



多伦多声援退党集会游行 民众现场三退



(明慧记者章韵多伦多报道)二零一一年三月十九日,加拿大多伦多各界在靠近唐人街的 Grange Park 举行了声援九千一百万人退出中共相关组织的集会及大游行。活动受到各届华人和其它族裔团体的支持。来自华人社区、南亚社区及越南社区的团体代表及个人约十人作了现场发言,揭露中共本质及迫害中国人民的事实,还有现场办理三退(退出中共党、团、队)服务。

“三退是顺天意而行”

时事评论员石涛先生发言说:“中共是世界上唯一一个需要做入党宣誓的政党,死后要盖党旗的。但誓约应当只是在信仰中存在的。所以,实际中共确实是一种信仰,但信仰的东西是魔鬼,撒旦。因为,马克思在创造共产主义理论之前,加入了撒旦魔鬼教。这也是为什么中共一直靠杀人、谎言、恐惧、专制来统治的真正原因。”

石涛最后表示,无神论导致人们什么都不相信,但人们内心有对神明的敬仰,人们的不相信是被教育的结

果。他说,九千一百万民众退出中共也是顺天意而行。

南亚社区领袖罗德里戈说:“庆祝九千一百万退出中共真是个非常好的日子。感谢天国乐团的演奏。法轮功学员那种对自己信仰的坚持一直对我是一个鼓励。我不理解的是,中共给我们发的电子邮件把法轮功学员描述为精神不正常的人。其实他们是很好的人,他们中有律师、医生、工程师和护士等。他们要求的只是要平和的炼功。”

民众觉醒 公开声明退出中共

数名退出中共的华人在集会现场发表了退党声明,并领取了退党证书。

来自广州的江先生说:“现在我很高兴,我觉得我自己自由了,我解脱了。”

来自福建的黄先生希望更多的人退出中共。他说:“中国共产党实在太坏了,无官不贪,无恶不作。今天到加拿大了,已经自由了,我才敢说出来,我希望全国的同胞赶快退出中国共产党。”

一位刚从河北省来到加拿大的华人,在集会现场了解了真相,以化名“加元”做了三退。他说:“我觉得法轮大法好,我就想退出中共。”

盛大游行 观众感慨

集会之后沿着唐人街举行了盛大的游行,天国乐团洪亮庄严的音乐,以及有各种巨大横幅和旗帜的队伍,赢得了沿途观众的称赞。

曾女士说:“这个游行太好了。我认识一些是共产党员的朋友,他们说共产党已经到了天怒人怨的地步了。共产党那个黑恶的势力,它不只在国内,它把它的黑手伸到全世界去了。但我相信正义一定能战胜邪恶的。”

从北京来多伦多探亲的周先生,用照相机拍下了游行状况,他说:“中共几十年的独裁专制,已经越来越不得人心了,早晚都会倒的。它的谎言欺骗了中国老百姓几十年。我如果不是在国内翻墙看动态网,我是不知道

‘天安门自焚’事件是假的,来到国外后就了解了更多的真相了。我为退出中共的这些勇士们高兴。”◇



第七次被非抓捕 卢冉一家再陷困境

【明慧网二零一一年四月一日】（明慧网通讯员河北报道）近日河北省石家庄市东环派出所又制造了两起绑架法轮功学员的案件，引起了街坊邻居、知情者的反感与愤慨。据悉被非法抓捕的法轮功学员盖五反已回家，法轮功学员卢冉被送到河北女子劳教所非法劳教，详情如下。

二零一一年三月二十五日石家庄东环派出所警察守在法轮功学员卢冉家楼下，绑架了卢冉，这是十一年来卢冉第七次遭到非法抓捕。不法之徒强行抢走卢冉家的门钥匙，非法入室抢走了私人物品。三月三十日左右卢冉被关到河北女子劳教所。

目前卢冉的家庭正处于紧急抢治母亲的关键时期。卢冉的母亲在年前遭遇车祸而生命垂危，抢救了两周，才暂时脱离危险。目前仍住院卧床，处于医疗最关键时期，已做了两次大手术，目前面临第三次手术，时刻需要亲人贴身陪护。两个月来，卢冉为照顾母亲被迫停止了正常工作。将幼子寄住亲友家近二十天，近期才接回送幼儿园。卢冉一方面与年过六旬的父亲轮流照顾母亲，一方面与工作繁忙的爱人轮流接送孩子，是家中的“顶梁柱”。

东环派出所这次绑架，无异于置卢冉老母于死地，使家庭陷于绝境。街坊邻居们目睹了绑架的全过程，对恶警的绑架行径表示愤慨与反感。然而中共非法迫害法轮功十一年来对这个家庭的迫害不只一次，卢冉两次被劳教，曾流离失所一年，几经生死。

