

改变人生从放弃害人开始

各位警官，检察官，法官

无论现实怎样，人们的心目中“警察”、“检察官”和“法官”依旧最直接地代表了正义和公平。你们是“执法者”，国家暴力就在你的手中，生杀予夺大权就在你们的手里。正因为如此，各种力量都紧盯着你们。所以大家口口声声也在说“肩负神圣职责”。

想必各位知道，信仰自由是当今世界最基本的普世价值之一。罗马皇帝尼禄大规模迫害基督教发生在公元64年，即1946年之前。而中国古代，就是在清政府时期，也只是对武装反抗的教会团体才进行镇压。而今日我们法制的“进步”，又在哪里呢？一个讲话，一个通告，一个意见就会成为迫害法轮功的依据？在所有世界先进国家和地区都合法的法轮功信仰群体，为什么唯独在她的祖国成了治罪和迫害的对象？

我们不太懂法律。但是一个常识是，法律所制裁的是对他人和社会有破坏性的行为。因为思想和信仰而被定罪是典型的法西斯行为。更何况法轮功这种思想和信仰本来是叫人严格要求自己，看淡名利，做一个完全的好人。就算其中有常人不理解的内容，也绝不至于被定罪判刑，乃至关押和劳教。

大家扪心自问，抓捕法轮功学员的时候，有多少证据可以服人？起诉书的指控有多少是客观真实，相互关联而经得起推敲，可以互相印证？庭审的时候，证据、证人、证物有多少？就算有一点，哪一件是可靠的？劳教的时候，可以任意施暴，“不老实”就招来毒打和酷刑？

现实却是，只要说一个“炼”字，就被抓起来。写写信、发发材料和推广光盘——其中没有任何破坏社会秩序的内容——就成了“犯罪证据”。或许你们觉得“上面的压力太大”，或者看中了这是一个维持生计或者仕途升迁的本钱。殊不知人有旦夕祸福，天有不测风云，世间局势瞬息万变，谁能保证你有一天不会成为替罪羊？官场之中，从座上客到阶下囚，不也是眨眼之间的事吗？国家首脑、军队统帅尚且如此，何况我等？对法轮功信神者的迫害不可能逃脱惩罚。或许惩罚你的恰好就是利用你的。即使在今天，你没有被冷落，没有被呵斥，没有被侮辱吗？面对被残酷折磨到奄奄一息仍然不肯放弃信仰的人们，你们不觉得震撼？古今中外，真诚的信仰都会流传下去。权贵发疯也奈何不了他，暴力发狂也摧毁不了他。以“法律”的名义拘捕、起诉和迫害善良者的同胞，比直接烧杀抢掠和偷盗贪污还恶劣千万倍。无论是世俗社会的正义，还是博大精深的佛法，都会对这种迫害一追到底。任何势力都不能欺瞒历史，每个人也不可能欺骗自己的良心。夜深人静的时候，你肯定有过愧疚，有过不安，有过同情，有过犹豫。这些良心的因素可能很微弱，很纤细，很快被贪婪、狡诈和凶暴吞噬。但是，她们的力量恰好是永恒的、神奇的。

不要否认你的愧疚，不要漠视你的不安，不要深藏

哈尔滨真言

● 第 164 期 ● 2010 年 5 月 5 日

科学证实：

“利他”就是“利己”

越来越多的西方人发现“利他”——无私地给予他人关心和帮助，能让自己更健康、更有精力、更快乐。所谓“利他”，并不一定是金钱的付出，而是指为他人真心地付出，哪怕只是一些仁慈的小举动。

一位多发性硬化患者，凯米·维克（Cami Walker）确信一位精神顾问提供的药方：每天力行利他的行动有利于缓解病症、恢复健康。

维克表示，之前她完全活在自己的世界里，只专注于自己的疾病、恐惧自己永远坐在轮椅上，因为疾病而失去所有。而在力行利他的生活方式后，她开始与外界接触，做一些对别人有益的事情。

