

正法修炼十年赋

文／大法小弟子 月儿

浩浩乎高唐，渺渺乎纣商。自鸿蒙初开，天地有光，万古之事，皆为今晌。仰日月兮孰掌，问大戏孰唱；观星移斗转，天昏地暗，又有黑云撼天，恶显善藏。

十年辛苦，广传真相，无畏艰险，重担也扛。纵腊月风寒，酷暑难当，何曾犹豫，救人为上。

狂风几夜终歇，恶雨难淹霞光！复天清地澈，宇宙复明。

铁拳桎梏难摧志，风雨更著梅花香！



20

正法修炼十年赋

文／大法小弟子 月儿

浩浩乎高唐，渺渺乎纣商。自鸿蒙初开，天地有光，万古之事，皆为今晌。仰日月兮孰掌，问大戏孰唱；观星移斗转，天昏地暗，又有黑云撼天，恶显善藏。

十年辛苦，广传真相，无畏艰险，重担也扛。纵腊月风寒，酷暑难当，何曾犹豫，救人为上。

狂风几夜终歇，恶雨难淹霞光！复天清地澈，宇宙复明。

铁拳桎梏难摧志，风雨更著梅花香！



在大法中成长



第二期

2010-4

在大法中成长



第二期

2010-4

目 录

这一天 我们的妈妈来了.....	3
精進实修 圆满随师还	4
小弟子要做好三件事.....	8
十二岁小弟子修炼心得.....	10
回归路——记一次过病业关.....	12
去掉玩电脑游戏的执著.....	14
高中生修心性的体会.....	17
正法修炼十年赋.....	20



明慧广播电台

目前使用三个短波频率，每天播出三次，每次1小时：北京时间早6点-7点，7105千赫；晚9点-10点，6030千赫；晚11点-12点，11700千赫。

目 录

这一天 我们的妈妈来了.....	3
精進实修 圆满随师还	4
小弟子要做好三件事.....	8
十二岁小弟子修炼心得.....	10
回归路——记一次过病业关.....	12
去掉玩电脑游戏的执著.....	14
高中生修心性的体会.....	17
正法修炼十年赋.....	20



明慧广播电台

目前使用三个短波频率，每天播出三次，每次1小时：北京时间早6点-7点，7105千赫；晚9点-10点，6030千赫；晚11点-12点，11700千赫。

由于一周有五到六天有晚自习，回到家已经晚上十点多了。但我尽量坚持每天学法。有时，时间可以稍微短一点，但绝不能不学。在学法时，安逸心时常干扰，使我不住的犯困，但我每次从心底排除干扰。打哈欠我觉的就是自己有心没去掉的表现，读法一心一意的读，是不会犯困的。

在生活中，随着我年龄的增长，也出现色魔干扰。报刊杂志、网络、电视无不充斥着不好的东西，每次，我都从心底否定，说那不是我。还有发正念，有时会不住的走神，心里翻江倒海的想着乱七八糟的事，细细想，向内找，发现自己不知不觉容易执著于常人的花花绿绿，是执著心使我无法入静。

师父说“心性多高，功多高”，作为炼功人，时时刻刻以“真、善、忍”标准来要求自己，自己的一言一行，都应符合法。◇



由于一周有五到六天有晚自习，回到家已经晚上十点多了。但我尽量坚持每天学法。有时，时间可以稍微短一点，但绝不能不学。在学法时，安逸心时常干扰，使我不住的犯困，但我每次从心底排除干扰。打哈欠我觉的就是自己有心没去掉的表现，读法一心一意的读，是不会犯困的。

在生活中，随着我年龄的增长，也出现色魔干扰。报刊杂志、网络、电视无不充斥着不好的东西，每次，我都从心底否定，说那不是我。还有发正念，有时会不住的走神，心里翻江倒海的想着乱七八糟的事，细细想，向内找，发现自己不知不觉容易执著于常人的花花绿绿，是执著心使我无法入静。

师父说“心性多高，功多高”，作为炼功人，时时刻刻以“真、善、忍”标准来要求自己，自己的一言一行，都应符合法。◇



因为面临考学压力，就业压力和前途压力等，更使高中生疲惫不堪。由于压力，高中生之间学习成绩的竞争就象生存竞争一样激烈。我作为大法弟子，在其中发现许多执著心。

嫉妒心是很容易暴露出来的。一次，晚自习时，我和同桌同时在做物理卷子。后来，她比我先写完了第一张，便开始做别的。而我写完后开始对答案，“咦，错了这么多呀！”她的一句话，使我的心异常难受，于是，一“气”之下，我把第二张也做了。现在回想起来，这难道不是在考验我的心吗？我开始向内找，原来是嫉妒心在作怪。

此外，看见别人比自己强，容易产生争斗心。自己有了一点成绩容易产生欢喜心与显示心。但也许有的人会说这些是促进学习的，我看不然。开始学法后，考验就会接踵而来，在自己身上发生的任何一件事，哪怕很小，我认为都不是偶然的，都在考验心性。其实，作为学生，认真学习是应该的，是本职工作。对于学习，只要把该做的都做了，成绩是不求自来。而无论是学生或是做其它工作，对于大法弟子来说，学法是第一位的。

