

“那个夜晚我记得很清楚。坐在落日余晖中的豆田里，我满眼含泪。当时我在美国北卡罗来纳州的巴哈玛，我阿姨的农场上。我恳求上苍告诉我该怎么做。我说我只想做事正确的事，哪怕真理与我所知的一切相反。”

这段话是美国亚特兰大市的大学生艾米·哈里森说的，象许多人一样，他一直在尝试很多不同的路来探寻真理，他下决心要做正确的事，但他不知道该做什么。可是就在他向上苍含泪恳求后的几天，奇迹发生了。

他说：“三天后，我开始了一份夏令营中的新工作，并有机会和我的同事聊天。我的同事提及他已修炼一种功法达一年半，第二天，他拿来了《转法轮》。我每天都读。在读书三周左右时，我告诉我的同事想去炼功点学动作。他甚至愿意拿出自己婚礼前的早上来帮我。炼完功后，我回了家，而他才去教堂举行婚礼。后来，我参加了在华盛顿 DC 的修炼心得交流会。这次活动令人惊叹，我从没遇到过这样无私的人们。我也开始真正领悟到李老师讲的法的真意。我得到

真福：超越语种制约 缘归佛法真理



图：挪威的约翰



图：法国人托马斯·多布森



图：韩国的陈可仁

了一套新的行为准则，不仅仅是道理上明白，而是从内心深处理解。”

年轻的美国人艾米·哈里森，那时当然不会中文，但是借助翻译，他依然从内心深处理解了“李老师讲的法的真意”，让我们看到法轮大法作为真理，超越语种制约的强大力量。

挪威的高中生约翰，在二零零八年不满十七岁，四月的一天，他从网上下载了《转法轮》，他下载的自然也属翻译版本。两个月后约翰开始看《转法轮》。这一看非同小可，许多不解的问题被解开了，约翰觉得要赶

紧多了解法轮功，法轮功是唯一能帮助人解脱痛苦的真理。

法国人托马斯·多布森走入法轮大法后，在一年左右时间里，只知道“真、善、忍”的原则和法轮功炼功动作。在一九九六年九月他终于得到了一本法文版《转法轮》，他如饥似渴地读起来，从此修炼至今。

印度尼西亚的苏亚那，二十三岁时是一名建筑合同工，两次重大事故置他于长期难忍的痛苦中。修炼法轮功一年后，缠绕了他二十七年的疼痛真的消失了，抽烟酗酒的（接下页）



悉尼新年大游行 法轮功队伍耀眼

（明慧记者蕴韵澳洲悉尼报道）二零一二年一月二十九日傍晚，澳大利亚悉尼市政厅举办了庆祝中国新年大游行，这是亚洲之外最大的中国新年庆祝活动，超过十万观众沿街观看，法轮功团体应邀参加，受到民众欢迎。阵容整齐的天国乐团、精美的巨型金色花车在一百多个游行队伍中格外耀眼，引来观众热烈的掌声。来自山东烟台的赵先生告诉记者，他和太太对法轮功的团队是最仰慕的，他感到他们十分祥和。他经常在唐人街看到真相资料，令他敬佩，他希望早日制止中共对法轮功的迫害。◇

“围攻摄像头”与“围攻中南海”

近日，北京一位遭到中共当局诸多限制的艺术界人士被警察传唤，传唤的理由竟然是涉嫌“围攻摄像头”。

该艺术界人士1月15日在推特发文说：“昨晚被朝阳区南泉派出所传唤，传唤理由是涉嫌围攻摄像头。”网友对官方传唤的理由不断嘲笑，律师们也指出，当局安装摄像头监控公民，本身就不合法。

“围攻摄像头”的罪名固然荒唐，然而被中共扣上“围攻”一词，其实意味着要遭到严密监控，以至随意打击。看一看中共当年制造的“围攻中南海”的谎言，就更容易理解。

1999年4月11日，没有学术建树、靠投机政治当上所谓“院士”的何祚庥（中共公安部长罗干的连襟）在天津教育学院的《青少年科技博览》杂志上发表文章，捏造事实诽谤法轮功，以图进一步制造事端。

4月18日至24日，部份天津法轮功学员前往天津教育学院及相关机构反映实情。23日和24日，天津市公安局动用防暴警察殴打和非法逮捕法轮功学员，致使学员流血受伤，45人被抓。法轮功学员在天津市政府被告知：公安部介入了这个事件，你们去北京才能解决问题。

