



● **土耳其畅销杂志**《Network Marketing》2008年4月刊文《至简至深的修身养性之道——法轮大法》，记述了法轮功弘传世界（至今110多国）受到各国欢迎和褒奖的盛况，及学炼者身心健康、道德提升的故事。

● **保加利亚国家电视台**2010年7月20日在7台的早间节目特邀西人法轮功学员介绍法轮功。图为法轮功学员（左）为主持人和观众演示炼功动作。



天地苍生

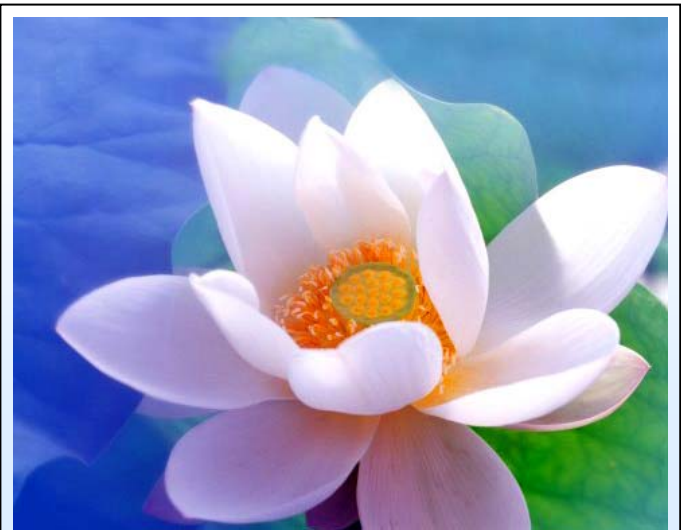
月刊·第11期

2010—9



● **土耳其畅销杂志**《Network Marketing》2008年4月刊文《至简至深的修身养性之道——法轮大法》，记述了法轮功弘传世界（至今110多国）受到各国欢迎和褒奖的盛况，及学炼者身心健康、道德提升的故事。

● **保加利亚国家电视台**2010年7月20日在7台的早间节目特邀西人法轮功学员介绍法轮功。图为法轮功学员（左）为主持人和观众演示炼功动作。



天地苍生

月刊·第11期

2010—9

目 录

【环球民风】	3
另一种国情	
【仰古观今】	5
友善包容 气度恢弘	
【生命奥秘】	7
我们可能曾经是亲朋好友	
【世界之最】	11
信史最长、最完整的国家	
【人物春秋】	12
《了凡四训》与更改自己命运的奇人	
【名医访谈】	17
专访：认知生命奥秘与真相的视窗	
【媒体采风】	23
来自世界的真实报道	

【突破网络封锁 看看外面的世界】

用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个 IP。上到动态网首页后点明慧网的链接。

明慧期刊 自费印制 敬请传阅 功德无量

2

目 录

【环球民风】	3
另一种国情	
【仰古观今】	5
友善包容 气度恢弘	
【生命奥秘】	7
我们可能曾经是亲朋好友	
【世界之最】	11
信史最长、最完整的国家	
【人物春秋】	12
《了凡四训》与更改自己命运的奇人	
【名医访谈】	17
专访：认知生命奥秘与真相的视窗	
【媒体采风】	23
来自世界的真实报道	

【突破网络封锁 看看外面的世界】

用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个 IP。上到动态网首页后点明慧网的链接。

明慧期刊 自费印制 敬请传阅 功德无量

2

炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。

一九九九年七月二十日，中共发动了对法轮功的全面迫害，引发全球法轮功学员反迫害、讲真相活动。

【媒体采风】 来自世界的真实报道

● 荷兰国家电视台 2005 年 3 月 14 日在电视 1 台“时事评论”节目中播放了“天安门自焚”真相，在国际获奖纪录片《伪火》中（见图例），将中央电视台的镜头放慢，观众清楚地看到诸多破绽，如：王进东两腿间的塑料汽油瓶在大火中不燃烧、不变形；小女孩刘思影作气管切开手术后，能响亮地唱歌……国际教育发展组织（IED）2001 年 8 月 14 日在联合国会议上指出：中共政府导演了“自焚”并栽赃法轮功。



左：刘春玲并非烧死，而是被重物击中头部倒地。
右：凶手站在出手打击的位置。

23

炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。

一九九九年七月二十日，中共发动了对法轮功的全面迫害，引发全球法轮功学员反迫害、讲真相活动。

【媒体采风】 来自世界的真实报道

● 荷兰国家电视台 2005 年 3 月 14 日在电视 1 台“时事评论”节目中播放了“天安门自焚”真相，在国际获奖纪录片《伪火》中（见图例），将中央电视台的镜头放慢，观众清楚地看到诸多破绽，如：王进东两腿间的塑料汽油瓶在大火中不燃烧、不变形；小女孩刘思影作气管切开手术后，能响亮地唱歌……国际教育发展组织（IED）2001 年 8 月 14 日在联合国会议上指出：中共政府导演了“自焚”并栽赃法轮功。



左：刘春玲并非烧死，而是被重物击中头部倒地。
右：凶手站在出手打击的位置。

23

可帮助身体处于健康、正常状态；而当人动恶念时，那受害的首先是自己。所以，人身体的好坏完全取决于自己。

善念的力量

实际上，不只是水，万物皆有灵。如果我们顺应天道，按照“真善忍”行事，我们变好了，不仅自己身心愉悦，还会散发出的好讯息，去善化、影响其他人和周围的环境。

相反，如果人的道德大面积都沦落得不好了，那么这个社会就危险了。因为每个层次都有那个层次的道德标准，低于标准的生命就不能留在这层次了，此所谓“人不治，天治”。现代考古发现，人类的多次史前文明被毁也是因为这个原因。比如，亚特兰第斯（ATLANTIS）在史前曾是一个具有甚至超过本次人类文明的大陆，却因当时人的腐化和道德沦丧而沉入海底；再比如，古希腊文明的覆没也缘于此。人得顺应宇宙的法则，真正理性地生活。

今天在中国大陆，中共对法轮功的血腥迫害已持续了十一年，这场对“真善忍”原则的迫害将每个生命都置于一个危险的境地。法轮功学员告诉世人真相，不是什么搞政治，是救人于险境，那是慈悲使然。（明慧记者荷雨、高珊采访报导）

背景简介：法轮功也称法轮大法，或大法，是由李洪志先生于一九九二年五月传出的佛家上乘修

可帮助身体处于健康、正常状态；而当人动恶念时，那受害的首先是自己。所以，人身体的好坏完全取决于自己。

善念的力量

实际上，不只是水，万物皆有灵。如果我们顺应天道，按照“真善忍”行事，我们变好了，不仅自己身心愉悦，还会散发出的好讯息，去善化、影响其他人和周围的环境。

相反，如果人的道德大面积都沦落得不好了，那么这个社会就危险了。因为每个层次都有那个层次的道德标准，低于标准的生命就不能留在这层次了，此所谓“人不治，天治”。现代考古发现，人类的多次史前文明被毁也是因为这个原因。比如，亚特兰第斯（ATLANTIS）在史前曾是一个具有甚至超过本次人类文明的大陆，却因当时人的腐化和道德沦丧而沉入海底；再比如，古希腊文明的覆没也缘于此。人得顺应宇宙的法则，真正理性地生活。