学法时排除干扰

因为面临考学压力，就业压力和前途压力等，更使高中生疲惫不堪。由于压力，高中生之间学习成绩的竞争就象生存竞争一样激烈。我作为大法弟子，在其中发现许多执著心。

嫉妒心是很容易暴露出来的。一次，晚自习时，我和同桌同时在做物理卷子。后来，她比我先写完了第一张，便开始做别的。而我写完后开始对答案，“咦，错了这么多呀！”她的一句话，使我的心异常难受，于是，一“气”之下，我把第二张也做了。现在回想起来，这难道不是在考验我的心吗？我开始向内找，原来是嫉妒心在作怪。

此外，看见别人比自己强，容易产生争斗心。自己有了一点成绩容易产生欢喜心与显示心。但也许有的人会说这些是促进学习的，我看不然。开始学法后，考验就会接踵而来，在自己身上发生的任何一件事，哪怕很小，我认为都不是偶然的，都在考验心性。其实，作为学生，认真学习是应该的，是本职工作。对于学习，只要把该做的都做了，成绩是不求自来。而无论是学生或是做其它工作，对于大法弟子来说，学法是第一位的。

学法时排除干扰

这一天 我们的妈妈来了

文／三花（根据小弟子的感悟整理）



天象

每次大法活动，天上也都忙忙碌碌的，尤其是像师尊生日，或是大型的法会等特别活动时，天上“花店”的花几乎都是倾巢而出，有时还不够哩！所有的飞天都忙进忙出的准备各种事项。

其实人世间的部份节日也是对应到天上的。比如母亲节就是。天上所有的妈妈都会在这一天探望她们在三界的儿女们，苦心度我们的师尊就选在这一天来了，这也是对世人的明示——昭告世人：这一天，我们的“妈妈”来了，这是心里怀里装着所有人的“母亲”，但是对人不能直接说，所以人世间的母亲节就不是特定的某一天，而是绕着那一天轮着转，那是一项很有意义的安排，天上人间同庆同祝这宇宙间最殊胜的日子。

妈妈的期盼

就在这一天，所有修炼人天上的妈妈都来了，通常都是鼓励他们儿女的修炼状态，看到修的好好的

这一天 我们的妈妈来了

文／三花（根据小弟子的感悟整理）



天象

每次大法活动，天上也都忙忙碌碌的，尤其是像师尊生日，或是大型的法会等特别活动时，天上“花店”的花几乎都是倾巢而出，有时还不够哩！所有的飞天都忙进忙出的准备各种事项。

其实人世间的部份节日也是对应到天上的。比如母亲节就是。天上所有的妈妈都会在这一天探望她们在三界的儿女们，苦心度我们的师尊就选在这一天来了，这也是对世人的明示——昭告世人：这一天，我们的“妈妈”来了，这是心里怀里装着所有人的“母亲”，但是对人不能直接说，所以人世间的母亲节就不是特定的某一天，而是绕着那一天轮着转，那是一项很有意义的安排，天上人间同庆同祝这宇宙间最殊胜的日子。

妈妈的期盼

就在这一天，所有修炼人天上的妈妈都来了，通常都是鼓励他们儿女的修炼状态，看到修的好好的

会微笑鼓掌，满意的回去；看到有的做的不够格的，会试着点化他们，甚至家族下来好几个在旁边干着急，天兵天将在旁护法，就是期盼在迷中的孩子回家。同时又因为自家孩子是主佛的弟子而自豪，希望能修的圆满，带着圆容不破的宇宙新法回家。

归位期已近

今天我打坐炼功时，看到自己世界的众生忙上忙下的在一座宏伟无比的雄殿里像是准备什么庆典，既高兴又像是做最后的准备冲刺着，问忙啥，答曰：“主将归来！”◇

精進实修 圆满随师还



文／大陆大法小弟子

我是一名十二岁的大法小弟子，从小就和父母一起修炼。如今，我已经长大，在修炼的道路上也有许多的体会，写出来与同修们分享，不当之处，请指正。

一、去掉对电视的执著

我已经几年没看电视了，但是在常人家里也不

会微笑鼓掌，满意的回去；看到有的做的不够格的，会试着点化他们，甚至家族下来好几个在旁边干着急，天兵天将在旁护法，就是期盼在迷中的孩子回家。同时又因为自家孩子是主佛的弟子而自豪，希望能修的圆满，带着圆容不破的宇宙新法回家。