出于对政府的信任，法轮功学员4月25日自发来到国务院信访办。当时的总理亲自接见上访的学员。法轮功学员申诉了三点要求：（1）释放天津被抓的法轮功学员；（2）给法轮功修炼群众一个宽松的修炼环境；（3）允许出版法轮功书籍。当时的总理很快下令天津公安局放人，重申了不会干涉群众炼功的政策。当晚学员静静离去。整个上访过程秩序井然，离开后地上无一片纸屑，连警察扔的烟头都被学员清扫（接下页）

真福：超越语种制约 缘归佛法真理（续）

（接前页）不良嗜好也随风而逝。他最初读的是印尼语的《转法轮》，当他读到〈论语〉和第一讲时，止不住哭泣，内心充满了深深的喜悦。

韩国人陈可仁，在台湾线上游戏公司“娱乐玩子”任董事长兼总经理，二零零六年底走入修炼，修大法使他的公司迅速扭亏为盈。陈可仁的学法是从明慧网下载韩文版的《转法轮》开始，这一看就欲罢不能……

法轮功又称法轮大法，于一九九二年在长春由李洪志先生传出，至今弘传一百多个国家，逾亿人修炼，法轮功的著作被翻译成三十九种文字，各族裔的人们，即使不懂中文，读着翻译成别国文字的法轮功著作，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，同样可以获得心灵的净化和身体的健康。

洁欣·高得瑞，是澳大利亚墨尔本大学教师，二零零一年九月，她在 ABC 电视台的节目里看了一部关于法轮功的纪录片，立即被这个功法深深地吸引，并开始学炼。炼功时，暖融融的热流倾泻下来，通遍她的全身。更让她惊奇的是，她游泳时居然不感觉累了，可以一直不停地游，她不再感到呼吸困难。法轮大法不仅治愈了她身体上的疾病。以前她的性情暴烈易怒，说话没遮拦，从来不考虑是否会伤害别人。现在她做事能够考虑别

人，生活中遇到不顺心事情的时候，也不再责备他人了。

加拿大的康妮·契布卡女士谈到：“我记得第一次参加九天班时的神圣惊喜，当我与人分享这种时刻，我的心在发烫，感受到宇宙大法的纯洁而深奥，泪水夺眶而出。我也记得在一天之内快速地读完《转法轮》，反复沉浸其中。我经常醉心于我称之为——在字里行间随师漫游。老师的话证实了‘真’融贯于我所有的生活经历中。”

米歇尔·哈克迈耶是德国的一名园丁。上个世纪八十年代，他是乐团“荒野边界”的主唱兼键盘手。一度是个留着披肩长发，在舞台上激情洋溢地挥动双手的新潮青年，后因嗓子经常疼痛而离开了乐队，最终选择了当园丁。二零零二年初他看了《转法轮》，觉得“真善忍”原则非常好，他希望自己也能成为这样的人。炼了功后，他腰痛的毛病奇迹般地好了，以前他试过很多方法，都不管用。

米歇尔尝试重新唱歌的时候，他惊喜地发现他的嗓子在慢慢地恢复。他的演唱风格也在发生良性变化。《愈来愈细腻，愈来愈明澈》是米歇



图：康妮·契布卡女士在炼功 右图：米歇尔 2005 年 1 月在伦敦伊丽莎白女王厅举行的一场中国新年音乐会上演出。

尔修炼后创作并演唱的第一首歌：

我内心十分清醒
故贪婪、恐惧和痛苦没有它们的位置
我开始感到宁静
因为我思想拥有这些真理
它们毫不动摇
我这才知道我在哪里
Zhen 是真
Shan 是善
Ren 是忍
在我心中

愈来愈细腻，愈来愈明澈

每个字都深思熟虑

一个德国人用德语谱写的歌词所传达出的心境，与使用中文的中国大法弟子们的心境，没有什么不同：法轮大法使修炼者越来越清静，越来越与宇宙特性“真善忍”同化。

其实，世界上各民族的人都可以在法轮大法中找到完美的真正的幸福体验。因为法轮大法的原著文字虽是中文，但是真理的福泽之力是从来不受语种制约的。（文/宜家言）◇

（接首页）干净，以至有的在场警察感慨地说：“看，这就是德！”

法轮功学员 4.25 上访和平理性，是行使宪法赋予公民的上访权利，是面对强权暴政坚持信仰、坚持对良心负责、对社会负责，却被中共江泽民一伙妒嫉成性、权欲熏心的小人以“围攻”的大帽子栽赃陷害。

今天，人们在回顾这一栽赃时，可以更清楚地看出实质：法轮功讲“真善忍”；共产党讲假恶斗，与中华传统道德价值完全相悖。因此，中共在抛出“围攻中南海”谎言的前三年，就有预谋地系统实施对法轮功的打压了。从 1996 年《光明日报》的舆论攻击开始，到禁止出版法轮功书籍，到江、罗一伙扣押国务院总理朱