卢冉母亲梁惠灵也多次被非法抓捕，毒打、罚款、洗脑。因修炼法轮功，老人原有的肝炎、胆囊炎、腰间盘突出、坐骨神经痛、神经衰弱等等疾病都好了，可是在中共累年的残酷迫害，给老人造成很大的精神压力，近年来身体、精神状态一直不太好。如果老人仍像当年修大法后那种无病一身轻，精神舒畅的状态，遭遇车祸的可能性很小。出车祸是直接原因，经年所受迫害造成身体、精神不好也是导致老人垂危的原因。看一看母女俩和这个家庭这几年所经历的，太多的辛酸、太多的愤慨。以下是卢冉和母亲遭迫害经历。

卢冉被无理拒分配 母亲遭强行罚款夺工作

卢冉于一九九九年石家庄师范专科学校毕业，因修炼“真善忍”做好人，被长安区教育局董铁民、吴建平无理拒绝分配工作。前些年母亲梁惠灵则被他们责令学校罚款一千元，还叫嚣：弄得你无吃无喝看你还炼不炼。并让三十九中校长金德奎等人强行停止了她的会计工作，工资由书记张杏陇领走，每月只给二百元生活费，几个月后就连二百元也不给了。

母女均曾遭毒打

卢冉二零零零年二月中国新年期间被裕东派出所非法拘留十五天。期间遭裕东派出所张建宏等不法警察刑讯逼供，用毒打、罚站、挨冻、不准睡觉、下流辱骂等残酷的流氓手段连续折磨三天三夜。母亲梁惠灵二零零零年四月进京鸣冤，被裕东派出所非法刑事拘留三十天，在审讯时，

被裕东派出所韩增禄打了十几个耳光。

卢冉被劳教所残酷迫害 身心备受摧残

二零零零年七月卢冉被裕东派出所非法送劳教，卢冉当时二十二岁，是劳教所年龄最小的，在劳教所被逼迫做一天十几个小时的奴工。当时劳教所对法轮功学员实施残酷的暴力迫害：毒打、电棍电、罚站、辱骂等等，恐怖的氛围令人窒息，卢冉年纪轻轻涉世未深，就在那个恐怖氛围中遭受了精神洗脑。她被劳教期间，父母也承受着骨肉分离之苦，一次卢爸爸抱着被褥衣服去看她，被告知入所不到三个月，劳教所不准见。卢爸爸听后迟迟不肯离去，为能看女儿一眼，抱着被子在院里蹲着等了又等，后来又被告知不够三个月决不能见，才恋恋不舍地离开。这样的骨肉分离卢爸爸是经历了多次，不是女儿被抓就是妻子被关，原本幸福的家，变得凄凄惨惨，老人的精神承受了巨大的压力。

卢冉流离失所又遭抓捕，关押迫害期间三次抽风丧命，期间母亲多次被关、被送洗脑班

二零零一年一月卢冉被释放后，派出所仍骚扰迫害，卢冉被迫流离失所。二零零一年三月份，母亲梁惠灵因去北京上访，被辗转多次关押，裕东派出所还要劳教她，她被迫害得血压升高，劳教所不敢收。裕东派出所仍不放过，再次非法关押梁惠灵，后经多方营救才获释。女儿卢冉自己流离失所中还挂念被关的母亲，困境可想而知。

二零零一年十二月二十一日，流离失所的卢冉再次被石家庄市610（迫害法轮功的非法组织，凌驾法律之上）等绑架，关在石家庄市第一看守所近一年。在看守所里被迫害得曾两次抽风，狱医不给治，反而毫无人性的说没事。犯人们怕她死在牢里，有的掐人中，有的按摩，有的用牙刷把她紧紧咬着的牙撬开往嘴里灌水，才把她抢救过来。

在被非法关押一年后，二零零二年十一月，卢冉又被非法判劳教三年，在送往劳教所期间她又一次被折磨得抽风，新石派出所恶警不但不往医院送，还继续往劳教所送。到劳教所时卢冉已抽得快咽气了，拒收的情况下他们才把她送到省人民医院，还派专人监视，当她还没有脱离生命危险时，就被从医院被抬进劳教所，到劳教所后已抽得背过气了。即使这样劳教所五大队还强行对她进行洗脑迫害。

卢冉被非法关押在看守所期间，母亲梁惠灵又被裕华区“六一零”指使裕东派出所、办事处、裕华区教育局、三十九中共计二十多人把梁惠灵绑架到劳教所洗脑，采用强制不让睡觉、轮番灌输谎言的卑鄙手段强迫她放弃修炼。