归位期已近

今天我打坐炼功时，看到自己世界的众生忙上忙下的在一座宏伟无比的雄殿里像是准备什么庆典，既高兴又像是做最后的准备冲刺着，问忙啥，答曰：“主将归来！”◇

精進实修 圆满随师还



文／大陆大法小弟子

我是一名十二岁的大法小弟子，从小就和父母一起修炼。如今，我已经长大，在修炼的道路上也有许多的体会，写出来与同修们分享，不当之处，请指正。

一、去掉对电视的执著

我已经几年没看电视了，但是在常人家里也不

此败坏？其实和现在发达的科技有很大的关系，电视剧，网络游戏，手机短信，都充斥着学生们的生活。

再说正法进程到了今天，我不认为小弟子还应该有多余的时间来玩游戏。你把那时间用来多看点书，多学点法，多讲点真相不好吗？是不是？所以我觉的这个游戏是旧势力安排来迫害小弟子的，因为它占用了小弟子大量宝贵的时间。难道真要等到法正人间那天看到别人都走了，才觉的悔之晚矣吗？◇



高中生修心性的体会

文／大陆大法小弟子

大约在我还没上小学的时候，我就开始学法了。可至今已经上高二的我，回想起从九八年至今的学法修炼之路，是走走停停，浪费了不少光阴，实在可惜。到了零八年，我逐渐意识到了学法的重要性，又开始了学法。在此，和大家分享在心性修炼方面的几点体会。

学习不等于执著

现在的大陆，高中三年的学习生涯异常辛苦，

此败坏？其实和现在发达的科技有很大的关系，电视剧，网络游戏，手机短信，都充斥着学生们的生活。

再说正法进程到了今天，我不认为小弟子还应该有多余的时间来玩游戏。你把那时间用来多看点书，多学点法，多讲点真相不好吗？是不是？所以我觉的这个游戏是旧势力安排来迫害小弟子的，因为它占用了小弟子大量宝贵的时间。难道真要等到法正人间那天看到别人都走了，才觉的悔之晚矣吗？◇



高中生修心性的体会

文／大陆大法小弟子

大约在我还没上小学的时候，我就开始学法了。可至今已经上高二的我，回想起从九八年至今的学法修炼之路，是走走停停，浪费了不少光阴，实在可惜。到了零八年，我逐渐意识到了学法的重要性，又开始了学法。在此，和大家分享在心性修炼方面的几点体会。

学习不等于执著

现在的大陆，高中三年的学习生涯异常辛苦，

我平时碰到小猫小狗也告诉它们记住大法好，它们也都能听懂。记得，我家刚搬到学校附近时，我们租的这个房子有很多蟑螂。我妈当时买了好些药也不能根除。后来我们和它们沟通，叫它们不要这样，对它们不好。结果它们真就从我家房子里消失了。

万事万物都有生命，你走路，呼吸，吃饭，总之只要是你在人这就无时无刻都在杀生造业，只是造的很少，当天就能给你消掉而已。但是现在常人弄的这些游戏，大多数都是要通过杀戮来完成什么任务，你只要玩就是杀生，有意的去杀，积累起来欠的东西也是很多的，一定成度之后也会造成很大的干扰。我记的我那时打坐总入不了静，一入静脑子里就总是出现游戏的画面，不自觉的就在想。这就是干扰。

可能有小弟子会说，那我就玩没杀戮的游戏，尤其像现在网络上什么QQ旋舞、QQ音速，我想对这样的小弟子说，你不知道那种游戏里夹杂着大量的情吗？尤其现在网络游戏，弄什么情侣，这不是人为的增加色心吗？可能没上高中的小弟子不知道，中国大陆的高中和大学在近几年败坏到不能再坏的地步了。什么导致校园风气如



我平时碰到小猫小狗也告诉它们记住大法好，它们也都能听懂。记得，我家刚搬到学校附近时，我们租的这个房子有很多蟑螂。我妈当时买了好些药也不能根除。后来我们和它们沟通，叫它们不要这样，对它们不好。结果它们真就从我家房子里消失了。

万事万物都有生命，你走路，呼吸，吃饭，总之只要是你在人这就无时无刻都在杀生造业，只是造的很少，当天就能给你消掉而已。但是现在常人弄的这些游戏，大多数都是要通过杀戮来完成什么任务，你只要玩就是杀生，有意的去杀，积累起来欠的东西也是很多的，一定成度之后也会造成很大的干扰。我记的我那时打坐总入不了静，一入静脑子里就总是出现游戏的画面，不自觉的就在想。这就是干扰。

可能有小弟子会说，那我就玩没杀戮的游戏，尤其像现在网络上什么QQ旋舞、QQ音速，我想对这样的小弟子说，你不知道那种游戏里夹杂着大量的情吗？尤其现在网络游戏，弄什么情侣，这不是人为的增加色心吗？可能没上高中的小弟子不知道，中国大陆的高中和大学在近几年败坏到不能再坏的地步了。什么导致校园风气如



免看几眼。当我看电视时，师父就会点化我，让我悟到，最后去掉执著心。

记的有一次，我二姨带孩子来我家玩，我很高兴，但是小弟看动画片，一看就看到半夜十二点才睡觉。我受他的干扰，也就跟着看了起来，结果第二天我考试得了六十分，我知道不应该看电视，很后悔，后来两三年也没有看过。

