



用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com
发电子邮件, 10 分钟内会拿到几个
IP。突破网络封锁, 上动态网后链接
明慧网。

漫谈“过年”

提到过年, 不少人觉得无非就是吃喝玩乐, 还有人说有钱人天天过年……现在的人们对过年的内涵知道的越来越少了, 所以觉得年越过越没劲。我们不妨看看古人是如何有滋有味、有意义地过年的。您也可以借鉴一下, 过个“新”年。

传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始, 到正月十五结束, 比现在西方的“假日季节” Holiday Season 还长一些。过新年的主要内容也远比“假日季节”丰富, 主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等, 带着厚重的文化内涵。

腊八

腊月初八, 俗谓“腊八节”, 这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思, 按《说文解字》:“腊, 合也, 合祭诸神者。”远在商代, 中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯, 叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭, 其中以冬祭规模最大。这种祭祀, 表达了古代人一种朴素、谦卑的心理, 意思是说: 一年到头了, 能得到丰衣足食, 该感谢神明啊! 因为冬祭多在十二月进行, 因此从周代开始, 便把十二月叫做腊月, 将举行冬祭这一天称为“腊日”。

喝腊八粥的习俗, 源于纪念释迦牟尼在腊八这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥, 在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后, 腊月初八便被固定下来成为一个重要节日, 人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先。以各色米果相杂熬制的腊八粥, 也代表着感恩和祈盼来年丰收。雍和宫内至今仍有一口重数吨的古铜大锅, 为昔时皇家煮腊八粥用具。

小年

腊八之后的腊月二十三也是一个大节, 俗谓“过小年”, 要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人, 到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像, 叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排和监看, 不但灶台上有灶神, 井有井神、门有门神、田里还有土地神等等。这些神灵各司其责, 监管着人间的善恶, 而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后, 二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了, 平日里扫帚不敢动的地方(怕亵渎无处不在的神灵), 这时候都可以清扫了。

除夕

到除夕这一天, 过新年开始进入高潮。除旧迎新之

际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和守岁之外, 这天正午就开始在佛堂摆齐供品, 燃蜡点香, 俗称起香。从此时起香火不可中断, 直到初五。此外还要置天地桌(供桌)以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等, 都与中国人敬神的传统有关。

春联的原形是桃符, 因为传说中鬼怕桃木, 至五代时西蜀主孟昶在桃符上题“新年纳余庆, 嘉节号长春”, 成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一, 这不仅是古人对孝道的表达, 也是表达对传统道德的继承。

正月初一到十五

正月初一这一天, 老少黎明即起, 整肃衣冠, 点香烛放爆竹, 开大门, 设斋果茶酒于庭, 拜天、地、祖先, 称“新年开门大吉”。

年节期间, 还有丰富多彩的庙会、唱戏(各地有不同地方戏)、舞龙、舞狮、武术、杂耍等等活动, 热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天官大帝的生辰, 百姓在这一天为天官大帝庆生, 祈求“天官赐福”。

中华传统节日历经风雨

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活: 比如取得了好的收成, 人们相信那是因为神灵赐福给好人或祖上行善积德, 而不是“战天斗地”的结果, 所以要更加谦恭对待神灵, 多行善事。

因为处处都有神灵监看, 人如果要做亏心事也是有所顾忌的, 像今天我们经常碰到的虎狼医生、黑心商人等等也就不会那么普遍。

传统上民间的祭祀内容主要在于表达恭敬、感恩、反省和许愿。许愿是许诺多做善事, 希望得到赐福满足所愿, 这和今天在一些地方仍然存在的求财、求官、求名的“祭拜”是有区别的。

经历了中共建政后的历次“风雨”, 今天的人, 很多不信善恶有报、不信天理昭昭, “祭拜”者本质上还是无神论者, 其实真正相信的是功名利禄。文化的内涵割断之后, 徒具形式的活动在本质上已经变异, 也不再具有约束人心灵的道德效力了。

