



## 美国科罗拉多州宣布大法日

二零一一年四月二十二日，美国科罗拉多州州长约翰·希肯卢珀签署褒奖令，宣布二零一一年五月十三日为科罗拉多州“法轮大法日”。



褒奖令写道：法轮大法于一九九二年由李洪志先生公开传出，使上亿修炼人身体健康，精神祥和。这是久远年代传承下来的，包括动功、打坐和提高精神境界和心理健康的理论。法轮大法是基于真、善、忍宇宙特性的教导，超越文化和种族界限，为建立一个祥和、忍让、更加包容慈善的社会做出了贡献。我，科罗拉多州长约翰·希肯卢珀，特此宣告二零一一年五月十三日为科罗拉多州“法轮大法日”。◇

## 纪念四·二五 纽约千人大游行

（明慧记者采菊纽约报道）二零一一年四月二十三日中午，千余名法轮功学员和支持者在纽约法拉盛举行盛大游行集会，纪念“四·二五”十二周年，呼唤世人了解真相，共同制止这场对善良民众的迫害，为自己奠定美好的未来。

尽管下着雨，很多民众仍在街道两边驻足观看，手机、照相机忙个不停。他们的表情是惊喜，欣慰，祝贺，羡慕，支持。在路旁冒雨观看游行的张先生说：法轮功很了不起，希望这种坚韧不屈的精神能激发更多的人了解真相。◇

## 回顾九九年“四·二五”万人上访

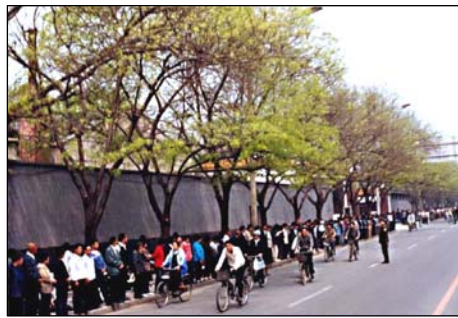
一九九九年的四月二十五日，逾万名法轮功学员为维护基本的信仰权利，自发到北京国务院信访办和平请愿。法轮功学员严格自律、理智平和，展现的纯正善良与对正信的坚守，得到国际社会的高度评价，被称为中国有史以来规模最大、最和平理性的上访。“四·二五”上访的真相究竟是怎么样的？让我们把镜头拉回到十二年前。

### 上访成因

一九九二年法轮功传出后，以“真、善、忍”的法理和神奇的健身功效迅速享誉神州大地，也引起了中共高层个别政治投机者的注意。

有人认为：一九九九年的四·二五和平上访导致中共迫害法轮功，其实不然。中共从一九九六年《光明日报》的舆论攻击开始，就有预谋地系统实施对法轮功的打压了。

一九九七年，时任中央政法委书记的罗干，密令公安系统在全国内调查，企图收集“罪证”取缔法轮功，然而各地公安局经过充份调查后，报



图：四·二五上访现场秩序井然

告说“未发现问题”。

一九九九年四月十一日，罗干的连襟、科痞何祚庥，在天津教育学院的《青少年科技博览》杂志上发表题为“我不赞成青少年炼气功”的文章，捏造事实诽谤法轮功。四月十八日至二十四日，部份天津法轮功学员前往天津教育学院及相关机构反映实情。

二十三日和二十四日，天津市公安局动用防暴警察殴打并非法抓捕四十五名法轮功学员。天津政府及公安告诉法轮功学员：北京公安部介入这个事件，“你们去北京吧，去北京才能解决问题。”

### 上访人数

四月二十四日晚至二十五日，各地得知消息的法轮功学员，抱着对政府的信任，纷纷自发赶赴信访办。

法轮功修炼者们是一个没有组织形式的由基本民众组成

松散修炼群体，因为修炼者上亿，大家你也想去，我也想去，不知不觉就去了一万多人。当时中国官方的报道称法轮功修炼者有七千万，就算按照这个数字，七千万人的基本权利遭到无理剥夺，只去了一万人上访，相当于每七千人只去一个人。这样看来，上访的人数不是太多，恰恰是非常少的。