可是星期日的一天，我又去常人家玩，她们家也爱看电视，我去了，正好演动画片，我也看了起来，看的津津有味。回到家，全身发冷，没有一点力气，象发烧了一样，只好躺在床上。

从那以后我与电视彻底绝缘了，真正放下了对电视的执著。真象《转法轮》中讲的：“为了让他去这个心，怎么办哪？他吃了肉就会肚子疼，不吃就不疼，会出现这种状态的，意思就是不能吃了。”建议还对电视感兴趣的同修们，早日放下对电视的执著。

二、过病业关

二零零九年夏天，我的身上突然起了不少小包，特别是脚上，密密麻麻的都是。小包一旦破了，就会往外冒水和血，很疼。我想：这是过关，我一定

免看几眼。当我看电视时，师父就会点化我，让我悟到，最后去掉执著心。

记的有一次，我二姨带孩子来我家玩，我很高兴，但是小弟看动画片，一看就看到半夜十二点才睡觉。我受他的干扰，也就跟着看了起来，结果第二天我考试得了六十分，我知道不应该看电视，很后悔，后来两三年也没有看过。

可是星期日的一天，我又去常人家玩，她们家也爱看电视，我去了，正好演动画片，我也看了起来，看的津津有味。回到家，全身发冷，没有一点力气，象发烧了一样，只好躺在床上。

从那以后我与电视彻底绝缘了，真正放下了对电视的执著。真象《转法轮》中讲的：“为了让他去这个心，怎么办哪？他吃了肉就会肚子疼，不吃就不疼，会出现这种状态的，意思就是不能吃了。”建议还对电视感兴趣的同修们，早日放下对电视的执著。

二、过病业关

二零零九年夏天，我的身上突然起了不少小包，特别是脚上，密密麻麻的都是。小包一旦破了，就会往外冒水和血，很疼。我想：这是过关，我一定

要过去。于是我把小包一个个捏破了，像针扎一样疼，走路的时候，脚下非常痒，我都忍着。大人们说这是手足口病，同学们说是麻疹，我都不在意。过了一个星期，小包就消失了。

还有一次，我发高烧四十度，脸烧的通红，浑身没劲，吃饭也没有食欲，走路摇摇晃晃，头特别沉，我有点承受不住，但我还是坚定自己：没事，明天就好。心里想着《洪吟》里〈苦其心志〉中的一句话：“吃得世上苦 出世是佛陀”。这点苦都吃不了，还想长功啊？结果第二天早上醒来，吃饭也香了，头也不昏了，什么事也没有了，而且全身特别舒服，真有一种“苦去甘来是真福”（《洪吟》〈迷中修〉）的感觉。

三、无求而自得

由于我是想有更好的学法环境，所以才回到老家上学。因为我是外地的学生，况且妈妈也没有给老师送礼，老师也就更看不上我，甚至连我判作业时，她都要顺手打我，对我非常不满，总是想让妈妈给她一些利益上的东西。我当时只有一念：只要我好好学习就行，她愿意对我怎么样就怎么样。妈妈听



要过去。于是我把小包一个个捏破了，像针扎一样疼，走路的时候，脚下非常痒，我都忍着。大人们说这是手足口病，同学们说是麻疹，我都不在意。过了一个星期，小包就消失了。

还有一次，我发高烧四十度，脸烧的通红，浑身没劲，吃饭也没有食欲，走路摇摇晃晃，头特别沉，我有点承受不住，但我还是坚定自己：没事，明天就好。心里想着《洪吟》里〈苦其心志〉中的一句话：“吃得世上苦 出世是佛陀”。这点苦都吃不了，还想长功啊？结果第二天早上醒来，吃饭也香了，头也不昏了，什么事也没有了，而且全身特别舒服，真有一种“苦去甘来是真福”（《洪吟》〈迷中修〉）的感觉。

三、无求而自得

由于我是想有更好的学法环境，所以才回到老家上学。因为我是外地的学生，况且妈妈也没有给老师送礼，老师也就更看不上我，甚至连我判作业时，她都要顺手打我，对我非常不满，总是想让妈妈给她一些利益上的东西。我当时只有一念：只要我好好学习就行，她愿意对我怎么样就怎么样。妈妈听



到了晚上我又开始发烧，做噩梦，说胡话。总之当时做的梦真是很可怕，但是醒了后总是形容不出来，那感觉就象整个地球的重量压在身上似的，这只是笼统的形容。后来等我清醒点时便看到了，导致我难受的不是别的东西，正是玩游戏时在虚拟世界里杀死的各种生物。

我记的我面对的是一片黑压压的东西，象泥巴但是又有形态，总之是那种稀溜溜的感觉。具体情况我也记的不是很清楚，总之是我杀了他们，他们是来向我讨说法的。我明白了，怪不得发正念也不是太起作用，原来我是欠了他们的。于是我对他们说：“是我不对你们，但是你们要知道你们是向一个修炼的人讨说法，我是欠了你们的，但是你们这样也是迫害大法弟子，这样对谁也没好处，你们以后也不会有太好的下场。我师父曾说过，大法弟子所欠过的都会善解，你们这就退去，将来可能会有个好的归宿，孰轻孰重，你们自己衡量吧，不过也要谢谢你们让我明白了这样一个道理，我以前一直没认为这是杀生。所以你们放心，我以后不会再沉迷游戏了。”大概就是这样。

