



## 马来西亚多元文化活动 法轮功受欢迎

二零一一年四月七日，马来西亚的雪兰莪举行了关于多元文化的主题活动，各个团体的演出吸引了众多观众，活动在“天国乐团”演奏的雄壮旋律中拉开序幕，《法轮大法好》、《欢乐颂》、《法鼓法号震十方》等震撼人心的乐曲引来了民众围观，有

的争相拍照留念，有的上前索取法轮功真相资料。天国乐团成员也演示了法轮功的五套功法，美妙的炼功音乐，优美舒缓的动作，使整个场上一片祥和，许多观众自发地模仿功法动作，在法轮功学员的指导下，人们认真地学炼起来。◇

## 春雨润物细无声

（明慧记者苏青采访报道）年过花甲的瓦莱瑞·艾沃尔居住在美国密歇根州底特律市，她举止优雅，谈吐温和有礼，一



图：瓦莱瑞·艾沃尔

看便知是长期生活在优越舒适的环境中。这位西方女士是如何走上古老东方的法轮大法修炼道路的呢？她的生活又发生了怎样的变化？

瓦莱瑞的先生是研究青少年犯罪的心理学家，退休前是法院的主管。先生事业有成，瓦莱瑞大学毕业在保险业工作几年后有了孩子，于是就乐得在家安心相夫教子了。如今，儿子是工程师，两个女儿，一个是律师，另一个在公司的人事部门工作。

“生活并不总是那么令人愉悦，无论外人看起来它有多美好。”回想起十年前，瓦莱瑞笑着感慨道。“那时我五十多岁，我的三个孩子那时从

十几岁到刚成年，这个年龄段的孩子对家长而言是不同的挑战。而逐渐变老的我，应对这样的挑战有些力不从心。我尝试各种方式，服用维他命，采取任何能让我感觉好的方式。它们都有一定的效果，可是时间一长，一切又恢复老样子了。”

“在一个健康博览会上，我的朋友看到一位先生在台子上打坐，她走过去又转了回来，因为她感受到一种强大的能量，是如此的平和，她立刻意识到：这就是我要找的！朋友回来和我分享了这个发现。我们找到当地的法轮功免费教功班，并到公园去炼功。那是二零零零年的九月。”

“炼完功的感觉实在太美妙了。接下来的一周，我了解到，修炼这个功法还要读书，我开始读《转法轮》。”

走上修炼之路，瓦莱瑞的生活渐渐发生了变化。“随着读大法书，我渐渐懂得了什么是修炼。对我而言，修炼是让好的因素——‘真、善、忍’充实到你的头脑里。好的东西充实得越来越多，你会发生变化，你的想法、行为，你看待周围人和事的角度，都会发生改变。”

## 贾庆林抵澳 迫害罪行受谴责

（明慧记者穆文清澳洲报道）二零一一年四月五日晚，中共政协主席贾庆林到达澳洲进行六天的访问。贾庆林是迫害法轮功的要犯之一，因此从珀斯国际机场到去宾馆的沿途受到法轮功学员的抗议。在其入住的喜来登酒店正对面，有大型横幅“法轮大法好”、“贾庆林，停止迫害法轮功”、“人权恶棍贾庆林，在西班牙因群体灭绝罪被起诉”等，揭露其多年来直接参与和推动对众多法轮功学员施以非法关押及酷刑等罪行，并呼吁各界关注迫害。不少途经的澳洲民众前来了解真相。

澳洲《时代报》当天发表评论文章《在澳洲登陆 在中国镇压》。文章指出，贾庆林访问澳洲意在加深双方的贸易关系。在中国国内，中共却加剧其对民众的迫害。

贾庆林是被“追查迫害法轮功国际组织”追查的十一个直接参与推动对法轮功学员迫害的中共中央官员之一，也是西班牙国家法庭以“群体灭绝罪”及“酷刑罪”起诉的五名迫害法轮功的元凶之一。



图：法轮功学员在珀斯喜来登酒店对面抗议贾庆林迫害法轮功

“比如，我的小女儿，那时她十六岁。以前，她遇到麻烦就会来找我求助。我会对那些招惹她生气或对她不公的人非常愤怒，我是个有极强保护欲的妈妈。但修炼后，我认识到那是她的生活，其中有着业力轮报和因缘关系，我真正需要做的是（接下页）





