



用海外信箱给 freeget.ip@gmail.com 发电子邮件，10 分钟内会得到几个 IP。突破网络封锁，上动态网后链接明慧网。

## 品味快乐

（明慧记者章韵多伦多报道）  
“世界没有烦你，是你的心在烦你。”这是乔伊几个月来的人生感触。修炼法轮大法以来，人生观悄悄发生着变化，如今她学会了跳出来看世界，“人就象活在自己心灵的牢房里——以前我也是常常生活在这种状态当中。修炼以后，心灵获得了平静。”

她给自己取了一个英文名字叫 Joy，就是快乐的意思。但是从前的乔伊快乐的时候不多，因为患有抑郁症，影响休息，也影响了身体健康，直到她开始修炼法轮功。

### 摆脱抑郁人生

已经是加拿大公民的乔伊，年纪轻轻便长期被抑郁所困，经常胡思乱想的，晚上睡觉会做很多梦，休息不好，身体糟糕到有时只能在家里休息。

二零零九年，乔伊经朋友介绍，开始浏览法轮功网站，九月份她开始读《转法轮》。

以前经常胡思乱想的乔伊，心里开始变安静了。她说：“觉得是很多



图：乔伊常到自家附近的美丽径公园（Milliken Park）参加集体炼功

不好的东西被消掉了，自我控制的能力也强起来了。”

修炼需要逐渐把人的各种执著看淡，不去争斗，顺其自然地生活。开始乔伊觉得自己还很难放下人的这些执著，她说：“就觉得身在红尘，我怎么能放下这些人心呢？”但一旦她决定修炼下去时，乔伊说，“这个坚定的念头一出，当晚读大法书的过程中，身体就开始觉得轻快起来。”

乔伊的世界观也在发生变化，对人世间的名利看得没那么重了。她开始觉得，人象活在自己心灵的牢房里，“世界没有烦你，是你的心在烦你。”“以前我也是常常生活在这种

状态当中。修炼以后，心灵获得了平静。”她说，“读书过程中，心里的那些忧虑，就感觉到在减少。”

### 待人接物的转变

乔伊在多伦多租房住，修炼前她很计较，室内的公共场地通常不会去打扫。现在她会主动去搞卫生，也不会常去抱怨这、抱怨那的了。她说：“房东及邻居都说我变得越来越好，人际关系也变得和缓多了。”

在工作中，乔伊也表现出比较任劳任怨，一些以前会引起她生气的事，变得不太在意了。她说：“能任劳任怨这点比以前好多了，以前觉得，凭什么我要多做，（接下页）

## 大陆游客香港见证一亿三退潮

【明慧网】自从大纪元社论《九评共产党》于二零零四年十一月横空出世以来，引发了浩荡的退党、退团、退队（三退）大潮，至今已经七个年头过去了，在大纪元网站上公开声明三退的人数于二零一一年八月七日晚间跨越一亿，大陆民众十三人中就有一个告别中共，获得新生。

香港自零四年开放大陆自由行后，二零一零年大陆访客达到二千二百四十七万人次，创下新高。这些络绎不绝的旅港人士，除了消费购物之外，也感受到大陆以外的自由，包括公开退出中共党、团、队的活动。据不完全统计，香港共有十多个退党服务点，大陆游客在此见证了风起云涌刚刚突破一亿人的三退大潮。

位于旺角的退党点，是大陆游客必经之地。义工们每天来到这里向游客散发《九评共产党》等书籍，揭露中共十二年来迫害法轮功、残害中国民众的暴行。义工阿媚非常珍惜和游客共处的时间，她真诚地向他们解释：香港是言论自由的地方，这里所展示的资料全球都能看到，希望你们突破怕心了解到被中共封锁的真相，“今天我为了你的平安，我站在这里。你不用怕，只要你停下来，你就能



图：二零一一年七月十五日，声援三退的游行队伍在美国华盛顿 DC 的大道上行进。

够看到真相。”

作为一亿退党潮的见证人，义工们最大的欣慰就是大陆民心的变化：“他们一般都能够接受（退党），他们也确实对共产党很了解了，走出来的时候，在大陆压抑不敢讲，来到这里，有人帮他们退，他们就发自内心想退。”◇

## 浙江消息 邪党村书记吕剑飞作恶祸及后代不知悔改

浙江永康市唐先镇大后村邪党村书记吕剑飞，跟永康市“六一零”勾结迫害法轮功学员施梦巧。八月三号，吕剑飞在施梦巧家周围鬼鬼祟祟探视了一天。八月四号早上五点半左右，永康市公安局局长杨兵、“六一零”人员、唐先镇人员好几车人去绑架施梦巧，一到她家，好几个人硬把施梦巧抬上车，劫持到金华洗脑班。

大后村书记吕剑飞做恶多端，施梦巧的丈夫被迫害七、八年，也是吕剑飞与“六一零”勾结陷害的。吕剑飞其实早已恶报，祸及后代，还不知悔改，他十岁的孩子掉到水塘里淹死，后来又生一个，到五岁时又掉到水塘里淹死了。这么明显的警示他还不知悔改，还在陷害好人，如果不赶快悔改，后果真不堪设想。

