

在过去的几年中，神韵艺术团曾在许多著名的剧院演出，其中包括：纽约无线电城音乐厅、华盛顿 DC 肯尼迪艺术中心歌剧院、英国皇家庆典音乐厅、温哥华伊丽莎白女皇剧院、巴黎会议宫巴黎会议中心……

现在神韵艺术团正在欧、亚、北美洲同时演出，虽然目前神韵还不能在中国大陆演出，但是大陆朋友可欣赏神韵艺术团专门为大陆朋友制作的高质量的晚会光盘，一睹神韵风采！

23

现场乐队，融合了东、西方的乐器，演奏前所未有的乐音与乐曲！



神韵艺术团成立于美国纽约，拥有三个舞蹈艺术表演团，三个中西合璧的交响乐团，及一批编舞、作曲、服装设计、天幕设计人员。

神韵演出的效果是个奇迹，在观众中引起震撼。在神韵演出中，欢笑，流泪及起立热烈鼓掌等都是很正常的现象。在神韵的首次巡演 2007 巡回演出期间，有近 20 万观众现场观看了神韵演出；在 2008 神韵巡回演出期间，有 50 多万观众；在 2009 神韵巡回演出期间，有近 80 万观众。

在过去的几年中，神韵艺术团曾在许多著名的剧院演出，其中包括：纽约无线电城音乐厅、华盛顿 DC 肯尼迪艺术中心歌剧院、英国皇家庆典音乐厅、温哥华伊丽莎白女皇剧院、巴黎会议宫巴黎会议中心……

现在神韵艺术团正在欧、亚、北美洲同时演出，虽然目前神韵还不能在中国大陆演出，但是大陆朋友可欣赏神韵艺术团专门为大陆朋友制作的高质量的晚会光盘，一睹神韵风采！

23



余音绕梁 三日不绝

许多人都知道形容音乐感染力的一个成语“余音绕梁，三日不绝。”这个成语出自《列子·汤问》，说的是战国时期民间歌唱家韩娥的故事：

韩娥来到齐国，因为一路饥饿，断粮已好几日了，于是在齐国临淄城西南门卖唱求食。她美妙而婉转的歌声深深地打动了听众的心弦，给人们留下了深刻的印象。韩娥唱完后一连三天之内，人们还听到她歌声的余音在房梁间缭绕，以为她还没走呢。

一次韩娥投宿一家旅店，却遭到了旅店主人的侮辱。韩娥伤心透了，“曼声哀哭”而去。凡是听到她哀哭的人，“老幼悲愁，垂泪相对，三日不食”，旅店主人只好又把她请回来唱一首欢乐愉快的歌曲。韩娥“复为曼声长歌”，众人闻之“喜跃抃舞，弗能自禁”，气氛顿时欢悦起来，把此前的悲愁全忘了。由此可见韩娥歌声感染力之强，乃至于此。

“余音绕梁，三日不绝”的故事，可以说是对中华正统艺术所强调的“韵味”的生动诠释。歌者虽然只唱了寥寥几个字，可表达的内涵却可以远远超越这几个字，令人回味无穷。

谈到这儿，不能不说说有着“世界第一秀”之称的神韵艺术团，神韵音乐都是原创，声乐家天籁般的歌曲，带出善良、仁慈与勇气的主题，神韵艺术团的



弗莱明 与 丘吉尔

有个人叫弗莱明，他是个很穷的苏格兰农民。一天，他听到附近的沼泽地里传来“救命”的尖叫。他急忙冲过去，看见一个男孩陷进了沼泽地的泥浆里。于是弗莱明将小男孩救了起来。

第二天，一辆豪华的马车在弗莱明的茅舍门前停住，走下来一位穿着讲究的贵族绅士。他自我介绍说，是那男孩的父亲。“我是来报答你救命之恩的”，绅士说，“我要给你钱。”弗莱明谢绝了。正在这个时候，弗莱明的儿子从茅舍的小门里探出头来，被那绅士看见了，就问弗莱明：“这是你儿子吗？”“是的！”

绅士于是说：“这样吧。让你儿子跟我回去，我让他去接受一个很好的教育。”

事情就这样说定了。随着时间的流逝，弗莱明的儿子从伦敦的圣玛丽医学院毕了业。经过自己的努力，他后来成为世界有名的“亚力山大弗莱明”，青霉素就是他发明的。

多年之后，这位绅士的儿子又得了肺炎，肺炎曾经是不治之症，就是弗莱明儿子发明的青霉素救治了他。这位绅士的儿子就是著名的英国首相温士顿丘吉



余音绕梁 三日不绝

许多人都知道形容音乐感染力的一个成语“余音绕梁，三日不绝。”这个成语出自《列子·汤问》，说的是战国时期民间歌唱家韩娥的故事：

韩娥来到齐国，因为一路饥饿，断粮已好几日了，于是在齐国临淄城西南门卖唱求食。她美妙而婉转的歌声深深地打动了听众的心弦，给人们留下了深刻的印象。韩娥唱完后一连三天之内，人们还听到她歌声的余音在房梁间缭绕，以为她还没走呢。

一次韩娥投宿一家旅店，却遭到了旅店主人的侮辱。韩娥伤心透了，“曼声哀哭”而去。凡是听到她哀哭的人，“老幼悲愁，垂泪相对，三日不食”，旅店主人只好又把她请回来唱一首欢乐愉快的歌曲。韩娥“复为曼声长歌”，众人闻之“喜跃抃舞，弗能自禁”，气氛顿时欢悦起来，把此前的悲愁全忘了。由此可见韩娥歌声感染力之强，乃至于此。

“余音绕梁，三日不绝”的故事，可以说是对中华正统艺术所强调的“韵味”的生动诠释。歌者虽然只唱了寥寥几个字，可表达的内涵却可以远远超越这几个字，令人回味无穷。

谈到这儿，不能不说说有着“世界第一秀”之称的神韵艺术团，神韵音乐都是原创，声乐家天籁般的歌曲，带出善良、仁慈与勇气的主题，神韵艺术团的



弗莱明 与 丘吉尔

有个人叫弗莱明，他是个很穷的苏格兰农民。一天，他听到附近的沼泽地里传来“救命”的尖叫。他急忙冲过去，看见一个男孩陷进了沼泽地的泥浆里。于是弗莱明将小男孩救了起来。

第二天，一辆豪华的马车在弗莱明的茅舍门前停住，走下来一位穿着讲究的贵族绅士。他自我介绍说，是那男孩的父亲。“我是来报答你救命之恩的”，绅士说，“我要给你钱。”弗莱明谢绝了。正在这个时候，弗莱明的儿子从茅舍的小门里探出头来，被那绅士看见了，就问弗莱明：“这是你儿子吗？”“是的！”

