



# 海城春天

辽宁海城 ● 第 29 期 ●

用海外信箱给 [freeget.ip@gmail.com](mailto:freeget.ip@gmail.com) 发电子邮件, 10 分钟内会拿到几个 IP。突破网络封锁, 上动态网后链接明慧网。

【明慧网】二零一一年二月二十五至二十七日, 一年春秋两季的波兰最具影响力的“全国自然医学及健康博览会”在南部城市卡托维兹西里西亚文化中心隆重开幕。波兰法轮功学员第四度参展, 向民众介绍以“真、善、忍”为原则的修炼功法——法轮大法, 深受欢迎。

本届博览会参展者超过二百多家, 其中很多是来自于欧洲其他国家。五层楼的博览会大厦内有四层布满了展台, 展出的产品围绕健康主题, 琳琅满目。据主办方估计, 三天里有超过上万名参观者光临。

不久前看到美国《时代》杂志上的一篇文章, 题为“网络会不会分散注意力?” (Wired for Distraction)。文章中说, 家长们往往担心孩子们在网上会不会碰到暴力或色情内容。作为社会生物学家, 该作者看重的则是各种网络对孩子们脑子的影响。去年公布的一项研究表明, 8 到 18 岁孩子每天花在娱乐媒体的时间平均约为 7 个半小时, 如果算上他们的一心二用 (比如边看电视边发短信), 每天在这上面的总时间花费可能高达 11 小时。斯坦福大学 2009 年的研究表明, 这种媒体上的一心多用会降低注意力。文章中说, 人的注意力有两种, 一种是专心在某件事情上, 另一种是对外界新信号的反应。当青少年的心思花在各种社交媒体时, 他们就容易将注意力用在应付各种外界信号上 (比如收发手机短信、或即时消息等)。因为专心程度不够, 就会对新知识的学习与运用造成负面影响。

## 波兰健康博览 民众抢购《转法轮》



左图: 三天的博览会期间, 一批批的人们不间断地来学炼法轮功



右图: 人们纷纷来到展位前了解法轮大法

在博览会中, 介绍法轮大法的展位引起了众多参观者的极大兴趣, 人流量最大。展位挂着教功图及创始人李洪志先生当年在中国的传法照片和法轮大法弘传世界的挂图, 展台上醒目处有波兰文《转法轮》(法轮大法主要著作)、介绍法轮功的波兰文传单、揭露中共活摘法轮功学员器官的调查报告《血腥的活摘器

官》和呼吁制止中共迫害的征签簿。

大量波兰人前来咨询、观看和学炼功法, 他们纷纷取阅传单, 在征签簿上签名支持法轮功, 波兰文《转法轮》被抢购一空。◇



## 静能生慧

这篇文章揭示了一个重要问题。人们常用三心二意来形容做事不专心, 确实是这样的。许多工作因为技术高、难度大等原因需要人精神专注才能行, 比如医生做手术、科技人员攻克技术难题, 或者是企业经营的重大决策。如果我们的下

一代做事情仅凭一时兴趣、浅尝辄止, 不能深入的了解有关背景、花大精力去琢磨研究的话, 是很难达到这些专业要求的。

从历史的角度来看, 真正对人类做出重大贡献的人们, 从科学家、哲学家、文学家、艺术家, 到政治家和军事家, 都是能耐得住寂寞, 从而心神专注的。爱因斯坦这样的故事有很多, 牛顿煮鸡蛋的故事教科书中有, 达芬奇画蛋也是读者们所熟悉的。

不可否认, 许多想法与思路是在交谈中产生的; 然而对事情的深入分析、对人生的感悟, 对自然的感受, 则需要静下心来, 才能超凡脱俗, 有深入的理解。

佛家讲静能生慧, 也是这个道理。在这个喧嚣的尘世中, 倘能静下心来, 回顾一下人生, 思考一下生命的意义, 或许别有一分发现与收获。

(文/周正) ◇

上图: 法轮功小弟子炼法轮功第五套功法——神通加持法

《九评共产党》一书真实深刻揭露了中共邪恶本质, 到二零一一年三月二十日已有超过九千一百四十五万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队组织。其中包括中共党政军高层内的党员。海成的同胞, 您退了吗?





