



马来西亚多元文化活动 法轮功受欢迎

二零一一年四月七日，马来西亚的雪兰莪举行了关于多元文化的主题活动，各个团体的演出吸引了众多观众，活动在“天国乐团”演奏的雄壮旋律中拉开序幕，《法轮大法好》、《欢乐颂》、《法鼓法号震十方》等震撼人心的乐曲引来了民众围观，有

的争相拍照留念，有的上前索取法轮功真相资料。天国乐团成员也演示了法轮功的五套功法，美妙的炼功音乐，优美舒缓的动作，使整个场上一片祥和，许多观众自发地模仿功法动作，在法轮功学员的指导下，人们认真地学炼起来。◇

春雨润物细无声

（明慧记者苏青采访报道）年过花甲的瓦莱瑞·艾沃尔居住在美国密歇根州底特律市，她举止优雅，谈吐温和有礼，一



图：瓦莱瑞·艾沃尔

看便知是长期生活在优越舒适的环境中。这位西方女士是如何走上古老东方的法轮大法修炼道路的呢？她的生活又发生了怎样的变化？

瓦莱瑞的先生是研究青少年犯罪的心理学家，退休前是法院的主管。先生事业有成，瓦莱瑞大学毕业在保险业工作几年后有了孩子，于是就乐得在家安心相夫教子了。如今，儿子是工程师，两个女儿，一个是律师，另一个在公司的人事部门工作。

“生活并不总是那么令人愉悦，无论外人看起来它有多美好。”回想起十年前，瓦莱瑞笑着感慨道。“那时我五十多岁，我的三个孩子那时从

十几岁到刚成年，这个年龄段的孩子对家长而言是不同的挑战。而逐渐变老的我，应对这样的挑战有些力不从心。我尝试各种方式，服用维他命，采取任何能让我感觉好的方式。它们都有一定的效果，可是时间一长，一切又恢复老样子了。”

“在一个健康博览会上，我的朋友看到一位先生在台子上打坐，她走过去又转了回来，因为她感受到一种强大的能量，是如此的平和，她立刻意识到：这就是我要找的！朋友回来和我分享了这个发现。我们找到当地的法轮功免费教功班，并到公园去炼功。那是二零零零年的九月。”

“炼完功的感觉实在太美妙了。接下来的一周，我了解到，修炼这个功法还要读书，我开始读《转法轮》。”

走上修炼之路，瓦莱瑞的生活渐渐发生了变化。“随着读大法书，我渐渐懂得了什么是修炼。对我而言，修炼是让好的因素——‘真、善、忍’充实到你的头脑里。好的东西充实得越来越多，你会发生变化，你的想法、行为，你看待周围人和事的角度，都会发生改变。”

贾庆林抵澳 迫害罪行受谴责

（明慧记者穆文清澳洲报道）二零一一年四月五日晚，中共政协主席贾庆林到达澳洲进行六天的访问。贾庆林是迫害法轮功的要犯之一，因此从珀斯国际机场到去宾馆的沿途受到法轮功学员的抗议。在其入住的喜来登酒店正对面，有大型横幅“法轮大法好”、“贾庆林，停止迫害法轮功”、“人权恶棍贾庆林，在西班牙因群体灭绝罪被起诉”等，揭露其多年来直接参与和推动对众多法轮功学员施以非法关押及酷刑等罪行，并呼吁各界关注迫害。不少途经的澳洲民众前来了解真相。

澳洲《时代报》当天发表评论文章《在澳洲登陆 在中国镇压》。文章指出，贾庆林访问澳洲意在加深双方的贸易关系。在中国国内，中共却加剧其对民众的迫害。

贾庆林是被“追查迫害法轮功国际组织”追查的十一个直接参与推动对法轮功学员迫害的中共中央官员之一，也是西班牙国家法庭以“群体灭绝罪”及“酷刑罪”起诉的五名迫害法轮功的元凶之一。



图：法轮功学员在珀斯喜来登酒店对面抗议贾庆林迫害法轮功

“比如，我的小女儿，那时她十六岁。以前，她遇到麻烦就会来找我求助。我会对那些招惹她生气或对她不公的人非常愤怒，我是个有极强保护欲的妈妈。但修炼后，我认识到那是她的生活，其中有着业力轮报和因缘关系，我真正需要做的是（接下页）



