



## 美国科罗拉多州宣布大法日

二零一一年四月二十二日，美国科罗拉多州州长约翰·希肯卢珀签署褒奖令，宣布二零一一年五月十三日为科罗拉多州“法轮大法日”。褒奖令写道：法



轮大法于一九九二年由李洪志先生公开传出，使上亿修炼人身体健康，精神祥和。这是久远年代传承下来的，包括动功、打坐和提高精神境界和心理健康的理论。法轮大法是基于真、善、忍宇宙特性的教导，超越文化和种族界限，为建立一个祥和、忍让、更加包容慈善的社会做出了贡献。我，科罗拉多州长约翰·希肯卢珀，特此宣告二零一一年五月十三日为科罗拉多州“法轮大法日”。◇

## 纪念四·二五 纽约千人大游行

（明慧记者采菊纽约报道）二零一一年四月二十三日中午，千余名法轮功学员和支持者在纽约法拉盛举行盛大游行集会，纪念“四·二五”十二周年，呼唤世人了解真相，共同制止这场对善良民众的迫害，为自己奠定美好的未来。

尽管下着雨，很多民众仍在街道两边驻足观看，手机、照相机忙个不停。他们的表情是惊喜，欣慰，祝贺，羡慕，支持。在路旁冒雨观看游行的张先生说：法轮功很了不起，希望这种坚韧不屈的精神能激发更多的人了解真相。◇

## 回顾九九年“四·二五”万人上访

一九九九年的四月二十五日，逾万名法轮功学员为维护基本的信仰权利，自发到北京国务院信访办和平请愿。法轮功学员严格自律、理智平和，展现的纯正善良与对正信的坚守，得到国际社会的高度评价，被称为中国有史以来规模最大、最和平理性的上访。“四·二五”上访的真相究竟是怎么样的？让我们把镜头拉回到十二年前。

### 上访成因

一九九二年法轮功传出后，以“真、善、忍”的法理和神奇的健身功效迅速享誉神州大地，也引起了中共高层个别政治投机者的注意。

有人认为：一九九九年的四·二五和平上访导致中共迫害法轮功，其实不然。中共从一九九六年《光明日报》的舆论攻击开始，就有预谋地系统实施对法轮功的打压了。

一九九七年，时任中央政法委书记的罗干，密令公安系统在全国内调查，企图收集“罪证”取缔法轮功，然而各地公安局经过充份调查后，报



图：四·二五上访现场秩序井然

告说“未发现问题”。

一九九九年四月十一日，罗干的连襟、科痞何祚庥，在天津教育学院的《青少年科技博览》杂志上发表题为“我不赞成青少年炼气功”的文章，捏造事实诽谤法轮功。四月十八日至二十四日，部份天津法轮功学员前往天津教育学院及相关机构反映实情。

二十三日和二十四日，天津市公安局动用防暴警察殴打并非法抓捕四十五名法轮功学员。天津政府及公安告诉法轮功学员：北京公安部介入这个事件，“你们去北京吧，去北京才能解决问题。”

### 上访人数

四月二十四日晚至二十五日，各地得知消息的法轮功学员，抱着对政府的信任，纷纷自发赶赴信访办。

法轮功修炼者们是一个没有组织形式的由基本民众组成的松散修炼群体，因为修炼者上亿，大家你也想去，我也想去，不知不觉就去了一万多人。当时中国官方的报道称法轮功修炼者有七千万，就算按照这个数字，七千万人的基本权利遭到无理剥夺，只去了一万人上访，相当于每七千人只去一个人。这样看来，上访的人数不是太多，恰恰是非常少的。

### “最理性平和的上访”

四·二五当日，法轮功学员文明安静、平和理性，警察不用维持秩序，在一旁聊天。时任总理的朱镕基接见了法轮功学员代表，并下令天津公安局放人，重申了国家不会干涉群众炼功的政策。当晚九点，天津被抓的四十五名法轮功学员被释放后，学员们静静离去，整个过程没有口号标语，没有喧哗躁动，甚至地上（转下页）



