

## 品 味 快 乐

（明慧记者章韵多伦多报道）

“世界没有烦你，是你的心在烦你。”这是乔伊几个月来的人生感触。修炼法轮大法以来，人生观悄悄发生着变化，如今她学会了跳出来看世界，“人就象活在自己心灵的牢房里——以前我也是常常生活在这种状态当中。修炼以后，心灵获得了平静。”

她给自己取了一个英文名字叫 Joy，就是快乐的意思。但是从前的乔伊快乐的时候不多，因为患有抑郁症，影响休息，也影响了身体健康，直到她开始修炼法轮功。

### 摆脱抑郁人生

已经是加拿大公民的乔伊，年纪轻轻便长期被抑郁所困，经常胡思乱想的，晚上睡觉会做很多梦，休息不好，身体糟糕到有时只能在家里休息。

二零零九年，乔伊经朋友介绍，开始浏览法轮功网站，九月份她开始读《转法轮》。

以前经常胡思乱想的乔伊，心里开始变安静了。她说：“觉得是很多



图：乔伊常到自家附近的美丽径公园（Milliken Park）参加集体炼功

不好的东西被消掉了，自我控制的能力也强起来了。”

修炼需要逐渐把人的各种执著看淡，不去争斗，顺其自然地生活。开始乔伊觉得自己还很难放下人的这些执著，她说：“就觉得身在红尘，我怎么能放下这些人心呢？”但一旦她决定修炼下去时，乔伊说，“这个坚定的念头一出，当晚读大法书的过程中，身体就开始觉得轻快起来。”

乔伊的世界观也在发生变化，对人间的名利看得没那么重了。她开始觉得，人就象活在自己心灵的牢房里，“世界没有烦你，是你的心在烦你。”“以前我也是常常生活在这种

状态当中。修炼以后，心灵获得了平静。”她说，“读书过程中，心里的那些忧虑，就感觉到在减少。”

### 待人接物的转变

乔伊在多伦多租房住，修炼前她很计较，室内的公共场地通常不会去打扫。现在她会主动去搞卫生，也不会常去抱怨这、抱怨那的了。她说：“房东及邻居都说我变得越来越好，人际关系也变得和缓多了。”

在工作中，乔伊也表现出比较任劳任怨，一些以前会引起她生气的事，变得不太在意了。她说：“能任劳任怨这点比以前好多了，以前觉得，凭什么我要多做，（接下页）

## 大陆游客香港见证一亿三退潮

【明慧网】自从大纪元社论《九评共产党》于二零零四年十一月横空出世以来，引发了浩荡的退党、退团、退队（三退）大潮，至今已经七个年头过去了，在大纪元网站上公开声明三退的人数于二零一一年八月七日晚间跨越一亿，大陆民众十三人中就有一个告别中共，获得新生。

香港自零四年开放大陆自由行后，二零一零年大陆访客达到二千二百四十七万人次，创下新高。这些络绎不绝的旅港人士，除了消费购物之外，也感受到大陆以外的自由，包括公开退出中共党、团、队的活动。据不完全统计，香港共有十多个退党服务点，大陆游客在此见证了风起云涌刚刚突破一亿人的三退大潮。

位于旺角的退党点，是大陆游客必经之地。义工们每天来到这里向游客散发《九评共产党》等书籍，揭露中共十二年来迫害法轮功、残害中国民众的暴行。义工阿媚非常珍惜和游客共处的时间，她真诚地向他们解释：香港是言论自由的地方，这里所展示的资料全球都能看到，希望你们突破怕心了解到被中共封锁的真相，“今天我为了你的平安，我站在这里。你不用怕，只要你停下来，你就能



图：二零一一年七月十五日，声援三退的游行队伍在美国华盛顿 DC 的大道上行进。

够看到真相。”

作为一亿退党潮的见证人，义工们最大的欣慰就是大陆民心的变化：“他们一般都能够接受（退党），他们也确实对共产党很了解了，走出来的时候，在大陆压抑不敢讲，来到这里，有人帮他们退，他们就发自内心想退。”◇



