



- 从 NBA 明星来中国学“翻墙”说起
- 抑郁青年重获快乐人生
- 广东小学“赞美米饭”实验成功



- 从 NBA 明星来中国学“翻墙”说起
- 抑郁青年重获快乐人生
- 广东小学“赞美米饭”实验成功



天赐洪福

德宽

五千春来不一般，天赐洪福到身边。
世事纷繁何处寻，一封真相把缘牵。
静心看，愁云散，身康体健福寿添。
心善气正万事顺，神佛护佑好运连。



天赐洪福

德宽

五千春来不一般，天赐洪福到身边。
世事纷繁何处寻，一封真相把缘牵。
静心看，愁云散，身康体健福寿添。
心善气正万事顺，神佛护佑好运连。

目 录

卷首一文 走出虚假的世界3
 大家谈 从NBA明星来中国学“翻墙”说起...4
 “天安门自焚”是中共导演的骗局
 “1400例”是造假闹剧
 历史的真实10
 青春脚步 抑郁青年重获快乐人生.....12
 俄罗斯小伙找到生活方向
 波兰女孩见证生命奇迹
 同一片蓝天下 苦难的青春17
 正义之声 各地民众和媒体的正义声援.....19
 校园故事 “法轮功真好!”21
 广东小学“赞美米饭”实验成功
 传统文化 心存善良 有益健康.....26
 深思明鉴 “红领巾命案”的根源.....28



免费索取翻墙软件

使用海外电子邮箱向 freeget.one@gmail.com 或 freeget.two@gmail.com 发送一封邮件,内容任意,主题任意(不能空白),大约十分钟后会收到一个网页地址,打开网页后,请点击下方绿色 Download 按钮下载翻墙软件,双击下载的软件即可突破网络封锁。
 欢迎突破封锁浏览明慧网: www.minghui.org

明慧期刊 自费印制 敬请传阅 功德无量

目 录

卷首一文 走出虚假的世界3
 大家谈 从NBA明星来中国学“翻墙”说起...4
 “天安门自焚”是中共导演的骗局
 “1400例”是造假闹剧
 历史的真实10
 青春脚步 抑郁青年重获快乐人生.....12
 俄罗斯小伙找到生活方向
 波兰女孩见证生命奇迹
 同一片蓝天下 苦难的青春17
 正义之声 各地民众和媒体的正义声援.....19
 校园故事 “法轮功真好!”21
 广东小学“赞美米饭”实验成功
 传统文化 心存善良 有益健康.....26
 深思明鉴 “红领巾命案”的根源.....28



免费索取翻墙软件

使用海外电子邮箱向 freeget.one@gmail.com 或 freeget.two@gmail.com 发送一封邮件,内容任意,主题任意(不能空白),大约十分钟后会收到一个网页地址,打开网页后,请点击下方绿色 Download 按钮下载翻墙软件,双击下载的软件即可突破网络封锁。
 欢迎突破封锁浏览明慧网: www.minghui.org

明慧期刊 自费印制 敬请传阅 功德无量

标签,成为壮大邪党的一份子,在天灭中共的大难中会跟着遭殃,很多古代预言也都指出了这一点。

为了自己的未来与平安,请赶快废除这毒誓!用化名退出也同样有效。现在,已经有超过一亿一千万中国人在海外大纪元网站声明三退(退出了党团队)。他们选择了正义,选择了远离邪恶,也为自己选择了美好的未来。(文/愿你平安)◇



■ 2002年6月,贵州平塘县掌布乡发现了距今二亿七千万年的“藏

字石”,石头断面上显现“中國共產党亡”六个大字(见上图风景区门票),后被中科院地质专家鉴定为天然形成。天灭中共,天意不可违。

声明退党团队(三退)方法【可用真名、小名、化名】

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用翻墙软件登录 http://tuidang.epochtimes.com
- * 退党电话: 001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真: 001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * **可先将声明张贴在适当的公共场所,以后再上网。**

■ 提示: 由于恐惧,中共对退党热线做了手脚,接通后听到录音:这是空号,请不要打这个电话。请别上当,不要挂电话,很快就能接通,请相互转告。

标签,成为壮大邪党的一份子,在天灭中共的大难中会跟着遭殃,很多古代预言也都指出了这一点。

为了自己的未来与平安,请赶快废除这毒誓!用化名退出也同样有效。现在,已经有超过一亿一千万中国人在海外大纪元网站声明三退(退出了党团队)。他们选择了正义,选择了远离邪恶,也为自己选择了美好的未来。(文/愿你平安)◇



■ 2002年6月,贵州平塘县掌布乡发现了距今二亿七千万年的“藏

字石”,石头断面上显现“中國共產党亡”六个大字(见上图风景区门票),后被中科院地质专家鉴定为天然形成。天灭中共,天意不可违。

声明退党团队(三退)方法【可用真名、小名、化名】

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用翻墙软件登录 http://tuidang.epochtimes.com
- * 退党电话: 001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真: 001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * **可先将声明张贴在适当的公共场所,以后再上网。**

■ 提示: 由于恐惧,中共对退党热线做了手脚,接通后听到录音:这是空号,请不要打这个电话。请别上当,不要挂电话,很快就能接通,请相互转告。

疫苗等惨案中，孩子们一次次用生命的代价证实了，这个漠视生命的政党不会有丝毫的改变。

毒誓的危险更可怕

漠视生命的中共给孩子们带来的危险还不止这些。在大陆，中共强迫学生都要加入少先队、共青团，而且入队入团时，还要对着国旗发出这样的誓言：时刻准备着为共产主义献身。

本来一个单纯的孩子，还缺少某些方面的判断能力，他们能认识共产党是怎样的一个党吗？明白什么是共产主义吗？懂得宣誓意味着什么吗？可能连成年人也很少真正考虑一下这个问题。

世界上只有宗教才有宣誓的仪式，而只有邪教才要人发誓把生命献给它。

《共产党宣言》的首句是“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡。”这个幽灵给世界带来了什么呢？2007年6月12日在华盛顿举行了共产主义受难者纪念碑落成仪式，纪念那些消逝在共产主义运动中的生命——死于苏共大清洗运动的俄罗斯人民；死于红色高棉（柬埔寨共产党）杀人场的人民；死于中共历次政治运动和饥荒的八千万中国人。

人的生命是可贵的，怎么能去信仰这样邪恶的幽灵？这个幽灵让孩子从小就发誓把生命献给它，不可怕吗？而且中共作恶太多，现在还在迫害善良的修炼人，善恶终有报，上天即将清算它的罪行。加入了党、团、队的人，发了毒誓，就等于给自己贴上了邪党的

30

疫苗等惨案中，孩子们一次次用生命的代价证实了，这个漠视生命的政党不会有丝毫的改变。

毒誓的危险更可怕

漠视生命的中共给孩子们带来的危险还不止这些。在大陆，中共强迫学生都要加入少先队、共青团，而且入队入团时，还要对着国旗发出这样的誓言：时刻准备着为共产主义献身。

本来一个单纯的孩子，还缺少某些方面的判断能力，他们能认识共产党是怎样的一个党吗？明白什么是共产主义吗？懂得宣誓意味着什么吗？可能连成年人也很少真正考虑一下这个问题。

世界上只有宗教才有宣誓的仪式，而只有邪教才要人发誓把生命献给它。

《共产党宣言》的首句是“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡。”这个幽灵给世界带来了什么呢？2007年6月12日在华盛顿举行了共产主义受难者纪念碑落成仪式，纪念那些消逝在共产主义运动中的生命——死于苏共大清洗运动的俄罗斯人民；死于红色高棉（柬埔寨共产党）杀人场的人民；死于中共历次政治运动和饥荒的八千万中国人。

人的生命是可贵的，怎么能去信仰这样邪恶的幽灵？这个幽灵让孩子从小就发誓把生命献给它，不可怕吗？而且中共作恶太多，现在还在迫害善良的修炼人，善恶终有报，上天即将清算它的罪行。加入了党、团、队的人，发了毒誓，就等于给自己贴上了邪党的

30



美国影片《楚门的世界》讲述了一个耐人寻味的故事：楚门(Truman)在一个海边小镇上生活，他是一家保险公司的经纪人，他与小镇的居民们愉快融洽地相处，他有一个知心朋友，还娶到了一位美丽的妻子。这样的生活对他来说，是那么美好。然而，终于有一天，他发现这些都是假的，他身边发生的一切都是电视公司精心设下的骗局。

原来，楚门是一个弃婴，从小就被一家电视网络公司收养，并成为了一部电视剧的男主角。这部电视剧的内容就是楚门从小到大的生活纪实。他生活的小镇就是一个巨大的摄影棚，小镇上所有的人：楚门的朋友、邻居，甚至他的妻子都不过是演员而已；小镇上的一切东西：太阳、月亮、大海、天空，都是人造的场景道具。而楚门每天要遇到的人和事都出自于导演的剧情安排。

