



## 维护尊严

人有尊严，那是生命高贵的体现；尊重他人的尊严，也是人与人之间相处最基本的美德。善与恶是相对存在的。有了善与恶，那么也就有了高尚与低劣、尊严与猥琐。就尊严而言，对一个人来讲，它来自于长期的素养，同时也是世人对他的尊重与肯定。对一个法轮大法修炼者来说，他个人的尊严就是从修炼中来，他在维护法轮大法的尊严的同时也在维护着自己的尊严。

现年三十七岁的法轮功学员李秀红，在吉林省长春市黑嘴子女子劳教所期间，曾遭受五根电棍的轮番电击，并被绑在死人床上达九个月。为了维护自己的信仰，她始终不承认自己修炼法轮大法有任何罪错，为此她不穿囚服、不戴所谓标明罪犯身份的名签。她因此遭受了残酷折磨，但直到现在她都拒绝穿囚服、戴名签。

大庆石油管理局房屋建设开发公司工人翟志斌，二零零三年四月被非法判刑十年。在黑龙江大庆监狱，他因抗议强迫穿囚服，被多次毒打，致使头部被打出血，眼睛被打得严重充血。

在四川成都女子监狱，法轮功学员祝艺芳因坚持认为自己做好人没有错，也没有违反任何法律，不是犯人，所以拒穿囚服和在衣裤上打罪犯标记。狱警竟强行扒光她的衣服，只剩胸罩和内裤，将她长期单独关押在一个人都不能站直的小号里。

这样的例子很多。法轮功修炼者用不穿囚服来维护自己的信仰，付出的代价是巨大的。迫害是凶残和无耻的，经过严峻磨砺后的法轮功学员们，不但维护了法轮大法的尊严，同时也真正地为自己赢得了尊严。

河北张家口市怀来县北辛堡乡的法轮功学员陈爱立在冀东监狱遭迫害期间，狱警想把标志犯人身份的胸牌给他戴上，可无论怎样都会被陈爱立摘下。有时陈爱立的手指都被犯人掰得反转过去了，胸牌还是戴不上。最后他们把陈爱立倒背着铐在椅子上，不能行动，把胸牌缝在他的衣服上，他就用嘴咬下来。狱警最终也没能把标志犯人身份的胸牌给他戴上。（接第二页）

下图：1999 年北京法轮功学员们在天坛公园集体学习法轮功主要著作《转法轮》



## 加首都市议会褒奖法轮大法



市议员佩吉·费尔特美特（左四）和法轮功学员们在一起

（明慧记者渥太华报道）二零一零年六月九日下午，加拿大首都渥太华市议会上，全体在场议员一致通过市议员埃里克斯·考伦提出的褒奖法轮大法的动议，宣布六月九日为“渥太华法轮大法日”。

在六月九日的市议会上，考伦议员提出的褒奖动议获得其他市议员们的一致通过。他在接受记者采访时说：“很高兴市议会认可了法轮功对社区的贡献。”

女议员佩吉·费尔特美特是该动议的第二位提出者。她对记者说：“我很满意（今天的）结果，很高兴大家一致通过这一动议。人们认同法轮大法的价值观；褒奖法轮大法也是市议会的传统，从二零零一年的时候就开始了，所以我很高兴，市议员们都承认法轮大法对社区的贡献，就象今天我们做的一样。”

当天公布的褒奖中提到：“法轮大法学员修炼的是真善忍，并将其融入日常生活中，在所有的环境和情况下，努力成为更好的人，并通过提高整体身体健康的柔和、宁静的功法来修炼身体。”

## 印尼官方电台直播采访法轮功学员

（明慧记者雅加达报道）二零一零年六月十三日，受印尼官方电台 RRI 邀请，印尼法轮大法佛学会会长盖托特和法轮功学员阿迪、克里斯蒂娜、普瑞玛在该台直播室接受采访并回答听众的问题。

几位法轮功学员讲述了法轮大法传播和发展的历史与现状，和各自的修炼体会。对听众们发来的提问，他们一一作答，说明法轮功是修炼的功法，以“真善忍”作为指导原则，不同于其它任何功法。

法轮功一九九六年传入印尼，如今仅峇厘岛就有超过千人修炼。印尼法轮大法佛学会正加紧筹备在全国各地举行法轮功介绍会，举办以播放法轮功创始人李洪志先生讲法录像为主要内容的入门学法教功九天班。