今天在中国大陆，中共对法轮功的血腥迫害已持续了十一年，这场对“真善忍”原则的迫害将每个生命都置于一个危险的境地。法轮功学员告诉世人真相，不是什么搞政治，是救人于险境，那是慈悲使然。（明慧记者荷雨、高珊采访报导）

背景简介：法轮功也称法轮大法，或大法，是由李洪志先生于一九九二年五月传出的佛家上乘修

【环球民风】

另一种国情

我曾出访埃及和土耳其，所到之处无不为了那里的另一种国情所感动。

埃及街头有许多工艺品商店，四门大敞大开，里面常常没有人，金银物品就那么摆着，店老板和伙计有出去聊天的习惯。你要拿了什么一般没人看到。一天，我和朋友在一家小店买东西，现从街上把老板叫回来。谁想老板又找不开钱，去换零钱了，半天不回来。店里只剩下我们两个中国人，钱箱是开着的，就放在柜台上，里面少说有几千美元。我们望着钱箱很不自在，不免生出恐慌。虽然我们不会偷人家的钱，但钱要是少了怎么办？我们吓得一身冷汗，恨不得赶紧离开。

更让我们惊奇的是，老板回来后，竟然不往钱箱里看一眼，笑着把零钱找给我们，和我们友好地拜拜。在埃



【环球民风】

另一种国情

我曾出访埃及和土耳其，所到之处无不为了那里的另一种国情所感动。

埃及街头有许多工艺品商店，四门大敞大开，里面常常没有人，金银物品就那么摆着，店老板和伙计有出去聊天的习惯。你要拿了什么一般没人看到。一天，我和朋友在一家小店买东西，现从街上把老板叫回来。谁想老板又找不开钱，去换零钱了，半天不回来。店里只剩下我们两个中国人，钱箱是开着的，就放在柜台上，里面少说有几千美元。我们望着钱箱很不自在，不免生出恐慌。虽然我们不会偷人家的钱，但钱要是少了怎么办？我们吓得一身冷汗，恨不得赶紧离开。

更让我们惊奇的是，老板回来后，竟然不往钱箱里看一眼，笑着把零钱找给我们，和我们友好地拜拜。在埃



及，人看人都是好人，人与人都如此信任。

一天夜晚，我坐小公共汽车回宾馆，由于语言不通，上街全凭手势。我给了钱，售票员却不干，还拼命比划。我用手势告诉他，我已经给了不少钱，可对方还是不干。随着车子的不断前行，他的嗓门越来越大。我想是碰到敲竹杠的了。无奈，我又拿出几块钱。对方竟然还不答应。这下我急了，心想如此宰客怎么行。我把钱硬塞到他的手里，他竟急得要哭。半天，我终于从他的手势中看出，他不是要在要钱，是要我宾馆的钥匙牌。我掏出钥匙牌，他看后终于笑了。原来他是怕把我拉错了地方。车子一直把我送到宾馆门前，他这才满意地对我点点头。原来人家是为我才急成这样，真不好意思。

在土耳其的大街上，到处都有兑换货币的小银行。让我们惊奇的是，如此多的银行，竟然没有任何保安设施，甚至没有监视镜头。小店里一般只有两名工作人员，柜台很低，里面的钱箱，外边人伸手就能提走。我们心里都不免为人家捏着一把汗，心说，这要是被坏人抢了怎么办？

然而，大街上，人们的脸上却是那样的坦然，带着春风般温暖的微笑，完全没有抢银行的迹象。

在许多国度里，人看人，看到的都是好人。既然是好人，还用什么防范、担忧和警觉吗？人看人，看到的都是美好，这是一件多么幸福的事啊。

及，人看人都是好人，人与人都如此信任。

一天夜晚，我坐小公共汽车回宾馆，由于语言不通，上街全凭手势。我给了钱，售票员却不干，还拼命比划。我用手势告诉他，我已经给了不少钱，可对方还是不干。随着车子的不断前行，他的嗓门越来越大。我想是碰到敲竹杠的了。无奈，我又拿出几块钱。对方竟然还不答应。这下我急了，心想如此宰客怎么行。我把钱硬塞到他的手里，他竟急得要哭。半天，我终于从他的手势中看出，他不是要在要钱，是要我宾馆的钥匙牌。我掏出钥匙牌，他看后终于笑了。原来他是怕把我拉错了地方。车子一直把我送到宾馆门前，他这才满意地对我点点头。原来人家是为我才急成这样，真不好意思。

在土耳其的大街上，到处都有兑换货币的小银行。让我们惊奇的是，如此多的银行，竟然没有任何保安设施，甚至没有监视镜头。小店里一般只有两名工作人员，柜台很低，里面的钱箱，外边人伸手就能提走。我们心里都不免为人家捏着一把汗，心说，这要是被坏人抢了怎么办？

然而，大街上，人们的脸上却是那样的坦然，带着春风般温暖的微笑，完全没有抢银行的迹象。

在许多国度里，人看人，看到的都是好人。既然是好人，还用什么防范、担忧和警觉吗？人看人，看到的都是美好，这是一件多么幸福的事啊。

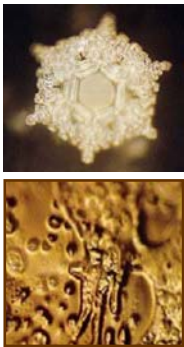
科学的精神应该是“用已知去探索未知”，而不是“用已知否定未知”。如果人被实证科学所限，被“眼见为实”的观念所障，不相信业力、因果报应和另外空间的存在，错失真正使自己身心健康和升华的机会，实在是可惜！

身体的好坏取决于自己

法轮大法是真正的“性”、“命”双修的上乘修炼方法，能使人最终达到返本归真的目的。

对于“修命”，法轮功有五套易学的高效功法，能把身和心结合起来，使人整个机体处于最佳状态。对于“修性”的部份，西方宗教讲博爱；在东方古老的修炼中，佛家讲慈悲，道家讲修真，而法轮大法是“真”、“善”、“忍”同修。在我的理解，这不仅是我们个人应遵循的修为标准，更是宇宙的法则，是最高智慧。

现代生命科学研究发现，水具有感受、接受和传递信息的能力，人的意念也可以改变水分子结构。地球上的所有生物的含水量最少在50%以上，人体的水分比重更高达70—80%。人一动念，自己体内的水分子首先会接受到讯息，好的信息



上图：“爱”的信息作用下的水结晶。下图：“真讨厌，我要杀了你”信息的水结晶。

科学的精神应该是“用已知去探索未知”，而不是“用已知否定未知”。如果人被实证科学所限，被“眼见为实”的观念所障，不相信业力、因果报应和另外空间的存在，错失真正使自己身心健康和升华的机会，实在是可惜！

身体的好坏取决于自己

法轮大法是真正的“性”、“命”双修的上乘修炼方法，能使人最终达到返本归真的目的。

对于“修命”，法轮功有五套易学的高效功法，能把身和心结合起来，使人整个机体处于最佳状态。对于“修性”的部份，西方宗教讲博爱；在东方古老的修炼中，佛家讲慈悲，道家讲修真，而法轮大法是“真”、“善”、“忍”同修。在我的理解，这不仅是我们个人应遵循的修为标准，更是宇宙的法则，是最高智慧。

