



目 录

卷首一文	3
中秋感恩	
身边故事.....	5
我有了一个和睦的家	
为读《转法轮》 托马斯来到中国	
佛光普照.....	12
修路	
退一步海阔天空	
天赐洪福.....	15
明白真相做“三退” 拒入邪党好运连	
震惊北京安贞医院的奇迹	
冥冥之中有定数.....	19
梦中神女示命运	
退党退团退队(三退)方法.....	21
三退平安.....	22
杨医生退党记	
诗歌：金秋.....	24

明慧期刊 自费印制 敬请传阅 功德无量

目 录

卷首一文	3
中秋感恩	
身边故事.....	5
我有了一个和睦的家	
为读《转法轮》 托马斯来到中国	
佛光普照.....	12
修路	
退一步海阔天空	
天赐洪福.....	15
明白真相做“三退” 拒入邪党好运连	
震惊北京安贞医院的奇迹	
冥冥之中有定数.....	19
梦中神女示命运	
退党退团退队(三退)方法.....	21
三退平安.....	22
杨医生退党记	
诗歌：金秋.....	24

明慧期刊 自费印制 敬请传阅 功德无量

体，精神也兴奋起来。

隔了一天，心清到病房，他就滔滔不绝的给心清谈起自己的感受来。心清说：“杨大夫，你看共产党这么邪恶，你还是个党员呢。现在国际上有个退党服务中心，我给你起个化名退了吧？”杨医生说：“起啥化名？就用真名！这个共产党这么邪恶，再也不能是它的一份子了，赶快退出它。”心清又问他：“杨医生，我告诉你的诚心念诵‘法轮大法好，真、善、忍好’，你念了吗？”杨医生说：“念了，念了很多遍呢。越念越舒服，心里还特别的想念，有时不知不觉地就念了起来。”

一个疗程后，杨大夫感觉和没病一样，就去检查自己的肝功。结果令他不敢相信自己的眼睛：一切正常。再去做B超，还是一切正常。杨医生这个高兴啊，这等于自己获得了新生啊。他将这个好消息告诉了心清，知道自己这是得益于法轮功，得益于退出了邪党。

出于对法轮功的感激，从此以后，杨医生用自己的亲身经历，也主动地做起“三退”来了。◇(文/千寻)

《九评共产党》一书深刻揭露了中共邪恶本质，到2010年9月22日已有超过8087万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。

体，精神也兴奋起来。

隔了一天，心清到病房，他就滔滔不绝的给心清谈起自己的感受来。心清说：“杨大夫，你看共产党这么邪恶，你还是个党员呢。现在国际上有个退党服务中心，我给你起个化名退了吧？”杨医生说：“起啥化名？就用真名！这个共产党这么邪恶，再也不能是它的一份子了，赶快退出它。”心清又问他：“杨医生，我告诉你的诚心念诵‘法轮大法好，真、善、忍好’，你念了吗？”杨医生说：“念了，念了很多遍呢。越念越舒服，心里还特别的想念，有时不知不觉地就念了起来。”

一个疗程后，杨大夫感觉和没病一样，就去检查自己的肝功。结果令他不敢相信自己的眼睛：一切正常。再去做B超，还是一切正常。杨医生这个高兴啊，这等于自己获得了新生啊。他将这个好消息告诉了心清，知道自己这是得益于法轮功，得益于退出了邪党。

出于对法轮功的感激，从此以后，杨医生用自己的亲身经历，也主动地做起“三退”来了。◇(文/千寻)

《九评共产党》一书深刻揭露了中共邪恶本质，到2010年9月22日已有超过8087万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。



杨医生退党记

杨医生是某市一家大医院的主治大夫，医德、医术都很高，深受群众敬爱。但是身为医生，能够为病人治病，可是却对自己的乙肝无能为力。特别是乙肝到了中后期，那就要往肝硬化、肝腹水上转了；再往后，那就只有一条不归路了。

那次他患病，看了省城的几家大医院，几乎找遍了这方面的所有专家，也都无济于事。最后他回到自己所在的医院住院，身心凄凉。

护士心清来看他。临走给他一本书说：“杨大夫，闲着没事，我给你找了本书，你好好看看。还有，可别忘了念诵‘法轮大法好，真、善、忍好’啊！”那份真诚的关心让杨医生很感动。

心清送给杨医生的是一本《九评共产党》。杨医生这一看不当紧，几个月来疲惫的心一下子专注起来了。他没有想到，这世上还有这样的一本奇书，字字句句切中要害，让人不得不为书中严谨的逻辑、确凿的事实、思辨的语言、深邃的思想和洪大的视野所折服。不知不觉他忘记了自己有病的身

时间飞逝，又到一年中秋时。

中秋节在我国历史悠久，“中秋”一词最早见于《周礼》：“中秋献良裘，王乃行羽物”，人们举行“祭月”仪式。到了唐朝，这种祭月的风俗更为人们重视，中秋节成为固定的节日，《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”。这个节日在宋朝以后更为盛行，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。因此时秋高气爽，月象圆满，既圆且亮，人们举行“秋分夕月 祭拜月神”活动，表现对神的敬奉和对上天的感恩。唐代曹松在《中秋对月》中写道：“无云世界秋三五，共看蟾盘上海涯”；宋代高观国在《齐天乐》中写道：“素景中分，冰盘正溢，何啻婵娟千里”；唐代贤相张九龄在《望月怀远》中写道：“海上生明月，天涯共此时”，展现出一种明月升起，光照天涯的阔大境界。

“今人不见古时月，今月曾经照古人”、“江畔何人初见月，江月何年初照人。人生代代无穷已，江月年年只相似。不知江月待何人，但见长江送流



杨医生退党记

杨医生是某市一家大医院的主治大夫，医德、医术都很高，深受群众敬爱。但是身为医生，能够为病人治病，可是却对自己的乙肝无能为力。特别是乙肝到了中后期，那就要往肝硬化、肝腹水上转了；再往后，那就只有一条不归路了。

