

人有尊严，那是生命高贵的体现；尊重他人的尊严，也是人与人之间相处最基本的美德。善与恶是相对存在的。有了善与恶，那么也就有了高尚与低劣、尊严与猥琐。就尊严而言，对一个人来讲，它来自于长期的素养，同时也是世人对他的尊重与肯定。对一个法轮大法修炼者来说，他个人的尊严就是从修炼中来，他在维护法轮大法的尊严的同时也在维护着自己的尊严。

现年三十七岁的法轮功学员李秀红，在吉林省长春市黑嘴子女子劳教所期间，曾遭受五根电棍的轮番电击，并被绑在死人床上达九个月。为了维护自己的信仰，她始终不承认自己修炼法轮大法有任何罪错，为此她不穿囚服、不戴所谓标明罪犯身份的名签。她因此遭受了残酷折磨，但直到现在她都拒绝穿囚服、戴名签。

大庆石油管理局房屋建设开发公司工人翟志斌，二零零三年四月被非法判刑十年。在黑龙江大庆监狱，他因抗议强迫穿囚服，被多次毒打，致使头部被打出血，眼睛被打得严重充血。

在四川成都女子监狱，法轮功学员祝艺芳因坚持认为自己做好人没有错，也没有违反任何法律，不是犯人，所以拒穿囚服和在衣裤上打罪犯标记。狱警竟强行扒光她的衣服，只剩胸罩和内裤，将她长期单独关押在一个人都不能站直的小号里。

这样的例子很多。法轮功修炼者用不穿囚服来维护自己的信仰，付出的代价是巨大的。迫害是凶残和无耻的，经过严峻磨砺后的法轮功学员们，不但维护了法轮大法的尊严，同时也真正地为自己赢得了尊严。

河北张家口市怀来县北辛堡乡的法轮功学员陈爱立在冀东监狱遭迫害期间，狱警想把标志犯人身份的胸牌给他戴上，可无论怎样都会被陈爱立摘下。有时陈爱立的手指都被犯人掰得反转过去了，胸牌还是戴不上。最后他们把陈爱立倒背着铐在椅子上，不能行动，把胸牌缝在他的衣服上，他就用嘴咬下来。狱警最终也没能把标志犯人身份的胸牌给他戴上。（接第二页）

下图：1999 年北京法轮功学员们在天坛公园集体学习法轮功主要著作《转法轮》



用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com 发电子邮件，10 分钟内会拿到几个 IP。突破网络封锁，上动态网后链接明慧网。



加首都市议会褒奖法轮大法



市议员佩吉·费尔特美特（左四）和法轮功学员们在一起

（明慧记者渥太华报道）二零一零年六月九日下午，加拿大首都渥太华市议会上，全体在场议员一致通过市议员埃里克斯·考伦提出的褒奖法轮大法的动议，宣布六月九日为“渥太华法轮大法日”。

在六月九日的市议会上，考伦议员提出的褒奖动议获得其他市议员们的一致通过。他在接受记者采访时说：“很高兴市议会认可了法轮功对社区的贡献。”

女议员佩吉·费尔特美特是该动议的第二位提出者。她对记者说：“我很满意（今天的）结果，很高兴大家一致通过这一动议。人们认同法轮大法的价值观；褒奖法轮大法也是市议会的传统，从二零零一年的时候就开始了，所以我很高兴，市议员们都承认法轮大法对社区的贡献，就象今天我们做的一样。”

当天公布的褒奖中提到：“法轮大法学员修炼的是真善忍，并将其融入日常生活中，在所有的环境和情况下，努力成为更好的人，并通过提高整体身体健康的柔和、宁静的功法来修炼身体。” ◇

印尼官方电台直播采访法轮功学员

（明慧记者雅加达报道）二零一零年六月十三日，受印尼官方电台 RRI 邀请，印尼法轮大法佛学会会长盖托特和法轮功学员阿迪、克里斯蒂娜、普瑞玛在该台直播室接受采访并回答听众的问题。

几位法轮功学员讲述了法轮大法传播和发展的历史与现状，和各自的修炼体会。对听众们发来的提问，他们一一作答，说明法轮功是修炼的功法，以“真善忍”作为指导原则，不同于其它任何功法。