绅士于是说：“这样吧。让你儿子跟我回去，我让他去接受一个很好的教育。”

事情就这样说定了。随着时间的流逝，弗莱明的儿子从伦敦的圣玛丽医学院毕了业。经过自己的努力，他后来成为世界有名的“亚力山大弗莱明”，青霉素就是他发明的。

多年之后，这位绅士的儿子又得了肺炎，肺炎曾经是不治之症，就是弗莱明儿子发明的青霉素救治了他。这位绅士的儿子就是著名的英国首相温士顿丘吉

尔。

这真是善心结善缘，好人有好报。

【文苑】



深深的体谅

文/什津康娜

我弟弟是初出茅庐的画家，居住在西班牙的马约尔加岛。这是我母亲到西班牙看望弟弟要返回日本那天发生的事情。

一大早，母亲和弟弟气喘吁吁地把两个大旅行箱从那座具有 200 年历史的古老公寓的四楼搬下来，他们把旅行箱放在几乎无人通过的路边，坐在箱子上等出租车。

马约尔加岛不是城市，出租车不会经常往来，当然也无法通过电话叫车，只能在路边等着，谁也不知道出租车何时能来。

我弟弟因为已在岛上住了三年，很了解这种情况，所以显得坦然自在。马约尔加岛的生活与东京快节奏的生活截然不同。

大约过了 20 分钟，从相反车道过来一辆出租车，弟弟立即起身招手，但他看到车内有乘客时就放下手，出租车缓缓地驶去。

然而，那辆车驶了 30 米左右就停住了，那位乘客下车了。

4

尔。

这真是善心结善缘，好人有好报。

【文苑】



深深的体谅

文/什津康娜

我弟弟是初出茅庐的画家，居住在西班牙的马约尔加岛。这是我母亲到西班牙看望弟弟要返回日本那天发生的事情。

一大早，母亲和弟弟气喘吁吁地把两个大旅行箱从那座具有 200 年历史的古老公寓的四楼搬下来，他们把旅行箱放在几乎无人通过的路边，坐在箱子上等出租车。

马约尔加岛不是城市，出租车不会经常往来，当然也无法通过电话叫车，只能在路边等着，谁也不知道出租车何时能来。

我弟弟因为已在岛上住了三年，很了解这种情况，所以显得坦然自在。马约尔加岛的生活与东京快节奏的生活截然不同。

大约过了 20 分钟，从相反车道过来一辆出租车，弟弟立即起身招手，但他看到车内有乘客时就放下手，出租车缓缓地驶去。

然而，那辆车驶了 30 米左右就停住了，那位乘客下车了。

4

正常搜索的结果会得到大量关于法轮功正面信息，如在中国被禁止的法轮功书籍，中共迫害法轮功的事实等等，这些信息显然不利于中共的迫害政策。

这样看来中共所称的谷歌“将商业问题政治化”，其实不过是谷歌不愿继续卷入中共的政治，不愿继续配合中共蒙蔽、欺骗中国人而已。说到底谷歌做出的是去政治化的决定，这是中共恼羞成怒的真正原因。这和中共恼怒当前七千万中国人“三退”（即公开声明退出中共“党、团、队”），封锁压制《九评共产党》、打压传播“三退”信息者一样，是因为中共害怕民众不再认同它、退出中共的政治。（文／陆振岩）

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：如果听到提示“空号”，请稍等即通。

****** 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！

21

正常搜索的结果会得到大量关于法轮功正面信息，如在中国被禁止的法轮功书籍，中共迫害法轮功的事实等等，这些信息显然不利于中共的迫害政策。

这样看来中共所称的谷歌“将商业问题政治化”，其实不过是谷歌不愿继续卷入中共的政治，不愿继续配合中共蒙蔽、欺骗中国人而已。说到底谷歌做出的是去政治化的决定，这是中共恼羞成怒的真正原因。这和中共恼怒当前七千万中国人“三退”（即公开声明退出中共“党、团、队”），封锁压制《九评共产党》、打压传播“三退”信息者一样，是因为中共害怕民众不再认同它、退出中共的政治。（文／陆振岩）

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：如果听到提示“空号”，请稍等即通。

****** 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！

21

Google谷歌的“去政治化”

搜索引擎巨头谷歌公司3月23日宣布停止对“谷歌中国”搜索服务的“过滤审查”，并将搜索服务由中国内地转至香港。中共喉舌媒体马上对谷歌群起而攻之。中共国务院新闻办网络局负责人对此表态，称“坚决反对将商业问题政治化”，并一再强调“外国公司在中国经营应当遵循中国法律”。

谷歌(Google)表示已停止对google.cn的搜索服务审查，并且其页面已被引导至香港的Google.com.hk。

中共对互联网的审查，一向打着“过滤有害信息”的旗号。问题是，从来没有一条法律界定哪些是“有害信息”。过滤什么完全是中共内部秘密决定，和法律无关。

如果单从被搜索引擎过滤的关键字来看，除了少量色情相关的字词之外，对其他字词的审查过滤完全是出于政治考虑，比如“江泽民”就是被过滤审查的关键词，原因是正常搜索的结果会得到大量揭露其腐败丑事，迫害恶行的文章，和中共“伟光正”的政治宣传不合；“天安门”成为被过滤审查的关键词，是因为中共害怕自己二十多年前在天安门前导演的屠杀凶案被曝光；“法轮功”一词被过滤审查，是因为

“噢，真幸运，那人在这里下车呀。”

从车内走出的是一位看起来颇有修养的老绅士。弟弟对这个偶然感到很高兴，并迅速把旅行箱装进车的后背箱。

坐进车后，弟弟告诉司机。“去机场。”并说，“我们真幸运，谢谢你。”

司机耸了耸肩膀说：“要谢，你们就谢那位老先生吧，他特意为你们早下车的。”

弟弟和母亲不解其意，于是司机又解释道：“那位老先生本想去更远的地方，但是看到你们后就说：

‘我在这里下车，让那两位乘客上车吧。这么早拿着旅行箱站在路边，一定是去机场乘飞机的。如果是这样，肯定有时间限制。我反正没什么急事，我在这里下车，等下一辆出租车。’所以你们要谢就谢那位老先生吧。”

弟弟很吃惊，他恳请司机绕回去找那位老先生。当车经过老先生身边时，弟弟从车窗大声向那位悠然地站在路边的老先生道谢。老人微笑着说：“祝你们旅途愉快。”