【明慧网】2010年8月7日晚上，甘肃舟曲

## 明真相大难来时能得救

发生特大泥石流，一两个小时数千人失去生命，举世震惊。在这一场大灾难中，有一些民众因为知道、接受了法轮功真相，并退出中共党、团、队而奇迹般的脱离了险境，许多人看到了“默念法轮大法好，大难来时命能保”的真实显现。

有一位30多岁的男子，丰迭村人，当过兵，法轮功学员给他讲真相后，他做了三退，并且经常看法轮功真相光盘。他住在江盘乡后坝村桥子旁，大灾难发生的那天晚上，他在家上网，9点钟时朋友打电话将他叫走；走后两三个小时，水淹没了他住的地方，他庆幸自己明真相得救了。

有一个月圆村的学生在外地读书，在县城念中学时就明白了法轮功真相，并且退出了中共的团、队组织，脱离了迫害法轮功的中共邪党。他还将法轮功真



相讲给其他人。当泥石流流下来时，把他打到高处安全的地方，他娘和妹妹还在泥石流中，房子不见了，他跑进去将他娘和妹妹拉了出来，他只是身上破了点皮。

还有一对老夫妇，明白了法轮功真相后做了“三退”（退出中共党团组织）。他们住在江盘乡河南新村，泥石流下来，堵住白龙江，房子被淹，儿子（也三退了）去救他们，也被堵在房子里，走投无路。瞬间，窗户开了个洞，能容一个人出去，路上正好有一个人拿着绳子，他们喊救命，那人扔过来绳子，找来木杆，将他们三个依次拉出来，刚出来，房子不见了。

象这样明真相、躲过灾难的事例很多，善良的人们啊！天灾人祸不断，共产邪党反天地反人伦，造成的恶果随时都可能埋葬了它自己，唯有明白法轮大法真相、退出党团队，才能保命啊！◇

## 信仰是心灵的阳光



【明慧网】这是一个物质迅猛发展的世界，然而物质的拥有并不决定幸福的指数，所以很多人都在寻求精神世界的解脱。

很久以前，一位俄国无神论学者当众宣说上帝并不存在的理论，一位妇人站起来说：“先生，你的理论很高明，你是个饱学之士。我只是一个农村妇

人，不能向你反驳，只想请你回答我心中的一个问题：假如我死时发现上帝根本不存在，我这一辈子损失了什么？”

无神论学者想了好一会儿，低声回答：“女士，我想你一点儿损失也没有。”

农村妇人又向学者说道：“谢谢你这样好的回答。我心中还有一个问题：当你死的时候，假如你发现果真有上帝，也有天堂和地狱的存在，请问，你损失了什么？”学者竟无言以对。

在中共对法轮功的迫害中，当我坚守了“真、善、忍”的信仰，历经重重磨难几乎失去所有时，才

惊奇地发现，我虽然失去了人所想要的：金钱地位、事业、家庭，这都是暂时的因为任何一场戕害善良的运动都不会长久；而我真正失去的是人所厌恶的一切：病痛、哀伤、怨恨、浮躁、妒嫉和对生死的恐惧。

我的生活因此而充实、淡然，即使风吹浪打，依然奏出从容的旋律，宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天边云卷云舒。这就是为什么一位攻读博士的昔日同学见到我说：“有信仰的人是最幸福的。”

信仰是心灵的阳光，魔难彰显修炼者的风采。◇



《转法轮》为法轮大法（也称法轮功）主要著作，用最浅白的现代语言结合现代科学，揭示了人体、时空、宇宙之迷，系统阐述了法轮功的修炼原则——宇宙特性“真、善、忍”。引导一百多个国家上亿修炼者达到了身体的健康和道德的升华。

1995年1月《转法轮》由中国广播电视出版社出版发行，同年1月4日在北京公安大学礼堂举行《转法轮》首发式。1996年1月《转法轮》被《北京青年报》评为北京市十大畅销书。

现在《转法轮》已被翻译成30多种语言。所有法轮功著作都可在明慧网免费阅读和下载。

目前，法轮大法已弘传世界100多个国家和地区。获得世界各国政府褒奖、支持议案信函超过3000项。

## 请关注 海城市四位法轮功学员 被劫持到沈阳监狱城

二零一零年八月四日，辽宁省海城市接文派出所绑架了代素荣、孙淑云、付循霞、潘素华四位法轮功学员，当天晚上，四名法轮功学员被海城市公安局李富申为首的警察送到鞍山市看守所关押迫害。三月十五日强行将四位法轮功学员非法判刑三年，送往沈阳监狱城。