法轮功一九九六年传入印尼，如今仅峇厘岛就有超过千人修炼。印尼法轮大法佛学会正加紧筹备在全国各地举行法轮功介绍会，举办以播放法轮功创始人李洪志先生讲法录像为主要内容的入门学法教功九天班。◇

我经销过很多种商品，其中包括布匹。在我刚接触这一行业时，对这行的术语不是很明白，批发布匹是按码（一码0.90米至0.98米），回来之后都是按米出售，这样就可以挣到差价。还有的商家买不足米的尺，卖布时给顾客多算布料误导消费，免费代料加工克扣顾客布料，剩余布料自己按布头或加工一些成品出售。

那么我进入这行业该怎么经营呢？李洪志师父在《转法轮》中讲到，“过去有个说法，什么‘十商九奸’，这是常人讲的，我说那是人心的问题。要人心都摆的正，公平交易，你多付出，就应该多挣钱，那也是在常人中你付出才得到的，不失不得，劳动所得。”

在一次卖货中，来了一位顾客，选了一些布料要加工成被罩、床单、枕套，这时候剩一些小边角余料，怎么办？这点小余料顾客不会做针线活，就将成废料。我想把它拼凑加工成小垫外套吧，顾客带回家变成有用的物品多好。等顾客回来取货时，不解的问我，没有要这些你怎么又多卖我布了？我告诉她：这是你的布的余料做的，没经过你同意。她明白了，

生意红火的秘诀



笑一下说：“对不起，是我误会了。”

这时我的邻居业主说：“这年头好人都不好当。”顾客就不好意思地走了。我转身告诉几位邻居业主：“别这样对待顾客呀，人与人之间需要真诚互动的，得有处处为他人着想的善心，咱们生意人更得能忍能让。想一想，咱们衣食住行得靠谁？”她们说：“是靠自己。”“可是如果有卖无买，咱们怎么靠自己呢？是不是？所以咱

们应有感谢顾客的心。咱们做生意也得有标准的。”邻居业主们说：“这年头能把钱挣家去就行了，没想过应有标准。大姐我明白了，你按你大法的标准，你炼法轮功的那标准太高了，我哪儿能行。”我笑了一下：“慢慢地你们也会行的。”

从此后每逢大家做一件好事，说一些尊敬他人的好话，我们就互相鼓励，拍一下肩，相视一笑。我和业主们念叨：咱们国家自古以来就有路不拾遗的传统美德，咱们文明古国失去了应有的文明，贪占他人物品的行为这是不文明的行为；如果私自留这些余布料，与那些不文明的人有什么分别？犯法吗？不触犯法律的任何一条，但是却犯心法，良心不安。今天你拿别人的，明天别人拿你的，这样恶性循环，大家都是受害者。业主们都默默地将余料还给顾客。她们真诚地说：“这样做人心里亮堂、坦然、踏实、舒服。”

现在经济不景气，可是这些业主们的生意依然红火。这就是明白真相、人心摆正、公平交易得福报的经商秘诀。（文/辽宁法轮功学员）◇

恶者变良民



这故事或许能告诉您“法轮大法是什么”，为什么修炼了法轮大法的人都说“法轮大法好”。

Y是我老家的邻居。Y非常聪明，但以前人品极差，吃喝嫖赌、坑蒙拐骗无所不干。他在我们那里的酒厂做销售员，经常私自扣留客户货款，所以八十年代就是我们那里远近闻名的“万元户”了，家里还盖起小洋楼。

后来酒厂垮台了，他又学会了用酒精勾兑水、做假酒的行当。招聘山里的农民替他卖酒，还让他们骗买酒的人说是农村自家酿的米酒。很快就成了暴发户。此后经常一掷千金，夜不归宿，妻

子因此闹着要跟他离婚。

上个世纪九十年代中期，法轮大法传遍大江南北，Y也开始修炼法轮功了。他把制作假酒的小作坊关闭了，到城里打工去了。在打工期间，他学会了做酒工艺，回来后用大麦做酒出售。很多帮他卖酒的人都认为他傻，放着低成本的酒不做，非要做那高成本的酒。他告诉说：“我学了法轮功，要按真、善、忍的标准做人，就不能做假酒了。”他还无偿把这项技术教给其他人，帮助两位失业的人解决生活问题。