## 多少钱都买不到的幸福

我是搞中医按摩的，技术是相当高明的，别人的病都能很快缓解，但自己的病始终是去不了根。颈椎病十几年，头疼、背疼、麻木相当严重，我知道是自己病根太重，有时还压迫全身神经，我在网上学周易、算卦、风水，虽然通路，但学精很难。

妻子一九九八年开始修炼法轮大法。最近（二零一零年七月），我也走入了大法修炼。第一天开始，颈椎病就好了，再也没有自己按过，这是最大的神奇，人不可能办到的。

有一次我用非常快的小刀削坏苹果，使劲太大滑到手上，很疼，手马上按住，心里想到我是炼功人，这只手按着那只手，在盒子里找创可贴不好找，着急把手松开，发现手一点口都没有，刀非常快，那种痛绝对是划了一个大口子，挺神奇的，是师父保护我。

我给别人治病，有时间就给别人讲法轮功真相，都是讲得很透，很固执的人都明白真相了。每天，我都以慈悲祥和的心态去讲每一句话，去做每一件事。

平时我还以为自己是一个有医德的好人呐，通过学大法，才知道自己差得太远了。

我今年四十二岁，女儿是跟我一起开始学法轮功的，儿子是刚得法，我们全家都这么幸运，怎么也表达不了对师父的感谢！

我虽然得法这么晚，还是荣幸地成为了一名大法弟子。我就觉得我们是世界上最幸福的人，我知道师父给予我们的是用多少钱都买不到的东西，我们想象不到的有多少！（文／河南大法弟子 德梅）◇

（接上页）教给她怎样用‘真、善、忍’的法理来指导生活和处理矛盾。开始，她以为我不爱她了，因为我不再处处表现得极力维护她的利益。有一天，在厨房里，她哭泣不已，对我说：你不爱我了。你现在这也不帮我，那也不帮我……当时我也有点不知所措，但我很清楚，这样做是对的。我告诉她，这样做，我们的感情会更牢固，对她的未来更好。后来事实果然如此，我们的关系更亲密了，她也更自在地跟我交流她遇到的事，而不担心我会立即冲动地采取措施。”

“儿子告诉我：妈妈，修炼后，你学会倾听了。至于大女儿，我们的沟通一向良好，最近我发现她对法轮功的了解更深了。她也开始尝试学习功法了。”

瓦莱瑞的先生的态度则经历了一番起伏，“他对我修炼开始很好奇，一度不太支持，现在变得非常支持，而且积极呼吁制止中共对法轮功的迫害，向他所有的朋友讲法轮功真相。他是个天主教徒。但他赞同法轮大法的法理，也从中学习怎样修炼，比如‘向内找’，发生矛盾不要向外找等等。这对他而言是个很大的进步，因为以前他总是找别人的错。”

是什么原因让先生的态度发生了这样的改变呢？瓦莱瑞认为：“我不再指责他，而是更尊重他，关心他。

我为家庭所做的事情不再是为了获得肯定而进行的敷衍，而是发自内心地做好。当我从内心深处改变时，他的态度也变了。”

瓦莱瑞开始修炼时，中共对法轮功的残酷迫害已经在神州大地上刮起了腥风血雨。“我大学是学历史的，我很清楚中共的历史。如果了解中共是一个怎样的政党，法轮功是一个多么善良的群体，那这场迫害一点都不令人惊讶，这就是中共的邪恶本质决定的，它面对一个纯正善良的修炼团体所必然会采取的行动。我只是觉得这场迫害实在是令人深恶痛绝。”

“对一个人的迫害，其实是对全人类的迫害。”正因为这样的感同身受，瓦莱瑞竭尽所能为制止这场迫害而努力。

“我非常喜欢修炼，以前总觉得漂浮不定，我到底应该用什么来衡量生活和遇到的事情？如今有了‘真、善、忍’的法理做指导，我知道该怎么来衡量自己内在和外部发生的事情。”

谈到自己的修炼经历，瓦莱瑞反复强调，这并不是一个充满跌宕起伏的神奇故事，细微的变化溶在生活的点点滴滴中。春雨润物细无声，法轮大法“真、善、忍”的法理指导着她走过了十年，回首，已是崭新的人生。◇

## 真善忍美展韩国郁陵开幕

韩国第一百一十期“真善忍国际美展”于二零一一年四月五日下午在韩国“郁陵岛”郁陵一心会馆揭开序幕。郁陵郡副郡守、郡议会议长、警察署署长、郁陵教育支援厅教育长、郁陵文化院院长、农行中央会郁陵郡分社社长、郁陵郡水产业组合组长等嘉宾出席揭幕仪式。

