

## 品味快乐

（明慧记者章韵多伦多报道）  
“世界没有烦你，是你的心在烦你。”这是乔伊几个月来的人生感触。修炼法轮大法以来，人生观悄悄发生着变化，如今她学会了跳出来看世界，“人就象活在自己心灵的牢房里——以前我也是常常生活在这种状态当中。修炼以后，心灵获得了平静。”

她给自己取了一个英文名字叫 Joy，就是快乐的意思。但是从前的乔伊快乐的时候不多，因为患有抑郁症，影响休息，也影响了身体健康，直到她开始修炼法轮功。

### 摆脱抑郁人生

已经是加拿大公民的乔伊，年纪轻轻便长期被抑郁所困，经常胡思乱想的，晚上睡觉会做很多梦，休息不好，身体糟糕到有时只能在家里休息。

二零零九年，乔伊经朋友介绍，开始浏览法轮功网站，九月份她开始读《转法轮》。

以前经常胡思乱想的乔伊，心里开始变安静了。她说：“觉得是很多



图：乔伊常到自家附近的美丽径公园（Milliken Park）参加集体炼功

不好的东西被消掉了，自我控制的能力也强起来了。”

修炼需要逐渐把人的各种执著看淡，不去争斗，顺其自然地生活。开始乔伊觉得自己还很难放下人的这些执著，她说：“就觉得身在红尘，我怎么能放下这些人心呢？”但一旦她决定修炼下去时，乔伊说，“这个坚定的念头一出，当晚读大法书的过程中，身体就开始觉得轻快起来。”

乔伊的世界观也在发生变化，对人间的名利看得没那么重了。她开始觉得，人象活在自己心灵的牢房里，“世界没有烦你，是你的心在烦你。”“以前我也是常常生活在这种

状态当中。修炼以后，心灵获得了平静。”她说，“读书过程中，心里的那些忧虑，就感觉到在减少。”

### 待人接物的转变

乔伊在多伦多租房住，修炼前她很计较，室内的公共场地通常不会去打扫。现在她会主动去搞卫生，也不会常去抱怨这、抱怨那的了。她说：“房东及邻居都说我变得越来越好，人际关系也变得和缓多了。”

在工作中，乔伊也表现出比较任劳任怨，一些以前会引起她生气的事，变得不太在意了。她说：“能任劳任怨这点比以前好多了，以前觉得，凭什么我要多做，（接下页）

## 大陆游客香港见证一亿三退潮

【明慧网】自从大纪元社论《九评共产党》于二零零四年十一月横空出世以来，引发了浩荡的退党、退团、退队（三退）大潮，至今已经七个年头过去了，在大纪元网站上公开声明三退的人数于二零一一年八月七日晚间跨越一亿，大陆民众十三人中就有一个告别中共，获得新生。

香港自零四年开放大陆自由行后，二零一零年大陆访客达到二千二百四十七万人次，创下新高。这些络绎不绝的旅港人士，除了消费购物之外，也感受到大陆以外的自由，包括公开退出中共党、团、队的活动。据不完全统计，香港共有十多个退党服务点，大陆游客在此见证了风起云涌刚刚突破一亿人的三退大潮。

位于旺角的退党点，是大陆游客必经之地。义工们每天来到这里向游客散发《九评共产党》等书籍，揭露中共十二年来迫害法轮功、残害中国民众的暴行。义工阿媚非常珍惜和游客共处的时间，她真诚地向他们解释：香港是言论自由的地方，这里所展示的资料全球都能看到，希望你们突破怕心了解到被中共封锁的真相，“今天我为了你的平安，我站在这里。你不用怕，只要你停下来，你就能



图：二零一一年七月十五日，声援三退的游行队伍在美国华盛顿 DC 的大道上行进。

够看到真相。”

作为一亿退党潮的见证人，义工们最大的欣慰就是大陆民心的变化：“他们一般都能够接受（退党），他们也确实对共产党很了解了，走出来的时候，在大陆压抑不敢讲，来到这里，有人帮他们退，他们就发自内心想退。”◇



## 拒收红包的医生

【明慧网】法轮功教人向善，修炼者都按照“真善忍”要求自己，做好人，在工作中、日常生活里，遇到的任何事，都自觉地用法轮大法教导的法理衡量自己的言行。

【河北来稿】前几日，同事一见到我就发了一声感慨：“现在好人不多了，可法轮功学员都是好人。”接着他讲了这么个故事：

朋友的父亲得了重病，经检查为胃穿孔、肠粘连、直肠癌，都是要命的病。为了能保住病人的生命，家属拿出了一千元钱，塞到主刀医生的手里，医生说什么也不要。推来让去，最后医生把钱收下默默地走了。手术非常成功。