### “最理性平和的上访”

四·二五当日，法轮功学员文明安静、平和理性，警察不用维持秩序，在一旁聊天。时任总理的朱镕基接见了法轮功学员代表，并下令天津公安局放人，重申了国家不会干涉群众炼功的政策。当晚九点，天津被抓的四十五名法轮功学员被释放后，学员们静静离去，整个过程没有口号标语，没有喧哗躁动，甚至地上（转下页）



## 心脑血管病不翼而飞

我以前百病缠身，窦性心律过速、心绞痛，脑血管膨胀、偏头痛，二十来岁就患神经衰弱、眼睛散光、青光眼，高度近视。偏头痛、脑血管膨胀发作时彻夜难眠，疼时脑袋象裂开似的。头越痛，眼睛越看不清东西。心脏犯病时最快心跳到二百三十下，多次休克。心绞痛更难承受，一个钟头疼过两次，医生说如疼痛持续半分钟就得死。我这些病医生用药都犯难：治心脏，要扩张血管；治脑血管膨胀，要收缩血管。用药极矛盾。

我四十岁不到就不能干活，在经济和健康的双重压力下，我一度崩溃，精神恍惚，记忆力衰退，活得实在苦闷、压抑，几次想过轻生一了百了，都被一种莫名的力量阻止了。

九七年初我妻子请回了《转法轮》，我拿书一看“转法轮”三字，心头猛然一震，突然想起了以前看闲书时的一句话“法轮圣王下世度人”。难道这就是我要找的？心中隐隐有一种莫名的感觉，立即捧起书，几乎是一气呵成地看了一遍，感到此书真是宝书、天书，心中豁然明白了一生百思不得其解的许多事情，多年来一直苦苦寻觅的人生真谛，原来就是“返本归真”，只有修心向善，提高道德，走上修炼路才能改变人生。

认识到这，我精神压力缓解了许多，学大法一、二个月，恢复了记忆力，三、四个月时，全身病痛不翼而飞，真体会到了无病一身轻的滋味！

到现在我一粒药没吃过，以前每年四、五千药费，农民药费没地方报销，全是自己负担。修大法既祛病又减轻了经济负担，生活得有滋有味很乐观，大法使我绝处逢生，是师尊给了我新生。我发自内心的感恩师尊的佛恩浩荡。（文／河北农村大法弟子）



图：台北法轮功学员举办活动，纪念“四二五和平大上访十二周年”。

## 四·二五道德风范 促人走上归真路

（明慧记者郑语焉、李慧容台湾采访报道）二零一一年四月二十四日下午艳阳高照，上千位法轮功学员在台北自由广场，参加“纪念中国法轮功学员四·二五和平大上访十二周年”集会活动。台湾法轮功人权律师团发言人朱婉琪女士表示，一九九九年的“四·二五”是法轮功反迫害的里程碑，也是法轮大法走向国际社会的重要事件，台湾自“四·二五”事件之后，迅速地成为中国大陆以外法轮功学员人数最多的地区。

朱婉琪律师就是因“四·二五”而走进法轮功的。一九九九年四月底，她看到报纸大篇幅报道“万人和平上访”，过程中，上万名法轮功学员和平、理性，离开时，竟然地上一张纸屑都没有留下，而且还帮忙清理上访时的环境。她既震惊又好奇。

她说：“对一个律师来讲，看过

很多抗暴、请愿活动，但中国法轮功学员所展现出来的风范简直让人难以置信，尤其是自“文革”以来，传统道德被中共刻意破坏，世风日下。我想知道，为什么在这样一个极权统治的、恶劣的环境下，能有这么一个信仰，能让这样的一群人真正做到品德高尚？四·二五万人大上访事件，促使我想了解法轮功。”她因此而成为一名法轮功的修炼者。

朱婉琪说：“四·二五上访，震撼国际社会，经由国际媒体的报导，对两岸三地，乃至世界各地有心追求人生真谛的民众而言，是一个了解法轮功、走进法轮功修炼的重要契机。”

如今已在法轮大法中修炼了十二年的朱婉琪说：“这个高德大法的精深内涵，远非一般人所理解的道德层次，这是真正带领我们找到生命的意义、返本归真的正道正法。”◇

（接上页）没留下任何纸屑，连警察扔的烟头都被捡起来了。一个警察对其他警察说：“你们看，这就是德！”