一九四九年中共建政前决定, 将“正月初一”改为“春节”, 这样一来, 不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”, 和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。◇



十三年无病一身轻的秘密

【明慧网】记的学生时代，我常常陷入一种莫名的彷徨中，对自己提一些莫名的问题，诸如人活着真正的意义何在？我个人的奋斗到底为了什么？几十年后死亡是我唯一的归宿吗？平凡与伟大最终不都变成一抔黄土？每当此时，多愁善感的我总会失落好一阵子。

一九九五年大学毕业后的我，拖着体弱多病的身躯又踏上了讲台。工作的压力，使我的胃病及头疼病频频发作，常常冷不防的晕倒。我的双亲不知为此度过多少个不眠之夜。本当风华正茂的我常常觉的生命好象走到了尽头一样的绝望。

一九九七年五月十日，是彻底改变我命运的一天。就在这一天，办公室一位同事告诉我，说她几天来心情特别爽朗，因为她正在看一本好书。我漫不经心的问：“是《转法轮》吧？”其实我家里搁着这本书已有半年多，家里人忙于生活的奔波都未曾去看一看。至于为什么把同事的喜悦与《转法轮》联系起来，我自己当时也说不清楚。

下班后，我迫不及待找出《转法轮》认真的读。没看多少，我就后悔起来了：我家有这么好的一本书，为什么半年多来我竟没动念想看看！就这样一边自责一边惊叹中读完了此书。多少年困惑心头的疑问一扫而光：原来做好人做坏人结果是不一样的；人应该重德、积德；人可以通过修炼做好人达到无病一身轻；原来神佛是真实的存在！书中一个个令人惊叹的科学论述不断的解体着我被强加的“无神论”思想。

“我要修炼！”我从心底发出这一念。

很快的，我便找到了单位附近的炼功点学习动作，辅导员热情、无私、细心的手把手教我炼动作的情景至



一九九八年广州一个法轮功炼功点的学员们在晨炼

今仍历历在目。从此，每天早晨我四点多钟起床参加五点至七点的晨炼后上班。

在极短时间内，不花一分钱，折磨我多年的胃病、头疼、咽喉炎、失眠、眩晕症等疾病都不翼而飞，整天精力充沛的投入工作，真正体会到无病一身轻的美妙。工作中生活中，我按“真善忍”的法理指导自己做一个好人，心胸宽广了、待人温和了、工作上能吃苦耐劳了，我感受到了身心前所未有的畅快。

我的巨大变化，也促使家里亲人相继修炼法轮大法。

一九九九年七月二十日，一场由中共邪党发动的迫害法轮功的腥风血雨横扫整个神州大地，我和家里亲人也屡遭迫害。不管中共采用何种卑鄙的手段，怎能摧毁一个真修者返本归真的意志呢？

十三年来，我按大法的法理严格要求自己做一个好人，努力的工作。十三年来，我天天精力充沛，没有请过一天病假。在这期间，我曾被授予优秀教师、优秀班主任、区十佳教师等荣誉。虽然我不求人世间的名利，但这些称号，是社会对我工作的肯定，是我修炼后能更好的服务于社会的见证。◇（文／广东法轮功学员）

超越种族和文化界限的人类精神财富

法轮大法 1992 年 5 月 13 日公开传出，以人传人、心传心的方式迅速传遍神州大地，十八年来已弘传世界一百多个国家和地区。

法轮功是佛家修炼大法，以真、善、忍为修炼原则。修炼人从做好人做起，努力按照真、善、忍标准提升个人心性，返本归真；还包含五套缓慢优美的功法动作。修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。

