



维护尊严

人有尊严，那是生命高贵的体现；尊重他人的尊严，也是人与人之间相处最基本的美德。善与恶是相对存在的。有了善与恶，那么也就有了高尚与低劣、尊严与猥琐。就尊严而言，对一个人来讲，它来自于长期的素养，同时也是世人对他的尊重与肯定。对一个法轮大法修炼者来说，他个人的尊严就是从修炼中来，他在维护法轮大法的尊严的同时也在维护着自己的尊严。

现年三十七岁的法轮功学员李秀红，在吉林省长春市黑嘴子女子劳教所期间，曾遭受五根电棍的轮番电击，并被绑在死人床上达九个月。为了维护自己的信仰，她始终不承认自己修炼法轮大法有任何罪错，为此她不穿囚服、不戴所谓标明罪犯身份的名签。她因此遭受了残酷折磨，但直到现在她都拒绝穿囚服、戴名签。

大庆石油管理局房屋建设开发公司工人翟志斌，二零零三年四月被非法判刑十年。在黑龙江大庆监狱，他因抗议强迫穿囚服，被多次毒打，致使头部被打出血，眼睛被打得严重充血。

在四川成都女子监狱，法轮功学员祝艺芳因坚持认为自己做好人没有错，也没有违反任何法律，不是犯人，所以拒穿囚服和在衣裤上打罪犯标记。狱警竟强行扒光她的衣服，只剩胸罩和内裤，将她长期单独关押在一个人都不能站直的小号里。

这样的例子很多。法轮功修炼者用不穿囚服来维护自己的信仰，付出的代价是巨大的。迫害是凶残和无耻的，经过严峻磨砺后的法轮功学员们，不但维护了法轮大法的尊严，同时也真正地为自己赢得了尊严。

河北张家口市怀来县北辛堡乡的法轮功学员陈爱立在冀东监狱遭迫害期间，狱警想把标志犯人身份的胸牌给他戴上，可无论怎样都会被陈爱立摘下。有时陈爱立的手指都被犯人掰得反转过去了，胸牌还是戴不上。最后他们把陈爱立倒背着铐在椅子上，不能行动，把胸牌缝在他的衣服上，他就用嘴咬下来。狱警最终也没能把标志犯人身份的胸牌给他戴上。（接第二页）

下图：1999 年北京法轮功学员们在天坛公园集体学习法轮功主要著作《转法轮》



加首都市议会褒奖法轮大法



市议员佩吉·费尔特美特（左四）和法轮功学员们在一起

（明慧记者渥太华报道）二零一零年六月九日下午，加拿大首都渥太华市议会上，全体在场议员一致通过市议员埃里克斯·考伦提出的褒奖法轮大法的动议，宣布六月九日为“渥太华法轮大法日”。

在六月九日的市议会上，考伦议员提出的褒奖动议获得其他市议员们的一致通过。他在接受记者采访时说：“很高兴市议会认可了法轮功对社区的贡献。”

女议员佩吉·费尔特美特是该动议的第二位提出者。她对记者说：“我很满意（今天的）结果，很高兴大家一致通过这一动议。人们认同法轮大法的价值观；褒奖法轮大法也是市议会的传统，从二零零一年的时候就开始了，所以我很高兴，市议员们都承认法轮大法对社区的贡献，就象今天我们做的一样。”

当天公布的褒奖中提到：“法轮大法学员修炼的是真善忍，并将其融入日常生活中，在所有的环境和情况下，努力成为更好的人，并通过提高整体身体健康的柔和、宁静的功法来修炼身体。” ◇

印尼官方电台直播采访法轮功学员

（明慧记者雅加达报道）二零一零年六月十三日，受印尼官方电台 RRI 邀请，印尼法轮大法佛学会会长盖托特和法轮功学员阿迪、克里斯蒂娜、普瑞玛在该台直播室接受采访并回答听众的问题。

几位法轮功学员讲述了法轮大法传播和发展的历史与现状，和各自的修炼体会。对听众们发来的提问，他们一一作答，说明法轮功是修炼的功法，以“真善忍”作为指导原则，不同于其它任何功法。

法轮功一九九六年传入印尼，如今仅峇厘岛就有超过千人修炼。印尼法轮大法佛学会正加紧筹备在全国各地举行法轮功介绍会，举办以播放法轮功创始人李洪志先生讲法录像为主要内容的入门学法教功九天班。◇