## 拒收红包的医生

【明慧网】法轮功教人向善，修炼者都按照“真善忍”要求自己，做好人，在工作中、日常生活里，遇到的任何事，都自觉地用法轮大法教导的法理衡量自己的言行。

〔河北来稿〕前几日，同事一见到我就发了一声感慨：“现在好人不多了，可法轮功学员都是好人。”接着他讲了这么个故事：

朋友的父亲得了重病，经检查为胃穿孔、肠粘连、直肠癌，都是要命的病。为了能保住病人的生命，家属拿出了一千元钱，塞到主刀医生的手里，医生说什么也不要。推来让去，最后医生把钱收下默默地走了。手术非常成功。

病人出院那天，医生拿来了一张一千元病人住院押金收据，告诉病人家属说：“你们送我的一千元钱，我给你们交了住院押金，这是一千元的收据。我是法轮功学员，不能收病人的红包。”家属这个感动啊，现在上哪去找送钱不要的人啊！

同事说：“现在医生要红包是明目张胆。法轮功学员重医德，不收不义之财，真是难能可贵。”◇

（接首页）我只拿这么一点钱。现在觉得无所谓，多做些能积德。”

修炼一年多来，乔伊的身心变化很大。她幽默地说，令自己印象最深的变化是，“我变得忘性很好——选择性的遗忘。”一个人对你不好，有人可能会记仇，反过来对对方也不好。“以前我是个很计较的人，很倔的那种人。你对我不好，我一辈子都不理你；我要是小看你，就一辈子都小看你了。”

“现在有谁对我不好，过后很快就忘了。”她说，“并不是我刻意地这样去做的，修炼后自然而然就变成这样了。”

### 面对矛盾时

修炼并非是一件很容易的事，有时候很难。乔伊提到修炼五个多月后有一次与房东闹纠纷，表面看起来都是房东造成的，当时她没能忍住，对房东发了脾气。“之后脑袋里翻江倒海的，很混乱，感到身体发沉。”她说，“那是修炼后第一次反面的教训，感

觉很深刻。”

修炼使乔伊摆脱了抑郁的人生，以前为了名利去争去斗的人心在逐渐消减，对人生有了全新的理解。她说：“宁可别人负我，我不会去负人。”

乔伊说，作为修炼人，遇到矛盾的时候需要向内找，找出自己有什么问题。工作中遇到的矛盾，带来的心性冲击也很难受。“这时我也会找同修交流，常常就能找到自己的执著及人心。这时，经常是一天过后，情况就改善了。”“法的威力大，能使人心性提升。第二天去工作时，整个人的状态就完全不同了。”她说，“很明显的，自己的心性如何，从周围的环境就能看出来。”

法轮功学员感谢李洪志师父把大法的美好带到人间，修炼者以“真、善、忍”的原则要求自己，在社会及家庭中都体现出这一理念。◇

## 师父救我出高温砖窑

【明慧网】我现已六十有余，在法轮大法修炼中沐浴师父洪恩已十一年了。二零一零年八月十五日下午三点，一场飞来的横祸，如果没有师父的慈悲呵护，很可能我已化为灰烬。

我是一位砖瓦场的场主，二零一零年八月十五日下午三点多，我走在砖窑上观察砖窑的火势，在窑上走了不远，发现窑面沉下去一点，知道火已经烧到了此处，刚走了几步，哪知脚下的窑面只盖着一张石棉瓦，下面是空的，咔嚓一声，整个人往窑洞里落。这时双手在洞口边上，塌陷的洞口约有五、六十公分宽，约一米半深，下半身已经掉下去了。窑内的温度约有上千度。

这时我脑子闪电般出现旋出去的念头，念一到，整个人立刻腾空而起，被摔出窑洞，前后不过两秒钟。我爬起来高喊：“法轮大法好，真善忍好！”再看看自己，下半身短裤和衬衣都烧掉了一截，双腿已烧得半生不熟，皮肤已经脱落，双腿裸露着肌肉，只剩下双脚穿鞋的地方还有皮。

我急忙走到鱼塘边，把双脚溃烂还粘着的砖渣洗掉。儿子送我回家后，见我烧成这样非常害怕，请来医生强行给我打了两天针。我趁机给这位医生讲法轮功真相、劝三退（退出中共党、团、队），结果医生退了，我真为他的得救感到高兴。

