



马来西亚多元文化活动 法轮功受欢迎

二零一一年四月七日，马来西亚的雪兰莪举行了关于多元文化的主题活动，各个团体的演出吸引了众多观众，活动在“天国乐团”演奏的雄壮旋律中拉开序幕，《法轮大法好》、《欢乐颂》、《法鼓法号震十方》等震撼人心的乐曲引来了民众围观，有

的争相拍照留念，有的上前索取法轮功真相资料。天国乐团成员也演示了法轮功的五套功法，美妙的炼功音乐，优美舒缓的动作，使整个场上一片祥和，许多观众自发地模仿功法动作，在法轮功学员的指导下，人们认真地学炼起来。◇

春雨润物细无声

（明慧记者苏青采访报道）年过花甲的瓦莱瑞·艾沃尔居住在美国密歇根州底特律市，她举止优雅，谈吐温和有礼，一



图：瓦莱瑞·艾沃尔

看便知是长期生活在优越舒适的环境中。这位西方女士是如何走上古老东方的法轮大法修炼道路的呢？她的生活又发生了怎样的变化？

瓦莱瑞的先生是研究青少年犯罪的心理学家，退休前是法院的主管。先生事业有成，瓦莱瑞大学毕业在保险业工作几年后有了孩子，于是就乐得在家安心相夫教子了。如今，儿子是工程师，两个女儿，一个是律师，另一个在公司的人事部门工作。

“生活并不总是那么令人愉悦，无论外人看起来它有多美好。”回想起十年前，瓦莱瑞笑着感慨道。“那时我五十多岁，我的三个孩子那时从

十几岁到刚成年，这个年龄段的孩子对家长而言是不同的挑战。而逐渐变老的我，应对这样的挑战有些力不从心。我尝试各种方式，服用维他命，采取任何能让我感觉好的方式。它们都有一定的效果，可是时间一长，一切又恢复老样子了。”

“在一个健康博览会上，我的朋友看到一位先生在台子上打坐，她走过去又转了回来，因为她感受到一种强大的能量，是如此的平和，她立刻意识到：这就是我要找的！朋友回来和我分享了这个发现。我们找到当地的法轮功免费教功班，并到公园去炼功。那是二零零零年的九月。”

“炼完功的感觉实在太美妙了。接下来的一周，我了解到，修炼这个功法还要读书，我开始读《转法轮》。”

走上修炼之路，瓦莱瑞的生活渐渐发生了变化。“随着读大法书，我渐渐懂得了什么是修炼。对我而言，修炼是让好的因素——‘真、善、忍’充实到你的头脑里。好的东西充实得越来越多，你会发生变化，你的想法、行为，你看待周围人和事的角度，都会发生改变。”

贾庆林抵澳 迫害罪行受谴责

（明慧记者穆文清澳洲报道）二零一一年四月五日晚，中共政协主席贾庆林到达澳洲进行六天的访问。贾庆林是迫害法轮功的要犯之一，因此从珀斯国际机场到去宾馆的沿途受到法轮功学员的抗议。在其入住的喜来登酒店正对面，有大型横幅“法轮大法好”、“贾庆林，停止迫害法轮功”、“人权恶棍贾庆林，在西班牙因群体灭绝罪被起诉”等，揭露其多年来直接参与和推动对众多法轮功学员施以非法关押及酷刑等罪行，并呼吁各界关注迫害。不少途经的澳洲民众前来了解真相。

澳洲《时代报》当天发表评论文章《在澳洲登陆 在中国镇压》。文章指出，贾庆林访问澳洲意在加深双方的贸易关系。在中国国内，中共却加剧其对民众的迫害。

贾庆林是被“追查迫害法轮功国际组织”追查的十一个直接参与推动对法轮功学员迫害的中共中央官员之一，也是西班牙国家法庭以“群体灭绝罪”及“酷刑罪”起诉的五名迫害法轮功的元凶之一。



图：法轮功学员在珀斯喜来登酒店对面抗议贾庆林迫害法轮功

“比如，我的小女儿，那时她十六岁。以前，她遇到麻烦就会来找我求助。我会对那些招惹她生气或对她不公的人非常愤怒，我是个有极强保护欲的妈妈。但修炼后，我认识到那是她的生活，其中有着业力轮报和因缘关系，我真正需要做的是（接下页）



