

色彩的运用、色彩和服装的有机结合，所有这些使演出非常特别、给人带来灵感。”

对于晚会所呈现的中国文化，特别是其中的故事，他兴致勃勃：“作为美国人，我以前不知道这些故事，但是对此的第一次领略令人激动。能在这里看到一部份中国文化和历史真是太美妙了。”“晚会综合了舞蹈、歌曲演唱、并结合了相应的背景。这一点可谓独一无二，真是一场绝美的演出。”

作为一位电影制作设计大师，他认为神韵演出的背景设计将会发展成一种新的艺术形式：“背景互动式的运用非常有趣，我认为这本身会发展成为一种新的艺术形式。现场演出伴随着数码背景——也许最终发展成3D，运用这两项技术演出让你觉得好象同时走入了戏院和电影院。”

斯特罗贝格最后说：“让我觉得有趣的事情是，当我回家时，就象我带回了古老和崭新，将它们放到了一起。我期待着明年的演出。”

（注：神韵晚会光盘已在大陆发放）



图：奥斯卡奖得主、《阿凡达》电影制作设计总监罗伯特·斯特罗贝格称赞神韵“精美绝伦”

24

色彩的运用、色彩和服装的有机结合，所有这些使演出非常特别、给人带来灵感。”

对于晚会所呈现的中国文化，特别是其中的故事，他兴致勃勃：“作为美国人，我以前不知道这些故事，但是对此的第一次领略令人激动。能在这里看到一部份中国文化和历史真是太美妙了。”“晚会综合了舞蹈、歌曲演唱、并结合了相应的背景。这一点可谓独一无二，真是一场绝美的演出。”

作为一位电影制作设计大师，他认为神韵演出的背景设计将会发展成一种新的艺术形式：“背景互动式的运用非常有趣，我认为这本身会发展成为一种新的艺术形式。现场演出伴随着数码背景——也许最终发展成3D，运用这两项技术演出让你觉得好象同时走入了戏院和电影院。”

斯特罗贝格最后说：“让我觉得有趣的事情是，当我回家时，就象我带回了古老和崭新，将它们放到了一起。我期待着明年的演出。”

（注：神韵晚会光盘已在大陆发放）



# 天地苍生

月刊 · 第 10 期

2010—8



图：奥斯卡奖得主、《阿凡达》电影制作设计总监罗伯特·斯特罗贝格称赞神韵“精美绝伦”



# 天地苍生

月刊 · 第 10 期

2010—8

## 目 录

【世界民风】 .....	3
善于自检的法国人	
【仰古观今】 .....	4
德服天下	
【科学新见】 .....	6
关于“进化论”的一些有趣的问题	
【小知识】 .....	8
中华民族有文字记载的第一句话	
【名人轶事】 .....	9
苏东坡何以相信了因果轮回之说	
【短消息】 .....	12
前世回溯疗法在北美日渐流行	
【生命探索】 .....	13
法轮大法——身体、精神和心灵的科学	
【艺术时尚】 .....	23
《阿凡达》制作总监：神韵绝美 为下部电影带来灵感	

### 【突破网络封锁 看看外面的世界】

用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个IP。上到动态网首页后点明慧网的链接。

明慧期刊 自费印制 敬请传阅 功德无量

## 【艺术时尚】

### 《阿凡达》制作总监： 神韵绝美 为下部电影带来灵感

神韵纽约艺术团在美国加州的夏季巡回演出，2010年7月8日至11日在影都洛杉矶市中心的多萝西•钱德勒剧院（Dorothy Chandler Pavilion）上演四场，众多好莱坞影视界名流慕名前来观看，对演出赞不绝口。

罗伯特•斯特罗贝格（Robert Stromberg）是好莱坞大片《阿凡达》的电影制作设计总监，他因此片获得2010年奥斯卡最佳艺术指导、最佳视觉效果两项大奖。7月8日观看神韵演出后，他赞神韵绝美，充满诗意，为他拍摄下集《阿凡达》带来灵感。

斯特罗贝格赞叹道：“神韵演出绝对美丽，那么鼓舞人心。我觉得我为下集《阿凡达》找到了一些新的灵感。看到如此广泛的表演艺术汇集为一体真是太惊人了。演出太美丽了，充满诗意。色彩、灯光、舞步、演员难以置信，太精彩了。”

斯特罗贝格表示一些舞蹈他从未看过：“我爱那些舞蹈，以及恰到好处伴随着的那些音乐、服装。我觉得那些服饰，那个女子戴银饰、男子手持筷子，我觉得那两个舞蹈如果拍成电影，也会是电影中的伟大舞蹈。所以那些事情、那种氛围、背景、那种

## 目 录

【世界民风】 .....	3
善于自检的法国人	
【仰古观今】 .....	4
德服天下	
【科学新见】 .....	6
关于“进化论”的一些有趣的问题	
【小知识】 .....	8
中华民族有文字记载的第一句话	
【名人轶事】 .....	9
苏东坡何以相信了因果轮回之说	
【短消息】 .....	12
前世回溯疗法在北美日渐流行	
【生命探索】 .....	13
法轮大法——身体、精神和心灵的科学	
【艺术时尚】 .....	23
《阿凡达》制作总监：神韵绝美 为下部电影带来灵感	

### 【突破网络封锁 看看外面的世界】

用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个IP。上到动态网首页后点明慧网的链接。

明慧期刊 自费印制 敬请传阅 功德无量

## 【艺术时尚】

### 《阿凡达》制作总监： 神韵绝美 为下部电影带来灵感

神韵纽约艺术团在美国加州的夏季巡回演出，2010年7月8日至11日在影都洛杉矶市中心的多萝西•钱德勒剧院（Dorothy Chandler Pavilion）上演四场，众多好莱坞影视界名流慕名前来观看，对演出赞不绝口。

罗伯特•斯特罗贝格（Robert Stromberg）是好莱坞大片《阿凡达》的电影制作设计总监，他因此片获得2010年奥斯卡最佳艺术指导、最佳视觉效果两项大奖。7月8日观看神韵演出后，他赞神韵绝美，充满诗意，为他拍摄下集《阿凡达》带来灵感。

斯特罗贝格赞叹道：“神韵演出绝对美丽，那么鼓舞人心。我觉得我为下集《阿凡达》找到了一些新的灵感。看到如此广泛的表演艺术汇集为一体真是太惊人了。演出太美丽了，充满诗意。色彩、灯光、舞步、演员难以置信，太精彩了。”

斯特罗贝格表示一些舞蹈他从未看过：“我爱那些舞蹈，以及恰到好处伴随着的那些音乐、服装。我觉得那些服饰，那个女子戴银饰、男子手持筷子，我觉得那两个舞蹈如果拍成电影，也会是电影中的伟大舞蹈。所以那些事情、那种氛围、背景、那种

**背景简介：**法轮功也称法轮大法，或大法，是由李洪志先生于一九九二年五月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。

一九九九年七月二十日，中共发动了对法轮功的全面迫害，引发全球法轮功学员反迫害、讲真相活动。事实证明，这场迫害不仅针对法轮功学员的“真善忍”信仰，也在试图泯灭所有人的道德原则和精神价值。