## 心脑血管病不翼而飞

我以前百病缠身，窦性心律过速、心绞痛，脑血管膨胀、偏头痛，二十来岁就患神经衰弱、眼睛散光、青光眼，高度近视。偏头痛、脑血管膨胀发作时彻夜难眠，疼时脑袋象裂开似的。头越痛，眼睛越看不清东西。心脏犯病时最快心跳到二百三十下，多次休克。心绞痛更难承受，一个钟头疼过两次，医生说如疼痛持续半分钟就得死。我这些病医生用药都犯难：治心脏，要扩张血管；治脑血管膨胀，要收缩血管。用药极矛盾。

我四十岁不到就不能干活，在经济和健康的双重压力下，我一度崩溃，精神恍惚，记忆力衰退，活得实在苦闷、压抑，几次想过轻生一了百了，都被一种莫名的力量阻止了。

九七年初我妻子请回了《转法轮》，我拿书一看“转法轮”三字，心头猛然一震，突然想起了以前看闲书时的一句话“法轮圣王下世度人”。难道这就是我要找的？心中隐隐有一种莫名的感觉，立即捧起书，几乎是一气呵成地看了一遍，感到此书真是宝书、天书，心中豁然明白了一生百思不得其解的许多事情，多年来一直苦苦寻觅的人生真谛，原来就是“返本归真”，只有修心向善，提高道德，走上修炼路才能改变人生。

认识到这，我精神压力缓解了许多，学大法一、二个月，恢复了记忆力，三、四个月时，全身病痛不翼而飞，真体会到了无病一身轻的滋味！

到现在我一粒药没吃过，以前每年四、五千药费，农民药费没地方报销，全是自己负担。修大法既祛病又减轻了经济负担，生活得有滋有味很乐观，大法使我绝处逢生，是师尊给了我新生。我发自内心的感恩师尊的佛恩浩荡。（文／河北农村大法弟子）



图：台北法轮功学员举办活动，纪念“四二五和平大上访十二周年”。

## 四·二五道德风范 促人走上归真路

（明慧记者郑语焉、李慧容台湾采访报道）二零一一年四月二十四日下午艳阳高照，上千位法轮功学员在台北自由广场，参加“纪念中国法轮功学员四·二五和平大上访十二周年”集会活动。台湾法轮功人权律师团发言人朱婉琪女士表示，一九九九年的“四·二五”是法轮功反迫害的里程碑，也是法轮大法走向国际社会的重要事件，台湾自“四·二五”事件之后，迅速地成为中国大陆以外法轮功学员人数最多的地区。

朱婉琪律师就是因“四·二五”而走进法轮功的。一九九九年四月底，她看到报纸大篇幅报道“万人和平上访”，过程中，上万名法轮功学员和平、理性，离开时，竟然地上一张纸屑都没有留下，而且还帮忙清理上访时的环境。她既震惊又好奇。

她说：“对一个律师来讲，看过

很多抗暴、请愿活动，但中国法轮功学员所展现出来的风范简直让人难以置信，尤其是自“文革”以来，传统道德被中共刻意破坏，世风日下。我想知道，为什么在这样一个极权统治的、恶劣的环境下，能有这么一个信仰，能让这样的一群人真正做到品德高尚？四·二五万人大上访事件，促使我想了解法轮功。”她因此而成为一名法轮功的修炼者。

朱婉琪说：“四·二五上访，震撼国际社会，经由国际媒体的报导，对两岸三地，乃至世界各地有心追求人生真谛的民众而言，是一个了解法轮功、走进法轮功修炼的重要契机。”

如今已在法轮大法中修炼了十二年的朱婉琪说：“这个高德大法的精深内涵，远非一般人所理解的道德层次，这是真正带领我们找到生命的意义、返本归真的正道正法。”◇

（接上页）没留下任何纸屑，连警察扔的烟头都被捡起来了。一个警察对其他警察说：“你们看，这就是德！”

法轮功学员所表现出的和平理性和对正信与公义的坚守，得到了国际社会的高度评价，“四·二五”上访被称作“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”。

### 险恶的暗流

一九九八年，以乔石为首的退休人大干部对法轮功做了一次调查，得出法轮功于国于民有百利而无一害的结论，并上呈中央领导，当时的中

央领导大多数都是认可法轮功的。

然而一九九九年的四·二五当晚，江泽民出于妒忌，强行推翻政府总理的开明决定，把和平上访歪曲成“围攻中南海”，并于一九九九年七月开始全面迫害法轮功。

### 坚守正信的辉煌

“四·二五”和平上访中，法轮功学员展现的真诚善良、处处为他人着想的高度自律，感动了世人，也震撼了全世界。无论中共如何歪曲事实，法轮功学员们留给世人的永远是坚守正信的辉煌。