楚门则被无数的摄像头二十四小时跟踪录像，再通过卫星对全世界现场直播。这当然引起全球观众的巨大兴趣，所有人都守在电视机旁，为楚门的欢乐而欢乐，悲伤而悲伤。

3



美国影片《楚门的世界》讲述了一个耐人寻味的故事：楚门(Truman)在一个海边小镇上生活，他是一家保险公司的经纪人，他与小镇的居民们愉快融洽地相处，他有一个知心朋友，还娶到了一位美丽的妻子。这样的生活对他来说，是那么美好。然而，终于有一天，他发现这些都是假的，他身边发生的一切都是电视公司精心设下的骗局。

原来，楚门是一个弃婴，从小就被一家电视网络公司收养，并成为了一部电视剧的男主角。这部电视剧的内容就是楚门从小到大的生活纪实。他生活的小镇就是一个巨大的摄影棚，小镇上所有的人：楚门的朋友、邻居，甚至他的妻子都不过是演员而已；小镇上的一切东西：太阳、月亮、大海、天空，都是人造的场景道具。而楚门每天要遇到的人和事都出自于导演的剧情安排。

楚门则被无数的摄像头二十四小时跟踪录像，再通过卫星对全世界现场直播。这当然引起全球观众的巨大兴趣，所有人都守在电视机旁，为楚门的欢乐而欢乐，悲伤而悲伤。

3

为了维持收视率，导演克里斯托弗千方百计地隐瞒着一切。但伪装始终是伪装。真相很快暴露了出来。楚门不愿意接受这种监狱似的生活，他决定要找回真正的自己，于是不计代价地要逃离小镇。

但为了把楚门囚禁在虚假的世界里，导演早已煞费苦心设下了圈套。导演曾经安排让童年的楚门亲眼看着父亲被海水卷走，从而让楚门对大海产生深深的畏惧，使他不敢航海，也就不能发现大海的秘密。幸运的是，渴望追求真实生活的楚门战胜了对大海的恐惧，他驾驶着一艘小帆船向“大海”驶去。就在楚门将要发现秘密时，气急败坏的导演又利用道具制造出“暴风雨”的场景，企图恐吓他回头。但勇敢的楚门终于航行到了大海的边界——一面画着云彩的道具墙，从一扇门走出了虚假的世界，重获新生。

没有人喜欢被欺骗，而当我们陷入骗局时，往往需要足够的勇气和智慧才能找到通往真相的大门——这扇门往往就是撒谎者极力掩盖的东西。（文/新明）◇

DISCUSS • 大家谈

从 NBA 明星来中国学“翻墙”说起

美国篮球明星、前 NBA 丹佛掘金队的史密斯(JR Smith)，2011 年 9 月 14 日和中国浙江稠州银行男篮签约，征战 CBA 联赛。但令他没想到的是，来中国打比赛不但要练好怎么过人，还要学会怎么“过墙”。

4

为了维持收视率，导演克里斯托弗千方百计地隐瞒着一切。但伪装始终是伪装。真相很快暴露了出来。楚门不愿意接受这种监狱似的生活，他决定要找回真正的自己，于是不计代价地要逃离小镇。

但为了把楚门囚禁在虚假的世界里，导演早已煞费苦心设下了圈套。导演曾经安排让童年的楚门亲眼看着父亲被海水卷走，从而让楚门对大海产生深深的畏惧，使他不敢航海，也就不能发现大海的秘密。幸运的是，渴望追求真实生活的楚门战胜了对大海的恐惧，他驾驶着一艘小帆船向“大海”驶去。就在楚门将要发现秘密时，气急败坏的导演又利用道具制造出“暴风雨”的场景，企图恐吓他回头。但勇敢的楚门终于航行到了大海的边界——一面画着云彩的道具墙，从一扇门走出了虚假的世界，重获新生。

没有人喜欢被欺骗，而当我们陷入骗局时，往往需要足够的勇气和智慧才能找到通往真相的大门——这扇门往往就是撒谎者极力掩盖的东西。（文/新明）◇

DISCUSS • 大家谈

从 NBA 明星来中国学“翻墙”说起

美国篮球明星、前 NBA 丹佛掘金队的史密斯(JR Smith)，2011 年 9 月 14 日和中国浙江稠州银行男篮签约，征战 CBA 联赛。但令他没想到的是，来中国打比赛不但要练好怎么过人，还要学会怎么“过墙”。

4

上的红领巾挂在窗户的风钩上，瘦小的身体被整个吊了起来，最后窒息死亡……一个 7 岁孩子看了这个电视节目后说：“太危险了！我不想当少先队员了！”

如果“红领巾命案”发生在国外……

孩子是民族的未来，家庭的希望，谁也不希望看到这样的悲剧在我们身边发生。如果在西方尊重生命的国家里，这样威胁到孩子生命的事件只要发生一例，都会马上停止全国小学生必须佩戴什么领巾的要求（当然在自由社会根本就不会有佩戴什么领巾的强制要求）。然而在中共眼中，似乎把红领巾，这种象征中共意识形态的东西，看得比孩子的生命还重要。

在中共治下，孩子的生命安全得不到应有的重视，能够证明这一点的事例太多了。比如说，最近一年来，大陆校车伤亡事故总量甚至超过黑煤窑矿工死亡数量，直到甘肃校车 21 人死亡重大惨案发生后，才下了全国普查校车安全的命令。然而，校车的惨案还在不断发生。根源何在？其中一个重要原因是中共对教育、特别是民办教育的投入少得可怜。10 年来，中国财政性教育经费支出不到 GDP 的 4%，而且累计“欠账”高达 1.6 万亿元，教育投入力度甚至不如非洲穷国乌干达。然而在公款消费方面，中共官员却大肆挥霍，每年大陆仅官车消费就达到 800 亿元。在这种情况下，大陆合格校车几乎为零，很多校车是不合格的改装车甚至是“报废车”。

还有在豆腐渣校舍、克拉玛依大火、毒奶粉、毒

29

上的红领巾挂在窗户的风钩上，瘦小的身体被整个吊了起来，最后窒息死亡……一个 7 岁孩子看了这个电视节目后说：“太危险了！我不想当少先队员了！”

如果“红领巾命案”发生在国外……

孩子是民族的未来，家庭的希望，谁也不希望看到这样的悲剧在我们身边发生。如果在西方尊重生命的国家里，这样威胁到孩子生命的事件只要发生一例，都会马上停止全国小学生必须佩戴什么领巾的要求（当然在自由社会根本就不会有佩戴什么领巾的强制要求）。然而在中共眼中，似乎把红领巾，这种象征中共意识形态的东西，看得比孩子的生命还重要。

在中共治下，孩子的生命安全得不到应有的重视，能够证明这一点的事例太多了。比如说，最近一年来，大陆校车伤亡事故总量甚至超过黑煤窑矿工死亡数量，直到甘肃校车 21 人死亡重大惨案发生后，才下了全国普查校车安全的命令。然而，校车的惨案还在不断发生。根源何在？其中一个重要原因是中共对教育、特别是民办教育的投入少得可怜。10 年来，中国财政性教育经费支出不到 GDP 的 4%，而且累计“欠账”高达 1.6 万亿元，教育投入力度甚至不如非洲穷国乌干达。然而在公款消费方面，中共官员却大肆挥霍，每年大陆仅官车消费就达到 800 亿元。在这种情况下，大陆合格校车几乎为零，很多校车是不合格的改装车甚至是“报废车”。

还有在豆腐渣校舍、克拉玛依大火、毒奶粉、毒

29

“红领巾命案”的根源

对很多孩子来说，宣誓入队、佩戴红领巾似乎是一种进步的标志。然而，那飘荡在胸前的红领巾，也能引发危险，成为孩子的夺命索！你相信吗？

2011年10月16日，四川《华西都市报》在第九版头条用《一条红领巾夺走七岁男孩生命》为标题报道了成都青西路一小区内七岁男孩川川被红领巾勒住脖子而死亡的案例。

事发时，妈妈在家里上厕所，川川在外等她，母子俩还对着话。久久听不到儿子的回音后，川川的妈妈赶紧从厕所出来，到处寻找。最后，在客厅到卧室的门缝里找到了川川。此时，川川脖子上的红领巾系在门把手上，身子挂在门把手上。省医院急救中心医务人员赶来，抢救了半小时，最终宣布了川川的死讯。

成都军区总医院急诊科主任猜测，川川的红领巾勒住了他的颈动脉。如果两侧颈动脉都被阻断的话，就会影响大脑供血。大脑在缺血的情况下，耐受力只有4分钟。超出4分钟，就会导致脑死亡。

而这样的悲剧并不是个例。在2011年2月23日CCTV播出的《家庭》系列节目《看好你的孩子——脖子上的危险》里讲述了以下的事例：2006年9月11日，9岁的山西女孩小欣如被窗户上的风钩勾住了脖子上的红领巾，整个人被吊在了窗台位置，最后窒息死亡。山东9岁的男孩小刚独自呆在家里玩耍，脖子