生意红火的秘诀



我经销过很多种商品，其中包括布匹。在我刚接触这一行业时，对这行的术语不是很明白，批发布匹是按码（一码0.90米至0.98米），回来之后都是按米出售，这样就可以挣到差价。还有的商家买不足米的尺，卖布时给顾客多算布料误导消费，免费代料加工克扣顾客布料，剩余布料自己按布头或加工一些成品出售。

那么我进入这行业该怎么经营呢？李洪志师父在《转法轮》中讲到，“过去有个说法，什么‘十商九奸’，这是常人讲的，我说那是人心的问题。要人心都摆的正，公平交易，你多付出，就应该多挣钱，那也是在常人中你付出才得到的，不失不得，劳动所得。”

在一次卖货中，来了一位顾客，选了一些布料要加工成被罩、床单、枕套，这时候剩一些小边角余料，怎么办？这点小余料顾客不会做针线活，就将成废料。我想把它拼凑加工成小垫外套吧，顾客带回家变成有用的物品多好。等顾客回来取货时，不解的问我，没有要这些你怎么又多卖我布了？我告诉她：这是你的布的余料做的，没经过你同意。她明白了，

笑一下说：“对不起，是我误会了。”

这时我的邻居业主说：“这年头好人都不好当。”顾客就不好意思地走了。我转身告诉几位邻居业主：“别这样对待顾客呀，人与人之间需要真诚互动的，得有处处为他人着想的善心，咱们生意人更得能忍能让。想一想，咱们衣食住行得靠谁？”她们说：“是靠自己。”“可是如果有卖无买，咱们怎么靠自己呢？是不是？所以咱

们应有感谢顾客的心。咱们做生意也得有标准的。”邻居业主们说：“这年头能把钱挣家去就行了，没想过应有标准。大姐我明白了，你按你大法的标准，你炼法轮功的那标准太高了，我哪儿能行。”我笑了一下：“慢慢地你们也会行的。”

从此后每逢大家做一件好事，说一些尊敬他人的好话，我们就互相鼓励，拍一下肩，相视一笑。我和业主们念叨：咱们国家自古以来就有路不拾遗的传统美德，咱们文明古国失去了应有的文明，贪占他人物品的行为这是不文明的行为；如果私自留这些余布料，与那些不文明的人有什么分别？犯法吗？不触犯法律的任何一条，但是却犯心法，良心不安。今天你拿别人的，明天别人拿你的，这样恶性循环，大家都是受害者。业主们都默默地将余料还给顾客。她们真诚地说：“这样做人心里亮堂、坦然、踏实、舒服。”

现在经济不景气，可是这些业主们的生意依然红火。这就是明白真相、人心摆正、公平交易得福报的经商秘诀。（文/辽宁法轮功学员）◇

恶者变良民



这故事或许能告诉您“法轮大法是什么”，为什么修炼了法轮大法的人都说“法轮大法好”。

Y是我老家的邻居。Y非常聪明，但以前人品极差，吃喝嫖赌、坑蒙拐骗无所不干。他在我那里的酒厂做销售员，经常私自扣留客户货款，所以八十年代就是我们那里远近闻名的“万元户”了，家里还盖起小洋楼。

后来酒厂垮台了，他又学会了用酒精勾兑水、做假酒的行当。招聘山里的农民替他卖酒，还让他们骗买酒的人说是农村自家酿的米酒。很快就成了暴发户。此后经常一掷千金，夜不归宿，妻

子因此闹着要跟他离婚。

上个世纪九十年代中期，法轮大法传遍大江南北，Y也开始修炼法轮功了。他把制作假酒的小作坊关闭了，到城里打工去了。在打工期间，他学会了做酒工艺，回来后用大麦做酒出售。很多帮他卖酒的人都认为他傻，放着低成本的酒不做，非要做那高成本的酒。他告诉说：“我学了法轮功，要按真、善、忍的标准做人，就不能做假酒了。”他还无偿把这项技术教给其他人，帮助两位失业的人解决生活问题。

