



## 被心冻死的人

在这个错综复杂的现代社会里, 各种生活方式在影响着人。如何拥有健康, 如何能长寿, 是每个人都关心的问题……

事情发生在一个铁路公司, 这天公司的职员都赶着去给老板过生日, 大家都提早急急忙忙地走了。不巧的是, 调车员尼克不小心被关在一个待修的冰柜车里。尼克在冰柜车内拼命敲打着喊着, 全公司的人都走了, 根本没有人听得到。

尼克的手掌敲得红肿, 喉咙叫得沙哑, 也没人理睬, 最后只得颓然地坐在地上喘息。他愈想愈害怕, 心想: 冰柜的温度只有华氏零度, 如果再不出去, 一定会被冻死。他只好用发抖的手, 找了笔纸来, 写下遗书。第二天早上, 公司的职员陆续来上班。他们打开冰柜, 赫然发现尼克倒在里面, 他们将尼克送去急救, 已没有生命迹象。

大家都很惊讶, 因为冰柜的冷冻开关并没有启动, 这巨大的冰柜也有足够的氧气, 更令人纳闷的是, 柜子的温度一直是摄氏十六度, 但尼克竟然给“冻”死了!

这个故事让我们再一次思考精神与物质的相互作用。现代医学自觉不自觉地将人体视为一个复杂的机械或者是存在着各种化学反应的复杂体, 所以哪儿发炎了就去消炎, 哪儿癌变了就切除或采取化疗或放疗来杀死癌细胞。精神、情绪、思想对生命、对健康状况的影响则很少有人去探求, 换句话说, 精神与物质是相互影响的。

美国《科学》杂志在 2011 年 2 月 4 日上有篇文章, 题为“快乐使人长寿”(Happy People Live Longer)。内容说, 人们早就在猜测快乐与健康长寿的关系。现在, 美国德州和伊利诺伊州的社会心理学家用多种方法证实了快乐会让人身体健康, 而且长寿。比如, 一些综合数据表明, 快乐的人们比不快乐的人们寿命要长 14%。

这种认识, 在中国古代就存在了。五行学说中, 就有怒伤肝、喜伤心、思伤脾、忧伤肺、恐伤肾的看法, 也是物质与精神间相互作用的体现。比如, 大怒之后, 人的身体状况会急剧下降, 我们许多人在日常生活中就



碰到过类似的情形, 《三国演义》中“三气周瑜”的故事也充分说明了这一点。大喜或大悲对人的健康也都没有什么好处。《科学》杂志的这篇文章中提到, 男性在失去妻子后的一个月内, 死亡率是平时的两倍; 而女性在失去丈夫后, 死亡率则是平时的三倍。

法轮大法主要书籍《转法轮》中说: “在我们思想界历来就存在着物质是第一性的, 还是精神是第一性的问题, 老在议论、争论这个问题。其实我告诉大家, 物质和精神是一性的。”这就不难理解修炼法轮大法的人, 为什么只要按照“真善忍”要求自己, 处处与人为善, 凡事以宽容、慈悲、祥和的心态处理, 就能达到身体的健康, 实现无病一身轻, 延年益寿了。◇

## 十四个白血病人中只有我因修大法活了下来

【明慧网】我是锦州市的一名离休干部, 今年 74 岁。一次定期体检时我的白血球超过正常人十几倍, 最高竟达到 9 万之多(正常人 8 千左右)。当时家人吓坏了, 他们整天为我哭泣。后经天津血液病院确诊是慢淋性白血病, 当天就住了院, 药吃了个遍, 抽血验白血球, 看不出下降。做化疗头发掉了不少, 也无济于事, 主治医师就不客气地对我说: “像你这样的病, 全球还没有一例用药物治好的。”

听说换骨髓能治这个病, 但也不能保证好, 费用又昂贵, 需要 50 多万元。可是象我们这样的工薪阶层上哪去弄 50 万元! 一位好心的

医师劝我说: “能多吃点喝点就得点, 这病吃药住院没啥用。”这个医生说治不了, 那个医生说治不好, 那我还治个啥? 一气之下离开了医院。出院后, 子女们寻找了很多偏方, 如山东的阿胶、沈阳的蚂蚁粉、宁夏的回春丹, 都未能见效。

1995 年, 正在我走投无路之时, 经朋友介绍我开始修炼法轮大法。第一次看《转法轮》这本书, 我就知道他不是一般的书, 叫人修真、善、忍, 重德, 做好人, 就这样我天天学法炼功。以前在我一生中从来没有认过错, 修炼后遇事处处向自己的内心找, 由于心性上的提高,

身体上有很大的变化。师父开始给我清理身体了。我经过几次比较大的消业。我从左腿膝盖往下, 开始红肿发烧, 痛得不得了, 紧接着由红变成黑, 从黑变成黄, 一直延到脚面。第二次是两个大腿里侧起包、红肿、刺痒钻心, 一段时间过后身体的症状就消失了, 非常轻松, 精神也愉快了。

无论谁看到我身体的变化都很惊奇, 我说: “这是我炼了法轮功的结果。”我的孩子是医生, 他说: “爸呀, 在我们医院里当时有 14 个白血病人, 就您活了下来。这功真神, 以后我也跟您学功。”◇