以上也仅仅是她们遭遇的一部份，在那几年的非法迫害中，一个二十多岁的女孩儿体验了从拘留到劳教、从毒打到诱骗等种种常人难以想象的经历。她本愿用自己学到的知识回报社会，用自己劳动孝敬操劳的父母，却被剥夺了很多很多。几年前一家人的生活

才稍有正常，卢冉结婚生子，这段日子应该是一家人十一年来团聚时间最长的时间，但中共迫害法轮功的阴霾仍未散去，随着母亲遭遇车祸，卢冉被绑架，一家人再度陷入绝境。

十多年来一家人遭受了多少肉体上和精神上的迫害，再加上中共的恐怖氛围时时刻刻萦绕在周围，对家庭的每一个成员都是摧残，在石家庄金马小区有很多这样的家庭，在石家庄有更多的这样的家庭，在全中国这样的家庭更是不计其数。中共迫害法轮功给千千万万个善良的家庭造成了巨大的痛苦。

正告作恶警察

天道公正，这笔巨大的债是一定会偿还的。而那些身为执法者，在迫害中却不懂法，一味听命中共的非法指令的警察们，将怎样面临未来公正的审判？想一想历史的教训吧，纳粹曾猖狂一时，其下属未能因“上级命令”而逃脱惩罚，你们也该扪心自问，自己的行为是有法可依，还是有道德可言。当中共这面岌岌可危的红墙倒下时，你们还靠什么？卸磨杀驴是中共一贯的伎俩，就怕你们还未到公审的一天，就已经被中共当了替罪羊。法轮功学员以救人行善为本，真心希望东环派出所的警察们认清中共迫害法轮功的非法，用行动挽回你们迫害法轮功学员的罪过。

中共迫害法轮功的十一年来，石家庄市东环派出所（原裕东派出所）受“六一零”（中共专门迫害法轮功的非法组织）指使对法轮功学员非法肆意迫害——劳教、判刑、拘留、罚款、毒打、电话监控、随意抄家、私吞勒索财物，践踏法律，执法犯法。致使法轮功学员身心受到伤害，许多家庭妻离子散。上至八旬的老人、下至十几岁的学生，辖区被非法迫害的法轮功学员达七十多人。

东环派出所（裕东派出所）是迫害法轮功学员最残酷的派出所之一，在世人逐渐明白真相，识清善恶的今天，仍做出如此迫害行径，真是不可思议。一切迫害必将在可耻中收场，也是该划上句号的时候了。◇

信仰无罪 停止迫害

抬高
一厘米



1992年2月，柏林墙倒塌两年后，守墙卫兵因格·亨里奇受到审判。在柏林墙倒塌前，他射杀了企图翻墙而过的青年克里斯·格夫洛伊。亨里奇的律师辩护称，这些卫兵仅为“执行命令”，枪口抬高一厘米的主权，这是你应主动承担的良心义务。在这个世界上，在法律之外还有良知。当法律和良知冲突时，

胡苗苗在劳教所曾被警察唆使妓女和盗窃犯毒打

【明慧网二零一一年三月二十七日】（明慧网通讯员河北报道）河北省张家口地区怀安县法轮功学员胡苗苗，女，二十五岁，现被非法关押在河北省女子劳教所一大队。

因她坚持对法轮大法“真、善、忍”的信仰，二零一零年九月初，被河北省女子劳教所恶警侯俊梅强行拽进黑屋子里非法禁闭，由吸毒犯程巧云看守；名为照顾胡苗苗的生活，实则对胡苗苗软硬兼施，逼她“转化”（即强迫她放弃修炼法轮功）。恶警们还指使卖淫女宗东荣残酷折磨胡苗苗。宗东荣用脚猛踢胡苗苗的下身隐私部位，致使胡苗苗疼痛难忍，一个月不能动弹，每天只能躺在地上，去厕所都由别人抬着。

一天晚上，盗窃犯吴艳春趁程巧云去厕所的时间闯进禁闭室，狠命的抽打胡苗苗几个嘴巴。一个多月后，胡苗苗能拄着凳子去厕所。她双手拄着凳子往前挪动一下，双脚艰难的蹭着地向前挪动一点点，由于下身伤痛，她双膝并拢，靠两条小腿慢慢向前挪动，每次只能蹭出二、三寸远。程巧云对她大声呵斥，嫌她行动太慢。胡苗苗说：“我只能这样，腿稍微向外一撇就疼。”近三个月的时间，胡苗苗才能扶着墙慢慢行走，但几乎每次出去，都被值班人员王红艳、刘桂荣等大声呵斥。