法轮大法在中国曾获多项褒奖与赞誉。在 1993 年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎气

功师”称号。

1998 年 5 月 15 日，国家体育总局局长伍绍祖亲赴法轮大法发祥地长春考察。98 年 9 月国家体总抽样调查法轮功修炼人 12553 人，疾病痊愈和基本康复率为 77.5%，加上好转者人数 20.4%，祛病健身总有效率高达 97.9%。平均每人每年节约医药费 1700 多元，每年共节约医药费 2100 多万元。

1998 年下半年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

1999 年 7 月中共江氏集团发动了对法轮功的全面迫害。十一年来，

全世界法轮功学员持之以恒，让真相大白于天下。在亚洲，法轮功在十多个国家和地区拥有众多的学炼者。单台湾一地，1999 年中共迫害法轮功后，法轮功学员人数增加了 10 多倍，已突破数十万之众。法轮大法的主要著作《转法轮》被译为近 40 种文字。身心受益的各国人民和政府都欢迎法轮大法、认同“真善忍”普世准则。许多西方人士由此而赞叹中华修炼文化的博大精深。

近年来从非洲、东欧到拉丁美洲、北美，从韩国、日本到俄罗斯、冰岛，国际社会对于法轮大法的广泛支持和欢迎，说明法轮大法超越种族与文化的界限，并且与政治无缘。

“真、善、忍”是全人类的精神财富。◇

曝光

赤峰市元宝山区看守所恶警恶行

（明慧网通讯员内蒙古报道）自一九九九年七月二十日之后，在当时所长张海清、副所长白杰的指使、操纵下，内蒙赤峰市元宝山区看守所恶警们便无所顾忌的折磨、摧残法轮大法学员，一个比一个凶残，一个比一个毒辣。在这个邪恶黑窝里，多少坚定的法轮功学员遭受了肉体和精神上的残酷折磨，那里的罪恶罄竹难书！

恶警杜学武，2000年时才二十多岁。此人无才无德，却有强烈的往上爬的欲望。参加工作不久，便遇到江泽民集团疯狂迫害法轮功。他认定这是一个让他往上爬的“好机会”。曾被非法关押在元宝山看守所的众多法轮功学员，大多数都遭受过杜学武的野蛮迫害。

有一次，他毒打一个近六十岁的法轮功女学员，扇耳光，踢、踹，直到打不动了，他就开始想其它毒招儿：责令这位老人下蹲，学走鸭子步，说学的象，对老人进行辱骂和踢踹；还觉得不够，又强迫老人长时间下跪，在老人膝盖下面垫上干硬的咸菜疙瘩；在老人后背上压上几十斤重的玉米面袋子，强迫老人在地上爬，如果袋子从后背上滑落下来，就对老人进行毒打。他就这样羞辱、虐待一个比他的母亲年龄都大的老人！

恶警张士孔（音），个人生活荒淫无度，当过兵。他说要把自己在军队里学到的二十多种“招儿”使出来，让法轮功学员“尝一尝”。他在看守所里是出了名的“张恶人”。普犯们对他都极端仇恨又极其怕他。张士孔打人耳光左右开弓，一打就是几十下，被打的人双脸颊立刻就会红肿起来，血从口里往外直流。好多法轮功学员被他打耳光，面部被打的血肉模糊。

杜学武、张士孔、张海清、白杰等恶警常用的打人手段称“开皮”，“踢踹踩头”。一次张海清指挥恶警给法轮功学员们“开皮”——即将人后背衣服掀起露出皮肤，用硬塑料管或三角皮带猛抽后背，从颈椎开始抽打直抽到尾骨，打得皮开肉绽，然

后再在每个学员的脸上又踢又踩。

法轮功学员张秀霞老人，不放弃信仰。恶警张海清就把她拖到走廊里，连打带踢，踢倒后，用穿着大皮鞋的脚狠命的踢老人的头，往她的头上踩，并踩着脸狠狠地碾。张秀霞的脸和头当即肿胀得很大。他又揪着张秀霞的头发在走廊里拖来拖去，直到将人打的昏死过去。