## 世纪谎言：“天安门自焚”伪案

中共在 2001 年导演天安门自焚伪案，煽动民众仇恨法轮功，为镇压铺路。图为漏洞百出的“自焚”镜头之一：王进东两腿间装汽油的塑料瓶在大火中不燃烧、不变形。



国际教育发展组织 (IED) 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。中国代表团面对确凿的证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。

**背景简介：**法轮功也称法轮大法，或大法，是由李洪志先生于一九九二年五月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。

一九九九年七月二十日，中共发动了对法轮功的全面迫害，引发全球法轮功学员反迫害、讲真相活动。事实证明，这场迫害不仅针对法轮功学员的“真善忍”信仰，也在试图泯灭所有人的道德原则和精神价值。

## 世纪谎言：“天安门自焚”伪案

中共在 2001 年导演天安门自焚伪案，煽动民众仇恨法轮功，为镇压铺路。图为漏洞百出的“自焚”镜头之一：王进东两腿间装汽油的塑料瓶在大火中不燃烧、不变形。



国际教育发展组织 (IED) 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。中国代表团面对确凿的证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。

## 【世界民风】

### 善于自检的法国人

在法国，很少听到诸如学生考试迟到而抱怨天气或堵车。法国人认为碰上了不愉快的事再去强调客观于事无补，而这时应该扪心自问有没有错或怎样避免下次再犯同样的错误。旅法多年，却从未见过法国人在公共场合吵架，看来这个民族长期奉行的自我检错习惯，真不啻为一种润滑剂，它最大限度地减少了人际交往中的摩擦。

法国人的这一自我检错习惯是从小培养起来的。一位中国留学生在法国朋友家做客时目睹了以下一幕。

吃饭时朋友八岁的孩子用一小块面包逗小狗玩，狗玩起来撞翻了他手中的盘子，盘子碎成几块。

男孩对父母说：“你们看见了，是小狗打碎了盘子，不是我的错。”

母亲说，盘子确实是小狗撞翻的，可是你有没有错？男孩大叫：“是小狗的错，不是我的错。”



## 【世界民风】

### 善于自检的法国人

在法国，很少听到诸如学生考试迟到而抱怨天气或堵车。法国人认为碰上了不愉快的事再去强调客观于事无补，而这时应该扪心自问有没有错或怎样避免下次再犯同样的错误。旅法多年，却从未见过法国人在公共场合吵架，看来这个民族长期奉行的自我检错习惯，真不啻为一种润滑剂，它最大限度地减少了人际交往中的摩擦。

法国人的这一自我检错习惯是从小培养起来的。一位中国留学生在法国朋友家做客时目睹了以下一幕。

吃饭时朋友八岁的孩子用一小块面包逗小狗玩，狗玩起来撞翻了他手中的盘子，盘子碎成几块。

男孩对父母说：“你们看见了，是小狗打碎了盘子，不是我的错。”

母亲说，盘子确实是小狗撞翻的，可是你有没有错？男孩大叫：“是小狗的错，不是我的错。”



父亲过来叫男孩离开餐桌到他自己的房间里去，想想自己究竟有没有错。

十几分钟后男孩走出房间说：“小狗有错，我也有错，我不该在吃饭时逗狗，这是你们多次对我说过的。”

父亲笑了：“那么今天你就该为自己的错承担责任：收拾餐桌，并拿出零用钱赔这只盘子。”

## 【仰古观今】

### 德服天下

今天的中国社会，人们遇到问题而自省的做法似乎已经陌生和遥远。然而在中华五千年传统文化中，即使是身为皇帝，勤于反观内视、注重自己修为的例子却是不胜枚举的。

《资治通鉴》在记载唐太宗贞观年间的一段历史时写道：“皇上与群臣议论怎样禁止盗贼。有人请求使用严厉的刑法来制止。皇上微笑着说：‘老百姓之所以去做盗贼，是由于赋税太多，劳役、兵役太重，官吏们又贪得无厌，老百姓吃不饱，穿不暖，这是切身的问题，所以也就顾不得廉耻了。我们应当去掉奢侈，节省开支，减轻徭役，少收赋税，选拔和任用廉洁的官吏，使老百姓穿的吃的都有富余，那么他们自然就不会去做盗贼了，何必要用严

父亲过来叫男孩离开餐桌到他自己的房间里去，想想自己究竟有没有错。

十几分钟后男孩走出房间说：“小狗有错，我也有错，我不该在吃饭时逗狗，这是你们多次对我说过的。”

父亲笑了：“那么今天你就该为自己的错承担责任：收拾餐桌，并拿出零用钱赔这只盘子。”

## 【仰古观今】

### 德服天下

今天的中国社会，人们遇到问题而自省的做法似乎已经陌生和遥远。然而在中华五千年传统文化中，即使是身为皇帝，勤于反观内视、注重自己修为的例子却是不胜枚举的。

《资治通鉴》在记载唐太宗贞观年间的一段历史时写道：“皇上与群臣议论怎样禁止盗贼。有人请求使用严厉的刑法来制止。皇上微笑着说：‘老百姓之所以去做盗贼，是由于赋税太多，劳役、兵役太重，官吏们又贪得无厌，老百姓吃不饱，穿不暖，这是切身的问题，所以也就顾不得廉耻了。我们应当去掉奢侈，节省开支，减轻徭役，少收赋税，选拔和任用廉洁的官吏，使老百姓穿的吃的都有富余，那么他们自然就不会去做盗贼了，何必要用严

当一个修炼人按正法的要求去做，奇迹就会出现。这是我对法轮功中所发生的奇迹的理解。修炼者们开始清醒地认识到他们人格和道德方面的缺点并努力改进。他们开始明白如何过一种真正有意义的生活，他们因此而受益。他们清楚地认识到，没有一个健康的心灵，人的身体和精神就不可能健康。

自 1949 年起，中共邪党在中国当政以来，任何相信神存在的信仰都被认为是彻底的愚昧和迷信。但实际上，中国传统文化的方方面面都融贯了这种观念。敢于坚持信仰的人们遭到严厉的惩罚；很多甚至被处死。自那以后，因为中共邪党控制了教育系统和传媒，并且由于在消灭传统信仰的同时，科学也有了发展，近几代的中国人中很少有人相信任何超越我们这个物质世界以外的事物。下面引用的前中国国家主席江泽民的话就极具代表性，他曾发问：“为什么如此多的美国人，生活在科学技术如此发达的社会里，会相信上帝？”

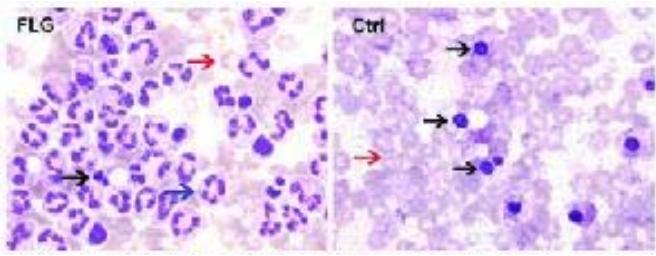
海内外一亿多人通过修炼法轮功而获得精神的重生。然而对他们来说，不仅仅是信仰使他们走上修炼之路，而且还有难以置信的个人体验和经历，包括慢性病，有时甚至是不治之症的痊愈，以及对宇宙真理的觉悟。因为有如此超常的体悟，当修炼者们面对严厉的惩罚以至死亡威胁时，他们没有放弃，反而更加坚韧。他们用事实的真相来回应政府的谎言；用慈悲和容忍来回应残酷的迫害。