后来弟弟在给我的信中这样写道：“我对他人体谅与那位老先生相比程度完全不同。我即使体谅他人，自己在心里也会想：能做到这点就不错了，对得起自己，也对得起别人了



Google谷歌的“去政治化”

搜索引擎巨头谷歌公司3月23日宣布停止对“谷歌中国”搜索服务的“过滤审查”，并将搜索服务由中国内地转至香港。中共喉舌媒体马上对谷歌群起而攻之。中共国务院新闻办网络局负责人对此表态，称“坚决反对将商业问题政治化”，并一再强调“外国公司在中国经营应当遵循中国法律”。

谷歌(Google)表示已停止对google.cn的搜索服务审查，并且其页面已被引导至香港的Google.com.hk。

中共对互联网的审查，一向打着“过滤有害信息”的旗号。问题是，从来没有一条法律界定哪些是“有害信息”。过滤什么完全是中共内部秘密决定，和法律无关。

如果单从被搜索引擎过滤的关键字来看，除了少量色情相关的字词之外，对其他字词的审查过滤完全是出于政治考虑，比如“江泽民”就是被过滤审查的关键词，原因是正常搜索的结果会得到大量揭露其腐败丑事，迫害恶行的文章，和中共“伟光正”的政治宣传不合；“天安门”成为被过滤审查的关键词，是因为中共害怕自己二十多年前在天安门前导演的屠杀凶案被曝光；“法轮功”一词被过滤审查，是因为

“噢，真幸运，那人在这里下车呀。”

从车内走出的是一位看起来颇有修养的老绅士。弟弟对这个偶然感到很高兴，并迅速把旅行箱装进车的后背箱。

坐进车后，弟弟告诉司机。“去机场。”并说，“我们真幸运，谢谢你。”

司机耸了耸肩膀说：“要谢，你们就谢那位老先生吧，他特意为你们早下车的。”

弟弟和母亲不解其意，于是司机又解释道：“那位老先生本想去更远的地方，但是看到你们后就说：

‘我在这里下车，让那两位乘客上车吧。这么早拿着旅行箱站在路边，一定是去机场乘飞机的。如果是这样，肯定有时间限制。我反正没什么急事，我在这里下车，等下一辆出租车。’所以你们要谢就谢那位老先生吧。”

弟弟很吃惊，他恳请司机绕回去找那位老先生。当车经过老先生身边时，弟弟从车窗大声向那位悠然地站在路边的老先生道谢。老人微笑着说：“祝你们旅途愉快。”

后来弟弟在给我的信中这样写道：“我对他人体谅与那位老先生相比程度完全不同。我即使体谅他人，自己在心里也会想：能做到这点就不错了，对得起自己，也对得起别人了



哟……自己随意决定体谅他人的限度，我对自己感到羞耻。我现在真想成为像那位老先生那样的人，成为那种不经意之中就流露出对他人深深体谅的人。”

小说稿被中共网警窃取后……

文/陈沅森

 2002 年，我来蒙特利尔后，决定写一部反映中国 20 世纪 50 年代“土改”的长篇小说《佛怀煽仇录》。在“土改”运动中，中共杀害了 200 多万地主，唯一的理由是他们拥有的土地超过了“规定的数量”。我为 200 多万地主的亡灵鸣冤叫屈，为他们在人们的心目中彻底平反。到 2002 年 12 月中旬，小说已写 7 章，每章 2 万字，计 14 万字。由于我没有经验，用同一台电脑写作、上网，未采取任何防护措施，结果我的文字，在因特网上被中共网警窃取了。

这是性命攸关的大事，我吓得停止上网，停止写作。后来，我的房门钥匙被人配制，食品被不明身份的人下毒，文件被窃，电脑被安装异常软件（可能还安装有特别硬件）……在走投无路情况下，我想起在国内曾听许多人说过“修炼法轮功的，都是一些好人”，我何不向法轮功求救呢？于是，2003 年 1 月 18 日（星期六）我来到蒙特利尔唐人街法轮功炼功点。

6

哟……自己随意决定体谅他人的限度，我对自己感到羞耻。我现在真想成为像那位老先生那样的人，成为那种不经意之中就流露出对他人深深体谅的人。”

小说稿被中共网警窃取后……

文/陈沅森

 2002 年，我来蒙特利尔后，决定写一部反映中国 20 世纪 50 年代“土改”的长篇小说《佛怀煽仇录》。在“土改”运动中，中共杀害了 200 多万地主，唯一的理由是他们拥有的土地超过了“规定的数量”。我为 200 多万地主的亡灵鸣冤叫屈，为他们在人们的心目中彻底平反。到 2002 年 12 月中旬，小说已写 7 章，每章 2 万字，计 14 万字。由于我没有经验，用同一台电脑写作、上网，未采取任何防护措施，结果我的文字，在因特网上被中共网警窃取了。

这是性命攸关的大事，我吓得停止上网，停止写作。后来，我的房门钥匙被人配制，食品被不明身份的人下毒，文件被窃，电脑被安装异常软件（可能还安装有特别硬件）……在走投无路情况下，我想起在国内曾听许多人说过“修炼法轮功的，都是一些好人”，我何不向法轮功求救呢？于是，2003 年 1 月 18 日（星期六）我来到蒙特利尔唐人街法轮功炼功点。

6

爸爸低下头，完全沉浸在那段日子中。

“难怪姑姑性格内向。”

“文革结束后，你徐奶奶就四处活动，希望给徐丽的生父平反，很长时间都没有一个具体的说法……文革的经历、文革的余痛加上徐丽悲敏的性格，愁的你徐奶奶一身病呀！”

“姑姑是那么漂亮，凭这一点也不至于太自卑吧？”

“有一些事情不好和你说呀……在那样动乱的年代，漂亮对于女孩子来说反而是祸……你徐姑姑内心是那样的向往纯洁……还好，文革后，她又开始学琴，音乐是一道疗伤的良药。”

我内心涌动，泪悄悄流了下来。我决定要为她做点什么。

“爸爸，明天我还去姑姑家吗？”

“当然，你要注意呀！”

“我保证！我不会伤害她，而且我要为她疗伤！”

我把《九评共产党》和关于退党疑问的小册子放在背包里，明天好带给她，我想，只有从内心深处斩断和这个邪党的关系，才能真正的解脱出来。



编注：奇书《九评共产党》，深刻揭露了中共邪恶本质和红朝谎言，引发了一场中华民族觉醒自救运动。到 2010 年 3 月底已有 7000 万 中国民众声明退党、退团、退队。