多少钱都买不到的幸福

我是搞中医按摩的，技术是相当高明的，别人的病都能很快缓解，但自己的病始终是去不了根。颈椎病十几年，头疼、背疼、麻木相当严重，我知道是自己病根太重，有时还压迫全身神经，我在网上学周易、算卦、风水，虽然通路，但学精很难。

妻子一九九八年开始修炼法轮大法。最近（二零一零年七月），我也走入了大法修炼。第一天开始，颈椎病就好了，再也没有自己按过，这是最大的神奇，人不可能办到的。

有一次我用非常快的小刀削坏苹果，使劲太大滑到手上，很疼，手马上按住，心里想到我是炼功人，这只手按着那只手，在盒子里找创可贴不好找，着急把手松开，发现手一点口都没有，刀非常快，那种痛绝对是划了一个大口子，挺神奇的，是师父保护我。

我给别人治病，有时间就给别人讲法轮功真相，都是讲得很透，很固执的人都明白真相了。每天，我都以慈悲祥和的心态去讲每一句话，去做每一件事。

平时我还以为自己是一个有医德的好人呐，通过学大法，才知道自己差得太远了。

我今年四十二岁，女儿是跟我一起开始学法轮功的，儿子是刚得法，我们全家都这么幸运，怎么也表达不了对师父的感谢！

我虽然得法这么晚，还是荣幸地成为了一名大法弟子。我就觉得我们是世界上最幸福的人，我知道师父给予我们的是用多少钱都买不到的东西，我们想象不到的有多少！（文／河南大法弟子 德梅）◇

（接上页）教给她怎样用‘真、善、忍’的法理来指导生活和处理矛盾。开始，她以为我不爱她了，因为我不再处处表现得极力维护她的利益。有一天，在厨房里，她哭泣不已，对我说：你不爱我了。你现在这也不帮我，那也不帮我……当时我也有点不知所措，但我很清楚，这样做是对的。我告诉她，这样做，我们的感情会更牢固，对她的未来更好。后来事实果然如此，我们的关系更亲密了，她也更自在地跟我交流她遇到的事，而不担心我会立即冲动地采取措施。”

“儿子告诉我：妈妈，修炼后，你学会倾听了。至于大女儿，我们的沟通一向良好，最近我发现她对法轮功的了解更深了。她也开始尝试学习功法了。”

瓦莱瑞的先生的态度则经历了一番起伏，“他对我修炼开始很好奇，一度不太支持，现在变得非常支持，而且积极呼吁制止中共对法轮功的迫害，向他所有的朋友讲法轮功真相。他是个天主教徒。但他赞同法轮大法的法理，也从中学习怎样修炼，比如‘向内找’，发生矛盾不要向外找等等。这对他而言是个很大的进步，因为以前他总是找别人的错。”

是什么原因让先生的态度发生了这样的改变呢？瓦莱瑞认为：“我不再指责他，而是更尊重他，关心他。”

真善忍美展韩国郁陵开幕

韩国第一百一十期“真善忍国际美展”于二零一一年四月五日下午在韩国“郁陵岛”郁陵一心会馆揭开序幕。郁陵郡副郡守、郡议会议长、警察署署长、郁陵教育支援厅教育长、郁陵文化院院长、农行中央会郁陵郡分社社长、郁陵郡水产业组合组长等嘉宾出席揭幕仪式。

剪彩仪式后，来宾们观赏了美展的全部画作，作品展现的修炼法轮大法的美好，以及中共残酷迫害法轮功修炼人的事实让各位官员深受震撼。

金铨旭副郡守表示：通过美展作品发现，修炼人以惊人的毅力克服着邪恶的迫害，而且逐渐走向神的路。特别是《震撼》这个作品给我的印象如此的深刻，给我们展现了修炼人的神圣。我想应该将这个美展介绍给那些处在困境之中的朋友们，让他

我为家庭所做的事情不再是为了获得肯定而进行的敷衍，而是发自内心地做好。当我从内心深处改变时，他的态度也变了。”

