



欢庆“5·13”世界法轮大法日

美国会众议员贺大法日



纽约



华盛顿



台湾

2010 年 5 月 13 日是法轮大法传
世十八周年纪念日, 也是第十一届
“世界法轮大法日”, 届时各地法轮
功学员纷纷在自己所在的国家举行
庆祝活动, 分享修炼大法身心受益的
幸福, 表达对师父的无限感恩。

法轮大法以真、善、忍为修炼原
则, 包括五套缓慢优美的功法动作。
修炼人从做好人做起, 努力按真、善、
忍标准提升个人道德境界, 返本归

真。修炼法轮功不但能祛病健身, 使
人变得诚实、善良、宽容、和平, 而
且能开启智慧, 逐渐达到洞悉人生和
宇宙奥秘的自在境界。

法轮大法自 1992 年 5 月 13 日从
中国大陆传出, 至今已弘传世界一百
一十多个国家和地区, 获各国政府机
构褒奖及支持议案、支持信函 3000
多项。《转法轮》被译为近 30 种文字
在全世界出版发行。◇

2010 年 5
月 13 日世界法
轮大法日来临
之际, 美国、加
拿大的一些政
府官员褒奖法
轮大法, 并宣布
当地的“法轮大
法日”、“法轮大法月”。美国国
会众议院议员、来自乔治亚州第五
选区的约翰·路易斯先生于 4 月 30
日致函美东南法轮大法学会, 祝贺
世界法轮大法日。



路易斯议员在信中说: “在我
的一生中, 我一直致力于美国和世界
各地的和平及非暴力的事业, 这
是一个需要我们每个人不断去思
考、呼吁和付诸行动的不懈努力。
我是众议院 605 号决议的共同发起
人, 该决议揭示了在中国对法轮功
修炼者的持续迫害。这项决议还呼
吁立即停止任何对法轮功修炼者的
迫害、恐吓、非法监禁、及酷刑折
磨。605 号决议于 2010 年 3 月 16
日在美国众议院以 412 票对 1 票表
决通过。” ◇

中科院博士: 更尖端、更实质的科学

(明慧记者荷雨采访报导) 现居
美国的石采东博士, 2002 年 11 月从
中国大陆来到特拉华大学作访问学
者, 谈起修炼法轮功, 他说:

“我是 96 年在长春念硕士的时
候开始修炼法轮功的, 98 年到中科
院地球物理研究所读博士, 很快就找
到了炼功点。那时北京的公园和大街
小巷早晚都有很多人炼功。附近清
华、北大炼功点都有成百上千的师
生集体炼功, 中科院的中关村大操
场上, 也有上千职工和家属在炼。院
里很多德高望重的研究员、博导等
老一辈科学家, 年轻一代的德才兼
备的博士后、博士、硕士和科研骨
干也都在炼。法轮功在北京知识界
很普及。”

谈及法
轮大法何以
吸引众多高
知阶层坚定
修炼的, 石
采东认为, 除
了人善良本
性对“真善
忍”的向往,
和法轮功对
人心灵升华
以及祛病健
身的有目共
睹的奇效外,
还在于法轮
大法揭示了
宇宙的真理。



■ 中科院博士石采东

“我本人生性喜欢琢磨, 总想搞
清事情之所然和之所以然, 可很多问
题还是百思不得其解。学了法轮大法
令我豁然开朗, 他解开了我很多关于

人生和宇宙的疑惑。在看到真理后,
我内心感到宁静祥和、踏实愉悦。”

“我是研究地球物理的, 知道
科技界对地球历史真相的认识还很
肤浅。比如, 教科书说地球有四十六
亿年历史。怎么来的呢? 在澳洲找到
的目前最古老的石头, 经测定有三
十八亿年历史, 加上星球的早期过程
和这块石头的形成期等等, 科学家推
算地球的历史是四十六亿年。在没找
到这石头之前, 他说地球历史是三十
多亿年; 如果哪天找到四十多亿年的
石头, 那地球的年龄就又要改了, 可
能就成了五十亿甚至六十亿岁了。就
是说, 在发现新的现象和事实后, 不
得不重新修正。很多人所迷信的“科
学”, 实际上就是这样建立起来的一
些理论与假说。” (接下页)

