



## 澳洲班迪戈复活节推介节目

（明慧记者班迪戈报道）二零一零年四月五日，法轮功学员参加了澳洲维多利亚省班迪戈（Bendigo）市第一百四十届复活节庆典。这是法轮功学员第十次受邀参加该庆典。在这项澳洲历史最悠久的庆典活动中，法轮功队伍曾多次获得



“最佳社团奖”和“最佳主题表现奖”等嘉奖；组委会曾致信感谢，并将法轮功学员游行的录像收入市文献资料，作为对外介绍班迪戈的资料之一。

维多利亚省地处澳洲大陆最南端，有花园之州的美誉。班迪戈是澳洲历史上著名的淘金地，华人称这座城市为“大金山”，是华人最早移民澳洲的定居城市之一。该市复活节庆典始于一八七一年，现已成为澳洲历史最悠久的节日庆典。

今年庆典的主题是“过去、现在与未来”。从二日到五日，班迪戈全城举办了各式各样、丰富多彩的庆典活动，包括音乐演奏、烟火秀、寻找复活节彩蛋等；复活节盛装大游行则将整个节日庆典推向了高潮。

在西人面孔的众多乐队中，法轮大法修炼者组成的天国乐团阵容庞大，几乎清一色的华人面孔引人注目，特别是他们整齐的蓝白相间的中国唐装令人

耳目一新，威武雄姿，一亮相便赢来观众们的热烈掌声。一面面写有“真、善、忍”的彩幡、祥和的修炼功法演示、亮丽的扇子舞、欢快的腰鼓队，将中国悠久的传统文化栩栩如生地带到观众面前。

游行历程五公里，沿路的人们不停地为法轮大法鼓掌，不时听到有人在说“法轮大法，太棒了！”有些人向法轮功学员们竖起拇指：“太优美了！”更多的人们主动了解法轮大法的资讯。

班迪戈市民诺顿（Andrew Naughton）一家三口来观看游行。他表示，“这是我们第三年来看复活节游行。在这些社区团体的表演中，我印象最深的是法轮功学员在花车上打坐，我觉得这与众不同，那个动作非常祥和，在这样一个环境下，他们在那里打坐，很专注，也很宁静。”他的太太补充说，“我很喜欢他们花车上那些莲花，非常漂亮！”◇

最近同一些朋友聊天，谈话间得到了两个十分深刻的印象。第一，由于互联网的迅猛发展，中国老百姓得到的信息量大增，从阿富汗到索马里，从全球变暖到美国的政党之争，天下大事似乎没有不知道的。第二，信息量虽大，但中国百姓得到的信息却显得很不完整，对一些事情的看法难免有些偏颇，有落于一面之词的感觉。

比如，说起全球变暖世界峰会，朋友说那是西方的一场阴谋，就是为了遏制中国发展的。说起索马里海盗，咬定那是美国一手造成的。我一面感叹朋友纵论天下的本事，另一方面又总觉得对方以阴谋论的眼光看待世事纷争的做法，过于简单化和偏激。对于法轮功遭受的十多年残酷迫害，有些人更是没怎么听说过，脑子里记得的还是中共媒体的那些诬陷和谎言。

为什么会这样呢？我们知道，接受什么样的信息基本上就决定了人们的思维走向。因为中共的宣传部控制着什么能说，什么不能说，所以在中国，读者能看到的東西都是比较统一口径的，（接下页）

从谷歌事件看信息不完整危害

## 法轮功莫斯科儿童博览会获奖

（明慧记者俄罗斯报道）二零一零年三月二十七日至三十日，“第二十二届儿童体育王国博览会”在莫斯科全俄展览中心举行。这项由莫斯科市政府和非营利组织“儿童城”联合举办的博览会，每年春季和秋季举行两次，已经有十多年的历史了。博览会会有各项体育运动、儿童游戏、文娱活动等，深受广大家长和青少年们的欢迎。今年的博览会共有九十多个参展单位，活动所在场馆是全俄展览中心最大的场馆。

法轮功学员参加了博览会，介绍和表演法轮功功法，教小朋友们叠纸莲花。俄罗斯法轮大法中心因积极参与莫斯科市的社会项目和文体项目，获得博览会组委会颁发的两项褒奖，这是法轮功学员第三次在儿童博览会上获奖。◇



■ 莫斯科“第二十二届儿童体育王国博览会”上的法轮功功法演示



（接首页）是被中共按照其意识形态和如何有利于维护统治地位扭曲加工过的。这种不完整、甚至虚假的信息带给人的危害，有时比什么都不知道还可怕。

“谷歌事件”把中共超级网络封锁和信息过滤的行为在全世界来了个大曝光。谷歌因为无法继续忍受中共的内容审查和过滤，把其搜索引擎撤离了中国大陆。这对于中国百姓来说，也是一个警醒，能够更多地意识到自己的很多观点由于信息缺失而并未看到事情的全面真相。