图为“4·25”当天在公共汽车中拍摄。注意：中南海的红墙在人群对面，警察在闲聊，街上能看到自行车行驶，根本不存在什么“围攻”。

镕基对法轮功的正面肯定批示；从 1998 年 7 月公安部内定法轮功为“×教”，四处派特务收集“罪证”未果，再到动用公安强行驱散炼功群众、非法抄家……三年中，打压不断升级。

最后终于由警察殴打及非法抓捕法轮功学员的“天津事件”，引发了“4·25”和平上访。

“围攻中南海”的大帽子只不过是中共发动公开迫害的借口。后来的事实证实，中共对法轮功的迫害是其历史上最为邪恶的迫害。

无论“围攻中南海”还是“围攻摄像头”，都令人感慨：中共与民为敌，与道德正信为敌，肆意颠倒是非，中国人的生存状况何其艰难！俗话说人不治天治，如今一亿多中国人汇入“天灭中共，退党、退团、退队保平安”的“三退”大潮，正是民众不愿再被其愚弄，让生命回归道义良知的清醒之举。每个人都应该了解真相，理智做出选择。（文/禅尘）◇

湖北省黄梅县中学教师杨盛松的自述（上）

【明慧网二零一二年一月五日】

按：杨盛松原是黄梅县分路镇中学一名教师，修炼法轮功后，多种顽疾神奇般的消失，他是一名心地善良的好老师。然而，多年来，因修炼法轮功，历经中共一年非法劳教、四年监狱迫害。失去工作十多年，至今生活无着。

以下是杨盛松写给湖北黄梅县分路镇领导的一封公开信，要求恢复公职、补发工资。

给湖北黄梅县分路镇领导的一封公开信——还我清白、恢复公职、补发工资

我是杨盛松，原来在湖北黄梅县分路镇中学任教。

● 修炼法轮功 身心得到净化

一九九七年七月，我开始修炼法轮功。当时，最原始的想法是得到一个好的身体，有充沛的精力投入工作和生活，提高生命的质量。炼功前，我身患多种疾病，有肺结核、心脏病、神经官能症、胃溃疡、风湿性关节炎、腰椎病、前列腺炎、鼻炎等，经常头痛难忍，彻夜失眠，四肢无力，苦不堪言。脾气变得暴躁，心胸狭窄不能忍耐，无论在家庭还是社会，都很难与人和谐相处，生活被弄得黯淡，毫无光泽。

修炼法轮功后，身心同时得到净化，各种缠身的病魔奇迹般的消失。深感此功法实乃高深莫测的高德大法，因为他不是一般的气功或体育锻炼，而是要强调提高道德修养，重视心性修炼，逐渐同化“真，善，忍”宇宙特性。因此我就抓住宇宙的真理实修，淡泊名利，远离吃喝嫖赌等恶趣，与人为善，发生矛盾时向内找自己的不足，打不还手，骂不还口，心胸变得开阔，不小肚鸡肠，不与人斤斤计较，时时处处要求自己做一个好人，更好的人。

人一旦明白了什么是真理和人生真谛后，就能从名利情仇酒色财气等红尘俗世的羁绊中挣脱出来，思想境界不断升华，人格品位逐渐提高。我在修炼法轮功一年后的一九九八年六月，拾到分路镇游州村民游志荣失落的二十多万的巨款，主动交还给

他。在教坛上也严格要求自己，兢兢业业，从廉执教，即使学生家长主动给予的“敬意”也一概谢绝，维护教师的纯洁和尊严，绝不玷污人格。而且常常拿出自己的工资救助贫困学生，当地群众都说我是心地善良的好老师，这在分路地区有口皆碑。

● 信仰法轮功 遭迫害入狱

就因为笃信法轮功，做好人，我在九九年七月后长期遭受打压和迫害。

我没有参加任何组织，更不危害社会，颠覆政权。只是在中共少数坏人制造“天安门自焚”栽赃案，撒下弥天大谎，诬陷迫害法轮功，欺骗世人的时候，我受良知触动，公开出来讲了几句公道话，让人明白真相。因为法轮功是修善的，绝对的不能杀生，自杀也是杀生，罪业深重，自焚绝对不是修炼者所为。再者，冰雪封冻的天安门，不可能有灭火车巡逻。即使有，也不可能在瞬间扑灭自焚者身上汽油燃烧的烈火，汽油燃烧是什么概念？即使是快速反应部队接到报告赶来，也早已灰飞烟灭了，只有拍电视才有这样的镜头。这一事件明确的告诉我，所有对法轮功的反宣传都是造假，更促成我坚修法轮功。