当一个修炼人按正法的要求去做，奇迹就会出现。这是我对法轮功中所发生的奇迹的理解。修炼者们开始清醒地认识到他们人格和道德方面的缺点并努力改进。他们开始明白如何过一种真正有意义的生活，他们因此而受益。他们清楚地认识到，没有一个健康的心灵，人的身体和精神就不可能健康。

自 1949 年起，中共邪党在中国当政以来，任何相信神存在的信仰都被认为是彻底的愚昧和迷信。但实际上，中国传统文化的方方面面都融贯了这种观念。敢于坚持信仰的人们遭到严厉的惩罚；很多甚至被处死。自那以后，因为中共邪党控制了教育系统和传媒，并且由于在消灭传统信仰的同时，科学也有了发展，近几代的中国人中很少有人相信任何超越我们这个物质世界以外的事物。下面引用的前中国国家主席江泽民的话就极具代表性，他曾发问：“为什么如此多的美国人，生活在科学技术如此发达的社会里，会相信上帝？”

海内外一亿多人通过修炼法轮功而获得精神的重生。然而对他们来说，不仅仅是信仰使他们走上修炼之路，而且还有难以置信的个人体验和经历，包括慢性病，有时甚至是不治之症的痊愈，以及对宇宙真理的觉悟。因为有如此超常的体悟，当修炼者们面对严厉的惩罚以至死亡威胁时，他们没有放弃，反而更加坚韧。他们用事实的真相来回应政府的谎言；用慈悲和容忍来回应残酷的迫害。

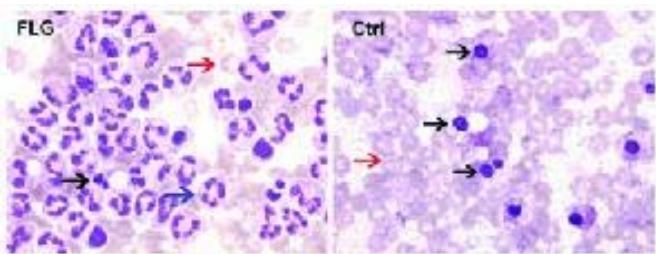
中这些细胞始终保持着很高的功能。研究中心的这位分子生物学家还不能用现有的科学来解释她的发现。她告诉我，“只有《转法轮》一书能够解释。”



**上面说明：**从外周血液分离出的嗜中性粒细胞，在体外培养 16 小时后的表现。细胞被染色后在显微镜下观察。健康嗜中性粒细胞：蓝色箭头；死亡细胞：黑色箭头；红细胞：红色箭头。左图显示法轮功修炼人（FLG）的细胞几乎都是活的，右图为正常健康人的细胞均已死亡。

按佛家讲，恶业因前生今世所做的坏事而积累，并给人带来苦难。法轮功认为疾病所带来的痛苦源于业力，但通过修炼自心，可消除这种业力，给人带来无病状态并最终达到开悟状态。但李先生在《转法轮》中还提道，“修在自己，功在师父”。这样理解起来就是通过修习正法和修炼自我，人不仅能达到无病状态，而且可以开悟。

中这些细胞始终保持着很高的功能。研究中心的这位分子生物学家还不能用现有的科学来解释她的发现。她告诉我，“只有《转法轮》一书能够解释。”



**上面说明：**从外周血液分离出的嗜中性粒细胞，在体外培养 16 小时后的表现。细胞被染色后在显微镜下观察。健康嗜中性粒细胞：蓝色箭头；死亡细胞：黑色箭头；红细胞：红色箭头。左图显示法轮功修炼人（FLG）的细胞几乎都是活的，右图为正常健康人的细胞均已死亡。

按佛家讲，恶业因前生今世所做的坏事而积累，并给人带来苦难。法轮功认为疾病所带来的痛苦源于业力，但通过修炼自心，可消除这种业力，给人带来无病状态并最终达到开悟状态。但李先生在《转法轮》中还提道，“修在自己，功在师父”。这样理解起来就是通过修习正法和修炼自我，人不仅能达到无病状态，而且可以开悟。

厉的刑法呢！”从这以后，过了几年，天下太平，没有人把别人掉在路上的东西拾了据为己有，大门可以不关，商人和旅客可以露宿。”

唐太宗在贞观六年，将死刑犯约四百人放回家去，约定一年后要求他们回来接受死刑执行（秋决）。结果到了约定日期之前，全部的死刑犯，一个也没少，提前回来就死。最后唐太宗以这些死囚讲信义，就赦其死罪。

贞观年间社会秩序很好：贞观四年，全国死刑犯二十九个；贞观二十二年，全国死刑犯仅两人。

中共的教科书上总是强调唐太宗说的：“君，舟也；民，水也；水能载舟，亦能覆舟。”让人以为古代君王是怕百姓扰事、危及自身才采取措施来安民的。从史实记载来看，其实不然。

从远古的黄帝、尧舜、周文王、文景之治、贞观之治，到康乾盛世，真正开明的君王都是敬天知命，视天下黎民百姓的生计为己任，因此上承天意、下顺民心。一方面在勤俭、敬业中，加强自己的修为；一方面推己及人，既重视百姓的道德礼仪教化，又促进生产与物资沟通，让百姓富足、安居乐业。

厉的刑法呢！”从这以后，过了几年，天下太平，没有人把别人掉在路上的东西拾了据为己有，大门可以不关，商人和旅客可以露宿。”

唐太宗在贞观六年，将死刑犯约四百人放回家去，约定一年后要求他们回来接受死刑执行（秋决）。结果到了约定日期之前，全部的死刑犯，一个也没少，提前回来就死。最后唐太宗以这些死囚讲信义，就赦其死罪。

贞观年间社会秩序很好：贞观四年，全国死刑犯二十九个；贞观二十二年，全国死刑犯仅两人。

中共的教科书上总是强调唐太宗说的：“君，舟也；民，水也；水能载舟，亦能覆舟。”让人以为古代君王是怕百姓扰事、危及自身才采取措施来安民的。从史实记载来看，其实不然。

从远古的黄帝、尧舜、周文王、文景之治、贞观之治，到康乾盛世，真正开明的君王都是敬天知命，视天下黎民百姓的生计为己任，因此上承天意、下顺民心。一方面在勤俭、敬业中，加强自己的修为；一方面推己及人，既重视百姓的道德礼仪教化，又促进生产与物资沟通，让百姓富足、安居乐业。

## 【科学新见】

# 关于“进化论”的一些有趣的问题

有一些自然生物现象，明显的违背了提倡进化论者提到的“适者生存”、“用进废退”学说，大家看了这些例子，对于进化论，或许也能自己做出正确的判断。

### 章鱼的大眼睛

生活在深海中的两种动物，章鱼和乌贼，它们每天待在漆黑的环境中，大部份跟它们生活在同样环境的鱼类都是盲眼的。奇怪的是，章鱼和乌贼的眼部构造，竟然与人类的眼睛大致相同。依照“用进废退”假设，它们实在用不着这双大眼睛。按照“适者生存”理论，它们这双眼睛并不会增加生存竞争力，因此这个例子刚好说明了进化论的假设错误。