更难能可贵的是，他把以前骗来的钱、扣留别人的钱，找到原来的客户，按金额如数退还对方。当客户接到钱后都诧异不已，这时他就向对方连连道歉：“对不起！对不起！以前都是我做的不对。现在我修了法轮功，师父教导我们做一个道德高尚的人，不能做坑蒙拐骗的事了。”（文/江西 赣清）◇

（接首页）陈爱立受到了极其残酷的酷刑。省城的监狱系统领导都要来看一看陈爱立究竟是个什么样的人，会如此坚定修炼法轮功。冀东监狱的头头们都毕恭毕敬地笔直站着，陈爱立平静地坐在那里。过后狱警问陈爱立：“你怎么见到谁都那么平静？”陈爱立说：“他们在我眼里都是一样的众生。”

有一年过年，一个在社会上有名的黑老大坐了监，连狱警都不敢得罪他。他从其他中队专程跑来给陈爱立拜年，对陈爱立说：“久闻大名，你一天吃的苦比兄弟在外面吃的苦还多，实在佩服！佩服！”然后给陈爱立毕恭毕敬地鞠了一躬，“有什么事需要兄弟帮忙的尽管说，兄弟舍命相助！”陈爱立说：“那你就记住法轮大法好吧！”

从监狱系统领导和那个黑社会老大对陈爱立的态度上看到了陈爱立的尊严。这尊严来自于他所修炼的法轮大法，诚如他所言：“那你就记住法轮大法好吧！” ◇

湖北退休教师炼功受益 被当局迫害离世

【明慧网二零一零年四月二十二日】（明慧通讯员湖北报道）湖北安陆市退休女教师孙贤芬修炼法轮功后，身体获得了健康；自一九九九年七月中中共当局迫害法轮功后，她受到安陆公安局等单位人员的多次骚扰、迫害，身心受到极度的摧残，在承受近十一年的身心迫害后，于二零零九年十一月二十三日含冤离世。

炼功受益

孙贤芬，女，一九四五年生于湖北安陆市，是安陆市实验初中的一名退休教师。她一生未婚，洁身自好，自尊自重，为人真诚，善良。任教期间工作兢兢业业，对学生关心、爱护，学生家长也喜欢到她家与她交流、谈心。

四十五岁那年，她因患腰椎间盘突出，骨质增生等疾病，生活不能自理，病休了将近一年，多方医治无效。医生说她的病无特效药，建议她练气功辅助治疗。从此她就苦苦寻找，相继学过几种气功，花了不少钱不说，也没见有多大作用，直到一九九六年六月底，才有幸寻得大法。

修炼法轮大法的每一天都是充实幸福的，她按大法“真、善、忍”的要求做好人，心灵得到升华，身上的疾病也在不知不觉中不翼而飞。从而更加坚定了她修炼大法的信心。

被迫害离世

然而好景不长，九九年七月，法轮功无端遭迫害，然而她修炼法轮功的心始终未变，也由此开始了安陆恶人恶警对她无休止的干扰迫害。每到邪党的所谓“敏感日”，总有人去她家干扰，威胁，恐吓，去的最多的是安陆市公安局政保科的陈新润。府城办事处、派出所及她单位领导经常以开会等名义把她骗去，逼迫她写“不炼功、不上访”的保证，还时常打电话到她家，所谓“点名”，查看她是否在家。

二零零二年五月三日晚，陈新润、李凌等三人以查户口为名骗开门，一进门就到家里翻东西，被孙贤芬阻拦，陈新润恶狠狠的说：“我总要把你抓去关起来，叫你知道厉害”。当晚他们非法拿走了一些大法真相资料。几天后，五月九日陈新润等人及她单位领导，又闯进她家，非法搜查、抄家，拿走大法书籍等，之后又相继去骚扰了几次，逼迫她在笔录里签字，他们经常在她家附近监视她，他们每去一次，孙贤芬就给他们讲大法的美好，自己亲身受益的经历，极力的劝善，可是没有人理会。

二零零三年五月，她学校的领导打电话说找她有事，一开门进来的又是陈新润、李凌、陈旭东，他们一进门就开始乱翻东西。可怜的老人，一生安分守己，只想修炼法轮功做好人，却如此备受欺凌，面对他们多次无耻欺骗，无理骚扰、迫害，孙贤芬高声喊出“法轮大法好！”。

