



欢庆“5·13”世界法轮大法日

美国会众议员贺大法日



纽约



华盛顿



台湾

2010 年 5 月 13 日是法轮大法传世十八周年纪念日, 也是第十一届“世界法轮大法日”, 届时各地法轮功学员纷纷在自己所在的国家举行庆祝活动, 分享修炼大法身心受益的幸福, 表达对师父的无限感恩。

法轮大法以真、善、忍为修炼原则, 包括五套缓慢优美的功法动作。修炼人从做好人做起, 努力按真、善、忍标准提升个人道德境界, 返本归

真。修炼法轮功不但能祛病健身, 使人变得诚实、善良、宽容、和平, 而且能开启智慧, 逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。

法轮大法自 1992 年 5 月 13 日从中国大陆传出, 至今已弘传世界一百一十多个国家和地区, 获各国政府机构褒奖及支持议案、支持信函 3000 多项。《转法轮》被译为近 30 种文字在全世界出版发行。◇

2010 年 5 月 13 日世界法轮大法日来临之际, 美国、加拿大的一些政府官员褒奖法轮大法, 并宣布当地的“法轮大法日”、“法轮大法月”。美国国会众议院议员、来自乔治亚州第五选区的约翰·路易斯先生于 4 月 30 日致函美东南法轮大法学会, 祝贺世界法轮大法日。

路易斯议员在信中说: “在我的一生中, 我一直致力于美国和世界各地的和平及非暴力的事业, 这是一个需要我们每个人不断去思考、呼吁和付诸行动的不懈努力。我是众议院 605 号决议的共同发起人, 该决议揭示了在中国对法轮功修炼者的持续迫害。这项决议还呼吁立即停止任何对法轮功修炼者的迫害、恐吓、非法监禁、及酷刑折磨。605 号决议于 2010 年 3 月 16 日在美国众议院以 412 票对 1 票表决通过。” ◇



中科院博士: 更尖端、更实质的科学

(明慧记者荷雨采访报导) 现居美国的石采东博士, 2002 年 11 月从中国大陆来到特拉华大学作访问学者, 谈起修炼法轮功, 他说:

“我是 96 年在长春念硕士的时候开始修炼法轮功的, 98 年到中科院地球物理研究所读博士, 很快就找到了炼功点。那时北京的公园和大街小巷早晚都有很多人炼功。附近清华、北大炼功点都有成百上千的师生集体炼功, 中科院的中关村大操场上, 也有上千职工和家属在炼。院里很多德高望重的研究员、博导等老一辈科学家, 年轻一代的德才兼备的博士后、博士、硕士和科研骨干也都在炼。法轮功在北京知识界很普及。”

谈及法轮大法何以吸引众多高知阶层坚定修炼的, 石采东认为, 除了人善良本性的向往, 和法轮功对人心灵升华以及祛病健身的有目共睹的奇效外, 还在于法轮大法揭示了宇宙的真理。

“我本人生性喜欢琢磨, 总想搞清事情之所然和之所以然, 可很多问题还是百思不得其解。学了法轮大法令我豁然开朗, 他解开了我很多关于



■ 中科院博士石采东

人生和宇宙的疑惑。在看到真理后, 我内心感到宁静祥和、踏实愉悦。”

“我是研究地球物理的, 知道科技界对地球历史真相的认识还很肤浅。比如, 教科书说地球有四十六亿年历史。怎么来的呢? 在澳洲找到的目前最古老的石头, 经测定有三十八亿年历史, 加上星球的早期过程和这块石头的形成期等等, 科学家推算地球的历史是四十六亿年。在没找到这石头之前, 他说地球历史是三十多亿年; 如果哪天找到四十多亿年的石头, 那地球的年龄就又要改了, 可能就成了五十亿甚至六十亿岁了。就是说, 在发现新的现象和事实后, 不得不重新修正。很多人所迷信的“科学”, 实际上就是这样建立起来的一些理论与假说。” (接下页)

