



让我们记住这个永恒的日子



文 / 江西
大法弟子

【明慧网】

五月十三日是世界法轮大法日，今年是第十一届法轮大法日，这是个让法轮大法弟子们永远铭记在心

中的日子。而这个不平凡的日子也是我们慈悲伟大的师父的生日，作为一名深受大法益处的大法弟子，我要诚挚的向师父叩首：师父，您为我们付出太多了！谢谢您啊！

说出来人们可能觉得奇怪，想当初我走进大法，竟然是因为自己的心胸太狭窄。

事情是这样的：九年前，那时是法轮功被迫害得最严重的时候。我并不了解法轮功。那时我哥哥刚刚开始接触法轮功，而他一直是个气功爱好者。哥哥在小时候大腿被重物撞伤过留下了后遗症，因医院没治好，就想通过气功来治好，可是一直没有断根。他早上晨炼经常去公园，那里有很多炼法轮功的人，大家熟悉以后，人家就向他推荐法轮功。也许他的缘份已到，所以就开始炼了。炼功没多久，他的腿彻底好了。

那时我是一个多愁善感的女孩，长期住在哥嫂家。嫂子很不喜欢我，我又总是很在意她对我的态度，总是把她说的话放在心上，经常为此很难过。哥哥看到我这样，就对我说：“她（指嫂子）是一个没有文化的人，改变她是不可能的了，那你就改变自己吧！”怎么改变自己呢？我又为什么要去改变自己呢？但是我不想让哥哥整日夹在我与嫂子中间为难。我说我愿意改变自己。哥哥说炼法轮功，要以真善忍为行为准则，凡事要为别人着想，不是别人对你不好，而是自己心的容量太小。是啊，想想也有道理，与嫂子生气，又有哪件事不是鸡毛蒜皮的事呢？于是在哥哥的带领下我也开始修炼法轮功了。因为我是抱着试试的心走进大法的，也没有什么目的，但是神奇的事也在我身上发生了。

一直以来我的腰不好，弯腰时总象有一根筋被吊着，说很痛也不是很痛，但很不舒服，弯腰时间久一点就直不起腰来。就在我第二天打坐后，这种痛的感觉就消失了，一直到现在也不曾出现过。当时我不知道这到底是炼功好了呢，还是突然好了，好得也太快了点吧？还有在《转法轮》当中提到过的，在遇到危险的事情时，都没有发生危险。我有好几次被摩托车以很快的速度撞倒在地，但都没有造成伤害。

师父讲法中也讲过“一人炼功全家受益”（《澳大利亚法会讲法》）。我对这句话体会最深。自我结婚以来，一直修炼大法至今，从丈夫、婆婆非常反对，到现在丈夫支持，

成为一个具有真善忍品质的人



【明慧网】“真善忍国际美展”2010年4月30日起在印尼中爪哇的日惹市国家博物馆进行为期七天的展览。这是该美展今年在印尼巡回展的第二站。参观者纷纷表示，美展让他们大开眼界，犹如经历了一场与众不同的艺术之旅。

日惹市副市长哈瑞亚帝·苏尤帝主持了美展开幕式剪彩。他说：“这次画展很震撼。它传达的一种信息，关于生活，关于‘真善忍’的普世价值应该在印尼广泛传播。我们应该成为一个具有‘真善忍’品质的人。”

开幕式嘉宾日惹市国家博物馆的馆长维惹尼高惹，他表示“这些画作很吸引人，他们所表达的信息很平和。从这些画作中，我们能够学到很多作为人类应有的境界，祥和、安宁和爱。”

画展现场，法轮功学员还表演了五套功法，参观者对这个神奇的功法产生了极大的兴趣，很多人表示要学功。◇

婆婆不反对，这也是他们亲身感受到了大法的神奇和慈悲才会有如此大的改变。

刚修炼几个月我就结婚了。由于没有修什么心，也就是还不特别善良，嫁到夫家后，和小姑又处得不好了。经过多看书，知道这世上一切都是有关因果关系的。于是我不再计较婆婆的唠叨，也不计较小姑结婚后带着孩子长期和我们住在一起了，我想每个人都会有难处吧。虽然有时也会冒出不好的想法，但这不正是修炼人应该修去的人心吗？那个心胸狭窄、得理不饶人的我已经彻底的改变了。丈夫在婆婆挑剔的时候都会说：您还是四处去访访，看还有没有比她更好的媳妇？婆婆无言以对。

由于丈夫支持我炼功，于是他也得到了福报——工作升职了。我经常对他说，“百善孝为先”，即使父母说的不对，也不要和他们顶撞，不要对他们发脾气，无论他们说得多不好听，终究也不会去害儿女的。说的多了，他也记住了些，也早就改掉了父母一说就



