

## 西班牙媒体：感受身体和心灵的提升

【明慧网】西班牙瓦德拉哈勒市的法轮功学员日复一日地在当地公园里教民众学炼法轮功功法，深受市民喜爱，当地最大的报纸《Nueva Alcarria》也前来采访，并以大篇幅介绍了法轮大法。

报道说：“法轮大法是一个放松精神、强身健体的古老的修炼功法，法轮大法有三个基本原则：真、善、忍；同时有五套功法，虽然

动作简单，但能量场却非常强大。在瓦德拉哈拉市中心的公园里，每周日上午十二点会有很多人来这里炼功，有两位教功人在这里义务教授功法，来这里炼功的人每个人都能感受到身体和心灵的提升。”报道还说，“不管是老人、小孩、新或老学员，每个人都会很方便地接触和了解法轮功，来公园炼功的人从二十到六十岁的都有。教功人之



图：西班牙瓦德拉哈勒最大的报纸《Nueva Alcarria》对法轮功炼功点的报道图片

阿蒙黛娜说，她的愿望是弘扬这个在一百多个国家都在炼的法轮大法，将法轮功的美好告诉给更多的人。”

《Nueva Alcarria》也报道了法轮功在中国遭到中共当局的迫害。报道说：“中国是法轮大法的发源地，但又是全世界唯一一个不让炼法轮大法的国家。”“中共政权害怕这套拥有无数追随者的功法。”◇

波士顿圣派翠克日游行是全美第二大的圣派翠克日游行，许多华裔也争相前往观赏。刚由大陆来美求学的卢小姐，看到天国乐团的团员们英姿飒爽，在海外为华人争光，非常激动。从国内来美探亲的一对老夫妇和他们的女儿，看到法轮功游行队伍步伐整齐，演奏活泼感人，很是兴奋也很开心。◇



图：天国乐团英姿飒爽，展现中华风采

## “你们是最棒的！”

（明慧记者波士顿报道）二零一一年三月二十日，波士顿圣派翠克日（St. Patrick's Day）游行在爱尔兰后裔聚居最多的南波士顿举行，吸引数十万人观看。在五十多个军乐队及风笛队中，第五次受邀参加该游行的天国乐团是唯一的华人团体。主办方负责人对法轮功学员说：“你们是最棒的！”

法轮功游行队伍首先是精神抖擞的法轮功学员举着“法轮大法”横幅，而后是气势磅礴的天国乐团、弘扬大法美好的横幅队、最后是受人喜爱的舞龙队。

## 苦难中的幸遇

【明慧网】天有不测风云，聪明美貌的大女儿突然有一天得急病离世了，我一下子被刺激得大病一场，休息半年。丈夫第一次病倒了，这一病就是五年，雪上加霜，又得了肺癌，动手术、化疗、输血过程中又染上了肝炎……我那时已经退休，陪他到各个医院治疗，自费到私人诊所，一天需要八十元的药费，那时他的工资每个月是一百来元，连续治了三个月，钱花不少，后来还是离开了人世。过了些时日，先后又送走了老父老母。二女儿在学校被同学打得鼻青眼肿，正好要毕业分配工作时她住院了，我每天忙得手忙脚乱，心烦意躁。我羡慕别人，有说有笑，轻松愉快，讲丈夫怎么好，孩子如何好。想想自己白活了，什么也没有得到，只是病、苦、累，伤心流泪，觉得不公。

一天邻居到我家说：“今天晚上法轮功开班，师父录像讲法，咱们去看看吧！”那时我正想要治好我的一些病，已经学了三种功法也没有效果，于是我挺高兴地去了。连续听了九堂课，第一个班下来了，就觉得这个功太好了，会场上静悄悄的，都是祥和的心态，师父用浅白的语言，让大家都能听得明白，讲的头头是道，句句是理，打动人心。我当时就觉得法轮功和其它功就是不一样，不但祛病健身，还能使人道德回升，从做好人做起，做更好的人，我感到这才是我要找的功法，要是早点学该多好啊！

