

认为它自己现在是老大。所以它们要做它们所要的一切，师尊在正法中迷住了宇宙中所有的众生，看它们在正法中所做、所为，来检验它们的心性标准，从而从新摆放它们的位置。

旧宇宙的属性是“为私为己”的，做事不考虑别人，它的特性“成、住、坏、灭、空”。“空”也就是最后一步自己解体爆炸了。“真、善、忍”是新宇宙的特性，属性是“为他的，无私无我，先他后我”，这也是我们大法弟子应该做到的，这些是师尊在大法中所讲到的。我们大法弟子也是旧宇宙的生命，要主动同化“真、善、忍”，去掉在旧宇宙里所形成的不好的观念、特性、属性，从而成就用“真、善、忍”所更新再造的伟大的生命，从而进入到永住、永存的新的宇宙中去！

师尊正法，伟大而庄严神圣无比，正法之光芒光耀洪大穹体，威德永住苍宇之间，众生永谢师尊救度之洪恩浩荡，“真、善、忍”之宇宙大法，圆容不坏，永住、永存！

以上是我现在所在层次与境界的认识与理解，不对之处请慈悲指正。

# 重视发正念

## 明慧文章汇编

## 目 录

两次长时间发正念整体除恶 .....	3
长时间发正念加强清理效果 .....	7
四年坚持每个整点发正念，环境越来越宽松 .....	8
对发正念要领的再审视 .....	9
发正念的威力为何不同？ .....	12
发正念感悟 .....	13
关于发正念如何设定目标的问题 .....	15
小组发正念效果好 .....	15
希望同修重视发正念 .....	17
发好正念并不难 .....	19
小弟子另外空间所见正邪交战 .....	21
彻底解体最后的邪恶与因素 .....	22
一定要重视发正念 .....	25
发正念一定要重视效果 .....	27
另外空间所见邪恶迫害 .....	29
正念清除黑手与邪灵的经历 .....	30
正念解体、清除旧势力壳体因素 .....	32

已去。

大法弟子们一定要加强正念除恶。现在还有很多以前出现过的邪恶，沉积、隐藏在不精进的、带修不修的、拖后腿的大法弟子未修好的空间、间隔里，有很多没清理干净（人体就是一个小宇宙，你说有多大呀？）跑出来后进入三界整体空间，干扰别的大法弟子，操控恶人干坏事。从前我们帮助有严重病业状态同修发正念时，当把同修体内邪恶打散时，出来后象半个天那么大一片。最好单独用半小时的时间清理自身这样效果好。状态不好的同修清理好自身后，你会发现很多方面会有改善。

宇宙正法，苍穹巨变，再造乾坤，从组穹体。触及了旧势力与一切邪恶的因素。

旧势力的一念触动了它下面的层层众生形成了层层对正法的干扰，由于它们的干扰从而毁了无数的众生，它们能不负责吗？能不承担责任吗？

在另外空间看这些间隔也是圆球形状，层层把地球包在中间。它们的通道孔，就象洋葱钻个孔，层层都能看到葱心。

现在越往后天体越大了，它们的称呼大的挺玄，我们用神通把它拘住，看到：它们头戴秦始皇帽子，前后带珠帘，古代叫“平天冠”吧（象《西游记》电影里玉皇大帝戴的帽子穿的衣服一样）。它们是各个大宇宙天体之王，有的是王上之王、主上之主、尊上之尊了，它们有的说选择错了；有的说动一念动错了；有的说下面的王参与干扰正法它没管，把它牵连了；最后有个总王说：它安排了“刷新宇宙”，师尊讲法它没去听，可是它刷新不了宇宙，干扰了正法，最后都把自己毁了呀！就象师尊讲法举的例子，还是那件旧衣服只是表面洗一洗。它们嫉妒大法弟子修的快，它们按着旧法理（成、住、坏、灭、空）去做事而不肯改变，从来不用“大法”来衡量自己，它们说：失败的原因，自大，看不起下面的众生（当然它们层层也看不到上面，总以为自己最大），每层都说它是最大之王，它们对师尊正法和常人对师尊的认识相似、和中共邪党高官认识相似，认为师尊就是一位气功师，

通，而且我们几天就给神通增型（增加新的功能和组合核弹），如果经常用不变型，那么邪恶有抵抗能力，除恶速度越来越慢。这样我们可以逐步的销毁十几层、几十层、上百层、上千层直至上万层壳体（这些也就是旧势力天体、天体体系，一层天体一个王，天体是它的世界，我们所认识与理解的）可是解体炸毁后的残骸、尘埃、粒子它专往北京落，有时落多了象小山一样高。有时我们累了就想：等全球大法弟子四整点发正念垃圾就清理没了，可是等整点发完正念后观察，垃圾山一点没动，经常是这样情况，我们很迷惑不知什么原因，这样我们还得把它清理干净。

当我们用“超强大法正法核弹”炸毁这些壳体后，高层壳体接力式的往下沉降、坠落，有时几个小时或一天后又降到大气层，我们只能继续清除。当它们降到云层以下，它们的圆孔就向下形成管道，直通北京输送邪恶烂鬼。当地球内灌满时，堆积到地球表面，充满人类对应空间时，表面就形成一种迫害形势，如：大面积抓捕大法弟子、办洗脑班等。多年观察是这种情况。因此说大法弟子们啊：发正念除恶是极其重要的！希望同修们要重视发正念。

以上把三界内旧势力因素造成间隔的老底揭出来了，（当然是我们现在所在层次所看到所认识的）它们就是这样操控下面干坏事。有时下面的壳体不愿意下来，它知道下来我们大法弟子就销毁它，这时我们一位同修的佛法神通思维传感听到：上边说话声：“该轮到你班了，不下不行”。它们也是胆胆突突的层层都这样往下压，不断的向下积沉、坠落。直到今年都是这种状态。

今年七二零之前，当我们把它们的天体内布满核弹时，它们说：“今天，天体运转怎么这么慢呢？发沉，发现有不明物质。”发现我们在发正念，它说：“你们大法弟子成熟了，我你都够着了。”当神通快布满它的空间时，它的层层间隔开始分开、脱离、下坠。这时它们的王说：“你们快炸吧，我们受不了了。”我们同心一念“炸”，只见电光一闪，三界内空间一片火海，比原子弹的威力不知大多少倍，无数层天体瞬间销毁了。在今年七二零前后经历几场正邪大决战，邪恶大势

## 两次长时间发正念整体除恶

文 / 河北大法弟子

【明慧网二零一零年八月四日】随着师父正法进程的推進，大法弟子持续不断的发正念，另外空间的邪恶生命大量清除。我县近几年的修炼环境稍稍宽松了，我们便放松了自己的修炼，同修们都产生不同程度的懈怠心理，从而被旧势力钻了空子。

从去年九月到现在，共有十几名同修被绑架并非法劳教。特别是近几个月来，邪党公安更加肆无忌惮，不断的绑架、劳教、抄家、骚扰大法弟子，环境一度非常紧张，严重的影响了大法弟子应该做的三件事，影响了众生的得救。

经过我们几个同修切磋、商量，首先恢复学法小组，集体学法；其次是组织全县同修长时间发正念，彻底清除本县邪恶“六一零”、公安局、检察院、法院和各乡（镇）派出所破坏大法、迫害大法弟子的一切邪恶生命与因素，解体所有黑手、烂鬼、共产邪灵和干扰正法的乱神。第一次是七月十一日至十四日，第二次是七月十九日至二十二日。每天从下午二点至五点，共发三个小时。下面是我发正念时看到的和感受到的一些情况，今天写出来是希望不重视发正念的同修能够重视起来。

第一次：七月十一日至十四日

七月十一日，很多大法弟子在另外空间将整个县城包围起来，形成强大的整体，清除了很多邪恶。师父的法身和很多正法神都看着我们，没有帮助我们清除邪恶，把建立威德的机会留给了大法弟子。

七月十二日，邪恶有了准备，并有外来的邪恶生命进行支援，整个空间场都是水。同修们都在水上与邪恶交战，很多邪恶钻到水里不出来。我心想：这点水还没不过我的脚面呢！水一下子就没有了，露出了一个大坑，里边有青蛙、小蝌蚪、动物形、植物形、人形、怪物形的邪恶生命，一下子就被清理掉了。

七月十三日，我县大法弟子形成了强大的整体，很多另外空间中

高层的邪恶生命一批批、一层层被清除。我一动不动的坐着发正念，那种慈悲、威严、壮观，真是惊心动魄，我体会，我达到了身神合一的状态。邪恶几次想把我的手压倒，可是还没到我跟前，就被解体了；还有几个高层的邪恶生命想把我的手扳倒，不让我的功能正常发挥，在师父的加持下，它们刚碰到我的小手指就被解体了。还差几分钟就五点了，我的人心出来了，结果邪恶钻空子，把我的佛体伤了，伤的是右背和腿。