## 生意红火的秘诀



我经销过很多种商品，其中包括布匹。在我刚接触这一行业时，对这行的术语不是很明白，批发布匹是按码（一码0.90米至0.98米），回来之后都是按米出售，这样就可以挣到差价。还有的商家买不足米的尺，卖布时给顾客多算布料误导消费，免费代料加工克扣顾客布料，剩余布料自己按布头或加工一些成品出售。

那么我进入这行业该怎么经营呢？李洪志师父在《转法轮》中讲到，“过去有个说法，什么‘十商九奸’，这是常人讲的，我说那是人心的问题。要人心都摆的正，公平交易，你多付出，就应该多挣钱，那也是在常人中你付出才得到的，不失不得，劳动所得。”

在一次卖货中，来了一位顾客，选了一些布料要加工成被罩、床单、枕套，这时候剩一些小边角余料，怎么办？这点小余料顾客不会做针线活，就将成废料。我想把它拼凑加工成小垫外套吧，顾客带回家变成有用的物品多好。等顾客回来取货时，不解的问我，没有要这些你怎么又多卖我布了？我告诉她：这是你的布的余料做的，没经过你同意。她明白了，

笑一下说：“对不起，是我误会了。”

这时我的邻居业主说：“这年头好人都不好当。”顾客就不好意思地走了。我转身告诉几位邻居业主：“别这样对待顾客呀，人与人之间需要真诚互动的，得有处处为他人着想的善心，咱们生意人更得能忍能让。想一想，咱们衣食住行得靠谁？”她们说：“是靠自己。”“可是如果有卖无买，咱们怎么靠自己呢？是不是？所以咱

们应有感谢顾客的心。咱们做生意也得有标准的。”邻居业主们说：“这年头能把钱挣家去就行了，没想过应有标准。大姐我明白了，你按你大法的标准，你炼法轮功的那标准太高了，我哪儿能行。”我笑了一下：“慢慢地你们也会行的。”

从此后每逢大家做一件好事，说一些尊敬他人的好话，我们就互相鼓励，拍一下肩，相视一笑。我和业主们念叨：咱们国家自古以来就有路不拾遗的传统美德，咱们文明古国失去了应有的文明，贪占他人物品的行为这是不文明的行为；如果私自留这些余布料，与那些不文明的人有什么分别？犯法吗？不触犯法律的任何一条，但是却犯心法，良心不安。今天你拿别人的，明天别人拿你的，这样恶性循环，大家都是受害者。业主们都默默地将余料还给顾客。她们真诚地说：“这样做人心里亮堂、坦然、踏实、舒服。”

现在经济不景气，可是这些业主们的生意依然红火。这就是明白真相、人心摆正、公平交易得福报的经商秘诀。（文/辽宁法轮功学员）

## 恶者变良民



这故事或许能告诉您“法轮大法是什么”，为什么修炼了法轮大法的人都说“法轮大法好”。

Y是我老家的邻居。Y非常聪明，但以前人品极差，吃喝嫖赌、坑蒙拐骗无所不干。他在我那里的酒厂做销售员，经常私自扣留客户货款，所以八十年代就是我们那里远近闻名的“万元户”了，家里还盖起小洋楼。

后来酒厂垮台了，他又学会了用酒精勾兑水、做假酒的行当。招聘山里的农民替他卖酒，还让他们骗买酒的人说是农村自家酿的米酒。很快就成了暴发户。此后经常一掷千金，夜不归宿，妻

子因此闹着要跟他离婚。

上个世纪九十年代中期，法轮大法传遍大江南北，Y也开始修炼法轮功了。他把制作假酒的小作坊关闭了，到城里打工去了。在打工期间，他学会了做酒工艺，回来后用大麦做酒出售。很多帮他卖酒的人都认为他傻，放着低成本的酒不做，非要做那高成本的酒。他告诉说：“我学了法轮功，要按真、善、忍的标准做人，就不能做假酒了。”他还无偿把这项技术教给其他人，帮助两位失业的人解决生活问题。

更难能可贵的是，他把以前骗来的钱、扣留别人的钱，找到原来的客户，按金额如数退还对方。当客户接到钱后都诧异不已，这时他就向对方连连道歉：“对不起！对不起！以前都是我做的不对。现在我修了法轮功，师父教导我们做一个道德高尚的人，不能做坑蒙拐骗的事了。”（文/江西 赣清）