我连续跟了几个班，精神倍增！通过炼功学法，收效很快，渐渐地我的膀胱炎、心动过速、咽炎、腰椎骨质增生、胃病、失眠都好转了，有的已经痊愈了。不动针药好了病，这不神奇吗？我的命运也从此改变。◇



## 十八岁那年 神的福祉开始降临

【明慧网】七十年代末期出生的我，从幼儿园开始，小学、中学、大学一直在被洗脑下生活，真是把古人留下的神传文化当成“迷信”。十八岁那年，命运因我修炼法轮大法而开始改变。神的福祉不断降临，发生在我身上的真实事例让我亲身见证了法轮大法的威德。

上高三时面对中国大陆“千军万马过独木桥”、“一试定乾坤”的高考政策，同学们真的是在拼命啊，精神和肉体上的双重压力让我们连叫苦的力气都没有了，好多同学病倒了，还有的得了精神抑郁症，甚至一位女同学因承受不住这种压力死掉了。就在那时，我幸运地遇到了法轮大法，《转法轮》博大精深的法理深深地吸引我，随着不断读《转法轮》，我的身心开始发生巨大的变化，每天按部就班的上课，从不挑灯夜战，不但身体越来越健康，精神上也总是很轻松，尤其是越临近高考精力越充沛。看着我节节高升的考试成绩，同学们都惊诧不已。

最后，原本考上专科学校都费劲的我竟然轻松地被一所不错的本科大学录取了，我真的感慨法轮大法的美好和超常。入大学前我又幸运而及时地请到了一套法轮功书籍放在了行李包里（当时我家乡法轮大法书奇缺），那一刻我觉得自己已经和法轮大法永远也不能分开了。

升入大学的第一个学期，按照常规是不允许参加全国大学英语四级考试的，当时系里辅导员抱着反正谁也不可能过去，就当让大家感受一下考试气氛的想法把我们报上去了，最后我竟以全年级最高分，也是我校有史以来第一个在大一第一学期就以如此高分通过全国大学英语四级考试的学生。

在以后的各类大小考试及学习知识的过程中，我都不用费很大力气就能取得较好的成绩，我知道，是因为修炼法轮大法使我开智开慧，学什么都很轻松。

法轮大法不仅祛病健身有奇效，增智开慧，更使我和所有修炼者懂得了如何去做好人、甚至比好人还好的，懂得了人活着的真正意义。这也是为什么中共血腥迫害法轮功学员十年来真修者不会放弃修炼“真善忍”的真正原因。（文/中国大陆法轮功学员）◇

## 拾金不昧古今有

【明慧网】虎年的最后一天，一个法轮功学员在下班回家的路上捡到一个包，里面装有现金、票据和账本等。因路上车多人多，也不见失主来找，就先带回家再想办法。

到家后，经家人一详查，发现里面的现金有一千元，票据与本子上的电话号码及收据号码已大都被车碾得看不清楚。有失主的人名，但号码不清；有个电话号码，却没姓名。法轮功学员拨通一个能看清的号码，询问情况得知此人是失主的亲戚，便与那人说明了情况。

结果失主带着礼品来到法轮功学员家，法轮功学员验明他是真正的失主，就将包原物交还，然后给失主讲述了法轮功教人“真善忍”，法轮功学员都是诚实、善良的好人。失主明白了法轮功真相非常高兴。兔年的第一天，失主给法轮功学员发来了一个短信：“拾金不昧古今有，法轮大法闪金光”。◇



## 在甘肃舟曲泥石流灾难中逃过一劫

【明慧网】天灾人祸防不胜防，人类在大自然面前如此无奈。在您为地震、海啸心有余悸的时候，请听听在人力不能及的灾难中逃过一劫的人们的故事吧。

二零一零年八月七日晚，甘肃省甘南藏族自治州舟曲县城区发生了泥石流，我的小儿子和侄女逃过一劫。

我的小儿经常给我念法轮大法书，并退出了中共组织（退党、退团、退队，即“三退”）。泥石流发生的那天晚上，他和几个同事值班，这几个人中有一个也听过法轮功真相，看过真相光盘。泥石流突然滚滚而来，将房子冲毁，我儿子被冲到卷柜上，那个明真相的同事也被冲到卷柜边上，我儿子使劲把他拉了上去。