七月十四日，我的腿盘不上了，右手也不能立掌。我就心里发正念，但心不净、走神。于是，我向内找。我看到了一个“大”字。还看见我的佛体耷拉着胳膊，被几个邪恶（执着心）困在中间，离开了整体。这个“大”字是什么意思呢？对，是“自高自大”。我悟到：是自己起了显示心、欢喜心、证实自我的心。觉的这次发正念是自己带头组织的，并看到清除了很多邪恶，沾沾自喜、自高自大。

师父在《转法轮》中说：“你的功能也好，你的开功也好，你是在大法修炼中得到的。如果你把大法摆到次要位置上去了，把你的神通摆到重要位置上去了，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自认为不起了，超过大法了，我说你已经开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。”这不正是说我吗？我心里对师父说：“师父，弟子错了。”不能盘腿、不能立掌，我想，就从我的汗毛孔中发吧，只见红光把邪恶团团围住，一下就把它们解体了。我又回到了整体中。我体验到了向内找的奥妙，整体力量的巨大。

## 第二次：七月十九日至二十二日

七月十九日，我刚开始发正念就犯困，就在屋里走动着发。过了几分钟，我盘上腿还是困，胳膊又重又胀。我又站起来。心想：谁也别想干扰我，我一定要发正念！

屋外正在下雨，我搬起椅子放在院中，盘腿立掌开始发正念。不到两分钟，胳膊非常轻松，立掌的手一动不动，我的眼泪流下来了，和雨水交织在一起。谢谢师父！是师父看到我有发正念的这颗心，帮

层天体、层层天体体系及大穹，把它们的最低层压缩后，再压入三界，在三界中插入了一只脚，形成了几千万的空间、时间、间隔，里面分割式的封闭隐藏了无数的黑手烂鬼与各种旧宇宙的垃圾败物，这些邪恶的数量之大无法用数字表达，全宇宙的邪恶都压进三界了！最高层旧势力放纵它们行凶做恶，目地是想借正法之时，借大法弟子之手，把它们清除掉，是所谓的参与正法了，净化宇宙了，又所谓的考验大法弟子了，就造成了黑手烂鬼、共产邪灵的被操控的、疯狂的、前所未有的对正法的干扰与对大法弟子的迫害。

旧势力把很多各种天体、各种因素压入三界，它们的层层空间在“北京”上空都有一个孔，一眼望去上面看不到顶点，大约有几千公里、几万公里的深度，小层象一张干豆腐，一层层的，有几分一层的，有几米一层的，有百米、千米、万米一层的厚度……。厚度都不一样，层与层之间有空间，刚开始发正念清除的都象岩石一样的比较粗糙，以后发现越来越细腻，越来越透明，这也说明这些因素层次逐渐高了，它们组成质量差别很大，有岩石、玉石、翡翠、金属、冰、水、液体、气体、透明体、（有赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫、有色、无色九色循环）还有莲花、黑手、还有烂鬼组成的壳体。因为把它们炸毁后的小粉尘一看就是主体的形象，它们层与层之间就是空间，可能是三界内被它们间隔的空间，我们发现层层间隔里面隐藏着大量的黑手烂鬼，层层间隔里的邪恶都是从这个孔下到“北京天安门”（这个名词也不是偶然的，天安的门）我们把这个孔叫作“邪恶各层空间通道”（旧势力叫：观察孔）。旧势力与最后因素都从这个通道观察、操控下边行恶。

我们几位同修发现这个孔后，采取主动出击清除邪恶，我几位同修几乎天天一起发正念，炸毁壳体因素，开始可能层次不高，功力不够，一次只能炸毁一二层壳体已经很累了，有时核弹打上去有的能穿透，有的被夹住，有的只能打个白点。随着修炼层次的提高，功力上长，我们几位弟子联手用强大的大法神通从“邪恶通道”向上在层层间隔里都布满“大法神雷”、“大法正法核弹”等等各种爆炸性质的神

它们还有小邪灵。

我们发正念已经九年多了，当时的经历很多很多，有时一天都经历几场正邪大战，当时也想把它写出来鼓励同修发正念除恶，可是我们一动笔时，就有大批邪恶疯狂扑来，它们怕大法弟子整体都重视发正念。邪恶怕揭它老底（揭露另外空间邪恶存在的状态，这也是点到它的死穴）。我们几位开天目同修配合除恶，那还干扰的头痛，流鼻涕，头脑空白，写字歪斜，因此写不下去文章。现在也是正法到这一步了，写出这些经历也是除恶见证吧！

## 正念解体、清除旧势力壳体因素

文 / 大陆大法弟子 法子整理

【明慧网二零一零年八月八日】前几年邪恶烂鬼很多，发正念除恶短兵相接，大批邪恶烂鬼猛扑过来，它知道你能看到它，它们重点向你进攻，因此有的时候发正念停不下来，大的邪恶把它铲到半死时一松劲，它马上能恢复原样（高层旧势力给它补充能量）。当它们力量不足时，它们几种烂鬼组成一个“组合体”四不像的动物来进攻，因此有时一发正念经常几个小时，直到把压下来的邪恶全都销毁为止。从另外空间看，地球内外，人类空间清亮透明为止。我们经常有很多疑问：邪恶从哪个空间来的呢？为什么看着清理干净了，等一会还有呢？

我们在二零零七年十二月的一天，刚发完正念后，另外空间看地球与天空都清理干净了，已经透明清亮了。我们几位同修正准备回家。还没走呢，邪恶又上来了，这种情况经常遇到，我们正分析、判断邪恶从哪出来的，这时有位同修说：“看看北京上空！”这时发现大气层以外，高层有一个孔，象污水管道一样向下排放着黑色的邪恶烂鬼，垃圾败物，我们马上把它包围，封闭住，无所不包，无所遗漏的全面解体、清除了邪恶。从那以后我们就开始清除壳体因素了。

师尊在正法时，旧宇宙中参与干扰正法的百分之二十旧势力，层

我治好了另外空间的身体。我在雨中发了半个多小时，已经没有一点困意了，才回到了屋里，继续发正念。我看到满屋通红，清除了很多的邪恶生命和因素。

七月二十日，上午，我不小心把一大杯开水倒在了左大腿上，起了一层小泡，很疼。我悟到这是邪恶在干扰我，不让我盘腿。可是为什么能干扰了我呢？我向内找。因为这几天下午长时间发正念，我就想利用上午的时间多学法，可是学法时，来了一个平时不爱在我家串门的，又是修其它门的人。我心里想让他走，可他老也不走，我着急、生气。心里说：“你也知道大法好，你也三退了，你又不修大法，老上这儿来干啥，耽误我学法。”他为什么不走？还不是因为我们这个场好吗？是因为这里场好，他才愿在这儿呆。我们修炼人不是为别人着想吗？唉！我多么自私呀！

我找到了我的私。下午盘腿时，腿没有疼。我看到我们地区第二大魔头来了，是一条大蟒蛇。大法弟子们排成一字形长阵，把它罩住，发出强大的能量把它解体了。一会儿，又飘过来一大片“白云”，而后又化成一小片、一小片的。只见大法弟子们也三人、二人对着一小片、一小片的“白云”发出强大的能量，把“白云”解体掉了。

这几天长时间发正念，触动了很多高层的邪恶生命。它们从北边（北京）打通了一条两米多的通道，“黑气”顺着通道滚滚而来，通道四周的“黑气”、“黑浪”也一起涌来。邪恶生命太多了，望不到边。四周象黑天一样，只有大法弟子的场中明亮。我求师父加持弟子们的能量，开发我们的智慧，解体邪恶。在师父的加持下，大法弟子们个个都发出强大的能量，护法神也和我们一起清除邪恶。“法光耀寰宇！”我脱口而出，无数层邪恶生命瞬间解体了，天也亮了，只见大法弟子们发出的能量不断的向外扩散，一直扩散到几个邻县区域的一半。最后我们把清除的邪恶生命装进了四个大杯子，一个大杯子是高层邪恶生命和因素。

七月二十一日，今天我们地区的大魔头来了。它是一个圆形的邪恶生命，它化成了人形，调来了很多无形的高层生命，在它身后飘来

了九十多个刚几个月大的“小孩儿”。这些小孩子组成阵势哭，不让清除它们。大法弟子们围着它们发正念，它们哭的好可怜。有的弟子被对方的招数迷惑而动了怜悯之心，发出的功逐渐弱下来。我开始背《洪吟二》中的〈心自明〉，当我背到“真相大显天下茫”时，小孩儿们一下子没有了，成了一大片黑气，我们发出强大的能量把黑气清除了。

随后，有一个高层生命从四个角往下流黑水，好象它以下的物质碰到黑水就会烂掉。我把黑水定住，来到它面前。我说：“你迫害大法弟子，罪大无边。”它说：“我不知道，是上边让干的。”我说：“赶紧收回你的黑水，帮助大法弟子清除邪恶，记住法轮大法好，有个美好的未来。”它说：“行。”黑水立刻变成了红色。在大法弟子的正念场中，这个高层生命归正了（它是这几天发正念中唯一一个选择归正的生命）。