### 毫无竞争力的寄生虫

寄生在羊肝中的肝吸虫，母虫每次产卵约一千五百万个，卵会随着羊只的粪便排出。它的繁衍方式很特殊，必须有一种蜗牛爬过，卵附着上蜗牛，经由蜗牛移生于植物上，再由羊吃下植物，回到羊肝中繁殖。在此过程中，一千五百万个卵大约只有十多个卵能存活。这种繁殖过程，在物竞天择中应

## 【科学新见】

# 关于“进化论”的一些有趣的问题

有一些自然生物现象，明显的违背了提倡进化论者提到的“适者生存”、“用进废退”学说，大家看了这些例子，对于进化论，或许也能自己做出正确的判断。

### 章鱼的大眼睛

生活在深海中的两种动物，章鱼和乌贼，它们每天待在漆黑的环境中，大部份跟它们生活在同样环境的鱼类都是盲眼的。奇怪的是，章鱼和乌贼的眼部构造，竟然与人类的眼睛大致相同。依照“用进废退”假设，它们实在用不着这双大眼睛。按照“适者生存”理论，它们这双眼睛并不会增加生存竞争力，因此这个例子刚好说明了进化论的假设错误。



### 毫无竞争力的寄生虫

寄生在羊肝中的肝吸虫，母虫每次产卵约一千五百万个，卵会随着羊只的粪便排出。它的繁衍方式很特殊，必须有一种蜗牛爬过，卵附着上蜗牛，经由蜗牛移生于植物上，再由羊吃下植物，回到羊肝中繁殖。在此过程中，一千五百万个卵大约只有十多个卵能存活。这种繁殖过程，在物竞天择中应

功、瑜伽和太极有什么显著的不同之处。

究竟为什么单单是这个功法在如此短的时间内吸引了如此众多的人？为什么修炼者称他有奇妙的，有时是奇迹般的治疗效果？

当“气”，生命之力或生命之能量这个名词在许多普通的美国人中变得越来越流行时，法轮功学员却力图去掉这个“气”，代之以被称为“功”的能量。在李先生的《转法轮》中，“功”是一种宇宙中更高形式的能量。气受各种各样的机能障碍所制（在传统中医中有描述的就有气亏、气逆、气沉、气滞、气虚等）。功则被看作是宇宙中更高层次的能量，它能抵御任何病毒病菌。但是，法轮功认为获得这种更高形式的能量或功的唯一方法，是修炼人的精神和思想以使之同化宇宙特性：真、善、忍。习炼五套功法据说可以促使并加快功演化的过程，但必须以在日常生活中修炼心性为前提。

那么，这种信念真实吗？如果确实出功了，又会发生什么事呢？

加州施贵宝研究中心的研究人员正在研究 17 位法轮功学员的淋巴细胞在人工试验条件下抵御爱滋病毒的效力。初试的结果十分喜人。其中的一些细胞被证实对爱滋病毒具抵抗力。同一实验室的另一科学家偶然发现，法轮功修炼者的嗜中性细胞寿命比普通细胞长 30 倍(嗜中性细胞是一种在抵御细菌感染中起关键作用的白细胞)，并且在延长的寿命

功、瑜伽和太极有什么显著的不同之处。

究竟为什么单单是这个功法在如此短的时间内吸引了如此众多的人？为什么修炼者称他有奇妙的，有时是奇迹般的治疗效果？

当“气”，生命之力或生命之能量这个名词在许多普通的美国人中变得越来越流行时，法轮功学员却力图去掉这个“气”，代之以被称为“功”的能量。在李先生的《转法轮》中，“功”是一种宇宙中更高形式的能量。气受各种各样的机能障碍所制（在传统中医中有描述的就有气亏、气逆、气沉、气滞、气虚等）。功则被看作是宇宙中更高层次的能量，它能抵御任何病毒病菌。但是，法轮功认为获得这种更高形式的能量或功的唯一方法，是修炼人的精神和思想以使之同化宇宙特性：真、善、忍。习炼五套功法据说可以促使并加快功演化的过程，但必须以在日常生活中修炼心性为前提。

那么，这种信念真实吗？如果确实出功了，又会发生什么事呢？

加州施贵宝研究中心的研究人员正在研究 17 位法轮功学员的淋巴细胞在人工试验条件下抵御爱滋病毒的效力。初试的结果十分喜人。其中的一些细胞被证实对爱滋病毒具抵抗力。同一实验室的另一科学家偶然发现，法轮功修炼者的嗜中性细胞寿命比普通细胞长 30 倍(嗜中性细胞是一种在抵御细菌感染中起关键作用的白细胞)，并且在延长的寿命

他会同时患几种病，就象现代医学解释的那样。慢性疼痛综合症，纤维肌痛，周期性偏头疼，经前不适，肠胃不适，忧郁，恶梦或睡眠紊乱，头晕和眩晕，月经不调及胸部纤维瘤等等。传统中医认为，这都是因为肝气淤塞导致的。当 prozac 广泛用于治疗忧郁症时，人们发现它对经前不适和周期性偏头疼也有疗效，这或许不仅仅是个巧合。

所有这些相互作用是通过一个叫作子午脉络的活跃的网络系统来实现的。子午脉络在人体表面上都有代表点，你能用不同的手段象针刺，压力，灼烙等刺激它以调节内部器官的气脉不畅。几千年来，传统医师一直通过点穴、草药处方、导引(象今天的气功)，特别是告诉人们保持情绪平和，运用气为人们治病。

然而，最佳健康秘诀是“清心寡欲”。黄帝内经有，“心为君之官，君不明则十二官危”。但如何才能达到清心寡欲呢？

### 修炼——精神的重生

当您观看法轮功的功法展示时，您可能会觉得那些动作非常优美、舒缓、使人宁静。但您可能看不出他与其它气



他会同时患几种病，就象现代医学解释的那样。慢性疼痛综合症，纤维肌痛，周期性偏头疼，经前不适，肠胃不适，忧郁，恶梦或睡眠紊乱，头晕和眩晕，月经不调及胸部纤维瘤等等。传统中医认为，这都是因为肝气淤塞导致的。当 prozac 广泛用于治疗忧郁症时，人们发现它对经前不适和周期性偏头疼也有疗效，这或许不仅仅是个巧合。

所有这些相互作用是通过一个叫作子午脉络的活跃的网络系统来实现的。子午脉络在人体表面上都有代表点，你能用不同的手段象针刺，压力，灼烙等刺激它以调节内部器官的气脉不畅。几千年来，传统医师一直通过点穴、草药处方、导引(象今天的气功)，特别是告诉人们保持情绪平和，运用气为人们治病。

然而，最佳健康秘诀是“清心寡欲”。黄帝内经有，“心为君之官，君不明则十二官危”。但如何才能达到清心寡欲呢？

### 修炼——精神的重生

当您观看法轮功的功法展示时，您可能会觉得那些动作非常优美、舒缓、使人宁静。但您可能看不出他与其它气



该不容易与其它物种竞争，但是肝吸虫几百万年来，都是用相同的方法繁殖。

### 慢吞吞的树獭

生活在澳洲树上的树獭，行动非常缓慢，排泄时必须爬到地上来，虽然它在土地上的排泄有助于增加树木的养份，但是由于它行动缓慢，地面上的捕食者很容易伺机将其捕捉。

很多动植物的繁殖、生存过程，都有类似这样不合理的情况，按照物竞天择的说法，应该很容易被淘汰。但是这些动植物早已生存很久了，而且许多动植物的生理结构在百万年间都没有重大改变。