在治疗的一个多星期里，我坚信师父坚信大法，我是大法弟子，一定会平安无事的。凡是来探视我的亲戚、朋友，我都向他们讲清真相，并将他们逐个劝三退。在师尊的慈悲呵护下，现在被烧伤的双腿都已经痊愈，没有留下伤痕；身边所有的亲人、朋友都见证了法轮大法的神奇。（文/逢春 湖南省法轮功学员）◇



## 夏日传真相

夏日炎炎烈火烹，  
蝉声嘶鸣热气蒸。  
大汗淋漓树梢静，  
心急如焚救众生。  
一村一庄送真相，  
一山一水踏归程。  
行色匆匆夜幕临，  
小径无声月牙升。



## 舍己救人的潘本余被迫害致死

(明慧网通讯员黑龙江报道)曾经救六条人命的潘本余,因坚持信仰法轮大法,按真、善、忍做好人,遭受中共当局二次劳教迫害、二次非法判刑(分别为4年、7年),遭受了种种残忍折磨,于2011年7月17日半夜一点多含冤离世。医院开的死亡证明和病历鉴定都被改动。

### 被迫害致死

潘本余在泰来监狱被迫害致肝腹水、心肌梗塞、吐血、头部肿大,几度奄奄一息,2010年7月31日第二次从泰来监狱保外就医时,身体大面积浮肿,肚子很大,浑身瘙痒,全身抽筋,不停呻吟。2011年6月28日泰来监狱干事祝某和一警察到潘家,强行把潘背到医院做所谓“体检”;7月8日晚潘生命垂危,家属把他送到齐齐哈尔市第三医院抢救,当天来了几个公安暗中调查潘的病情,住院期间潘本余的状况鉴定被改写,身体状况越来越差,于7月17日半夜一点多停止呼吸。

### 修大法做好人 先后救六条人命

97年夏天,邻人送给潘本余一本《转法轮》,他看后觉得这书太好了,教人修心向善,便开始修炼法轮功,按照“真善



图:潘本余在泰来监狱被迫害得腹部水肿,不能进食;身体多处有烟头烫伤和疥疮的痕迹。

忍”做好人。97年9月,在其住家楼后的火车道口,火车突然鸣笛而来,一男孩一女孩骑自行车一时发懵,同时相撞,都摔在铁轨线上。潘本余立刻

将他们及自行车扔出铁轨,而潘本余的衣服被火车挂破。

潘本余还在齐齐哈尔浏园(嫩江流域)先后救过四个溺水之人。其中一个在建华厂三十来岁姓张的职工,张某在岸边深水处呛水喊救命,潘本余跳下水,被溺水人死命抓住胳膊、挠掉一条肉,他还是尽全力将那人拖上岸。这个人得救后表示感谢并留下姓名,潘本余说:不用谢,能见死不救吗?

### 坚持信仰 屡遭酷刑折磨

潘本余因坚持信仰真、善、忍做好人,屡遭中共当局迫害。曾被警察用小白龙(塑料管)抽头;寒冷的冬天被用冰冷的自来水管子喷水一、两个小时,使其浑身抽搐、不能动;被毒打得不能走路,不会查数,没饥饿,睡觉颠倒;被用开水往身上浇,身上被烫起泡,不给吃饱饭、不让上厕所;曾被关小号迫害七十多天,被犯人打得头破血流、在小号内背铐穿地环儿、不给被褥使其尿血、吐血、手腕和双臂被锁烂、骨缝长肉芽;曾多次被毒打致昏迷,心、肝、肾衰竭,出现生命危险。◇

### 河北保定定兴县预谋迫害法轮功学员

河北省保定定兴县“六一零”(防范办)再次预谋迫害法轮功,“县六一零”对掌握的法轮功学员每人制作了一套表格,拿到各乡镇进行所谓‘摸底’,让乡镇的干部对他们所管辖区域内的法轮功学员的情况进行填写,每张表格的左上角写着“绝密”红色字样。密谋在八月十五日前抓捕一批法轮功。