那次他患病，看了省城的几家大医院，几乎找遍了这方面的所有专家，也都无济于事。最后他回到自己所在的医院住院，身心凄凉。

护士心清来看他。临走给他一本书说：“杨大夫，闲着没事，我给你找了本书，你好好看看。还有，可别忘了念诵‘法轮大法好，真、善、忍好’啊！”那份真诚的关心让杨医生很感动。

心清送给杨医生的是一本《九评共产党》。杨医生这一看不当紧，几个月来疲惫的心一下子专注起来了。他没有想到，这世上还有这样的一本奇书，字字句句切中要害，让人不得不为书中严谨的逻辑、确凿的事实、思辨的语言、深邃的思想和洪大的视野所折服。不知不觉他忘记了自己有病的身

时间飞逝，又到一年中秋时。

中秋节在我国历史悠久，“中秋”一词最早见于《周礼》：“中秋献良裘，王乃行羽物”，人们举行“祭月”仪式。到了唐朝，这种祭月的风俗更为人们重视，中秋节成为固定的节日，《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”。这个节日在宋朝以后更为盛行，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。因此时秋高气爽，月象圆满，既圆且亮，人们举行“秋分夕月 祭拜月神”活动，表现对神的敬奉和对上天的感恩。唐代曹松在《中秋对月》中写道：“无云世界秋三五，共看蟾盘上海涯”；宋代高观国在《齐天乐》中写道：“素景中分，冰盘正溢，何啻婵娟千里”；唐代贤相张九龄在《望月怀远》中写道：“海上生明月，天涯共此时”，展现出一种明月升起，光照天涯的阔大境界。

“今人不见古时月，今月曾经照古人”、“江畔何人初见月，江月何年初照人。人生代代无穷已，江月年年只相似。不知江月待何人，但见长江送流

水”。一轮明月有着怎样广袤深邃的意境？这里写出诗人对人生的短暂和宇宙的无限的深层思索，油然升起对宇宙和永恒的探求和向往。

岁月如流，光阴易逝，在沧桑百转的轮回中，人们是否依然坚守着本性的纯真和善良？在“月光如水水如天”的中秋之夜，面对一轮皓月，人们是否对宇宙与人生有了更多的感悟？此时又凝聚了多少美好的期待和祝福！



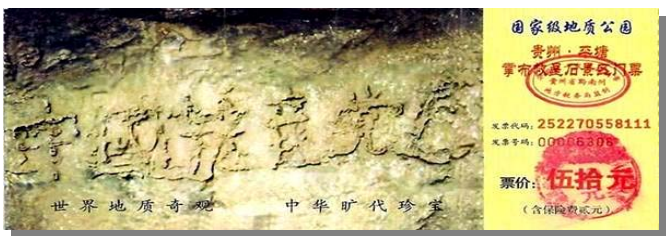
一年一度的中秋佳节到来了，中国大陆和海外全体法轮功学员向李洪志师尊致以最诚挚的问候。

水”。一轮明月有着怎样广袤深邃的意境？这里写出诗人对人生的短暂和宇宙的无限的深层思索，油然升起对宇宙和永恒的探求和向往。

岁月如流，光阴易逝，在沧桑百转的轮回中，人们是否依然坚守着本性的纯真和善良？在“月光如水水如天”的中秋之夜，面对一轮皓月，人们是否对宇宙与人生有了更多的感悟？此时又凝聚了多少美好的期待和祝福！



一年一度的中秋佳节到来了，中国大陆和海外全体法轮功学员向李洪志师尊致以最诚挚的问候。



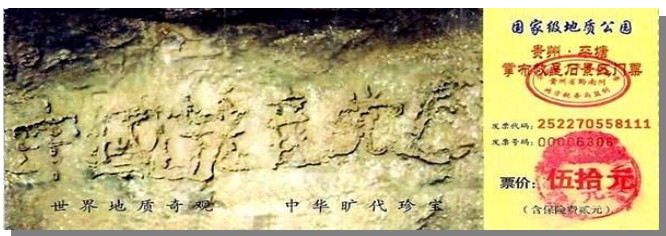
2002年6月，贵州省平塘县掌布风景区发现五百年前崩裂的巨石断面惊现“中国共产党亡”六个大字。经三批地质专家鉴定“藏字石”为2亿7千万年前天然形成，“藏字石”的图片还被印在风景区的门票上（下图）。这就是天意警世人。

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：拨打上述国际电话，如果听到提示“空号”，请别受干扰，稍等即通。



2002年6月，贵州省平塘县掌布风景区发现五百年前崩裂的巨石断面惊现“中国共产党亡”六个大字。经三批地质专家鉴定“藏字石”为2亿7千万年前天然形成，“藏字石”的图片还被印在风景区的门票上（下图）。这就是天意警世人。

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：拨打上述国际电话，如果听到提示“空号”，请别受干扰，稍等即通。

以前的家属病死的病死、战死的战死，现在只剩下三口人了。不过，先生你几个月后，也就要离去了。”说完，面带凄怆之色。

后来，张宣被调任杭州府临安县令。张宣感叹的讲：“三口乃‘臨’（临的繁体字，内有三个口）字，那位女子还讲我‘数月之后将要离去’，莫非我将要死了吗？”到任不到半年的功夫，张宣果然去世。

无论一个人、一个器物，还是一个政权、一定范围宇宙天体都是有其定数的。共产党从起家开始就作恶多端，特别是它迫害法轮功，犯下了滔天罪行，注定了要被灭掉的命运。

在中国大陆，不管自愿还是不自愿，从小到大，几乎所有的中国人都对着中共邪党旗帜举起拳头发誓：把生命献给这个邪恶的党。誓言总是要兑现的。当共产邪党被上天销毁时，作为邪党一份子的党员、团员、少先队员都会跟着一起遭殃。