现代生命科学研究发现，水具有感受、接受和传递信息的能力，人的意念也可以改变水分子结构。地球上的所有生物的含水量最少在50%以上，人体的水分比重更高达70—80%。人一动念，自己体内的水分子首先会接受到讯息，好的信息



上图：“爱”的信息作用下的水结晶。下图：“真讨厌，我要杀了你”信息的水结晶。

摸不着，而客观存在的物质，在浩瀚的宇宙中才是主体。比如，穴位与经络，虽然肉眼看不到其存在，西医解剖也看不到，可我们祖先却通过修炼发现和记录了准确的经络图，现代科技也印证了其准确性；再比如，看不见、摸不着的放射线，到十九世纪末才由居里夫人发现。人现在能探知的最微观物质是“夸克”，然而要靠西方科学实证到更更微观的“业力”，不知要待到何年！

通过亿万法轮功学员的实践，可以看到修炼与健康的关系。一九九八年，北京、武汉、大连、广东等地医学界人士，对当地炼功点的三万五千名法轮功学员进行了医学调查，结果显示，被调查者的心理状况和精神状况得到极大改善，法轮功祛病健身总有效率高达 98% 以上。



图3 修炼后健康状况变化百分图

图：1998 年北京市万例调查：14,199 人修炼法轮功前后对比，法轮功祛病总有效率 99.1%。

摸不着，而客观存在的物质，在浩瀚的宇宙中才是主体。比如，穴位与经络，虽然肉眼看不到其存在，西医解剖也看不到，可我们祖先却通过修炼发现和记录了准确的经络图，现代科技也印证了其准确性；再比如，看不见、摸不着的放射线，到十九世纪末才由居里夫人发现。人现在能探知的最微观物质是“夸克”，然而要靠西方科学实证到更更微观的“业力”，不知要待到何年！

通过亿万法轮功学员的实践，可以看到修炼与健康的关系。一九九八年，北京、武汉、大连、广东等地医学界人士，对当地炼功点的三万五千名法轮功学员进行了医学调查，结果显示，被调查者的心理状况和精神状况得到极大改善，法轮功祛病健身总有效率高达 98% 以上。

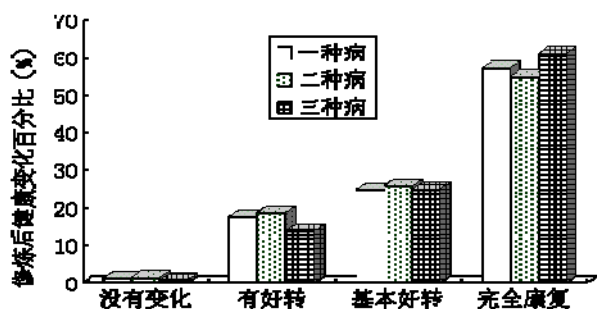


图3 修炼后健康状况变化百分图

图：1998 年北京市万例调查：14,199 人修炼法轮功前后对比，法轮功祛病总有效率 99.1%。

【仰古观今】

友善包容 气度恢弘

在今天的中国，如果一个陌生人对你亲切，你想到的可能是没有“无缘无故”的爱，揣摩他是不是图谋不轨；人们常提醒自己“防人之心不可无”，人与人之间充满了戒心。殊不知，这并不是我们炎黄子孙的特性。

中华民族自古以来淳朴好客、友善包容，“君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内皆兄弟也。”这是中国古人心中的礼仪之邦。孔子说：“有朋自远方来，不亦乐乎？”五千年来，中国人的主流都是以胸襟豁达而被称颂于世，因为中华文化是神传文化，从轩辕黄帝向神仙广成子问道，孔子向老子问道，

再到佛法东传，儒、释、道信仰交相辉映，为中国人奠定了重德行善的文化内涵。人们相信天理制约着一切，善恶得失皆有因果，人不必工于心计，只要遵循天道、重德向善，必有美好的结局。

唐太宗李世民继位后，拜李靖为刑部尚书，后来又先后封他为兵部尚书、卫国公。其实李靖以前是隋朝的一个郡丞，当年李靖提前得知李渊、李世民父子要起兵反隋，曾向隋炀帝



【仰古观今】

友善包容 气度恢弘

在今天的中国，如果一个陌生人对你亲切，你想到的可能是没有“无缘无故”的爱，揣摩他是不是图谋不轨；人们常提醒自己“防人之心不可无”，人与人之间充满了戒心。殊不知，这并不是我们炎黄子孙的特性。

中华民族自古以来淳朴好客、友善包容，“君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内皆兄弟也。”这是中国古人心中的礼仪之邦。孔子说：“有朋自远方来，不亦乐乎？”五千年来，中国人的主流都是以胸襟豁达而被称颂于世，因为中华文化是神传文化，从轩辕黄帝向神仙广成子问道，孔子向老子问道，

再到佛法东传，儒、释、道信仰交相辉映，为中国人奠定了重德行善的文化内涵。人们相信天理制约着一切，善恶得失皆有因果，人不必工于心计，只要遵循天道、重德向善，必有美好的结局。

唐太宗李世民继位后，拜李靖为刑部尚书，后来又先后封他为兵部尚书、卫国公。其实李靖以前是隋朝的一个郡丞，当年李靖提前得知李渊、李世民父子要起兵反隋，曾向隋炀帝



报告此事。李渊攻克长安后，李靖被抓，李渊要亲自监斩，但李世民再三说情，使其免于一死。李靖从此追随李世民南征北战，立下赫赫战功，成为大唐的开国大将。唐太宗度量宽宏，赢得众多贤臣良将的辅佐，“贞观之治”为邻近列国所仰慕，许多国家纷派使节，长安成为当时世界上最大的国际都会。

历史上蒙古、满族都曾入侵、统治过中原，最终却被强大的中华文化所同化，成了中华民族的一部分，清朝的康熙皇帝也说要做中华的千古一帝。

辉煌的五千年文明礼仪之邦，到了近代却黯淡下来。近百年前，共产党出现并被引入中国，嗜血好斗的“党文化”取代了中华传统文化，党文化提倡战天斗地，人人相互戒备。马克思在接受女儿燕妮的采访时的回答可以说是党文化的三昧：“对幸福的理解——斗争；喜爱的颜色——红色；喜爱的座右铭——怀疑一切。”

中共夺取政权后，全面摧毁中华传统文化，并篡改历史，将中国的历史歪曲成一部充满阴险奸诈的帝王将相争权夺位的斗争史，并利用教科书、各种影视作品等向人民灌输“天下乌鸦一般黑”。

几十年的洗脑和一场场残酷的政治运动，造就了一个不信道德、不信天理的社会。生活在其中的人们被训练得人心冷漠、彼此猜忌，在社会、家庭等诸多方面偏离正常人类状态，直接危害到人生活的各个层面。