### 河北省阜城县王集乡王世红、张红丽夫妇所承受的迫害

七月二十九日、八月十日,河北衡水“六一零”王集乡派出所恶警两次到阜城县王集乡北王集村法轮功学员王世红家行恶,因王世红不在家,恶徒只将王妻张红丽非法绑架到衡水市“洗脑班”,并从家中抄走电脑、手机等私人物品。

过后县“六一零”不仅通知县教育系统以下岗、除名等威胁手段恐吓王世红和他的亲属,还胁迫王集完小教师两人一组到洗脑班当帮教。让这些老师陪着张红丽吃住,到犹大们给法轮功学员灌输邪理时,就

## 冀鲁快讯

叫这些帮教老师出去玩,犹大们用怎样的手段对法轮功学员洗脑迫害这些老师们看不见,这些老师还误以为洗脑班不错。

### 阜城县王集乡邪党政法委书记骚扰王风梅 迫使其离家

二零一一年八月五日,河北省阜城县王集乡邪党政法委书记杜国华,与乡副书记耿志永到本乡席庄村法轮功学员王风梅家骚扰,没见着王风梅。

八月八日,杜国华再次去王风梅家骚扰,让王风梅写“不炼法轮功的保证书”,说是上边“六一零”让他们干的。为避免进一步迫害王风梅现已离家。

### 衡水法轮功学员刘兰英、陈晓燕母女遭绑架

八月四日上午九点多,河北衡水市法轮功学员刘兰英与女儿陈晓燕在开发区永兴路被衡水市开发区国保大队绑架,当日傍晚被劫持到看守所。

### 河北黄骅市多名法轮功学员遭绑架

二零一一年八月三日晚十点,山东省庆云县崔口镇派出所一群恶警在崔学武家把崔学武、王胜海、李佳红(女)等法轮功学员非法绑架到庆云县看守所。

八月四日早上,在崔学武家蹲坑的恶警又把崔学武的侄子崔忠连人带车劫持到崔口镇派出所。现崔忠启被非法关押在庆云县看守所。

八月五日,黄骅公安局警察到李佳红家去非法搜查。

### 河北枣强县法轮功学员陈玉英被绑架

二零一一年八月九日下午,河北枣强县法轮功学员陈玉英被绑架。

### 山东省临沂市沂水县沙沟镇法轮功学员被绑

八月四日三点左右,山东省临沂市沂水县沙沟镇西院村法轮功学员李富江、王新花、马清臻在沙沟镇霹雳石村发放真相资料时,被人恶意举报,被沙沟镇派出所绑架。五日沙沟镇派出所带领沂水公安局警察去非法抄家。

童年的乡村，至今还鲜活  
活在记忆里。

村子前边的小溪，蜿蜒  
流过，溪水清澈见底，在鹅  
卵石的映衬下，游鱼清晰可  
数；小溪两边蒲草碧绿茂盛，  
时见各色野花灿烂在草丛  
中。渴了，掬一捧溪水就喝；  
脏了，蹲在水边就洗；热了，  
跳下水就能享受那一份清  
凉。冬天，溪水结一层薄冰，  
在太阳的照射下，晶莹剔透。

早上还没有起床，树上的各色鸟儿就叫开了，一部  
斑斓的鼓吹，一曲不重样的天籁，天天演奏在枝头。叫  
上名的有麻雀、斑鸠、布谷、喜鹊、黄鹂等，叫不上名  
的就不知有多少了。田间地头，时见鹰隼划过，大雕盘  
旋。深秋初冬，南归的雁阵，成人字形，在湛蓝湛蓝的  
天幕下诉说着归思。夏日的蝉唱，高亢；秋夜的蛐蛐，  
悠长。

童年的瓜果，依旧香甜在记忆深处。随便一样，桃、  
杏、梨、苹果、栗、枣、甜瓜、西瓜，味道都是纯粹自  
然，啃一口香气四溢，回甘悠长。那是天赐的味道啊，



## 童年的乡村

天然香醇，最适合人们品尝。

闲暇时，人们喜欢集中  
在大树下，听老年人讲古。  
谁家有事，那就是全村人的  
事，家家都有人来帮忙。

短短几十年过去，小溪  
都不见了，现在连深井之水  
都没有了昔日的清醇。黄河  
断流，长江被腰斩成无数段。  
“白色垃圾”几乎飘洒在每  
一个角落。鸟儿凋零，唯有  
麻雀依然昌盛，却总是对人