回忆和师父在一起的日子

我和师父是二十年前认识的，有几年的同事缘份。

由于工作关系，我受了点外伤，手臂一直疼。有个同事告诉我说师父厉害，会气功，能调病，就带着我找师父。办公室里，师父在我手臂上来回划拉了几下，也没什么感觉，疼痛就减轻了。那是我第一次和师父接触。也从那时起，我开始关注这位新来的年轻人。

师父高高的个头，常穿着半新不旧的灰色运动服。在单位里不显山不露水，和大家一样。工作上也不显得太突出，也不落后。单位里练节目，师父把森警的战友都请来了，成立个大乐队，把下边会演奏的都召集上来排练，到下边所属单位演。师父功力很高，但从来不表现得奇奇怪怪、显示自己我会这个，我会那个。单位里只是少部份人知道师父能调病，谁有病，找到师父，就给调整调整。有个同事手麻，师父给他调整，手没挨上，他说就象针扎的一样。那时候知道师父很有本事。迫害之后，邪党给师父造谣，虽说大家对佛法、修炼不明白，但都肯定师父不是邪党宣传的那样。

当时我身体不好，肺结核、心脏病、胃病、关节炎、头疼等，为了好病我开始练气功，有很多事就去找师父。师父总是那么平和，说话很和气。

那天到师父办公室，看师父在写稿，说以后要出书。那是九一年冬末，师父做卡片、入门证，为办班传法做准备工作。

师父常到气功协会办事，有些人开了天目，师父伸出手来，问你看我

这手里有什么？一个老太太不吱声，她却看见了，说师父手里托着佛呢！师父跟我说这件事的时候，我就想：佛在师父手里托着，师父一定比一般的佛都高。因为我家祖上就信佛，原来我就知道修佛修道的事，佛道本来就在人这修，没什么大惊小怪的。

那些年练气功，虽说有感觉，但提高的也不大。师父说：“气终归是气，没有制约作用。”那时也不懂是什么意思。有一次，师父看我：本来身体都练开了，怎么又关上了？我就想让师父帮我再打开，师父说得需要挺长时间。这样吧，你参加我办的班吧，不收你钱。于是我参加了师父办的第二期法轮功学习班。

一九九二年五月二十五日晚上六点，师父在长春市五中阶梯教室办了二期班，当时能有二百多人，那时师父是以气功形式讲法的，讲深了大家也接受不了。二期班办完后，我放弃了其它气功，真正炼法轮功了，逐渐懂得什么是修炼。不到半年，原来的病就都好了。

八月九日，那是个星期天，师父在长空俱乐部办了一场带功报告，为大家调病，不收钱，义务的，亲朋好友谁有病都可以去。我是全家一个不落都去了。那天师父到场后，就让一个用担架抬着的病人到讲台上，也没动什么手，就让她从担架上坐起来，让她站起来，让她走一圈，又在台上跑了几圈，就几分钟的工夫，一个瘫着的人就好了，全场那个激动啊！师父讲了一会儿课，接着打出功来给大家调病，当场见效的人太多了，我们



书法作品：千古缘已到

（大陆大法弟子，为庆祝第十一届世界法轮大法日而作，2010年5月）

全家的身体都有了不同程度的变化。

我练了几年气功，只是在动作上下功夫，没什么长进。渐渐地知道了法轮功和其它气功不一样，要同化宇宙特性“真、善、忍”，要重“心性”修炼，要求炼功人有极高的“德”，“欲正其心，先诚其意”。

师父在《转法轮》中讲：“我们上次在吉林大学办班时，有个学员从吉林大学正门出去，推个车子，刚走到中间，两辆轿车一下子就把他夹在中间，眼看就要撞上了，可是他一点都没有害怕。我们往往遇到这种事情都不害怕，在那一瞬间，车就停住了，没有出现问题。”这件事说的就是我。