中共过滤信息的借口是色情暴力内容和所谓的有害信息。但是什么是有害，不是根据正常社会的道德常识来定，相反，完全是中共根据维护统治的需要决定的。

2009 年闹得纷纷扬扬的“绿坝一花季护航”过滤软件，中共对外宣称是为了过滤色情内容。

美国密西根大学电脑工程系的几位专家对“绿坝”软件进行了分析，于 2009 年 6 月 11 日发布了研究报告，发现其过滤的内容很大程度上是与法轮功有关的，有一个用于过滤的关键词词库的文件名就叫“法轮词汇”（Falun Word.lib）。

2005 年 4 月 14 日，美国哈佛大学法学教授约翰·帕弗雷（John Palfrey）公布了一份调查中国网络封锁的研究报告，研究旨在为了准确地知道，到底有哪些内容被屏蔽于中国网民的视线外。报告显示，色情网站在中国被封锁的机率是 10%；包含“六四”的是 48%；包含反共政治主张的概率是 60%，《九评共产党》是 90%；正面报导法轮功的信息是 100%。

可以看出，这些年中共封网封得最厉害的，就是法轮功真相。很明显，修炼“真善忍”的法轮功学员对哪个社会都是有百利而



图：2010 年 1 月 14 日，民众向谷歌献花，表达对谷歌不向中共叩首的支持。

无一害的，中共自己都知道这场对“真善忍”的镇压是毫无道理的，所以，为了维持这场迫害就必须阻止老百姓了解法轮功的真相。这对中国人民自己来说，也是很很不公正的，让人们失去了独立思考的机会。

魔高一尺，道高一丈。那些帮助大陆网民突破网络封锁的软件，比如动态网、无界网、花园软件、火凤凰、世界通等，为希望了解真相的中国百姓提供了突破中共信息封锁的利器。

◇



以前，去父母家敲门的时候，总是带着一肚子怨气，因为每次都得站在门外等很久。积怨已久的牢骚就不断地往外返：都站着等多长时间了怎么还不开门，哪有这样的老人，来看你们就够可以的了，每次进门都费劲。这样想着，敲门的声音就越来越响，频率也越来越快，都快成砸门了，心也越来越烦躁。好象自己在施舍，别人还不领情，简直太不可容忍。带着一肚子怨气，走的时候，砰的一声，重重地把门关上，好象生怕他们不知道自己的不满。其实，这时根本就心不正——没有用修炼人的标准要求自己，完全是被变异的怨恨观念控制，一点善念也没有。有怨恨就没有慈悲。

回到自己家里静下心来，就冷静、理性地反思自己、向内找自己。才意识到：这不对啊，父母年纪大了，耳朵也不好了，腿脚也不利索了，自己怎么就那么凶？这多伤人啊！何况是亲生父母，七十多岁的老人啊！为什

么不能多理解、体谅他们呢？连真正站在对方角度的理解都没有，还谈什么善，什么忍呢？带着这样的一点善念，敲门的声音就小了，频率也低了，等着也不焦躁了，倒是多了一份惦念和担心：想着门里的父母是不是在睡觉，可别打搅了他们；想着他们是不是在厨房操劳，会不会累着，这把年纪还为儿女做饭，真是可怜天下父母心。其实，这时才刚刚懂得了设身处地地为人着想，开始修善了。内心多一份善就少一份怨。

后来，再往深想，总是让年迈的父母听到敲门就急忙跑出来开门，对老人来说太不方便了，对自己来说太不孝敬了。自己也有父母家的钥匙，自己开门不就方便了他们吗？于是自己拿着钥匙，轻手轻脚地开门，因为老人喜欢静，就别吵着他们；走的时候也轻手轻脚地关门，别惊着他们。父母老了，自己能为他们做的却很少，这已经没有尽到孝了，就至少应该以一颗感恩、尊重的心关爱、照顾他们，让他们感到修炼的孩子能给他们带来温暖和体贴，感受到正法的佛光普照。唉！为什么今天才意识到？这些本该是明白且做好的最基本的东西啊！我羞愧得无地自容。原来是向外找、向外看的观念一直在控制自己，怨恨人的不正观念也没有及时抑制排斥，没有用善的本性来要求自己。明白了，就懂得修炼了，放下自我才会装着别人，才会有善。有慈悲就没有怨恨。