剪彩仪式后，来宾们观赏了美展的全部画作，作品展现的修炼法轮大法的美好，以及中共残酷迫害法轮功修炼人的事实让各位官员深受震撼。

金铉旭副郡守表示：通过美展作品发现，修炼人以惊人的毅力克服着邪恶的迫害，而且逐渐走向神的路。特别是《震撼》这个作品给我的印象如此的深刻，给我们展现了修炼人的神圣。我想应该将这个美展介绍给那些处在困境之中的朋友们，让他



们能够从中得到正的力量。

“真善忍国际美展”自二零零四年起至今，已在世界四十多个国家和地区展出，作品是由十五位来自不同国家、卓有成就的修炼法轮功的艺术家所创作的。这些作品通过写实的艺术手法，向人们叙述了一个个发生在法轮功修炼者身上的真实故事，表现了法轮大法的美好，中共对法轮功学员血腥残暴的迫害，以及修炼者面对迫害，坚韧不屈、用生命实践“真善忍”的光辉历程。◇

# 石家庄乔晓霞等恶警们的弥天罪恶 (一)

【明慧网二零一一年四月十一日】一般人认为，女性是善良的。而乔晓霞，这个曾经就职于石家庄市劳教所、河北女子监狱，后借调到河北省“六一零”的女人，却在中共的“教育”下，由一个女强人裂变成一个伪善、阴毒、无耻、贪婪的人，对待同为女性的善良的法轮功学员，她竟暴虐到令人发指的残忍成度，连一些男恶警都自叹不如！

在中共的欺骗宣传下，乔晓霞被中共利用的很顺手，她自以为聪明，活得明白，实际上经常无知的、麻木的不辨是非、不辨善恶的干着执法犯法的勾当。

在正常的社会状态下，乔晓霞积极上进、也许很有工作成绩；但在中共这场是非颠倒的迫害中，在如同文革一样的政治运动氛围中，乔晓霞被中共利诱的失去了理智，迷失了人性，象被魔鬼附体一样，人性扭曲，失去了判断是非的标准，失去了正常人的良知，执行中共邪党政策一条道跑到黑，做事不计后果，用卑劣的手段迫害致伤致残多名法轮功学员，已沦为中共邪党迫害善良民众的工具。

## 一、伪善外衣装扮下的肮脏灵魂

### (一) 表面上是个好人缘的女强人，骨子里为求名利不择手段

乔晓霞，女，六六年出生，身高一米七六左右，面色暗黄，经常皱眉头，五官缺少女性特有的细腻妩媚，一副眼镜片后闪动着揣测别人的心机。到处宣说自己低调做人、高调做事，其实她做人做事都高调，急功近利，欺上压下。其表面上大大咧咧，实际上工于心计、愿意出风头、显示自己，有一种居高临下的优越感；让人感到她内心空虚，愚昧无知。尤其经常显摆丈夫是科技大学教授，女儿多聪明，自己穿的衣服多名牌，为保持身材经常去健身房等。

乔一九八九年从河北师范大学化学系本科毕业，对于“六四”事件亲身经历过，明白“六四”的真相。而且其父在“文革”中被迫害，长期遭受邪党的严酷打压。乔晓霞本来应该从父亲受迫害的经历中认清邪党的本

质，然而却仍被中共的谎言所欺骗，一步步成为邪党的“培养对象”，飞扬跋扈连五大队的警察同事都惧怕她。

乔晓霞曾经在石家庄劳教所第四大队任警察、二中队中队长，很多迫害法轮功学员的邪招儿都是她的主意，邪恶至极。乔是将石家庄市法轮功学员李慧琪迫害致残致死的主犯之一。因其疯狂迫害法轮功“有成效”，二零零五年一月提升为五大队的副大队长，主管洗脑迫害。后关系转到河北省女子监狱，人借调到河北省“六一零”。专门负责全河北省所谓的重点法轮功学员的“转化”工作。受河北省“六一零”指使，伙同恶人史玉惠（河北衡水人）和吴玉霞（石家庄人），全省到处乱窜，用尽各种卑鄙手段迫害法轮功学员。

乔为取悦上级求名利，不择手段。自以为是上面派来的，到处指手画脚的挑毛病。领导在时，同行同事只好听她宣讲；领导一走，都找借口离开了，表面上敷衍她，实际都躲着不愿和她深交，背后瞧不起她。