28

“红领巾命案”的根源

对很多孩子来说，宣誓入队、佩戴红领巾似乎是一种进步的标志。然而，那飘荡在胸前的红领巾，也能引发危险，成为孩子的夺命索！你相信吗？

2011年10月16日，四川《华西都市报》在第九版头条用《一条红领巾夺走七岁男孩生命》为标题报道了成都青西路一小区内七岁男孩川川被红领巾勒住脖子而死亡的案例。

事发时，妈妈在家里上厕所，川川在外等她，母子俩还对着话。久久听不到儿子的回音后，川川的妈妈赶紧从厕所出来，到处寻找。最后，在客厅到卧室的门缝里找到了川川。此时，川川脖子上的红领巾系在门把手上，身子挂在门把手上。省医院急救中心医务人员赶来，抢救了半小时，最终宣布了川川的死讯。

成都军区总医院急诊科主任猜测，川川的红领巾勒住了他的颈动脉。如果两侧颈动脉都被阻断的话，就会影响大脑供血。大脑在缺血的情况下，耐受力只有4分钟。超出4分钟，就会导致脑死亡。

而这样的悲剧并不是个例。在2011年2月23日CCTV播出的《家庭》系列节目《看好你的孩子——脖子上的危险》里讲述了以下的事例：2006年9月11日，9岁的山西女孩小欣如被窗户上的风钩勾住了脖子上的红领巾，整个人被吊在了窗台位置，最后窒息死亡。山东9岁的男孩小刚独自呆在家里玩耍，脖子

28

和美国许多体育明星一样，史密斯一直使用社交媒体，特别是推特（Twitter），以保持与球迷、朋友、前队友之间的联系。可是来到中国后却马上遇到困扰——不但推特上不了，连最常用的YouTube也被封锁了。

对于这样一个在自由国度长大，上网社交就像吃饭睡觉一样简单的西方人来说，当然受不了这种非人的限制，气得史密斯一边大骂中共的网路封锁，一边学习如何在网上“翻墙”。

史密斯并不是特例。那些习惯用社区网站如Twitter、Facebook、Youtube的外国人，刚到中国大陆都被网络封锁弄得叫苦连天。因此，来到大陆后，他们只好自我训练成为“翻墙”高手。

说到网路封锁，则不得不提起中共创造的世界最大的防火墙。中共授权北邮校长方滨兴主持生产了耗费巨资的长城网络防火墙（GFW），把真实的国外信息都给封锁了起来，让中国的互联网成了中共的局域网。2010年方滨兴在新浪开博，没想到竟遭千千万万网友的声讨，没两天被迫关闭；2011年5月去武汉大学演讲，却被青年学子蛋砸鞋袭，并引来网友叫好。这些都体现了网民对中共网络封锁的



5

和美国许多体育明星一样，史密斯一直使用社交媒体，特别是推特（Twitter），以保持与球迷、朋友、前队友之间的联系。可是来到中国后却马上遇到困扰——不但推特上不了，连最常用的YouTube也被封锁了。

对于这样一个在自由国度长大，上网社交就像吃饭睡觉一样简单的西方人来说，当然受不了这种非人的限制，气得史密斯一边大骂中共的网路封锁，一边学习如何在网上“翻墙”。

史密斯并不是特例。那些习惯用社区网站如Twitter、Facebook、Youtube的外国人，刚到中国大陆都被网络封锁弄得叫苦连天。因此，来到大陆后，他们只好自我训练成为“翻墙”高手。

说到网路封锁，则不得不提起中共创造的世界最大的防火墙。中共授权北邮校长方滨兴主持生产了耗费巨资的长城网络防火墙（GFW），把真实的国外信息都给封锁了起来，让中国的互联网成了中共的局域网。2010年方滨兴在新浪开博，没想到竟遭千千万万网友的声讨，没两天被迫关闭；2011年5月去武汉大学演讲，却被青年学子蛋砸鞋袭，并引来网友叫好。这些都体现了网民对中共网络封锁的



5

痛恨。

但是在网络严密封锁的环境下生活时间长了，可能很少有人认真思考过，中共花巨资要封锁的，到底是什么样的信息？

美国哈佛大学法学教授约翰·帕弗雷在其有关中国网络封锁的研究报告中指出，在中国大陆，色情网站被封锁的几率是 10%；包含“六四”（1989 年 6 月 4 日中共用坦克机枪屠杀手无寸铁的天安门请愿学生）的被封锁几率是 48%；包含反共的政治主张的概率是 60%，《九评共产党》（全面揭露中共谎言和罪行的系列社论）是 90%；而正面报导法轮功的信息，被封锁的几率是 100%。

这组数据说明，中共最害怕的是大陆百姓了解法轮功真相。为了封锁法轮功真相，它耗费了巨大的人力、物力和资金。而这也恰恰说明，对于咱们中国百姓来说，了解法轮功真相是非常重要的。中共极力掩盖的，就是我们最应该知道的。（文/清源）◇

“天安门自焚”是中共导演的骗局

一提起法轮功，很多青年朋友就会联想到“天安门自焚”，因为不少人关于法轮功的最初印象来自教科书的描述。但只要稍微用常识分析一下，就会发现央视播放的“天安门自焚”镜头中有诸多的造假破绽：

6

痛恨。

但是在网络严密封锁的环境下生活时间长了，可能很少有人认真思考过，中共花巨资要封锁的，到底是什么样的信息？

美国哈佛大学法学教授约翰·帕弗雷在其有关中国网络封锁的研究报告中指出，在中国大陆，色情网站被封锁的几率是 10%；包含“六四”（1989 年 6 月 4 日中共用坦克机枪屠杀手无寸铁的天安门请愿学生）的被封锁几率是 48%；包含反共的政治主张的概率是 60%，《九评共产党》（全面揭露中共谎言和罪行的系列社论）是 90%；而正面报导法轮功的信息，被封锁的几率是 100%。

这组数据说明，中共最害怕的是大陆百姓了解法轮功真相。为了封锁法轮功真相，它耗费了巨大的人力、物力和资金。而这也恰恰说明，对于咱们中国百姓来说，了解法轮功真相是非常重要的。中共极力掩盖的，就是我们最应该知道的。（文/清源）◇

“天安门自焚”是中共导演的骗局

一提起法轮功，很多青年朋友就会联想到“天安门自焚”，因为不少人关于法轮功的最初印象来自教科书的描述。但只要稍微用常识分析一下，就会发现央视播放的“天安门自焚”镜头中有诸多的造假破绽：

6

顾成夫妇也不幸染上了瘟疫，后来他的儿女等一家八人，全都染了瘟疫。钱氏在娘家听说了这一消息，急着要回丈夫家探病。

钱氏的父母，爱女心切，恐怕女儿也会染上瘟疫，所以力劝钱氏：切切不要回去！

可深明大义的钱氏说：“丈夫娶妻，原是希望我能帮助侍候公公婆婆。现在他们病危，倘若我忍心不归，那与禽兽有何两样！”钱氏终于不顾父母的反对，只身回到了丈夫家。

当钱氏回到夫家后，顾成夫妇及其他染瘟疫的全家八人，都奇迹般地霍然而愈。当时乡亲们都认为顾成全家能免于瘟疫的死亡，是由于钱氏至孝，而感动了神明的结果。

而从现代科学来看，瘟疫的成因，固然是病菌的感染，但是人体自身免疫功能的低下，也是一个重要因素。美国哈佛大学的研究者，曾让学生们观看一部纪录片，内容是一位美国妇女，终生在印度加尔各答救助穷人和残疾者。学生们看完纪录片，被她的事迹深深地感动。接着，科学家对每一位学生的唾液进行化验，发现他们的免疫球蛋白 A 的水平，比看纪录片前有明显的增高。

本文中，也许由于钱氏的至孝和勇敢的浩然正气，增强了全家的免疫抵抗力，从而使病菌无从作祟，免于死亡。这种因果事实，是很符合科学原理的。（文/辛弃疾）◇

27

顾成夫妇也不幸染上了瘟疫，后来他的儿女等一家八人，全都染了瘟疫。钱氏在娘家听说了这一消息，急着要回丈夫家探病。

钱氏的父母，爱女心切，恐怕女儿也会染上瘟疫，所以力劝钱氏：切切不要回去！

可深明大义的钱氏说：“丈夫娶妻，原是希望我能帮助侍候公公婆婆。现在他们病危，倘若我忍心不归，那与禽兽有何两样！”钱氏终于不顾父母的反对，只身回到了丈夫家。

当钱氏回到夫家后，顾成夫妇及其他染瘟疫的全家八人，都奇迹般地霍然而愈。当时乡亲们都认为顾成全家能免于瘟疫的死亡，是由于钱氏至孝，而感动了神明的结果。

而从现代科学来看，瘟疫的成因，固然是病菌的感染，但是人体自身免疫功能的低下，也是一个重要因素。美国哈佛大学的研究者，曾让学生们观看一部纪录片，内容是一位美国妇女，终生在印度加尔各答救助穷人和残疾者。学生们看完纪录片，被她的事迹深深地感动。接着，科学家对每一位学生的唾液进行化验，发现他们的免疫球蛋白 A 的水平，比看纪录片前有明显的增高。