一次恶警白杰毒打一个法轮功学员，把她踢出去很远。这个法轮功学员的脸撞在窗户框架上，面部划出约四厘米长的大口子，鲜血直流。接着他又用抻床酷刑折磨这位学员整整两天。

暴力灌食是恶警对大法学员使用的另一种酷刑，用这种手段使人处于生不如死的境地。

灌食时，恶警通常指挥几个男性犯人把法轮功学员从床上抬到地上，再按住手脚（有时用脚踩住头）灌。一次，恶警白杰对姓王的女法轮功学员进行灌食迫害，灌的是盐水。盐水浓度已超过身体正常需要，如果不喝水，随时将有生命危险。

不论春夏秋冬，善良的法轮功学员都在这个黑窝里承受着恶警们的非人折磨。夏天，恶警逼迫法轮功学员在三十多度的高温下在地里长时间干农活，不给水喝。去厕所不让用卫生纸。到了晚上，就对法轮功学员进行鞭打、踢踹、抽耳光、电击，再把他们赶入看守所院里的一个一米深的水池里，强迫大法学员在水里蹲坐，衣裤全部浸湿，出水后再让蚊虫叮咬，一直折磨到深夜。第二天一大早又强迫大法学员干农活。

在滴水成冰的季节，恶警们会在夜间三点多钟强迫几十名大法学员起床，不让穿棉服，只穿秋衣秋裤，顶着刺骨的寒风光着脚绕着看守所大院一圈一圈的跑，当学员跑的体力透支的时候，恶警又在地上泼上水，水很快结冰，强迫大法弟子光脚在冰上长时间站立。

有一个法轮功学员因为不放弃对“真、善、忍”的信仰，恶警们就



中共恶警毒打法轮功学员示意图



法轮功学员遭受的酷刑之一：冰冻

给她戴上脚镣，再让她蹲下去，用双手抱住左腿，用手铐把双手铐住。就这样，让她猫着腰，拖着沉重的脚镣迎着寒风绕着看守所的大院艰难的行走。王雷等恶警穿着棉服还冻得直跺脚，却不断的催着这位女大法学员快走。等她走完两圈回到被关的监室，已冻僵了，脚后跟被脚镣磨的露出了筋骨，直淌鲜血。

一位曾被张海清残酷折磨的女学员回忆说：“2001年1月1日，那天是黄历腊月初七。刚下完雪，元宝山看守所所长张海清就把我们十名大法学员喊出去，在院子里绕圈爬。四个犯人穿着大衣、棉皮鞋轮班看着我们，他们还冻得乱跺脚。而我只穿了一件薄秋衣，一条薄绒裤，十个手指冻僵了，落地时能听到巴巴的响声，一会儿十指全部冻死。进屋后几分钟，手指盖就与肉分离。三天后，手指皮陆续往下掉，有的一块一块下来，有的整个一个手指筒掉下来，黄色的水不断往下滴，手指盖相继脱落。腿磨出血，（转下页）

九评掀起 8700 万“三退”大潮

自 2004 年底一本揭露中共世纪谎言的奇书——《九评共产党》从海外悄然流传到大陆，在民间引发了一场轰轰烈烈的精神觉醒运动。到 2011 年 1 月 19 日已有超过 8799 万中国民众突破中共恶党的封锁，在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党、政、军高层内的党员。



“三退”方法

电话：001-702-873-1734 001-416-361-9895 001-514-342-1023

传真：001-301-916-2364 001-702-248-0599 001-201-625-6301

天意难违



清朝时，有一个富家子弟遇见一个算命人，就请他算命，算的结果却是富家子弟将在某日某时被牛角触死。

富家子弟大为吃惊，从此足不出户，最后还觉得不保险，又搬到高楼上居住，手下人保护周密，任何牛都不得靠近。

到了算命人所说的某日某时，富家子弟开窗俯视四周，一头牛的影子都见不到。他想：那算命人所说的应该无法应验了，自己可以躲过这一劫了。这时，富家子弟觉得耳内非常的痒，便顺手拿起一根牛角簪子掏耳止痒。