（接首页）陈爱立受到了极其残酷的酷刑。省城的监狱系统领导都要来看一看陈爱立究竟是个什么样的人，会如此坚定修炼法轮功。冀东监狱的头头们都毕恭毕敬地笔直站着，陈爱立平静地坐在那里。过后狱警问陈爱立：“你怎么见到谁都那么平静？”陈爱立说：“他们在我眼里都是一样的众生。”

有一年过年，一个在社会上有名的黑老大坐了监，连狱警都不敢得罪他。他从其他中队专程跑来给陈爱立拜年，对陈爱立说：“久闻大名，你一天吃的苦比兄弟在外面吃的苦还多，实在佩服！佩服！”然后给陈爱立毕恭毕敬地鞠了一躬，“有什么事需要兄弟帮忙的尽管说，兄弟舍命相助！”陈爱立说：“那你就记住法轮大法好吧！”

从监狱系统领导和那个黑社会老大对陈爱立的态度上看到了陈爱立的尊严。这尊严来自于他所修炼的法轮大法，诚如他所言：“那你就记住法轮大法好吧！”



方克勤是明初济宁知府，方孝儒之父。方克勤治理百姓，以道德教化为本，不喜欢追求名誉。他曾经说：“官员追求严格治理百姓的名誉，一定要立下官威，官员要立下官威百姓一定会遭殃，我不忍心这样做。”他设立了几百所乡村学校，修葺了孔子庙，兴起了教化。他生活简朴，身上一件布袍十年不换。

当时战乱刚刚平定，朱元璋为了鼓励垦荒，规定田地开荒三年后才征税。但下面的奸吏往往不到三年就开始征收重税，借此中饱私囊。百姓因此认为皇帝政策不可信，不但不开荒了，由于不堪税负，还把新开垦的田地抛弃，让田地重新荒芜。方克勤就和百姓立约按时征税，并将田地按肥沃程度分成九等，不同等级征收不同额度的税收。这样奸吏无法舞弊，百姓垦荒的积极性大大提高。

一年盛夏农忙时节，守将却督促民夫筑城。方克勤说：“百姓种地还来不及，怎么还能让百姓受困于挖土挑石的劳役呢？”就向中书省请求，使筑城工程得以停下来。当时济宁久旱无雨，方克勤罢除百姓劳役后当即大雨倾盆。济宁人歌颂方克勤说：“谁罢除了我们的劳役？是方知府出的力。谁救活我们的庄稼？是方知府求的雨。方知府请不要离去，您是我们百姓的父母。”永嘉侯朱亮祖曾经率水师往赴北平，正值运河水枯，朱亮祖就征发五千民夫疏浚运河。方克勤爱民心切却不能阻止，只好哭着向苍天祈祷。忽然天降大雨，河水深达数尺，军船得以顺利通过，百姓称为神迹。方克勤为官三年，济宁户口增加几倍，百姓富饶丰足。朱元璋为此特地在朝廷赐宴表彰他的德行功绩。

如今大陆西南地区遭遇百年不遇大旱，灾民饱受苦难。可是在中共统治下大陆又上哪去找方克勤这样的爱民之官呢？曾经有一位清官，却被中共关进监狱残酷折磨。

大学毕业的姜国波，是潍坊市委政法委官员，副县级级别，年年考评都被评为优秀。修炼法轮功后，姜国波在承担全市政法系统干部考察工作的几年里，不贪不占不收礼。姜国波在潍坊下属青州市挂职期间，为当



地村民打井、修路，深得民心，村干部和村民在村头放鞭炮欢迎他。

就是这样一个廉洁奉公、关心百姓疾苦、深受百姓爱戴的清官、好官，却被中共解除职务，停发工资，失去工作，二次被非法关进潍坊昌乐劳教所迫害。二零零零年底在昌乐劳教所，在滴水成冰的严冬，七、八个人把姜国波扒光衣服，捆起手脚放进水缸里泡，把他的头按进水里灌；或几个人用水管子向他的嘴里、鼻孔里连续长时间喷水、灌水，使他无法呼吸，每次折磨都在半个小时以上。二零零五年在昌乐劳教所，昌乐劳教所所长徐立华指使恶人在饭中加入了破坏神经、和其它不明药物毒害他，致使姜国波头晕得厉害，心跳异常。