瓦莱瑞开始修炼时，中共对法轮功的残酷迫害已经在神州大地上刮起了腥风血雨。“我大学是学历史的，我很清楚中共的历史。如果了解中共是一个怎样的政党，法轮功是一个多么善良的群体，那这场迫害一点都不令人惊讶，这就是中共的邪恶本质决定的，它面对一个纯正善良的修炼团体所必然会采取的行动。我只是觉得这场迫害实在是令人深恶痛绝。”

“对一个人的迫害，其实是对全人类的迫害。”正因为这样的感同身受，瓦莱瑞竭尽所能为制止这场迫害而努力。

“我非常喜欢修炼，以前总觉得漂浮不定，我到底应该用什么来衡量生活和遇到的事情？如今有了‘真、善、忍’的法理做指导，我知道该怎么来衡量自己内在和外部发生的事情。”

谈到自己的修炼经历，瓦莱瑞反复强调，这并不是一个充满跌宕起伏的神奇故事，细微的变化溶在生活的点点滴滴中。春雨润物细无声，法轮大法“真、善、忍”的法理指导着她走过了十年，回首，已是崭新的人生。◇



们能够从中得到正的力量。

“真善忍国际美展”自二零零四年起至今，已在世界四十多个国家和地区展出，作品是由十五位来自不同国家、卓有成就的修炼法轮功的艺术家所创作的。这些作品通过写实的艺术手法，向人们叙述了一个个发生在法轮功修炼者身上的真实故事，表现了法轮大法的美好，中共对法轮功学员血腥残暴的迫害，以及修炼者面对迫害，坚韧不屈、用生命实践“真善忍”的光辉历程。◇

曝光大连教养院恶行

【明慧网二零一一年四月十日】（明慧网通讯员辽宁报道）一位辽宁法轮功学员二零零二年被劫持到大连劳教所，遭受到惨无人道的迫害，并目睹中共流氓恶警对其他法轮功学员进行的酷刑折磨：开水浇身、逼喝粪便、性虐待等。以下是这位法轮功学员的自述。

我今年六十四岁，一九九七年修炼法轮功。我十八岁随父母被逼下乡，婚后家庭负担沉重，得了一身的病，失去了劳动能力，对生活失去了信心，多次产生轻生的念头。得法后，全身的病不翼而飞，真是换了个人，全家幸福、快乐，是法轮大法救了我 and 全家。

一九九九年七月二十日后，邪党中共铺天盖地迫害法轮功，我和丈夫都多次被抓。

二零零二年四月的一天半夜，我和丈夫在包装真相资料，突然闯进十几个恶警，搜走全部资料并抢走五六十斤花生，把我们拉到派出所，二天二宿不给饭吃，逼我写材料，问资料哪来的，我借此写了一份真相材料，一个警察看了，似乎明白了，对我说他也不愿意干这种事，都是被逼无奈，并说：“你们都是好人！”

我在拘留所里给同屋犯人讲真相，其中一个人明白后就要学法炼功，人也变好了，后被提前解教。还有一个山东小姑娘，要学法，几个晚上就背完《洪吟》，她说出去之后，一定要找《转法轮》。当时我眼睛湿润了。

我以绝食抗议非法关押，号头在恶警教唆下用成捆的铁丝抽我的头和脸，我的脸被打的又红又肿，但不觉得疼，同屋的犯人有的抹眼泪，我知道这是法轮功学员的正义唤醒了她们的良知，大多数犯人得救了。

四天后，我被非法劳教三年，被劫持到大连教养院。在那里超负荷劳动，逼着“转化”，不让睡觉，把我双手捆上，按到地上坐着。趁吃饭时我想：“绳子能解开就好了。”绳子真的就解开了，我起来就往走廊跑

去，结果一头撞到墙上，但我的头根本就没有撞着，她们当时吓得再也不敢绑我了。最后我被关进小号，光着脚，成天成宿站着。一次昏倒了，犯人就带钉子的木棒往我腿上、脚上打，腿和脚肿的很粗，象黑馒头一样。在小号里不让上厕所，一次我坏肚子，无奈便在屋里的盆里，犯人就拖鞋抽我的脸，把牙都打掉了。我每天戴着手铐被逼干活，一干半宿。这样在小号里两个月，我就背师父的经文《登泰山》，使自己坚定信念，抵抗住邪恶疯狂的迫害，她们还用卑鄙的手段，拽着我的手往事先写的“转化”书上按手印，我当时就喊“我不承认”，声明全部作废。