### 达尔文错误的“物种起源”学说

达尔文进化论曾经提出，生命起源于同一个祖先。然而这种“物种起源”学说从一开始就漏洞百出，主要集中在：一是缺少过渡型化石。按照达尔文的学说，旧种和新种之间的过渡形态可以在化石中找到。事实是在被发现的化石标本中，找不到从猿到人的中间例子。

达尔文《物种起源》还认为“如果我们看每一种生物都是从另一种不知名的生物传下来的话，那么它的父母及其它过渡期的中间型应该被这新的、更完美的新种消灭了。”事实是“旧种”大猩猩生存下来了，“新种”猿人却“消灭的无影无踪”。

二是物种的基因的稳定性极难逾越。达尔文认为，当熊潜下水后，经过长时间的适应，它会变成

该不容易与其它物种竞争，但是肝吸虫几百万年来，都是用相同的方法繁殖。

### 慢吞吞的树獭

生活在澳洲树上的树獭，行动非常缓慢，排泄时必须爬到地上来，虽然它在土地上的排泄有助于增加树木的养份，但是由于它行动缓慢，地面上的捕食者很容易伺机将其捕捉。

很多动植物的繁殖、生存过程，都有类似这样不合理的情况，按照物竞天择的说法，应该很容易被淘汰。但是这些动植物早已生存很久了，而且许多动植物的生理结构在百万年间都没有重大改变。

### 达尔文错误的“物种起源”学说

达尔文进化论曾经提出，生命起源于同一个祖先。然而这种“物种起源”学说从一开始就漏洞百出，主要集中在：一是缺少过渡型化石。按照达尔文的学说，旧种和新种之间的过渡形态可以在化石中找到。事实是在被发现的化石标本中，找不到从猿到人的中间例子。

达尔文《物种起源》还认为“如果我们看每一种生物都是从另一种不知名的生物传下来的话，那么它的父母及其它过渡期的中间型应该被这新的、更完美的新种消灭了。”事实是“旧种”大猩猩生存下来了，“新种”猿人却“消灭的无影无踪”。

二是物种的基因的稳定性极难逾越。达尔文认为，当熊潜下水后，经过长时间的适应，它会变成

鲸鱼。哈佛大学的梅尔教授认为基因体内平衡难以逾越。最常见的就是狗再怎么杂交育种还是狗。而产生基因突变高级性状的机率几乎是零。达尔文整个的学说就建立在零概率之上。

## 为何共产国家相信进化论

进化论来自于西方，但当今相信进化论的人中，比例最大的是中国、前苏联和原来的东欧前共产国家。这些国家的共同特点是：国家权力被用来禁止对神的信仰和灌输无神论。“人是猿进化来的”、“弱肉强食、适者生存”等进化论观点被其当作推行无神论和斗争哲学的理论依据。

### 小知识：中华民族有文字记载的第一句话

您知道中华民族有文字记载的第一句话是什么吗？那就是《黄帝阴符经》开篇的第一句：“观天之道，执天之行，尽矣。”意思是说：体察天道，顺天而行，所有道理尽在其中。”事实上，世界上所有的古文明文化，都是由神话开始的。



中国又称神州，即神的国度；皇帝也叫“天子”，即天之子，天坛是皇帝祭天的地方，面积比紫禁城还要大四倍。

鲸鱼。哈佛大学的梅尔教授认为基因体内平衡难以逾越。最常见的就是狗再怎么杂交育种还是狗。而产生基因突变高级性状的机率几乎是零。达尔文整个的学说就建立在零概率之上。

## 为何共产国家相信进化论

进化论来自于西方，但当今相信进化论的人中，比例最大的是中国、前苏联和原来的东欧前共产国家。这些国家的共同特点是：国家权力被用来禁止对神的信仰和灌输无神论。“人是猿进化来的”、“弱肉强食、适者生存”等进化论观点被其当作推行无神论和斗争哲学的理论依据。

### 小知识：中华民族有文字记载的第一句话

您知道中华民族有文字记载的第一句话是什么吗？那就是《黄帝阴符经》开篇的第一句：“观天之道，执天之行，尽矣。”意思是说：体察天道，顺天而行，所有道理尽在其中。”事实上，世界上所有的古文明文化，都是由神话开始的。



中国又称神州，即神的国度；皇帝也叫“天子”，即天之子，天坛是皇帝祭天的地方，面积比紫禁城还要大四倍。

变得更放松，头脑清晰，没有压力感；精力充沛；去掉吸烟及其它不良习惯；特别是通过学习如何善意地处理人际冲突，改进和周围人的关系；强身健体；更加明白是什么构成你的“真正自我”；认识根本的自然的原理；懂得为什么我们生活中会有磨难以及如何利用这种磨难来修炼；理解精神和物质之间的关系；致力于自我改善的同时，花些时间和一群善良、平易近人、并且志向相同的人们为伍。

很明显，法轮功修炼者没有生活压力感和陋习。

现代医学把疾病主要归因于物理或生理问题，而在传统中医中，身体和精神从来没有分开过。

中医不但看到特定器官的解剖构造的存在，而且还视其为能量网络和精神功能的指挥部。

例如，当心脏接受到诸如高兴，愤怒，悲伤，害怕和忧虑的情感刺激时，这些情感就相应地影响了心，肝，肺，脾及肾的活力。结果，这些器官的生理功能受到影响，会表现出身体的官能不良。反过来，如果这些器官被其它病因如感染，血管问题，中毒，休克搅扰时，它们会产生相应的情绪变化。

例如，生气，无论是对他人(触怒)或对自己(抑郁)都会影响到肝。传统中医讲，肝可调节人体之气，使之舒展流畅，帮助消化，滋润筋腱韧带，存血和调经，肝控制与梦有关的飘渺魂灵，并负责视力和眼睛。它的顶部通过胆囊与肩、颈、头部的太阳穴相接。当肝气受扰，比如在人处于紧张的状态下，

变得更放松，头脑清晰，没有压力感；精力充沛；去掉吸烟及其它不良习惯；特别是通过学习如何善意地处理人际冲突，改进和周围人的关系；强身健体；更加明白是什么构成你的“真正自我”；认识根本的自然的原理；懂得为什么我们生活中会有磨难以及如何利用这种磨难来修炼；理解精神和物质之间的关系；致力于自我改善的同时，花些时间和一群善良、平易近人、并且志向相同的人们为伍。

很明显，法轮功修炼者没有生活压力感和陋习。

现代医学把疾病主要归因于物理或生理问题，而在传统中医中，身体和精神从来没有分开过。

中医不但看到特定器官的解剖构造的存在，而且还视其为能量网络和精神功能的指挥部。

例如，当心脏接受到诸如高兴，愤怒，悲伤，害怕和忧虑的情感刺激时，这些情感就相应地影响了心，肝，肺，脾及肾的活力。结果，这些器官的生理功能受到影响，会表现出身体的官能不良。反过来，如果这些器官被其它病因如感染，血管问题，中毒，休克搅扰时，它们会产生相应的情绪变化。