回忆和师父在一起的日子

我和师父是二十年前认识的，有几年的同事缘份。

由于工作关系，我受了点外伤，手臂一直疼。有个同事告诉我说师父厉害，会气功，能调病，就带着我找师父。办公室里，师父在我手臂上来回划拉了几下，也没什么感觉，疼痛就减轻了。那是我第一次和师父接触。也从那时起，我开始关注这位新来的年轻人。

师父高高的个头，常穿着半新不旧的灰色运动服。在单位里不显山不露水，和大家一样。工作上也不显得太突出，也不落后。单位里练节目，师父把森警的战友都请来了，成立个大乐队，把下边会演奏的都召集上来排练，到下边所属单位演。师父功力很高，但从来不表现得奇奇怪怪、显示自己我会这个，我会那个。单位里只是少部份人知道师父能调病，谁有病，找到师父，就给调整调整。有个同事手麻，师父给他调整，手没挨上，他说就象针扎的一样。那时候知道师父很有本事。迫害之后，邪党给师父造谣，虽说大家对佛法、修炼不明白，但都肯定师父不是邪党宣传的那样。

当时我身体不好，肺结核、心脏病、胃病、关节炎、头疼等，为了好病我开始练气功，有很多事就去找师父。师父总是那么平和，说话很和气。

那天到师父办公室，看师父在写稿，说以后要出书。那是九一年冬末，师父做卡片、入门证，为办班传法做准备工作。

师父常到气功协会办事，有些人开了天目，师父伸出手来，问你看我

这手里有什么？一个老太太不吱声，她却看见了，说师父手里托着佛呢！师父跟我说这件事的时候，我就想：佛在师父手里托着，师父一定比一般的佛都高。因为我家祖上就信佛，原来我就知道修佛修道的事，佛道本来就在人这修，没什么大惊小怪的。

那些年练气功，虽说有感觉，但提高的也不大。师父说：“气终归是气，没有制约作用。”那时也不懂是什么意思。有一次，师父看我：本来身体都练开了，怎么又关上了？我就想让师父帮我再打开，师父说得需要挺长时间。这样吧，你参加我办的班吧，不收你钱。于是我参加了师父办的第二期法轮功学习班。

一九九二年五月二十五日晚上六点，师父在长春市五中阶梯教室办了二期班，当时能有二百多人，那时师父是以气功形式讲法的，讲深了大家也接受不了。二期班办完后，我放弃了其它气功，真正炼法轮功了，逐渐懂得什么是修炼。不到半年，原来的病就都好了。

八月九日，那是个星期天，师父在长空俱乐部办了一场带功报告，为大家调病，不收钱，义务的，亲朋好友谁有病都可以去。我是全家一个不落都去了。那天师父到场后，就让一个用担架抬着的病人到讲台上，也没动什么手，就让她从担架上坐起来，让她站起来，让她走一圈，又在台上跑了几圈，就几分钟的工夫，一个瘫着的人就好了，全场那个激动啊！师父讲了一会儿课，接着打出功来给大家调病，当场见效的人太多了，我们



书法作品：千古缘已到

（大陆大法弟子，为庆祝第十一届世界法轮大法日而作，2010年5月）

全家的身体都有了不同程度的变化。

我练了几年气功，只是在动作上下功夫，没什么长进。渐渐地知道了法轮功和其它气功不一样，要同化宇宙特性“真、善、忍”，要重“心性”修炼，要求炼功人有极高的“德”，“欲正其心，先诚其意”。

师父在《转法轮》中讲：“我们上次在吉林大学办班时，有个学员从吉林大学正门出去，推个车子，刚走到中间，两辆轿车一下子就把他夹在中间，眼看就要撞上了，可是他一点都没有害怕。我们往往遇到这种事情都不害怕，在那一瞬间，车就停住了，没有出现问题。”这件事说的就是我。

那是九四年五月长春七期班（白天班）散场，我最后从鸣放宫出来，走到吉林大学正门，看见师父站在大门口。我过解放大路快车道，正推着车子走到中间，东西两边两辆轿车一下就把我夹在中间，就要撞上了，车一下就停住了。我也没害怕，走到慢行道，回头看看，师父站在大门东侧人行道上，还在那看着我呢。当时我并不明白怎么回事，九五年初，《转法轮》出版了，一看书才明白，那次是取命来了，师父保护了我，我还了一次命债。