维克在她的著作《29个礼物：每月的给予改变你的生活》中写道：“在力行给予的第十四天，我可以站了，身体渐渐好转……，由于给予我服用更少量的药。”维克认为利他的生活不仅医治了她的病痛，并让她的生活有非常大的改变。

科学也支持利他的理论。波士顿大学的一项研究发现，慢性病患者义务为其他患者提出建议时会减轻自己的病痛。而一篇发表在美国身心协会杂志上的文章指出，经常谈论自己病情的心脏病患者，比起更多关心他人的患者，更容易导致心脏病加重。

《真实的快乐》的作者，心理学家马汀·塞利格曼（Martin Seligman）曾做了一个测试，要求一部份学生积极参与令自己愉悦的活动；而另一部份积极参与利他的活动，如参与救济贫民、慈善商店等。结果发现那些参与令自己愉悦活动的学生，喜悦的效应很快地随时间降低，而参与利他活动的学生，其喜悦感更强且更持久。这正说明利他能使生活更快乐，生命更有意义。

这些实验与实践，不恰恰证明了古训“施比受更为有福”与“善有善报”吗？◇

你的同情，不要忽略你的犹豫！她们恰好是救赎你的力量，就在你的内心深处，我的兄弟姐妹！

十二年了！法轮功修炼的人不仅没有减少，还在日益增加。从城市到乡村，从工厂到军队，从老人到孩子，都是善良、正直、有才能、有追求的人，至少不比你我差。他们不仅遍布世界各地，也在你身边时刻关注你的一言一行。改变人生从放弃害人开始，我的兄弟姐妹！世间工作那么多，何必继续助纣为虐？◇



好司机张臣的遭遇

【明慧网】（明慧通讯员黑龙江报道）在哈尔滨经常乘坐10路公交车的乘客都熟悉一个司机。因为他不仅车开得稳，驾驶技术好，还因为他的言行表现，在司机行业真是少有的宽容、忍耐，他不会对违反交通规则的行人恶语相加，而是为他的安全担心；遇到争道抢先的司机，他也总是一笑了之……

这位司机名叫张臣，今年五十五岁，在哈市汽车公司工作已经二十多年了。

奇妙的转变，难得的好司机

张臣学法轮功之前，天天抽烟、喝酒。邻居都知道他每天下班回家时，手里总是拎着酒瓶子。他开车年年出事故，而且他的坏脾气在车队里也是出了名的。那时候他患有严重的腰疼痛和颈椎病，十分痛苦。1999年初，他修炼法轮功后，身体发生了神奇的变化，真正尝到了无病一身轻的滋味，精力充沛得连年轻人也赶不上。他按照“真、善、忍”的原则要求自己，性格也变好了，还处处为别人着想。

在单位里，他肯吃苦，别人不愿意干的活，他干；别人不愿意开的车，他开。遇到刮风下雨，谁都不愿出车。尤其到了冬天，天冷路滑，是司机最头疼的天气。但他天天出车，而且车坏了还自己动手修理。张臣爱护车，节油同事们都知道。他每月节油都是全车队的第一名。2009年张臣可以退休了，但领导舍不得他走，留他继续开车。象他这样任劳任怨、让人放心的司机太难找了！

张臣为什么做的这么好？他讲：“这些年我学了法轮功，我是变了，因为我明白了做人的道理。我师父不但告诉我们做好人，最重要的是教给我们为什么要做好人的道理。我用‘真、善、忍’作为自己的行为准则，努力使自己做的更好”

为说真话，遭绑架、毒打

就是这样一位优秀的公交车司机，却两次遭到中共的非法关押。2000年12月，在各种申诉渠道都走不通的情况下，张臣来到了北京，走上了天安门广场，打开了“法轮大法好”的横幅，说出了最想说的心里话。可是，就因为这一句真心话，他被绑架到北京燕山派出所，在燕山派出所里张臣多次被几个恶警按在地上打，之后又吊在大树上打。