本文中，也许由于钱氏的至孝和勇敢的浩然正气，增强了全家的免疫抵抗力，从而使病菌无从作祟，免于死亡。这种因果事实，是很符合科学原理的。（文/辛弃疾）◇

27

有兴趣的读者不妨也试试这个实验，不过专家指出，实验者的心念一定要像孩子那样纯净，没有先入为主的观念障碍，这样才符合做实验的要求。

编者注：水结晶和米饭实验都为我们展现了一个令人惊讶的事实——人的善念具有巨大的正面能量，可以善化物质；而恶念则产生负面能量，破坏物质。这不就从科学上证实了“善恶有报”的存在吗？美国密西根大学，对2700多人进行了14年的跟踪调查研究，最终发现：心地善良，经常行善的人，其免疫系统功能十分健全和强大。可见心怀善念对人的健康来说有多么重要。而如果人只看重物质享乐，不重视道德修为，不断发出恶念，是多么可怕的事情啊！◇

·传统文化·

心存善良 有益健康



清代顺治甲午年三月，江苏省武进县城东居民顾成的儿子，娶钱氏小姐为妻。一次，钱氏回娘家探亲后不久，丈夫家乡流行急性瘟疫，传染面积很广，病死的人很多。大家都怕传染，弄得人人自危，以至于连至亲也不敢去探望，唯恐逃避不及。

26

有兴趣的读者不妨也试试这个实验，不过专家指出，实验者的心念一定要像孩子那样纯净，没有先入为主的观念障碍，这样才符合做实验的要求。

编者注：水结晶和米饭实验都为我们展现了一个令人惊讶的事实——人的善念具有巨大的正面能量，可以善化物质；而恶念则产生负面能量，破坏物质。这不就从科学上证实了“善恶有报”的存在吗？美国密西根大学，对2700多人进行了14年的跟踪调查研究，最终发现：心地善良，经常行善的人，其免疫系统功能十分健全和强大。可见心怀善念对人的健康来说有多么重要。而如果人只看重物质享乐，不重视道德修为，不断发出恶念，是多么可怕的事情啊！◇

·传统文化·

心存善良 有益健康



清代顺治甲午年三月，江苏省武进县城东居民顾成的儿子，娶钱氏小姐为妻。一次，钱氏回娘家探亲后不久，丈夫家乡流行急性瘟疫，传染面积很广，病死的人很多。大家都怕传染，弄得人人自危，以至于连至亲也不敢去探望，唯恐逃避不及。

26

切开气管能唱歌？



■ 重度烧伤病人最大的危险是细菌感染。画面上的记者却既不穿隔离衣，也不戴口罩帽子，就近距离采访“自焚”女孩刘思影。

■ 医生说给刘思影做了气管切开手术，术后四天，刘思影就带着插管，声音清脆地接受记者采访，还能唱歌，这完全违反医学常识。气管切开手术就是把一根管子伸到声带以下的喉咙里，以便病人可以呼吸。病人不能用嘴呼吸，气流进不到声带和喉咙。必须堵住插管，还需要多次练习才能说话，而且声音只能是断断续续的。

气管切开插管示意图



烧死还是打死？《华盛顿邮报》记者的调



■ 所谓自焚者刘春玲（刘思影之母）不是被火烧死，

7

切开气管能唱歌？



■ 重度烧伤病人最大的危险是细菌感染。画面上的记者却既不穿隔离衣，也不戴口罩帽子，就近距离采访“自焚”女孩刘思影。

■ 医生说给刘思影做了气管切开手术，术后四天，刘思影就带着插管，声音清脆地接受记者采访，还能唱歌，这完全违反医学常识。气管切开手术就是把一根管子伸到声带以下的喉咙里，以便病人可以呼吸。病人不能用嘴呼吸，气流进不到声带和喉咙。必须堵住插管，还需要多次练习才能说话，而且声音只能是断断续续的。

气管切开插管示意图



烧死还是打死？《华盛顿邮报》记者的调



■ 所谓自焚者刘春玲（刘思影之母）不是被火烧死，

7

而是被警察用重物击打头部倒下。

■ 国际著名的《华盛顿邮报》记者菲力蒲·潘亲自到刘春玲的家乡开封调查：邻居们说从没有人见过刘春玲练法轮功。

塑料瓶子烧不坏？

■ 央视自焚画面上，王进东双腿间装着汽油的塑料雪碧瓶，为何在大火中完好无损？为何在这样的突发事件中，能拍摄到如此及时的特写镜头？



法轮功不允许杀生和自杀

法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。迫害一开始，中共就大量销毁法轮功的书籍，并封锁互联网，让人们无法了解事实真相。

自焚骗局在联合国会议上被曝光

2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织(IED)就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。◇

而是被警察用重物击打头部倒下。

■ 国际著名的《华盛顿邮报》记者菲力蒲·潘亲自到刘春玲的家乡开封调查：邻居们说从没有人见过刘春玲练法轮功。

塑料瓶子烧不坏？

■ 央视自焚画面上，王进东双腿间装着汽油的塑料雪碧瓶，为何在大火中完好无损？为何在这样的突发事件中，能拍摄到如此及时的特写镜头？



法轮功不允许杀生和自杀

法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀的。所有的法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。迫害一开始，中共就大量销毁法轮功的书籍，并封锁互联网，让人们无法了解事实真相。

自焚骗局在联合国会议上被曝光

2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织(IED)就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。◇

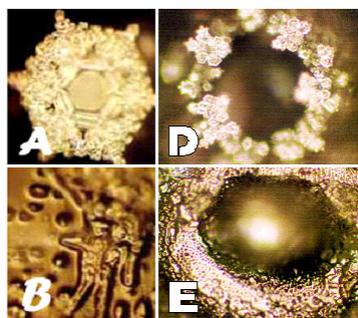


图 A 水被贴上了“爱和感谢”的文字标签后拍下的水结晶照片。实验者说，这是他们见过的最漂亮的水结晶之一。图 B 水被贴了“真恶心讨厌，我要杀了你”文字标签后的结晶照片。图 D “天使”文字标签使水结晶呈现出一圈美丽“花环”。图 E 水被贴上了“恶魔”的文字标签后结晶中心部分呈现黑色突起状，感觉充满攻击性。

物产生如此大的影响，在三四年级学生中开始推广“米饭实验”，孩子们可自愿参加。

华成小学四年级学生马昊，尝试了米饭实验。在赞美的米饭瓶子上，他画了一朵漂亮的小花，在谩骂的米饭瓶子上，画了一个又丑又大的猪头。每天马昊都会对赞美的米饭说上三四遍甜甜的话。比如说“你这么漂亮，我舍不得扔了你啊！””，对责骂的米饭，他也毫不留情：“你太恶心了，我要教训你。”不久实验有了初步结果：挨骂的米饭发臭了。

这一实验结果，也让马昊有了改变。“现在生气了也不敢随便骂人。”该校三四年级还专门成立了一个爱心小组，让学生每天发现组员的优点，赞美他们。

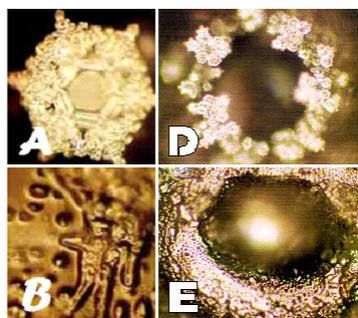


图 A 水被贴上了“爱和感谢”的文字标签后拍下的水结晶照片。实验者说，这是他们见过的最漂亮的水结晶之一。图 B 水被贴了“真恶心讨厌，我要杀了你”文字标签后的结晶照片。图 D “天使”文字标签使水结晶呈现出一圈美丽“花环”。图 E 水被贴上了“恶魔”的文字标签后结晶中心部分呈现黑色突起状，感觉充满攻击性。

物产生如此大的影响，在三四年级学生中开始推广“米饭实验”，孩子们可自愿参加。

华成小学四年级学生马昊，尝试了米饭实验。在赞美的米饭瓶子上，他画了一朵漂亮的小花，在谩骂的米饭瓶子上，画了一个又丑又大的猪头。每天马昊都会对赞美的米饭说上三四遍甜甜的话。比如说“你这么漂亮，我舍不得扔了你啊！””，对责骂的米饭，他也毫不留情：“你太恶心了，我要教训你。”不久实验有了初步结果：挨骂的米饭发臭了。

这一实验结果，也让马昊有了改变。“现在生气了也不敢随便骂人。”该校三四年级还专门成立了一个爱心小组，让学生每天发现组员的优点，赞美他们。

广东小学“赞美米饭”实验成功

在台湾校园广受欢迎的“米饭实验”，最近也在大陆校园流行起来，并且实验得出了相同的结果，证实了人的想法、意念对物质的作用之大。



实验将普通的白米饭分别装进两个一样的玻璃瓶里，每天让两个小学生对着左边的瓶子说“谢谢”对着右边的瓶子说“混蛋”。一个月后，持续听着“谢谢”的米饭，呈半发酵状，散发出芳醇的香气；而持续听着“混蛋”的米饭则完全变黑，腐烂发臭。