然而神是慈悲的，给无知中被欺骗加入邪党的人们网开一面，只要人声明退出曾经加入的党、团、队，就可以废除毒誓，和邪党脱离关系，不会成为邪党的陪葬。因为神看的是人心，所以人用化名、小名声明“三退”都可以。

20

以前的家属病死的病死、战死的战死，现在只剩下三口人了。不过，先生你几个月后，也就要离去了。”说完，面带凄怆之色。

后来，张宣被调任杭州府临安县令。张宣感叹的讲：“三口乃‘臨’（临的繁体字，内有三个口）字，那位女子还讲我‘数月之后将要离去’，莫非我将要死了吗？”到任不到半年的功夫，张宣果然去世。

无论一个人、一个器物，还是一个政权、一定范围宇宙天体都是有其定数的。共产党从起家开始就作恶多端，特别是它迫害法轮功，犯下了滔天罪行，注定了要被灭掉的命运。

在中国大陆，不管自愿还是不自愿，从小到大，几乎所有的中国人都对着中共邪党旗帜举起拳头发誓：把生命献给这个邪恶的党。誓言总是要兑现的。当共产邪党被上天销毁时，作为邪党一份子的党员、团员、少先队员都会跟着一起遭殃。

然而神是慈悲的，给无知中被欺骗加入邪党的人们网开一面，只要人声明退出曾经加入的党、团、队，就可以废除毒誓，和邪党脱离关系，不会成为邪党的陪葬。因为神看的是人心，所以人用化名、小名声明“三退”都可以。

20



身边故事

我有了一个和睦的家

文 / 大连法轮功学员 小文

【明慧网】修炼法轮功前，我是个内心充满了怨恨和痛苦的人，觉的周围的人都对不起我，我的命怎么这么不好。特别是母亲去世后，我更感觉到自己是“没妈的孩子象根草”。

哀哀怨怨的过了三年，在生活漂泊不定，看不到希望下，我三十五岁结婚了。本想通过婚姻会给我的生活带来起色，但我觉得我丈夫自私，不懂得照顾人。看看周围的朋友，丈夫宠爱呵护的，心里就更不平衡了。特别是我们为了生不生孩子的问题吵得更厉害。（由于受年龄和经济条件的限制，我不想生孩子）最后丈夫抛下一句话，“不生孩子就离婚！”婆家的人也对我我不生孩子很有看法。在各种矛盾和压力下，日子过的也不开心。甚至都不想与人接触，不愿出门，总想找个地方自己清清净静的待着。有时为点小事就和丈夫发脾气，丈夫也根本拿我不当回事。

5



身边故事

我有了一个和睦的家

文 / 大连法轮功学员 小文

【明慧网】修炼法轮功前，我是个内心充满了怨恨和痛苦的人，觉的周围的人都对不起我，我的命怎么这么不好。特别是母亲去世后，我更感觉到自己是“没妈的孩子象根草”。

哀哀怨怨的过了三年，在生活漂泊不定，看不到希望下，我三十五岁结婚了。本想通过婚姻会给我的生活带来起色，但我觉得我丈夫自私，不懂得照顾人。看看周围的朋友，丈夫宠爱呵护的，心里就更不平衡了。特别是我们为了生不生孩子的问题吵得更厉害。（由于受年龄和经济条件的限制，我不想生孩子）最后丈夫抛下一句话，“不生孩子就离婚！”婆家的人也对我我不生孩子很有看法。在各种矛盾和压力下，日子过的也不开心。甚至都不想与人接触，不愿出门，总想找个地方自己清清净静的待着。有时为点小事就和丈夫发脾气，丈夫也根本拿我不当回事。

5

在零七年有一天遇到以前认识的一位大姐，她问我“三退”（退党、退团、退队）了没有？我说：“我早就想退了，以前别人跟我说过，自己写好了声明，就是不敢贴出去，放在包里很久了，今天遇到你帮我退，太好了！用真名退！”慢慢的我也走入大法的修炼中。

通过学法让我茅塞顿开。我感到从未有过的幸福和喜悦。好象整个世界都变的清亮起来了。我再也不怨丈夫对我不好了。知道师父告诉我们要做一个“无私无我，先他后我”的人，有问题有矛盾找自己，是我自己做的不好。以前做家务，心里总是不平衡，觉的丈夫很懒，什么都不干，好象活都是我自己干了。学法后，我再也不抱怨了，他跟我发脾气，我不与他计较。总是保持着慈悲祥和的心态，遇到矛盾按照法的要求去做，就会把事情处理好。渐渐的丈夫也变的知道帮我做家务了。

一年冬天，公公生病住院，做手术。我不分黑天白天的照顾他，病人和大夫都以为我是他的女儿呢。婆婆也很受感动。

我与丈夫结婚时，不想与公婆住在一起，觉的那样很不自由，太麻烦。随着两位老人年龄的增大，身体越来越不好，身边需要人照顾。要是我不学法轮功，我是不会想着和老人同住的。跟丈夫商量后，我们搬回家去了。公公有脑血栓，行动不便，胃肠

在零七年有一天遇到以前认识的一位大姐，她问我“三退”（退党、退团、退队）了没有？我说：“我早就想退了，以前别人跟我说过，自己写好了声明，就是不敢贴出去，放在包里很久了，今天遇到你帮我退，太好了！用真名退！”慢慢的我也走入大法的修炼中。

通过学法让我茅塞顿开。我感到从未有过的幸福和喜悦。好象整个世界都变的清亮起来了。我再也不怨丈夫对我不好了。知道师父告诉我们要做一个“无私无我，先他后我”的人，有问题有矛盾找自己，是我自己做的不好。以前做家务，心里总是不平衡，觉的丈夫很懒，什么都不干，好象活都是我自己干了。学法后，我再也不抱怨了，他跟我发脾气，我不与他计较。总是保持着慈悲祥和的心态，遇到矛盾按照法的要求去做，就会把事情处理好。渐渐的丈夫也变的知道帮我做家务了。