# 重庆女子劳教所迫害无人性

【明慧网】重庆市女子劳教所（一所）位于江北区石马河德育路二十六号（具体位置在江北区沙堡，金科十年城旁），被劫持在这里的法轮功学员大约有一百人，全部非法关押在该所的四大队，六十岁以上的有二、三十人，还有七十多岁的。我曾经在这里被非法关押，亲身经历并目睹了坚持真、善、忍信仰的法轮功学员遭受的种种迫害，近期才从这个黑窝里出来。现将劳教所迫害法轮功学员的部份情况叙述如下：

## 一、严酷“整训”，肉体折磨

“整训”即对坚持信仰的法轮功学员实施肉体折磨。

1、逼迫法轮功学员全天站军姿，蹲军蹲，甚至于蹲几个小时都不准换脚，名为“严格整训”，实为严酷体罚。法轮功学员被要求早上六点半起床，然后被“整训”到晚上十一、二点，脚、腿肿得很大。

劳教所还将非常坚定的法轮功学员单独关押在隔离室，睡地板。那些包夹（吸毒劳教或其他劳教人员）乘机施暴，外面的人并不知道。大概是在二零一零年上半年，曾经有几次听到三楼小间有人喊：“法轮大法好！”随即听到打人的声音。

一次，大法弟子张臣英在操场喊：“法轮大法好！”被几个包夹按在地上施暴，然后关小间。恶警陈雁彦（原四大队的第二队长）气急败坏，大骂大法和大法弟子。二零一零年十月份，看到张臣英被迫害得嘴都歪了。

坚定的法轮功学员经常挨打，我亲眼看到有学员被打得青一块紫一块的，警察对此视而不见。张杰下组一个多月还看得见她身上的伤痕。曾经有一次，大概是在二零一零年上半年，恶警陶忻对一个法轮功学员拳脚相加，另一法轮功学员司志敏提出抗议，反映到所部也是不了了之。从新声明高压下的妥协作废、走回大法修炼的法轮功学员沈凤梅、马逸先被加刑、延教，被“严格整训”直至出所。

2、对坚定的法轮功学员只准吃

半份饭菜或一点点饭，不准买小食品，不准喝水，不准上厕所解手。

大法弟子雷昌蓉就饱受其苦。二零零八年十二月份雷每顿只能吃半份或铺碗底那么一点点饭，包夹李亚利和陈志还骂：“你这老不死的，不报数，不打报告，还该吃饭吗？”十二月中旬的一天，从早上起床一直到晚饭前都不准雷昌蓉上厕所，她就在坝子大声揭露：“这是什么规矩，不准上厕所？就是死囚犯也准屙屎屙尿嘛！强制改变不了人心。”有一天，雷昌蓉已憋不住尿了，胀慌了，说声要解手，急忙走到厕所，动作很快蹲下去解手时，被跟进来的包夹李亚利和陈志从厕所拖出去，经过三楼走廊往警察值班室那儿拖，雷昌蓉一直光着屁股，尿一路流淌着。当时三楼各监舍许多人都出来看，包夹还无人性地骂：“你这个老不要脸的……”，恶警还指责这位备受折磨的法轮功学员。真是良知泯灭，人性无存。

3、强制吃药。法轮功学员本来没有病，被劫持到劳教所后，医生体检说有高血压，有这样病，那样病，强行吃药，不吃就施暴，或偷偷把药放到饭里面，也不知道吃的什么药。雷昌蓉不吃药，包夹组长陈渝说：“你不吃药我们有的是办法”。之后，在雷根本不知道的情况下，包夹把药弄成粉放到她饭里面，吃了很久。吃药后，雷的记忆力明显下降，思想混乱，身体不舒服，咳嗽等。