九三年后，师父全国四处传法，不能在单位全天上班，所以办了停薪留职手续。九五年师父到国外传法，再见到师父就不容易了。十几年了，我很惦记师父，打听师父的一切消息，盼着迫害早一天结束，盼着师父早一天回国。（文／长春大法弟子）◇

《更尖端、更实质的科学》

（接上页）而法轮功却对地球的历史讲得明明白白。“我从法轮功中了解到，地球在漫长的宇宙岁月中，曾发生多次解体与重组，原来的地球解体后又和其它宇宙陨石、块体被重新组合在一起，形成新的地球。我们也发现地球上的好多地层、岩石、块体和生物都是不延续的，确实象个混合而成的球体，这是进化论解释不通的，是怎么研究教科书也研究不透的。”

与其他修炼大法的各领域的科技工作者一样，石采东也有一个强烈感受：“我们的科研成果都在印证着法轮大法法理的正确，大法是站在一个更高的境界揭示了宇宙的发展规律，是更尖端、更实质的科学。我想，一个真正的学者只要把《转法轮》和李洪志先生的所有讲法通读一遍，应该是不佩服都不行的。”他为那些被中共的宣传机器的谎言所挡而无法了解真相的人感到遗憾。

历史图片：牡丹江文化宫集体晨炼



【明慧网】在北方的边陲小城牡丹江，1999 年 5 月 13 日那天，如往常一样来到文化宫炼功点。天空万里无云。同修们陆续地来了，大家互相间自由地交流着修炼心得，万分珍惜这修炼的机缘。随着炼功音乐的响起，大家齐刷刷地整齐地站好队，开始了炼功。

同修们沐浴在法光之中，幸福、宁静，从七、八岁的小同修到六、七十的老同修，大家的动作整齐划一，大家以集体炼功来祝贺大法师尊的生日，心里说一声“师父您好！祝师父生日快乐！”

炼功点周围挂着“法轮大法”的横幅，以及大法简介、弘法简介等，无比的庄严神圣。

其实法轮大法自 92 年传出以来，以其祛病健身及对人思想境界提高的奇效而广受欢迎，深入人心。到 99 年 7.20 前，在中国大陆已经有上亿人修炼大法，法轮功的炼功点在牡丹江遍布市区，文化宫，人民公园，北山公园，江滨公园，儿童公园等，随处可见法轮功修炼者的身影。

真正修炼大法的人都按照“真善忍”标准要求自己，改变不好的思想与行为。在我们牡丹江地区，就有不少人因为修炼大法，那些打架斗殴、吸烟喝酒的不良习惯都改了，文明礼貌加强了，工作中克己奉公，使社会风气好转了，身体素质提高了，给国家和家庭节省了医疗费。有不少人因为修炼大法之后，家庭和好了，邻居团结了，环境净化了。这些是人们有目共睹的。即使在江氏集团的暴力迫害中，我市有一位大法修炼者拾重金不昧，不要酬金，失主感激之余上台反映情况，电台要报道时却因做好事的人是法轮大法修炼者而遭到有

关部门的制止……

喜得大法，车祸安然无恙

在大法弘传的日子里，发生了很多神奇的故事。牡丹江市郊区铁岭河镇，有一个叫大青背的山村，那里没有公交车，道路很不好走。大青背有一对夫妻俩，丈夫烟酒成瘾，弄得一身是病，面黄肌瘦的，夫妻俩经常吵嘴，而且生活很不安定，丈夫也知道烟酒对身体的危害，和对家庭产生的不良影响，想尽了各种办法，多次想戒掉烟酒都失败了，妻子也多年疾病缠身。

夫妻俩有缘得大法后，夫妻俩只看一遍《转法轮》，丈夫突然意识到自己是炼功人，要达到炼功人的标准，按照师父的要求去做，不应该抽烟喝酒了，就这样很普通的这一念，

烟酒就全部戒掉了，从此身体一天一天的强壮起来了，而且一扫以往的病态，红光满面，真是脱胎换骨的变化，妻子多年不愈的顽疾也消失了，再也听不到夫妻俩吵架了，家庭和好了，生活越过越好，通过这件事，很多与大法有缘的人走入大法。