更难能可贵的是，他把以前骗来的钱、扣留别人的钱，找到原来的客户，按金额如数退还对方。当客户接到钱后都诧异不已，这时他就向对方连连道歉：“对不起！对不起！以前都是我做的不对。现在我修了法轮功，师父教导我们做一个道德高尚的人，不能做坑蒙拐骗的事了。”（文/江西 赣清）◇

（接首页）陈爱立受到了极其残酷的酷刑。省城的监狱系统领导都要来看一看陈爱立究竟是个什么样的人，会如此坚定修炼法轮功。冀东监狱的头头们都毕恭毕敬地笔直站着，陈爱立平静地坐在那里。过后狱警问陈爱立：“你怎么见到谁都那么平静？”陈爱立说：“他们在我眼里都是一样的众生。”

有一年过年，一个在社会上有名的黑老大坐了监，连狱警都不敢得罪他。他从其他中队专程跑来给陈爱立拜年，对陈爱立说：“久闻大名，你一天吃的苦比兄弟在外面吃的苦还多，实在佩服！佩服！”然后给陈爱立毕恭毕敬地鞠了一躬，“有什么事需要兄弟帮忙的尽管说，兄弟舍命相助！”陈爱立说：“那你就记住法轮大法好吧！”

从监狱系统领导和那个黑社会老大对陈爱立的态度上看到了陈爱立的尊严。这尊严来自于他所修炼的法轮大法，诚如他所言：“那你就记住法轮大法好吧！”◇

原中国水利水电第一工程局 副处长张玉科吉林监狱中遭迫害

(明慧通讯员吉林报道) 吉林省公主岭怀德镇拉拉屯村的法轮功学员张玉科现被关押在吉林监狱六监区, 张玉科于二零一零年六月九日开始绝食、绝水, 至今还在继续。十二日他又被强行破坏性灌食, 身心受到严重摧残。坚定信仰的张玉科声明自己不是罪犯, 要求无条件释放, 要求权益, 自己到超市购买食物。

大法弟子张玉科, 64岁, 原中国水利水电第一工程局(简称中水一局)财务处副处长。因坚持修炼法轮大法, 张玉科被中水一局撤职下岗, 停发工资, 被迫提前退休。张玉科曾多次被非法拘留、劳教, 直至二零零八年被非法判刑四年。

张玉科的妻子于风云也多次被非法拘留, 被非法劳教三次, 二零零八年又被非法判刑二年, 现关押在吉林省女子监狱(长春市黑嘴子监狱)。家里只剩下一个三十多岁的残疾儿子, 生活不能自理, 家中被中共指使的匪警、地痞洗劫一空。

■大法使瘫儿能走路

张玉科一家三口修炼法轮大法前, 儿子小伟一九九五年刚刚大学毕业, 突然患上了脊椎炎。当时骨科专家讲, 病情发展趋势是瘫痪——肌肉萎缩——血坏死, 很难保命。一家人虽为小伟多方求医可病情仍不断的恶化, 小伟瘫痪在床, 下肢肌肉出现萎缩, 双侧股骨坏死, 一九九六年夏季病情越发严重, 他自知无药可治。

面对瘫痪在床的儿子, 一家陷入了绝望。其妻于风云身体本来就患有多种疾病, 加之儿子患病的沉重打击, 精神受到刺激, 每天神态异常。张玉科只好在家照看病中的妻儿。当时张玉科也是身患多种疾病, 备受病痛的折磨。

就在一家绝望之际, 一九九六年的八月, 张玉科得到了一本《转法轮》。从此一家三口开始了学炼法轮功, 结果一家人奇迹般的绝处逢生。

炼功不几天, 妻子精神就恢复了正常, 其它病症也消失了; 接着儿子

小伟身上发生了奇迹。随着修炼, 儿子一来二去的能翻身了, 萎缩的肌肉长出来了, 从扶着起来, 搀着慢走, 到自己能走。张玉科的各种病状不但没了, 而且身强体健, 精力充沛的投入了工作。

全家这些变化是自己做梦也没敢想过的, 法轮大法祛病健身的奇迹在这三口之家真实地体现。三人从此脱离了病魔的苦海, 自学炼大法后全家多年没花过一分钱的医药费。

■邪党迫害夫妻入狱

从一九九九年“七·二零”开始, 中共恶党发动对法轮功的迫害十年来, 张玉科一家三口因炼法轮功, 经历无数次抄家。

一次, 恶人们当时把张玉科家里四口人(一家三口加张玉科岳母)逼进一房间, 所有人象疯了一样乱翻, 屋里顿时一片狼藉, 抢走全部大法书籍、一万一千元存折一个、五千五百多元现金, 和一些零钱都扫荡一空。