这时房子已被泥石流填满，仅剩下一个风窗口。儿子试探着将身子钻出去，可脚下松软，站立不住。就在这危急关头，一缕电线掉在他面前，他抓住电线和同事一起先后往上爬。爬到二楼时听到有人喊“救命！”他就从阳台上爬进这户人家，将一对老年夫妇救了出来。等他们都出来，房子被毁，另外三个同事再也没见到。

我的侄女家在泥石流主道上。泥石流来时，周围的建筑物都被冲毁，她家住的那栋高楼被冲得变了方向，一至三楼被泥石流冲透，侄女家的邻居跑过来被冲走了，而侄女和孩子吓得蜷缩在床上呼救。他们的喊声被楼上的法轮功学员听到后将他们救了上去。

朋友们，快快了解法轮功真相吧！◇

# 曝光辽宁省大连教养院的残酷迫害好人实录

## 不露外伤的酷刑

【明慧网】十年前的三月十九日，辽宁省大连教养院对非法关押的法轮功学员进行了一场惨无人道的群体迫害事件，我是其中被迫害者之一。事后知道，这起被当地法轮功学员称为“三一九”的事件，被曝光到海外，引起各界的关注，在国际社会的压力下，大连教养院公开迫害火焰有所收敛。

在事件发生十年后的今天，特写下此文，既是对整个事件的补充曝光，也是对一些不为人知的恶人、凶手的暴行进一步的揭露。

二零零一年三月，当时大连教养院非法关押着男性法轮功学员约有一、二百人，女性法轮功学员是男学员的一、二倍。男女学员分别被关押在两个楼里。我们事后知道，“三一九”事件在男、女大队同时发生。

其实大连教养院自一月份中共制造、导演的“天安门自焚伪案”后，就开始谋划“三一九”事件了。他们在三月十二日成立专门关押法轮功学员的八大队，这时已经策划完毕迫害计划，并于三月十八日晚开始实施邪恶的计划。这晚狱警王军带着于世伟等几个“四防”人员（就是充当狱警打手的犯人）率先对几个法轮功学员动手了。他们把法轮功学员单独带到一个房间，威胁、打骂，逼写“不修炼”等的保证书，逼迫放弃信仰，直到很晚才放人回牢房。

第二天（十九日）中午时分，不知从哪个房间传出恶警的叫嚣声，不久就传出多人急促的脚步声，后来就听见电警棍“叭叭”的放电声音，各种声音越来越大，不时传出酷刑下的惨叫声。过后我们知道了事件的表面起因：狱警找借口殴打一个法轮功学员，当时许多学员站起来予以制止，多个狱警、“四防”迅速动手，于是一场邪恶迫害开始了。

大队长乔威以及狱警王军、孙健等人，带领“四防”人员车鑫、于世伟、矫波、梁大海、周文国、

孙伟等多人，手持电警棍、胶皮警棍、手铐等刑具逐一闯到关押法轮功学员的牢房，看谁不顺眼立即架走，然后施以拳脚及各种刑具，拒绝放弃修炼就会遭更加残酷的酷刑。

恶警王军带着几个“四防”冲进房间后，以检查有无“经文”为名在房间里乱翻，随便找出点报纸什么的就以此为借口将几个法轮功学员带走，我记得被带走的学员中有一个姓王。当然我们每个人都知道被邪恶带走会遭受到什么。

过了好一会，王军和几个打手架着王姓学员回来，王姓学员的脸部变形、青紫，两腿不能走路，明显是遭了重刑，就这样，王军还把电棍从他脖子后面伸进去电击，一边还说：你们都看到了吧，这就是对抗政府的下场！然后几个打手按住王姓学员强迫他跪下，在这种情况下，王姓学员也不配合，伸出一条受伤的腿抵制。

从中午直至第二天凌晨，狱警的叫骂声、电棍的放电声、惨叫声充斥着整个大楼，从周围的房间传出的各种骇人的声音不绝于耳，而这边狱警则逼我们写所谓认识，我看见身边的同修写着：“还大法清白、还师父清白、法轮大法是正法，坚决修炼大法到底。”我写的也是同样的话。