一年冬天，公公生病住院，做手术。我不分黑天白天的照顾他，病人和大夫都以为我是他的女儿呢。婆婆也很受感动。

我与丈夫结婚时，不想与公婆住在一起，觉的那样很不自由，太麻烦。随着两位老人年龄的增大，身体越来越不好，身边需要人照顾。要是我不学法轮功，我是不会想着和老人同住的。跟丈夫商量后，我们搬回家去了。公公有脑血栓，行动不便，胃肠



冥冥之中有定数

梦中神女示命运

据郑瑄《昨非庵日纂》记载：唐代时候，张宣将要调任，夜里梦见一个女子来拜见自己，她讲：“我家中有十一口人，全部都在你将要赴任的县里居住，所以今天特来拜谒。”张宣便问她家乡的名字，女子没回答，飘然离去。

第二天，张宣便告诉了妻子夜间所做的梦。后来，上级调张宣去湖州府安吉县作县令，张宣心中不满，但又不便说出口，就以身体不适为由，准备辞退此职。张宣妻子得知后，对他说：“前几天你梦见一个女子家，不正是巧合了‘安’字吗？‘十一口’不正好是个‘吉’字吗？天意已定，辞退官位对你又有什么好处呢？还是顺上天的安排而去赴任吧。”

张宣认为妻子说的很有道理，便去安吉县上任。等到任职期满，将重新调任时，张宣夜里又梦见那个女子对他说：“先生您又该当我家乡的县令了。”张宣问：“我刚刚从你家乡回来，怎么可能再回去？”那位女子说道：“我已经迁居他乡了，



冥冥之中有定数

梦中神女示命运

据郑瑄《昨非庵日纂》记载：唐代时候，张宣将要调任，夜里梦见一个女子来拜见自己，她讲：“我家中有十一口人，全部都在你将要赴任的县里居住，所以今天特来拜谒。”张宣便问她家乡的名字，女子没回答，飘然离去。

第二天，张宣便告诉了妻子夜间所做的梦。后来，上级调张宣去湖州府安吉县作县令，张宣心中不满，但又不便说出口，就以身体不适为由，准备辞退此职。张宣妻子得知后，对他说：“前几天你梦见一个女子家，不正是巧合了‘安’字吗？‘十一口’不正好是个‘吉’字吗？天意已定，辞退官位对你又有什么好处呢？还是顺上天的安排而去赴任吧。”

张宣认为妻子说的很有道理，便去安吉县上任。等到任职期满，将重新调任时，张宣夜里又梦见那个女子对他说：“先生您又该当我家乡的县令了。”张宣问：“我刚刚从你家乡回来，怎么可能再回去？”那位女子说道：“我已经迁居他乡了，

震惊北京安贞医院的奇迹

李善（化名）家住唐山路北区凤凰楼。二零零九年五月的一天晚上，他突然胸部疼痛不止，送到某医学院附属医院检查：是心脏与肺之间的血管破裂而且出血不止。医院和家人说：你们准备后事吧，唐山治不了。家人要求去北京治疗，医院说至少要花二十万元。家人说多少钱也抢救。在凌晨三点注射了四支杜冷丁，由医生陪护，从唐山开救护车去北京，早六点到北京安贞医院。

下午四点办好住院手续进病房，同病房病友的女儿是一名法轮大法弟子，看他正在痛苦中，告诉他“三退”（退出中共的党团队）并诚念“法轮大法好，真、善、忍好”。他同意退出团、队，当时就念那九个字。此后医生给他做了核磁共振检查，第二天医生把家属找去说：不给病人做手术了。家人很害怕，以为太重了做不了了。医生说：“伤口完全愈合，比手术愈合得还好，你们休息几天就可以回家了。”医生说，这真是奇迹，从建院以来都是罕见的事。

李善回到家，家里的亲朋好友都见证了法轮大法好，并且都做了“三退”（退出中共党团组织）。◇

震惊北京安贞医院的奇迹

李善（化名）家住唐山路北区凤凰楼。二零零九年五月的一天晚上，他突然胸部疼痛不止，送到某医学院附属医院检查：是心脏与肺之间的血管破裂而且出血不止。医院和家人说：你们准备后事吧，唐山治不了。家人要求去北京治疗，医院说至少要花二十万元。家人说多少钱也抢救。在凌晨三点注射了四支杜冷丁，由医生陪护，从唐山开救护车去北京，早六点到北京安贞医院。

下午四点办好住院手续进病房，同病房病友的女儿是一名法轮大法弟子，看他正在痛苦中，告诉他“三退”（退出中共的党团队）并诚念“法轮大法好，真、善、忍好”。他同意退出团、队，当时就念那九个字。此后医生给他做了核磁共振检查，第二天医生把家属找去说：不给病人做手术了。家人很害怕，以为太重了做不了了。医生说：“伤口完全愈合，比手术愈合得还好，你们休息几天就可以回家了。”医生说，这真是奇迹，从建院以来都是罕见的事。

李善回到家，家里的亲朋好友都见证了法轮大法好，并且都做了“三退”（退出中共党团组织）。◇

不好，经常拉裤子。每次我看见都主动的去收拾，从未嫌弃过他。每天做些公婆喜欢的饭菜，尽量照顾好他们。去年十一月份，婆婆在家不小心摔断了腿，需要做手术。这样我就得晚上在医院照顾婆婆，早上回家给公公和丈夫做饭，再给婆婆送饭。白天也要陪护在婆婆身边，一天三次往返医院和家。

婆婆有两个儿子，丈夫要在店里照顾我们的生意，根本没时间。大哥和大嫂不太愿意照顾老人，丈夫担心我会很累，对大哥大嫂意见很大。我就劝丈夫，孝敬老人是天经地义的事，不要和他们攀比。我一个人也行，不累。