例如，生气，无论是对他人(触怒)或对自己(抑郁)都会影响到肝。传统中医讲，肝可调节人体之气，使之舒展流畅，帮助消化，滋润筋腱韧带，存血和调经，肝控制与梦有关的飘渺魂灵，并负责视力和眼睛。它的顶部通过胆囊与肩、颈、头部的太阳穴相接。当肝气受扰，比如在人处于紧张的状态下，

25日，宋女士在芝加哥法轮大法修炼心得交流会上发言，谈了自己的修炼体会。在讲台上，宋女士面对着众多的听众，读着自己的稿纸，没有戴眼镜。

对法轮功学员们来说，这种健康益处是颇具普遍性的。1997年，北京一些名牌医院和医疗机构的一组科学家和医生就法轮功的健康益处对12731名法轮功成员进行了调查。根据这份调查报告，12731名学员中的93.4%人曾有长期病患，并且49.8%的人在炼法轮功之前有至少三种疾病。通过炼法轮功，总有效率为99.1%，其中痊愈率为58.5%。

“精力非常旺盛”者从炼功前的3.5%上升到炼功后的55.3%，96.5%的人感到精神更健康了。每人平均为国家节省了3215元医疗费用。

但是，如果你问法轮功学员健康是否是他们炼功的目的，回答可能会出乎你的意料之外：“不，健康益处只不过是我们功法的副产品。”

他们是如何无偿获得这些副产品？就算运用现代医学所能提供的最好的治疗，也需要花费毕生时间、大量金钱和极高的天资，才能取得这样的效果。我们能够从现代医学角度，甚至传统中国医学角度将它解释清楚吗？

### 医学透视——浅析身体与精神的关系

人们炼法轮功可以得到哪些益处呢？下面是一些常见的答案：

16

25日，宋女士在芝加哥法轮大法修炼心得交流会上发言，谈了自己的修炼体会。在讲台上，宋女士面对着众多的听众，读着自己的稿纸，没有戴眼镜。

对法轮功学员们来说，这种健康益处是颇具普遍性的。1997年，北京一些名牌医院和医疗机构的一组科学家和医生就法轮功的健康益处对12731名法轮功成员进行了调查。根据这份调查报告，12731名学员中的93.4%人曾有长期病患，并且49.8%的人在炼法轮功之前有至少三种疾病。通过炼法轮功，总有效率为99.1%，其中痊愈率为58.5%。

“精力非常旺盛”者从炼功前的3.5%上升到炼功后的55.3%，96.5%的人感到精神更健康了。每人平均为国家节省了3215元医疗费用。

但是，如果你问法轮功学员健康是否是他们炼功的目的，回答可能会出乎你的意料之外：“不，健康益处只不过是我们功法的副产品。”

他们是如何无偿获得这些副产品？就算运用现代医学所能提供的最好的治疗，也需要花费毕生时间、大量金钱和极高的天资，才能取得这样的效果。我们能够从现代医学角度，甚至传统中国医学角度将它解释清楚吗？

### 医学透视——浅析身体与精神的关系

人们炼法轮功可以得到哪些益处呢？下面是一些常见的答案：

## 【名人轶事】

# 苏东坡何以相信了因果轮回之说

文/刘晓

北宋大文学家和书画家苏轼，号东坡居士，是中国文学艺术史上罕见的全才，曾任翰林学士，官至礼部尚书。他写的词清新豪放，也因此成为豪放词派的代表人物。他还擅长行书和楷书，用笔有天真烂漫之趣，与蔡襄、黄庭坚、米芾并称为“宋四家”。此外，他擅长画竹，作画主张神似。

不过，虽然很多人知道他是大文学家，但却并不知道他还崇信佛法，并潜心修炼。事实上，早年的苏东坡一点也不相信佛法，不相信因果轮回之说，而是醉心功名，希望自己在仕途上有所发展。然而，事与愿违，他在仕途上的发展并不十分顺利。但是当在他身上发生了诸多不可思议之事之后，以及好友高僧佛印的点化，他终于彻底了悟。

那么，在苏东坡身上到底发生了怎样有趣的事情呢？



## 【名人轶事】

# 苏东坡何以相信了因果轮回之说

文/刘晓

北宋大文学家和书画家苏轼，号东坡居士，是中国文学艺术史上罕见的全才，曾任翰林学士，官至礼部尚书。他写的词清新豪放，也因此成为豪放词派的代表人物。他还擅长行书和楷书，用笔有天真烂漫之趣，与蔡襄、黄庭坚、米芾并称为“宋四家”。此外，他擅长画竹，作画主张神似。

不过，虽然很多人知道他是大文学家，但却并不知道他还崇信佛法，并潜心修炼。事实上，早年的苏东坡一点也不相信佛法，不相信因果轮回之说，而是醉心功名，希望自己在仕途上有所发展。然而，事与愿违，他在仕途上的发展并不十分顺利。但是当在他身上发生了诸多不可思议之事之后，以及好友高僧佛印的点化，他终于彻底了悟。

那么，在苏东坡身上到底发生了怎样有趣的事情呢？



元丰七年四月，苏轼去筠州，在抵达前，云庵和尚梦到自己与苏辙、圣寿寺的聪和尚一起出城迎接五戒和尚，醒来后感到很奇怪，于是将此梦告诉了苏辙，苏辙还没开口，和尚来了。二人都谈到了昨天晚上梦见三人一起去迎接五戒和尚。苏辙大笑道：“世上果真有三人做同样梦的事，真是奇怪啊！”

不久，苏东坡的书信到了，说他现在已经到了奉新，很快就可以同大家见面。三人非常高兴，赶到城外二十里的建山寺去等苏东坡。

苏东坡到了后，大家对他谈起了三人做相同梦的事。苏东坡若有所思地说道：“我八九岁时，也曾经梦到我的前世是位僧人，往来陕右之间。还有我的母亲刚怀孕时，曾梦到一僧人来托宿，僧人风姿清秀，但一只眼睛失明。”云庵惊道：“五戒和尚就是陕右人，一只眼睛失明，晚年时游历高安，在大愚过世。”大家一算此事过去五十年了，而苏东坡现在正好四十九岁。

从时间、地点和多人相似的梦来看，苏东坡是五戒和尚转世已经毫无异议了。

苏东坡在杭州为官时，还曾与朋友参寥一起到西湖边上的寿星寺游历。他环视后对参寥说：“我生平从没有到这里来过，但眼前所见好像都曾经亲身经历过这儿似的，从这里到忏堂，应有九十二级阶梯。”叫人数后，果真如他所说。苏东坡对参寥说道：

元丰七年四月，苏轼去筠州，在抵达前，云庵和尚梦到自己与苏辙、圣寿寺的聪和尚一起出城迎接五戒和尚，醒来后感到很奇怪，于是将此梦告诉了苏辙，苏辙还没开口，和尚来了。二人都谈到了昨天晚上梦见三人一起去迎接五戒和尚。苏辙大笑道：“世上果真有三人做同样梦的事，真是奇怪啊！”