19

爸爸低下头，完全沉浸在那段日子中。

“难怪姑姑性格内向。”

“文革结束后，你徐奶奶就四处活动，希望给徐丽的生父平反，很长时间都没有一个具体的说法……文革的经历、文革的余痛加上徐丽悲敏的性格，愁的你徐奶奶一身病呀！”

“姑姑是那么漂亮，凭这一点也不至于太自卑吧？”

“有一些事情不好和你说呀……在那样动乱的年代，漂亮对于女孩子来说反而是祸……你徐姑姑内心是那样的向往纯洁……还好，文革后，她又开始学琴，音乐是一道疗伤的良药。”

我内心涌动，泪悄悄流了下来。我决定要为她做点什么。

“爸爸，明天我还去姑姑家吗？”

“当然，你要注意呀！”

“我保证！我不会伤害她，而且我要为她疗伤！”

我把《九评共产党》和关于退党疑问的小册子放在背包里，明天好带给她，我想，只有从内心深处斩断和这个邪党的关系，才能真正的解脱出来。



编注：奇书《九评共产党》，深刻揭露了中共邪恶本质和红朝谎言，引发了一场中华民族觉醒自救运动。到 2010 年 3 月底已有 7000 万 中国民众声明退党、退团、退队。

19

徐丽的面容很苍白，很痛苦。

回到家之后，我问爸爸：“徐姑姑家是不是有什么秘密？”

爸爸说：“你一定要知道吗？”

我说：“是呀！”停了一下，我又说：“您告诉了我，我才会说话时注意，否则说不定又会伤害了她！”

爸爸说：“徐丽的生父是一个小有名气的钢琴老师，文革时成了重点批斗的对象，受尽了折磨，如果说肉体的伤痛还好挺，那么精神的创伤就太深，太难以愈合了。徐丽五岁时，他不堪受辱，把他和徐丽合影的照片贴在胸口跳井自杀了……那个时候，你徐奶奶是我的班主任，她也在被批斗，常常被罚蹲在太阳下，一连几顿不给饭吃……”

我说：“那姑姑怎么办？”

爸爸摇摇头，说：“不知道她是怎么走过来的。她们的邻居中有一个二十多岁的年青人，很怜惜她，常常偷偷的照顾她，后来被造反派发现了，被毒打了一顿，一条腿落下了残疾……文革结束时，他因为身体的原故也没有成家，你徐奶奶为了报答他的恩情，就嫁给了他。他就是你的徐爷爷。”

“往事不堪回首，提起那段日子，除了伤痛就是伤痛。我当时是班上没有写过老师大字报的少数学生中的一个，而且还每天从家里偷吃的来给她。因此吧，我和你徐奶奶一直走的很近，她会把一些心里的话说给我听。”

18

徐丽的面容很苍白，很痛苦。

回到家之后，我问爸爸：“徐姑姑家是不是有什么秘密？”

爸爸说：“你一定要知道吗？”

我说：“是呀！”停了一下，我又说：“您告诉了我，我才会说话时注意，否则说不定又会伤害了她！”

爸爸说：“徐丽的生父是一个小有名气的钢琴老师，文革时成了重点批斗的对象，受尽了折磨，如果说肉体的伤痛还好挺，那么精神的创伤就太深，太难以愈合了。徐丽五岁时，他不堪受辱，把他和徐丽合影的照片贴在胸口跳井自杀了……那个时候，你徐奶奶是我的班主任，她也在被批斗，常常被罚蹲在太阳下，一连几顿不给饭吃……”

我说：“那姑姑怎么办？”

爸爸摇摇头，说：“不知道她是怎么走过来的。她们的邻居中有一个二十多岁的年青人，很怜惜她，常常偷偷的照顾她，后来被造反派发现了，被毒打了一顿，一条腿落下了残疾……文革结束时，他因为身体的原故也没有成家，你徐奶奶为了报答他的恩情，就嫁给了他。他就是你的徐爷爷。”

“往事不堪回首，提起那段日子，除了伤痛就是伤痛。我当时是班上没有写过老师大字报的少数学生中的一个，而且还每天从家里偷吃的来给她。因此吧，我和你徐奶奶一直走的很近，她会把一些心里的话说给我听。”

18

几位大法弟子热情地接待了我，耐心听我投诉。随后Z先生来了，他说：“这位老先生，好像在哪里见过。”我一见这张年轻英俊、红扑扑的脸，便觉得面熟，立即回忆起去年在欢迎国内某作家代表团的宴会上，与他同席。双方确认后，立即热情握手。——这就是我与法轮大法的缘份。

Z先生也是文学爱好者，他说：“您能想到我们，一定是和大法有缘啊！大法不会落下一个有缘人”，决定全力救助我。1月28日，Z先生收留了我，让我住进他家，在客厅打地铺。一进Z先生的楼房，我便有一种“回家”的安全感，不再担心被人跟踪、毒害。2月1日至12日，我发奋写作，完成《佛怀煽仇录》8、9、10三章；随后，又突破11章，小说大功告成。后来又写了一个中篇《笑泯恩仇》。

与Z先生朝夕相处，我发现他是一位了不起的有为青年。他在某大学念博士，正在写毕业论文；爱人回大陆探亲未归，有一个读小学的女儿需要照顾；他主动担负法轮功的联络工作，每天上网、发伊妹儿，电话、呼机响个不停；同修集体练功，他尽量争取参加……百忙之中，他坚持学法，每天要至少读三、五节《转法轮》；早上4点50，闹钟一响，他便起床练功半小时，再复卧一会儿；夜晚12时上床睡觉是早的，一般都忙到午夜1时多……我估算他平均每天只睡4小时左右，却精力充沛，热情迸发，乐呵呵地学习、工作。睡眠这样少，不修炼的人，是万万做不到

7

几位大法弟子热情地接待了我，耐心听我投诉。随后Z先生来了，他说：“这位老先生，好像在哪里见过。”我一见这张年轻英俊、红扑扑的脸，便觉得面熟，立即回忆起去年在欢迎国内某作家代表团的宴会上，与他同席。双方确认后，立即热情握手。——这就是我与法轮大法的缘份。

Z先生也是文学爱好者，他说：“您能想到我们，一定是和大法有缘啊！大法不会落下一个有缘人”，决定全力救助我。1月28日，Z先生收留了我，让我住进他家，在客厅打地铺。一进Z先生的楼房，我便有一种“回家”的安全感，不再担心被人跟踪、毒害。2月1日至12日，我发奋写作，完成《佛怀煽仇录》8、9、10三章；随后，又突破11章，小说大功告成。后来又写了一个中篇《笑泯恩仇》。