的确，师父在《转法轮》中说过，在另外空间一切都有生命，石头、墙看到你都会和你打招呼。

到了晚上我又开始发烧，做噩梦，说胡话。总之当时做的梦真是很可怕，但是醒了后总是形容不出来，那感觉就象整个地球的重量压在身上似的，这只是笼统的形容。后来等我清醒点时便看到了，导致我难受的不是别的东西，正是玩游戏时在虚拟世界里杀死的各种生物。

我记的我面对的是一片黑压压的东西，象泥巴但是又有形态，总之是那种稀溜溜的感觉。具体情况我也记的不是很清楚，总之是我杀了他们，他们是来向我讨说法的。我明白了，怪不得发正念也不是太起作用，原来我是欠了他们的。于是我对他们说：“是我不对你们，但是你们要知道你们是向一个修炼的人讨说法，我是欠了你们的，但是你们这样也是迫害大法弟子，这样对谁也没好处，你们以后也不会有太好的下场。我师父曾说过，大法弟子所欠过的都会善解，你们这就退去，将来可能会有个好的归宿，孰轻孰重，你们自己衡量吧，不过也要谢谢你们让我明白了这样一个道理，我以前一直没认为这是杀生。所以你们放心，我以后不会再沉迷游戏了。”大概就是这样。

的确，师父在《转法轮》中说过，在另外空间一切都有生命，石头、墙看到你都会和你打招呼。

法也不用心了，脸也不好了，不过比上次可是强多了，也就象常人所说的，我“临时抱佛脚”。认识到了，我炼功也就天天坚持了。我以后一定会做好，持之以恒，不断精进。

在这次病业关中，我见证了大法的神奇，认识到了自己的不足，闯过了这一关，坚定了修炼的心，不是为了治病，是为了返本归真。感谢师尊！◇

去掉玩电脑游戏的执著

文／大陆大法小弟子



我是一名正上高二的大法弟子，其实也不算小了，因为我今年十七了。我得法大概是在九七年，天目总能看到东西。最近我妈说有很多小弟子执著电脑游戏，建议我把以前看到的东西写出来提醒小弟子。毕竟我是过来人，我认为对于小孩来说，尤其是没上高中的小弟子来说，能否去掉玩游戏的执著，是一个大关。

大概是两年前，我出现高烧，流鼻涕，流眼泪，难受的不得了。也找自己的原因，并没有发现什么大漏，后来实在坚持不住，便向班主任请假回家休息。回家看点书，炼了五套功法，有所好转。但是

法也不用心了，脸也不好了，不过比上次可是强多了，也就象常人所说的，我“临时抱佛脚”。认识到了，我炼功也就天天坚持了。我以后一定会做好，持之以恒，不断精进。

在这次病业关中，我见证了大法的神奇，认识到了自己的不足，闯过了这一关，坚定了修炼的心，不是为了治病，是为了返本归真。感谢师尊！◇

去掉玩电脑游戏的执著

文／大陆大法小弟子



我是一名正上高二的大法弟子，其实也不算小了，因为我今年十七了。我得法大概是在九七年，天目总能看到东西。最近我妈说有很多小弟子执著电脑游戏，建议我把以前看到的东西写出来提醒小弟子。毕竟我是过来人，我认为对于小孩来说，尤其是没上高中的小弟子来说，能否去掉玩游戏的执著，是一个大关。

大概是两年前，我出现高烧，流鼻涕，流眼泪，难受的不得了。也找自己的原因，并没有发现什么大漏，后来实在坚持不住，便向班主任请假回家休息。回家看点书，炼了五套功法，有所好转。但是

我这样一看也没放在心上。

后来，由于我学习非常好，老师也由讨厌转为了喜欢我，对我很好。那次期末考试我并没有考好，可老师却把我评为三好学生。其实是因为那时我法学的好，三件事做的都不错，每天坚持炼功、发正念，经常给同学讲真相，发护身符、日历、光盘和小册子等，而且每天都花真相币。我心里明白这是师父鼓励我，给了我一张奖状。人能做什么？只要好好修就行了，一切都是顺其自然，不求而自得的。

四、发完真相资料回家时千万不要忽视发正念

一次，我和同修们一起去发真相资料，很顺利。回家的路上，妈妈和同修总是聊天，可能是欢喜心和显示心促成的吧。于是，我就提醒她们发正念，可她们发了一会，又开始说一些没用的，我看在眼里，急在心上。这时车没电了，只好推回家去。回家后，我和妈妈切磋，发完真相回家时，不要以为发完了就可以不发正念，随便聊天。那样，很容易被魔钻空子。虽然我们做的是最正的事，也不要忽视正念。