多少钱都买不到的幸福

我是搞中医按摩的，技术是相当高明的，别人的病都能很快缓解，但自己的病始终是去不了根。颈椎病十几年，头疼、背疼、麻木相当严重，我知道是自己病根太重，有时还压迫全身神经，我在网上学周易、算卦、风水，虽然通路，但学精很难。

妻子一九九八年开始修炼法轮大法。最近（二零一零年七月），我也走入了大法修炼。第一天开始，颈椎病就好了，再也没有自己按过，这是最大的神奇，人不可能办到的。

有一次我用非常快的小刀削坏苹果，使劲太大滑到手上，很疼，手马上按住，心里想到我是炼功人，这只手按着那只手，在盒子里找创可贴不好找，着急把手松开，发现手一点口都没有，刀非常快，那种痛绝对是划了一个大口子，挺神奇的，是师父保护我。

我给别人治病，有时间就给别人讲法轮功真相，都是讲得很透，很固执的人都明白真相了。每天，我都以慈悲祥和的心态去讲每一句话，去做每一件事。

平时我还以为自己是一个有医德的好人呐，通过学大法，才知道自己差得太远了。

我今年四十二岁，女儿是跟我一起开始学法轮功的，儿子是刚得法，我们全家都这么幸运，怎么也表达不了对师父的感谢！

我虽然得法这么晚，还是荣幸地成为了一名大法弟子。我就觉得我们是世界上最幸福的人，我知道师父给予我们的是用多少钱都买不到的东西，我们想象不到的有多少！（文／河南大法弟子 德梅）◇

（接上页）教给她怎样用‘真、善、忍’的法理来指导生活和处理矛盾。开始，她以为我不爱她了，因为我不再处处表现得极力维护她的利益。有一天，在厨房里，她哭泣不已，对我说：你不爱我了。你现在这也不帮我，那也不帮我……当时我也有点不知所措，但我很清楚，这样做是对的。我告诉她，这样做，我们的感情会更牢固，对她的未来更好。后来事实果然如此，我们的关系更亲密了，她也更自在地跟我交流她遇到的事，而不担心我会立即冲动地采取措施。”

“儿子告诉我：妈妈，修炼后，你学会倾听了。至于大女儿，我们的沟通一向良好，最近我发现她对法轮功的了解更深了。她也开始尝试学习功法了。”

瓦莱瑞的先生的态度则经历了一番起伏，“他对我修炼开始很好奇，一度不太支持，现在变得非常支持，而且积极呼吁制止中共对法轮功的迫害，向他所有的朋友讲法轮功真相。他是个天主教徒。但他赞同法轮大法的法理，也从中学习怎样修炼，比如‘向内找’，发生矛盾不要向外找等等。这对他而言是个很大的进步，因为以前他总是找别人的错。”

是什么原因让先生的态度发生了这样的改变呢？瓦莱瑞认为：“我不再指责他，而是更尊重他，关心他。

我为家庭所做的事情不再是为了获得肯定而进行的敷衍，而是发自内心地做好。当我从内心深处改变时，他的态度也变了。”

瓦莱瑞开始修炼时，中共对法轮功的残酷迫害已经在神州大地上刮起了腥风血雨。“我大学是学历史的，我很清楚中共的历史。如果了解中共是一个怎样的政党，法轮功是一个多么善良的群体，那这场迫害一点都不令人惊讶，这就是中共的邪恶本质决定的，它面对一个纯正善良的修炼团体所必然会采取的行动。我只是觉得这场迫害实在是令人深恶痛绝。”

“对一个人的迫害，其实是对全人类的迫害。”正因为这样的感同身受，瓦莱瑞竭尽所能为制止这场迫害而努力。

“我非常喜欢修炼，以前总觉得漂浮不定，我到底应该用什么来衡量生活和遇到的事情？如今有了‘真、善、忍’的法理做指导，我知道该怎么来衡量自己内在和外部发生的事情。”

谈到自己的修炼经历，瓦莱瑞反复强调，这并不是一个充满跌宕起伏的神奇故事，细微的变化溶在生活的点点滴滴中。春雨润物细无声，法轮大法“真、善、忍”的法理指导着她走过了十年，回首，已是崭新的人生。◇