6

报告此事。李渊攻克长安后，李靖被抓，李渊要亲自监斩，但李世民再三说情，使其免于一死。李靖从此追随李世民南征北战，立下赫赫战功，成为大唐的开国大将。唐太宗度量宽宏，赢得众多贤臣良将的辅佐，“贞观之治”为邻近列国所仰慕，许多国家纷派使节，长安成为当时世界上最大的国际都会。

历史上蒙古、满族都曾入侵、统治过中原，最终却被强大的中华文化所同化，成了中华民族的一部分，清朝的康熙皇帝也说要做中华的千古一帝。

辉煌的五千年文明礼仪之邦，到了近代却黯淡下来。近百年前，共产党出现并被引入中国，嗜血好斗的“党文化”取代了中华传统文化，党文化提倡战天斗地，人人相互戒备。马克思在接受女儿燕妮的采访时的回答可以说是党文化的三昧：“对幸福的理解——斗争；喜爱的颜色——红色；喜爱的座右铭——怀疑一切。”

中共夺取政权后，全面摧毁中华传统文化，并篡改历史，将中国的历史歪曲成一部充满阴险奸诈的帝王将相争权夺位的斗争史，并利用教科书、各种影视作品等向人民灌输“天下乌鸦一般黑”。

几十年的洗脑和一场场残酷的政治运动，造就了一个不信道德、不信天理的社会。生活在其中的人们被训练得人心冷漠、彼此猜忌，在社会、家庭等诸多方面偏离正常人类状态，直接危害到人生活的各个层面。

6

磷等矿物质和蛋白质的食物，但效果并不理想，还是经常感冒，常常需要用各种方法来抵挡失眠。

修炼法轮功以后，各种身体不适症状都不药而愈，连感冒也很少有了。自然而然地，睡眠好了，记忆力增强了，思维能力比以往任何时候都好，好象智慧都被打开了似的，对一些艰深医学古籍著作有更深入的理解了。更重要的是，自己对生命真相和人生真谛有了真正的领悟。

从西医角度看，疾病是由病菌、病毒等病源所致；中医则认为是由风、火、暑、湿、燥、寒等外因引起。西医对病理的探究还局限在物质表层，中医则更重病的起因，已涉及到较深层的理。而修炼者能看到更深层、更微观、更本质——人得病的根源是“业力”，是人做了不好的事所致。如果人能反思自己，改正过失，去掉致病的根本原因“业力”，打坐炼功，修心向善，真正去做好人，病才能被根除，并且能无药而愈！这才是“病”的真相。

有人认为，“业力”看不见、摸不着，觉得玄，不相信。其实，人肉眼能看到的物质极其有限，看不见、



图：古代针灸铜人上的人体经络。肉眼看不到经络，西医解剖也看不到，它却真实存在。

19

磷等矿物质和蛋白质的食物，但效果并不理想，还是经常感冒，常常需要用各种方法来抵挡失眠。

修炼法轮功以后，各种身体不适症状都不药而愈，连感冒也很少有了。自然而然地，睡眠好了，记忆力增强了，思维能力比以往任何时候都好，好象智慧都被打开了似的，对一些艰深医学古籍著作有更深入的理解了。更重要的是，自己对生命真相和人生真谛有了真正的领悟。

从西医角度看，疾病是由病菌、病毒等病源所致；中医则认为是由风、火、暑、湿、燥、寒等外因引起。西医对病理的探究还局限在物质表层，中医则更重病的起因，已涉及到较深层的理。而修炼者能看到更深层、更微观、更本质——人得病的根源是“业力”，是人做了不好的事所致。如果人能反思自己，改正过失，去掉致病的根本原因“业力”，打坐炼功，修心向善，真正去做好人，病才能被根除，并且能无药而愈！这才是“病”的真相。

有人认为，“业力”看不见、摸不着，觉得玄，不相信。其实，人肉眼能看到的物质极其有限，看不见、



图：古代针灸铜人上的人体经络。肉眼看不到经络，西医解剖也看不到，它却真实存在。

19

了解“气”，我开始了解各门各派的气功，学习佛家和道家的修炼方法，最后有缘接触到法轮功。

以前我所接触到的，无论修炼佛家、道家的或各门各派的修炼方法，多数只偏重于“修”或“炼”的一个方面，我发现法轮功不仅有炼功改变本体的部份，还有按“真、善、忍”的原则修心的部份，是修、炼并重，全面提升身、心、灵的上乘功法。当我静心学习法轮功的法理，习炼其功法，我体验到这才是我要找寻的！于是，我开始全心全意地修炼法轮功了。

在法轮功主要著作《转法轮》的《论语》中，开篇就讲：“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。”修炼后，我终于认识到“佛法”才真正是我们现代实证科学所无法企及的最精深的科学，他向我揭示了人体、时空与宇宙之谜，打开了从新认识无量无际的世界的窗口。

其实，在法轮功修炼群体中，从事尖端科学研究的大有人在，有相当多的人原本在各自的学科领域中就颇有建树，通过大法修炼更增智开慧，提升了心性和学术境界。

认知疾病与生命的真相

修炼以前，我总是追求如何使自己的体质更好、精力更旺盛、睡眠更好、记忆力更好，等等。象很多人一样，按照科学营养方法摄取大量的富含钙、

了解“气”，我开始了解各门各派的气功，学习佛家和道家的修炼方法，最后有缘接触到法轮功。

以前我所接触到的，无论修炼佛家、道家的或各门各派的修炼方法，多数只偏重于“修”或“炼”的一个方面，我发现法轮功不仅有炼功改变本体的部份，还有按“真、善、忍”的原则修心的部份，是修、炼并重，全面提升身、心、灵的上乘功法。当我静心学习法轮功的法理，习炼其功法，我体验到这才是我要找寻的！于是，我开始全心全意地修炼法轮功了。

在法轮功主要著作《转法轮》的《论语》中，开篇就讲：“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。”修炼后，我终于认识到“佛法”才真正是我们现代实证科学所无法企及的最精深的科学，他向我揭示了人体、时空与宇宙之谜，打开了从新认识无量无际的世界的窗口。

其实，在法轮功修炼群体中，从事尖端科学研究的大有人在，有相当多的人原本在各自的学科领域中就颇有建树，通过大法修炼更增智开慧，提升了心性和学术境界。

认知疾病与生命的真相

修炼以前，我总是追求如何使自己的体质更好、精力更旺盛、睡眠更好、记忆力更好，等等。象很多人一样，按照科学营养方法摄取大量的富含钙、

【生命奥秘】

我们可能曾经是亲朋好友

近几十年来，在国外科学界出现一个发展快速的研究领域，叫“濒死体验”（Near Death Experiences），是指某些遭受严重创伤或罹患重疾但意外获得恢复的人所叙述的死亡正在来临时的体验，现已成了生物学、医学、心理学和哲学单独相对或协同研究的热点。通俗地讲，“濒死体验”就是探索人有没有“灵魂”（修炼界叫“元神”，心理学、神经学等研究中叫“意识”）。

英国医生山姆·帕尼尔第一次用科学实验证实了“灵魂”的客观存在，人的意识真的能够脱离肉体而独立存在。其实早在上个世纪 30 年代俄国的科学家基里安夫妇就在高频电磁场中拍摄到了人的能量体（和肉体的存在方式完全不同的等离子体），从而证明了人体经络就存在于能量体。