在离大青背不远的山村，有一家三口刚走入大法中来，有一天这家的男主人赶着牛车去山上拉货，一不注意连人带车都翻了，而且把他也扣到车底下了，他当时吓得够呛，身体压在车下不能动弹，他突然想到，我是修炼法轮大法的，到危难的时候我得求师父，只有师父能帮我！他就这样一想，突然身子能活动了，慢慢的从车里爬了出来。起来后没事，只是衣服、裤子破了，他试图用力把牛车翻起来，那么重的车凭一个人的力气根本无法掀动，就想，我再求一求师父帮助我一次，在想的过程中他也没觉得用多大力气，那么重的车子居然被他翻了过来，归正了，在农村遇到这种牲口翻车的是不死也让人重伤，他居然安然无恙。他太激动，回到村子里，逢人就告诉人家：是大法的师父救了我一条命，保住我全家的幸福（他是全家主要的劳动力，靠他养家供孩子上学）。由此很多人认识到了大法的神奇和带给人的美好，纷纷走入修炼中来。

法轮功学员张脊梁反迫害已绝食数日

牡丹江法轮功学员张脊梁，三月一日上午被绑架，劫持至牡丹江看守所，张脊梁反迫害已绝食数日，现被送公安医院。

张脊梁曾被构陷，遭诬判，被非法关押在牡丹江监狱，零八年才从获自由。二零一零年三月一日上午被绑架，同日中午，牡丹江市公安局向阳派出所警察谎称收卫生费，骗入张萍母亲家中，掠走打印

机等私人物品，同时劫持了正给母亲打扫卫生的张萍。构陷张继良、张萍的黑材料被送到检察院，妄想进一步对张继良、张萍迫害。

如今，张脊梁反迫害，已绝食数日，现被送公安医院。

国保大队杨丹培：6282526

国保大队李哲：13604831098

“六一零”李高阳 13704835782
6540808（宅）

被枪击后判刑十四年 姜洪禄狱中被迫害患重病

法轮功学员姜洪禄，原密山市公路管理站太平道班职工，于零二年二月十二日被密山恶警孟庆启枪击后，被非法判刑十四年，二零零三年姜洪禄被投进鸡西哈达监狱，同年七月转到牡丹江监狱。

姜洪禄由于长期被关押、迫害，营养不良，病情极为严重，现在已经皮包骨，吃不下饭睡不着，走路都上不来气，身体极度虚弱，家属正在与监狱协商要人，由于监狱方面推诿，现在拒不放人。

金子在哪里都会闪光

二零零零年，因为吸毒我被劳教两年。到劳教所的第三天被调去看守法轮功学员。象我们这些在社会上混的，根本不相信任何人。可经过七个月的朝夕相处后，我不得不说：简直不敢相信世上还会有这么善良的人。

法轮功学员知道我吸毒，经常规劝我以后不要吸了，还教我做人的道理，我却觉得傻子才会当好人呢。

劳教所关了很多吸毒的年轻人，为了减期，她们成了警察打人的棍子，对法轮功的人想着法子折磨，让她们承受不了后“转化”（放弃信仰）。劳教所是有“转化率”的，所长有压力。后来我明白了，压力是从上一级一级压下来的，直接考验着每一个参与者的道德底线。

可是这些法轮功学员无论你对她们做什么，她们一点都不记恨，既不回骂也不还手，还一如既往地对你好。这要是一般人，谁怕谁，两句话不对路，早打起来了。当我慢慢了解法轮功不是电视演的那样，而是一群很正常的超乎我想象的善良好人时，