吕剑飞的手机号：13566758203

永康市“六一零”办：0579-87101025



（接首页）我只拿这么一点钱。现在觉得无所谓，多做些能积德。”

修炼一年多来，乔伊的身心变化很大。她幽默地说，令自己印象最深的变化是，“我变得忘性很好——选择性的遗忘。”一个人对你不好，有人可能会记仇，反过来对对方也不好。“以前我是个很计较的人，很倔的那种人。你对我不好，我一辈子都不理你；我要是小看你，就一辈子都小看你了。”

“现在有谁对我不好，过后很快就忘了。”她说，“并不是我刻意地这样去做的，修炼后自然而然就变成这样了。”

### 面对矛盾时

修炼并非是一件很容易的事，有时候很难。乔伊提到修炼五个多月后有一次与房东闹纠纷，表面看起来都是房东造成的，当时她没能忍住，对房东发了脾气。“之后脑袋里翻江倒海的，很混乱，感到身体发沉。”她说，“那是修炼后第一次反面的教训，觉很深刻。”

修炼使乔伊摆脱了抑郁的人生，以前为了名利去争去斗的人心在逐渐消减，对人生有了全新的理解。她说：“宁可别人负我，我不会去负人。”

乔伊说，作为修炼人，遇到矛盾的时候需要向内找，找出自己有什么问题。工作中遇到的矛盾，带来的心性冲击也很难受。“这时我也会找同修交流，常常就能找到自己的执著及人心。这时，经常是一天过后，情况就改善了。”“法的威力大，能使人心性提升。第二天去工作时，整个人的状态就完全不同了。”她说，“很明显的，自己的心性如何，从周围的环境就能看出来。”

法轮功学员感谢李洪志师父把大法的美好带到人间，修炼者以“真、善、忍”的原则要求自己，在社会及家庭中都体现出这一理念。◇

送您一句真言 为您生命永远  
愿您明白真相 全家幸福平安  
“法轮大法好 真善忍好”



## 有感于不敢过问政治

2011年7月23日，雷雨交加的夏夜，中国高铁“和谐号”两班电车在温州发生追撞事故，其中六节车厢严重压毁，伤亡情况不言而喻。号称世界第一的中国高铁竟禁不住雷击，设有层层防止追撞技术，却最终撞车了。事故发生五小时后，当人们还沉浸在惊愕与悲痛中，中国铁道部一早就宣布停止救援，出动挖土机急于清场、毁尸灭迹；并且，对事故原因官方一再说谎。官方对惨案的处理方式，激怒了广大民众。一位有良知的艺人在微博上发表多条言论，直指事故的核心问题，其中有一句“我不懂政治也不敢过问政治”令人感慨。

从她的言论可以看出，她要的只是平安出门、快乐回家的权利。这是一个在正常社会中，人们应当积极参与、过问的最平常的社会政治活动。但在共产党社会里，“政治”一词变了味儿。党撒谎时你去揭露，党诽谤时你去澄清，党迫害人时你呼吁停止——这些行为被中共称为“搞政治”，是其整人的一顶大帽子，令人不寒而栗。中共要的就是这不寒而栗，因为当人们都恐惧于中共整人手段而都保持沉默时，它就可以为所欲为地迫害中华百姓了。

### 小问答 法轮功这么好，为什么江泽民要镇压？

答：请您想想：大跃进、反右、文革都是大错、特错的，为什么还会被发动并持续那么长时间呢？耶稣那么好，为什么还被钉在十字架上呢？

江泽民迫害法轮功主要出于他个人的嫉妒。李洪志先生传法七年，学功的人一亿，大家都从心里感激和尊重李老师，江泽民呢？中国党员里又有几个人感激、尊敬他呢？

李洪志先生讲课不用讲稿，只拿一张谁也看不懂的纸。教授，博士都在下面听，讲完课，讲课录音整理整理就成书，出版立即上畅销书榜首，江泽民呢，他的文字就是那三个代表，还是御用文人捉刀代笔的，靠行政手段让人买的。听说过白雪公主的故事吧？即使白雪公主躲在深山老林七个矮人的屋里，恶毒的王后都想尽办法害死她，是白雪公主不好吗？不是。是因为王后嫉妒。

法轮功讲“真善忍”，炼法轮功的人不抽烟，不喝酒，不腐败，身体健康，与人为善；但共产党的官员，以江泽民为首，其生活的重心就是权力、金钱、美女。如果人们都遵从“真善忍”，那不愈发显出江泽民之流的肮脏无耻吗？他能不视为眼中钉吗？

“共产党的哲学是斗争的哲学。”这是中共党魁毛泽东的话，他还说过：“枪杆子里面出政权”。从斗地主、斗资本家、斗文人，到1989年6月4日在天安门广场对学生开枪，再到现在的暴力拆迁……共产党对黎民百姓的暴力从未停止过。江某把法轮功所做的帮助人们强身健体、提升道德，污蔑为与共产党“争夺群众”，从而用整部国家机器之力来诋毁法轮功，迫害善良的法轮功学员。