第三天（二十日）一大早，乔威带几个狱警、“四防”又闯进了牢房，在牢房前面的黑板上写上三句恶毒的话，同时呵斥我们：“蹶着！谁主动念了黑板上的话，就可以到旁边的房间了。”

“蹶”是狱警对法轮功学员最常用的一种体罚，人被迫弯腰九十度，两手向后伸，一般人只一会功夫就会大汗淋漓。

好多法轮功学员被拉到这里，有的腿几乎被打断，只能半躺在地上；有的脸部、身上到处都是被电击的伤痕，有同修告诉我，很多同修被带到“刑讯室”，衣服被剥光，身上浇上凉水，被狱警、“四防”用多根电棍同时电击。

在此后数月，同样的事情每个月都会发生好多起，每个月都有几批法轮功学员被非法劳教送到教养院，同样经历了“三一九”事件一样的灭绝人性的残酷迫害。同时，经常有被强制“转化”的学员声明重新修炼，狱警他们酷刑加身，我亲眼看到很多人经受酷刑后不能走路，连上厕所都需要人背着去。◇

从明慧网的报道中可以看到，中共迫害法轮功修炼者的酷刑五花八门，种类繁多。其中有一类酷刑非常阴毒，从表面上让人看不出来，可是却能给法轮功学员造成严重伤害。

广州第一军医大学博士杨贵远，曾被非法绑架进广州市第一劳教所，遭受了种种折磨，其中最残酷的就是用绳子捆绑全身成球形的酷刑。他说：“（施刑者）把军用被的被面扯成一条一条做成绳子来捆绑，因为它能既让你痛苦，又看不出伤来。有一天我被叫到禁闭室的小屋，去之前说找我谈话，把我骗到那儿就开始绑。从胳膊开始一圈一圈地绑，两个胳膊两个腿都一圈一圈地这么缠上，血就不通了，然后让你盘上腿，盘得很紧，两个膝盖几乎是对折过来，给你绑上，固定住，然后胳膊也绑在后边，两个手腕绑在一块儿往上提，一使劲手腕提到脖子这个地方，这样就非常痛苦；那样绑完之后，再从腿拉过一条绳子，绕到脖子后边，让你的头压在你的腿上，绑上就象一个球形。绑一会儿就没有感觉了，再给你放开。放开再绑，就这样反复折腾。”

这种捆绑成球形的酷刑，能让人痛苦却看不出外伤，用的绳子也不是通常使用的细尼龙绳，而是从被面上扯下来的，可见用心险恶。

广东梅州市梅县农业局农村能源股副股长谢汉柱，2005年2月23日至28日，在梅江区公安分局刑警队三楼遭严刑逼供。刑警李建禄、陈志东等人绑住他的身体和脖子，用毛巾蒙住双眼，然后用胶纸紧紧地封住他的口，再将点燃的两支烟，插入他的两个鼻孔，让烟随着他的呼吸进入肺部。施用此刑一段时间后又将烟取出对他进行威胁、恐吓，然后再将烟插入鼻孔。这样一个晚上就用了十支烟。其中一次因为施刑时间太长，造成缺氧窒息，使他昏倒。这种酷刑致使肺部烧辣疼痛无比，可是从外观上却看不到。（文/了然）◇

## 央视的“精彩”对话和被质疑报道

日本大地震后中共央视新闻台进行报导，或许是为了让新闻更具现场感，节目设计了一段主持人与驻日央视记者的电话连线对话，其中一段让人啼笑皆非，也让人见识了央视记者造假到了何种地步。

那段连线对话是这样的：主持人询问前往日本灾区的女记者公路情况如何时，记者说：“我们过来的路上较顺利，不过听说公路交通拥堵瘫痪了”。随即，主持人提到了刚刚公布的日本仙台发生 6 级余震的新闻，该记者马上应道：“是啊，我脚都站不稳、头发晕……”。大概主持人意识到了什么，很快便问道：“你到底在哪儿？在仙台吗？”记者应道：“啊……在京都。”“京都也有余震吗？”记者的回答很可笑：“还好，没什么感觉。”