发正念在另外空间就是正邪大战。这场正邪大战惊动了很多高层邪恶因素。它们调来了一个很大的邪恶天体，上面布满了层层邪恶生命和因素。我求师父加持弟子，赐予弟子解体它们的法宝和智慧。瞬间我手中就有了一个“无境瓶”，好象有形、无形、有境界、无境界、多大、多小的邪恶生命因素都能装进去。我想：你这天体在整个大宇宙中也不过是一粒尘埃。瞬间这个天体就变成了一小点，连同邪恶生命一起装进了“无境瓶”。

邪恶又从南方调来了水怪，还没走到，就被装进了“无境瓶”。从北方来声援的邪恶生命刚到，就变成了白灰水一样的东西解体了。

接着，从上面来了很多无形的生命，它们变成透明的、很小的、快看不见了的厚厚的一大层，真是无数无数。此时，我感到呼吸有点困难。但我心中有一念：“一正压百邪”。我想，我是法粒子，法能解体一切邪恶。只见所有的大法弟子聚在一起，排成一行一行的站起来，齐声说：“我们是法粒子，法能解体一切邪恶。”随着声音的发出，所有的邪恶生命因素瞬间解体。最后，很高很高的层次的“私”下来了，它变成了人形，边走边说：“我体验体验这整体的力量”，它刚走到我们强大的场中，就被解体了。

有了这次经验后，我们每当发正念时就开始往上找邪恶。一次在发正念的时候，又发现了邪灵的画象，我们就抓住分体找主体，找它的老巢、老窝，正在用解体神箭往上追找的时候，发现前上方的半空中又出现了邪灵的画象排着一行直线，约有一千多个，向我们扑来，我们就加强法力把这一排邪灵解体清除了。接着我们继续往上穿跃，上面云雾缭绕，有几朵白云漂浮在空中，在云雾中呈现出来，象楼梯一样节节向上，不一会就看到空中的楼阁，象寺院里的古代建筑的模样，悬在空中。这时里面出现一个带有卷发的脑袋，象一串糖葫芦似的，向上头摞头有一百多米高的头，立于中央，我们当时想，在人世间的原子弹很厉害，那我们就用大法原子弹，把它包围住，把它存在的时空都布上大法原子弹，把它封锁在里面，边布、边炸，用了五枚大法原子弹就把它们全部炸掉解体销毁了。

还有一次发正念时，我们又看见了邪灵的照片在云雾缭绕的半空中悬着，我们还用老办法继续往上追炸，追到一千多公里往上的时候，发现上面出现了几朵白色的云团在空中漂浮着。呈现出许许多多象古代建筑的空中楼阁，楼阁的后面出现了许多头摞头的，有的千手千眼的乱神，脚踏莲花，还有的老道手里拿着拂尘，还有形态很美丽的仙女，这些黑手乱神向我们施展法术、阴威，我们就用老办法，打出数十颗功能炸弹，把它们的天体与时空炸成一片火海，化为灰烬，把它们全部销毁。像这一类的黑手乱神，经常隐在间隔天体中，我们销毁类似这样的黑手乱神空间一百多个。

还有一次我们发现了邪恶的洞道，我们一边向上追、一边炸，发现空间里有邪恶就销毁掉，最后发现一个乱神挺大，象半个天，它脚踏着大莲花，在莲花上还有一圈小莲花，上面也站着乱神，我们发现它后，它急速转动着莲花，比电动机还快，向我们扑来，我们正念配合，各展神通，很快把它销毁了。

在二零零五年师尊发表《向世间转轮》后，邪灵大批出现，很多物品里都隐藏着邪灵，书刊、报纸、地图、象片等等，邪灵有很多老窝如天安门广场、八宝山、玉泉山等等。

# 正念清除黑手与邪灵的经历

文 / 大陆大法弟子 天缘整理

【明慧网二零一零年八月六日】在正念除黑手的时期，我想起很多惊心动魄的除恶场面。

早在师尊发表《正念除黑手》的经文时，另外空间的黑手已经大量出现，它们亲自参与干扰正法，上大法弟子空间来亲自参与迫害。它们有佛、道、神的形象，却没有它们所在层次的心性标准，干着干扰正法、迫害大法弟子的坏事。这些年邪恶烂鬼所干之事都是它们操控着干的。邪恶疯狂、毒辣、狡猾，黑手大部份坐着莲花，卷卷发，有的象老道手里拿着拂尘，脚踏云彩，还有象西方人形象的乱神。后期发现有穿盔甲的，手里拿着各种兵器的成群的乱神。还有一些象京剧演员一样的装束，各种各样大花脸，男女都有。手拿兵器、令箭，身后插着令旗，这种乱神一般都是邪恶之首。有时打开一层空间里面全是，一群一群的凶猛的扑来，它们比一般黑手层次高，可能是负的生命。还有的乱神整个身体象圆柱形，上下四面都是头，有两条腿，还有千手千眼（有很多胳膊，手里有眼睛上面很多头。）还有象糖葫芦一样一串头的。这几种怪异的乱神很凶恶，它们是群体邪恶的先锋，它们的王，头上戴着“平天冠”（象《西游记》电影里玉皇大帝戴的帽子那样）。有的邪恶象莲花台，但是上面没坐着黑手，就是一种莲台，大的比地球还大，小的象莲花，有金色、粉色、黑色的。

在二零零四年七月份的一次除恶中，我们的法器在快速的追踪邪恶，往西边的方向不断的穿越着，不一会眼前看到了一个象北京天安门的城楼一样的景象浮现在眼前，这时从天安门广场出现了邪灵画象，有十多个（小同修看是邪灵人形）当时不知所措，这是怎么回事啊？当时我们的一位同修说：“打一念，是好的留下、是邪恶就灭掉。”我们的法器瞬间就把它灭了。不一会又出来成千上万的邪灵、画象排着队向我们扑来，我们就用解体神箭把它们象糖葫芦似的穿上销毁了。

七月二十二日，我们刚开始发正念，就看见层层层层“恶”的生命来了。我想，你“恶”来了，我就用慈悲、用善来解体你。随着这个意念一出，我看到自己没有身体了，只是一个光亮团儿，那种慈悲、善的力量无法形容，太美妙了。大法弟子们发出强大的能量，层层层层“恶”的生命与因素解体了。一会儿，又有伸进三界的“一只脚”，它也是层层层层的邪恶生命与因素。我想起师父的法：“真念化开满天晴”（《感慨》）。层层层层的邪恶生命与因素瞬间解体了。

通过这两次长时间的发正念，我看到了我们每个大法弟子都是神通广大的，没有“你行啊、他不行啊；你高啊、他低啊”这个概念。当有一个大法弟子想到怎样解体邪恶，其他的大法弟子就都知道了，因为我们都有佛法神通，并且都尽自己的能力默默的配合。

只要我们信师、信法，形成强大的整体，整体提高上来，邪恶就会灭尽。只有我们平时真正的静心学法、向内找，心中有法，才能用法指导我们如何做；只有我们形成强大的整体，才是法力无边的。希望同修们都能重视四个整点发正念，圆容我们这个大整体。

经同修们商量，我县决定每个星期日的下午二点至三点，立掌和莲花手印共一小时，锁定本县长时间发正念，直至邪恶灭尽。

以上如有不当之处，请同修们慈悲指正。

## 长时间发正念加强清理效果

文 / 北京大法弟子

【明慧网二零零九年九月八日】最近自己漏洞较大，被邪恶钻了空子，面临较大压力。这也促使自己痛下决心，把长期不去的执着去掉。我在大量学法同时，加大发正念力度，体会到长时间发正念能加强清理效果。

一般是发半小时左右，最多达到两个小时。发到后来，身体感到全都放松下来了，呼吸也很细，整个身体溶在能量里。有一次发完正念，边上同修都说：看你刚才好象很放松，能看出来。同修也尝试，也感到效果很好。

我的体会是，长时间发正念不止是个方法，其中也包含着法理。说明你思想重视了，下了决心，才那样做的，当然与不重视时效果会不同。师父看到你那颗坚定的心，就给你往下拿的多。当身心都放松被能量充实的时候，自身的空间场会很纯净，一些坏东西也呆不了，对去掉它们也会容易些。

当然，长时间发正念，姿势往往保持不到最后，那就开始尽量保持标准姿势，坚持不了了，再换成其它姿势，师父在讲发正念要领时，教了我们标准姿势，但没把姿势讲那么严，关键是头脑清净下来，心平静纯净下来，正念强大。

