



漫谈“过年”

提到过年，不少人觉得无非就是吃喝玩乐，还有人说有钱人天天过年……现在的人们对过年的内涵知道的越来越少了，所以觉得年越过越没劲。我们不妨看看古人是如何有滋有味、有意义地过年的。您也可以借鉴一下，过个“新”年。

传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始，到正月十五结束，比现在西方的“假日季节” Holiday Season 还长一些。过新的主要内容也远比“假日季节”丰富，主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊八

腊月初八，俗谓“腊八节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：“腊，合也，合祭诸神者。”远在商代，中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯，叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭，其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到了，能得到丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。

喝腊八粥的习俗，源于纪念释迦牟尼在腊八这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便被固定下来成为一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先。以各色米果相杂熬制的腊八粥，也代表着感恩和祈盼来年丰收。雍和宫内至今仍有一口重数吨的古铜大锅，为昔时皇家煮腊八粥用具。

小年

腊八之后的腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排和监看，不但灶台上有灶神，并有井神、门有门神、田里还有土地神等等。这些神灵各司其责，监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫清扫了。

除夕

到除夕这一天，过年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和

守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。

春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时西蜀主孟昶在桃符上题“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一到十五

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。

年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏（各地有不同地方戏）、舞龙、舞狮、武术、杂耍等等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

中华传统节日历经风雨

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活：比如取得了好的收成，人们相信那是因为神灵赐福给好人或祖上行善积德，而不是“战天斗地”的结果，所以要更加谦恭对待神灵，多行善事。

因为处处都有神灵监看，人如果要做亏心事也是有所顾忌的，像今天我们经常碰到的虎狼医生、黑心商人等等也就不会那么普遍。

传统上民间的祭祀内容主要在于表达恭敬、感恩、反省和许愿。许愿是许诺多做善事，希望得到赐福满足所愿，这和今天在一些地方仍然存在的求财、求官、求名的“祭拜”是有区别的。

经历了中共建政后的历次“风雨”，今天的人，很多不信善恶有报、不信天理昭昭，“祭拜”者本质上还是无神论者，其实真正相信的是功名利禄。文化的内涵割断之后，徒具形式的活动在本质上已经变异，也不再具有约束人心灵的道德效力了。

一九四九年中共建政前决定，将“正月初一”改为“春节”，这样一来，不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”，和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。◇



辽宁省女子监狱对金振宏的酷刑“转化”

【明慧网】金振宏是辽宁省盖州市的一名普通的法轮功修炼者，今年三十八岁。二零零四年，金振宏被非法关押到辽宁省女子监狱。那里的恶警指使犯人杨雪芹、刘民等“包夹”用酷刑、毒打、捆绑等手段折磨金振宏，强迫金振宏违心表态放弃信仰，即所谓的“转化”。下面是金振宏自述其遭受酷刑迫害的过程：

二零零四年一月八日晚，我去偏远的山村发放大法真相资料，遭人诬告，被当地派出所警察绑架，非法判刑三年，被劫持到辽宁省女子监狱。

恶警唆使杀人犯、诈骗犯“包夹”

刚进监狱的时候，我坚信信仰法轮功没有犯罪，所以我不说“报告词”、不自称“犯人”。恶警把我监禁到二监区二小队，当时的监区长姓马，人称“马大队长”，二小队小队长叫师静、孙媛媛。

恶警见我不屈服，就指使两个犯人“包夹”我，一个是杀人犯叫杨雪芹(抚顺人)；一个是诈骗犯叫刘民(大连人)。这个刘民心狠手辣，因而被恶警队长利用来迫害法轮功学员。

日夜遭毒打 头发被扯掉

犯人刘民受恶警指使，先把我关在更衣室，拳打脚踢，猛扯我的头发，我被打的身上又青又紫，脑袋挨着枕头痛，浑身疼痛。我的头发被一把一把的扯掉，扔了一地。

恶警的打手刘民，长的凶狠，还戴副眼镜。她恶言恶语辱骂法轮功师父，羞辱我，用黑笔在我衣服上写两个大大的字“女监”。后来有的犯人都看不过去了，说：“她是迫害法轮功的人，太损了，就象一个眼镜蛇。”