读罢，见怪不怪的人或许呵呵一乐：央视的新闻有谁信啊？！

记者敢于造假，这也没什么奇怪的，中共媒体所谓的现场报导、



图解：这是央视“焦点访谈”对“自焚”报道的镜头：李玉强正在采访小女孩刘思影。做了气管切开手术四天后的刘思影，说话声音清晰，还能唱歌。

一些医学界人士指出这完全是在造假。烧伤者必须在无菌室接受治疗，严防感染，否则有生命危险，李玉强却不穿防护服，还拿着满是细菌的话筒近距离采访；而且做了气管切开手术后，要通过声道下面的插管呼吸，根本不能正常说话。

尤其在敏感问题上，大多是提前策划好或者延迟几秒甚至更长时间才报的，其根本原则就是“政治上正确”。在如此

机制下的央视记者，自然首先要求的不是记者素养，而是“政治上过硬”；要求的不是首先遵守新闻真实性原则，而是要听从“党的命令”。如此思维的记者，自然学会了如何包装新闻，如何说谎而毫不脸红。这样的记者在央视并不罕见。

比如，央视“焦点访谈”节目中的“记者”李玉强，在报道所谓“天安门自焚”时漏洞百出。李玉强不仅在天安门广场采访警察，而且在医院采访“自焚者”。此后，在中共编造的一系列抹黑法轮功的欺骗宣传中，“李玉强”这个名字开始频繁出现。然而奇怪的是，她从不正面示人，电视采访总是使用她的侧面、背影或黑光遮掩，不少民众因此质疑此人的真实身份。2011 年初，有人披露，称李玉强并非央视编制内人员，而是由中共 610（中共专门迫害法轮功的非法机构，凌驾于公检法之上）指派之人。连央视“政治过硬”的记者都不信任，可见李玉强绝非“等闲人物”。

（文/刘晓）◇

## 从历史典故看起誓要慎重

【明慧网】誓，按照现代人的理解，就是誓言、起誓的意思，大意是用庄重的言辞来约束自己的行为。在遥远的古代，只有在非常庄重的场合，才能“戒誓”。如祭祀、出征等。起誓的目的，就是向神灵表述遵守戒训的决心，古人对待立下的誓约是极慎重的。追溯起来，“誓”文化在中华历史上有很深的积淀，也留下了很多典故。

《左传》中就有郑庄公掘地见母的故事，就是郑庄公因为母亲纵容弟弟干坏事，他在极度愤怒下对他母亲姜氏起誓：“不及黄泉，无相见也。”意思是我这辈子不想见你了。可是后来他平静下来之后，非常思念母亲，感到非常后悔，可是无法背弃自己的誓言。于是有人给他出了一个主意，你挖一个地道，掘地出水，在地道中和你母亲相聚，不就不算背誓了？他非常感激给他出点子的这个人，欣然照做。这个典故也成为了千古美谈。

九五至尊的皇帝，尚且如此慎重对待，可见中国古人对起誓的极端重视。正因为如此，民间就有讲究，不能随便发誓。因为誓词一出，天地鬼神共鉴，如态度言行不端，定会招来无妄之灾，如自食誓言，灾报恐怕会更加严重。

在西方，也有圣人教导让人不要随便起誓的文化。如在《马太福音》中，耶稣教导人们不能随便发誓，以防被恶人利用去做坏事。东西方的圣哲们，对“誓”的



图：美国旧金山举办声援九千万三退大潮游行集会

庄重态度，竟然如此吻合。

现实中，作恶多端的中共，在招募其党徒时，竟然必须右手握拳立毒誓，为其贡献一生，奋斗而死，才能通过加入中共的门槛。

这些誓词总体来看，是一个环环相扣的死结。中共与天斗，破坏自然；与地斗，毁灭生态；与神斗，残害信仰；与人斗，灭绝人性；与文明斗，灭绝文化；与百姓斗，苛暴压榨……可见，加入中共者的起誓肯定不是给天、地、神、人任何一个对象的誓言，那唯一的合理解释，就是对魔鬼的立誓。这就是一个中共党徒将自己生命的所有交给魔鬼的卖身契。

从这一点看，三退（退党、退团、退队）的意义重大。（文/燕云）◇