法轮功学员所表现出的和平理性和对正信与公义的坚守，得到了国际社会的高度评价，“四·二五”上访被称作“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”。

### 险恶的暗流

一九九八年，以乔石为首的退休人大干部对法轮功做了一次调查，得出法轮功于国于民有百利而无一害的结论，并上呈中央领导，当时的中

央领导大多数都是认可法轮功的。然而一九九九年的四·二五当晚，江泽民出于妒忌，强行推翻政府总理的开明决定，把和平上访歪曲成“围攻中南海”，并于一九九九年七月开始全面迫害法轮功。

### 坚守正信的辉煌

“四·二五”和平上访中，法轮功学员展现的真诚善良、处处为他人着想的高度自律，感动了世人，也震撼了全世界。无论中共如何歪曲事实，法轮功学员们留给世人的永远是坚守正信的辉煌。



# 广西大法弟子李森达被迫害事实

【明慧网】广西玉林市容县李达森，现年七十四岁，被广西南宁市兴宁区法院枉判入狱三年。

入狱前的二零零八年四月二日，打算送到广西南宁市第一看守所，由于体检出血压高，送进了茅桥监狱医院（现更名为新康医院）。随后被关押在第一看守所历时九个月。在这九个月中，李达森三进茅桥医院。最后一次是二零零八年十二月二十六日下午，在昏迷中被送去的。下面是李达森老人的自述。

二零零八年十二月三十日早上，我与马山县的法輪功学员罗永干一起被送往广西黎塘监狱。二零零九年八月十日到黎塘监狱六监区，即放我（血压高）到高温的地方，从上午七点三十一——下午近六点的时间。八月二十四日早上七点三十，我要求回房休息，监区领导不批准。过了数分钟，我无法再坚持，要求去卫生室，结果量出高压二百多，低压一百二十，即送医院。住院二十多天，九月十四日回监区，夏去秋来，气温下降，对于老年的人，洗冷水澡都不会适应，而且还规定要在吃过晚饭后才能洗澡。

从二零零九年十一月五日起，连国家分配的每星期加三次猪肉和一次鱼肉也不给我吃。虽然加的肉不是很多，也可以补充人体的一些需要。

于是我写了控告书，恳请检察院尽快派员来调查，尽早落实有关政策、法令、法规到实处，并要求调出六监区。二零零九年十一月二十六日上午约十时，有两位自称是南宁来的穿警官制服的警官来到六监区调查，把与我同房的一个服刑人员叫去了解情况。我提出要直接向他们反映情况，结果被监区警官挡了回来。

二零零九年十二月八日，我去看时间，回来时就在房门处站了一会，监控员便呵斥我回房，当时也有其他服刑人员站在那里，但监控员为什么偏偏不准我站在门外呢？我与监控员理论起来。后来维纪大组长张华进来，用脏话对我进行辱骂，我叫他去警官处论理，内值警官的意思叫我让

步，我不服，要内值警官处理辱骂我的恶人。结果内值警官交由主管教处理，处理结果对我而言就更惨了。最后我表态：你六监区不处理，我就把这件事反映到场部去，场部不处理的话，就再向上一级省纪检委反映去。我说完这些话后，主管管教就马上离开，并下令叫我原地不能动。到六点开饭，我就开始绝食抗议，七点内值警官换班，问我在此干啥，犯了什么错误？我说没犯什么错误。他叫我回去吃饭，我说回去了，不就难为你了吗？他说你回去吧，不关你的事。随后我绝食到第四天，又来一名管教，不问青红皂白，下令我每天早上八点至九点三十，下午二点三十至三点三十在离房间十米处罚站，不得说话。

二零一零年二月九日，广西宾阳县人民检察院的陆科长（男性）与韦小伟（女性），来找我核实情况。最后陆科长说：“你所反映的情况，须经我们调查核实后处理。”但是至今未果，不知何故。