“阿尔法 3 号”试验

在日本东京悄然展开一项名为“阿尔法 3 号”的科学试验：科学家在志愿者（都是濒临死亡的垂危病人）头骨中植入电极，并且与电脑相连，使电脑可以在 80 公里的范围内，接收到志愿者的脑电



【生命奥秘】

我们可能曾经是亲朋好友

近几十年来，在国外科学界出现一个发展快速的研究领域，叫“濒死体验”（Near Death Experiences），是指某些遭受严重创伤或罹患重疾但意外获得恢复的人所叙述的死亡正在来临时的体验，现已成了生物学、医学、心理学和哲学单独相对或协同研究的热点。通俗地讲，“濒死体验”就是探索人有没有“灵魂”（修炼界叫“元神”，心理学、神经学等研究中叫“意识”）。

英国医生山姆·帕尼尔第一次用科学实验证实了“灵魂”的客观存在，人的意识真的能够脱离肉体而独立存在。其实早在上个世纪 30 年代俄国的科学家基里安夫妇就在高频电磁场中拍摄到了人的能量体（和肉体的存在方式完全不同的等离子体），从而证明了人体经络就存在于能量体。

“阿尔法 3 号”试验

在日本东京悄然展开一项名为“阿尔法 3 号”的科学试验：科学家在志愿者（都是濒临死亡的垂危病人）头骨中植入电极，并且与电脑相连，使电脑可以在 80 公里的范围内，接收到志愿者的脑电



波，并在 60 秒内把脑电波译成文字，显示在计算机终端的荧光屏上。

在“阿尔法 3 号”计划实施的过程中，不断有志愿者先后离开了人间。当一位名叫佛迪的志愿者病逝 3 天后，电脑荧光屏上出现了科学家们期待已久的信息：“我是佛迪，告诉你们，我很快乐，没有痛苦……没有痛苦……没有痛苦……”这几个字，重复出现了 20 多次，信息突然中断。

一位 23 岁的白血病患者不幸死亡，第二天电脑收到了她的信息：“这是一个美丽的地方，我很高兴来到这里，此间经常阳光充足。”“很多人与我在一起，我很爱他们，我将会……”信息至此突然停止。

参与“阿尔法 3 号”计划的科学家们均认为，这里传达的生命信息的反馈结果是相似的，这是“灵魂”存在的有力证据。

学术界已经认可“濒死体验”有五个阶段。第一阶段：安详和轻松，持此种说法者约占 57%；第二阶段：意识“逸出”体外，有这种感受的人约占 35%；第三阶段：通过“黑洞”，约占 23%；第四阶段：与亲朋好友欢聚，他们全都形象高大，绚丽多彩，光环萦绕，宛如天使；第五阶段：与宇宙合而为一。

生死轮回无国界

既然人肉体死了之后，意识（元神，灵魂）可以脱离肉体以某种形式存在着，那么意识也就可以

8

波，并在 60 秒内把脑电波译成文字，显示在计算机终端的荧光屏上。

在“阿尔法 3 号”计划实施的过程中，不断有志愿者先后离开了人间。当一位名叫佛迪的志愿者病逝 3 天后，电脑荧光屏上出现了科学家们期待已久的信息：“我是佛迪，告诉你们，我很快乐，没有痛苦……没有痛苦……没有痛苦……”这几个字，重复出现了 20 多次，信息突然中断。

一位 23 岁的白血病患者不幸死亡，第二天电脑收到了她的信息：“这是一个美丽的地方，我很高兴来到这里，此间经常阳光充足。”“很多人与我在一起，我很爱他们，我将会……”信息至此突然停止。

参与“阿尔法 3 号”计划的科学家们均认为，这里传达的生命信息的反馈结果是相似的，这是“灵魂”存在的有力证据。

学术界已经认可“濒死体验”有五个阶段。第一阶段：安详和轻松，持此种说法者约占 57%；第二阶段：意识“逸出”体外，有这种感受的人约占 35%；第三阶段：通过“黑洞”，约占 23%；第四阶段：与亲朋好友欢聚，他们全都形象高大，绚丽多彩，光环萦绕，宛如天使；第五阶段：与宇宙合而为一。

生死轮回无国界

既然人肉体死了之后，意识（元神，灵魂）可以脱离肉体以某种形式存在着，那么意识也就可以

8

【名医访谈】

专访：认知生命奥秘与真相的视窗

人怎么能活得久、活得好？
这是医学的永恒命题，也是著名医师胡乃文先生孜孜以求的研究方向。

胡乃文先生在台湾台北“上海同德堂国药号”行医二十余载，治愈无数疑难顽疾、绝症，曾治愈全世界第五例面部黑色素恶性肿瘤患者。他的医德和医术有口皆碑，令很多人慕名远道而来。他早年在著名的美国史丹佛研究院（SRI）从事生命科学领域的尖端研究十余年，后来潜心于古老的东方医学，在中医、针灸与气功领域探索。（以下根据访谈录音整理）

众里寻他千百度

我学的是神经科学和内分泌科学，这都是现代医学的尖端学科。后来又在世界著名研究机构从事神经药理学、内分泌药理学和精神药理学研究十余年，在这些领域都取得了一些成就。

在一个很偶然机会看到有关针灸在神经方面的研究报道，我开始学习中医、钻研针灸，在不长的时间内竟取得长足进展。中医和针灸讲究“气”，为



17

【名医访谈】

专访：认知生命奥秘与真相的视窗

人怎么能活得久、活得好？
这是医学的永恒命题，也是著名医师胡乃文先生孜孜以求的研究方向。

胡乃文先生在台湾台北“上海同德堂国药号”行医二十余载，治愈无数疑难顽疾、绝症，曾治愈全世界第五例面部黑色素恶性肿瘤患者。他的医德和医术有口皆碑，令很多人慕名远道而来。他早年在著名的美国史丹佛研究院（SRI）从事生命科学领域的尖端研究十余年，后来潜心于古老的东方医学，在中医、针灸与气功领域探索。（以下根据访谈录音整理）

众里寻他千百度

我学的是神经科学和内分泌科学，这都是现代医学的尖端学科。后来又在世界著名研究机构从事神经药理学、内分泌药理学和精神药理学研究十余年，在这些领域都取得了一些成就。

在一个很偶然机会看到有关针灸在神经方面的研究报道，我开始学习中医、钻研针灸，在不长的时间内竟取得长足进展。中医和针灸讲究“气”，为



17

缘故，告诉了天神，天神说：只是你当县长减钱粮这件事，你的一万件善事，已经足够抵充圆满了。

原来宝坻县的田，每亩本来要收银二分三厘七毫，袁了凡觉得百姓钱出得太多，生活太苦，所以就把全县的田清理一遍，每亩田应缴的钱粮，减到了一分四厘六毫，这件事情确实是有的。

就这样，袁了凡一生不断地做善事，孔先生算他到五十三岁时应该寿终正寝，但他到六十九岁身体还好好地很健康，并且把自己身体力行改变命运的事，写成了一本小册子《了凡四训》，传给他的儿子天启和后人。