4、夏天烈日暴晒，晒得皮肤黝黑。在寒风透骨的数九天，不准买冬天穿的衣裤鞋袜。账上有钱也不准买，法轮功学员之间互相帮助都不行，如发现两个都要受惩罚，也不准家人送穿的进来。二零零八年整个冬天，法轮功学员雷昌蓉就穿一条单裤，脚上穿一双丝袜和一双胶鞋，冷得直哆嗦。法轮功学员何天珍想送双棉鞋给雷昌蓉穿，包夹却不准。雷昌蓉还要从早上六、七点被“整训”到晚上十一、二点。

5、不准洗漱。被劫持进劳教所时恶人就把杯子等洗漱用具给没收

了，不准再买，也不准喝水。法轮功学员雷昌蓉戴的是假牙，时间久了，嘴是很臭的。包夹一边侮辱、乱骂，一边就是不让洗漱。

## 二、强制洗脑，精神折磨

白天强制法轮功学员看栽赃诽谤大法的碟片和书籍。晚上“整训”到十一、二点后，再写“思想汇报”。如果包夹认为写得不合格，就撕掉，让重写。雷昌蓉没有按照包夹的邪恶要求写，包夹将她写的文章撕掉，叫她蹲着重写。经常写到凌晨几点钟才睡觉，睡在隔离室的地板上，包夹冯雪霜和曾燕还骂她：你还不“转化”，我们象守尸体一样。雷昌蓉有很多次刚睡下就起床了。第二天还不准打瞌睡，一打瞌睡，包夹和“帮教”就说她“学习态度不端正”，马上就叫她蹲着，并且不准上厕所。

很多法轮功学员被迫强制洗脑时都处于极度痛苦之中，一边被残酷体罚，一边被强制洗脑，精神折磨和肉体折磨并行。邪恶迫害的目的就是要把修炼人本来很纯净的思想弄得乱七八糟的，没有时间和精力背法，目的就是让“转化”。有部份坚定的没有“转化”的法轮功学员被关进隔离室，遭受更加严酷的迫害。张素芳被迫害得一身皮包骨，又黑又瘦。

## 三、奴工迫害

有的法轮功学员在如此高压下被迫向恶人妥协了，就被强制去做奴工，要求完成繁重的包糖任务，任务完不成还要受惩罚，有些人的手都包变形了，因为长时间坐着不动，臀部上起了疤。

恶警苏畅还经常在吃饭集合时嚷：“这不是养老院，是劳教场所”。上厕所后不准洗手，继续包糖，谁开水龙头，被发现了，就要受处罚。

没到时间不准上厕所，特殊情况也不准。有一次杨明恶警值班，法轮功学员李基明就拉到裤子里了，杨明还说：“不能因为你一个人打乱了劳教所的规矩”。有一次恶警简丹值班，法轮功学员卢光秀要求解手，无论怎么说简都不同意，卢脸都胀红了，也胀哭了，简就是不准，胀得晚饭都吃不下，再次要求上厕所，简继续吵她。



## 静坐止痛 胜过医药

(明慧记者华云编辑)静坐对缓解疼痛比吗啡这样强力的药物还有效,80 分钟的静坐训练就可以迅速而有效地止痛。这是最近发表在《神经科学杂志》上的一项研究结论。

这个研究是在实验室里进行的。在静坐训练之前和之后,研究者用一个加热的探头按在十五位男女受试者的腿上。探头将皮肤温度升至 120 华氏度(约 50 摄氏度),令人感到疼痛,同时受试者接受大脑扫描。

此前受试者接受了四次 20 分钟的静坐训练。在第二次施用加热探头过程中,受试者进行静坐,他们的疼痛感平均减轻了 57%,疼痛强度下降了 40%。而吗啡的疼痛缓解仅达 25%。

大脑扫描显示,有关疼痛的大脑区域,在静坐后变得平静;在静坐过程中,这个区域似乎完全被关掉。

这项研究显示静坐可以在大脑中产生真正的效果,从而帮助人们不用药物就能大幅降低他们的疼痛。

任何药物都有副作用,吗啡等止痛药还会让人上瘾。打坐则没有任何副作用,且不需花费金钱。

近年来,很多研究都显示静坐对健康的益处。其实这一点早已被广大法轮功修炼者证实。当然,真正达到这一点,只通过打坐是不够的,更主要的是要提高自己的心性,指导法轮功学员提高心性的是李洪志先生的《转法轮》等著作。◇