恶警们把她绑架到安陆四里看守所，与杀人犯关在一起，不准她炼功，她的左臂被陈新润抓得青一块紫一块的，右脚也被踩青了。在看守所里面对迫害，她绝食抗议，看守所警察岳中贵就打她耳光。

在安陆四里看守所这个人间地狱里，她的身心受到极

度的摧残，看守所里设置了监控装置，监控着人的一举一动，在那里，近十个月的时间，日夜不能睡觉，大脑得不到片刻宁静，晚上听到的是各种阴森恐怖的声音，还有从审讯室里传来的凄惨叫声，那时她的精神极度紧张。

这期间，她还曾被带到府城教育站，陈新润、李凌、陈旭东、沈超、还有府城办事处的陈卉等人，他们三班倒，轮流审问，二十四小时不让睡觉、不准坐有靠背的凳，她的腰疼痛难忍，身心极度疲惫，在这样的情况下，恶警们逼迫她写保证，被她再次拒绝。他们将她带回看守所，把她单独关进号子里，号子的门日夜不许关，每天由外牢的男犯轮流看守她，大热天，上厕所，洗澡，换衣都极不方便。她本来就紧张的神经就更紧张了，她哪敢躺下睡觉，几乎夜夜和衣坐着。

从看守所出来回到家，她的精神一直处于极度紧张、恐惧的状态，神情恍惚，不能正常生活，害怕别人监控，说话都怕被别人听见。就在她处于这种状态期间，恶警们还不放过她，上门骚扰她，胁迫她签字，被孙贤芬拒绝。

孙贤芬修大法获得了新生，中共邪党的迫害却使她失去了生命。但愿世人能从她的遭遇中认清恶党的流氓本质，远离邪党，重获新生。◇

荆门警察在觉醒

二零一零年五月三日上午我与另一老年同修去农村讲真相，被不明真相的人诬告，我被带到派出所。

到了派出所有四个警察，先后有两人问我姓名、家庭住址。我不配合他们的要求，说我来这里就是讲真相来的，你们和我是有缘份的，你们听说“三退”（退出中共的党、团、队）了吗？如果相信法轮大法好，你们都会有福报的。他们听了都很高兴，说我们真有福吗？有！

其中一警察说：“我也想学法轮功，你能不能告诉我姓名、住址，我好去找你学。”我说你如果真想学，神会知道，我师父会知道，到时就会有人帮你，我还告诉他：“你是党、团员赶快退了，并要好好工作。”他说曾经入过团，已经退了。还有一个稍胖点的，可能是个头头，很和善，听了我讲的真相也不反对，还挺相信。另外两个警察在一边休息，对我也不凶，也没为难我。我想他们也都明白了真相，本性的一面出来了，我真为他们高兴。

中午十一点左右，那个头头说：“你把你东西拿上，自己回家吧，我没有时间送你。”走时我又对他们说，你们一定记住“法轮大法好”“真、善、忍”好。就这样在师父的保护加持下，我安全的回家了。

这是当事人亲口讲述的故事，虽然他本人觉得很平常，但他那份真诚和纯正让我听后很感动，就把它记述在这里。

这是一个非常朴实的人，他自述自己是2001年后开始修炼法轮功的，因文化不高，当时他一个外地人就在这个城市里承包了一个铺面做生意。本地法轮功学员在市场上向陌生人讲法轮功真相，他一听就认真了，对学员说，你讲法轮大法这么好，你得把书借给我看看到底是不是真好，我才信服。就这样，他借到了一本《转法轮》看了起来。当他读到第二页时，感受到自己生命本源的层层震动，立刻明白这就是他这辈子一直在苦苦寻觅的真理与真法。

他很快读完了书，并找到了借给他书的学员，请学员一定要把这本《转法轮》“卖”给他。学员一

十字街头万元请书



二零零九年十一月二十一日，台湾六千名法轮功学员，将法轮功主要著作《转法轮》排成金光灿烂的立体书。

开始也不以为意，因怕人不敬惜经书，就说大法经书无比珍贵，就是借给有缘人看的，是不“卖”钱的，何况现在经书非常紧缺。他一听就急了，心想没有经书我怎么修啊，眼见这毕生难遇的佛法又要擦肩而过，下次可到哪里去找大法弟子和经书啊，于是他着急地说：您