袁了凡更改自己命运的事的确是应该使人深思的，在中国传统文化中，最重要的部份，都是以善恶有报为基点而展开的，翻开历史上数不清的古人笔记小说，大都记载和阐述着这样的道理，而袁了凡只是其中的一位并且结合自身实际把它记录下来了，所以《了凡四训》才能直到现在仍然影响着一代又一代中国人，岁月的磨砺已使它成为戳破无神论谎言的很好的一支利箭了。

袁了凡接受云谷禅师的教诲，敬天信神、迁善改过，已经可以算得上是个传统修炼的人了。李洪志师父在《转法轮》第二讲指出：“还有一个办法可以使人改变他的一生，这是唯一的一个办法，就是这个人从此以后走上一条修炼的路。”

（文／长河）

缘故，告诉了天神，天神说：只是你当县长减钱粮这件事，你的一万件善事，已经足够抵充圆满了。

原来宝坻县的田，每亩本来要收银二分三厘七毫，袁了凡觉得百姓钱出得太多，生活太苦，所以就把全县的田清理一遍，每亩田应缴的钱粮，减到了一分四厘六毫，这件事情确实是有的。

就这样，袁了凡一生不断地做善事，孔先生算他到五十三岁时应该寿终正寝，但他到六十九岁身体还好好地很健康，并且把自己身体力行改变命运的事，写成了一本小册子《了凡四训》，传给他的儿子天启和后人。

袁了凡更改自己命运的事的确是应该使人深思的，在中国传统文化中，最重要的部份，都是以善恶有报为基点而展开的，翻开历史上数不清的古人笔记小说，大都记载和阐述着这样的道理，而袁了凡只是其中的一位并且结合自身实际把它记录下来了，所以《了凡四训》才能直到现在仍然影响着一代又一代中国人，岁月的磨砺已使它成为戳破无神论谎言的很好的一支利箭了。

袁了凡接受云谷禅师的教诲，敬天信神、迁善改过，已经可以算得上是个传统修炼的人了。李洪志师父在《转法轮》第二讲指出：“还有一个办法可以使人改变他的一生，这是唯一的一个办法，就是这个人从此以后走上一条修炼的路。”

（文／长河）

和新的肉体结合，进行轮回转生。西方学术自由，长期以来在轮回生死研究中积累了丰富的成果。

例如，美国弗吉尼亚大学前精神病学系主任、著名精神病学家伊安·史蒂文森教授（Ian Stevenson）的学术著作《二十案例示轮回》中，记载了一个印度女孩丝婉拉塔的轮回案例。

丝婉拉塔3岁时记起了前世的丈夫和儿子。后来，经过与她前世的丈夫和儿子见面后对方长时间的严密考查，终于确认她就是他们失去的亲人“拜雅”。后来史蒂文森教授到印度去访问了丝婉拉塔和她家人，一共26个证人做了记录。后来史蒂文森教授又去探访那一家分散在不同的地方的家人。这是一个非常有力案例。丝婉拉塔是很特殊的一个，她的前世记忆一直都没有消失。

近些年来，“催眠回归疗法”已经成为西方社会使用轮回来治疗疾病的一个有效方法，进入了医学主流。心理学家、催眠治疗师和精神病学家已发现，人在催眠状态之下能看到过去及未来，许多情况下生活在遥远的行星、星系甚至其他宇宙里。

获得美国和台湾神经精神科专科医师执照的陈胜英医师在他的催眠治疗报告《超越前世今生》一书中，有这样一个案例。台湾有一个叫美代的女子在一个男子的甜言蜜语下定了婚，还把自己的毕生积蓄二百万台币（约合五万美元）让对方买结婚用的房子，自己等着做新娘。可是左等右等，对方是

和新的肉体结合，进行轮回转生。西方学术自由，长期以来在轮回生死研究中积累了丰富的成果。

例如，美国弗吉尼亚大学前精神病学系主任、著名精神病学家伊安·史蒂文森教授（Ian Stevenson）的学术著作《二十案例示轮回》中，记载了一个印度女孩丝婉拉塔的轮回案例。

丝婉拉塔3岁时记起了前世的丈夫和儿子。后来，经过与她前世的丈夫和儿子见面后对方长时间的严密考查，终于确认她就是他们失去的亲人“拜雅”。后来史蒂文森教授到印度去访问了丝婉拉塔和她家人，一共26个证人做了记录。后来史蒂文森教授又去探访那一家分散在不同的地方的家人。这是一个非常有力案例。丝婉拉塔是很特殊的一个，她的前世记忆一直都没有消失。

近些年来，“催眠回归疗法”已经成为西方社会使用轮回来治疗疾病的一个有效方法，进入了医学主流。心理学家、催眠治疗师和精神病学家已发现，人在催眠状态之下能看到过去及未来，许多情况下生活在遥远的行星、星系甚至其他宇宙里。

获得美国和台湾神经精神科专科医师执照的陈胜英医师在他的催眠治疗报告《超越前世今生》一书中，有这样一个案例。台湾有一个叫美代的女子在一个男子的甜言蜜语下定了婚，还把自己的毕生积蓄二百万台币（约合五万美元）让对方买结婚用的房子，自己等着做新娘。可是左等右等，对方是

结婚了，也住进了新房，但是新娘却不是美代。美代吃了个大哑巴亏。既然情断义绝，美代要求还钱，可是对方说钱是她心甘情愿给的，又没有借条，就是不还。美代每次去要钱，都遭到奚落咒骂。美代心不甘，上法院也没有把握一定胜诉，只好求助于催眠来追根究底。

在催眠中，美代看到有一世她是一个无依无靠的老太婆。有一次盗贼来了，她苦苦哀求匪首留她生路，并且告诉他们隔壁的书生比较有钱，可以去打劫他。匪徒放了她，抢了隔壁书生二百两银子。那个书生就是今世她的前未婚夫，那个匪首就是美代今世的爸爸！

几年后，美代爸爸过世时遗留给她二百万台币，她才恍然大悟：前世别人因自己而损失，今世从自己手上夺回；而别人欠自己的也会如数奉还的。

从众多轮回转世的案例中研究发现，人生遵循因果关系，人所干的一切事，都以某种方式记录下来。有人自以为干了坏事没有人知道，完全是自欺欺人。轮回转世是没有国界之分的，可以转生到不同的国家和不同的人种，而且还可以转生成动物、其他生物或物质。

从物理学角度看轮回

从物理学的角度看轮回是很容易理解的。人类生存的空间只是庞大宇宙数不尽的空间中的一个微

10

结婚了，也住进了新房，但是新娘却不是美代。美代吃了个大哑巴亏。既然情断义绝，美代要求还钱，可是对方说钱是她心甘情愿给的，又没有借条，就是不还。美代每次去要钱，都遭到奚落咒骂。美代心不甘，上法院也没有把握一定胜诉，只好求助于催眠来追根究底。

在催眠中，美代看到有一世她是一个无依无靠的老太婆。有一次盗贼来了，她苦苦哀求匪首留她生路，并且告诉他们隔壁的书生比较有钱，可以去打劫他。匪徒放了她，抢了隔壁书生二百两银子。那个书生就是今世她的前未婚夫，那个匪首就是美代今世的爸爸！