邪党人员还抢走张玉科岳母一千多元现金。老太太已七十五岁, 身体多病, 老人的钱是子女亲属给的临时买药治病的钱, 一分没剩都被抢走。还抢走一台电视机、卫星天线。

警匪地痞们绑架了张玉科及其老伴于风云至派出所非法审讯。当天下午, 将二人又劫持到公主岭市拘留所非法拘押十五日。三月十九日, 又劫持到看守所非法关押迫害。

在公主岭市看守所, 张玉科拒绝穿囚服, 几个恶警和刑事犯便暴力迫害, 拳脚相加后, 非法强行给张玉科戴上死刑犯的重镣, 双手铐铐在铁栏上。张玉科绝食反迫害二十多天, 双手腕部血肉模糊才放开。张玉科绝食五、六天后, 开始被迫害性灌食。他们连续十多天将张玉科铐坐在地上, 让刑事犯人轮流骑坐在他的脖子上, 直到将其折磨的昏死过去, 才慌忙将其移至医院迫害。他们将张玉科四肢固定在床上输液灌食。

恶人怕张玉科死于被非法关押期间, 就快速将张玉科夫妇分别非法判刑四年, 于二零零八年五月九日, 劫持到吉林省吉林监狱。因身体状况原因, 当

吉林省四平石岭监狱, 长期卫生、生活条件极差, 监狱上下领导不重视管理, 更不重视法轮功学员的身体健康情况, 导致肺结核在几年前就在监狱内流行, 使很多法轮功学员传染上肺结核, 其中最严重的是法轮功学员郑伟东。

2009年, 郑伟东传染上肺结核, 现在身体因结核病消瘦的吓人(脱像), 每天还要强制出工, 遭受奴役迫害。

法轮功学员郑伟东, 吉林电子信息高级技校教师, 2002年3月被长春市南关区人民法院非法判刑13年。现在已经被非法关押迫害10年多了, 妻子沈剑利已被中共邪恶酷刑迫害致死。◇

时监狱拒收。公主岭市邪恶与吉林市劳改局等串通一气, 对张玉科进行“强制执行”决定, 于零八年五月二十日强制吉林监狱非法将张玉科收监, 羁押于六监区非法迫害。

张玉科从被非法抓捕到被非法判刑不到两个月时间。因张玉科的身体在看守所被迫害的十分严重, 被非法劫持到吉林监狱后, 在监狱医院住了几个月。张玉科拒绝打针、吃药、穿号服, 要求炼功。

二零零九年五月二十日, 吉林监狱恶警以张玉科不配合抽血化验为由, 将他严管迫害, 强制戴着手铐脚镣, 双手被铐在身后。张玉科绝食抗议, 被强行折磨灌食。

二零零八年秋, 张玉科被转移到八监区非法监禁迫害至今。

◇ 吉林监狱
酷刑演示



郑伟东遭四平监狱迫害患肺结核

这是当事人亲口讲述的故事，虽然他本人觉得很平常，但他那份真诚和纯正让我听后很感动，就把它记述在这里。

这是一个非常朴实的人，他自述自己是2001年后开始修炼法轮功的，因文化不高，当时他一个外地人就在这个城市里承包了一个铺面做生意。本地法轮功学员在市场上向陌生人讲法轮功真相，他一听就认真了，对学员说，你讲法轮大法这么好，你得把书借给我看看到底是不是真好，我才信服。就这样，他借到了一本《转法轮》看了起来。当他读到第二页时，感受到自己生命本源的层层震动，立刻明白这就是他这辈子一直在苦苦寻觅的真理与真法。

他很快读完了书，并找到了借给他书的学员，请学员一定要把这本《转法轮》“卖”给他。学员一

十字街头万元请书



二零零九年十一月二十一日，台湾六千名法轮功学员，将法轮功主要著作《转法轮》排成金光灿烂的立体书。

开始也不以为意，因怕人不敬惜经书，就说大法经书无比珍贵，就是借给有缘人看的，是不“卖”钱的，何况现在经书非常紧缺。他一听就急了，心想没有经书我怎么修啊，眼见这毕生难遇的佛法又要擦肩而过，下次可到哪里去找大法弟子和经书啊，于是他着急地说：您