图:德国姐妹炼法轮功第五套功法

## 文史漫谈:灵丘“九景”

灵丘地处山西东北,自汉代建郡。以赵武灵王葬于此地而得名。当地有九大景观,是指九个寺院。关于这九个寺院,还有个美丽的传说。

相传,灵丘巍山脚下住着一户人家,养了一头牛。这头牛非常温顺,干活却特别卖力。这一天,这家人家的儿子又牵着牛到地里干活,可无论怎样,牛卧在那就是不动弹。一筹莫展时,牛突然说话了:“你别费事了,我已经不欠你家的了。”耕牛说话,这可从没听说过,愣怔间,牛又说了:“前世我是你父亲的娘舅,借过你家一贯钱,那一世没能还上,这世阎王判我转生成牛来还债。现在已经还够了。”儿子赶紧把牛牵回家告诉父亲。

父亲一想是有这么回事。从那以后,这户人家再也不让牛干活了,他们开始规范自己的言行,并告诉村里人要多做好事,干了坏事是要遭天报的,乡亲们也都开始行善积德。整个村庄变得富庶而善良。

一天牛又开始说话了:“今天晚上,有十个强盗要来你家抢劫,别怕,照我说的去做就没事。”

入夜时分,果然有十个强盗翻墙跳入院内。主人从屋内走出来,拱拱手道:“等你们一晚上,怎么才来,快请进。”强盗们一听愣了:“你知道我们要来?”主人于是给他们讲了老黄牛的故事。强盗们一起走到那头牛跟前,看和别的牛有什么区别。

老大说话了:“看来善恶有报是真的,人家舅舅欠外甥一贯钱都要转投牛还,我们终日打家劫舍,老天不知要怎样惩罚我们。今后我们应该洗心革面,拜访名师,积德修行。”

这时,老黄牛又说话了:“南山上有座白云寺,那里的方丈是位有道高僧,你们拜他为师就可得道。”十个人全服了,知道这牛不是普通的牛,他们按照指点来到白云寺。

白云寺方丈给十个人起了法名:觉山、白马、邓峰、黄台、禅庵、大云、双峰、龙泉、天堂、人心。

方丈对他们说:“要时刻想到自己是个修炼人。从今天开始,你们去山上砍柴,三年后的今天再来见我。”

三年过去了,砍下的柴堆成了小

山。师父领他们到柴堆前,一把火将柴堆引燃,说:

“跳进去,可脱去凡胎。”十个人面面相觑,又一想,不是说过

师父让干啥就干啥吗。于是一横心,跳进去九个,只剩下了人心在那发抖,老方丈叹了口气:“当初给你取名人心,就是看你人心太重,三年的历练也不能修出你对佛法的正信,看来你只能是人。”话音未落,从火堆中跳出九个金身罗汉。

九个罗汉按师父的吩咐下山云游,后来分别在各地建了九个寺院,这就是后来灵丘“九景”的由来。

千百年来,善男信女们前来这里反思自己的言行,人类的道德在神佛的呵护中维持着。从历史的角度,九个寺院修建的时间各不相同,以觉山寺最早。北魏孝文帝南迁时修建。至今,寺内砖塔仍存有辽代壁画。其它寺院则在中共的历次运动中被焚毁了,其承载了中华五千年文化精髓的传统道德也在“破四旧”的愚狂中被破坏殆尽,中共的暴烈运动更从人们心中摧毁了对神佛的尊崇,鼓动人们反传统道德、迫害正信,最终把其党和追随它的人置于遭天惩的境地。◇



图:灵丘觉山寺

## 哲学家的拒绝

九九年四月二十七日,我在系办公室楼前碰见兰州大学哲学系的C老师,我告诉他“四·二五”那天,我去甘肃省府上访了。他说:“我佩服你们的勇气,但劝你不要这样做了,你们不了解中共。”C老师是国内研究古希腊哲学和存在主义的权威,是个真正有独立思想的哲学家,他告诉我,“四·二五”之前,甘肃省委宣传部找过他,让他站在哲学的角度写文章批判法轮功,他当场就拒绝了,理由就是这种做法是在搞文革。(文/大陆法轮功学员)