经过我不断讲真相，看守我的那个五十多岁的女人明白了。她说我们真是好人，她要是现在能出去，立刻去告恶警：卑鄙、下流。她对我们特殊关照，偷偷给我们打水，让我们洗洗内衣裤（那里从来不让换衣服），有时让我们躺一会儿。

在龙山大队，一次有个队长用电棍电我，我给他讲真相，告诉他善恶都会有报应，并对着他发正念，突然他把电棍扔在地上。他问我干不干活？我说不干，他又要电我，我急速地跑到走廊大喊：“警察打人了！”他吓得把我拉回屋里按到床上。一会儿他问我“对你这样你恨不恨我？”我又进一步讲“是中共邪党迫害你们，让你们作恶，将来要遭报应的，我很可怜你！”最后他说：“我对你们这些人也没办法，你回去吧。”

我绝食到第三天，狱警开始灌食，盐水和玉米面，插管拔出时都带着鲜血，这样坚持到二十天，送医院点滴，二十七天时被抬回了家。当时我已经是一头白发，骨瘦如柴。我坚持不住院，通过学法炼功，很快恢复了健康。

在大连教养院，我亲眼所见狱警对法轮功学员的惨无人道的迫害：

恶警将法轮功学员韩淑华扒光衣裤吊在梁托上，用烧开的水浇在她



法轮功简介

法轮功（又称法轮大法）由李洪志先生于1992年5月13日在长春传出。他是以“真善忍”为根本的佛家高层次上的性命双修功法，含五套祥和舒展功法。

法轮功既是一种十分有效的健身功法，又是一种崇高的信仰。对“真、善、忍”的信仰，使人变得真诚、善良与宽容。

法轮大法是修善的、和平的，义务教功，分文不取，所有活动都是完全公开和免费的。学炼者想学就学，不想学就走，没有名册，没有组织。

1992年至今，法轮大法已弘传世界100多个国家，法轮大法主要著作《转法轮》等，已翻译成30多种语言出版发行，并可在互联网上免费下载。

法轮大法因其“真善忍”理念带给世界的美好，收到世界各国政府机构、议员、团体组织等对法轮大法和创始人的褒奖、支持议案和信函至今已超过3000项。创始人李洪志先生自2000年起连续四年被提名为诺贝尔和平奖候选人。

身上，那撕心裂肺的惨叫声，听了没有不流眼泪的，之后四个犯人架着她在地上来回拖，水泡全破了，人被折磨的死去活来，恶警抬她到大厅逼干活，人被折磨成皮包骨。

禽兽不如的恶警将法轮功学员王淑红吊在梁托上，用黄瓜绑上绳子插到阴道里，用绳子往外拉，直到大流血才放下来。

法轮功学员王玉梅坏肚子，便在盆里，恶徒们就逼着王玉梅喝粪便。

法轮功学员孙燕拒背监规，天天被毒打，被二中队长苑芩月打的鼻青脸肿。

海难中的领悟

文/福建海员



我是一名海上谋生的船员，我的妻子是法轮功学员；十几年的耳濡目染，我也从妻子的修炼中受到许多启迪和感化，本着恢复善性、寻觅根源的想法，我在努力恪守一种做人的良知，而最近亲历的一场海难，使我更加崇信了法轮大法的洪大，感叹人类的渺小。

2011年2月23日午夜12点15分，我所在工作的福建籍“锦德3”号轮满载两万三千余吨煤炭，正行驶在长江吴淞口9号锚地附近地区航道上。由于是午夜，除了当时值班驾驶的船员外，大部份人都在熟睡中，而我当天是20点到22点的班。

古代故事：纯净心意 摒弃恶念

宋朝的卫仲达，在翰林院里做官，有一次，他在睡梦中被鬼卒引到了地府。那里的主审判官，吩咐手下的书办（掌管文书的办事员），把他在世间所做的善事、恶事两种册子送上来。等册子送到一看，记录他的恶事册子，多得竟摊满了一院子；而记录他的善事的，只有一个小册子。