与Z先生朝夕相处，我发现他是一位了不起的有为青年。他在某大学念博士，正在写毕业论文；爱人回大陆探亲未归，有一个读小学的女儿需要照顾；他主动担负法轮功的联络工作，每天上网、发伊妹儿，电话、呼机响个不停；同修集体练功，他尽量争取参加……百忙之中，他坚持学法，每天要至少读三、五节《转法轮》；早上4点50，闹钟一响，他便起床练功半小时，再复卧一会儿；夜晚12时上床睡觉是早的，一般都忙到午夜1时多……我估算他平均每天只睡4小时左右，却精力充沛，热情迸发，乐呵呵地学习、工作。睡眠这样少，不修炼的人，是万万做不到

7

的。

他还要照顾我，每天吃饭时时常跟我讲法轮功遭迫害的真相，向我解释法轮功真正的内涵……我被感动了，将《转法轮》认真读一遍，内心波涛起伏，激动得热泪盈眶，我终于找到了宇宙真理和做人的真理。我决心学法、修炼，参与到大法弟子的行列中来……与更多的大法弟子接触，我发现他们都是通常意义的“好人”，其中高智商的博士、硕士、学士比比皆是；他们与 Z 先生一样，都有一颗金子般的心。这个没人抽烟，没人酗酒，没人赌博，没人涉黄，一心向善，严于律己，勤学敬业的优秀群体，绝对不可能出现“集体自焚”，绝对不会干任何坏事……他们没有严密的组织，集体炼功学法，自愿参加，其凝聚力来自对宇宙真理的追求和对大法的坚定信念。

因此，我呼吁：善良的人们，你们千万不要被中共的谣言蒙蔽了，而是要勇敢地去接触大法弟子，与他们交流，沟通。只要短暂相处，你就会发现这些人中没有一个坏人，通通都是待人真诚、心地善良、处处忍让的谦谦君子。用“伟大”一词来形容 Z 先生和所有大法弟子，一点也不夸张，不过份。

初步学习大法后，我不禁汗颜惶恐。我曾为 12 天写 6 万字，平均每天 5000 字的速度，写完《佛怀煽仇录》8、9、10 章而沾沾自喜。哪里知道这是大法的庇护，在 Z 先生家这个高能量场中，这部 22 万字揭露中共“流氓党”老底的小说，才得以诞生。

8

的。

他还要照顾我，每天吃饭时时常跟我讲法轮功遭迫害的真相，向我解释法轮功真正的内涵……我被感动了，将《转法轮》认真读一遍，内心波涛起伏，激动得热泪盈眶，我终于找到了宇宙真理和做人的真理。我决心学法、修炼，参与到大法弟子的行列中来……与更多的大法弟子接触，我发现他们都是通常意义的“好人”，其中高智商的博士、硕士、学士比比皆是；他们与 Z 先生一样，都有一颗金子般的心。这个没人抽烟，没人酗酒，没人赌博，没人涉黄，一心向善，严于律己，勤学敬业的优秀群体，绝对不可能出现“集体自焚”，绝对不会干任何坏事……他们没有严密的组织，集体炼功学法，自愿参加，其凝聚力来自对宇宙真理的追求和对大法的坚定信念。

因此，我呼吁：善良的人们，你们千万不要被中共的谣言蒙蔽了，而是要勇敢地去接触大法弟子，与他们交流，沟通。只要短暂相处，你就会发现这些人中没有一个坏人，通通都是待人真诚、心地善良、处处忍让的谦谦君子。用“伟大”一词来形容 Z 先生和所有大法弟子，一点也不夸张，不过份。

初步学习大法后，我不禁汗颜惶恐。我曾为 12 天写 6 万字，平均每天 5000 字的速度，写完《佛怀煽仇录》8、9、10 章而沾沾自喜。哪里知道这是大法的庇护，在 Z 先生家这个高能量场中，这部 22 万字揭露中共“流氓党”老底的小说，才得以诞生。

8

了一手好琴，却不是个称职的好老师，她太不爱说话了，有时一天也听不到她说什么，很孤傲，所以那个暑假结束后，我再没有学过琴。

徐丽的父母先后病逝，爸爸打过几通电话给她，希望她搬到这边来，多少有个照应，再者换个环境，心情也会不一样，她一直很犹豫，年前时突然决定来买房，三下五除二就定了下来。

整理托运来的各种东西，自然少不了我。每一样东西除了要清洁外还要选择放置的地方，对于我来说，这是一份困难而枯燥的工作，不过也有开心的时刻，比如整理她的像册，我把她的两大本像册通通翻了一个遍，然后又仔细地再翻一遍，还要不停地问她照片上的她是什么年龄，和她合影的人是谁。她的心情看起来不错，所以很耐心地回答我。

有一张照片吸引了我的目光，一个年青的男人抱着个小女孩，那个女孩子很乖巧的贴着男人的脸，可能因为年代的久远，照片的周围已发黄。我问：“姑姑，这个可是你？”徐丽说：“是呀！”“那么抱你的是谁呢？”“是我爸爸！”“怎么会呢？这个怎么会是徐爷爷呢？不像，一点不像！”爸爸走过来说：“我看看！”只是扫了一眼，就冲我说：“小孩子家家的，什么都问，歇这么长时间了，还不开始干活？让你来干嘛来啦？”我忙去收拾，就在我低身时，我看



17

了一手好琴，却不是个称职的好老师，她太不爱说话了，有时一天也听不到她说什么，很孤傲，所以那个暑假结束后，我再没有学过琴。

徐丽的父母先后病逝，爸爸打过几通电话给她，希望她搬到这边来，多少有个照应，再者换个环境，心情也会不一样，她一直很犹豫，年前时突然决定来买房，三下五除二就定了下来。

整理托运来的各种东西，自然少不了我。每一样东西除了要清洁外还要选择放置的地方，对于我来说，这是一份困难而枯燥的工作，不过也有开心的时刻，比如整理她的像册，我把她的两大本像册通通翻了一个遍，然后又仔细地再翻一遍，还要不停地问她照片上的她是什么年龄，和她合影的人是谁。她的心情看起来不错，所以很耐心地回答我。