包容是我们中华民族的传统美德，是一种无私的气度和博大的胸怀，是一种智慧和境界，这种境界源自于人的道德修养，来自于人的内心“善良、慈悲、仁爱”的自然流露。

包容的精神为历代圣贤所推崇，在传统的儒、释、道文化中多有论述。如老子说“孔德之容，唯道是从”，是指有淳厚的品德才能包容万物，并能与大道相应，而大德的范式就是道；老子还说“江海之所以为百谷王者，以其善下之，是以能为百谷王”，意思是大江大海之所以浩渺渊深，是因为它们善于居下位，以接纳涓涓细流，而成为水中之王者。孔子说：“宽则得众”；《尚书》中说“有容乃大”，认为有容量的才能称为“大”，所以，大地、大山、大川、大海等都带个“大”字，表明它们有无比深厚的兼容品质。佛家讲“一念境转”、心中常存“感恩”、“善解”和“包容”，慈悲心怀，才能包容万有，心怀有多大，包容的世界就有多大。

包容是谦逊、虚怀若谷的品德。西周时，周公辅佐成王，励精图治，



文/新莲(江西)

我突然记起初中语文老师说的一句话：是金子在哪里都会闪光。

我那时和一位六十几岁的法轮功修炼者在一起，她是工程师，六十年代的大学生。很耐心地背法轮功的经文《论语》给我听，我也好玩似地念，没事想起来了几句我就念念。一天，发生了一件特别神奇的事情，我拿烟抽，结果抽不进去，嘴里还特别的苦，从那天起，多年的烟就这么戒了，就象什么东西被拿掉了一样，就象回到了从未抽过烟的状态，甚至觉得烟味很难闻。简直太神奇了。

有一天做梦，梦里很清楚地说了句，我要修炼。之后有半个月身体不舒服，夏天别人都穿短袖，我全身

发冷，盖着棉被还发抖，发低烧，吃了几天药也不见效果，还越来越严重了，咳出很多浓痰，嘴边起了一圈小泡，早上睁不开眼，眼睫毛全被粘住了，全身抖得厉害，到最后上吐下泻。我那时还不知道只要是修炼的人，师父就会帮助净化身体。当时难受极了，我就想吃药也不管用，那就不吃了。警察看我半个月了还这样，怕我死在里头，说第二天带我去医院。

第二天他们没来，又难受几天后，突然有一天好了，不抖不咳了，也不泻了，全身轻松，感觉那个毒瘾、心瘾也消失了。后来警察说，那天要送我去医院，但我所有的证明包括病历都不见了，重新办要好几天呢。

解除劳教回家后有人还叫我去吸毒，我摇摇头，劝他们别害自己了。那时家人还是很担心呢，这么多年过去了，家人也相信法轮大法好了，因为我不但不吸毒了，脾气也变温和了，对父母长辈有礼貌，还找了份工作，开始了新的生活，单位同事都夸我善良、热心，很尊重我。这样的生活是我从来都没想过的。修炼真好。◇



思贤若渴，前来投奔的人非常多。他有时候洗一次头，几次握着散开的头发去见客；吃一顿饭，也数次吐出含在嘴里的食物去接待客人。即使这样，犹恐怠慢、埋没了来投奔的贤士。周公以“握发吐哺”的精神使天下人心所向，四夷宾服。周公告诫自己的

儿子伯禽说：“圣上让你治理鲁国，你一定要谨守谦恭啊！要知道天的道理，不论什么，凡是骄傲自满的，就要使他亏损，而谦虚的就让他得到益处。地的道理，不论什么，凡是骄傲自满的，也要使他改变，不能让他永远满足；而谦虚的则要使他滋润不枯，就象低的地方，流水经过，必定会充满了它的缺陷；而人的道理，都是厌恶骄傲自满的人，而喜欢谦虚的人啊！”

再如唐太宗不仅虚心纳谏，而且勇于求谏，真正做到了闻过则喜。他包容了魏征等人的犯颜直谏，宣扬别人的善言，目光高远，集聚全天下人的智慧，成就了“贞观之治”的盛世和盛唐文化的繁荣。

包容是善的力量。古语说“厚德载物”，因德是无私的，是万物皆可亲可近的媒介，这种德越淳厚，就越有承载性和包容性。因此道德高尚的人能够在任何环境中不为利欲所动，同情、爱护和帮助他人，心里总是装着别人的安危，唤醒、偕同他人一道行善、实践道义。（文/智真）◇