### (二) 假“为你好”之名，行精神和暴力摧残之实

自一九九九年江氏集团迫害法轮功以来，乔晓霞一直充当急先锋，采用迫害手段毒辣，无所不用其极，很多邪恶的招数都是她策划的。参与很多迫害法轮功学员的犯罪。乔晓霞对法轮功学员的强制“转化”手段极恶毒，最惯用的手段就是先分析所谓的人性弱点，展开心理战术。拿一大摞书，东找一句、西找一句来所谓的“学法”，日夜不停的灌输邪悟谎言。甚至还能背出几句来迷惑学员，同时采用谩骂和人格侮辱，语言刺激等。

当其欺骗、威逼、利诱这些伎俩不起作用时，就凶相毕露，马上撕去伪善的面孔，残酷迫害法轮功学员。不让上厕所、上铐、罚站、熬夜不让人睡觉，困就弹眼睛，吐水喷，并写上骂大法师父的话贴在法轮功学员身上，有学员亲眼看见乔晓霞往学员碗里放黄、白的药粒。对坚定的难“转化”的学员关小黑屋，手铐、背铐是常事，吊起来打，打盹就用大桶往身

上泼水，夏天不让洗澡，皮肤都长了疥疮。有时还说：“我也不愿意用这办法，都是为了你好，站着头脑清醒，能精神集中的思考问题”；在日夜罚站双脚和双腿都已浮肿的情况下，再实施强制双盘达十几个小时，致人死去活来，几近休克。很长时间不能行走。

以上的情形在中共当局利用乔晓霞报复迫害冯晓梅的案例中表现的淋漓尽致。法轮功学员冯晓梅因为帮助受害者王博一家请来正义律师辩护，彻底揭穿了中共的两个骗局：一是揭穿原来中共镇压法轮功没有任何法律依据；二是揭穿天安门自焚案栽赃法轮功，是彻头彻尾的骗局。

中共恼羞成怒，对冯晓梅疯狂报复，于二零零九年五月十六日将其非法劳教送到河北省女子劳教所关押。一到劳教所冯晓梅就被隔离在储物间严管，不让洗澡、不让购物、不让洗漱、不让洗衣服，见不到包夹之外的任何人。生活环境封闭、压抑、恐怖。前后严管三轮，共计一百多天，遭受了令人难以置信的非人折磨，均是乔一手策划、操控、指使并亲自参与的。乔奉河北省“六一零”的指派和劳教所副所长冯可庄的邀请，可有大显身手的机会了，兴冲冲的上阵，六月五日，乔领着帮教史玉惠和吴玉霞来了，称专门为“帮助”冯晓梅而来。

开始史和吴冒充同修的名义与冯晓梅“交流”，理屈词穷后，乔赤膊上阵。讽刺挖苦，威逼利诱，声称要找冯晓梅性格缺陷、人性弱点，竭力侮辱，刺激冯晓梅伤心处。污说丈夫的死都是她一手造成的（实为石家庄劳教所一手迫害致死），冯晓梅是红颜祸水害人精，逼冯晓梅顺着她们的思路说话，否则就不让说。（未完待续）





# 海难中的领悟

文/福建海员



我是一名海上谋生的船员，我的妻子是法轮功学员；十几年的耳濡目染，我也从妻子的修炼中受到许多启迪和感化，本着恢复善性、寻觅根源的想法，我在努力恪守一种做人的良知，而最近亲历的一场海难，使我更加崇信了法轮大法的洪大，感叹人类的渺小。

2011 年 2 月 23 日午夜 12 点 15 分，我所在工作的福建籍“锦德 3”号轮满载两万三千余吨煤炭，正行驶在长江吴淞口 9 号锚地附近地区航道上。由于是午夜，除了当时值班驾驶的船员外，大部份人都在熟睡中，而我当天是 20 点到 22 点的班。

## 古代故事：纯净心意 摒弃恶念

宋朝的卫仲达，在翰林院里做官，有一次，他在睡梦中被鬼卒引到了地府。那里的主审判官，吩咐手下的书办（掌管文书的办事员），把他在世间所做的善事、恶事两种册子送上来。等册子送到一看，记录他的恶事册子，多得竟摊满了一院子；而记录他的善事的，只有一个小册子。

主审官又吩咐拿秤来称，那堆了满院的恶册子，重量很轻；那一本记录善事的薄册子，反而很重。

卫仲达问道：“我还不到四十岁，怎么会犯这样多的过失、罪恶呢？”主审官回答道：“只要一个念头不正，就是过失或罪恶，都记录在案。譬如看见女色，动了坏念头，即是犯过，就被记录了下来。”