那是九四年五月长春七期班（白天班）散场，我最后从鸣放宫出来，走到吉林大学正门，看见师父站在大门口。我过解放大路快车道，正推着车子走到中间，东西两边两辆轿车一下就把我夹在中间，就要撞上了，车一下就停住了。我也没害怕，走到慢行道，回头看看，师父站在大门东侧人行道上，还在那看着我呢。当时我并不明白怎么回事，九五年初，《转法轮》出版了，一看书才明白，那次是取命来了，师父保护了我，我还了一次命债。

九三年后，师父全国四处传法，不能在单位全天上班，所以办了停薪留职手续。九五年师父到国外传法，再见到师父就不容易了。十几年了，我很惦记师父，打听师父的一切消息，盼着迫害早一天结束，盼着师父早一天回国。（文／长春大法弟子）◇

《更尖端、更实质的科学》

（接上页）而法轮功却对地球的历史讲得明明白白。“我从法轮功中了解到，地球在漫长的宇宙岁月中，曾发生过多解体与重组，原来的地球解体后又和其它宇宙陨石、块体被重新组合在一起，形成新的地球。我们也发现地球上的好多地层、岩石、块体和生物都是不延续的，确实象个混合而成的球体，这是进化论解释不通的，是怎么研究教科书也研究不透的。”

与其他修炼大法的各领域的科技工作者一样，石采东也有一个强烈感受：“我们的科研成果都在印证着法轮大法法理的正确，大法是站在一个更高的境界揭示了宇宙的发展规律，是更尖端、更实质的科学。我想，一个真正的学者只要把《转法轮》和李洪志先生的所有讲法通读一遍，应该是不佩服都不行的。”他为那些被中共的宣传机器的谎言所挡而无法了解真相的人感到遗憾。

石家庄公检法已迫害致死七十位法轮功学员

石家庄新监狱（北郊第四监狱）残酷迫害法轮功学员

河北省石家庄北郊第四监狱在 3 月 31 日上午，将恶人郭志江、吴景飞、张世军等集中到洗脑班。现知，被非法关押在九队的法轮功学员张扬等被恶警吊起来毒打，惨叫声不时传出。

据悉，迫害可能要持续一个多月的时间。其他还有多少法轮功学员惨遭迫害，将进一步揭露。

石家庄北郊监狱，地址：石家庄市北环西路 3 号。

肖 锋 监狱长

刘自桐 政委

魏文生 副狱长

张广军 狱政科长

狱政处：王建强 边处长

恶 警：王磊

石家庄高营镇政府迫害法轮功学员

河北省石家庄高营政府和下属综治办（610）2008 年奥运期间，秉承中共邪党意图，甘当迫害急先锋，伙同高营派出所骚扰、绑架并非法劳教辖区法轮功学员何文玉、杨森等，致使杨森七十岁的老父亲无人照顾，孤苦无助，在杨森非法劳教期间老人经常以泪洗面，有冤难诉。朝思夜盼。2010 年一月初好不容易等到孩子回家，可高营政府和综治办继续作恶，给单位施加压力，责令单位必须让杨森写保证，否则，不许安排工作。

南高营镇政府

地址：石家庄北二环月季公园东 100 米 邮编：050011

综治办 刘书记 陈主任 孙干事

新石派出所伙同南宫公安局劫持赵新华

二零一零年五月十二日下午六点三十分左右，石家庄市桥西新石派出所所长，以询问房屋租赁为由，闯

到西三教村法轮功学员赵新华家。在确定赵新华的身份后，指使两个便衣恶警和一穿警服的（其中有自称是南宫公安局的、一个说曾是桥西国保大队队长）用手铐铐赵新华，赵新华不配合这种非法无理的迫害，在挣脱中手腕被划出血痕，左手小臂和肩部被拉伤瘀血。他们非要强行将赵新华带往新石派出所。后赵新华走脱。恶警非法抄走大法书，赵新华孩子用的电脑主机，复印机及切刀等物品。