■法轮大法（又称法轮功）一九九二年从长春传出，到一九九九年七月中共迫害前，仅中国大陆就有上亿人修炼。下图是一九九八年一月一日，吉林省长春市地质宫门前两千多人晨炼的壮观情景。



## 学《转法轮》脑袋通亮

文/黑龙江法轮功学员

我是二零零六年走入法轮大法修炼的。说起学大法的事，我早在大法刚弘传的时候就听说过，但是不了解，到九九年七月中共开始迫害法轮功以后更是不再提起，偶尔有朋友过来和我说起大法的美好，我也是说：“好，你就在家自己偷着学，别老出来说，小心点。”

一晃几年光景过去了。我被病魔缠得度日如年，饱受着种种疾苦。我在三岁的时候就得了头痛的病，医生说是出汗受风所致。它伴随着我三十多年，我的头很少有清亮的感觉，整日昏昏沉沉的。到了二十六、七岁的时候就开始出现头脑供血不足，记忆力减退，心脏二尖瓣封闭不严，经常出现偷停，怕响声。谁咳嗽一声或有开门声，都会导致我心跳加速，睡眠很差。

我的工作环境也很差，眼睛经常出现结膜炎，有时结膜脱落很痛苦。我还有鼻炎，左耳听力不强，接听电话总是用右耳。左半侧肢体麻木，手脚有痛风，有膝关节炎，总是怕凉气。胆囊、胰腺都不正常。左肾囊积水。肠功能紊乱，大小便不顺畅，排气都很困难，身体经常出现气胀、水肿，严重的时候面部鼻子和脸肿成一样平，更别提身体上的肿胀程度。两只脚面上像扣上了两个大馒头。

我经常吃药，好了又犯，犯了又好。总是不能根治，我的包里从来不离药。今天吃管心脑的，明天吃管肾脏的，过几天再吃管排气排

便的。总是吃了这个吃那个，总有吃不完的感觉。我的情绪极其低落，一个人从头顶到脚后跟几乎没有一处是好地方，这种状况简直令我生不如死，大有永无出头之日的感觉。

时至零六年三月的一天，一位大法弟子到我这里来，看到我满面愁容，非常难过的样子。问：“怎么了这是？”我说：“我的胃好疼！”她说：“你默念‘法轮大法好’、‘真、善、忍好’。”我看着她默念，片刻，疼痛缓解了不少。

这会儿她正要走，我心里产生一个念头，追出门外说：“你能借本大法书给我看看么？”她答应了。几天后有人给我送来一本《转法轮》。我如获至宝，很认真地看。自从出了学校的门我从没有完整地看过一张报纸，因为我一看书报就头晕眼痛，所以很少看刊物。可是这一次却很例外。当我看过一讲，读了这么多的页数，我竟然没有感觉到头晕眼痛。我晃晃头，揉揉眼，反倒感觉挺舒服。我觉得很奇怪，继续往下看。

当看到第二讲《关于天目的问题》后，这一讲也就看了一半。在晚上睡觉的时候，刚有点睡着，脑袋里突然像被白炽灯照射一样，整个头都是通亮的。我被吓得呼一下坐起来，大叫：“不得了！不得了！吓死我了！”在一旁看电视的丈夫急问：“怎么了？！”我说：“我的脑袋里通亮得吓死我了！”我稳定了一会，忙给那位大法弟子打电话问明原因。过两天这位大法弟子来了，跟我说：“这是好事儿，你继续看书吧！出现的一切状

态都是好事！”我似懂非懂，没有做声，可是却停了两三天不敢看书。后来继续往下看，当我把《转法轮》看过一遍后，我开始出现消业症状，浑身疼痛发冷，站起来都很困难。这种现象持续了一个下午。在这时正巧有大法弟子来看我，说：“这是好事，给你消业哪！继续看书！”

就这样我看一遍《转法轮》身体就消一次业。时轻时重，反反复复。我也就越来越感受到大法的神奇了。自此再没吃过一粒药。我的身体越来越轻松，从前的病态都消失了，手脚可以沾凉水了，气胀水肿也都消失了。我还记得给我身体肠胃排气时的感觉，就像自行车的内胎撒气一样，整天整宿地排，几天后身体排气的感觉没有了，从此不再腹胀了。我的身体好了，是师父是大法救了我！◇

《羊城晚报》1998年11月10日  
星期二的报道「老少皆炼法轮功」：

8日早上，广东省体委武术协会有关领导到广州烈士陵园等处，观看了5000法轮功爱好者的晨练活动。炼功者来自各行各业，年龄最大的93岁，最小的仅两岁。

据介绍，目前，广东省有近25万人修炼此功法。在炼功现场，体委的同志询问了几位法轮功的受益者，他们的修炼故事非常感人。有一位叫林婵英的女士介绍说，她是广州皮革迪威有限公司统计员，原患高位瘫痪，全身70%部位麻木失灵，大小便失禁，修炼了法轮功以后，不久便可以站立，尔后又可以行走，见她现在的样子红光满面，炼功的动作灵活自如。

法轮功强调传功不收费，义务教功。