晚上犯人做奴工收工以后，我又被关到监舍的储藏室，罚站。我累了就坐在地上，刘民又是对我一阵猛打，熬到晚上十一点，才带我回去“就寝”。所谓“就寝”，其实又是一种折磨，床铺上什么都没有，就是一块木板，又冷又硬。恶警扬言：只要一天不“转化”，就什么都不给，也不让家人接见。

捆绑酷刑

第二天，白天犯人出工后，又将我带到更衣室，逼我看污蔑法轮功的书，不许蹲着、坐着，就是罚站。如果坐着，恶警的打手刘民就开始打我，揪我的头发。因为她打我，她的手打疼了，还恶人先告状，诬赖说我打她。

折磨一天后，晚上收工前，此恶犯对我不怀好意的笑着，而且偷偷的从车间拿一根很长的布绳子，到了储



酷刑演示：
全身捆绑



酷刑演示：拳打脚踢

藏室。因怕被监舍的其他人发现，迫害都是在没有监控的屋里进行。恶警的打手刘民对我下毒手，开始绑我，因我抗拒，她们又叫来一个叫杨燕的犯人，此人力气大，也是被恶警专门利用来迫害法轮功学员的。她们强行用绳子把我反绑起来，又把我绑在暖气管上，只有一条腿没绑。

恶犯刘民说：“等会儿给你用刑，这一招就连男的都挺不过三分钟！”只见刘民把绑在我脚上的绳子使劲一拽，我顿时感觉腿像撕裂了一样疼痛难忍，直到我违心的屈服于恶人的酷刑之下。

出狱后，我坚持修炼。丈夫在中共邪党压力下狠心与我离了婚。我被迫害的一无所有。如今，我带着未成年的女儿居无定所，过着清苦的生活。在中共邪党的迫害下，多少善良的修炼人失去家庭、失去亲人。

善恶有报是天理，中共邪党必定为其累累血债而遭到上天的惩罚，那就是“天灭中共”，希望善良的人们看清真相，不要听信中共的谎言。◇

学者的研究发现，古今中外几乎所有的预言

愿您早“三退” 愿您早平安

都明示或暗示了共产党即将灭亡的事实，因为共产党是反天、反地、反人性的邪灵，伤天害理的事干的实在太多，包括历次政治运动造成8000多万人的非正常死亡，光大跃进中饿死的就有3700多万。到了今天，中共的暴政与社会腐败、贫富分化、道德沦丧、环境破坏等等，都已到了危及中华民族的生存的边缘，数以千万计的信仰“真、善、忍”的法轮功学员也正遭受极端残酷的迫害。

俗话说，“人不治天治！”古人讲究“天人合一”，“三退”就是天灭中共的天象在人间的表现。2002年6月，贵州省平塘县境内的掌布乡发现了一块大石头，上面有六个天然生成的大字：“中国共产党亡”。这块石头的所在地已被定为旅游区，门票上就印着这几个字，中央电视台也曾报道此事。您若上网用“贵州藏字石”

或“救星石”几个字搜索，就能看见它的照片。

中国人在加入少先队、共青团、共产党时，都曾宣誓要为它奋斗一生，献出生命，这等于是发了一个毒誓，如果不退出，就是中共的一份子，就要分担它的罪恶的恶果，就会在天灭中共的天象变化中遭劫难。

“三退”就是为了取消当初发下的毒誓，避免在天灭中共时为其陪葬的命运。愿您早“三退”，愿您和家人有幸福美好的未来！◇

▶2002年6月，贵州平塘县掌布乡发现了距今二亿七千万年的“藏字石”，石头断面上显现“中国共产党亡”六个大字，后被中科院地质专家鉴定为天然形成。图为“藏字石”风景区门票。



●三退方法（真名、小名、化名均有效）●三退电话：001-416-361-9895●三退传真：001-702-248-0599

●电邮：tuidang@epochtimes.com ●无法上网者可将三退声明张贴于公共场所，以后再上网