这个方法，不但对清理自身管用，对外除恶也管用。写出来供同修参考。

## 四年坚持每个整点发正念，环境越来越宽松

【明慧网二零零九年八月二十二日】坚持每个整点发正念，我是从二零零一年底开始的。从劳教所遭迫害回家，细读师尊在《北美巡回讲法》中有关大法弟子在马耳他发正念的事例时，师尊说：“如果你们对着那个邪恶之首近距离发正念的话，邪恶的维护补充不上，它就会气绝。”（《北美巡回讲法》）我悟到每个整点发正念，从时间的间隔上，邪恶没有机会钻空子。从这时，我开始每个整点发正念，除外出办事、做真相、炼功，一般不放过一个整点，遇到吃饭时，到整点也要发正念，特别晚上是最难，我大部份时间背靠着床头睡，秋冬季晚上没有脱衣睡觉，整点与整点之间四十五分钟只是打个盹。

经过几年整点发正念，感觉各方面提高很快，虽然苦，但苦中有乐。例如：如果晚上一个整点也没有落下，白天精神特别好，发正念，学法没有瞌睡，心胸逐渐宽阔，环境越来越宽松，由于空间场干净，没什么压抑，怕心就少。晚上整点漏掉太多或坚持不好心里就不踏实，不由自主的找原因，回顾白天或近几天的所作所为，一言一行是否符合大法弟子的要求，在不断检查自己的同时，不知不觉中得到提高。

精进，另一方面，也是提醒一下和我有相同问题的同修，一定要重视发正念的效果，发正念要真正起到作用。

不足之处，请同修慈悲指正。

## 另外空间所见邪恶迫害

文 / 河北大法弟子

【明慧网二零一零年六月二十三日】在我修炼的过程中，我从来没有想到我的天目也能看见东西，只是在得法初期天目发胀，可是有一天夜里家人开灯时，我在床上躺着，突然灯光的强烈刺激让我本能的坐了起来。但是我闭着眼睛而且看到了房间里的一切如同睁着眼睛一样，当时我非常吃惊。

在一九九九年“七·二零”以后，我看到了一些东西，基本是黑白的模糊不清的，事隔很久才知道那是另外空间的一些景象，所以我想把它写出来和大家分享。

在我目前的修炼层次中，我看到大法弟子遭受迫害时，是高层邪恶生命直接参与的结果，不在其中是很难想象的。地上的恶人们被高层邪恶生命加持着，它们就象吸着这些人一样，它们完全没有自控能力，是被高层生命吸着做着一切坏事。

我还看见在人们居住的地方，大法弟子讲真相发真相资料时，房子顶上有时会站着一个手拿尖枪身上有双翅的小黑人，它们在看着那里的众生，看见大法弟子来时就利用不好的人的思想，让人举报大法弟子，配合恶警迫害大法弟子。还有另一个邪恶的生命，它非常的高大，有的比五、六层楼还高，楼群在它们的腰部，眼珠凸出，在楼群中走来走去，也是一样配合恶人迫害大法弟子。这两种邪恶生命的老窝就是“六一零”和公安局。

当大法弟子发正念清除这些邪恶的生命时，人们就没有怕心了，讲真相也顺利了，法轮就在那旋转，另外空间一片光亮。我还发现，当我们发生争吵或不能静心听取他人意见时，我看小亮点（另外空间不好的高层生命）就在人们的面部左右跳跃。

期中《破除洗脑班的心得》一文后，很有感触。

我是一个老学员，修炼多年，三件事也在做，但不精进，尤其对发正念不够重视，觉得自己天目也看不见，身体也没有什么感觉，就不是很重视。四个整点发正念的时间也发不全，有时还忘了，发正念时精神不集中，使效果大打折扣。

最近我的身体出现了一些不好的状态，右腿疼的厉害，甚至影响到了出去讲真相。我意识到是邪恶的干扰，也向内找自己的漏在哪里，也加强了学法，但对发正念的事情还是没有重视。

师父法身看我不悟，于是安排了一个同修来我家。这个同修有一年没有联系了，那天突然来我家，知道了我的情况后，就建议我增加发正念的时间，纠正我发正念的姿势，还和我一起发正念。

有一天她早晨七点多来我家，我们俩从早晨八点到晚上七点共发了十二次正念。每一整点共发二十分钟，发完后就读《转法轮》，一共读了五讲，后来我自己又发了四次，我从来没有一天发过这么多次正念，当天，我的腿就不疼了，身体很轻松。这位同修的天目是开着的，能看见，她说我在发正念时结印时有手松开了的时候，还有发正念精神不集中倒手的时候，那些黑色物质不但没被清除，还压着我的手，竭力影响我发正念的效果。而且在我迷糊的时候，她看到我的上眼皮下眼皮上都是黑黑的物质，这时她就会提醒我睁开眼，在我睁眼的一瞬间，那些黑色物质马上就被清除了。所以她建议我在感到迷糊的时候不妨睁着眼睛发正念。另外，同修还看见，在我发正念时，师父的法身在旁边往一个本子上记录我发正念的情况。（当然，这只是同修在她当前的层次中看到的显现形式。宇宙中的真相在不同层次中有不同的体现，修炼过程中还没开功开悟的人看到的只是非常有限的局部表现形式。）

通过这件事情，给我的触动很大。师父曾讲过全球大法弟子都能集中精力同时发五分钟正念的话，邪恶就会全灭的法理。但是我自己到底做的如何呢？都说到了最后的最后了，可这一再拖延的最后不就是因为我们还没达到标准吗？所以写出这个体会，一方面督促自己要

也有另外空间干扰没悟到或悟不准。不管怎样的干扰，战胜它，也是对大法弟子意志力的考验，清除的一定是邪恶。整点发正念是针对另外空间的邪恶因素，这本身就是助师正法的体现，发好正念也是做好三件事的体现。

发好正念也会用正念对待突然面对的情况，并配合好，运用好师尊给我们的神通。

二零零三年三月，一次到楼道发资料，被不明真相的人举报，面对绑架一时正念不足，邪恶立即钻空子，自己的一条腿就象电带动一样，不停的抖。好半天才意识到，用手拧了大腿一下，心想，你给我停下，我不怕，你怕什么？立即停下了。到派出所我一点也不配合，不回答一个字。恶警照相，我一边发正念，让照相机功能失效，一边扭着头，恶警又用电脑拼凑、扫描，企图用相片查找我是哪里人。我心里发正念，让电脑功能失效，谁也没资格照我的相，他们将我强行送到看守所。

看守所里，恶警叫我站着，我坐着，叫我坐着，我站着，不报名不报姓，就是不配合，不听他们的命令和指使。后来他们叫我无名氏。在看守所里，我每天晚上穿着衣服在床上靠着，真正做到二十四个整点，一个整点不落的发正念，谢谢师尊的保护。

走廊轮班的犯人将我带去的电子表放在值班桌上，整点报时，头两天隔得远，听不到，心想近一点就好。第二天，真的调了一间监室，值班的还在门前。有一天晚上，漏掉两个整点的正念，白天警察要我报住址和姓名，并威胁。后来加强了整点的正念，警察、犯人都不找我麻烦。晚上查班的看我坐着发正念或炼功，悄悄帮我把窗子关好，怕受凉。

在师尊的保护下，我半个月回家。

## 对发正念要领的再审视

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零九年十一月六日】因为我被邪恶在身体上迫害持

续了很长时间，并且影响到家人同修和身边的常人，直接或间接的令家人同修的修炼状态都不是太好。近日学法小组一同修在交流中提到发正念的要领问题，并且问到我和母亲（同修）在全球整点发正念的时候都想些什么。开始我还不以为然，发了这么多年正念了，怎么会连这个也不知道！同修双盘立掌向我演示了一下她们是如何发正念的，还没说完我就打断她：“我也是这么说的呀！”然后跟她们讲了我是怎样发的，党的内容跟同修说的差不多。

然而，同修告诉我，双手结印清理自己的时候心里默念的那句“意念中清除自己思想中的不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰。就这样想它们死，它们就会被清除。”是师父法中的原话，出自《导航》〈二零零一年加拿大法会讲法〉。念的时候一个字都不能差，否则便是不敬师敬法了，无法展现法的神圣威力。而我说的一大堆好象都差不多的东西，都是我自己的话。

单手立掌时，思想中想的是明慧规定的“意想自己是顶天独尊的神，身体巨大，清除破坏大法的一切邪恶，解体所有黑手烂鬼，清除共产邪灵和中共恶党在另外空间的一切邪恶因素，无所不包，无所遗漏。”之后默念师父正法口诀“法正乾坤，邪恶全灭”，集中强大的念力念一个“灭”字，“灭”字要强大到象宇宙天体一样大，一切空间无所不包、无所遗漏。

与同修交流之后，我们回去上网找到明慧网二零零五年三月十日发表的《发正念要领和全球同步发正念时间（更新2）》，并且下载了师父关于发正念的经文《正念》、《正念除黑手》、《正念的作用》、《二零零四年美国西部法会讲法》、《二零零三年美中法会讲法》，与家里同修共同学习了之后大家都归正了自己发正念的做法。