婆婆的手术很顺利，在我的精心照顾下，婆婆恢复的很快。在她快能下地走的时候，有一天晚上，婆婆突然对我大发脾气，说了很多让我伤心的话。丈夫在一旁听着都很生气，说：“全家就这一个人，还让你给得罪了。明天叫大哥大嫂来！”我当时尽量忍着，说了句“从我嫁到你们家，二老没少住院，我没有怨言的照顾你们，你敢对我大嫂这样吗？”说完我离开医院，回家大哭一场，感觉自己很委屈。

丈夫回来劝我说：“明天你去店里，我和大哥照顾咱妈。不这样做她不知道谁对她好。”这样过了两天，我跟丈夫说：“咱妈好了会出院的，她是长辈，我要去看看咱妈。是我不对，不应该跟她老

不好，经常拉裤子。每次我看见都主动的去收拾，从未嫌弃过他。每天做些公婆喜欢的饭菜，尽量照顾好他们。去年十一月份，婆婆在家不小心摔断了腿，需要做手术。这样我就得晚上在医院照顾婆婆，早上回家给公公和丈夫做饭，再给婆婆送饭。白天也要陪护在婆婆身边，一天三次往返医院和家。

婆婆有两个儿子，丈夫要在店里照顾我们的生意，根本没时间。大哥和大嫂不太愿意照顾老人，丈夫担心我会很累，对大哥大嫂意见很大。我就劝丈夫，孝敬老人是天经地义的事，不要和他们攀比。我一个人也行，不累。

婆婆的手术很顺利，在我的精心照顾下，婆婆恢复的很快。在她快能下地走的时候，有一天晚上，婆婆突然对我大发脾气，说了很多让我伤心的话。丈夫在一旁听着都很生气，说：“全家就这一个人，还让你给得罪了。明天叫大哥大嫂来！”我当时尽量忍着，说了句“从我嫁到你们家，二老没少住院，我没有怨言的照顾你们，你敢对我大嫂这样吗？”说完我离开医院，回家大哭一场，感觉自己很委屈。

丈夫回来劝我说：“明天你去店里，我和大哥照顾咱妈。不这样做她不知道谁对她好。”这样过了两天，我跟丈夫说：“咱妈好了会出院的，她是长辈，我要去看看咱妈。是我不对，不应该跟她老

人家计较。她可能躺在医院心烦，才跟我发脾气，不是故意的。”丈夫听后，很感慨，说：“老婆，其实你去不去都行，你怎么做都对，你的心胸太宽广了。”我说：“我是修炼的人，师父让我们做一个无私无我，先他后我的人，我按照法的要求还差远去了。”当我去看婆婆时，一进病房门，还没等我开口，她就先跟我赔礼道歉，我赶忙跟婆婆说：“是我不对，不应该和你顶嘴。”就这样一场家庭矛盾就烟消云散了。

现在婆婆已经看了一遍《转法轮》，越看越爱看。公公脑血栓，有些轻微的老年痴呆，告诉他的事转眼就忘。但是他没有一般人的顾虑，我告诉他念：“法轮大法好！真、善、忍好！”他就大声念，记不住就问婆婆。有一天，自己拿笔写在一张纸上。想起来就念。丈夫和婆婆告诉他小点声念，别让邻居听了。他说：“我不会在心里念，就会大声念。”以前公公晚上睡不着，每晚要吃安定片，自从念“大法好”后，晚上不用吃药了，气色也比以前好多了。

我的一言一行丈夫都看在眼里，法轮功改变了我，使我家庭和睦。他对大法的看法也改变了，并退出中共的一切组织，很支持我修炼法轮功。我真切的体会到了师父说的“佛光普照，礼义圆明”的含义。◇



人家计较。她可能躺在医院心烦，才跟我发脾气，不是故意的。”丈夫听后，很感慨，说：“老婆，其实你去不去都行，你怎么做都对，你的心胸太宽广了。”我说：“我是修炼的人，师父让我们做一个无私无我，先他后我的人，我按照法的要求还差远去了。”当我去看婆婆时，一进病房门，还没等我开口，她就先跟我赔礼道歉，我赶忙跟婆婆说：“是我不对，不应该和你顶嘴。”就这样一场家庭矛盾就烟消云散了。

现在婆婆已经看了一遍《转法轮》，越看越爱看。公公脑血栓，有些轻微的老年痴呆，告诉他的事转眼就忘。但是他没有一般人的顾虑，我告诉他念：“法轮大法好！真、善、忍好！”他就大声念，记不住就问婆婆。有一天，自己拿笔写在一张纸上。想起来就念。丈夫和婆婆告诉他小点声念，别让邻居听了。他说：“我不会在心里念，就会大声念。”以前公公晚上睡不着，每晚要吃安定片，自从念“大法好”后，晚上不用吃药了，气色也比以前好多了。

我的一言一行丈夫都看在眼里，法轮功改变了我，使我家庭和睦。他对大法的看法也改变了，并退出中共的一切组织，很支持我修炼法轮功。我真切的体会到了师父说的“佛光普照，礼义圆明”的含义。◇



忍”的标准要求自己。大约三个多月后，上面下来任命：提拔祥子为该校副校长！随后，学校书记说，上面还给一个发展新党员的指标，给祥子的，说入了党对今后晋升很有好处。可祥子说，自己已经很满足了，当个普通教师就很好，对提拔晋升没有更高的要求，所以不想入党。书记就让一个女教师入党了。这个女教师入党后不到一个月，就在一次车祸中被撞死了！这事深深的震撼了祥子的心，回家就把这事告诉了大婶。大家既为祥子的选择而庆幸，又为那位女教师不明真相的选择而惋惜。

大婶鼓励祥子说：“你能毫不犹豫的选择拒绝加入邪党，真是太好了！一定会有好报的！”

愿心地善良的父老乡亲也尽快寻找真相、明白真相，赶快“三退”（退出中共党团队），记住“法轮大法好！”从而走向美好未来！◇

为什么只要诚念“法轮大法好”、“真善忍好”就会得到大的福报呢？就是因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到诬蔑迫害时，您还能明白是非、支持善良，这就是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。这绝对不是迷信，这是“善恶有报”天理的体现。全国各地因为相信“法轮大法好”，危难时刻化险为夷的例子比比皆是。