病人出院那天，医生拿来了一张一千元病人住院押金收据，告诉病人家属说：“你们送我一千元钱，我给你们交了住院押金，这是一千元的收据。我是法轮功学员，不能收病人的红包。”家属这个感动啊，现在上哪去找送钱不要的人啊！

同事说：“现在医生要红包是明目张胆。法轮功学员重医德，不收不义之财，真是难能可贵。”◇

（接首页）我只拿这么一点钱。现在觉得无所谓，多做些能积德。”

修炼一年多来，乔伊的身心变化很大。她幽默地说，令自己印象最深的变化是，“我变得忘性很好——选择性的遗忘。”一个人对你不好，有人可能会记仇，反过来对对方也不好。“以前我是个很计较的人，很倔的那种人。你对我不好，我一辈子都不理你；我要是小看你，就一辈子都小看你了。”

“现在有谁对我不好，过后很快就忘了。”她说，“并不是我刻意地这样去做的，修炼后自然而然就变成这样了。”

### 面对矛盾时

修炼并非是一件很容易的事，有时候很难。乔伊提到修炼五个多月后有一次与房东闹纠纷，表面看起来都是房东造成的，当时她没能忍住，对房东发了脾气。“之后脑袋里翻江倒海的，很混乱，感到身体发沉。”她说，“那是修炼后第一次反面的教训，感

觉很深刻。”

修炼使乔伊摆脱了抑郁的人生，以前为了名利去争去斗的人心在逐渐消减，对人生有了全新的理解。她说：“宁可别人负我，我不会去负人。”

乔伊说，作为修炼人，遇到矛盾的时候需要向内找，找出自己有什么问题。工作中遇到的矛盾，带来的心性冲击也很难受。“这时我也会找同修交流，常常就能找到自己的执著及人心。这时，经常是一天过后，情况就改善了。”“法的威力大，能使人心性提升。第二天去工作时，整个人的状态就完全不同了。”她说，“很明显的，自己的心性如何，从周围的环境就能看出来。”

法轮功学员感谢李洪志师父把大法的美好带到人间，修炼者以“真、善、忍”的原则要求自己，在社会及家庭中都体现出这一理念。◇

## 河北省女子劳教所迫害涉县李丽英

【明慧网】邯郸涉县法轮功学员李丽英到河北省女子劳教所的准确日期不详。可能被关在小号里，遭电棍电击、毒打。在7月22日左右李丽英上厕所时被别人看见：她没穿号服，头和嘴被用胶带封着，说不出话来，头发被剪得长一绺短一绺的，穿着短袖衣服，胳膊、腿、身上青一块紫一块的。详情待查。

河北涉县更乐镇南池村法轮功学员李丽英是6月21日下午二点多被涉县公安局国保大队便衣和协警绑架，非法关押在涉县看守所半个月，又被非法劳教两年，现在已被非法劫持到石家庄女子劳教所。

据了解，前些日子，李丽英陪同被非法抢劫抄家的法轮功学员崔艳芹到涉县公安局国保大队索回被非法抄走的大法书籍和钱财物品。国保大队警察怀恨在心，又进行上述恶行。不仅如此，他们还骚扰被非法抢劫抄家的法轮功学员崔艳芹的四妹妹家和外甥女家，问她们是不是也修炼大法，还复制崔艳芹的四妹和妹夫的大幅照片拿走。

涉县公安局国保大队这些年多次绑架法轮功学员，如果勒索不到钱财，就把法轮功学员或他们的亲人非法劳教或判刑，因为有的法轮功学员被送到女子劳教队体检时不合格，退回来，这样的事也有多次。今年警察们就在当地医院体检，五、六个人警察和协警一起按住一个人测量心跳、血压，再抽血化验，合格不合格一张体检合格单填完，就把人拉走。

这里正告那些助纣为虐，追随中共为其卖命的所有人，不要糊里糊涂再做这样的傻事恶事了，善恶有报是天理，到那时遭殃后悔一点用都没有了，即使现在机会也越来越少了，苦海无边，回头是岸，记住法轮功学员对你们的告诫。◇



## 夏日传真相

夏日炎炎烈火烹，  
蝉声嘶鸣热气蒸。  
大汗淋漓树梢静，  
心急如焚救众生。  
一村一庄送真相，  
一山一水踏归程。  
行色匆匆夜幕临，  
小径无声月牙升。