新石派出所：片 警：梁立榜

南宫市公安局：

政委：李泽威，局长：张永亮

河北师范大学继续做恶

河北师大教育学院教师大法弟子席淑君，在二零零七年给学生讲真相，被河北师大开除留用至今已两年多。期间院领导多次让她写认识，给其家庭、生活、心理造成极大干扰和压力。近期河北师大、教育学院领导又以违法违纪为名作出决定，不让席淑君在她从事的音乐教育教师岗位上上班，让她到资料室上班。这个迫害决定遭到席淑君的拒绝。

自一九九九年以来，河北师大领导为一己之私追随中共邪党，多次参与迫害法轮功学员，成为河北高校迫害的重点。送“洗脑班”强制放弃信仰，化学学院副教授付华景被开除，后被迫害致死；物理学院张丽珊老师、公共管理学院邓梅珍老师、教育学院王国新博士等均被非法开除。还有大学生大法弟子遭受迫害。

石家庄市劳教所残酷迫害纪淑君、冯晓梅

法轮功学员纪淑君（音）女，四十多岁，就因上厕所没打报告，警察就把她铐到厕所的暖气管上四天四夜进行折磨。纪淑君因不听邪恶的指挥，经常遭到毒打，罚站等。身心遭严重伤害。

法轮功学员冯晓梅，女，四十多岁，石家庄人。被劳教所副所长冯克

庄（音）伙同 610 的乔小霞（音）迫害的从 2009 年就开始便血至今。他们耍花招说是到和平医院给冯晓梅看病检查，可他们事先到医院约好狱警赵亚丽的对象（此人是和平医院的大夫）到检查时说“没病”。冯晓梅家人请律师，但始终不让去见冯晓梅。冯晓梅仍在被迫害中。

河北阜城法轮功学员宋灿英被石家庄恶警迫害经过

河北省衡水市阜城县法轮功学员宋灿英，女，60 岁，在二零零八年七月十五日，在石家庄晓军小区讲真相，被不明真相的认构陷。红旗派出所出动警车，一行几人绑架了宋灿英。

当时宋灿英正抱着不到两岁的外孙女，陪同半身不遂的丈夫行走着。警察狠狠地把孩子从身上拽到地上，孩子吓得哇哇大哭。另一个警察恶狠狠地打了宋灿英好几巴掌。当时脸就肿了起来，又青又紫。宋灿英被强行绑架到看守所进行迫害，手和脚都给拷到铁凳子上，从下午四点一直到第二天上午九点多。宋灿英疼得昏了过去，不省人事。当她醒来时发现自己已在医院，正在输液，就听大夫说：需要住院。邪恶的警察一看醒过来了，毫无人性的警察又把宋灿英押到石家庄市第一看守所进行迫害。

大约一周后，被非法判一年九个月的劳教。在劳教所里被强制做奴工，每天从早到晚十二个钟点，有时到凌晨两点才让休息。半天也不让上厕所是常事，经常遭到无端的迫害。



金子在哪里都会闪光

二零零零年，因为吸毒我被劳教两年。到劳教所的第三天被调去看守法轮功学员。象我们这些在社会上混的，根本不相信任何人。可经过七个月的朝夕相处后，我不得不说：简直不敢相信世上还会有这么善良的人。

法轮功学员知道我吸毒，经常规劝我以后不要吸了，还教我做人的道理，我却觉得傻子才会当好人呢。

劳教所关了很多吸毒的年轻人，为了减期，她们成了警察打人的棍子，对法轮功的人想着法子折磨，让她们承受不了后“转化”（放弃信仰）。劳教所是有“转化率”的，所长有压力。后来我明白了，压力是从上一级一级压下来的，直接考验着每一个参与者的道德底线。

可是这些法轮功学员无论你对她们做什么，她们一点都不记恨，既不回骂也不还手，还一如既往地对你好。这要是一般人，谁怕谁，两句话不对路，早打起来了。当我慢慢了解法轮功不是电视演的那样，而是一群很正常的超乎我想象的善良好人时，