忍”的标准要求自己。大约三个多月后，上面下来任命：提拔祥子为该校副校长！随后，学校书记说，上面还给一个发展新党员的指标，给祥子的，说入了党对今后晋升很有好处。可祥子说，自己已经很满足了，当个普通教师就很好，对提拔晋升没有更高的要求，所以不想入党。书记就让一个女教师入党了。这个女教师入党后不到一个月，就在一次车祸中被撞死了！这事深深的震撼了祥子的心，回家就把这事告诉了大婶。大家既为祥子的选择而庆幸，又为那位女教师不明真相的选择而惋惜。

大婶鼓励祥子说：“你能毫不犹豫的选择拒绝加入邪党，真是太好了！一定会有好报的！”

愿心地善良的父老乡亲也尽快寻找真相、明白真相，赶快“三退”（退出中共党团队），记住“法轮大法好！”从而走向美好未来！◇

为什么只要诚念“法轮大法好”、“真善忍好”就会得到大的福报呢？就是因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到诬蔑迫害时，您还能明白是非、支持善良，这就是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。这绝对不是迷信，这是“善恶有报”天理的体现。全国各地因为相信“法轮大法好”，危难时刻化险为夷的例子比比皆是。

为读《转法轮》 托马斯来到中国

中国驻法国大使馆积极推广法轮功



九六年托马斯在巴黎开始学炼法轮功，那时他是一个十九岁的学生。他说：“其实当时法轮大法是由中国大使馆官方积极推广的，所以当时法国大部份法轮功学员，都是在中国大使馆推广下开始学炼的。”

“真、善、忍”原则吸引修炼

最吸引托马斯走入法轮功修炼的是“真、善、忍”这三个原则。他表示：“我学习法轮功的原因之一是我不需要注册，也不需要付钱。那里没有任何等级制度的管理，是很自由的。这种形式在法国真的引起了很多人的共鸣。因为在法国，人们非常注重个人自由。所以对我来说，是因为法轮功基于‘真、善、忍’这三个原则，有简单上乘的功法，有松散的管理和自由的修炼形式。这个功法好，修炼法轮功的人也非常非常好。”

9

看他在家没事就带来《神韵》光盘等给他看，后来又带些真相小册子给他看。祥子都看的很入心，就做了“三退”（退出了过去上学时入过的团员和少先队）。再后来，大婶给祥子带来了大法著作《转法轮》，希望祥子也看看，祥子高兴的接受了。

就在祥子认真看书的过程中，祥子感觉伤腿不怎么疼了，下地试着走动好象一天一个样，好得快。等他把《转法轮》看完的时候，不用拐杖就能走路了！祥子看完书对大婶说：“这本书太好啦！我可知道法轮功是怎么回事了。怪不得不管怎么打压，人家法轮功也不屈服，这功就是好啊！”虽然祥子顾虑当前形势，还不想走入修炼，但是他明白了真相，对大法有了很好的认识，随后好运就接连而来了。

俗话说，伤筋动骨一百天。可是祥子的腿恢复得很快，一个多月就能走得很好了，可以说是奇迹。

就在祥子腿好后刚想准备上班时，祥子接到学校的通知，告诉他，调他到市里的重点中学去工作，伤好后上班就去报到。祥子很奇怪，这个中学一般人很难进得去，找门路托关系都很难。他问他爸托关系了吗？他爸说什么也没做。就这样，祥子就到这个重点中学报到上班了。祥子虽然没修大法，但是“真、善、忍”的法理已深深印在他的脑海里了。

祥子工作更努力了，道德上也注意按“真、善、

16

为读《转法轮》 托马斯来到中国

中国驻法国大使馆积极推广法轮功



九六年托马斯在巴黎开始学炼法轮功，那时他是一个十九岁的学生。他说：“其实当时法轮大法是由中国大使馆官方积极推广的，所以当时法国大部份法轮功学员，都是在中国大使馆推广下开始学炼的。”

“真、善、忍”原则吸引修炼

最吸引托马斯走入法轮功修炼的是“真、善、忍”这三个原则。他表示：“我学习法轮功的原因之一是我不需要注册，也不需要付钱。那里没有任何等级制度的管理，是很自由的。这种形式在法国真的引起了很多人的共鸣。因为在法国，人们非常注重个人自由。所以对我来说，是因为法轮功基于‘真、善、忍’这三个原则，有简单上乘的功法，有松散的管理和自由的修炼形式。这个功法好，修炼法轮功的人也非常非常好。”

9

看他在家没事就带来《神韵》光盘等给他看，后来又带些真相小册子给他看。祥子都看的很入心，就做了“三退”（退出了过去上学时入过的团员和少先队）。再后来，大婶给祥子带来了大法著作《转法轮》，希望祥子也看看，祥子高兴的接受了。

就在祥子认真看书的过程中，祥子感觉伤腿不怎么疼了，下地试着走动好象一天一个样，好得快。等他把《转法轮》看完的时候，不用拐杖就能走路了！祥子看完书对大婶说：“这本书太好啦！我可知道法轮功是怎么回事了。怪不得不管怎么打压，人家法轮功也不屈服，这功就是好啊！”虽然祥子顾虑当前形势，还不想走入修炼，但是他明白了真相，对大法有了很好的认识，随后好运就接连而来了。

俗话说，伤筋动骨一百天。可是祥子的腿恢复得很快，一个多月就能走得很好了，可以说是奇迹。

就在祥子腿好后刚想准备上班时，祥子接到学校的通知，告诉他，调他到市里的重点中学去工作，伤好后上班就去报到。祥子很奇怪，这个中学一般人很难进得去，找门路托关系都很难。他问他爸托关系了吗？他爸说什么也没做。就这样，祥子就到这个重点中学报到上班了。祥子虽然没修大法，但是“真、善、忍”的法理已深深印在他的脑海里了。