真善忍美展韩国郁陵开幕

韩国第一百一十期“真善忍国际美展”于二零一一年四月五日下午在韩国“郁陵岛”郁陵一心会馆揭开序幕。郁陵郡副郡守、郡议会议长、警察署署长、郁陵教育支援厅教育长、郁陵文化院院长、农行中央会郁陵郡分社社长、郁陵郡水产业组合组长等嘉宾出席揭幕仪式。

剪彩仪式后，来宾们观赏了美展的全部画作，作品展现的修炼法轮大法的美好，以及中共残酷迫害法轮功修炼人的事实让各位官员深受震撼。

金铉旭副郡守表示：通过美展作品发现，修炼人以惊人的毅力克服着邪恶的迫害，而且逐渐走向神的路。特别是《震撼》这个作品给我的印象如此的深刻，给我们展现了修炼人的神圣。我想应该将这个美展介绍给那些处在困境之中的朋友们，让他



们能够从中得到正的力量。

“真善忍国际美展”自二零零四年起至今，已在世界四十多个国家和地区展出，作品是由十五位来自不同国家、卓有成就的修炼法轮功的艺术家所创作的。这些作品通过写实的艺术手法，向人们叙述了一个个发生在法轮功修炼者身上的真实故事，表现了法轮大法的美好，中共对法轮功学员血腥残暴的迫害，以及修炼者面对迫害，坚韧不屈、用生命实践“真善忍”的光辉历程。◇

四川遂宁市恶人恶报实例

【明慧网二零一一年四月十七日】（明慧网通讯员四川报道）从 1999 年中共迫害法轮功至今，尽管中共严密封锁，但中国各地公安系统、610 系统和法院系统及监狱，劳教系统等非正常死亡的消息不时传出。

下面是四川省遂宁市各系统充当打手的人连遭恶报实例，希望透过这些事例能够使还在行恶者警醒，正视自己的危险处境，不再参与迫害，为自己和家人的未来负责。

1. 周永禄，男、六十多岁、遂宁市原城东派出所警察，长期专管抓捕法轮功学员。退休后又在佛学寺监视法轮功学员，于 2006 年 5 月份瘫痪，不能说话。

2. 杨远中，遂宁市公安局收教所所长、家住遂宁市城区和平路市公安局宿舍，出生于 1964 年 9 月 13 日，几年来疯狂迫害当地法轮功学员，残酷毒打法轮功学员，用电棍电，施以各种酷刑。2004 年九月突发重病，花了几万送重庆某医院医治，于 2004 年 10 月 5 日死于重庆医院。

3. 蒋清平，男、三十多岁、原遂宁市中区国安大队副大队长，在世时疯狂抓捕、殴打法轮功学员，于 2003 年腊月二十八在遂宁突发脑病遭恶报死亡。

4. 姚建春，四十多岁，遂宁市大英县国安大队长。长期追随江氏集团迫害本地法轮功学员，2004 年底得癌症死亡。5. 席敏，三十岁左右、遂宁市南强镇派出所龙坪洗脑班恶警。对法轮功学员非法抄家，绑架，罚款。2000 年 7 月 24 日中午他恶毒的辱骂一名绝食抗议的法轮功学员，说饿死了活该。2003 年 8 月 20 日左右，南强派出所恶警伙同市政府几个恶警谎称到外地去拉练，实质上是拿敲诈勒索法轮功学员的血汗钱去游山玩水。8 月 20 日恶警们的军用车在甘孜州一带的公路上行驶的时候，从山坡上飞下来一块大石头不偏不倚的钻入车内砸在恶警席敏的头上，当场昏迷过去，送去医院抢救，8 月 23 日死在甘孜医院里。

6. 胡兴贵，遂宁市城西派出所恶警，残酷迫害法轮功学员及其家属。2003 年 8 月胡兴贵死于癌症。当地老百姓都说：“那是报应到了，是上天对他的惩罚！”

7. 向科达，男、30 多岁，遂宁市东禅派出所所长。他疯狂迫害吴秀平、廖得珍、于全珍、周素群等多名法轮功学员，现已现世现报，全家开始生病，吃药不断，自己都认为是遭报了，他不想在东禅干了，现已申请调动到另一个派出所。