不久，苏东坡的书信到了，说他现在已经到了奉新，很快就可以同大家见面。三人非常高兴，赶到城外二十里的建山寺去等苏东坡。

苏东坡到了后，大家对他谈起了三人做相同梦的事。苏东坡若有所思地说道：“我八九岁时，也曾经梦到我的前世是位僧人，往来陕右之间。还有我的母亲刚怀孕时，曾梦到一僧人来托宿，僧人风姿清秀，但一只眼睛失明。”云庵惊道：“五戒和尚就是陕右人，一只眼睛失明，晚年时游历高安，在大愚过世。”大家一算此事过去五十年了，而苏东坡现在正好四十九岁。

从时间、地点和多人相似的梦来看，苏东坡是五戒和尚转世已经毫无异议了。

苏东坡在杭州为官时，还曾与朋友参寥一起到西湖边上的寿星寺游历。他环视后对参寥说：“我生平从没有到这里来过，但眼前所见好像都曾经亲身经历过这儿似的，从这里到忏堂，应有九十二级阶梯。”叫人数后，果真如他所说。苏东坡对参寥说道：

感到恶心。自此，她没有再吸烟。

在读完整部《转法轮》，并且看完录像讲座之后，宋女士开始明白了许多自己以前不知道的事情，比如，为什么人们一定要经历生活的不同阶段，象生老病死。她明白了人们应该修炼，以求同化宇宙特性，体悟宇宙的真相，并且净化和转化身体。她接受了大法法理，每天学法炼功。

一天，集体炼功之后，她突然感到从未有过的胸部疼痛，她服用的药物本应防止这种疼痛发生的。疑惑之中，她想起了书中读过的李洪志老师的话：

“我这里不讲治病，我们也不治病。但是真正修炼的人，你带着有病的身体，你是修炼不了的。我要给你净化身体。净化身体只局限在真正来学功的人，真正来学法的人。”

“我们都得把它翻出来，都得给你打出去，全部从根上去掉。这样一来，可能你觉得病又犯了，这是从根本上去治，所以你会有反应。”

她不顾疼痛继续学法炼功。大约经过了一星期，所有的症状都消失了，包括关节疼痛，脚腕浮肿。

这回，她高兴地为自己买了一双新鞋，是二十年前所穿的号码。她为大法的力量感到惊奇，开始努力按照真善忍的原则度过自己人生的每一刻。

1999年6月的一个早晨，她醒来时发现眼镜在自己的身下压碎了，这种事以前从未发生过。她立即发现自己不需带眼镜也可以看得很清楚了。6月

感到恶心。自此，她没有再吸烟。

在读完整部《转法轮》，并且看完录像讲座之后，宋女士开始明白了许多自己以前不知道的事情，比如，为什么人们一定要经历生活的不同阶段，象生老病死。她明白了人们应该修炼，以求同化宇宙特性，体悟宇宙的真相，并且净化和转化身体。她接受了大法法理，每天学法炼功。

一天，集体炼功之后，她突然感到从未有过的胸部疼痛，她服用的药物本应防止这种疼痛发生的。疑惑之中，她想起了书中读过的李洪志老师的话：

“我这里不讲治病，我们也不治病。但是真正修炼的人，你带着有病的身体，你是修炼不了的。我要给你净化身体。净化身体只局限在真正来学功的人，真正来学法的人。”

“我们都得把它翻出来，都得给你打出去，全部从根上去掉。这样一来，可能你觉得病又犯了，这是从根本上去治，所以你会有反应。”

她不顾疼痛继续学法炼功。大约经过了一星期，所有的症状都消失了，包括关节疼痛，脚腕浮肿。

这回，她高兴地为自己买了一双新鞋，是二十年前所穿的号码。她为大法的力量感到惊奇，开始努力按照真善忍的原则度过自己人生的每一刻。

1999年6月的一个早晨，她醒来时发现眼镜在自己的身下压碎了，这种事以前从未发生过。她立即发现自己不需带眼镜也可以看得很清楚了。6月

烟。当然这对她的心肺功能造成了损害。在到达明尼苏达之前，她用尽一切方法戒烟都是枉然。

当她得到允诺可以在美国为她找一位中西医皆通的医生，并且保证供给三个月的所有药剂和草药配方的情况下，她和丈夫（也是位吸烟者）带着20条（信不信由你！）中国烟来美探亲三个月。你可以想象，很快整个公寓大楼都充满了烟的味道。

儿子和媳妇两人都炼法轮功。他们开始给父母朗读《转法轮》——李洪志先生在中国传法时的基本著作。他们每日念一讲。宋女士感到这本书很有趣，非常喜欢听。这令她想起了她自己小时候母亲给她灌输的传统道德思想。一天，当他们念到第七讲，书中有两段谈到吸烟对修炼的负面影响：

“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。在这个学习班的场上没有人想到抽烟，你要想戒，保证你能戒，你再拿起烟抽就不是滋味。你看书看这一讲，也会起这个作用。”

宋女士非常兴奋，想炼此功法了。但是，她并没有期望很快就达到这个效果。这天午饭后，她习惯性地点燃了香烟，完全忘记了她所读过的书中内容。她儿子和媳妇注意到了，但没有说话。就在她深深吸了几口之后，突然，她丢下烟，冲向浴室。她几乎要呕吐了。显然，这不仅仅是因为烟的味道不对了。她还是有些怀疑，不断将未熄灭的烟放在鼻下闻着味道，测试着自己。可是每闻一次，她就

烟。当然这对她的心肺功能造成了损害。在到达明尼苏达之前，她用尽一切方法戒烟都是枉然。

当她得到允诺可以在美国为她找一位中西医皆通的医生，并且保证供给三个月的所有药剂和草药配方的情况下，她和丈夫（也是位吸烟者）带着20条（信不信由你！）中国烟来美探亲三个月。你可以想象，很快整个公寓大楼都充满了烟的味道。

儿子和媳妇两人都炼法轮功。他们开始给父母朗读《转法轮》——李洪志先生在中国传法时的基本著作。他们每日念一讲。宋女士感到这本书很有趣，非常喜欢听。这令她想起了她自己小时候母亲给她灌输的传统道德思想。一天，当他们念到第七讲，书中有两段谈到吸烟对修炼的负面影响：

“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。在这个学习班的场上没有人想到抽烟，你要想戒，保证你能戒，你再拿起烟抽就不是滋味。你看书看这一讲，也会起这个作用。”

宋女士非常兴奋，想炼此功法了。但是，她并没有期望很快就达到这个效果。这天午饭后，她习惯性地点燃了香烟，完全忘记了她所读过的书中内容。她儿子和媳妇注意到了，但没有说话。就在她深深吸了几口之后，突然，她丢下烟，冲向浴室。她几乎要呕吐了。显然，这不仅仅是因为烟的味道不对了。她还是有些怀疑，不断将未熄灭的烟放在鼻下闻着味道，测试着自己。可是每闻一次，她就

“我前世是山中的僧人，曾经就在这所寺院中。”此后，苏东坡便经常到这所佛寺中小憩。

大约元佑初年，苏东坡曾与黄庭坚一起去拜见一老者，老者一见面就说苏东坡的前世是五戒和尚，而黄庭坚的前世是一女子。苏东坡点头不语，黄庭坚却根本不相信，不过后来发生的事情证明老者所说不虚。可见，苏东坡的前世是修行僧人。他自己也多次在诗文中提到自己的前世，如：“我本修行人，三世积精炼。中间一念失，受此百年谴。”（《南华寺》）