早在1994年起，日本IHM研究所以高速摄影技术来观察水的结晶，后来出版了《水知道答案》系列书籍，在海外和中国大陆都成为畅销书。研究人员发现“水”能够接收到来自声音、文字、音乐、意念的讯息，带有“善良、感谢、神圣”等的美好讯息，会让水结晶成美丽的图形，而“怨恨、痛苦、焦躁”等不良的讯息，则会让水结晶出离散丑陋的形状。书中还介绍了“米饭实验”（见右边图说）。

据《南方都市报》报道，最近广东天河区华成小学三四年级学生中热烈讨论“米饭实验”。这个实验缘于2011年11月初该校播放的科学纪录片《水知道答案》。为亲身验证人的行为、念头是否能对事

24

广东小学“赞美米饭”实验成功

在台湾校园广受欢迎的“米饭实验”，最近也在大陆校园流行起来，并且实验得出了相同的结果，证实了人的想法、意念对物质的作用之大。



实验将普通的白米饭分别装进两个一样的玻璃瓶里，每天让两个小学生对着左边的瓶子说“谢谢”对着右边的瓶子说“混蛋”。一个月后，持续听着“谢谢”的米饭，呈半发酵状，散发出芳醇的香气；而持续听着“混蛋”的米饭则完全变黑，腐烂发臭。

早在1994年起，日本IHM研究所以高速摄影技术来观察水的结晶，后来出版了《水知道答案》系列书籍，在海外和中国大陆都成为畅销书。研究人员发现“水”能够接收到来自声音、文字、音乐、意念的讯息，带有“善良、感谢、神圣”等的美好讯息，会让水结晶成美丽的图形，而“怨恨、痛苦、焦躁”等不良的讯息，则会让水结晶出离散丑陋的形状。书中还介绍了“米饭实验”（见右边图说）。

据《南方都市报》报道，最近广东天河区华成小学三四年级学生中热烈讨论“米饭实验”。这个实验缘于2011年11月初该校播放的科学纪录片《水知道答案》。为亲身验证人的行为、念头是否能对事

24

“1400例”是造假闹剧

中共在迫害法轮功之初，抛出了“1400例”，称练功不吃药、练死了、练疯了。其实这些都和“天安门自焚”一样是造假的闹剧。

“剖腹找法轮”——利用精神病人拍假戏

马建民，河北省任丘市华北油田居民，本人及家族都有精神病史。有一天，马建民一人在家，他的家人回来时，看到他肚子剖开，死在厕所。当时公安局的人明明知道：马建民死的时候是一个人在家，究竟为什么剖腹，谁也不清楚。可是为了迎合江泽民迫害法轮功的政策、讨好公安部，捞取政治资本，硬把马建民的死说成是“剖腹找法轮”。

尽管当时央视去马建民家编排节目时，马建民的儿子一再声明：其父的死与法轮功无关，并且拒绝在电视上表演（而且法轮功书籍中明确禁止精神病人炼功）。但央视不顾事实，仍然一手编导了“剖腹找法轮”的骗局。

“练出活骷髅”——金钱利诱搞剧本

李淑贤，黑龙江省哈尔滨市阿城区新华乡崔家屯农妇，30岁，婚后在阿城区大岭乡居住。1999年7月，李淑贤患胃溃疡住进哈尔滨第四医院，病重期间因生活贫困交不上住院费，医院院长主动给他家人出主意：你们就说李淑贤是练法轮功练的，就能获得免费治疗，还能在生活上给予照顾。李淑贤

9

“1400例”是造假闹剧

中共在迫害法轮功之初，抛出了“1400例”，称练功不吃药、练死了、练疯了。其实这些都和“天安门自焚”一样是造假的闹剧。

“剖腹找法轮”——利用精神病人拍假戏

马建民，河北省任丘市华北油田居民，本人及家族都有精神病史。有一天，马建民一人在家，他的家人回来时，看到他肚子剖开，死在厕所。当时公安局的人明明知道：马建民死的时候是一个人在家，究竟为什么剖腹，谁也不清楚。可是为了迎合江泽民迫害法轮功的政策、讨好公安部，捞取政治资本，硬把马建民的死说成是“剖腹找法轮”。

尽管当时央视去马建民家编排节目时，马建民的儿子一再声明：其父的死与法轮功无关，并且拒绝在电视上表演（而且法轮功书籍中明确禁止精神病人炼功）。但央视不顾事实，仍然一手编导了“剖腹找法轮”的骗局。

“练出活骷髅”——金钱利诱搞剧本

李淑贤，黑龙江省哈尔滨市阿城区新华乡崔家屯农妇，30岁，婚后在阿城区大岭乡居住。1999年7月，李淑贤患胃溃疡住进哈尔滨第四医院，病重期间因生活贫困交不上住院费，医院院长主动给他家人出主意：你们就说李淑贤是练法轮功练的，就能获得免费治疗，还能在生活上给予照顾。李淑贤

9

及家属为了利益，同意了。于是，哈尔滨市《新晚报》记者迅速赶到医院采访，用编好的台词让李淑贤的丈夫照着说，还告诉他：“你得带着表情，说得象真的一样。”

这样，一则假新闻出笼了，题为“练‘法轮功’练出个活骷髅”，并配有照片（李淑贤的母亲抱着她）。文章中李淑贤说：“是共产党挽救了我，是电视台记者救了我。”事后，李淑贤病情不断加重，被医院强制出院，回家后不久死亡。新华乡政府及阿城市政府曾对此事进行调查，结果证实：李淑贤不是练法轮功的。可是，此事在央视“走进千万家”栏目播出，并被很多地方媒体报道，炒得沸沸扬扬。

这就是所谓的“1400例”，而其它攻击法轮功的谎言，也都是这样捏造出来的。希望善良的人们都能看清中共的造假本质，走出谎言的陷阱。◇

历史的真实

“今天一大早，上海体育中心人头攒动，本市近万名爱好法轮大法的炼功者会聚一处进行推广表演。法轮大法创始人李洪志师父于1992年向社会公开传功讲法，受到广大群众的欢迎。六年来，功法以炼功时不受场地时间的限制以及无需意念引导等不同於其它气功的全新内容令人耳目一新，独树一帜，到目前为止，包括港、澳、台在内的全国各地

10

及家属为了利益，同意了。于是，哈尔滨市《新晚报》记者迅速赶到医院采访，用编好的台词让李淑贤的丈夫照着说，还告诉他：“你得带着表情，说得象真的一样。”

这样，一则假新闻出笼了，题为“练‘法轮功’练出个活骷髅”，并配有照片（李淑贤的母亲抱着她）。文章中李淑贤说：“是共产党挽救了我，是电视台记者救了我。”事后，李淑贤病情不断加重，被医院强制出院，回家后不久死亡。新华乡政府及阿城市政府曾对此事进行调查，结果证实：李淑贤不是练法轮功的。可是，此事在央视“走进千万家”栏目播出，并被很多地方媒体报道，炒得沸沸扬扬。

这就是所谓的“1400例”，而其它攻击法轮功的谎言，也都是这样捏造出来的。希望善良的人们都能看清中共的造假本质，走出谎言的陷阱。◇

历史的真实

“今天一大早，上海体育中心人头攒动，本市近万名爱好法轮大法的炼功者会聚一处进行推广表演。法轮大法创始人李洪志师父于1992年向社会公开传功讲法，受到广大群众的欢迎。六年来，功法以炼功时不受场地时间的限制以及无需意念引导等不同於其它气功的全新内容令人耳目一新，独树一帜，到目前为止，包括港、澳、台在内的全国各地

10

法劳教一年。这期间，有一次她给学生讲解试题时，试题中有侮辱法轮功的字样，听课的学生也面露鄙夷的神情。她很为法轮功感到不平，于是，就在讲台前向全班学生讲述那位老师主动打扫办公室卫生的故事。讲完后，她郑重地对学生说：就凭这位修炼法轮功的老师平日里点滴的表现，中共政府对法轮功的迫害就是不对的！说完后，在全班学生的惊讶中继续上课。

其实，象这样的法轮功学员有成千上万！每天，他们都在将“真、善、忍”的美好以各种各样的形式展现给各个阶层的人们，人们从这些平凡而朴实的法轮功学员身上看到了华夏的未来，看到了民族的希望！