我从小就在大法中成长，师父也一直看护着我，当我执著心放不下时，师父就会点化我。师恩浩荡，

我这样一看也没放在心上。

后来，由于我学习非常好，老师也由讨厌转为了喜欢我，对我很好。那次期末考试我并没有考好，可老师却把我评为三好学生。其实是因为那时我法学的好，三件事做的都不错，每天坚持炼功、发正念，经常给同学讲真相，发护身符、日历、光盘和小册子等，而且每天都花真相币。我心里明白这是师父鼓励我，给了我一张奖状。人能做什么？只要好好修就行了，一切都是顺其自然，不求而自得的。

四、发完真相资料回家时千万不要忽视发正念

一次，我和同修们一起去发真相资料，很顺利。回家的路上，妈妈和同修总是聊天，可能是欢喜心和显示心促成的吧。于是，我就提醒她们发正念，可她们发了一会，又开始说一些没用的，我看在眼里，急在心上。这时车没电了，只好推回家去。回家后，我和妈妈切磋，发完真相回家时，不要以为发完了就可以不发正念，随便聊天。那样，很容易被魔钻空子。虽然我们做的是最正的事，也不要忽视正念。

我从小就在大法中成长，师父也一直看护着我，当我执著心放不下时，师父就会点化我。师恩浩荡，

我无以回报呀！我们都是师父的弟子，只有精进实修，才能完成我们的史前洪愿，圆满随师还。◇



小弟子要做好三件事

文／大陆大法小弟子

我是一名中学生。我经常在家里和妈妈一起做资料，有时也和妈妈一起出去发信、发资料。

今年“十一”，我们学校每个班都要唱所谓“红歌”。在班会课的时候，班主任搬来了电脑，说要唱红歌。由于班上的音响坏了，老师就用她自己的麦克风放在手提电脑的喇叭上。

我发正念要那个麦克风坏掉，不能播那些邪党的歌曲毒害同学们。果然，那个麦克风很快就不出声了。并且不管他们如何敲打摔骂，换电池，它似乎都不予理睬。我见这样，顿时就生出了欢喜心。忽然间，就听到老师说借别的老师的麦克风，我立刻明白了自己不应生欢喜心。

我马上对着那个借来的麦克风发正念，并且告诉它说不能帮助邪党害人。不出所料，那个麦克风

我无以回报呀！我们都是师父的弟子，只有精进实修，才能完成我们的史前洪愿，圆满随师还。◇



小弟子要做好三件事

文／大陆大法小弟子

我是一名中学生。我经常在家里和妈妈一起做资料，有时也和妈妈一起出去发信、发资料。

今年“十一”，我们学校每个班都要唱所谓“红歌”。在班会课的时候，班主任搬来了电脑，说要唱红歌。由于班上的音响坏了，老师就用她自己的麦克风放在手提电脑的喇叭上。

我发正念要那个麦克风坏掉，不能播那些邪党的歌曲毒害同学们。果然，那个麦克风很快就不出声了。并且不管他们如何敲打摔骂，换电池，它似乎都不予理睬。我见这样，顿时就生出了欢喜心。忽然间，就听到老师说借别的老师的麦克风，我立刻明白了自己不应生欢喜心。

我马上对着那个借来的麦克风发正念，并且告诉它说不能帮助邪党害人。不出所料，那个麦克风

整个脸全都流脓淌水，爆皮，奇痒无比，整个人如魔鬼一般，自己看见都吓一跳，终日戴着一顶帽子，学都不敢上。

一天早上，我脸上的过敏又严重了，这时妈妈看见了哭着说：“赶快上医院吧！”我当时一听，先是一愣，但又马上肯定的说：“妈，我不去医院，以后你就每天和我学法炼功吧！”从这以后每天学法，一天一讲，从来不落。

这次，也是激励了我，以前我也学法，但总以各种理由推脱，甚至不学，即使学也是一小节，炼功就更别提了。现在，我也开始慢慢参加学法小组，有一位和我妈妈关系要好的阿姨同修和妈妈说：“开始参加学法小组这么长时间了，乐乐的脸还迟迟不好，我认为应该是魔性太大，总发脾气，为什么长在面上？就是让你没脸见人，自古以来都是百善孝为先。”（注：这是后来妈妈对我讲的。）

回来后我也想，以前总是大吵大嚷，就算不修炼，

我也得配做人呀！对父母、对长辈要尊敬。只有先做人才能做修炼人！自从我改变以后，脸也刷刷的好，而且还白净了，简直是脱胎换骨啊！

可是我最近又开始不炼功了，学

整个脸全都流脓淌水，爆皮，奇痒无比，整个人如魔鬼一般，自己看见都吓一跳，终日戴着一顶帽子，学都不敢上。

一天早上，我脸上的过敏又严重了，这时妈妈看见了哭着说：“赶快上医院吧！”我当时一听，先是一愣，但又马上肯定的说：“妈，我不去医院，以后你就每天和我学法炼功吧！”从这以后每天学法，一天一讲，从来不落。