8. 任红琼，女、40 多岁，遂宁市东禅派出所恶警。因迫害法轮功学员，得病，只得花钱调动工作。

9. 税朝建，男、50 多岁，遂宁市分水镇派出所所长。因迫害郑芳军、欧镇罗、何得良、刘言群、邓兰、梁国容等多名法轮功学员而遭报，先后两次出车祸，摔断了手臂住院，后又查出贪污等恶行，被逮捕。

10. 伍胜华，原东禅派出所的恶警、现任船山区老池乡派出所所长。因遭报今年 8 月免去所长职务，暂时保留工职，现在船山区仁里派出所当一般恶警。

11. 闫昌全，遂宁市安居区分水镇综治办主任。99 年 7

月 20 日以来积极跟随江氏邪恶流氓集团，非法抓捕，抄家，殴打法轮功学员，恶毒毁谤大法与大法师父。于 2006 年 4 月下旬遭恶报，摔下悬崖，脊柱断成三节，肝脏破裂。

12. 钟文福，遂宁市拦江镇武装部长，仁里场人，2001 年 12 月 15 日与杨超，谭华伦等五六个恶人把拦江镇 13 名法轮功学员罗均兰、谭右兰、肖华玉、杨群、戴玉和、唐德淑、袁树林、陈开科、杨强英、谢群华、蔡淑群、廖清海、欧忠良等非法关了四天五夜，轮轮流看守，不准睡觉，每天稀饭加泡菜。钟文福的家属煮饭，赚取每人每天 50 元生活费。罗均兰因没有板凳，盘腿坐在一个口袋上，钟文福强迫她坐在地板瓷砖上两个多小时都不让她起来，还破口大骂。他们还找人[陆林]来录像，逼迫法轮功学员骂师父骂大法，除生活费外每人敲诈勒索 5000 元，总计 70000 元。2003 年 11 月，钟文福在遂宁市三家镇出车祸当场撞死，死时 41 岁。

善恶有报是天理，正告那些还在追随江氏流氓集团迫害法轮功学员的不法之徒，不要助纣为虐，不要拿自己的命作赌注，赶快停止行恶。迫害正义与善良的恶行，最终不仅自己成为中共的陪葬品，同时也给自己的亲人带来灾难与沉痛的伤害。

发生在身边的迫害



【明慧网】十年来，中共采用“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”，“打死算自杀”等灭绝政策迫害法轮功，大肆绑架、抓捕、劳教、

判刑，残害法轮功学员。以下为近期本市迫害案例：

遂宁市法轮功学员廖邦贵遭绑架

四川省遂宁市法轮功学员廖邦贵，男，六十岁左右，二零一一年四月六日中发光盘时被绑架。地点在天宫路附近的泰佳尔阳光城处。

当时有十几个特务将廖邦贵乱打，情况是这样的：在头一天，也就是四月五日，廖邦贵给一个老头讲真相，给了那人一张光盘，老头问还有没有？廖说没有，就和那老头约好第二天（就是四月六日）在泰佳尔阳光城给那老头，结果廖还没回过神来，就被便衣特务暴打一顿，后被一辆没有号码的黑车绑架走的，现下落不明。

海难中的领悟

文/福建海员



我是一名海上谋生的船员，我的妻子是法轮功学员；十几年的耳濡目染，我也从妻子的修炼中受到许多启迪和感化，本着恢复善性、寻觅根源的想法，我在努力恪守一种做人的良知，而最近亲历的一场海难，使我更加崇信了法轮大法的洪大，感叹人类的渺小。

2011年2月23日午夜12点15分，我所在工作的福建籍“锦德3”号轮满载两万三千余吨煤炭，正行驶在长江吴淞口9号锚地附近地区航道上。由于是午夜，除了当时值班驾驶的船员外，大部份人都在熟睡中，而我当天是20点到22点的班。

交班后，我刚刚回到寝室准备休息，猛然感觉船体剧烈颤动，生活区左船舷外传来刺耳的钢材撕裂声，紧接着“隆隆”的机器声消失了，全船断电，眼前一片漆黑；黑暗的生活舱响起杂乱的脚步和恐慌的叫唤声。此时，警报骤然响起，“出事啦！船体被撞进水！”