充满惊恐。南归的雁阵，寥落而凄惶。无论多么鲜亮  
的水果，啃开一口，首先感受到的是那股农药味儿。假货  
遍地，毒物遍地。我怀念的乡村啊，平日里只剩下妇幼  
弱老，而他们早已忘记了传统的生活方式，淡漠了乡情，  
只认得钱和麻将。

“知我者，谓我心忧；不知我者，谓我何求。”五  
千年辉煌文明，九百六十万锦绣山河，在中共的暴政与  
谎言下，将伊于胡底？大法度劫难，真相是归舟。明白  
能得救，机缘不常有。（文/无思）◇

## 谦让与争斗

清“四王”在中国绘画史上占  
有重要的地位，其中王石谷（王翬）  
曾被称为“画圣”，在清代画坛声  
望很高，但是在他成名前，发生过  
这样一件感人的事，此事还要从恽  
南田说起。

恽南田从小跟伯父画家恽向  
学画，并很快得到当时文人的认  
可。他三十岁那年，在常州与王石  
谷相遇。两人谈话投机，从此结成  
莫逆。交往中，恽南田发现王石谷  
画中的笔意与自己极相似，水平也  
难分轩輊。可是当时无名的王石  
谷，无论诗文修养，尤其是书法，  
远不如恽南田。恽南田设想：王石  
谷的山水画十分出众，将来定能闻  
名天下。我的山水画与他笔意相  
近，为了他的前程，从现在起我就  
改画花卉，不再画山水，决不能与  
他争短长。开始，王石谷不明白恽  
南田为何改画花卉，后来得知，非  
常感动，并再三劝恽南田不要放弃  
他原本擅长的山水画。

后来，人们看到王石谷的画  
上，常有恽南田的题跋。他们合作  
的作品，当时就是画坛的珍品，享



有“恽王合璧”之美誉。而恽南田  
的花卉尤其牡丹，世称“恽牡丹”，  
其画法一洗时习，别开生面，成为  
写生正宗，是历史上有名的“恽派  
花卉”。其实，即使恽南田最终不  
能成为花卉画大家，可他那无私无  
我，做事替别人着想的谦让精神，  
照样千古流芳。

时下，在长期中共党文化的灌  
输和洗脑下，中华传统美德“谦让”  
已不值分文，人们争斗心越来越  
强，特别是在利益面前，简直是互  
不相让，争得你死我活。能争，即  
是能力的体现，强者；反之，是傻  
子、窝囊废。一个社会倡导什么，  
必定形成气候，其影响是巨大而深  
远的。正的，带来的是良性循环；  
负的，必然是恶性循环，人人都成  
为受害者。◇

## 有感于不敢过问政治

2011 年 7 月 23 日，雷雨交加的夏  
夜，中国高铁“和谐号”两班电车在温  
州发生追尾事故，其中六节车厢严重压  
毁，伤亡情况不言而喻。号称世界第一  
的中国高铁竟禁不住雷击，设有层层防  
止追尾技术，却最终撞车了。事故发生  
五小时后，当人们还沉浸在惊愕与悲痛  
中，中国铁道部一早就宣布停止救援，  
出动挖土机急于清场、毁尸灭迹；并且，  
对事故原因官方一再说谎。官方对惨案  
的处理方式，激怒了广大民众。一位有  
良知的艺人在微博上发表多条言论，直  
指事故的核心问题，其中有一句“我不  
懂政治也不敢过问政治”令人感慨。

从她的言论可以看出，她要的只是  
平安出门、快乐回家的权利。这是一个  
在正常社会中，人们应当积极参与、过  
问的最平常的社会政治活动。但在共产  
党社会里，“政治”一词变了味儿。党  
撒谎时你去揭露，党诽谤时你去澄清，  
党迫害人时你呼吁停止——这些行为  
被中共称为“搞政治”，是其整人的一  
顶大帽子，令人不寒而栗。中共要的就  
是不寒而栗，因为当人们都恐惧于中  
共整人手段而都保持沉默时，它就可以  
为所欲为地迫害中华百姓了。