由于刑期将近，二零一零年四月十二日我被调到第三监区（新监区）。在八月十九日上午，监区长邓国文找我去见面谈话，离他约三米左右的距离中，邓国文监区长命令我蹲下，当时我没有蹲下，与他讲理。我说：“监狱法哪一条哪一款有规定要我蹲下来的呢？”邓国文马上火冒三丈，下令维纪组长韦建凡与几个大汉一起动手，用力压我蹲下。结果我金刚不动。当时有一法輪功学员说：“这样对待一位老人是不对的。”邓国文监区长听到后，就问我：“坐下可以吗？”我说可以。由于发生了这件事，八月二十四日下午把我和同修黄若观一起调出了新监区。

调监后就更惨了，我被安排在六监区的四楼住。我一个古稀老人，身体又不好，还要爬上四层高楼，若是一个有良知的人是不会这样对待我的。我写信给监狱长，在九月十五日下午又把我调到了十三监区，安排住二楼。我每天都要去工场车间，而且还要求我与年轻人一样走快步伐，有

时加班到晚上七—八点钟才能收工。冬季时在工场车间内休息，维纪员都是年轻人，他们都有床，有棉被，唯独我一个老人要受到睡地板。

二零一零年十一月二十日早上八点出工到工场后，主管教农德懋找我，他叫我脱去帽子，我说：“不戴帽子会感冒的。”主管说：“感冒就吃药。”我说：“你们不是挂着横幅要维护在押人员的合法权益吗？”主管教问我：“你有什么合法权益？”我说：“你身为一个警察，对在押人员的合法权益都不懂吗？”

二零一零年十一月三十日早上出工后，到晚上八点回到监舍时发现我床铺上的蚊帐无缘无故地被没收了。教育科阮管教几次对我宣布：不得打电话，不得接见，不得购物，写信要符合标准。本人受到迫害，想叫本监区的黄警官帮我把报告转交给狱政科，但是黄警官不愿意。

第二天早上李医生查房时，我与李医生说明我的病是被迫害出来的，同时请李医生转交我的报告给狱政科，李医生随后帮我转交了报告。不到一个星期的时间，狱政科来了两个人调查情况，其中一个人说：“我们还要到监区调查核实后一定处理”。结果不了了之。

由于年关已近，我于二零一一年一月三十一日早上出院，回监区过年，我原来住二楼二零九房，回去后副监区长吉光耀指令我上三楼住，让三楼的犯人陈梓涛下来睡我的床位。我说：“我血压高，上不了三楼。”吉光耀说：“二楼与三楼没有分别。”最后我坚持不上三楼，吉耀光下令犯人不得与我说话，若有人与我说话即要扣分，还指使监控我的罪犯周明对我谩骂。吃完晚饭后，我觉得有点头晕，要卫生员帮我量血压。高压二百一十，低压一百一十，卫生员即报告值班警官，然后陪同我去了医院，医生说：“你怎么上午刚出院，晚上又来了？”

这些都是中共邪党对我这个古稀老人的迫害与虐待的铁的证据。虽然现已期满释放，但对我在被关押之日起身体上受到的迫害，精神上受到的折磨，应得到国家的赔偿。



## 静坐止痛 胜过医药

(明慧记者华云编辑)静坐对缓解疼痛比吗啡这样强力的药物还有效,80分钟的静坐训练就可以迅速而有效地止痛。这是最近发表在《神经科学杂志》上的一项研究结论。

这个研究是在实验室里进行的。在静坐训练之前和之后,研究者用一个加热的探头按在十五位男女受试者的腿上。探头将皮肤温度升至120华氏度(约50摄氏度),令人感到疼痛,同时受试者接受大脑扫描。

此前受试者接受了四次20分钟的静坐训练。在第二次施用加热探头过程中,受试者进行静坐,他们的疼痛感平均减轻了57%,疼痛强度下降了40%。而吗啡的疼痛缓解仅达25%。

大脑扫描显示,有关疼痛的大脑区域,在静坐后变得平静;在静坐过程中,这个区域似乎完全被关掉。

这项研究显示静坐可以在大脑中产生真正的效果,从而帮助人们不用药物就能大幅降低他们的疼痛。

任何药物都有副作用,吗啡等止痛药还会让人上瘾。打坐则没有任何副作用,且不需花费金钱。

近年来,很多研究都显示静坐对健康的益处。其实这一点早已被广大法轮功修炼者证实。当然,真正达到这一点,只通过打坐是不够的,更主要的是要提高自己的心性,指导法轮功学员提高心性的是李洪志先生的《转法轮》等著作。◇