暴跳如雷的脾气了。他工作上有了烦恼，也会向我诉说，我就用在大法中学到的道理——这也是师父经常教导的——不要计较别人说不好听的话，只管凭着良心去做，无论回报是什么，无愧于心最重要，不是自己的钱，决不要去拿（因他有机会拿到额外的钱，但不属于自己劳动所得）。他在我的潜移默化中逐渐的也能以真善忍来衡量了。由于他不计较得失，领导和同事都很喜欢他，奖金也总是发得比别人多一些，但他并不很在意这些，他说：人不说谎，做好自己，活着真好。这正是师父在《转法轮》中说的：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”

我们的师父不仅教我们在社会上要做一个好人，在家庭中也要做个好人。于是我改掉了象婚前总要求丈夫对我好、什么事都要听我的毛病。师父经常会在世界各地讲法，使我明白，女人应该有女人的温柔；管教孩子要理性的教，对别人都好，对自己的家人也应该好，等等。每每想到这些，实在很让我感动，因为我的父母去世的早，这些做人的道理没人教过我多少，是师父教会我如何做一个真正的好人。

如今我已明白都是因为我修炼了法轮功，师父帮助了我，才使我的身体如此健康、家庭和睦。到如今我已成为一个孩子的母亲，自修炼以来九年多了，从未吃过一粒药，未生过一次病。虽然已有三十多岁了，但皮肤还和未结婚时一样，白里透红，我经常带着女儿外出玩时，很多人都惊讶我有这么大的孩子。我知道这一切都要感谢师父。当然师父是不求我们任何回报的，只要我们按照书中所说去做一个道德回升的人。我也从未见过师父，只有用

自己的亲身体会告诉人们，法轮功是好的，我们的师父更是最好的人，请不要再听信中共一言堂的诽谤。其实谎言止于智者，只要看一看法轮功的主要著作——《转法轮》，中共的一切谎言将不攻自破。

炼法轮功的人修“真、善、忍”。我们在对待朋友同事时，我们比别人更加真诚，更愿意帮助别人，因为我们要对每一个人好；我们在工作上更任劳任怨，因为我们不计较得失，我们把工作当成了自己的事；因为我们善良，我们对待自己的家人（公公、婆婆、小姑等等）比别人更好，更能容忍。回头想一想，如果当初没有修大法，没有听哥哥的话，一味的要和嫂子争个你错我对，那我的人生是何等的阴暗，我会斤斤计较，我会想去得不义之财，我会想踩着别人的肩膀努力往上爬，那样我的生活又会是怎样呢？

我实在太庆幸，今世我何德何能？让我遇到这样的高德大法——法轮大法，让我成为如此一个身心健康、内心充满希望、每天微笑面对人生的快乐之人。我想我的这番肺腑之言，一定也是千万个大法弟子的心声。我曾看过一篇大法弟子的心得体会，是一个十多岁男孩的话，他说：“自从我修炼了法轮功以后，我觉得我是世界上最快乐的人。”是呀！这也是我心里的话，我也是世界上最快乐的人！虽然我不是很有钱，但我内心坦坦荡荡，我心中充满光明，充满善念！我期待着大法有沉冤昭雪的一天，让我们这些信仰真善忍的人可以自由的生活在蓝天下，不再被人歧视，不再被打压。

愿天下所有善良之人都来了解法轮功，也愿天下所有人都有幸福的未来！（二零一零年明慧网“5.13 法轮大法日”征稿选登）



请关注

正在进行的迫害

江西省上饶市广丰县大法弟子周凤莲被绑架

【明慧网二零一零年五月八日】江西省上饶市广丰县大法弟子周凤莲在向本县一公安亲属讲真相后，被其恶意构陷，遭到广丰县公安局副局长周能武等恶警的绑架达一个星期，至今未放人。

参与迫害的直接责任人：

江西省上饶市广丰县公安局副局长：周能武（负责专门迫害大法弟子），手机 13907931202



内蒙古赤峰市国安局长翟大明遭恶报死于血癌

内蒙古赤峰市国安局长翟大明，今年四月份死于血癌。他自知行恶太多，必然有一天遭恶报，因此在治疗期间告诉单位和家人对他的病情要保密。

翟大明原是赤峰市公安局副局长，专门负责打击迫害信仰真善忍的法轮功学员。由于他很卖命，很快就被邪党提为赤峰市国安局局长。在他任职期间，利用跟踪、蹲坑、监控等各种特务手段，迫害法轮功学员，这些年来，赤峰地区法轮功学员被迫害的很严重与他有直接关系。日前，翟大明遭恶报死于血癌。

全球声援七千万退党

《九评共产党》一书深刻揭露了中共的谎言与暴行，已在中国促成强大的退出中共的大潮，到 2010 年 5 月 13 日已有超过 **7318 万** 中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党政军高层内的党员。