现在我是每一个整点有空的话都发正念，感觉与以前要领不正确时有天壤之别：整个十五分钟从头顶到后颈、前心后背到小腹一直火烤一般的热！而且发正念这么多年以来第一次全身心的静下来，党的头脑特别的清醒但是又什么都想不起来，只记得师父的那句法和“法正乾坤，邪恶全灭”的正法口诀。之前发正念我们都是想很多内容，

想了一下“灭”，没动，也没啥反映。还在哪里悠闲自在的呆着。这时心里动了一念：把它抓到手里，用强大的化功，把它化成水。心念一动人就过去了。伸手去抓它的脖子，一不小心，手背反被它咬了一口。那个时候心很正，立即就想起了师尊：请师尊加持。请护法神协助。心念一动，马上只见众护法神，手持法器都来了，还有长着翅膀的小天使手持小叉也来助阵。此时发现自己左手多了一把宝剑，右手抽出宝剑，举剑就向恶龙砍去。在众护法神的协助下，不一会就把那个象“恶龙”的怪东西，彻底解体了，灰飞烟灭，什么都不剩，就象从来就没有一样。

众护法神离去后，回过神来我才发现，自己被那恶龙咬伤的手背，流出来的不是红色的血，而是绿色的脓。还没来得及多想，就感觉师尊的功从后背经过胳膊过来了，只见那整条胳膊都在师尊功力的加持下，变得象白玉似的，透亮，晶莹剔透。等师尊的功过去之后，手背的伤没了，就象没有受过伤一样，应该是感觉比原来更好。在那边挺高兴，这时这边也出定了。回来了，一看表，好象是三十多分钟过去了。这时，之前的那种压力和怕心没有了。代替的是从来没有过的轻松与喜悦。做起事来更是事半功倍。这时我明白了，原来之前的种种不良状态与极端压力、那种怕心都是那象“恶龙”的怪东西、那个邪恶生命在捣乱。只要发正念把那个捣乱的邪恶生命解体了，就好了。

在此建议所有的修炼者，不管有多忙、多不方便，请到整体发正念的时间，都重视发好正念。并且关心周围的同修，问问交流交流是否都重视发正念了！从自己做起，不要让悲剧重演，不要再有损失。

建议每个修炼者，从自己做起，对大法负责，对众生负责，认真做好三件事，更好的完成各自来世间所肩负的使命。想想自己在发正念这事上做的怎么样？达到师尊的要求了吗？

## 发正念一定要重视效果

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零一零年六月三十日】看到《明慧周刊》四百三十九

现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。没有重视发正念的这些学员，你们自己所应该承担的、负责的空间里面的邪恶还没有清除，就是这么个原因。所以发正念这事大家一定要重视起来，不管你自己觉的有能力没能力，你都应该去做。你清除你自己思想中的，那是在你自己身体范围之内起作用的，同时你要清除外在的，那与你所在的空间是有直接关系的，你不去清除它们，那么它可不只是迫害你、抑制你，它还要迫害其他的学员、其他大法弟子。大家知道，中国大陆大法弟子遭受的迫害够严重的，所以每个学员都必须真正的清醒的认识自己的责任，真正能够在发正念的时候，静下心来，真正的起到正念的作用，所以这是极其关键的事情，极其重要的事情。”

几年来对于发正念，我有很多体会和感受，下面仅举一例，希望对同修有所帮助。

记那是二零零五年九月中旬，在一个特殊的环境里（资料点），感觉精神上的压力很大，怕心很重，有的时候都能感觉到心要跳到嗓子眼了，有一种马上就要被中共邪党流氓集团绑架迫害的感觉。同修建议那就全天每小时整点发正念。开始还行，后来每到整点，发正念的那十多分钟，光知道腿疼了，有的时候还得咬着牙坚持着。就这样也起作用，感觉好多了，一直坚持一月后，腿不疼了。

这里单说，十月一日那一天，早上六点，发正念定下来了，自己的感觉，身体象是变成了一团光，一团能量，没有轻重的感觉，只是动不了，只有自己的思维知道自己在发正念，非常舒服，非常好。不久出定了，一看半小时过去了，自己挺高兴。中午十二点发正念，思想不静，过了好漫长，一看才二十五分钟。晚上十八点，发正念又定下来了，看见自己在不同空间除恶的情景。这时只见自己来到一个比较大的空间中，看见前面有一只象“恶龙”的怪东西，形状有点象外国的恐龙，细长脖子，红皮上长着细白的斑点，有点象长疖子上的那个脓包，奇形怪状很恶心。在其它空间，那些小东西，不管多少，只要对其想一下“灭”就没了，全部解体了。这个邪恶的家伙，我对它

念到很多人名，没什么可想的了就一直念正法口诀，大脑好象一分钟都没有闲着，而且觉的只有这样才踏实。师父讲：“发正念时不是说老是念口诀，你念一遍就行了，就起作用了，除非特殊情况。你觉的静不下来从新调整正念那是可以，但是也是一个暂时的。其实真能静下来的时候那一念就足以惊天动地、无所不能了，一下子简直把你所覆盖范围之内一切都定住、抑制住一样。你象一座山，一下子都抑制住它们。不要思想老不稳哪，不稳就做不到那一点。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）

难怪这么久了别说发正念的效果自己根本没有体会到，就连对发正念这“三件事”之一的重要事情本身都有些潜在的抵触，一到该发正念的时间就觉的特别被动。原来是因为自己发正念的要领根本就是错的！想想也是，师父的话是法，那打出去的威力有多大呀！看起来是我们在盘坐立掌默念口诀，其实正法这件事整个不都是师父在做吗？

一直以来我们家里的同修也都是象我那么发正念的，学法学不入心就不说了，发正念也是不得要领、象完成任务一样对待，这样自己的空间场都无法清理，更别说发挥神力清理宇宙中的邪恶了，如果自己都麻烦缠身，还怎么去救度众生啊？真是惭愧！

不过好在师父借同修之口点给我们，终于改正了长期以来一直犯的错误。现在一到正点我都急不可待的主动的坐下来按照正确的要领发正念，而且很快能够静下来，甚至时间到了都不愿意停。

我写此文的目地除了表达自己对正确发正念重要性的重新认识之外，还想提醒那些同样不是很重视发正念或者自我感觉重视却严肃性不够的同修们，不要犯我和家人这样的错误，费时费力每天都在做，却都在做着错的。请大家最好也去明慧网下载一下《发正念要领和全球同步发正念时间（更新2）》。只有真正严肃的对待发正念，精准的做到位，才能让我们更好的助师正法，救度众生。

个人所悟，有不当之处，请同修慈悲指正。

# 发正念的威力为何不同？

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零九年十月十五日】从明慧网上同修的修炼体会中我发现，修炼人在遇到邪恶的干扰和迫害时，都知道要发正念，可发正念的效果却相差甚远。比如当恶警来到门外时，有的同修发正念竟然可以逼退恶警，使其逃之夭夭；有的同修发正念使外界环境突然出现什么变化，比如恶警接电话，同修趁机走脱；也有的同修虽然发了正念，但还是被邪恶抓走了。

当身体遭受严重“病业”迫害时，也是存在不同的情况。有的同修正念一出症状瞬间消失；有的同修经过发正念一段时间，终于闯出病业关；而有的同修发正念效果不大，最后去了医院，有的甚至还有被旧势力夺去了宝贵的人身。

同是师父的弟子，同学一部法，为什么正念的力量差距那么大呢？我个人理解，当魔难来时，发正念时的目地，也就是出发点，是决定正念威力大小的决定性因素。就象《转法轮》中师父讲的：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”

如果否定旧势力迫害的基点是为私的，不想被迫害是想维护自己的利益（比如怕影响自己修炼、不愿承受迫害之苦等），那很可能发正念就不管用，因为发出的其实不是正念，只能算“有求之心”。还有一种情况，就是觉的邪恶很强大，怕心重，心态不稳，或担心自己的正念不管用，也会影响正念的效果，因为那时的神念不足，更多的是人念。如果真的能完全信师信法，而且发正念是为救度更多众生，绝不接受旧势力的捣乱，那就一定能把另外空间的邪恶清除掉，体现在这个空间就是来抓人的坏人反而跑掉了，或病业症状即刻消失。

我认识的一个同修在过病业关时，疼的死去活来了就只是想自己到底还有哪些执著没去掉，发正念的时候也还在想着肯定是因为有问题才被这么迫害，结果关过了一个多月才过去。而另一位同修过病业关的经历就不同，她有一天也是身体出现了很严重的病业反应，躺在地上一动都动不了，过了两个小时，她突然动了一念：我还有很多重

我们发正念时经常用《洪吟二》里讲到的香炉、宝鼎、神雷、法网等等除恶。用什么有什么，发现小面积邪恶用刀剑斩，法器收，发现整体有大面积邪恶，用大法神雷等各种爆炸法器炸，效果非常好（不同层次的天体解体就是炸掉的）。