修炼要从根本上转变观念，设身处地为人考虑，把他人放在前面，用先他后我、无私无我的标准要求自己，修炼才走对了方向，路才会走正，才会找到自己的先天本性，返本归真。（文/小玉）◇

# 请关注发生在身边的迫害 谭建阳在长沙女子监狱所受到的迫害

【明慧网】（明慧通讯员湖南报导）湖南怀化市法轮功女学员谭建阳，多次遭受迫害，曾经被非法判刑七年，在湖南女子监狱遭受残忍迫害。下面是她被关押到长沙女子监狱所亲身经历的、和她所见所闻的法轮功学员所遭受迫害的情况：

我叫谭建阳，女，今年 52 岁，原怀化市安江纱厂职工。得法前我虽有多种疾病，如先天性心脏病、类风湿心脏病，甲亢等、医生曾怀疑我是得了白血病。我经常休克、不能正常干活。我于 97 年 8 月开始修炼法轮功，没过多久，各种难治之症不翼而飞。家务活都能做了，冬天都可以到大河边洗衣服，也不怕冷了，简直换了一个人。

我努力按法轮大法师父教我们按“真、善、忍”的标准要求自己。我丈夫和小孩看到了我的变化，丈夫由开始反对也走入了大法修炼，孩子也跟着炼。我们全家都沐浴在大法的洪恩之中，周围的邻居与朋友目睹了我的变化，也纷纷加入了修炼大法行列。是大法给了我新生。这么好的功法，却在 99 年 7 月被江泽民与中共恶党全面镇压，我家和其他法轮功学员家庭，平静而幸福的生活被打破，从此饱受迫害。

## 一、非法抓捕、劳教迫害

从 99 年 7 月 24 日我被第一次绑架，至 2001 年上半年我遭多次抓捕先后分别被非法关押在拘留所一个半月，洗脑班两个月，市第二看守所两个半月，身体出现病态才放回。2001 年上半年我从看守所出来后，为了讲清法轮功真相，我与法轮功学员相约到涟源市发放真相资料，发放过程中不慎被恶人诬告，我走脱。之后，涟源市公安与本地公安、“610”办的人一直在搜捕我，不得已我只好离开到吉首市保靖县打工。2001 年 7 月的一天，安江“610”办两人伙同保靖当地恶警将我在租住的房子里绑架，在保靖拘留所关了三天后，直接将我转到安江看守所，非法关押一个月后，由怀化市团结派出所所长贺某与一名女警将我带到株洲白马垅劳教所，企图劳教我。因体检出有类风湿心脏病，劳教所拒收。在回来的路上，贺某将我带至涟源市公安局。期间我多次遭到了他们的“提审”、殴打、威胁与逼供，仅因我向当地一法轮功学员借二十元钱被他们知道后，他们就将那名法轮功学员监禁了半年。

## 二、被非法判刑七年半

2002 年元月份，当地法院背地里开庭对我们三人进行非法宣判，整个庭审过程中没有通知我们的亲人到场。法庭上我据理力争，并向法官讲大法真相，该法官不但不听，还暴跳如雷。该法庭不顾我有心脏病史这一事实非法判了我 7 年半徒刑，李安妹与王平被判了 4 年，李安妹的一只耳朵还被涟源公安恶警打聋了。

在我遭受非法判刑的第二天，我丈夫不幸去世了，这对我与我的两个孩子都是非常大的打击。当时我女儿才十五岁，儿子才十三岁，都未成年，自己身陷囹圄，周围又没有得力亲人照顾他们。后来女儿只好外出打工，儿子辍学了，在社会上流浪。为此我非常担心他们，有两年因为我过于担心他们，我的头发几乎全白了。这都是中共邪党迫害下制造的一个个人间悲剧啊！我在涟源看守所非法被关押了 11 个月后，我们三人被送到了长沙女子监狱。在入狱的体检中，医生说我心脏肥大应保外

就医，王姓指导员说：“反正你们得收下，不收她下次我们还把她送过来”。这样硬将我塞进了监狱。刚进监狱，狱警装出一副伪善的样子，用一些如：狱方每年拿出几十万元供关押在此的法轮功学员的子女读书等谎言引诱、欺骗法轮功学员。让你在你们准备好了的“四书”上签字，企图“转化”法轮功学员。对一些不为所动的坚定的法轮功学员，他们就一步步采用各种各样方式进行折磨。