“前生我已到杭州，到处长如到旧游。”（《和张子野见寄三绝句·过旧游》）苏东坡还特别喜欢穿僧衣，这大概是前世因缘所致。宋哲宗曾经问内侍陈衍：“苏东坡朝服下面穿的是什么衣服？”陈衍说：“是僧衣。”

既然诸多线索验证了苏东坡的前世是一名叫五戒的和尚，那么这五戒和尚又是何许人也呢？为何前世修行，今世转生后却不相信佛法？

据说五戒和尚一目失明，因为一念之差，犯了色戒，结果事情被已经有功能的师兄明悟和尚看破。五戒十分羞愧，便坐化投胎。明悟预见到五戒下一世可能谤佛谤僧，这样可能就永无出头之日了，于是他也赶紧坐化，紧追五戒投胎而去。到了这一世，五戒投胎成了苏东坡，而明悟就是苏东坡的好朋友佛印和尚。在与苏东坡的交往中，佛印和尚不断点醒迷中的他。自身的亲身遭遇，加上佛印的不断劝

“我前世是山中的僧人，曾经就在这所寺院中。”此后，苏东坡便经常到这所佛寺中小憩。

大约元佑初年，苏东坡曾与黄庭坚一起去拜见一老者，老者一见面就说苏东坡的前世是五戒和尚，而黄庭坚的前世是一女子。苏东坡点头不语，黄庭坚却根本不相信，不过后来发生的事情证明老者所说不虚。可见，苏东坡的前世是修行僧人。他自己也多次在诗文中提到自己的前世，如：“我本修行人，三世积精炼。中间一念失，受此百年谴。”（《南华寺》）

“前生我已到杭州，到处长如到旧游。”（《和张子野见寄三绝句·过旧游》）苏东坡还特别喜欢穿僧衣，这大概是前世因缘所致。宋哲宗曾经问内侍陈衍：“苏东坡朝服下面穿的是什么衣服？”陈衍说：“是僧衣。”

既然诸多线索验证了苏东坡的前世是一名叫五戒的和尚，那么这五戒和尚又是何许人也呢？为何前世修行，今世转生后却不相信佛法？

据说五戒和尚一目失明，因为一念之差，犯了色戒，结果事情被已经有功能的师兄明悟和尚看破。五戒十分羞愧，便坐化投胎。明悟预见到五戒下一世可能谤佛谤僧，这样可能就永无出头之日了，于是他也赶紧坐化，紧追五戒投胎而去。到了这一世，五戒投胎成了苏东坡，而明悟就是苏东坡的好朋友佛印和尚。在与苏东坡的交往中，佛印和尚不断点醒迷中的他。自身的亲身遭遇，加上佛印的不断劝

化点悟，使苏东坡终于醒悟，不但深信因果轮回之说，而且崇信佛法，潜心修炼。

宋徽宗年间，时年 66 岁的苏东坡去世时，对守在床边的三个儿子说：“我平生没做什么坏事，相信不会坠入地狱的，你们不要太伤心了。”“看来西方极乐世界是有的，但我现在已经用不上力了。”

前世种因，今世得果，苏东坡的经历不正验证了这一点吗？

### 短消息：前世回溯疗法在北美日渐流行

近年来，前世回溯疗法在北美逐渐流行，该疗法的依据是人们今生的心理疾病和长期疼痛的根源往往来自于前世。医学家们通过让患者在催眠入定的状态下重历前世的伤痛并解读宿世的因果，今生的顽疾往往神奇地不治自愈。催眠不是睡眠，这种状态很类似于《道德经》中所说的“惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物”，受试者在这种入定状态下体验的前世栩栩如生，逻辑连贯，绝非想象所能达到的真实。

关于前世回溯研究和轮回转世，目前世界上已经有很多书籍出版。这些真实的案例让人思考：人如果都有多次的生命历程，那么人来在世上的真正目的是什么？生生世世的轮回中，人究竟在等待和寻找的又是什么呢？

化点悟，使苏东坡终于醒悟，不但深信因果轮回之说，而且崇信佛法，潜心修炼。

宋徽宗年间，时年 66 岁的苏东坡去世时，对守在床边的三个儿子说：“我平生没做什么坏事，相信不会坠入地狱的，你们不要太伤心了。”“看来西方极乐世界是有的，但我现在已经用不上力了。”

前世种因，今世得果，苏东坡的经历不正验证了这一点吗？

### 短消息：前世回溯疗法在北美日渐流行

近年来，前世回溯疗法在北美逐渐流行，该疗法的依据是人们今生的心理疾病和长期疼痛的根源往往来自于前世。医学家们通过让患者在催眠入定的状态下重历前世的伤痛并解读宿世的因果，今生的顽疾往往神奇地不治自愈。催眠不是睡眠，这种状态很类似于《道德经》中所说的“惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物”，受试者在这种入定状态下体验的前世栩栩如生，逻辑连贯，绝非想象所能达到的真实。

关于前世回溯研究和轮回转世，目前世界上已经有很多书籍出版。这些真实的案例让人思考：人如果都有多次的生命历程，那么人来在世上的真正目的是什么？生生世世的轮回中，人究竟在等待和寻找的又是什么呢？

## 【生命探索】

# 法轮大法 ——身体、精神和心灵的科学

作者：杨景端（右图），  
美国费城杰弗逊医院

（ Thomas Jefferson  
University Hospital）精  
神科医生。



### 健康益处——法轮功修炼的副产品

1999 年 3 月，宋女士，一位 65 岁的中国女性，来到美国探访她的儿子和儿媳妇。十年了，她一直都犹豫着是否应该离开中国，因为在中国她得到中西医大夫们的密切治疗。她长年患有冠心病，每日必须靠服用 NITRATES 药剂来控制。她还有严重的风湿性关节炎，为此而服用几种药物和中草药。就是这样治疗，她还是精力很差，气短伴随轻微的吃力，双腿浮肿，特别是脚腕部位。她可以根据自己的关节疼痛的严重程度预知天气变化。35 年前她做过眼部手术，之后她就戴上了眼镜，视力不均衡。除此之外，她沉迷于尼古丁，35 年来每日要吸一包中国

## 【生命探索】

# 法轮大法 ——身体、精神和心灵的科学

作者：杨景端（右图），  
美国费城杰弗逊医院

（ Thomas Jefferson  
University Hospital）精  
神科医生。



### 健康益处——法轮功修炼的副产品

1999 年 3 月，宋女士，一位 65 岁的中国女性，来到美国探访她的儿子和儿媳妇。十年了，她一直都犹豫着是否应该离开中国，因为在中国她得到中西医大夫们的密切治疗。她长年患有冠心病，每日必须靠服用 NITRATES 药剂来控制。她还有严重的风湿性关节炎，为此而服用几种药物和中草药。就是这样治疗，她还是精力很差，气短伴随轻微的吃力，双腿浮肿，特别是脚腕部位。她可以根据自己的关节疼痛的严重程度预知天气变化。35 年前她做过眼部手术，之后她就戴上了眼镜，视力不均衡。除此之外，她沉迷于尼古丁，35 年来每日要吸一包中国