我们经过多次帮助这位同修发正念，同时清除了“北京”邪恶老巢过来增援的邪恶，使同修的身体恢复了正常。

我们在发正念过程中，把这位同修空间场里隐藏的邪恶拘住了，经审问，邪恶对被迫害的同修说：“你说话怎么不算数呢？到这个时候就应当整死你。”我们这位同修说：“我是大法弟子，我的一切由我师父说了算，听我师父的安排，我要全盘否定旧势力。在大法弟子被欺骗的情况下所有的邪恶安排都不承认。”邪恶无话可说了，我们顺利的清除了隐藏在同修空间场内外的邪恶，使这位同修当时就消除了病业状态，完全恢复了健康。

我们经常帮助有病业状态和被迫害的同修发正念，发现很多地区被迫害的同修发正念力度不够，自身空间场沉积很多邪恶烂鬼，因为邪恶是一批一批被全世界大法弟子清除，每一阶段出现的邪恶形象不一样，别的大法弟子都清除干净了，在你自身和三界内，你承担责任范围内的空间还没清理干净，一批又一批的积沉多了就造成迫害。

以上是我们现在所在层次看到、悟到的，另外空间的状态与情况，层次有限，不妥之处，请同修慈悲指正。同时希望开天目与渐悟状态的同修，多写切磋文章交流除恶经验，共同精进。

## 一定要重视发正念

文 / 大陆大法弟子 正心

【明慧网二零零八年六月二十五日】最近看到大陆综合每天有那么多同修被中共邪党流氓集团绑架迫害，几天前本地区一下就有十几人被中共邪党流氓集团绑架迫害，心里真的很难受。

这里请同修都静下心来，一起学学师尊在二零零一年十二月二十九日《在美国佛罗里达法会上的讲法》的其中一段法：“我告诉大家，

管一项的“专门旧势力”，非常细腻的安排，一种旧势力干一种事。我发正念到一项、点到一项，邪恶就无法隐藏，清除效果非常好。有什么干扰迫害，就解体清除什么旧势力。

它们干扰迫害大法弟子一般有两种方式，实际是方方面面的，对每个大法弟子都有不同的干扰迫害方式：第一种它在世间表面迫害大法弟子，首先往大法弟子自身空间聚集邪恶烂鬼邪灵因素，聚多了难以清除，它们就里应外合操控恶警特务、坏人、恶人到大法弟子家进行非法抄家抓人迫害大法弟子。

第二种方式：邪恶利用大法弟子身体有过病业的部位，在另外空间设置妖洞、黑窝，使一些无形、隐形的邪恶在较深的隐蔽空间行恶，并用有形、无形、隐形的管道，从外边往大法弟子有病业的部位不断的输送邪恶，使表面身体病业加重。对这种情况，有的同修误以为老毛病又犯，意志薄弱，正念不强，被它们以病业的方式、病业状态迫害致死。

当大法弟子发正念清除它时，邪恶在另外空间就聚集众多邪恶补充、增援。所以，我们在帮助有病业状态的同修发正念时，一定要清除来自“北京”邪恶老巢增援的邪恶。

例如：有位同修在修炼前，有心脏病：心悸胸闷的毛病，最近又出现这个状态了，很难正常生活，打坐炼功都很难坚持。在这种情况下，我们几位渐悟的同修，聚到一起帮她发正念，采取引蛇出洞的办法，用香炉、宝鼎把邪恶烂鬼从同修的空间场吸收到法器里。邪恶在大法弟子未修好的空间场中隐藏安排了大量邪恶，在快清理干净时，另外空间邪恶烂鬼老巢“北京”上空聚集各种邪恶烂鬼、共产邪灵、蛤蟆和各种因素来补充，向这边猛扑过来。（因此，全体大法弟子发正念时一定要重点清除邪恶老巢“北京”一切空间的一切邪恶与因素，它是层层空间的交叉点、各个空间的主通道、老巢、黑窝。邪恶从上边下来先到“北京”再分散到世界各地；有时象管道一样通向各地、有时地球内充满邪恶烂鬼，在地核内有一个烂鬼之首在指挥。我们从二零零一年发正念开始到现在，看到都是这种情况。）

要的事情要做呢，我不能这样躺着，不管还有什么执著，我都能去掉！然后她就站了起来，立刻什么事都没有了。她告诉我：否定旧势力的那一念得力可劈山才行。

出现病业的同修都知道要发正念否定旧势力，可那一念怎么才能力可劈山呢？现在想来，要完全站在正法救人的基点上，而不是个人修炼的基点，无私无我的否定旧势力才能力可劈山！

个人体悟，不当之处请慈悲指正。合十。

## 发正念感悟

文 / 大陆大法弟子 楚楚

【明慧网二零一零年六月十八日】23点50分，闹钟响了，迷迷糊糊中我伸手把闹钟关掉了。

一个声音说：快起来，发正念了！

另一个声音说：太困了，再睡一会儿吧！

我爬了起来，一下子又倒下去……

终于，第二个声音占了上风，我心安理得地睡去了。

.....

象这样不发午夜正念的状态，我已经持续一段时间了，每次早上醒来后总会很懊悔，下了决心仍然改不了，饱尝睡魔的干扰。

最近，变本加厉，连下午六点也不能发正念了，总有各种原因：朋友来了啊，弄电脑啊，轻易就被那些杂七杂八的事情干扰了，过后总安慰自己说：我会补上。不是忙，就是困，心思已经不在法上。脑子里乱七八糟，学法效果很差，三天学不完一讲《转法轮》；讲真相被怕心严重障碍；炼功更谈不上了。明白这样不对，也向内找过，以为是思想业的干扰。师父几次点化我，如梦中，去上学，走路很慢，明知道要迟到了，还慢慢吞吞。有时梦中看到自己飞着飞着就掉下来……

昨晚，再次按掉闹铃睡去了。不一会，看到我的主元神到了自己的那层宇宙。只见这里一片荒凉，花木凋零，家舍紧闭，偶有惊慌逃

命之人。这里的交通工具是螃蟹。我看到一只橙色的螃蟹停在河边落泪，背上的肉已被掏空、残腿断臂，奄奄一息。我走过去，看到了她无限哀伤的眼睛，她发现我有她心通功能，能明白她的心思，便非常哀伤地告诉我：“城里来了一群恶魔，每天杀人吃人，厉害的很，许多人都被它们杀了，谁也赶不走它们！要不是我逃的快，恐怕也没命了！”最后，她仰天长叹，极度悲伤地说：“我们的主竟然不管我们了，自己去享受人间的快乐去了！”

我当时感觉心如刀绞。是我修炼不精进，陷入旧势力设置的“安逸”之中，不重视发正念，不能每天及时清理自己与外界环境，才导致我的宇宙被邪魔入侵。邪魔肆无忌惮地对我宇宙中的众生行恶，给众生带来灭顶之灾啊。是自己一直没能从“私”中走出来，执着人世间的所谓的享乐、安逸，造成懈怠、麻木的不精进状态，把师父的话当耳边风，是自己的一念之错给自己的宇宙中的众生带来了厄运呀！他们不都在指望着我们能精进实修、早日回家吗？！

我泪流满面，对他们发誓：从此以后，我会用自己的生命来捍卫自己的宇宙、保护你们的生命的！并赶紧向自己宇宙所有生命发出命令，所有众生和我一起发正念，施展一切神通法术全力除恶，并求师尊加持……。经过宇宙众生的一番努力，这才将恶魔化为灰烬，宇宙重归安静，渐渐恢复了昔日的繁荣、辉煌和祥和，众生对我更加尊敬和感激。

我泪流成河，无脸面对众生，唯有跪谢师恩，慈悲的师尊便给我讲法。

师尊交给了大法弟子三件事，像我这样，长期懈怠或是经常找借口找理由不去踏踏实实的做好，心里想着自己是大法弟子，手里却抓着人的东西不放。

从此我再也不敢懈怠，精进做好三件事。多次在炼功时看到，我宇宙中的生命都和我一起学法、炼功、救人、发正念。

个人感悟，不妥之处，敬请慈悲指正。

※※※※※※※

我们地区几位渐悟同修每天在一起配合发正念。十年来我们所见另外空间正邪大战非常多，几天就有一个新的情况。大法弟子们整体配合是非常重要的，这些年大法弟子们清除了大量的黑手、烂鬼、邪灵、邪恶因素、盘体、天体、无形体，和所谓最后最高最大的邪恶与因素。同时我们也希望开天目的与渐悟状态的同修，把师父给我们的能力、大法开启的智慧，用在证实法除恶之上——我们是正法时期的大法弟子，我们为什么带着功能修炼？能是偶然的吗？我们是有使命的。什么使命？师父要我们每个大法弟子做好三件事，那么我们开天目有功能的弟子在做好三件事中，发正念大有用武之地，这可能就是我们渐悟状态弟子的使命和责任。开天目的弟子不该用在不该用的地方，师父在讲法中早有点悟，希望我们共勉。