修炼法轮功是信仰的自由，是最基本的人权，根本就没有触犯法律，即使说几句公道话，也是言论自由。可是警察屡次到我家抄家，抢走炼功带、光盘、书籍等炼功资料，把我绑架到监牢残酷迫害。更有警察动用拳脚肆意加害。威逼我放弃修炼，写什么“悔过书”。坚持炼功就坐牢，“转化”就放人，把按“真、善、忍”的要求做好人的“转化”成吃喝嫖赌、声色犬马、行为低下的坏人才高兴，并美其名曰“醒悟”，真是可笑至极。在监狱，那里远离公众的监督，与文明的天空隔绝，不法警察和犯人肆无忌惮、无所顾忌的行恶，法律、高墙被恶人们筑起地狱的黑洞。恶人们对法轮功修炼者采取阴毒的手法，残忍的迫害。琴断口监狱的恶警郑毛、连金文公开叫嚣监狱是暴力机关，唆使抢劫杀人犯残酷的毒打我们炼功人，

如用掌击、用拳打、用脚踢、用铁尺折、在烈日下高强度军训、用棍棒打，强迫写“悔过书”精神折磨、不让人睡觉、长时间罚站、面壁、让人反剪双手头顶墙上成 45 度斜立、还有头顶铁床长时间折磨、脚镣、手铐、关小号、长时间高强度体力劳动等，摧毁修炼人的意志。用流氓低下的录像给你洗脑，最“关心”你打针、吃药。这些禽兽不如的坏人何曾关心过他人的健康？他们是对修炼人吃药、打针、喝酒很感兴趣，修炼人要真的病倒了或者去赌博、看黄色录像，同化他们的流氓本性他们才求之不得呢。

在监狱遭受多年的残酷迫害，我清楚的看到司法的黑暗和腐败，他们对社会的毒化，对世风的恶化直接的推波助澜。没有一个犯了罪的人想到悔恨，而是挖空心思找关系花钱财来消灾或减轻责罚。有一个流氓被解禁时，轻蔑的嘲笑说：“法律是狗屎，对无钱的人才严肃。”没有权力的关押机关也可以大发横财。比如，帮犯人传递信息，传送违禁物品得钱。（琴断口监狱除了枪支，什么都可以带进去，吸毒的屡见不鲜）在接见中索要财物。花钱的给你良好的居住环境，干好活儿，甚至不干活。无钱的就得苦受罪。吃的猪狗食，份量不足，让你饿的直叫，逼你的家人拿钱来买昂贵的食物。一个小白菜十元，几块市场上人们不屑一顾的肥肉五十元，有检查的来了才给你稍有人味的饭菜。服刑的花钱才可以得表扬减刑，并可以无视监规，肆意触犯无碍。反之怎么老实守规矩，埋头苦干也休想减刑。琴断口监狱的恶警郑毛见钱眼开，直截了当的要价：给一个表扬伍佰元，减一次刑二千元，给一个模范三千元，有时一个人独吞不好意思，又勒索犯人给他的搭档买两条好烟抽。我们法轮功修炼者当然不吃这一套，不会随波逐流，施行贿赂，助长邪恶，遭到的只是更重的迫害。

（待续。《黄梅县中学教师杨盛松的自述（下）》请见《明慧周报》（黄梅版 第 8 期）

新年谈辟邪



趋吉辟邪，是我们中国人在日常生活中的一种心理追求，也是一种有着神传文化内涵的民族文化。从我们几千年前的先民，一直到今天，趋吉辟邪是一个被人关注的话题，人们自觉或不自觉地都在身体力行中。即便在中国大陆，人们也宁可信其有、不可信其无。你看那些高门大厦前的神兽，脖颈上的玉佩，房间内各种特殊的饰物，那都是人们在求得这些有着特殊内涵的物品给自己带来平安和吉祥。咱们就拣和大家贴得最近的、有代表性的几件东西说起——

铜镜

铜镜是中国人从古至今流传的辟邪工具，人们认为所有妖魅在铜镜面前都无所遁形，这个观念延续了几千年。东晋葛洪曾提出，除了人之外所有物体，包括植物、动物、石头等都可以修炼成精，它们跟鬼魅一样可以幻化成人形来迷惑凡人，但却不能在镜子面前伪装。这些妖精鬼怪只要被铜镜照到就会现出原形。于是，铜镜就成为辟邪的器物。中国神传文化中的照妖镜，也就由此而生。