这时忽然刮起了一阵大风，刚刚富家子弟打开的窗户被大风一吹，猛地撞到了他掏耳的那只手，牛角簪刺进了耳朵。手下人赶来救援，可簪子刺的太深了，不一会儿富家子弟就去世了，看看时间正好是在算命人所说的时辰。人们感叹：真是定数难逃啊！（资料来源：《秋灯丛话》）

冥冥之中有定数，这也就是古人常说的“天意不可违”吧。今天，有一个“定数”和我们的切身利益息息相关，那就是“天灭中共，退

党、团、队保命”。中共建政后，战天斗地、压制正信，其残酷的灭绝人性的政治运动和荒诞的大炼钢铁、大放卫星，亩产万斤、十几万斤，导致八千多万中国人非正常死亡。如今它又残酷迫害善良的法轮功修炼人。它的罪行使得天怒人怨，在劫难逃。它让中国人从小就宣誓：时刻准备着把命交给党，为它献身，其实是强迫人对天发毒誓。党叫你活你就活，党叫你死你就得死，自己的生死完全交给了中共。可是，贵州平塘县掌布乡的 2.7 亿年前的石头，却开口讲了话。

2002 年 6 月，在贵州平塘县掌布乡桃坡村掌布河谷发现了“藏字石”，巨石断面内惊现六个大字“中国共产党亡”。经专家考察，一致认为：“藏字石”上的字未发现人工雕凿及其他人为加工痕迹。天然形成的字，按照顺序排列，如此奇妙的巧合，在概率上几乎为零。这只有一种解释，就是天意！上天在警醒世人——天要灭中共！

从网上查“藏字石”或“贵州平塘县掌布乡”就可以看到，第六个字为“亡”。眼下，上天给每个人公平的逃生机会——退出党团队，抹去毒誓保平安。◇

中共用人民的血汗钱 迫害人民

据不完全统计：① 专门迫害法轮功的警察及“610办公室”人员达数百万，每年开销达上千亿人民币；② 2001年2月27日拨款40亿元人民币，用于安装监控法轮功学员的监视器等；③ 2001年12月投入42亿元人民币建洗脑中心或基地；④ 2001年公安内部透露，维持天安门搜捕法轮功学员的开销为一天170万至250万，合一年6亿2千万至9亿1千万；⑤ 据北京财政局内部材料，2001年前10个月，北京市财政局拨款3200万元用于“处理法轮功”的工作；⑥北京海淀区2001年6月拨款360万元用于办洗脑班……

曝光赤峰市元宝山区 看守所恶警恶行

（接上页）裤子上粘着厚厚的一层皮肉，脱都脱不下来了。手都这样了，第二天警察还故意拿衣服来让法轮功学员（用手）洗。”

从法轮大法被残酷迫害到今天，已经走过了近十二个年头。纵是血雨腥风，法轮功学员仍以坚强不屈的意志，用生命谱写着维护宇宙真理的伟大华章。而那些恶警们所犯下的滔天大罪，也在历史中一一的记录着。不管他们走到哪儿，正义的审判不会放过这些历史的罪人。

望那些执迷不悟的警察们，冷静理智的想一想：罪恶的江氏集团动用了整个国家的专政机器，动用了整个国家的巨大财力、物力和人力，动用了全部国家垄断的宣传喉舌，经过了史无前例的长期而又残暴的打压，法轮功不仅没有被“铲除”，相反仍以不可阻挡的洪势在全球广泛传播！这不足以证明邪恶是永远压不住正义的？而江泽民及其追随者，则早已声名狼藉、内外交困，在国际面临众多的法律控诉，正在被推上历史的审判台。那么，作为其追随者的下场又将如何呢？◇