胡苗苗的母亲也是法轮功学员，被中共当局迫害致死。胡苗苗父亲胡明亮几次从老家去河北省女子劳教所（位于石家庄市）想看一眼女儿，都被拒之门外。她父亲只能在门外眼巴巴的看着劳教所站到天黑含泪离开。二零一一年二月二十四日胡明亮再次去河北省女子劳教所看望女儿，被怀安县派来的截访人员哄骗回到县里后劫持，非法关押到怀安县李家窑村（距柴沟堡镇约四、五里地），邪党两会后，放回家。◇

“九评”掀起“三退”大潮

自2004年底揭露中共世纪谎言的奇书——《九评共产党》从海外悄然流传到大陆，在民间引发了一场轰轰烈烈的精神觉醒运动。到2011年4月7日已有超过9200万中国民众突破中共恶党的封锁，在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党、政、军高层内的党员。◇

良知是最高的行为准则。尊重生命，是一个放之四海而皆准的原则。”最终，卫兵亨里奇因蓄意射杀格夫洛伊被判刑，且不予假释。

“亨里奇案”作为“最高良知准则”的案例，早已广为传扬。“抬高一厘米”是人类面对恶政时的抵抗与自救，是“人类良知出现的一刹那”。这一厘米，可以让人类海阔天空。

法轮大法弘传百余国



走近法轮功



法轮功也称法轮大法，是1992年由李洪志先生传出的佛家上乘修炼大法，以真善忍为指导原则，性命双修，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，都起到了不可估量的正面作用。

法轮功已弘传世界一百多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。因李洪志先生和法轮功对人类身心健康作出的杰出贡献，至今获得各国政府褒奖、支持议案信函超过3000项。法轮功书籍被译成30多种语言，在全世界出版发行，并可从互联网上免费下载。法轮功主要著作《转法轮》成为世界上流行最广的书籍之一。

自2000年起，李洪志先生连续四年被提名诺贝尔和平奖。2007年被评为“在世天才百强榜”中排位最高的华人。2009年9月24日，亚太人权基金会将年度“杰出精神领袖奖”授予法轮功创始人李洪志先生。

书记退党辞职 带动家人“三退”

【明慧网】甘肃省某县一个局的中共党委书记，明白真相以后，还想对法轮大法作深入了解，大法弟子就给他请了一本《转法轮》。劝他不要带任何观点认真地看一遍就会知晓一切，他愉快地答应了。

过了几天，他非常感慨地对手下人说，《转法轮》中没有一句反华的言论，字里行间都是修炼做好人的道理。共产党整天喊叫说真话办真事，为什么就以暴力疯狂迫害呢？！我们都已被党给蒙骗了。此后，他不但退出了中共邪党的一切组织，还为妻子、儿女做了“三退”（退出中共党、团、队）。去年五月份，他还辞去书记职务，提前退休，与中共恶党彻底决裂。

今年正月，他带着妻子拜访这位大法弟子。其妻高兴地说，我自“三退”以后，身体一天比一天好，前年做了心脏搭桥手术，一到冬季，胸闷气短，憋得要死，经常靠吸氧维持，上下楼要靠人背着。去冬今

春，这些症状全消，活动自如，精神充足，感谢李洪志大师，使我获得了新生。这位前“书记”接着说，我给儿子“三退”后，还帮他调离了海南省武警部队，到地方工作了。这个部队不是维持和平的，自零八年以来，多次镇压海南少数民族的抗暴活动，打死了好多无辜民众，武警战士也死了不少，恶党将事实压下，外界根本不知道，我不能叫儿子作炮灰。我上邪党贼船将近四十年，狂风恶浪什么不清楚，它最阴毒的杀手锏就是“卸磨杀驴”，我要给自己留一条后路。

恶党不灭，国难未已。如果民众都清醒了，作出正确的选择，恶党就不存在了，中国人就会过上自由美满的生活。

为什么“三退”（退党团队）后只要诚念“法轮大法好”“真善忍好”就会得到大的福报呢？就是在法轮大法遭到强权诬蔑迫害时，您还能明辨善恶是非，这就是最珍贵的一念，就会得到上天的庇佑。



最有效、应用最广的翻墙软件

自由门，是中国大陆网民最为熟悉的一种突破网络封锁软件。二零零九年五月，哈佛大学伯克曼互联网中心发出一份报告，对十种不同的破网软体进行了全面测试和技术分析。该报告对自由门以及无界浏览，都给以极高的评价。其中自由门的速度快，而无界浏览安全性强，成为获得较好评价的主要原因。用海外电子信箱给 freeget.ip@gmail.com 发电子邮件，10分钟内会拿到几个IP地址。突破网络封锁后，请下载这些软件，以后就直接使用它们破网，注意及时更新到最新版本。