把经书“卖”给我吧，出多少钱我都愿意。学员见他挺诚恳激动的，就开玩笑地问道：多少钱都愿意？那你愿意出多少钱啊？他看着学员，着急地问：我出一万元！行吗？一万元您愿意转让给我吗？这回轮到学员发愣了，问他是不是在开玩笑，他正色答道：当然不开玩笑，我待会儿去取钱，你下午如果过来我就马上把钱带给你。于是，学员就将这本《转法轮》送给了他，并辅导他学会了功法。这位新学员很快就走入了修炼。

他说当时被《转法轮》精深博大的内涵深深地震撼了，就想着愿意付出自己能拿出的一切来“换”这珍贵的真法，其它的什么都没有多想，讲“愿用一万元来请书”，是因为他那时银行帐户上只有一万元，这是他当时“身家”的全部。

(文/江南) ◇

古风悠悠： 明事理 谨慎公正执法

盛吉是东汉会稽(今浙江绍兴)人，字君达。他曾担任廷尉(官名。始置于秦，掌刑狱，为九卿之一。后世或称大理，北齐以后，皆称大理寺卿)二十年，世人皆说他执法公正，有恩无怨。

盛吉任廷尉，断案不拖延，更不冤屈好人。每到检查复审判决罪犯之时，遇到应判死刑的，妻子在旁边拿着蜡烛照明，盛吉手持朱笔，悬悬不忍下落。夫妻二人，相对流泪。妻子对盛吉说：“你为国家执法，千万不能滥施刑罚，使子孙也跟着受罪。”

盛吉执法二十年，妻子常在身边，陪伴他，提醒他，这使他总是小心翼翼，唯恐加重了一个罪犯的刑狱、或冤枉了一个好人。由于盛吉办案公正，国家平和安定，没有人说他制造了冤假错案的。(事据明代郑瑄《昨非庵日纂》)

中国传统文化中讲顺天知命，古人相信和遵守天人合一，相信善恶有报的真理，因此非常注重提升自己的道德水准。古人做官要读圣贤书，讲的也都是如何重道德，为什么要遵守道德。当一个人、一个家庭、一个朝代能够重德向善时，就是走入了正轨，就会有福报；小则家和百事兴、大则太平盛世。(文/郑念行) ◇

今天偶然看到朋友博客里的文章，写她结婚一年后某天晚上的心情。我从字里行间感受得到，她内心似乎有点忧郁和闲愁。哀叹这婚后毫无生机、平淡灰暗般寂寥的日子。其实，很多人会在某些时候拥有相似的心情，内心渴望着色彩斑斓而又丰富多变的明天，可是现实中的每一天又是那么的无奈和一成不变。会让很多年轻和充满幻想的心变得沉寂和忧伤。

人生有很多条路，每条路走起来都不轻松。但是每个人都有憧憬的梦想，期望的那头充满着阳光。只是当你实践并踏上那些足迹后发现……平淡中有辉煌，灿烂中有凄凉。无论是什么人，遇到什么样的际遇，其实，最关键是你自己——如何用良好的心态去面对过去、现在和未来。

还记得那年，一个教西方经济学的老师让同学们讨论“什么是幸福？”并让每人交份答卷。我当时的答案得了5+。我知道，作为修炼“真善忍”的人，这些年无论遇到什么事，我都希望自己幸福的同时能给更多人带去幸福。无论我们经



历了什么，要学会去调节自我，学会换个角度去思考问题，学会先去想别人再考虑自己，学会宽容理解代替埋怨忧愁。其实幸福就在你身旁，不仅仅是一种实物，而是一种心态。

告诉大家一个关于幸福的公式。“幸福=所得/贪欲”。幸福的含量高低在于你的贪欲和奢望有多高，因为你得到的是相对固定的，所以——贪欲越高，幸福的比值越低。朋友们，愿大家都拥有乐观、娴静的心态，做什么事都对得起自己也对得起别人，用豁达的眼光去看事物，用谦和的心情去对待他人，用理解的桥梁与朋友沟通，无愧地面对镜子中平淡的你，那么在你身旁的幸福你一定能体会到。(文/慕容飘雪) ◇