## 三、监狱惨无人道的折磨

2003 年 10 月份，狱警采用“军训”对一部份不喊自己是罪犯的法轮功学员进行变相的体罚。军训要从早上 6 点到晚上 12 点，内容有：跑步、站军姿、站马步、做俯卧撑等。稍有做不好，就会遭狱警用军靴踢、踩。年龄上五、六十岁的老年法轮功学员也不例外。一次狱警要我双脚放在 70cm 高的凳子上，双手着地，要我连续做 50 个俯卧撑。当时我脚扭了一下，做不起，就对狱警说我不做。她们就把我带到办公室，将我一只手从肩头绕下来，另一只手从腰后递上去，将两只手的大拇指用一种特制的小手铐铐在一起（她们叫“保健”铐），这种刑比“苏秦背剑”还要厉害，两只拇指时间稍长一点就钻心的痛。大概把我扣了十几个小时，才放下来。2004 年 12 月 4 日，我在监狱要写的思想汇报中（她们叫写作业）写了一些我记住的大法经文，被带到队长办公室。一进办公室她们立即关上铁门，拉上了窗帘。狱警问我这篇最近的大法经文你是怎么知道的？为什么写在作业中？”我说：“那是给你们看，明白真相，不要参与迫害了。”她们就用三根电棍同时电击我的两只手背与喉部，接着又将我双手手背后铐住，关进了禁闭室。

禁闭室又被犯人称作“牢中牢”。是一个只有约 1.5 米宽、2 米长的小黑屋，饭由犯人递进来，不给放风时间。吃、喝、拉全在里面。一个禁闭室顶上有一个圆洞，狱警常在上面巡视，用来监视禁闭室内的情况。我在禁闭室被扣了十五天，仅在吃饭时叫犯人松下手铐。后来我的手都被铐肿了，尤其是手腕处皮都被铐烂了。出来后左手经常疼痛，抓东西无知觉，狱警又罚我整整站了一个星期。长沙女子监狱还强迫法轮功学员做奴工生产，要干比一般犯人还重的活。如要法轮功学员每天剥蚕豆一天要三十五斤以上。学员的手指很多都被剥出了血，剥完蚕豆还要串豆腐。狱方将这些食品销售赚钱，每年不知他们从法轮功学员和普犯身上榨了多少血汗钱！对于拒绝参加奴工的法轮功学员，狱警就采用拳打脚踢，吊铐折磨。有法轮功学员就被双脚离地吊铐致疯的。监狱里有一层楼是专门迫害坚定的法轮功学员的地方。如桃源红十字协会医生刘冬仙，五十多岁，被狱警扒光了衣服，放在厕所边罚站，冻了一个冬天，狱警还特意把过道的门打开，让风吹她。对她上厕所也进行限制，上厕所不论大、小便只有三分钟，时间一到，不管是否解完就被强行拉出。更卑鄙的是狱警将刘冬仙衣服扒光后进行照相，然后到外面张扬，说她疯了……。为首迫害她的犯人一个叫贺勇，是经济犯；一个叫郭敬。其中贺勇尤为心狠手辣，据说最近被关进女子监狱的法轮功学员周玲也遭此人迫害。

在长沙女子监狱这个黑窝内，不少法轮功学员被用非人手段折磨至精神失常了，我所知道就有怀化的周云霞、娄底的贺必刚，郴州市永州县的谢水花（其儿子就在当地的“610”办）。迫害她们的详情请更多知情人士补充。



记得小时候，每到立春这一天，母亲就要把储存的蔬菜——萝卜，从菜窖里拿出来两个，把它洗净、切片，分给我们兄弟姐妹。让我们每个人都吃块儿萝卜，说这叫“啃春”，春不困，就是叫人春天季节不犯困，有精神。每到这一天，我们都很高兴，很有精神头。

你想在北方漫长寒冷的冬季，在物质、精神生活极端贫乏的时期，有这样的活动，也是令人高兴的事。萝卜，我们就把它当作水果来吃，把萝卜顶部削下来，放在盘子里，倒上水，让它生长，长出绿叶供观赏。屋子也很冷，叶子长得很慢，每天都很有兴致地去观察它，看它又长了多少，这是冬天少见的一种绿色植物了。有时母亲也把大蒜埋在花盆里，长出的蒜苗既可做菜又可观赏，我们都很高兴母亲这样做。但是，那时家里的大蒜很少，不让种大蒜。每年的清明时节种上大蒜，蒜苗很快地就长出来了，远远望去绿油油的一片，很好看。记得一天我放学回来，惊呆了，早晨还绿油油的一片蒜苗不见了，我大声地喊着：“妈，蒜苗不见了，蒜苗不见了。”母亲从屋里出来，叹口气说：公社派人拿锄头挨家把蒜苗刨了。母亲的神情很沮丧，我也很沮丧，每家每户的人都很沮丧。那一点刚刚冒出的绿意，一点刚刚冒出的希望就这样又给抹杀了。那是“宁要社会主义的