这次，也是激励了我，以前我也学法，但总以各种理由推脱，甚至不学，即使学也是一小节，炼功就更别提了。现在，我也开始慢慢参加学法小组，有一位和我妈妈关系要好的阿姨同修和妈妈说：“开始参加学法小组这么长时间了，乐乐的脸还迟迟不好，我认为应该是魔性太大，总发脾气，为什么长在面上？就是让你没脸见人，自古以来都是百善孝为先。”（注：这是后来妈妈对我讲的。）

回来后我也想，以前总是大吵大嚷，就算不修炼，

我也得配做人呀！对父母、对长辈要尊敬。只有先做人才能做修炼人！自从我改变以后，脸也刷刷的好，而且还白净了，简直是脱胎换骨啊！

可是我最近又开始不炼功了，学

掉嫉妒心。

记得有一次，我和几位同修去发真相资料，途中看见一个男人拿着手电筒照来照去，我们也没动心，接着发，可是我们又先后碰见了这个人几次，他可能把我们当成坏人，找了一群二十岁左右的人，手里拿着一根明晃晃的铁棍子，从我们前面分开一条路，然后拿着手电筒一个人一个人的照，看我们平静的走了过去，也就离开了。后来我们几人一交流，发现当时我们谁也没有怕，都在默默的发正念，所以才有惊无险。回到家，一向内找，才发现，发真相之前意见不统一，有人想去这，有人想去那，才使魔来干扰。我觉得，我们也要多发正念，不让魔钻空子。◇



回归的路

——记一次过病业关

文／大法小弟子 乐乐

我是一名在校的小学生，今年11岁了。打我记事起，妈妈就教我学法炼功，可我一直不精进，把这些话当作耳旁风。

直到零九年六月，我吃芒果导致面部严重过敏，

掉嫉妒心。

记得有一次，我和几位同修去发真相资料，途中看见一个男人拿着手电筒照来照去，我们也没动心，接着发，可是我们又先后碰见了这个人几次，他可能把我们当成坏人，找了一群二十岁左右的人，手里拿着一根明晃晃的铁棍子，从我们前面分开一条路，然后拿着手电筒一个人一个人的照，看我们平静的走了过去，也就离开了。后来我们几人一交流，发现当时我们谁也没有怕，都在默默的发正念，所以才有惊无险。回到家，一向内找，才发现，发真相之前意见不统一，有人想去这，有人想去那，才使魔来干扰。我觉得，我们也要多发正念，不让魔钻空子。◇



回归的路

——记一次过病业关

文／大法小弟子 乐乐

我是一名在校的小学生，今年11岁了。打我记事起，妈妈就教我学法炼功，可我一直不精进，把这些话当作耳旁风。

直到零九年六月，我吃芒果导致面部严重过敏，

借来后，一点响声都没有。到最后，老师态度就消极了。

从这件事情中，说明了我们大法弟子是有功能的，我们的正念是很有威力的，所以我们作为慈悲的修炼人，不能看着世人无辜被迷惑，无辜被毒害，无辜被拉去当陪葬品而袖手旁观，置之不理。

在学好法上，我不太精进，也常常由于学习的原因，我总是把学法放在了睡觉前的5~15分钟。

我在初二上学期，曾由于长时间不学法而给了邪恶钻空子的机会，导致了学习压力加大，还因学习成绩下滑而被班主任当众打骂、羞辱，使自己的身心承受了巨大的痛苦，也流了不少的眼泪。

后来坚持每日学法。随着实修和心性的提高，我的学习成绩突飞猛进，从新得到老师们和同学们的认可。这次魔难给我的教训是深刻的，使我明白学法是很重要的。

由于自己求安逸的心很强、很怕吃苦，总是不想炼功。很多时候自己睡觉前告诉师父，请师父叫醒我起来晨炼，可是我每次都意志不坚定，在睡意朦胧时把闹钟关掉了。过后也总是很后悔，认为自己这样做，很对不起师父！记得小学刚毕业的时候，自己总是很精进的，每天早上都起来炼功。现在想

借来后，一点响声都没有。到最后，老师态度就消极了。

从这件事情中，说明了我们大法弟子是有功能的，我们的正念是很有威力的，所以我们作为慈悲的修炼人，不能看着世人无辜被迷惑，无辜被毒害，无辜被拉去当陪葬品而袖手旁观，置之不理。

在学好法上，我不太精进，也常常由于学习的原因，我总是把学法放在了睡觉前的5~15分钟。

我在初二上学期，曾由于长时间不学法而给了邪恶钻空子的机会，导致了学习压力加大，还因学习成绩下滑而被班主任当众打骂、羞辱，使自己的身心承受了巨大的痛苦，也流了不少的眼泪。