包容是我们中华民族的传统美德，是一种无私的气度和博大的胸怀，是一种智慧和境界，这种境界源自于人的道德修养，来自于人的内心“善良、慈悲、仁爱”的自然流露。

包容的精神为历代圣贤所推崇，在传统的儒、释、道文化中多有论述。如老子说“孔德之容，唯道是从”，是指有深厚的品德才能包容万物，并能与大道相应，而大德的范式就是道；老子还说“江海之所以为百谷王者，以其善下之，是以能为百谷王”，意思是大江大海之所以浩渺渊深，是因为它们善于居下位，以接纳涓涓细流，而成为水中之王者。孔子说：“宽则得众”；《尚书》中说“有容乃大”，认为有容量的才能称为“大”，所以，大地、大山、大川、大海等都带个“大”字，表明它们有无比深厚的兼容品质。佛家讲“一念境转”、心中常存“感恩”、“善解”和“包容”，慈悲心怀，才能包容万有，心怀有多大，包容的世界就有多大。

包容是谦逊、虚怀若谷的品德。西周时，周公辅佐成王，励精图治，



文/新莲（江西）

我突然记起初中语文老师说的一句话：是金子在哪里都会闪光。

我那时和一位六十几岁的法轮功修炼者在一起，她是工程师，六十年代的大学生。很耐心地背法轮功的经文《论语》给我听，我也好玩似地念，没事想起来了几句我就念念。一天，发生了一件特别神奇的事情，我拿烟抽，结果抽不进去，嘴里还特别的苦，从那天起，多年的烟就这么戒了，就象什么东西被拿掉了一样，就象回到了从未抽过烟的状态，甚至觉得烟味很难闻。简直太神奇了。

有一天做梦，梦里很清楚地说了句，我要修炼。之后有半个月身体不舒服，夏天别人都穿短袖，我全身

发冷，盖着棉被还发抖，发低烧，吃了几天药也不见效果，还越来越严重了，咳出很多浓痰，嘴边起了一圈小泡，早上睁不开眼，眼睫毛全被粘住了，全身抖得厉害，到最后上吐下泻。我那时还不知道只要是修炼的人，师父就会帮助净化身体。当时难受极了，我就想吃药也不管用，那就不吃了。警察看我半个月了还这样，怕我死在里头，说第二天带我去医院。

第二天他们没来，又难受几天后，突然有一天好了，不抖不咳了，也不泻了，全身轻松，感觉那个毒瘾、心瘾也消失了。后来警察说，那天要送我去医院，但我所有的证明包括病历都不见了，重新办要好几天呢。

解除劳教回家后有人还叫我去吸毒，我摇摇头，劝他们别害自己了。那时家人还是很担心呢，这么多年过去了，家人也相信法轮大法好了，因为我不但不吸毒了，脾气也变温和了，对父母长辈有礼貌，还找了份工作，开始了新的生活，单位同事都夸我善良、热心，很尊重我。这样的生活是我从来都没想过的。修炼真好。◇



思贤若渴，前来投奔的人非常多。他有时候洗一次头，几次握着散开的头发去见客；吃一顿饭，也数次吐出含在嘴里的食物去接待客人。即使这样，犹恐怠慢、埋没了来投奔的贤士。周公以“握发吐哺”的精神使天下人心所向，四夷宾服。周公告诫自己的

儿子伯禽说：“圣上让你治理鲁国，你一定要谨守谦恭啊！要知道天的道理，不论什么，凡是骄傲自满的，就要使他亏损，而谦虚的就让他得到益处。地的道理，不论什么，凡是骄傲自满的，也要使他改变，不能让他永远满足；而谦虚的则要使他滋润不枯，就象低的地方，流水经过，必定会充满了它的缺陷；而人的道理，都是厌恶骄傲自满的人，而喜欢谦虚的人啊！”

再如唐太宗不仅虚心纳谏，而且勇于求谏，真正做到了闻过则喜。他包容了魏征等人的犯颜直谏，宣扬别人的善言，目光高远，集聚全天下人的智慧，成就了“贞观之治”的盛世和盛唐文化的繁荣。

包容是善的力量。古语说“厚德载物”，因德是无私的，是万物皆可亲可近的媒介，这种德越深厚，就越有承载性和包容性。因此道德高尚的人能够在任何环境中不为利欲所动，同情、爱护和帮助他人，心里总是装着别人的安危，唤醒、偕同他人一道行善、实践道义。（文/智真）◇