有一张照片吸引了我的目光，一个年青的男人抱着个小女孩，那个女孩子很乖巧的贴着男人的脸，可能因为年代的久远，照片的周围已发黄。我问：“姑姑，这个可是你？”徐丽说：“是呀！”“那么抱你的是谁呢？”“是我爸爸！”“怎么会呢？这个怎么会是徐爷爷呢？不像，一点不像！”爸爸走过来说：“我看看！”只是扫了一眼，就冲我说：“小孩子家家的，什么都问，歇这么长时间了，还不开始干活？让你来干嘛来啦？”我忙去收拾，就在我低身时，我看



17

时光是当医生是不够的，做清理的同时，要平心静气地安慰他，使患者不至于窘迫羞愧，那样的话，很快患者就会好转。

故古有人说“夫医者，非仁爱之士，不可托也；非聪明理达，不可任也；非廉洁淳良，不可信也。”也就是说，医生这个职业，不是任何人都可以做的。

今天我修炼了法轮大法，更明白了医德的重要性。作为一个医生，对得起自己的职业与上门来求医的病人，并以修炼人的品德去影响他们、服务他们，博施济众。在当今大陆风行拉开肚皮要红包的时代，需要的就是为民除疾苦，治病救人，德才具备的良医！

【十年沧桑】

美丽琴师

徐丽姑姑在我们居住的城市买了房子，我们一家都非常高兴。

徐丽是爸爸的老师徐奶奶的女儿，也是我儿时的琴师，虽然我没有学会弹琴，但是和她学琴的经历却值得回味。徐丽年轻时很美，印象中她常常穿着白色的长纱裙，头发长长的飘逸在脑后，用一支蓝色的发卡别着。很喜欢看她专注弹琴的样子，雪白的手指在琴上飞舞，乐声如流水一般的倾泻而出。就是因为她的美丽我才对琴产生了兴趣，缠着爸爸让我跟她学琴，有一年的暑假我一直呆在徐奶奶家，徐丽虽然弹

16

时光是当医生是不够的，做清理的同时，要平心静气地安慰他，使患者不至于窘迫羞愧，那样的话，很快患者就会好转。

故古有人说“夫医者，非仁爱之士，不可托也；非聪明理达，不可任也；非廉洁淳良，不可信也。”也就是说，医生这个职业，不是任何人都可以做的。

今天我修炼了法轮大法，更明白了医德的重要性。作为一个医生，对得起自己的职业与上门来求医的病人，并以修炼人的品德去影响他们、服务他们，博施济众。在当今大陆风行拉开肚皮要红包的时代，需要的就是为民除疾苦，治病救人，德才具备的良医！

【十年沧桑】

美丽琴师

徐丽姑姑在我们居住的城市买了房子，我们一家都非常高兴。

徐丽是爸爸的老师徐奶奶的女儿，也是我儿时的琴师，虽然我没有学会弹琴，但是和她学琴的经历却值得回味。徐丽年轻时很美，印象中她常常穿着白色的长纱裙，头发长长的飘逸在脑后，用一支蓝色的发卡别着。很喜欢看她专注弹琴的样子，雪白的手指在琴上飞舞，乐声如流水一般的倾泻而出。就是因为她的美丽我才对琴产生了兴趣，缠着爸爸让我跟她学琴，有一年的暑假我一直呆在徐奶奶家，徐丽虽然弹

经历这番磨难，对我来说，最大的收获，不是写了一部惊世骇俗的小说，而是得到真正的心法。是法轮大法拯救了我，我决心精进学法、修炼，真正提高自己，做一个合格的法轮功弟子。

背景资料：法轮功（也称法轮大法），以“真、善、忍”为修炼原则，包括五套功法动作。学炼者普遍身强体健、道德提升。一九九九年中共迫害之前，法轮功在大陆广受欢迎。

一九九八年九月国家体育总局抽样调查一万两千五百五十三名法轮功学员，祛病健身总有效率高达百分之九十七点九。一九九八年十月二十日，国家体总派到长春和哈尔滨的调研组组长发表讲话说：“我们认为法轮功的功法功效都不错，对于社会的稳定，对于精神文明建设，效果是很显著的”。

目前法轮功已弘传世界一百一十多个国家，超过一亿人修炼。法轮功书籍被翻译成三十多种文字在全世界发行。

用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com 发电子邮件，10分钟内会拿到几个IP，通过它们就可以安全看到外面世界。突破网络封锁后，先下载自由门、无界等破网软件，以备以后自由翻墙。

上动态网后链接明慧网，可以免费下载大法书籍，亲自了解法轮大法是什么。

9

经历这番磨难，对我来说，最大的收获，不是写了一部惊世骇俗的小说，而是得到真正的心法。是法轮大法拯救了我，我决心精进学法、修炼，真正提高自己，做一个合格的法轮功弟子。

背景资料：法轮功（也称法轮大法），以“真、善、忍”为修炼原则，包括五套功法动作。学炼者普遍身强体健、道德提升。一九九九年中共迫害之前，法轮功在大陆广受欢迎。

一九九八年九月国家体育总局抽样调查一万两千五百五十三名法轮功学员，祛病健身总有效率高达百分之九十七点九。一九九八年十月二十日，国家体总派到长春和哈尔滨的调研组组长发表讲话说：“我们认为法轮功的功法功效都不错，对于社会的稳定，对于精神文明建设，效果是很显著的”。

目前法轮功已弘传世界一百一十多个国家，超过一亿人修炼。法轮功书籍被翻译成三十多种文字在全世界发行。

用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com 发电子邮件，10分钟内会拿到几个IP，通过它们就可以安全看到外面世界。突破网络封锁后，先下载自由门、无界等破网软件，以备以后自由翻墙。

上动态网后链接明慧网，可以免费下载大法书籍，亲自了解法轮大法是什么。

16

9

题记：面对物欲横流、道德不断下滑的社会，越来越多的老师、家长发现，教育好孩子是一件非常困难的事，希望法轮功学员的这两篇文章会给您一些启示。

挂在教室里的字画（译文）

文/瑞典法轮功学员

自 2002 年初迄今，我断断续续地在义务学校担任代课老师，在某一学校里，我负责照顾一个班，这个班因为有一些静不下来的学生而处于瓦解状态，这个情况令学校备感担忧，先前几个代课老师都不愿意留在这个班工作，而正式的教师也计划辞去工作。我在那儿几天之后，学生和我比较熟了，而且他们与我相处也感到越来越舒适，虽然在教室里仍然有一些矛盾和忙乱的事，但是整个班可以自行将事情处理得非常好。

学校里的老师对一位没有任何教学经验的年轻男士，能够做到这样的成果，都感到非常惊讶，正因为如此，校长在学校放假日发表演讲，表达对我的感谢，唯一没有提到的事就是我是如何做到的、以及为什么我能做到。我