写到这，我不禁想到了近几年在网络上很流行的一款FLASH小影片——《真好》中的几句话：

有一种态度能打动人心，那就是：真！

有一种品质能温暖人心，那就是：善！

有一种境界能令人佩服，那就是：忍！

真善忍，生命存在的根本。

当我从生命深处同化了真善忍时，我发现：生命原来可以如此美丽！生活原来可以如此美好！我愿以切身经历告诉你：法轮大法好！（文／黑龙江法轮功学员 新生）◇



23

法劳教一年。这期间，有一次她给学生讲解试题时，试题中有侮辱法轮功的字样，听课的学生也面露鄙夷的神情。她很为法轮功感到不平，于是，就在讲台前向全班学生讲述那位老师主动打扫办公室卫生的故事。讲完后，她郑重地对学生说：就凭这位修炼法轮功的老师平日里点滴的表现，中共政府对法轮功的迫害就是不对的！说完后，在全班学生的惊讶中继续上课。

其实，象这样的法轮功学员有成千上万！每天，他们都在将“真、善、忍”的美好以各种各样的形式展现给各个阶层的人们，人们从这些平凡而朴实的法轮功学员身上看到了华夏的未来，看到了民族的希望！

写到这，我不禁想到了近几年在网络上很流行的一款FLASH小影片——《真好》中的几句话：

有一种态度能打动人心，那就是：真！

有一种品质能温暖人心，那就是：善！

有一种境界能令人佩服，那就是：忍！

真善忍，生命存在的根本。

当我从生命深处同化了真善忍时，我发现：生命原来可以如此美丽！生活原来可以如此美好！我愿以切身经历告诉你：法轮大法好！（文／黑龙江法轮功学员 新生）◇



23

我姑是怎样把水果带进去的，又是怎样把水果带出来的……那才叫感人啊！

我的学生接着说：所以，当那个老师说他是修炼法轮功的，我姐就在心里想：法轮功真好！后来，我姐求那个老师给打印了好多教学参考资料，我姐给钱，人家说什么也不要！

我从前教过的一个学生，曾向我讲述这样一个故事：她年前的一个老师，也是现在的同事，是一名法轮功学员。从前，身为学生的她佩服这位老师，是因为她的课讲得很好；自从与自己的老师成为同事后，她更加敬佩老师的为人了！

1999年，从师范学院毕业后，她就和这位老师共同在一个大办公室里办公，办公室大概有二十多人。人多，办公环境自然很乱，最糟糕的是卫生，一天下来乱糟糟的。办公室当时没有安排值日轮流表，但每天早晨她来的时候，办公室里都很干净。开始的时候，她还以为是哪个班主任让学生打扫的，后来她才发现，原来是那位老师在天天打扫！再后来，办公室开始安排值日轮流表，两人一组，一组值日一天。让她难忘的是，办公室里的二十多名老师，都争着抢着要和那位修炼法轮功的老师一组……

1999年7月，中共开始污蔑法轮功。她从自己老师的言行上断定：法轮功绝对不是中共宣传的那样！后来，她的这位老师因为讲述法轮功真相被非

我姑是怎样把水果带进去的，又是怎样把水果带出来的……那才叫感人啊！

我的学生接着说：所以，当那个老师说他是修炼法轮功的，我姐就在心里想：法轮功真好！后来，我姐求那个老师给打印了好多教学参考资料，我姐给钱，人家说什么也不要！

我从前教过的一个学生，曾向我讲述这样一个故事：她年前的一个老师，也是现在的同事，是一名法轮功学员。从前，身为学生的她佩服这位老师，是因为她的课讲得很好；自从与自己的老师成为同事后，她更加敬佩老师的为人了！

1999年，从师范学院毕业后，她就和这位老师共同在一个大办公室里办公，办公室大概有二十多人。人多，办公环境自然很乱，最糟糕的是卫生，一天下来乱糟糟的。办公室当时没有安排值日轮流表，但每天早晨她来的时候，办公室里都很干净。开始的时候，她还以为是哪个班主任让学生打扫的，后来她才发现，原来是那位老师在天天打扫！再后来，办公室开始安排值日轮流表，两人一组，一组值日一天。让她难忘的是，办公室里的二十多名老师，都争着抢着要和那位修炼法轮功的老师一组……

1999年7月，中共开始污蔑法轮功。她从自己老师的言行上断定：法轮功绝对不是中共宣传的那样！后来，她的这位老师因为讲述法轮功真相被非

都有自发性的群众炼功组织，并传遍欧、美、澳、亚四大洲，全世界约有一亿人在学法轮大法。这是本台记者报道的。”

您能想象吗？这是中共迫害法轮功之前，上海电视台1998年12月播出的一段新闻。今天很多人看到这一段新闻节目，也许会大吃一惊。正如上面报道所说，在迫害之前，法轮功已经受到了世界各地气功爱好者的喜爱；而在此后的十多年间，尽管



都有自发性的群众炼功组织，并传遍欧、美、澳、亚四大洲，全世界约有一亿人在学法轮大法。这是本台记者报道的。”

您能想象吗？这是中共迫害法轮功之前，上海电视台1998年12月播出的一段新闻。今天很多人看到这一段新闻节目，也许会大吃一惊。正如上面报道所说，在迫害之前，法轮功已经受到了世界各地气功爱好者的喜爱；而在此后的十多年间，尽管



中共媒体极力地抹黑，法轮功却在世界范围越传越广，现在已弘传世界一百多个国家和地区，还不断有新学员走入修炼。那法轮功到底为何有如此的吸引力呢？◇

STEP • 青春脚步

抑郁青年重获快乐人生

25岁的英国青年克利斯朵夫，外表温文尔雅，谈吐自信坦率。很难想象他曾患有严重的抑郁症和强迫症，在一千多个日日夜夜里煎熬——多次试图自杀，终日把自己锁在家里，大多时间在床上度过，一遍又一遍地检查门是否锁好，东西是否放在应有的位置上……在他21岁生日的那天，母亲再也无法忍受他的状况，把他赶出了家门。

“那是我生活中的一段困难时期。”克利斯朵夫回忆道。

2009年4月的一天，一个美好的机缘结束了他噩梦般的记忆，为他开启了万里晴空的人生。

那天，他漫步在纽卡斯尔市中心的大街上，看到了讲真相的法轮功学员，并接到一张传单……他

12



【明慧网】那天，我正在操场遛弯，我现在教的一个学生凑到跟前，对我说：老师，你知道么？

我姐最佩服

你们这些炼法轮功的人了！我姐现在在省城的一所高中教学，她非常感激带她实习的那个炼法轮功的老师。我姐说，她现在所用的教学方法都是那个老师教给她的。我姐还告诉我，让我多和你们这些炼法轮功的人接触，她说，我能够从你们这些人身上学会如何做人。

见我听得很认真，这个学生就接着说：我姐实习的时候就是想多上讲台讲几节课，然后让老师指导指导。咱家也没权没势的，你没有讲课的经验，哪个学校能够聘任你？可老师你也知道，现在谁认真带实习生啊？都是签个字完事，谁去认真指导你啊？可我姐碰上的这个老师就非常认真，我姐讲一节课，他就指导一节，而且还给我姐讲如何当好一名教师的道理。实习快结束时，我姐就买了一些水果和我姑一同去老师的家里感谢他。结果，我姐和

21

中共媒体极力地抹黑，法轮功却在世界范围越传越广，现在已弘传世界一百多个国家和地区，还不断有新学员走入修炼。那法轮功到底为何有如此的吸引力呢？◇

STEP • 青春脚步

抑郁青年重获快乐人生

25岁的英国青年克利斯朵夫，外表温文尔雅，谈吐自信坦率。很难想象他曾患有严重的抑郁症和强迫症，在一千多个日日夜夜里煎熬——多次试图自杀，终日把自己锁在家里，大多时间在床上度过，一遍又一遍地检查门是否锁好，东西是否放在应有的位置上……在他21岁生日的那天，母亲再也无法忍受他的状况，把他赶出了家门。

“那是我生活中的一段困难时期。”克利斯朵夫回忆道。

2009年4月的一天，一个美好的机缘结束了他噩梦般的记忆，为他开启了万里晴空的人生。

那天，他漫步在纽卡斯尔市中心的大街上，看到了讲真相的法轮功学员，并接到一张传单……他

12



【明慧网】那天，我正在操场遛弯，我现在教的一个学生凑到跟前，对我说：老师，你知道么？

我姐最佩服

你们这些炼法轮功的人了！我姐现在在省城的一所高中教学，她非常感激带她实习的那个炼法轮功的老师。我姐说，她现在所用的教学方法都是那个老师教给她的。我姐还告诉我，让我多和你们这些炼法轮功的人接触，她说，我能够从你们这些人身上学会如何做人。

见我听得很认真，这个学生就接着说：我姐实习的时候就是想多上讲台讲几节课，然后让老师指导指导。咱家也没权没势的，你没有讲课的经验，哪个学校能够聘任你？可老师你也知道，现在谁认真带实习生啊？都是签个字完事，谁去认真指导你啊？可我姐碰上的这个老师就非常认真，我姐讲一节课，他就指导一节，而且还给我姐讲如何当好一名教师的道理。实习快结束时，我姐就买了一些水果和我姑一同去老师的家里感谢他。结果，我姐和