祥子工作更努力了，道德上也注意按“真、善、

16

为读《转法轮》决定去中国学中文

托马斯还讲了他为何学中文：“当我开始修炼时，我们还没有英文的《转法轮》，更别提法文的了。因此当我在一九九六年九月得到了一本《转法轮》译文时，我如饥似渴地很快读完第一遍。”“当时我想去亚洲学习中文。因为有那么多中文法轮功的书籍我看不懂。”

那时才二十出头的托马斯决定去中国学中文。他回忆道：“九九年我到了长春。当时我在东北师范大学学习汉语。我是那里唯一的西人法轮功学员，所以我得很快学会说中文。我带着本中文《转法轮》和华人学员一起学，华人学员读的时候，我可以跟着看，能看懂。”

整个长春市几乎每家都有人修炼法轮功

托马斯说：“当我来到长春，看到几乎每家都有人修炼法轮功。无论你在哪里，差不多步行十分钟就会走到一个炼功点。在离我那儿最近的一个炼功点，大约有二百人在清晨五点左右开始炼功，之后又有七点钟的早起组，也是二百多人在一起炼。然后在各地区都有学法组。那情形简直令人难以置信：整个城市都在按‘真、善、忍’做，在向内找自己的不足。那真是相当惊人的！”

10

为读《转法轮》决定去中国学中文

托马斯还讲了他为何学中文：“当我开始修炼时，我们还没有英文的《转法轮》，更别提法文的了。因此当我在一九九六年九月得到了一本《转法轮》译文时，我如饥似渴地很快读完第一遍。”“当时我想去亚洲学习中文。因为有那么多中文法轮功的书籍我看不懂。”

那时才二十出头的托马斯决定去中国学中文。他回忆道：“九九年我到了长春。当时我在东北师范大学学习汉语。我是那里唯一的西人法轮功学员，所以我得很快学会说中文。我带着本中文《转法轮》和华人学员一起学，华人学员读的时候，我可以跟着看，能看懂。”

整个长春市几乎每家都有人修炼法轮功

托马斯说：“当我来到长春，看到几乎每家都有人修炼法轮功。无论你在哪里，差不多步行十分钟就会走到一个炼功点。在离我那儿最近的一个炼功点，大约有二百人在清晨五点左右开始炼功，之后又有七点钟的早起组，也是二百多人在一起炼。然后在各地区都有学法组。那情形简直令人难以置信：整个城市都在按‘真、善、忍’做，在向内找自己的不足。那真是相当惊人的！”

10

块地，当时玉米还很小，连苗都没间，许多棵长在一起，此后，这块地也没有施肥，没有锄草，没有浇水，就让玉米这么自生自长着……

有一天，村里人和老头唠嗑，说道：“你家那块地苞米长得可好了。”老头回家和老伴说：“心里难受，说咱那块地长得好，不是笑话咱吗？”老太太说，去看看不就知道了？老两口去赶集顺便从地里过了过，一看惊呆了：又黑又绿的庄稼，又长又大的苞米棒子一个又一个……，没管的地长得这么好！真是神奇呀！苞米长熟往家拉的时候，老两口推了一车又一车，村里的人都惊叹：他们家苞米长得太好了！两位老人更加相信了儿媳说的是对的，真是“退一步海阔天空”。那个挖沟的人后来也知道自己错了，两家关系和好如初。



明白真相做“三退”
拒入邪党好运连

青年教师祥子（化名）于去年冬天发生车祸，将小腿骨撞断了，经医院处理后，不得不在家养伤。

祥子是个好青年，大学毕业后就在本镇中学教书，工作很努力上进，平时住校很少回家。这次因伤休假了，邻居大婶就来看他，大婶是法轮功弟子，

15

块地，当时玉米还很小，连苗都没间，许多棵长在一起，此后，这块地也没有施肥，没有锄草，没有浇水，就让玉米这么自生自长着……

有一天，村里人和老头唠嗑，说道：“你家那块地苞米长得可好了。”老头回家和老伴说：“心里难受，说咱那块地长得好，不是笑话咱吗？”老太太说，去看看不就知道了？老两口去赶集顺便从地里过了过，一看惊呆了：又黑又绿的庄稼，又长又大的苞米棒子一个又一个……，没管的地长得这么好！真是神奇呀！苞米长熟往家拉的时候，老两口推了一车又一车，村里的人都惊叹：他们家苞米长得太好了！两位老人更加相信了儿媳说的是对的，真是“退一步海阔天空”。那个挖沟的人后来也知道自己错了，两家关系和好如初。



明白真相做“三退”
拒入邪党好运连

青年教师祥子（化名）于去年冬天发生车祸，将小腿骨撞断了，经医院处理后，不得不在家养伤。

祥子是个好青年，大学毕业后就在本镇中学教书，工作很努力上进，平时住校很少回家。这次因伤休假了，邻居大婶就来看他，大婶是法轮功弟子，

15

退一步海阔天空

文/河北法轮功学员

坐落在河北唐山滦南县县城东南方向某村的一户农家，儿子、儿媳都是上班的，一次回家看望老人，老人向晚辈述说了让他们非常生气的事情：邻居的玉米地浇水却从咱们家地里挖水沟，虽然我们不在乎这点地，可这不明摆着欺负人吗？倔强的老人怎么也咽不下这口气。

儿子听了事情的经过更是怒火中烧，父母受欺负，儿子哪能袖手旁观？于是和父亲商量着找人狠狠地打挖沟人一顿，出出这口气。修炼法轮功的儿媳对大家说：“这个事我做主，不就是一点地吗？因为这点地他也富不了，地不要了，咱也穷不了，让着他就行了。”儿媳又用从法轮大法中学到的道理耐心地开导老人，说服丈夫，再加上老太太也怕把人家打个好歹，摊事儿，最后终于大家达成一致，决定忍一忍。