10

我的老家住在浙江的一个小镇，门口有一条在当时是主要交通运输渠道的河，河的桥上有一盏当时唯一的航标灯。夜幕降临后，伸手不见五指时，这盏航标灯使多少渔船安全驶过，桥上桥下的人全靠这长明灯在风雨中不滑倒。我的祖父规定家里的用油必须在长明灯能确保的情况下，才能食用。这意味着家里经常是用清水煮菜吃。

今天我自己继承了家业，在国外行医，经常也会遇到一些使自己在对医德方面的重要性的考验。

一天，正忙得不亦乐乎时，接到二个急诊电话，两个人是同样的急性腰扭伤。我只有一个空位子，不能两全，只能在二者间选其一。二人中一个是经济宽裕，无论花什么代价今天非得来治疗的患者，另一个是靠信用卡，这里借了那里还，下顿饭经常都没有着落的人。

作为医者，我不会因为贫富去选择，男女老少，亲疏美丑，在我眼里没有差别，一视同仁。但是现实中，那个付不起诊费的是找不到别的医生为他治疗的，所以我选择了他。

记得我祖母说：“见人有难时，一定要帮。说不定是菩萨想试试你是不是个善心人呢！”这话我从小就记在脑子里了。

一般情况下，诊所倒也太平，有时会突然有一连几个进门后又吐又拉秽物全泄在你面前的病人。当然此



15

题记：面对物欲横流、道德不断下滑的社会，越来越多的老师、家长发现，教育好孩子是一件非常困难的事，希望法轮功学员的这两篇文章会给您一些启示。

挂在教室里的字画（译文）

文/瑞典法轮功学员

自 2002 年初迄今，我断断续续地在义务学校担任代课老师，在某一学校里，我负责照顾一个班，这个班因为有一些静不下来的学生而处于瓦解状态，这个情况令学校备感担忧，先前几个代课老师都不愿意留在这个班工作，而正式的教师也计划辞去工作。我在那儿几天之后，学生和我比较熟了，而且他们与我相处也感到越来越舒适，虽然在教室里仍然有一些矛盾和忙乱的事，但是整个班可以自行将事情处理得非常好。

学校里的老师对一位没有任何教学经验的年轻男士，能够做到这样的成果，都感到非常惊讶，正因为如此，校长在学校放假日发表演讲，表达对我的感谢，唯一没有提到的事就是我是如何做到的、以及为什么我能做到。我



10

我的老家住在浙江的一个小镇，门口有一条在当时是主要交通运输渠道的河，河的桥上有一盏当时唯一的航标灯。夜幕降临后，伸手不见五指时，这盏航标灯使多少渔船安全驶过，桥上桥下的人全靠这长明灯在风雨中不滑倒。我的祖父规定家里的用油必须在长明灯能确保的情况下，才能食用。这意味着家里经常是用清水煮菜吃。

今天我自己继承了家业，在国外行医，经常也会遇到一些使自己在对医德方面的重要性的考验。

一天，正忙得不亦乐乎时，接到二个急诊电话，两个人是同样的急性腰扭伤。我只有一个空位子，不能两全，只能在二者间选其一。二人中一个是经济宽裕，无论花什么代价今天非得来治疗的患者，另一个是靠信用卡，这里借了那里还，下顿饭经常都没有着落的人。

作为医者，我不会因为贫富去选择，男女老少，亲疏美丑，在我眼里没有差别，一视同仁。但是现实中，那个付不起诊费的是找不到别的医生为他治疗的，所以我选择了他。

记得我祖母说：“见人有难时，一定要帮。说不定是菩萨想试试你是不是个善心人呢！”这话我从小就记在脑子里了。

一般情况下，诊所倒也太平，有时会突然有一连几个进门后又吐又拉秽物全泄在你面前的病人。当然此



15

所以在学校我乐于帮助同学，对于同学心目中的麻烦人物，我总感觉他们很可怜，因为他们自己也不会愿意自己功课差、没人缘，所以，我不会讨厌他们，有时愿意主动帮他们。

李老师更提到“打不还手，骂不还口”的道理，我从中理解到高尚的道德标准内涵，书中每篇文章不但告诉我们做人的道理，也让我在日常生活中，不管是在家里、还是学校都有帮助。每当在学校和同学发生矛盾时，我就想到书中的话，就此勉励自己，平稳自己的情绪，这本书让我从爱发脾气的小女生，变得更温柔、懂事、体贴，让我每天快乐的学习，和人和平相处，真是一本值得更多人阅读的好书！

【医山夜话】

医德

文/六道子

我出身于中医世家，当外公行医为人治病时，我还没有出世。我常听祖母和母亲说，当患者治完了病时，外公经常会让患者吃饱了饭再走。这句话我当时听了并不以为然。现在仔细回想起来，设身处地地想一想，还真的不容易呢！每年都有青黄不接时，自己舍不得吃米饭，只是稀汤里加一些糊糊，还意味着还得背着我那五个正在成长且需要吃饱的兄弟姐妹，不让来客看到那几双羡慕的眼神……

14

所以在学校我乐于帮助同学，对于同学心目中的麻烦人物，我总感觉他们很可怜，因为他们自己也不会愿意自己功课差、没人缘，所以，我不会讨厌他们，有时愿意主动帮他们。

李老师更提到“打不还手，骂不还口”的道理，我从中理解到高尚的道德标准内涵，书中每篇文章不但告诉我们做人的道理，也让我在日常生活中，不管是在家里、还是学校都有帮助。每当在学校和同学发生矛盾时，我就想到书中的话，就此勉励自己，平稳自己的情绪，这本书让我从爱发脾气的小女生，变得更温柔、懂事、体贴，让我每天快乐的学习，和人和平相处，真是一本值得更多人阅读的好书！

【医山夜话】

医德

文/六道子

我出身于中医世家，当外公行医为人治病时，我还没有出世。我常听祖母和母亲说，当患者治完了病时，外公经常会让患者吃饱了饭再走。这句话我当时听了并不以为然。现在仔细回想起来，设身处地地想一想，还真的不容易呢！每年都有青黄不接时，自己舍不得吃米饭，只是稀汤里加一些糊糊，还意味着还得背着我那五个正在成长且需要吃饱的兄弟姐妹，不让来客看到那几双羡慕的眼神……