21

中共的迫害。一群中国学生路过，看到横幅上的图片有点吃惊。学员给他们讲天安门自焚伪案真相和迫害的残酷，中国学生们纷纷接过真相资料，表示愿意了解。



2012年1月21日，波兰法轮功学员来到南部城市琴斯托霍瓦，向现场民众和媒体展示了法轮功功法，电视台摄影师做了全程拍摄，很多看过展板、明白真相的市民都在征签簿上签名，反对中共残酷迫害法轮功。

一位六十多岁的老太太签名后说：“这么严重的问题，这么大的事情应该让所有的人都知道，而所有知道真相的人都应该用双手来签名反对迫害法轮功。”当天琴斯托霍瓦市《城市生活》网站就以《发生在中国的迫害》为题，详细报道了发生在中国持续十二年的迫害与反迫害的正邪较量，地方电视台也同日播出相关视频报道。◇



中共的迫害。一群中国学生路过，看到横幅上的图片有点吃惊。学员给他们讲天安门自焚伪案真相和迫害的残酷，中国学生们纷纷接过真相资料，表示愿意了解。



2012年1月21日，波兰法轮功学员来到南部城市琴斯托霍瓦，向现场民众和媒体展示了法轮功功法，电视台摄影师做了全程拍摄，很多看过展板、明白真相的市民都在征签簿上签名，反对中共残酷迫害法轮功。

一位六十多岁的老太太签名后说：“这么严重的问题，这么大的事情应该让所有的人都知道，而所有知道真相的人都应该用双手来签名反对迫害法轮功。”当天琴斯托霍瓦市《城市生活》网站就以《发生在中国的迫害》为题，详细报道了发生在中国持续十二年的迫害与反迫害的正邪较量，地方电视台也同日播出相关视频报道。◇



停下来，仔细地阅读传单上的内容。那是他第一次接触法轮功，也是第一次知道在中国发生的迫害。善良的克利斯朵夫心灵受到了强烈的震撼，他迫切地想了解法轮功、想帮助那些遭受酷刑的人。随后他去书店买了《转法轮》和《法轮功》，还上网去了解更多的情况，然后就开始了修炼。在去炼功点三四次后，他感觉到自己发生了翻天覆地的变化：抑郁症、强迫症的症状都不见了，还去掉了吸烟、喝酒的不良嗜好。

当谈及修炼后的感受，克利斯朵夫说：“这很难描述。我感觉真的很棒，真的很高兴，我想让这种感觉保持下去，……我感觉充满正面的能量。”

克利斯朵夫修炼两个月后，就开始站在大街上向路人讲述法轮功真相了。他希望更多人能了解法轮功真相，帮助结束这场对善良人的迫害。

现在，克利斯朵夫已经修复了和母亲的感情。他认为自己现在的生活积极、快乐、很有意义、充满了光明。

俄罗斯小伙 找到生活方向

来自俄罗斯的艾炯穆是一位年轻小伙子，他之所以走入法轮功的修炼，除了对东方的修炼文化感兴趣，吸引他的还有法轮功的免费教功。“法轮功不要你的钱，不求你的回报，现在一切都和钱有关，

停下来，仔细地阅读传单上的内容。那是他第一次接触法轮功，也是第一次知道在中国发生的迫害。善良的克利斯朵夫心灵受到了强烈的震撼，他迫切地想了解法轮功、想帮助那些遭受酷刑的人。随后他去书店买了《转法轮》和《法轮功》，还上网去了解更多的情况，然后就开始了修炼。在去炼功点三四次后，他感觉到自己发生了翻天覆地的变化：抑郁症、强迫症的症状都不见了，还去掉了吸烟、喝酒的不良嗜好。

当谈及修炼后的感受，克利斯朵夫说：“这很难描述。我感觉真的很棒，真的很高兴，我想让这种感觉保持下去，……我感觉充满正面的能量。”

克利斯朵夫修炼两个月后，就开始站在大街上向路人讲述法轮功真相了。他希望更多人能了解法轮功真相，帮助结束这场对善良人的迫害。

现在，克利斯朵夫已经修复了和母亲的感情。他认为自己现在的生活积极、快乐、很有意义、充满了光明。

俄罗斯小伙 找到生活方向

来自俄罗斯的艾炯穆是一位年轻小伙子，他之所以走入法轮功的修炼，除了对东方的修炼文化感兴趣，吸引他的还有法轮功的免费教功。“法轮功不要你的钱，不求你的回报，现在一切都和钱有关，

但是大法不求任何回报，只是给予，你是否接受，由你自己决定。我接受了，因此而获得了很多。”

在修炼法轮功前，艾炯穆一直抽烟，觉得很难戒掉。刚开始读《转法轮》时，他还在抽烟。但是随着不断地阅读，他在《转法轮》里看到这样一句话：“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。”（《转法轮》）他说：“一天突然有了转折，我明白了，我感到自己变得意志强大，然后我就停止了抽烟。我母亲说我修炼后像变了一个人一般。”



波兰女孩见证 生命奇迹

政治学硕士、从事媒体工作的辛迪（Cindy）生长于波兰，现居纽约。与不少法轮功修炼者相似，辛迪的修炼缘于丈夫的一段绝处逢生的经历。

“洋（Yong）当时还在念博士，一种罕见的神经系统绝症将他推向绝境。这种病会让患者全身肌肉无力，继而丧失功能，最终心脏衰竭而亡，现代医学对此无能为力。虽然洋的病情还没到末期，尚可行走，开车，



14

但是大法不求任何回报，只是给予，你是否接受，由你自己决定。我接受了，因此而获得了很多。”

在修炼法轮功前，艾炯穆一直抽烟，觉得很难戒掉。刚开始读《转法轮》时，他还在抽烟。但是随着不断地阅读，他在《转法轮》里看到这样一句话：“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。”（《转法轮》）他说：“一天突然有了转折，我明白了，我感到自己变得意志强大，然后我就停止了抽烟。我母亲说我修炼后像变了一个人一般。”



波兰女孩见证 生命奇迹

政治学硕士、从事媒体工作的辛迪（Cindy）生长于波兰，现居纽约。与不少法轮功修炼者相似，辛迪的修炼缘于丈夫的一段绝处逢生的经历。

“洋（Yong）当时还在念博士，一种罕见的神经系统绝症将他推向绝境。这种病会让患者全身肌肉无力，继而丧失功能，最终心脏衰竭而亡，现代医学对此无能为力。虽然洋的病情还没到末期，尚可行走，开车，



14

月1日，秦荣倩家属向黑龙江省高级人民法院赔偿委员会递交了《刑事国家赔偿申请书》。然而11月13日，秦荣倩的母亲和妹妹又在双城市被绑架，后被非法劳教。

近日，秦荣倩为母亲、妹妹鸣冤申请行政复议，却数次遭到前进劳教所恶警的无理恶意对待，恶警们不许母亲和妹妹在复议书上签字，不许她们见面，甚至将秦荣倩绑架到哈尔滨市公安局，用“老虎凳”非法审讯折磨了八小时。

秦荣倩一家只是千千万万受迫害法轮功学员的一个缩影（至2012年2月，已知被迫害致死的法轮功学员有 **3503** 人）。他们只因为坚持“真善忍”做好人，就被迫害得家破人亡、妻离子散……然而他们并没有退缩，还在不断地利用一切和平的方式反迫害，只为唤醒这世间的正义与良知……◇

JUSTICE • 正义之声

各地民众和媒体的正义声援

【明慧网】为了制止迫害，世界各地的法轮功学员坚持在街头讲真相。而了解真相的各地民众和当地媒体都给予了法轮功学员正义的声援和支持。

■2011年12月31日，芬兰赫尔辛基街头的人们被一字排开的法轮功真相横幅、展板和法轮功学员们祥和的炼功场面吸引，有的上前和学员交谈了解真相，有的在征签表上签名支持法轮功学员反对

19

月1日，秦月明家属向黑龙江省高级人民法院赔偿委员会递交了《刑事国家赔偿申请书》。然而11月13日，秦荣倩的母亲和妹妹又在双城市被绑架，后被非法劳教。

近日，秦荣倩为母亲、妹妹鸣冤申请行政复议，却数次遭到前进劳教所恶警的无理恶意对待，恶警们不许母亲和妹妹在复议书上签字，不许她们见面，甚至将秦荣倩绑架到哈尔滨市公安局，用“老虎凳”非法审讯折磨了八小时。

秦荣倩一家只是千千万万受迫害法轮功学员的一个缩影（至2012年2月，已知被迫害致死的法轮功学员有 **3503** 人）。他们只因为坚持“真善忍”做好人，就被迫害得家破人亡、妻离子散……然而他们并没有退缩，还在不断地利用一切和平的方式反迫害，只为唤醒这世间的正义与良知……◇

JUSTICE • 正义之声

各地民众和媒体的正义声援

【明慧网】为了制止迫害，世界各地的法轮功学员坚持在街头讲真相。而了解真相的各地民众和当地媒体都给予了法轮功学员正义的声援和支持。

■2011年12月31日，芬兰赫尔辛基街头的人们被一字排开的法轮功真相横幅、展板和法轮功学员们祥和的炼功场面吸引，有的上前和学员交谈了解真相，有的在征签表上签名支持法轮功学员反对