目前我们几位渐悟同修所见，发现有形体邪恶少之又少，它们被大量的解体销毁了；但还有一些无形体邪恶，隐形的有的象空气、象玻璃、象蓝天一样透明，有的象黑烟、黑气、黑水，有的象云、雾、阴霾，但是它们聚之成形散之为物，可变化成有形体的更坏的邪恶烂鬼形象来干扰迫害大法弟子。它们有时隐形藏在每个大法弟子未修好的另外空间身体上，和大法弟子的空间场与自己承担责任范围空间内。平时它们处于无形，隐形存在，一般情况看不到它们。当大法弟子齐发正念时，它们在那些空间受不了了，就变成有形体，有的变成的很大的物体、有的象阴云密布云团、有的象小雨伞和各种各样的盘体，象铁饼中间有轴形状（盘体因素），有的是各种球体（因素），有的是粉尘颗粒等形态。

我们用神通把它们定住，经审问，得知它们是迫害大法弟子的最后邪恶因素。它们嫉妒大法弟子修的快，按它们的理念、旧法理行事（它们很多都很顽固，把它们拘住它用剑自杀）。它们干扰制约大法弟子的能力、智慧的发挥，它们是最后的各种因素。它有干扰学法的，有干扰大法弟子身体向高能量物质转化的，干扰同修切磋的，干扰炼功的，干扰功能发挥的，操纵邪党的，操纵世人的等等，都有分工各

在大法弟子讲真相中，记住“法轮大法好”、“真、善、忍好”的人可以到金墙的另一边去，那边非常美好，而不明白真相的人撞墙也过不去。

小琪还看到，另外空间魔王、蝎子、黑龙（恶龙）、狐、黄、白、柳、鳄鱼、蝙蝠、蜘蛛发出一种毒水，黄鼠狼发出一种毒气，象迷魂药一样发到大法弟子身上，大法弟子就迷迷糊糊睡过去了。

希望大法弟子一定要清醒，正念破除邪恶，排除干扰，发好正念，做好救度众生的事！

## 彻底解体最后的邪恶与因素

文 / 大陆大法弟子 天缘

【明慧网二零一零年七月九日】作者前言：我是一九九九年之前得法修炼的大法弟子，修炼后处在渐悟状态，看到很多另外空间的景象，我很少和外人说，有时鼓励同修精进说一点，随着修炼，我们地区几位同修和小弟子都处于渐悟状态。

二零零一年五月份师父让我们全体大法弟子发正念，这样我们几位渐悟状态的同修经常配合在一起发正念，经常帮助外市县同修，包括被旧势力迫害成病业状态的同修，使同修又恢复正常的状态了，这样的例子很多，很多。经过多年发正念帮助同修除恶，观察邪恶对大法弟子肉身迫害基本是两种方式，几年来我发现早走的同修都是他们自身空间场被旧势力压满了邪恶烂鬼，从另外空间看整个身体是黑的（可能同修哪方面有漏，可能有的和旧势力有约，但是我们听师父的安排，全盘否定旧势力的一切，包括旧势力本身和它们安排的一切）。

几年来我们看到很多同修不重视发正念，有很多四个整点都跟不上，造成身体、家庭、亲情、生活环境等等方面的干扰，我们所能接触到的同修，我们都告诉他们多发正念，否定旧势力的邪恶安排和所谓的考验，同修们经过发正念都改变了修炼状态和修炼环境。我们对全世界各地不重视发正念的同修很着急，因此我们写了《解体清除最后邪恶与因素》这篇文章：

## 关于发正念如何设定目标的问题

文 / 中国大陆大法弟子

【明慧网二零零八年九月五日】看了明慧网上近几日关于发正念的交流，我又重新看了一下明慧网上关于发正念的要领和师父关于发正念方面的讲法，我觉的一段时间以来我加的单个的目标太多，真的没有达到要求。其实我们要相信自己的能力，那是佛法神通。“其实真能静下来的时候那一念就足以惊天动地、无所不能了，一下子简直把你所覆盖范围之内一切都定住、抑制住一样。你象一座山，一下子都抑制住它们。不要思想老不稳哪，不稳就做不到那一点。”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）我们其实不用设定那么多的目标，我们只要按照明慧网上要求的去想就可以了，就可发挥很大的作用了。反而设的具体目标太多，过细，会局限了我们发正念的范围。

悟到这一点后，在发完早晨六点的正念以后我做了一个梦。我看到我身边有好多邪恶的生命，我一个一个去用功打它们，打一个，另一个又补充上来，总是打不完，在梦中很是着急。后来我就开始相信我功的威力，大范围的去打邪恶，“轰”一声、“轰”一声的，大片大片的邪恶都被灭掉了，一会整个空间就干净了。我醒了以后我觉的应该把他写出来，使我们每一个同修都相信自己的法力能震慑整个宇宙范围，不要把目标定的太多，太细。我们全世界的大法弟子应该形成一个整体更大范围清除邪恶。

由于层次有限不足之处请同修指正。

## 小组发正念效果好

文 / 锦州大法弟子

【明慧网二零一零年八月二十五日】为了解体邪恶，开辟讲真相环境，救度更多的世人，从八月中旬以来，我市开展了大法弟子高强度发正念整体除恶的项目。每周三次，每次持续发正念两个小时，这

样长时间的正邪大战在我市是头一次。实践中我体会到：组成发正念小组除恶效果好、威力大。

第一天发正念，我们四个同修组成一个小组。开始时半小时一换手印，感到整体的能量场很强，很大。一个小时后出现腿疼、手乏、犯困、思想走神。我们知道这是邪恶在垂死挣扎，在干扰大法弟子的主体，阻碍我们佛法神通的施展。我们就互相提醒，互相激励，睁开眼睛，端正姿势，加强主意识，集中精力清除最后的邪恶。在清除从北京邪恶老巢增援过来的邪恶生命与因素时，我们念动师尊正念口诀，大家默默的配合，一起发出神念，打出神通法器，发挥整体法力解体最后的邪恶。到一个半小时更是艰难，有点儿坐不住的感觉。但我们咬紧牙关决不退却，坚持除恶务尽。两个小时结束了，乏、困一扫而光，我们感到心明体轻，精神倍增。可能是另外空间解体了邪恶、清除了阴霾，“天清体透乾坤正 兆劫已过宇宙明”（《劫后》）在我们这边的展现吧。

事后同修在一起交流时了解到：第一天坚持两个小时的不多，而坚持下来的都是几位同修在一起发正念的。由此看来还是集体发正念好，同修间能互相提醒，互相促进，共同提高；同时整体能量场强大，能有效的解体邪恶。真是“一根筷子易折断，一捆筷子难折断”。交流后许多同修自觉的组成了发正念小组，有一个七十多岁的老年同修，家住市郊，也主动克服困难参加小组发正念。在正邪大战中，大家互相配合，整体提高，每个同修也都有很大的收获。

虽然正法已到最后，但开天目的同修看到，最后的层层间隔里的邪恶象污水管道一样向下排放着黑色的邪恶烂鬼，垃圾败物。如果大法弟子不注意清除自己的空间场，那么一批又一批的邪恶积沉多了就造成迫害。当充满人类对应空间时，表面就形成一种迫害形势，如大面积抓捕大法弟子、办洗脑班等。由此看来发正念是多么严肃的问题呀！我们一定要重视和做好发正念这件事。

我们建议应该成立发正念小组，白天可以学法小组在一起发；晚上可根据情况自愿组合。如同将一个个法粒子合成为一个个小粒子

题，而且是要用正念彻底解体大陆所有黑窝。希望不重视的同修重视起来，不要流于走形式，真正对自己和法负责，也不要嘴里说要发正念，而实质上没做到位。有的甚至在别的同修发正念时，起到干扰别人的作用，那就太不应该了。发正念倒掌的同修，一定要多学法，多背几篇与发正念有关的经文，因为“正念来自法”（《再精进》）。

我看周围有的同修很长时间发正念都倒掌，处于迷糊不清的状态，真要调整调整了。

学好法，心性到位，发好正念并不难。让我们所有同修都形成一个强大的发正念整体，灭尽最后的余恶，为多救人扫清障碍吧！

当然，我们在做好发正念的同时，也要做好学法、讲真相的事情。个人体悟，如有不当，望同修慈悲指正。

## 小弟子另外空间所见正邪交战

文 / 大陆大法小弟子

【明慧网二零一零年八月五日】大法小弟子小琪在一次炼神通加持法时，看见另外空间正与邪的交战：

大法弟子表现的是众神和仙子的形像，有的坐在莲花上，有的坐在飞龙上。大法弟子发出的光的能量聚集成了一个巨大的光球。如果大法弟子发正念时念力不集中，思想溜号，那么发出的光柱非常细，光球也会缩小。这种情况下，邪恶不能被清除，相反，邪恶还会嘲笑者：这还是大法弟子？如果大法弟子马上调整集中念力，那么发出的光柱又会变得很粗，光球会扩大一点。当大法弟子整体正念都特别强时，巨大的光球会往下压，越接近地球，现在距离地面很近，如果整体做的不好，巨大的光球就不往下压，离地面就高。当这个光球到达地面时就是法正人间了。