几年后，美代爸爸过世时遗留给她二百万台币，她才恍然大悟：前世别人因自己而损失，今世从自己手上夺回；而别人欠自己的也会如数奉还的。

从众多轮回转世的案例中研究发现，人生遵循因果关系，人所干的一切事，都以某种方式记录下来。有人自以为干了坏事没有人知道，完全是自欺欺人。轮回转世是没有国界之分的，可以转生到不同的国家和不同的人种，而且还可以转生成动物、其他生物或物质。

从物理学角度看轮回

从物理学的角度看轮回是很容易理解的。人类生存的空间只是庞大宇宙数不尽的空间中的一个微

10

接受，不与旁人计较争论了。从见了云谷禅师的第二年，到礼部去考科举。孔先生算的命，应该考第三名，哪知道忽然考了第一名，孔先生的话开始不灵了。孔先生没算出袁了凡会考中举人，哪知道到了秋天乡试，竟然考中了举人，这些原来都不是他命里注定的。

接着他先发愿要做三千件善事，经过了十多年的努力，才把三千件的善事做完，结果夫人生了个儿子，取名叫天启。到了丙戌年，居然又中了进士，吏部就补了袁了凡宝坻县县长的缺，他又发了做一万件善事的心愿。

做宝坻县的县长时，他准备了一本有空格的小册子，袁了凡叫它治心篇。意思就是恐怕自己心起邪思歪念。每天早晨起来，坐堂审案的时候，叫家里人拿这本治心篇交给看门的人，放在办公桌上。每天所做的善事恶事，虽然极小，也一定要记在治心篇上。到了晚上，在庭院中摆了桌子，换了官服，仿照宋朝的铁面御史赵阅道，焚香祷告天帝，天天都是如此。夫人见他忙于公务所做的善事不多，常常皱着眉头说：我从前在家，帮你做善事，所以你所许下三千件善事的心愿，能够做完。现在你许了做一万件善事的心愿，在衙门里没什么善事可做，那要等到什么时候，才能做完呢？

在夫人说过这番话之后，袁了凡晚上做了一个梦，看到一位天神。他就将一万件善事不易做完的

15

接受，不与旁人计较争论了。从见了云谷禅师的第二年，到礼部去考科举。孔先生算的命，应该考第三名，哪知道忽然考了第一名，孔先生的话开始不灵了。孔先生没算出袁了凡会考中举人，哪知道到了秋天乡试，竟然考中了举人，这些原来都不是他命里注定的。

接着他先发愿要做三千件善事，经过了十多年的努力，才把三千件的善事做完，结果夫人生了个儿子，取名叫天启。到了丙戌年，居然又中了进士，吏部就补了袁了凡宝坻县县长的缺，他又发了做一万件善事的心愿。

做宝坻县的县长时，他准备了一本有空格的小册子，袁了凡叫它治心篇。意思就是恐怕自己心起邪思歪念。每天早晨起来，坐堂审案的时候，叫家里人拿这本治心篇交给看门的人，放在办公桌上。每天所做的善事恶事，虽然极小，也一定要记在治心篇上。到了晚上，在庭院中摆了桌子，换了官服，仿照宋朝的铁面御史赵阅道，焚香祷告天帝，天天都是如此。夫人见他忙于公务所做的善事不多，常常皱着眉头说：我从前在家，帮你做善事，所以你所许下三千件善事的心愿，能够做完。现在你许了做一万件善事的心愿，在衙门里没什么善事可做，那要等到什么时候，才能做完呢？

在夫人说过这番话之后，袁了凡晚上做了一个梦，看到一位天神。他就将一万件善事不易做完的

15

南京的国家大学读书，在没有进国家大学以前，他先到栖霞山去拜见云谷禅师，这是一位得道的高僧。

在云谷禅师的禅房里，云谷惊诧地问他：自从你进来后，我不曾看见你起一个妄念，这是什么缘故呢？袁了凡告诉他：我的命被孔先生算定了，何时生，何时死，何时得意，何时失意，都有个定数，没有办法改变。就是胡思乱想得到什么好处，也是白想；所以就老实不想，心里也就没有什么妄念了。云谷禅师笑道：我本来认为你是一个了不得的豪杰，哪里知道，你原来只是一个庸庸碌碌的凡夫俗子。

袁了凡问：何故？云谷禅师说：一个平常人，不能说没有胡思乱想的那颗心；既然有这一颗一刻不停的妄心在，那就要被阴阳气数束缚了；既被阴阳气数束缚，怎么可说没有数呢？虽说数一定有，但是只有平常人，才会被数所束缚住。若是一个极善的人，数就拘不住他了。《易》开章第一义，便说：积善之家，必有余庆。所以命是可以自己改的，而佛家是让人识透极善极恶之理力量的，识透了按照去做，命由我自己造，福由我自己求；我造恶就自然折福；我修善，就自然得福。

一番话点醒梦中人，袁了凡开始了改变自己命运的道路。从此以后，就整天小心谨慎，虽然是在暗室无人的地方，也常恐怕得罪天地神明。碰到讨厌他、毁谤他的，也能够安然地



南京的国家大学读书，在没有进国家大学以前，他先到栖霞山去拜见云谷禅师，这是一位得道的高僧。

在云谷禅师的禅房里，云谷惊诧地问他：自从你进来后，我不曾看见你起一个妄念，这是什么缘故呢？袁了凡告诉他：我的命被孔先生算定了，何时生，何时死，何时得意，何时失意，都有个定数，没有办法改变。就是胡思乱想得到什么好处，也是白想；所以就老实不想，心里也就没有什么妄念了。云谷禅师笑道：我本来认为你是一个了不得的豪杰，哪里知道，你原来只是一个庸庸碌碌的凡夫俗子。

袁了凡问：何故？云谷禅师说：一个平常人，不能说没有胡思乱想的那颗心；既然有这一颗一刻不停的妄心在，那就要被阴阳气数束缚了；既被阴阳气数束缚，怎么可说没有数呢？虽说数一定有，但是只有平常人，才会被数所束缚住。若是一个极善的人，数就拘不住他了。《易》开章第一义，便说：积善之家，必有余庆。所以命是可以自己改的，而佛家是让人识透极善极恶之理力量的，识透了按照去做，命由我自己造，福由我自己求；我造恶就自然折福；我修善，就自然得福。

一番话点醒梦中人，袁了凡开始了改变自己命运的道路。从此以后，就整天小心谨慎，虽然是在暗室无人的地方，也常恐怕得罪天地神明。碰到讨厌他、毁谤他的，也能够安然地



小空间，人的肉身只是人的众多身体中的一个。现代物理学认识到肉体细胞由分子组成，分子由原子组成，原子由更微观的质子、中子和电子组成，质子、中子和电子由更加微观粒子组成……。人的肉体死亡的时候，只是脱掉最外面一层身体，由微观粒子组成的身体根本就没有死，火葬场的火只能烧掉人最外层的肉体，根本烧不到微观空间的身体。

在人类漫长的转世轮回中，我们可能曾经是亲朋好友，今生今世为了一个目标再次来到人间。那么我们生生世世吃了无数的苦到底为了什么？在轮回转生研究中还发现，几乎人人都曾经当过中国人，这又有什么深刻的原因吗？（文／一夫）