图:德国姐妹炼法轮功第五套功法

## 文史漫谈:灵丘“九景”

灵丘地处山西东北,自汉代建郡。以赵武灵王葬于此地而得名。当地有九大景观,是指九个寺院。关于这九个寺院,还有个美丽的传说。

相传,灵丘巍山脚下住着一户人家,养了一头牛。这头牛非常温顺,干活却特别卖力。这一天,这家人家的儿子又牵着牛到地里干活,可无论怎样,牛卧在那就是不动弹。一筹莫展时,牛突然说话了:“你别费事了,我已经不欠你家的了。”耕牛说话,这可从没听说过,愣怔间,牛又说了:“前世我是你父亲的娘舅,借过你家一贯钱,那一世没能还上,这世阎王判我转生成牛来还债。现在已经还够了。”儿子赶紧把牛牵回家告诉父亲。

父亲一想是有这么回事。从那以后,这户人家再也不让牛干活了,他们开始规范自己的言行,并告诉村里人要多做好事,干了坏事是要遭天报的,乡亲们也都开始行善积德。整个村庄变得富庶而善良。

一天牛又开始说话了:“今天晚上,有十个强盗要来你家抢劫,别怕,照我说的去做就没事。”

入夜时分,果然有十个强盗翻墙跳入院内。主人从屋内走出来,拱拱手道:“等你们一晚上,怎么才来,快请进。”强盗们一听愣了:“你知道我们要来?”主人于是给他们讲了老黄牛的故事。强盗们一起走到那头牛跟前,看和别的牛有什么区别。

老大说话了:“看来善恶有报是真的,人家舅舅欠外甥一贯钱都要转投牛还,我们终日打家劫舍,老天不知要怎样惩罚我们。今后我们应该洗心革面,拜访名师,积德修行。”

这时,老黄牛又说话了:“南山上有座白云寺,那里的方丈是位有道高僧,你们拜他为师就可得道。”十个人全服了,知道这牛不是普通的牛,他们按照指点来到白云寺。

白云寺方丈给十个人起了法名:觉山、白马、邓峰、黄台、禅庵、大云、双峰、龙泉、天堂、人心。

方丈对他们说:“要时刻想到自己是个修炼人。从今天开始,你们去山上砍柴,三年后的今天再来见我。”

三年过去了,砍下的柴堆成了小

山。师父领他们到柴堆前,一把火将柴堆引燃,说:

“跳进去,可脱去凡胎。”十个人面面相觑,又一想,不是说过

师父让干啥就干啥吗。于是一横心,跳进去九个,只剩下了人心在那发抖,老方丈叹了口气:“当初给你取名人心,就是看你人心太重,三年的历练也不能修出你对佛法的正信,看来你只能是人。”话音未落,从火堆中跳出九个金身罗汉。

九个罗汉按师父的吩咐下山云游,后来分别在各地建了九个寺院,这就是后来灵丘“九景”的由来。

千百年来,善男信女们前来这里反思自己的言行,人类的道德在神佛的呵护中维持着。从历史的角度,九个寺院修建的时间各不相同,以觉山寺最早。北魏孝文帝南迁时修建。至今,寺内砖塔仍存有辽代壁画。其它寺院则在中共的历次运动中被焚毁了,其承载了中华五千年文化精髓的传统道德也在“破四旧”的愚狂中被破坏殆尽,中共的暴烈运动更从人们心中摧毁了对神佛的尊崇,鼓动人们反传统道德、迫害正信,最终把其党和追随它的人置于遭天惩的境地。◇



图:灵丘觉山寺

## 哲学家的拒绝

九九年四月二十七日,我在系办公室楼前碰见兰州大学哲学系的C老师,我告诉他“四·二五”那天,我去甘肃省府上访了。他说:“我佩服你们的勇气,但劝你不要这样做了,你们不了解中共。”C老师是国内研究古希腊哲学和存在主义的权威,是个真正有独立思想的哲学家,他告诉我,“四·二五”之前,甘肃省委宣传部找过他,让他站在哲学的角度写文章批判法轮功,他当场就拒绝了,理由就是这种做法是在搞文革。(文/大陆法轮功学员)