二零零九年二月二十七日上午九点，在姜国波打工的公司院内，四个蒙着脸的便衣，采取流氓手段，用黑袋子套住姜国波的头，勒住姜国波的脖子，把姜国波抬上车绑架到昌乐看守所非法关押，并严密封锁消息，不准亲人询问，拒绝亲人探视。在非法关押的前三个月里，

潍坊公安局国保支队恶警，伙同昌乐看守所恶警，长时间连续轮番非法提审，刑讯逼供、不让睡觉，致使姜国波出现高血压。二零零九年四月，姜国波被迫绝食抗议，被昌乐看守所狱警野蛮灌食。狱警指使六、七个刑事犯，将姜国波手脚分别铐在死人床四个床腿上，使人呈“大字形”动弹不得，床板上有抠好的窟窿，下面放着便桶，大小便顺着窟窿流到便桶里，插管灌食二十四小时不拔。惨无人道的野蛮灌食，令姜呕吐、吐血不止。二零零九年六月，姜国波已被迫害得不能进食。姜国波被非法关押期间受尽折磨：上大镣、死人床、无休止提审、长期不让睡觉、谩骂侮辱、野蛮灌食、以及长时间背铐（十五天撤下一次），致使他头发灰白，极度消瘦，生命垂危，出现严重的肝病。

姜国波被迫害的奄奄一息曝光之后，潍坊及昌乐“610”等恶徒极度恐慌，他们为了眼前私利，非但不放人反而一条黑道走到底，继续作恶。他们与省“610”以及狱方秘密勾结、串通一气、狼狈为奸，不顾姜国波死活将清官姜国波枉判五年，于二零一零年正月十五前后将身体极度虚弱的姜国波秘密劫持到济南监狱。

中共如此善恶颠倒、残害百姓，上天降祸犹恐不速，又怎么能让气候风调雨顺呢？天灾实乃人祸所致，只有解体中共，使中华政治清明、人心向善，才能下有爱民好官、上有和风祥雨，百姓才能够乐享太平。

## 是谁把他推向黄泉

2010 年 5 月 30 日，河北沧州市盐山县“六一零”主任孙保元，驾车与货车相撞身亡，年仅 44 岁，撇下妻儿撒手人寰。

据悉，全国已有多例“六一零”办公室、国保大队、政法委等主管迫害法轮功的人物，因各种蹊跷原因死亡，这已成为一个公众皆知的死亡职位。在这位置上，共产党已把它许许多多的忠实分子推向不归路。



刚上任不久的孙保元，按照中共省、市委防范办有关“指示”，布置了今年迫害法轮功的“方案”，其中包括：物色情报信息员、严密监控法轮功重点人员、分配“转化”指标、增加迫害经费、奖励整治突出的单位、实行一票否决专项考核制度等迫害手段。而且这些迫害伎俩都是秘密进行，欺瞒百姓。众多百姓以为这些年共产党已经放松对法轮功的监控和迫害，殊不知这些迫害都转入地下，更加隐蔽。

然而，这场又一轮的迫害刚刚开始，孙保元便做了中共的殉葬品，而中共就是把他推向黄泉路的罪魁祸首。

这是当事人亲口讲述的故事，虽然他本人觉得很平常，但他那份真诚和纯正让我听后很感动，就把它记述在这里。

这是一个非常朴实的人，他自述自己是 2001 年后开始修炼法轮功的，因文化不高，当时他一个外地人就在这个城市里承包了一个铺面做生意。本地法轮功学员在市场上向陌生人讲法轮功真相，他一听就认真了，对学员说，你讲法轮大法这么好，你得把书借给我看看到底是不是真好，我才信服。就这样，他借到了一本《转法轮》看了起来。当他读到第二页时，感受到自己生命本源的层层震动，立刻明白这就是他这辈子一直在苦苦寻觅的真理与真法。

他很快读完了书，并找到了借给他书的学员，请学员一定要把这本《转法轮》“卖”给他。学员一

## 十字街头万元请书



二零零九年十一月二十一日，台湾六千名法轮功学员，将法轮功主要著作《转法轮》排成金光灿烂的立体书。

开始也不以为意，因怕人不敬惜经书，就说大法经书无比珍贵，就是借给有缘人看的，是不“卖”钱的，何况现在经书非常紧缺。他一听就急了，心想没有经书我怎么修啊，眼见这毕生难遇的佛法又要擦肩而过，下次可到哪里去找大法弟子和经书啊，于是他着急地说：您