人生随笔：

## 由“啃春”想到的



草，不要资本主义的苗”的荒唐时代！

那时，还能让我们提起精神不困的事，就是每天晚上，坐在蜡灯旁，一边帮大人搓苞米（把玉米粒从棒上扒下来），一边听着父母亲给我们讲民间故事，象杨家将、八仙等，很有趣，很高兴。小时候看不到故事书，更看不到中华传统文化的东西。每天老师留的作业就是抄写中共假大空的口号。记得一次去邻居大丫家玩，她家插上门栓，拉上窗帘，我感到奇怪，农村没到睡觉时候，是不会这样的。我敲门，她一看是我，让我进屋。原来大丫妈妈、大姨等几个老太太围坐在一起，听她表哥在念书，是一本发黄

的书。啊，原来是《西游记》。孙悟空上天入地的本领以及唐僧为求佛法的坚韧，都给儿时的我留下神秘而深刻印象。临走，他们嘱咐我说：“别跟别人说哦。”那时，四大名著被列为禁书，老百姓是不敢看的。我有时在想：中共统治下的老百姓好可怜啊！

后来我上大学，参加工作，成家立业，虽然在别人的眼里很温柔。但我是一个外柔内刚的人，做事很要强，什么事都要做好，追求完美。在人与人的恩恩怨怨中，为了个人的利益争争斗斗，弄得身体很弱，常失眠，遇到事想来想去，头昏脑胀，很苦恼。我为失眠、不困而苦恼。人生在迷中真的很苦啊！

我人生的转折点在九七年，借到了一本《转法轮》，爱不释手，看完一遍，我就一个念头：就修法轮大法了。随着不断地修炼，我感受到了我的身心变化，每天还是这个工作、还是这个环境、还是遇到这类人和事，可我的心情却充满了喜悦、祥和，不再为自己的利益患得患失，同事们都说我变得善良、宽容。不知不觉中，我原来的失眠等毛病全好了，心境是那样的淡泊宁静，我真能理解了古人的“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒”的意境了。儿时对中华传统文化的神秘向往，也都在大法中找到了答案。（文/清新）◇

## 古风悠悠：君主怎样面对异象？

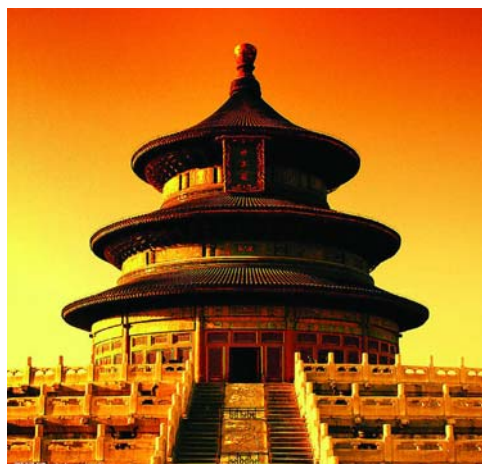
商代国王武丁继位后，有一次，祭祀先祖成汤。没想到在第二天，忽然从外面飞进来一只野鸡，落到了大鼎的耳朵上鸣叫。武丁感到十分恐惧，认为要有灾难降临。

看到这种情况，贤臣祖己劝导武丁：“大王请不要担心，您应当专心一意地把国家治理好，就行了。”

但是，武丁还是心有疑虑，惴惴不安。祖己便又进一步开导武丁说：“上天监视下界的人民，让他们遵守各自的义理标准。它赐给人的寿命有长有短。有的人喜欢做好事，他的寿命就长；有的人老是做坏事，而又不承认自己的罪过，那他就会很快死去。上天给人的寿命，是与他的德行相符

合的。对于那些道德败坏的人，上天已经发出指令，警告他们，让他们纠正自己不好的德行。直到这时，他们才急忙寻求出路，那就晚了。现在，君王您接替了帝位，首先就抓紧时机，尽力办好民众的事情，便是依照了上天的旨意。您还要举行常规祭祀，而对于那些邪道，则不应给予任何礼仪。至于那些异象，则不必去忧虑担心。因为你已经在为国为民做事尽力，便已在上天的保佑之中，国家就会因此而兴旺发达啊！”

武丁听了之后，恍然大悟，便不再理会野鸡鸣叫的事情，他把一切异象，都当作上天示警，自己借



此反省，专心一意地去修明政治，励行德义，一切都会转祸为福，或福上增福。

全天下都为武丁的德义之举而欢欣鼓舞。殷朝的政治威德又重新兴盛起来。（事据《史记·殷本纪》）

（文/程实）◇