把经书“卖”给我吧，出多少钱我都愿意。学员见他挺诚恳激动的，就开玩笑地问道：多少钱都愿意？那你愿意出多少钱啊？他看着学员，着急地问：我出一万元！行吗？一万元您愿意转让给我吗？这回轮到学员发愣了，问他是不是在开玩笑，他正色答道：当然不开玩笑，我待会儿去取钱，你下午如果过来我就马上把钱带给你。于是，学员就将这本《转法轮》送给了他，并辅导他学会了功法。这位新学员很快就走入了修炼。

他说当时被《转法轮》精深博大的内涵深深地震撼了，就想着愿意付出自己能拿出的一切来“换”这珍贵的真法，其它的什么都没有多想，讲“愿用一万元来请书”，是因为他那时银行帐户上只有一万元，这是他当时“身家”的全部。

（文/江南）◇

古风悠悠：

明事理 谨慎公正执法

盛吉是东汉会稽（今浙江绍兴）人，字君达。他曾担任廷尉（官名。始置于秦，掌刑狱，为九卿之一。后世或称大理，北齐以后，皆称大理寺卿）二十年，世人皆说他执法公正，有恩无怨。

盛吉任廷尉，断案不拖延，更不冤屈好人。每到检查复审判决罪犯之时，遇到应判死刑的，妻子在旁边拿着蜡烛照明，盛吉手持朱笔，悬悬不忍下落。夫妻二人，相对流泪。妻子对盛吉说：“你为国家执法，千万不能滥施刑罚，使子孙也跟着受罪。”

盛吉执法二十年，妻子常在身边，陪伴他，提醒他，这使他总是小心翼翼，唯恐加重了一个罪犯的刑狱、或冤枉了一个好人。由于盛吉办案公正，国家平和安定，没有人说他制造了冤假错案的。（事据明代郑瑄《昨非庵日纂》）

中国传统文化中讲顺天知命，古人相信和遵守天人合一，相信善恶有报的真理，因此非常注重提升自己的道德水准。古人做官要读圣贤书，讲的也都是如何重道德，为什么要遵守道德。当一个人、一个家庭、一个朝代能够重德向善时，就是走入了正轨，就会有福报；小则家和百事兴、大则太平盛世。（文/郑念行）◇

今天偶然看到朋友博客里的文章，写她结婚一年后某天晚上的心情。我从字里行间感受得到，她内心似乎有点忧郁和闲愁。哀叹这婚后毫无生机、平淡灰暗般寂寥的日子。其实，很多人会在某些时候拥有相似的心情，内心渴望着色彩斑斓而又丰富多变的明天，可是现实中的每一天又是那么的无奈和一成不变。会让很多年轻和充满幻想的心变得沉寂和忧伤。

人生有很多条路，每条路走起来都不轻松。但是每个人都有憧憬的梦想，期望的那头充满着阳光。只是当你实践并踏过那些足迹后发现……平淡中有辉煌，灿烂中有凄凉。无论是什么人，遇到什么样的际遇，其实，最关键是你自己——如何用良好的心态去面对过去、现在和未来。

还记得那年，一个教西方经济学的老师让同学们讨论“什么是幸福？”并让每人交份答卷。我当时的文章得了5+。我知道，作为修炼“真善忍”的人，这些年无论遇到什么事，我都希望自己幸福的同时能给更多人带去幸福。无论我们经



历了什么，要学会去调节自我，学会换个角度去思考问题，学会先去想别人再考虑自己，学会宽容理解代替埋怨忧愁。其实幸福就在你身旁，不仅仅是一种实物，而是一种心态。

告诉大家一个关于幸福的公式。“幸福=所得/贪欲”。幸福的含量高低在于你的贪欲和奢望有多高，因为你得到的是相对固定的，所以——贪欲越高，幸福的比值越低。朋友们，愿大家都拥有乐观、娴静的心态，做什么事都对得起自己也得起别人，用豁达的眼光去看事物，用谦和的心情去对待他人，用理解的桥梁与朋友沟通，无愧地面对镜子中平淡的你，那么在你身旁的幸福你一定体会得到。（文/慕容飘雪）◇