在历史的很多角落里都能看到铜镜的身影，征战沙场的将士的盔甲上，前后有两面铜镜，被称为护心镜。它的用处不仅仅是用来保护自己不被武器所伤，还有一个效用就是避免被妖精鬼魅所害。而铜镜在民间也随

处可见，人们习惯把铜镜装置在建筑物的大门顶端，有驱邪镇宅之功用。

不过不是所有地方摆放铜镜都可以辟邪，据说将铜镜或玻璃镜放在室内不但不辟邪，反而会招来邪灵。因此，人们会在室内摆放另一样辟邪物件——桃木。

桃木

桃木一直以来是中国人眼中最好的辟邪之物，李时珍曾在《本草纲目》中写到：“桃味辛气恶，故能厌邪气。”在民间有许多关于桃木辟邪的传说，流传最广的出自《说邪·续世始》。传说在东海东少山上住着两位神仙，名叫神荼和郁垒，他们是专门驱赶游魂野鬼回鬼域的神，把守着鬼域大门。只要有鬼魂在夜间出去害人，就会被他们抓住，并用桃木杖抽打，被抽打过的鬼魂会永世不得超

生。鬼怪都忌惮两位仙人的桃木杖，见到后便退避三舍。此后，桃木便被民间用来辟邪。

除了神荼、郁垒的传说，桃木辟邪还有其它很多不同说法。有书记载，后羿被桃木棒击杀，死后被封为宗布神。宗布神是专门捕杀恶鬼的仙人，他牵着一只老虎坐在桃树下，负责检验来往的鬼魅，宗布神会指挥老虎吃掉恶鬼。

至于为何一定要在桃树之下检验鬼魅，这其中又有一个故事。相传当年夸父追日，渴水而死，他死之后将手杖扔在大地之上，变成一片桃林。方便后人吃桃解渴。夸父象征着强大的征服力量，所以由他的手杖幻化出的桃林也有了驱鬼辟邪的作用。

正因为有了这些遥远古老的神的传说，人们才将桃木视为神物，并将桃木加工成各种各样的辟邪物件留在身边。在诸多桃木制品里，最著名也是最常被人提及的，莫过于桃木剑。桃木剑常被视为斩妖除魔的法器，百姓将桃木剑悬挂在卧室床头或是正对大门的墙壁上，希望能防止妖魔鬼怪侵扰。

当下最有效的趋吉辟邪方法

在当下的中国，最邪恶的东西是什么呢？许多著名预言中已提到，那是中共和邪恶的“马克思列宁主义”。它有害世界近百年，中国大陆受害最为惨重。共产党这个西来“幽灵”（注：《共产主义宣言》开篇所说），在中国大陆发动了一次又一次的政治运动，造成至少八千万中国人的非正常死亡。在过去的十二年里，它一直残酷迫害信仰真善忍的善良民众。《九评共产党》如同照妖宝镜，照出了中共的邪恶本质。风行大陆的退出中共党、团、队的三退大潮，就是人们辟邪保命的最好办法。

那么如何趋吉呢？“法轮大法好”、“真善忍好”——这九字吉言就是最好的趋吉方法。明慧网刊登了很多真实的故事，当事人因为诚念这九字吉言，重病消除，车祸无碍，逢凶化吉，遇难呈祥。法轮大法教人按照宇宙特性“真善忍”提高自己的道德，给难以计数的修炼人带来身心的净化和道德的升华。了解真相，您就会得到法轮大法的福益。◇

节日厨房小插曲：烫油桶 明道理

（大陆来稿）过年了，孩子们都回来了。在超市买了桶“鲁花”牌花生油，由于天气比较冷，花生油有点变粘稠，怎么也倒不出来。老伴说：你把油桶用开水烫一下就能倒出来。我拿了一个钢精锅，把油桶放进锅里，就往锅里倒开水，倒着倒着，油突然涨出来了，我急忙把油桶提出来，油还是溢出了一些。油到桶口是有一些距离的，为什么会溢出呢？我和老伴仔细一看，由于水太热，塑料桶遇开水急剧收缩，把塑料桶烫变形了，塑料桶的空间变小，油就溢出了。

这时我问老伴，你还记得天安门自焚中的王进东吧，全身着火，而放在他两腿之间装汽油的塑料雪

碧瓶却完好无损，能有这样的道理吗？除非在演戏中摆放道具才会这样。老伴以前对“天安门自焚”半信半疑，这次她赞成地点了点头。



碧瓶，在烈焰下竟然完好无损；警察在王进东身后等待，直到他对着镜头喊完口号，才盖灭火毯。国际教育发展组织（IED）2001年8月14日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。

图：CCTV 播出的自焚画面：王进东两腿间盛汽油的绿色塑料雪碧瓶，在烈焰下