我匆忙打开应急电筒，寻找救生设备，着装……无意中，手电的光柱划过床头上悬挂的法轮大法“平安符”。那是上船时妻子送给我的吉言，说危难时会保我平安。看到平安符，我立刻心里象喝了一杯暖茶，内心平静，我意识到有李老师洪大的法力呵护，我们一定会平安的。

一会船舶停止了摇晃、下沉，我们在静止般的祈祷中，等来了上海海上救助艇，船上二十名船员无一人遇难，全体获救。

事后我们才知道，整个三层楼机舱，全部淹没，而船体被撞的破洞竟达8米长，5米多高，简直就象是倒塌的城墙，而船底恰好沉在了一段浅滩上，使得船体不至于继续下沉。◇

科学研究： 长寿的秘诀是什么？

（明慧记者华云编译）2011年4月8日《美国新闻》发表一篇文章，指出预测人是否长寿的关键性格指标是责任心（良心），即一个人是否审慎、坚持、有条理。



这是两位学者 Howard S. Friedman 和 Leslie R. Martin 在他们的新书《长寿项目》中提出的结论。在书中，他们记载了一项由斯坦福大学心理学者刘易斯·特曼开始于1921年的研究。这个研究选取了1500名聪明而成绩优秀的孩童，并详细积累了他们的个人历史、健康状况、活动、信仰、态度、家庭等情况。在接下来的80年里，其他的学者维持着特曼的项目，积聚了这些研究对象后来人生各个方面的详尽细节。这使得上述两位学者能够对长寿问题得出他们认为科学上站得住脚的结论。

他们写道：“长寿不在于是否开朗、合群，但审慎、可靠的孩子活得最长。”特曼项目中的很多人，在人生中遇到难关，如二战中艰苦的战斗、离婚、有压力的工作以及事业的挫折。有责任心的人能够挺过这些问题，他们有一种“自我治愈”的能力，使得他们能够返回健康的生活。

需要指出的是，上述结论只是统计意义上的，当然也有很多例外的个案。

两位学者谈到的特质，如负责、可靠、审慎，其实也是中国传统文化中个人道德的关键。想必有德之士，也会得到上天的眷顾吧。如此看来，教人重德向善才是给人最大的益处。

古代故事：纯净心意 摒弃恶念

宋朝的卫仲达，在翰林院里做官，有一次，他在睡梦中被鬼卒引到了地府。那里的主审判官，吩咐手下的书办（掌管文书的办事员），把他在世间所做的善事、恶事两种册子送上来。等册子送到一看，记录他的恶事册子，多得竟摊满了一院子；而记录他的善事的，只有一个小册子。

主审官又吩咐拿秤来称，那堆了满院的恶册子，重量很轻；那一本记录善事的薄册子，反而很重。

卫仲达问道：“我还不到四十岁，怎么会犯这样多的过失、罪恶呢？”主审官回答道：“只要一个念头不正，就是过失或罪恶，都记录在案。譬如看见女色，动了坏念头，即是犯过，就被记录了下来。”

卫仲达又问：“那个善册子里，记的是什么？”主审官又回答道：“皇帝有一次曾想要兴建大工程，即修三山地方的石桥。你上奏劝皇帝不要修，那地方人迹罕至，免得劳民伤财。这里记录的就是你写的奏章底稿。”

卫仲达说：“我虽然写了奏章，但皇帝不听，结果还是动工修造了。劝阻并没有发生作用。这份奏章，怎么还能有这样重大的力量呢？”

主审官讲：“皇帝虽然没有采纳你的建议，但是你这个念头，用得很正、很真诚，目的在使千万的百姓免去劳役。倘若皇帝接受你的意见，那么你的功德就更大了！可惜的是，你生的恶念太多，所以善的力量因此减少了一半，而你的官位，本来可升至宰相，现在也就没有指望升到宰相了。”卫仲达大吃一惊，就醒了过来。

从此以后，卫仲达常用这件事来教育家人和儿女，注意端正思想，摒弃淫邪及各种恶念。后来他的官位果然做到了吏部尚书，没有做到宰相。

（事据《集福消灾之道》）

单单的善念、恶念，就有如此重大的影响，如果真的做了善事或恶事，那么善或恶的力量，就更大了。可见念头的起心动处，也就是祸福之门。（文/陆文）◇