19

夜不许睡觉，轮番恐吓，辱骂。更丧失人性的是，二人用绳子将秦荣倩捆起来，用掌猛击她的头部、脸部，致使她头发晕，脸肿大变形，身心备受摧残。为泄私愤，二人还将秦荣倩的年龄改写成十八岁，捏造事实，将秦荣倩关进看守所三十天。

父亲在监狱惨死

后来，秦荣倩和妹妹相继失学，在外打工赚钱。而她们的父母又一次在监狱遭受迫害。一年多后，母亲



秦月明

遗体伤痕累累

出狱，全家人期盼着被非法判刑十年的父亲的归来。

然而一个晴天霹雳打碎了一家人的梦想。2011年2月26日，母亲接到了佳木斯监狱的电话：秦月明已死亡。娘仨愣愣地坐在那里无法相信这个事实，当她们赶到佳木斯监狱，看到冰柜里的秦月明满身是黑紫的伤痕、嘴唇青紫、鼻子流血，面目表情痛苦异常。看到这惨景，母亲三天没吃东西，以泪洗面。当时在场的警察也傻了。这种情况怎么能象监狱说的“心脏病死亡”呢？

母亲妹妹遭绑架劳教

2011年3月26日，为了给死去的父亲讨一个公道，秦荣倩一家开始了艰难地诉诸法律的过程。9

夜不许睡觉，轮番恐吓，辱骂。更丧失人性的是，二人用绳子将秦荣倩捆起来，用掌猛击她的头部、脸部，致使她头发晕，脸肿大变形，身心备受摧残。为泄私愤，二人还将秦荣倩的年龄改写成十八岁，捏造事实，将秦荣倩关进看守所三十天。

父亲在监狱惨死

后来，秦荣倩和妹妹相继失学，在外打工赚钱。而她们的父母又一次在监狱遭受迫害。一年多后，母亲



秦月明

遗体伤痕累累

出狱，全家人期盼着被非法判刑十年的父亲的归来。

然而一个晴天霹雳打碎了一家人的梦想。2011年2月26日，母亲接到了佳木斯监狱的电话：秦月明已死亡。娘仨愣愣地坐在那里无法相信这个事实，当她们赶到佳木斯监狱，看到冰柜里的秦月明满身是黑紫的伤痕、嘴唇青紫、鼻子流血，面目表情痛苦异常。看到这惨景，母亲三天没吃东西，以泪洗面。当时在场的警察也傻了。这种情况怎么能象监狱说的“心脏病死亡”呢？

母亲妹妹遭绑架劳教

2011年3月26日，为了给死去的父亲讨一个公道，秦荣倩一家开始了艰难地诉诸法律的过程。9

艰难维持学业，但无法抑制的病情发展让他很清楚等待自己的是什么。”

在身心的煎熬之中，他生命的转机出现了一一在患病的第八个月，朋友送给他一盘法轮功教功录像带。“洋看后觉得不错，试着炼了不到一个月他就完全康复了！你可以想象当时医生给他检查身体时的反应，他认为这简直不可思议！”

“我因洋的奇迹也走入大法修炼，身体改善了，还摘掉了多年的眼镜，但这还不是最主要的，我最大的变化是成为一个快乐、坚强的人！”

“我以前非常在意别人对自己的看法和态度，常为许多事忧心。修炼后，我能从一个越来越宽的视角去看世界，那些曾让我无法自拔的烦恼事再也左右不了我了，我越来越能以理性平和的心态对待矛盾了。”

辛迪与丈夫的人生因修炼而重现光明，把法轮功的美好与他人分享成为了他们的最大心愿。2004年，辛迪与丈夫赴泰国工作。他们利用一切闲暇在公园、乡村教功，还将法轮大法的美好与希望带给印度、斯里兰卡等国的民众。◇



印度公立女子学校学生学法轮功

艰难维持学业，但无法抑制的病情发展让他很清楚等待自己的是什么。”

在身心的煎熬之中，他生命的转机出现了一一在患病的第八个月，朋友送给他一盘法轮功教功录像带。“洋看后觉得不错，试着炼了不到一个月他就完全康复了！你可以想象当时医生给他检查身体时的反应，他认为这简直不可思议！”

“我因洋的奇迹也走入大法修炼，身体改善了，还摘掉了多年的眼镜，但这还不是最主要的，我最大的变化是成为一个快乐、坚强的人！”

“我以前非常在意别人对自己的看法和态度，常为许多事忧心。修炼后，我能从一个越来越宽的视角去看世界，那些曾让我无法自拔的烦恼事再也左右不了我了，我越来越能以理性平和的心态对待矛盾了。”

辛迪与丈夫的人生因修炼而重现光明，把法轮功的美好与他人分享成为了他们的最大心愿。2004年，辛迪与丈夫赴泰国工作。他们利用一切闲暇在公园、乡村教功，还将法轮大法的美好与希望带给印度、斯里兰卡等国的民众。◇



印度公立女子学校学生学法轮功



● **教人向善** 法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真善忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● **使人健康** 1998年国家体总在北京、武汉、大连地区及广东省组织进行了五次医学调查，调查人数近三万五千人。调查结果显示修炼法轮功祛病健身总有效率达97.9%以上。

● **福益社会** 1998年下半年，前人大老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。



1993年北京东方健康博览会上，李洪志先生获“边缘科学进步奖”和“受群众欢迎气功师”称号。



李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过3000项（上图为部分褒奖）。



● **教人向善** 法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真善忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● **使人健康** 1998年国家体总在北京、武汉、大连地区及广东省组织进行了五次医学调查，调查人数近三万五千人。调查结果显示修炼法轮功祛病健身总有效率达97.9%以上。

● **福益社会** 1998年下半年，前人大老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。



1993年北京东方健康博览会上，李洪志先生获“边缘科学进步奖”和“受群众欢迎气功师”称号。



李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过3000项（上图为部分褒奖）。



二十四岁，多么美好的年龄，青春之花正在绽放，这本应是充满理想与希望的人生时节。然而一位伊春女孩——秦荣倩，却要承受着丧父的悲痛，直面黑暗与血腥，用柔软的肩膀担起道义——为父亲、母亲和妹妹伸冤到底。

曾经的幸福一家人

秦荣倩，家住黑龙江省伊春市金山屯区。她的父亲秦月明为人忠厚善良，是一名法轮功学员。秦荣倩说：小时候，爸爸妈妈做收购废品生意，爸爸按照“真善忍”做事，勤劳吃苦，诚实守信，所以生意越来越红火。而且在家里无论妈妈怎么发脾气，爸爸都会乐呵呵地忍让过去，再给妈妈讲道理，坏脾气的妈妈每次都会被爸爸说得心服口服。在爸爸的感染下，妈妈也开始修炼法轮功，而且变得非常孝顺爷爷和奶奶。那时我们一家其乐融融。

抵制绑架 十四岁遭受酷刑折磨

然而1999年7月，中共开始疯狂抓捕迫害法轮功学员。因为坚持“真善忍”信仰，父亲被非法劳教三年，母亲也被非法关押了十个月。当时秦荣倩姐妹才十来岁，就饱尝了与亲人离散的痛苦。2002年5月，秦荣倩的父母再次遭到绑架。当时十四岁的秦荣倩拽着父亲衣服不让警察抓走，结果被激怒的恶警康凯、齐友把秦荣倩绑架到公安局，罚站一



二十四岁，多么美好的年龄，青春之花正在绽放，这本应是充满理想与希望的人生时节。然而一位伊春女孩——秦荣倩，却要承受着丧父的悲痛，直面黑暗与血腥，用柔软的肩膀担起道义——为父亲、母亲和妹妹伸冤到底。

曾经的幸福一家人

秦荣倩，家住黑龙江省伊春市金山屯区。她的父亲秦月明为人忠厚善良，是一名法轮功学员。秦荣倩说：小时候，爸爸妈妈做收购废品生意，爸爸按照“真善忍”做事，勤劳吃苦，诚实守信，所以生意越来越红火。而且在家里无论妈妈怎么发脾气，爸爸都会乐呵呵地忍让过去，再给妈妈讲道理，坏脾气的妈妈每次都会被爸爸说得心服口服。在爸爸的感染下，妈妈也开始修炼法轮功，而且变得非常孝顺爷爷和奶奶。那时我们一家其乐融融。

抵制绑架 十四岁遭受酷刑折磨

然而1999年7月，中共开始疯狂抓捕迫害法轮功学员。因为坚持“真善忍”信仰，父亲被非法劳教三年，母亲也被非法关押了十个月。当时秦荣倩姐妹才十来岁，就饱尝了与亲人离散的痛苦。2002年5月，秦荣倩的父母再次遭到绑架。当时十四岁的秦荣倩拽着父亲衣服不让警察抓走，结果被激怒的恶警康凯、齐友把秦荣倩绑架到公安局，罚站一