把经书“卖”给我吧，出多少钱我都愿意。学员见他挺诚恳激动的，就开玩笑地问道：多少钱都愿意？那你愿意出多少钱啊？他看着学员，着急地问：我出一万元！行吗？一万元您愿意转让给我吗？这回轮到学员发愣了，问他是不是在开玩笑，他正色答道：当然不开玩笑，我待会儿去取钱，你下午如果过来我就马上把钱带给你。于是，学员就将这本《转法轮》送给了他，并辅导他学会了功法。这位新学员很快就走入了修炼。

他说当时被《转法轮》精深博大的内涵深深地震撼了，就想着愿意付出自己能拿出的一切来“换”这珍贵的真法，其它的什么都没有多想，讲“愿用一万元来请书”，是因为他那时银行帐户上只有一万元，这是他当时“身家”的全部。

（文/江南）

## 古风悠悠：

## 明事理 谨慎公正执法

盛吉是东汉会稽（今浙江绍兴）人，字君达。他曾担任廷尉（官名。始置于秦，掌刑狱，为九卿之一。后世或称大理，北齐以后，皆称大理寺卿）二十年，世人皆说他执法公正，有恩无怨。

盛吉任廷尉，断案不拖延，更不冤屈好人。每到检查复审判决罪犯之时，遇到应判死刑的，妻子在旁边拿着蜡烛照明，盛吉手持朱笔，悬悬不忍下落。夫妻二人，相对流泪。妻子对盛吉说：“你为国家执法，千万不能滥施刑罚，使子孙也跟着受罪。”

盛吉执法二十年，妻子常在身边，陪伴他，提醒他，这使他总是小心翼翼，唯恐加重了一个罪犯的刑狱、或冤枉了一个好人。由于盛吉办案公正，国家平和安定，没有人说他制造了冤假错案的。（事据明代郑瑄《昨非庵日纂》）

中国传统文化中讲顺天知命，古人相信和遵守天人合一，相信善恶有报的真理，因此非常注重提升自己的道德水准。古人做官要读圣贤书，讲的也都是如何重道德，为什么要遵守道德。当一个人、一个家庭、一个朝代能够重德向善时，就是走上了正轨，就会有福报；小则家和百事兴、大则太平盛世。（文/郑念行）

今天偶然看到朋友博客里的文章，写她结婚一年后某天晚上的心情。我从字里行间感受得到，她内心似乎有点忧郁和闲愁。哀叹这婚后毫无生机、平淡灰暗般寂寥的日子。其实，很多人会在某些时候拥有相似的心情，内心渴望着色彩斑斓而又丰富多变的明天，可是现实中的每一天又是那么的无奈和一成不变。会让很多年轻和充满幻想的心变得沉寂和忧伤。

人生有很多条路，每条路走起来都不轻松。但是每个人都有憧憬的梦想，期望的那头充满着阳光。只是当你实践并踏过那些足迹后发现……平淡中有辉煌，灿烂中有凄凉。无论是什么人，遇到什么样的际遇，其实，最关键是你自己——如何用良好的心态去面对过去、现在和未来。

还记得那年，一个教西方经济学的老师让同学们讨论“什么是幸福？”并让每人交份答卷。我当时的文章得了 5+。我知道，作为修炼“真善忍”的人，这些年无论遇到什么事，我都希望自己幸福的同时能给更多人带去幸福。无论我们经



历了什么，要学会去调节自我，学会换个角度去思考问题，学会先去想别人再考虑自己，学会宽容理解代替埋怨忧愁。其实幸福就在你身旁，不仅仅是一种实物，而是一种心态。

告诉大家一个关于幸福的公式。“幸福=所得/贪欲”。幸福的含量高低在于你的贪欲和奢望有多高，因为你得到的是相对固定的，所以——贪欲越高，幸福的比值越低。朋友们，愿大家都拥有乐观、娴静的心态，做什么事都对得起自己也经得起别人，用豁达的眼光去看事物，用谦和的心情去对待他人，用理解的桥梁与朋友沟通，无愧地面对镜子中平淡的你，那么在你身旁的幸福你一定能够体会到。（文/慕容飘雪）