2001年元月1日香坊区中山派出所片警张新和居民委主任来到张臣家让家属拿6000元飞机票钱接张臣回来。张臣的家庭条件困难，妻子没有工作，长年失业，孩子才9岁。看家属实在拿不出钱来，恶人们悻悻而去，后来把张臣身上200元钱抢走了。张臣被香坊公安分局劫持到哈市看守所后，继续遭受迫害。恶警指使犯人打他，强迫他在地上坐着一动不动，稍微一动就遭毒打。后来连吃饭时也常遭毒打，而且说打就打，不定时的往脑袋上打，导致他的肋骨被打伤不能动。长期折磨使他的身体极度虚弱，说话无力，头发变白，眼睛也花了，瘦的脱了相，直到他被迫害的吐了血，那些恶警害怕承

担责任才放他回家，回来时还被片警勒索2000元钱。看守所的伙食相当差，每顿饭就给一个窝头和一碗菜汤，汤里只有几片菜叶。可看守所却强迫张臣家属交1000多元伙食费，否则不放人。

秘密判冤狱三年，不许家人相见

2009年10月24日晚，张臣因挂“法轮大法好”的条幅被道外区永源派出所绑架，后转到道外分局看守所，并受到严重迫害。恶警指使几个犯人，一个叫小福，一个叫小文，还有一个姓郭的毒打张臣，把他的头往墙上撞，撞的几乎昏了过去，把腰打伤近一个月不能动。他们边打边说，政府让我们这么干的，还说我们就是政府，政府让我们专门对付你们法轮功的。

张臣被绑架后，恶警又到张臣家非法抄家，最后给家属一张拘留通知单。家属多次到道外分局要人，都被国保队的警察推出去。队长李颖以“说了不算”为由拒绝放人，家属要求看张臣本人时，又说：“要是让你见，把我们都得抓起来。”找各种理由搪塞家属。最后让家属回家等着开庭，审判时再通知。到12月11日才给家属一张逮捕通知书。

2010年3月31日道外法院对张臣等法轮功学员非法开庭审判，但家属在4月6日才知道这个消息，去道外分局找办案人，姓白的恶警说“凭什么告诉你，判了也不会告诉你，连我们都不知道”，而且还让回家等着，在家属一再追问下，才告诉了开庭的事，说庭审没有结果。最后李颖说：“现在不归我们管了，你到法院刑事庭去问吧。”家属到法院刑事庭，值班警察谎说人被判刑并送到七处了。家属说不对，我们刚从道外分局得知人在这里，怎么说人送走了呢？警察又蛮横地说：“为什么通知你，要是不成年的孩子才通知家人，成年就不通知家人，人送走了也不会通知你的。”最后在家属的一再追问下，才勉强同意给打电话问问，费了好大周折才接通了一个叫卜令红的人，她也不告诉家属自己的具体职务，只说当时开庭前曾给张臣家属打过座机电话，但没人接。张臣家属说留给办案人的是移动电话，家里根本没有座机电话，明明是恶人在撒谎，没通知家属。

当家属质问为什么在家属不知情的情况下对张臣进行判决的时候，她无话可说，只是强调打电话了。最后家属要求见张臣时，她说不行，谎称“我们也是在例行公事”。最后恶人罗织罪名将张臣枉判三年。

张臣的遭遇只是中国大陆法轮功学员受迫害案例的冰山一角，在长达十一年的迫害中，有多少法轮功学员长期被非法关押在监牢之中，甚至被迫害致残、致疯、致死，但每一桩迫害都是恶人无法抹去的罪证，必将受到正义力量的追查和清算。在此正告所有参与迫害之人，不要为了一己之私，助纣为虐。为了自己的未来，给自己和家人留一条后路吧。



《九评共产党》，是一本解体中共的“奇书”、一本“改变世界的书”。到2010年5月3日已超过7266万人退出共产恶党及其相关组织。