后来坚持每日学法。随着实修和心性的提高，我的学习成绩突飞猛进，从新得到老师们和同学们的认可。这次魔难给我的教训是深刻的，使我明白学法是很重要的。

由于自己求安逸的心很强、很怕吃苦，总是不想炼功。很多时候自己睡觉前告诉师父，请师父叫醒我起来晨炼，可是我每次都意志不坚定，在睡意朦胧时把闹钟关掉了。过后也总是很后悔，认为自己这样做，很对不起师父！记得小学刚毕业的时候，自己总是很精进的，每天早上都起来炼功。现在想

起来，我真是错过了师父一次又一次的帮助啊！修炼，就是既要修又要炼，同时做到才行。

在学校里，有时也跟同学们讲真相，但很容易就被受邪党文化毒害很深的同学给问住了。现在回想起来，是因为自己平时很少看明慧网上的交流文章，而且缺乏经验，所以讲真相时心里更是没有底。

师父讲：“学好法、做好讲真相的事，救度众生是第一位的。”（《致美中法会》）我一定听从师父的教导，踏踏实实的走好师父安排的路。◇

十二岁小弟子的修炼心得

文／大法小弟子 笑笑

我每天都和同修们一起学法，发正念。不管学到多晚，我都坚持学，有时也发困，但我却没有动摇过。最近，我学法一点也不困，发正念特别精神，

同修也说：“现在笑笑比以前强多了，突破困境了。”但我也不能起欢喜心，



起来，我真是错过了师父一次又一次的帮助啊！修炼，就是既要修又要炼，同时做到才行。

在学校里，有时也跟同学们讲真相，但很容易就被受邪党文化毒害很深的同学给问住了。现在回想起来，是因为自己平时很少看明慧网上的交流文章，而且缺乏经验，所以讲真相时心里更是没有底。

师父讲：“学好法、做好讲真相的事，救度众生是第一位的。”（《致美中法会》）我一定听从师父的教导，踏踏实实的走好师父安排的路。◇

十二岁小弟子的修炼心得

文／大法小弟子 笑笑

我每天都和同修们一起学法，发正念。不管学到多晚，我都坚持学，有时也发困，但我却没有动摇过。最近，我学法一点也不困，发正念特别精神，

同修也说：“现在笑笑比以前强多了，突破困境了。”但我也不能起欢喜心，



那样，就容易被魔钻空子。

妈妈几乎天天出门，我就一个人待在家里，姥爷在下屋睡觉。自己感到很孤单、寂寞，没有人陪伴我，也有些害怕。心里开始埋怨妈妈，怎么老是出去？不是这事，就是那事，把我一个人扔家，也不知道我是啥心情。后来我想，这不是埋怨心吗？渐渐的，在我孤单的时候，我就看看光盘，炼炼功，学会儿法或者背法，慢慢的也为妈妈做起了家务事，收拾屋子、做饭、烧火，就这样，执著心也就一点点的去掉了。也想起《洪吟》（迷中修）中“修得执著无一漏 苦去甘来是真福”。我发现，不仅我的妈妈这样，许许多多小同修的妈妈爸爸也都是这样。我觉得，我们小同修也应该体谅一下父母，尽量帮父母分担一些，毕竟他们是为大法呀！

一天晚上学完法，我们决定学《洪吟》。于是一个同修就开始读，这个同修读的慢，旁边的同修就总是提醒她，最后，还跟着一些背了下来。我心里愤愤不平，就你会背呀？我还会背呢。读完了，我就问背的同修：“你会背《洪吟二》吗？”她说不会，我心里暗暗高兴，你不会，我可会背呢！后来，我找到了妒嫉心，又想起师父讲的“妒嫉心必须要去掉”（《转法轮》）的法理，心里有些后悔，一定要修

那样，就容易被魔钻空子。

妈妈几乎天天出门，我就一个人待在家里，姥爷在下屋睡觉。自己感到很孤单、寂寞，没有人陪伴我，也有些害怕。心里开始埋怨妈妈，怎么老是出去？不是这事，就是那事，把我一个人扔家，也不知道我是啥心情。后来我想，这不是埋怨心吗？渐渐的，在我孤单的时候，我就看看光盘，炼炼功，学会儿法或者背法，慢慢的也为妈妈做起了家务事，收拾屋子、做饭、烧火，就这样，执著心也就一点点的去掉了。也想起《洪吟》（迷中修）中“修得执著无一漏 苦去甘来是真福”。我发现，不仅我的妈妈这样，许许多多小同修的妈妈爸爸也都是这样。我觉得，我们小同修也应该体谅一下父母，尽量帮父母分担一些，毕竟他们是为大法呀！

一天晚上学完法，我们决定学《洪吟》。于是一个同修就开始读，这个同修读的慢，旁边的同修就总是提醒她，最后，还跟着一些背了下来。我心里愤愤不平，就你会背呀？我还会背呢。读完了，我就问背的同修：“你会背《洪吟二》吗？”她说不会，我心里暗暗高兴，你不会，我可会背呢！后来，我找到了妒嫉心，又想起师父讲的“妒嫉心必须要去掉”（《转法轮》）的法理，心里有些后悔，一定要修