世界之最：信史最长、最完整的国家

中国是世界上信史最长、最完整的国家。从中华民族创造文字之初，记述历史就成了历代最重要的工作。造字的仓颉，就是轩辕黄帝的史官。司马迁在受了宫刑后，仍借着昏暗的油灯在竹简上写了五十多万字的《史记》。自汉代以后，“隔代修史”的传统使中国成为世界上唯一有着连续而准确信史的国家。智慧的中国人以历史来判断现实，甚至从中达到个人精神的升华。



司马迁著《史记》

小空间，人的肉身只是人的众多身体中的一个。现代物理学认识到肉体细胞由分子组成，分子由原子组成，原子由更微观的质子、中子和电子组成，质子、中子和电子由更加微观粒子组成……。人的肉体死亡的时候，只是脱掉最外面一层身体，由微观粒子组成的身体根本就没有死，火葬场的火只能烧掉人最外层的肉体，根本烧不到微观空间的身体。

在人类漫长的转世轮回中，我们可能曾经是亲朋好友，今生今世为了一个目标再次来到人间。那么我们生生世世吃了无数的苦到底为了什么？在轮回转生研究中还发现，几乎人人都曾经当过中国人，这又有什么深刻的原因吗？（文／一夫）

世界之最：信史最长、最完整的国家

中国是世界上信史最长、最完整的国家。从中华民族创造文字之初，记述历史就成了历代最重要的工作。造字的仓颉，就是轩辕黄帝的史官。司马迁在受了宫刑后，仍借着昏暗的油灯在竹简上写了五十多万字的《史记》。自汉代以后，“隔代修史”的传统使中国成为世界上唯一有着连续而准确信史的国家。智慧的中国人以历史来判断现实，甚至从中达到个人精神的升华。



司马迁著《史记》

【人物春秋】

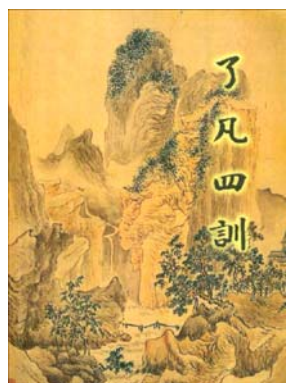
《了凡四训》与更改自己命运的奇人

《了凡四训》的作者明朝人袁了凡（1533年—1606年），原名袁黄，字坤仪，明朝江苏吴江县人。他的一生曾被一位算卦高人批得准准确确，但后来却改变了自己的命运。

袁了凡童年丧父，十几岁的时候母亲便命他弃学从医，以便赚钱养活生命，也可以救济别人。有一次他去慈云寺，碰到了一位老人，相貌非凡，一脸长须，看起来飘然若仙风道骨，那位老人对他说：你是官场中的人，明年就可以去参加考试，进学宫了，为何不读书呢？

袁了凡就把母亲叫他放弃读书去学医的缘故告诉老人。老人自称姓孔，是云南人，曾得到宋朝邵康节先生所精通的皇极数的真传。老人告诉袁了凡照注定的数来讲，应该把这个皇极数传给他。

于是袁了凡便把这位孔先生请回家中，并将情形告诉母亲。母亲说：这位先生既然精通命数的道理，就请他替你推算推算，试试看灵不灵。结果孔先生所推算的，



12

【人物春秋】

《了凡四训》与更改自己命运的奇人

《了凡四训》的作者明朝人袁了凡（1533年—1606年），原名袁黄，字坤仪，明朝江苏吴江县人。他的一生曾被一位算卦高人批得准准确确，但后来却改变了自己的命运。

袁了凡童年丧父，十几岁的时候母亲便命他弃学从医，以便赚钱养活生命，也可以救济别人。有一次他去慈云寺，碰到了一位老人，相貌非凡，一脸长须，看起来飘然若仙风道骨，那位老人对他说：你是官场中的人，明年就可以去参加考试，进学宫了，为何不读书呢？

袁了凡就把母亲叫他放弃读书去学医的缘故告诉老人。老人自称姓孔，是云南人，曾得到宋朝邵康节先生所精通的皇极数的真传。老人告诉袁了凡照注定的数来讲，应该把这个皇极数传给他。

于是袁了凡便把这位孔先生请回家中，并将情形告诉母亲。母亲说：这位先生既然精通命数的道理，就请他替你推算推算，试试看灵不灵。结果孔先生所推算的，



12

虽然是很小的事情，但是都非常的灵验。孔先生又给袁了凡推算终生的吉凶祸福，他说：哪一年考取第几名，哪一年应当补廪生，哪一年应当做贡生，等到贡生出贡后，在某一年，应当选为某省的一个县长，在做县长三年半后，便该辞职回家乡。到了五十三岁那年八月十四日的丑时，就应该寿终正寝，可惜你命中没有儿子。

袁了凡把孔先生的话一一记录下来，就这样又开始继续读书了。从此以后，凡是碰到考试，所考名次，都不出孔先生预先所算。有一次，按照孔先生推算的做廪生所应领的米，应该领到九十一石五斗的时候才能出贡。但领到七十一石米的时候，学台屠宗师（学台相当于现在的教育厅长）就批准他补了贡生。袁了凡私下怀疑孔先生所推算的是否有些不灵了。

后来这事果然被另外一位代理的学台杨宗师驳回，不准他补贡生。直到丁卯年，才准许他补了贡生，经过这番的波折，又多吃了一段时间的廪米，算起来连前所吃的七十一石，恰好补足，总计是九十一石五斗。袁了凡因为受到了这番波折，就更相信：一个人的进退功名浮沉，都是命中注定。而走运的迟或早，也都有一定的时候，所以一切都看得淡，不去追求了。

本来人的一生到这份上已经定型了，袁了凡也抱着这样的态度。当他选了贡生，按照规定，要到

13

虽然是很小的事情，但是都非常的灵验。孔先生又给袁了凡推算终生的吉凶祸福，他说：哪一年考取第几名，哪一年应当补廪生，哪一年应当做贡生，等到贡生出贡后，在某一年，应当选为某省的一个县长，在做县长三年半后，便该辞职回家乡。到了五十三岁那年八月十四日的丑时，就应该寿终正寝，可惜你命中没有儿子。

袁了凡把孔先生的话一一记录下来，就这样又开始继续读书了。从此以后，凡是碰到考试，所考名次，都不出孔先生预先所算。有一次，按照孔先生推算的做廪生所应领的米，应该领到九十一石五斗的时候才能出贡。但领到七十一石米的时候，学台屠宗师（学台相当于现在的教育厅长）就批准他补了贡生。袁了凡私下怀疑孔先生所推算的是否有些不灵了。

后来这事果然被另外一位代理的学台杨宗师驳回，不准他补贡生。直到丁卯年，才准许他补了贡生，经过这番的波折，又多吃了一段时间的廪米，算起来连前所吃的七十一石，恰好补足，总计是九十一石五斗。袁了凡因为受到了这番波折，就更相信：一个人的进退功名浮沉，都是命中注定。而走运的迟或早，也都有一定的时候，所以一切都看得淡，不去追求了。

本来人的一生到这份上已经定型了，袁了凡也抱着这样的态度。当他选了贡生，按照规定，要到

13