14

觉得每一位老师都应该知道这些，因为这是我建立教室秩序的缘由。这个秘诀实际上就是三个字：真、善、忍，我对他们说这三个字是中国古老修炼系统法轮功的基本法理，而且经过修炼法轮功，我学会了用更多的善心和耐心去对待学童。随后有许多老师想要多听一些有关法轮功的事，以及这么好的事情如何在中国受到迫害。

从此以后，我在这所学校内成为其他几个班的代课老师，有好几次学生听说我炼法轮功后，当天经常是在学生们练习法轮功功法中结束，当我们在一起炼第五套静功时总感到很特别，学生不再那么不守秩序，而且许多人试着寻求内在的祥和，看到这么嘈杂的孩童在短短的几分钟之内就转变成小天使，真令人感到神奇。

在一个班上，当学生们正在讨论「艺术」的题目时，我印出许多中国画家章翠英的画作，学生们随后做一些研究并且写出有关她的事情，我说这位画家努力遵循真、善、忍的生活，并从中达到内在的宁静，而这种宁静是创作如此美丽画作所需要的。有时候当一些学生显得急躁不安且多话时，我会指著黑板我用中国字写上「真、善、忍」的地方，并用和善的口吻说：「试著多忍一忍吧！」，他们通常会变得比

11



觉得每一位老师都应该知道这些，因为这是我建立教室秩序的缘由。这个秘诀实际上就是三个字：真、善、忍，我对他们说这三个字是中国古老修炼系统法轮功的基本法理，而且经过修炼法轮功，我学会了用更多的善心和耐心去对待学童。随后有许多老师想要多听一些有关法轮功的事，以及这么好的事情如何在中国受到迫害。

从此以后，我在这所学校内成为其他几个班的代课老师，有好几次学生听说我炼法轮功后，当天经常是在学生们练习法轮功功法中结束，当我们在一起炼第五套静功时总感到很特别，学生不再那么不守秩序，而且许多人试着寻求内在的祥和，看到这么嘈杂的孩童在短短的几分钟之内就转变成小天使，真令人感到神奇。

在一个班上，当学生们正在讨论「艺术」的题目时，我印出许多中国画家章翠英的画作，学生们随后做一些研究并且写出有关她的事情，我说这位画家努力遵循真、善、忍的生活，并从中达到内在的宁静，而这种宁静是创作如此美丽画作所需要的。有时候当一些学生显得急躁不安且多话时，我会指著黑板我用中国字写上「真、善、忍」的地方，并用和善的口吻说：「试著多忍一忍吧！」，他们通常会变得比



11

较安静，而且更有耐心地继续他们的功课。两个月以后，当我回到同一个班上进入教室时，我禁不住地微笑了，在黑板前挂著一个大的图画，上面写著三个美丽的附有瑞典语翻译的中国字：「真、善、忍」。

读《转法轮》 做好学生

文 / 张子涵



■ 陈有卉6岁和其他小弟子参加明慧学校，一同打坐炼功。

游行中常常需要连续行进三四个小时，她却觉得累。

有卉是如何拥有这样的自制力与毅力的呢？我们可以在她的一篇文章中找到答案。这篇文章获得了年级课外阅读心得比赛第一名，题为《转法轮》，全文如下：

《转法轮》（法轮功主要著作）这本书是妈妈在

12

我五岁时送给我的礼物，也是我第一本阅读没有注音的书，当时妈妈带我一个字一个字念。到现在，我还是百看不腻，也不知阅读多少次了，但是每看一次，就会有令自己印象深刻的地方，尤其让我在做人处事上更加懂得替人着想。

妈妈说遇事要用“真善忍”三个字来衡量，就会找到正确的解决办法：“真”就是要做真事、做真人，“善”就是对人要慈悲、善良，“忍”就是要包容、忍耐、能吃苦。

我觉得“忍”字最不容易做好。小时候我很容易生气，班上男生偶尔欺负我，有一次还用扫把打我。学了《转法轮》之后，我从爱到老师那里告状、大声委屈地哭，到后来想到对方也许不是故意的，或许我上辈子欠人家的，于是就一笑了之，忍了下来。我发现，当放下争个你错我对的争斗心后，不但心中十分坦然，对方没再找我麻烦，反而在我提餐筒时，主动来帮我。长大后我渐渐明白，碰到麻烦就是要提高心性的时候，记住“真善忍”，事情就会变得单纯，麻烦常常变成了好事。

李老师在书中提到两句话：“无私无我”、“先他后我”。我学习到很多时候不能只想到自己，要考虑别人，



■ 有卉用业余时间刻苦练习演奏，为了用长笛告诉人们“法轮大法好”。

13

较安静，而且更有耐心地继续他们的功课。两个月以后，当我回到同一个班上进入教室时，我禁不住地微笑了，在黑板前挂著一个大的图画，上面写著三个美丽的附有瑞典语翻译的中国字：「真、善、忍」。

读《转法轮》 做好学生

文 / 张子涵



■ 陈有卉6岁和其他小弟子参加明慧学校，一同打坐炼功。

游行中常常需要连续行进三四个小时，她却觉得累。

有卉是如何拥有这样的自制力与毅力的呢？我们可以在她的一篇文章中找到答案。这篇文章获得了年级课外阅读心得比赛第一名，题为《转法轮》，全文如下：

《转法轮》（法轮功主要著作）这本书是妈妈在

12

我五岁时送给我的礼物，也是我第一本阅读没有注音的书，当时妈妈带我一个字一个字念。到现在，我还是百看不腻，也不知阅读多少次了，但是每看一次，就会有令自己印象深刻的地方，尤其让我在做人处事上更加懂得替人着想。

妈妈说遇事要用“真善忍”三个字来衡量，就会找到正确的解决办法：“真”就是要做真事、做真人，“善”就是对人要慈悲、善良，“忍”就是要包容、忍耐、能吃苦。

我觉得“忍”字最不容易做好。小时候我很容易生气，班上男生偶尔欺负我，有一次还用扫把打我。学了《转法轮》之后，我从爱到老师那里告状、大声委屈地哭，到后来想到对方也许不是故意的，或许我上辈子欠人家的，于是就一笑了之，忍了下来。我发现，当放下争个你错我对的争斗心后，不但心中十分坦然，对方没再找我麻烦，反而在我提餐筒时，主动来帮我。长大后我渐渐明白，碰到麻烦就是要提高心性的时候，记住“真善忍”，事情就会变得单纯，麻烦常常变成了好事。

李老师在书中提到两句话：“无私无我”、“先他后我”。我学习到很多时候不能只想到自己，要考虑别人，



■ 有卉用业余时间刻苦练习演奏，为了用长笛告诉人们“法轮大法好”。

13