大法弟子讲真相中应该救的没有救，在正法结束时这些人都用怨恨的眼光看着大法弟子，大法弟子那时也很伤心，流着眼泪说：对不起，对不起……。

念的作用》、《正念制止行恶》、《正念除黑手》等经文。如果我们用心学好了这些经文，认识了发正念的重要性，我们就会按师父的要求，去自觉做好这件事，并做到位。给我们做救人的事省去很多麻烦和干扰。

我于二零零二年被恶警劫持到当地看守所。失去了直接和世人接触、讲真相的环境。当时也有其他几个同修被抓去和我同一监室。受师父的点化，我们由每整点发正念，发展到大家每人发一次能发多长就发多长时间的正念。最后，我们几个又列一张表，开始接力发正念。就是在邪恶的心脏，直接每天二十四小时一秒不停的发正念。

我们那时人心很齐，尽管有管教的干扰，我们仍然每天坚持。这样，从当年十一月到次年二月份，我们每个人都几乎发满了在每日二十四个小时接力发正念中自己负责的那段时间。

我盘腿打坐时，腿还痛。可发正念时，居然精神十足的发三个甚至四个半钟头也行。真是师父的鼓励啊！有个老同修，一坐发正念就是六个半钟头。发完后，别的同修接力了，她一放下腿就去帮同修洗衣、整理床铺等，又不感到痛，又不发困。老同修那种精神，另外空间的邪恶一看就要逃之夭夭了。

由于该同修正念威力的震慑，又由于同修正念否定了邪恶对她的三年枉判，她回家后，一直坚持发好正念，所以，我们所在的城区和该同修所在的地方，几乎到现在没有发生绑架事件。

再说我所在地区，我一直坚持每天至少发十个正点，有时夜间错过了发十二点的正念，第二天非补不可。近年来，直接迫害很少发生。当然，其它几个方面可能问题还很多，但发正念这一项，我始终不敢懈怠。我发正念几乎很少倒掌，有时邪恶对我强攻时，会有精神不集中的情况，我就站起来来回走动的发，这样，也收到了发正念的效果。

凡是这种精神不集中情况出现的时候，我就自觉给自己再发正念时，加长清理自己的时间和加长向外发的时间，将所剩余邪恶全部清理干净。

第四百四十八期《明慧周刊》中，很多同修都交流了发正念的问

团，一个个小粒子团再合成更大的粒子团。让我们充分发挥大法弟子整体的巨大威力，施展佛法神通，清除邪恶，救度众生，助师正法。

## 希望同修重视发正念

【明慧网二零一零年九月七日】随着师父正法进程的推进，师父盼弟子们赶快跟上来，可是邪恶越到最后越在表面上猖狂。我们保定地区离北京很近，号称北京的南大门，近两年来邪恶不断绑架大法弟子。今年六月份，保北几个县同时绑架了一百多个大法弟子，八月份又绑架了几十个大法弟子，环境非常紧张，严重的影响大法弟子应该做的三件事，影响了众生得救。经过我们同修切磋、商量：我们是一个整体，正念加持同修，同时清除本地区的邪恶生命与因素。我们保定地区决定每个星期日的下午两点至四点，两小时长时间发正念，直至邪恶灭尽，下面是我发正念时看到的一些情况。写出希望不重视发正念的同修重视起来，也希望大陆所有的同修都参与进来。

八月二十二日下午星期日是我们地区第一次长时间发正念，刚发正念时我看，我们来到了小白楼，（邪恶洗脑中心），我们的正念把小白楼劈成两半烧毁了，接着我想先解体迫害大法弟子最邪恶的地方，我们就来到了一个高大的建筑物前，进去看是保定的六一零老窝，离它几十米外是由一米粗的灰色管子围着，管子相隔几米一个堡垒，一圈有几十个堡垒，每个堡垒和中间连着，同时管道中间也相互连着，四通八达，哪一块出事，前后左右都能支援，管子上面站满了邪恶，它们手和手、脚和脚都连着，一动不动，它们都吐着黑气，同时管子里都装满了邪恶因素，直达北京，这个魔窟在全国也是最大的一个，邪恶至极。

我想把它炸掉，有几个同修同时发出了几个炮弹，只见火光一起，只炸掉了一个角，邪恶一补充又长上来了，我想那就用神雷和大法的炸弹把它炸掉，用了三十七颗神雷和炸弹，只炸掉了一半，下面更坚固，我想我们整体的每一秒不知有多珍贵，不能慢慢和它战下去，我

求师父加持，赐予弟子们智慧，快点把它解体掉。我脑中突然想起我们这所有大法弟子的功要合为一体，形成一个巨弹彻底把它老窝炸掉，只听见一声巨响，火光冲天彻底把它炸掉了，接着上面出现了几十个魔头象，我们把魔头象清除后，后面出现了一把大利剑，有几层楼高，这剑是由邪恶组成的，每个邪恶都拿着小利剑，小利剑是由微观的邪恶组成的，几次都炸不掉，我想我们大法弟子的功变成一个大剑鞘，把它装上解体它，我手中拿着大剑鞘对剑说：“剑鞘在此”。只见邪恶呼呼的往鞘里飞，飞进了有三分之二，快到剑鞘把时停住了，越上边它们的层次越高，它们知道上当了，想跑，我把剑鞘对向剑把说：“哪有剑不归鞘的”，瞬间剑把也进去了，四周瞬间又飞来几十个小剑，我用小剑鞘把它们也装进去了。

我们又炸掉它周围的邪恶和管道里的邪恶，可炸一层又出来一层。越后面的邪恶看上去越小，可层次越高，最后一层是黄色的。它们说它们比花岗岩还硬几倍，说我们炸不掉它们。我说你们就是比花岗岩硬上一百倍，我们也能炸掉你，说完一下就把它们炸掉了。

炸掉后，出现了一大片黑水，是不动的水，它直接由管道通向北京和各地六一零，它下沉时象雾气一样，由一个高层邪恶因素控制着向下排。我对着高层邪恶因素念师父的正法口诀：“法正乾坤，邪恶全灭！灭！！”瞬间黑水和那邪恶生命就被灭掉了。随后我们又来到了一个很大的城市，这个城市就象光的世界。城门还没打开，就听里面发出声音，你们敢追到我来，随着声音的发出，城门开了，飞出来很多高层的佛、道、神，这些佛道神的中间是更大的高层生命，它们排好阵势，发出浅灰色的光，它们的光很厉害，它们以下的生命，只要看这光就会瞬间死亡，这就是宇宙的“死亡之光”，毒、狠的因素。这几个月的利剑行动就是由这发出的。我的左眼被这光刺了一下，我就想：法光才能耀寰宇，你们这是什么光呀。随着这一念的发出，这光一下没有了。当它们发不出光来时，它们也随之倒地解体了。这就是这次发正念前一小时解体六一零、和利剑行动的过程。（这次参与长时间发正念的人数不到本地区大法弟子的一半。）

当我要把发正念看到的写出来，可一提笔，我身体就发冷、恶心。两个胳膊难受的狠，一直难受的到心里，头又疼又胀，眼也很疼，一连两次要提笔都这样。第三次我先发正念，清除干扰我写正法文章的一切邪恶因素。我想我不能被邪恶吓住，必须写出来，鼓励同修，让我们形成更大的整体。解体北京和各地区的邪恶。可刚写了一半，就听一个邪恶说：不能让他写，他们要形成强大的整体后，北京就保不住了，全国也就保不住了。这时我感到右眼特别疼，没写完就实在写不下去了。我向一个同修说了这事，同修说：“不许它干扰，我们帮你发正念”。二十五日下午，在几个同修帮我发正念和正念的加持下，这篇文章才写出来。写的过程中同修们持续发正念一个多小时。一个同修看到那邪恶一批批，一层层的围困我不让我写，同修们的正念一次次一批批的清除了它们。现在我看到北京的邪恶很多，由管道向周边和各地输送。

我建议：北京和周边地区及各地区的大法弟子们，在不耽误集体学法、讲真相和四个整点发正念的情况下，每星期日下午二～四点两小时长时间发正念，清除北京和本地区的邪恶，参加的人越多，清除的邪恶就越多。越到修炼的最后时刻，法对我们的要求越严格。我们不能再那么不争气，不能再徘徊不前了，我们唯有勇猛精进才对得起师父的慈悲苦度。

听师父的话，做好三件事，希望同修们都能参与进来，让我们形成强大的整体，直至邪恶灭尽。

## 发好正念并不难

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零一零年八月二十七日】我们是正法时期的大法弟子，发正念是我必须做，而且要做好的三件事之一。为此，师尊曾亲自教我们发正念的两种手印，还发表了关于发正念的经文。

凭我的记忆，这些经文有《大法弟子的正念是有威力的》、《正