卫仲达又问：“那个善册子里，记的是什么？”主审官又回答道：“皇帝有一次曾想要兴建大工程，即修三山地方的石桥。你上奏劝皇帝不要修，那地方人迹罕至，免得劳民伤财。这里记录的就是你写的奏章底稿。”

交班后，我刚刚回到寝室准备休息，猛然感觉船体剧烈颤动，生活区左船舷外传来刺耳的钢材撕裂声，紧接着“隆隆”的机器声消失了，全船断电，眼前一片漆黑；黑暗的生活舱响起杂乱的脚步和恐慌的叫唤声。此时，警报骤然响起，“出事啦！船体被撞进水！”

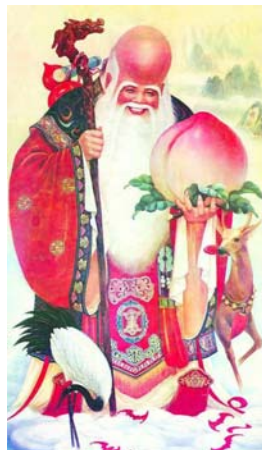
我匆忙打开应急电筒，寻找救生设备，着装……无意中，手电的光柱划过床头上悬挂的法轮大法“平安符”。那是上船时妻子送给我的吉言，说危难时会保我平安。看到平安符，我立刻心里象喝了一杯暖茶，内心平静，我意识到有李老师洪大的法力呵护，我们一定会平安的。

一会船舶停止了摇晃、下沉，我们在静止般的祈祷中，等来了上海海上救助艇，船上二十名船员无一人遇难，全体获救。

事后我们才知道，整个三层楼机舱，全部淹没，而船体被撞的破洞竟达 8 米长，5 米多高，简直就象是倒塌的城墙，而船底恰好沉在了一段浅滩上，使得船体不至于继续下沉。◇

## 科学研究： 长寿的秘诀是什么？

（明慧记者华云编译）2011 年 4 月 8 日《美国新闻》发表一篇文章，指出预测人是否长寿的关键性格指标是责任心（良心），即一个人是否审慎、坚持、有条理。



这是两位学者 Howard S. Friedman 和 Leslie R. Martin 在他们的新书《长寿项目》中提出的结论。在书中，他们记载了一项由斯坦福大学心理学者刘易斯·特曼开始于 1921 年的研究。这个研究选取了 1500 名聪明而成绩优秀的孩童，并详细积累了他们的个人历史、健康状况、活动、信仰、态度、家庭等情况。在接下来的 80 年里，其他的学者维持着特曼的项目，积聚了这些研究对象后来人生各个方面的详尽细节。这使得上述两位学者能够对长寿问题得出他们认为科学上站得住脚的结论。

他们写道：“长寿不在于是否开朗、合群，但审慎、可靠的孩子活得最长。”特曼项目中的很多人，在人生中遇到难关，如二战中艰苦的战斗、离婚、有压力的工作以及事业的挫折。有责任心的人能够挺过这些问题，他们有一种“自我治愈”的能力，使得他们能够返回健康的生活。

需要指出的是，上述结论只是统计意义上的，当然也有很多例外的个案。

两位学者谈到的特质，如负责、可靠、审慎，其实也是中国传统文化中个人道德的关键。想必有德之士，也会得到上天的眷顾吧。如此看来，教人重德向善才是给人最大的益处。

卫仲达说：“我虽然写了奏章，但皇帝不听，结果还是动工修造了。劝阻并没有发生作用。这份奏章，怎么还能有这样重大的力量呢？”

主审官讲：“皇帝虽然没有采纳你的建议，但是你这个念头，用得很正、很真诚，目的在使千万的百姓免去劳役。倘若皇帝接受你的意见，那么你的功德就更大了！可惜的是，你生的恶念太多，所以善的力量因此减少了一半，而你的官位，本来可升至宰相，现在也就没有指望升到宰相了。”卫仲达大吃一惊，就醒了过来。

从此以后，卫仲达常用这件事来教育家人和儿女，注意端正思想，摒弃淫邪及各种恶念。后来他的官位果然做到了吏部尚书，没有做到宰相。

（事据《集福消灾之道》）

单单的善念、恶念，就有如此重大的影响，如果真的做了善事或恶事，那么善或恶的力量，就更大了。可见念头的起心动处，也就是祸福之门。（文/陆文）◇