儿子怕父母去那块地里会生气，让父母不要上那去了，爱长啥样是啥样。老两口真的一直没去那

14

退一步海阔天空

文/河北法轮功学员

坐落在河北唐山滦南县县城东南方向某村的一户农家，儿子、儿媳都是上班的，一次回家看望老人，老人向晚辈述说了让他们非常生气的事情：邻居的玉米地浇水却从咱们家地里挖水沟，虽然我们不在乎这点地，可这不明摆着欺负人吗？倔强的老人怎么也咽不下这口气。

儿子听了事情的经过更是怒火中烧，父母受欺负，儿子哪能袖手旁观？于是和父亲商量着找人狠狠地打挖沟人一顿，出出这口气。修炼法轮功的儿媳对大家说：“这个事我做主，不就是一点地吗？因为这点地他也富不了，地不要了，咱也穷不了，让着他就行了。”儿媳又用从法轮大法中学到的道理耐心地开导老人，说服丈夫，再加上老太太也怕把人家打个好歹，摊事儿，最后终于大家达成一致，决定忍一忍。

儿子怕父母去那块地里会生气，让父母不要上那去了，爱长啥样是啥样。老两口真的一直没去那

14

经历“七.二零”残酷迫害的前奏

“七.二零”残酷迫害的前一个月托马斯离开长春，托马斯当时已亲身感受到迫害的前奏，他说：“那时我看到某些迫害已经开始，比如有些便衣警察拽人等等。当时我感到困惑。我离开时想，我过几个月就会回来的，可那时一走至今已有十多年了，再没能回中国大陆。”

“我与很多朋友已经失去联系。他们其中很多已遭到迫害。我有一位好友，因受到迫害在她怀孕八个月时被强行人工流产，那是她的第一胎。”

“从那时起，我一直在努力使人们了解正在中国发生着的这些事情。这也很难。开始时，中国共产党的污蔑宣传非常迷惑人。但经过十多年，人们开始明白。这场迫害是无法持续的，因为法轮功修炼者不是象共产党污蔑的那样。”

“你们做的事是有效的”

当询问托马斯有什么话要对中国老朋友们说时，托马斯眼泪盈眶，他哽咽地说：“请让他们知道我还在修炼，我永远不会忘记他们。”

最后托马斯感慨地说：“我知道有些法国朋友，对我们有相当高的赞誉。他们说：你必须继续你们正在做着的事，这是有效的。”◇（文/华清）

11

经历“七.二零”残酷迫害的前奏

“七.二零”残酷迫害的前一个月托马斯离开长春，托马斯当时已亲身感受到迫害的前奏，他说：“那时我看到某些迫害已经开始，比如有些便衣警察拽人等等。当时我感到困惑。我离开时想，我过几个月就会回来的，可那时一走至今已有十多年了，再没能回中国大陆。”

“我与很多朋友已经失去联系。他们其中很多已遭到迫害。我有一位好友，因受到迫害在她怀孕八个月时被强行人工流产，那是她的第一胎。”

“从那时起，我一直在努力使人们了解正在中国发生着的这些事情。这也很难。开始时，中国共产党的污蔑宣传非常迷惑人。但经过十多年，人们开始明白。这场迫害是无法持续的，因为法轮功修炼者不是象共产党污蔑的那样。”

“你们做的事是有效的”

当询问托马斯有什么话要对中国老朋友们说时，托马斯眼泪盈眶，他哽咽地说：“请让他们知道我还在修炼，我永远不会忘记他们。”

最后托马斯感慨地说：“我知道有些法国朋友，对我们有相当高的赞誉。他们说：你必须继续你们正在做着的事，这是有效的。”◇（文/华清）

11



佛光普照



修路

我今年八十八岁了，九六年学法轮功，此后听师父的话，做好人，身体一直硬实，从不用吃药。

二零零六年，我看到我们村在村沟帮的那条唯一供人们行走、也是小学生上学的必经之路，被暴雨冲塌了，不能

走人了，有不少骑自行车和摩托的人，到那就栽沟或险些掉下去。

为避免车毁人亡的事情发生，我和女儿及另一名法轮功学员商量修这条路，我决定花钱买土，他俩组织人维修。我买了十五车的土，附近六、七个法轮功学员、还有两名村民也帮助打埂。我们用丝袋子装土垒截坝，干了两天。在这过程中，两个五年级小学生也参加进来了。这样，一个平稳宽阔的人行道就修出来了。

当时感动了不少人，一个平常对法轮功真相不了解的人，彻底改变观念，在当时那种紧张的迫害形势下，他写出赞扬的诗句，挂在路旁的树上：

12

党员干部不老少，贪官污吏遍地找。
唯有法轮大法好，舍己为人做得好。
过往行人知多少，高喊法轮大法好。
男女老少要记住，法轮大法就是好！



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教，法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。

法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

13



佛光普照



修路

我今年八十八岁了，九六年学法轮功，此后听师父的话，做好人，身体一直硬实，从不用吃药。

二零零六年，我看到我们村在村沟帮的那条唯一供人们行走、也是小学生上学的必经之路，被暴雨冲塌了，不能

走人了，有不少骑自行车和摩托的人，到那就栽沟或险些掉下去。

为避免车毁人亡的事情发生，我和女儿及另一名法轮功学员商量修这条路，我决定花钱买土，他俩组织人维修。我买了十五车的土，附近六、七个法轮功学员、还有两名村民也帮助打埂。我们用丝袋子装土垒截坝，干了两天。在这过程中，两个五年级小学生也参加进来了。这样，一个平稳宽阔的人行道就修出来了。

当时感动了不少人，一个平常对法轮功真相不了解的人，彻底改变观念，在当时那种紧张的迫害形势下，他写出赞扬的诗句，挂在路旁的树上：

12

党员干部不老少，贪官污吏遍地找。
唯有法轮大法好，舍己为人做得好。
过往行人知多少，高喊法轮大法好。
男女老少要记住，法轮大法就是好！



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教，法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。

法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

13