主审官又吩咐拿秤来称，那堆了满院的恶册子，重量很轻；那一本记录善事的薄册子，反而很重。

卫仲达问道：“我还不到四十岁，怎么会犯这样多的过失、罪恶呢？”主审官回答道：“只要一个念头不正，就是过失或罪恶，都记录在案。譬如看见女色，动了坏念头，即是犯过，就被记录了下来。”

卫仲达又问：“那个善册子里，记的是什么？”主审官又回答道：“皇帝有一次曾想要兴建大工程，即修三山地方的石桥。你上奏劝皇帝不要修，那地方人迹罕至，免得劳民伤财。这里记录的就是你写的奏章底稿。”

交班后，我刚刚回到寝室准备休息，猛然感觉船体剧烈颤动，生活区左船舷外传来刺耳的钢材撕裂声，紧接着“隆隆”的机器声消失了，全船断电，眼前一片漆黑；黑暗的生活舱响起杂乱的脚步和恐慌的叫唤声。此时，警报骤然响起，“出事啦！船体被撞进水！”

我匆忙打开应急电筒，寻找救生设备，着装……无意中，手电的光柱划过床头上方悬挂的法轮大法“平安符”。那是上船时妻子送给我的吉言，说危难时会保我平安。看到平安符，我立刻心里象喝了一杯暖茶，内心平静，我意识到有李老师洪大的法力呵护，我们一定会平安的。

一会船舶停止了摇晃、下沉，我们在静止般的祈祷中，等来了上海海上救助艇，船上二十名船员无一人遇难，全体获救。

事后我们才知道，整个三层楼机舱，全部淹没，而船体被撞的破洞竟达8米长，5米多高，简直就象是倒塌的城墙，而船底恰好沉在了一段浅滩上，使得船体不至于继续下沉。◇

卫仲达说：“我虽然写了奏章，但皇帝不听，结果还是动工修造了。劝阻并没有发生作用。这份奏章，怎么还能有这样重大的力量呢？”

主审官讲：“皇帝虽然没有采纳你的建议，但是你这个念头，用得很正、很真诚，目的在使千万的百姓免去劳役。倘若皇帝接受你的意见，那么你的功德就更大了！可惜的是，你生的恶念太多，所以善的力量因此减少了一半，而你的官位，本来可升至宰相，现在也就没有指望升到宰相了。”卫仲达大吃一惊，就醒了过来。

从此以后，卫仲达常用这件事来教育家人和儿女，注意端正思想，摒弃淫邪及各种恶念。后来他的官位果然做到了吏部尚书，没有做到宰相。

（事据《集福消灾之道》）

单单的善念、恶念，就有如此重大的影响，如果真的做了善事或恶事，那么善或恶的力量，就更大了。可见念头的起动处，也就是祸福之门。（文/陆文）◇

科学研究： 长寿的秘诀是什么？

（明慧记者华云编译）2011年4月8日《美国新闻》发表一篇文章，指出预测人是否长寿的关键性格指标是责任心（良心），即一个人是否审慎、坚持、有条理。



这是两位学者 Howard S. Friedman 和 Leslie R. Martin 在他们的新书《长寿项目》中提出的结论。在书中，他们记载了一项由斯坦福大学心理学者刘易斯·特曼开始于1921年的研究。这个研究选取了1500名聪明而成绩优秀的孩童，并详细积累了他们的个人历史、健康状况、活动、信仰、态度、家庭等情况。在接下来的80年里，其他的学者维持着特曼的项目，积聚了这些研究对象后来人生各个方面的详尽细节。这使得上述两位学者能够对长寿问题得出他们认为科学上站得住脚的结论。

他们写道：“长寿不在于是否开朗、合群，但审慎、可靠的孩子活得最长。”特曼项目中的很多人，在人生中遇到难关，如二战中艰苦的战斗、离婚、有压力的工作以及事业的挫折。有责任心的人能够挺过这些问题，他们有一种“自我治愈”的能力，使得他们能够返回健康的生活。

需要指出的是，上述结论只是统计意义上的，当然也有很多例外的个案。

两位学者谈到的特质，如负责、可靠、审慎，其实也是中国传统文化中个人道德的关键。想必有德之士，也会得到上天的眷顾吧。如此看来，教人重德向善才是给人最大的益处。