



用海外电子信箱给 [freeget.ip@gmail.com](mailto:freeget.ip@gmail.com) 发电子邮件，10 分钟内会拿到几个 IP 地址。突破网络封锁，访问明慧网 [www.minghui.org](http://www.minghui.org) 了解更多真相！

一位著名作家晚年重病缠身，他用笔记录下了当时病苦之深：

“被长期不治之症折腾的我，躺在床上想：我这是受的什么惩罚？我，我，我究竟受的什么罪？这不公平，不公平啊！”

“蔚蓝色的天空，绒毛般的薄云，花朵的芬芳，年轻人美妙的声音，伟大的艺术作品的美……这一切有什么用呢？每隔两个小时，我马上要吃一勺子令人生畏的无效的药。”

在一年多的病痛折磨后，这位作家去世了，成千上万的人为他送葬。

这位作家患的什么疾病呢？是脊椎病。这忽然便使我想起中国大陆湖北的一个人来，她也曾患有脊椎病，可是自从她二零一一年清明节开始修炼之后，便发生了枯木逢春般的变化。她说：“我以前无数次的想到了死。”走入修炼后，“我身体有很大的改观。我记得在学法十天左右的一天晚上洗澡，我的手无意中触到了脊椎处。我惊奇地发现：向左边偏弯的脊椎正了。当时又没有打针和吃药，只是看大法书，弯曲的脊椎都快直了。现在，我的一切病症都基本消失了……从此打消了轻生的念头。我修炼后，再也没吃一粒药，没打过一次针了。以前不知吃了多少药和保健品，一点用都没有，而现在我变得一身轻了。”

无独有偶，在中国大陆还有一个十几岁的女中学生也是走入修炼之后，使得她长期呈现“S”型的脊柱两年的功夫就恢复正常了。她妈妈很乐意分享女儿的这段经历：

“二零零七年，女儿初一入学体检时发现有点轻度脊柱侧弯。高一暑假到医院复检时，发现侧弯已相当严重，诊断是胸弯十九度，腰弯二十度，脊柱成了 S 型。我们带她看遍了各大医院，告诉我们的结论都是：孩子已停止了发育，骨骼已定型，等发展到四十度时手术治疗。于是就劝女儿走进修炼之门，女儿说：好！我现在开始修炼。女儿做得很好，每天早上炼功晚上学法，很认真。原来在学校中午都要午休，现在她整天精力充沛，中午也不用休息了，做作业，这样晚上就有时间学法。二零一一年九月底女儿洗澡时，我无意中发现她的脊柱直了。前几天学校组织高二年级体检，在体检表上脊柱这栏，医生写的结论是：正常。”

走上修炼之路，就使得她们绝处逢生，彻底脱离了病苦，人们不禁要问，这是一种什么样的修炼呢？

原来是法轮功修炼。

法轮功也称法轮大法，1992 年 5 月 13 日由李洪志先生从中国长春传出。法轮功教人向善，要求修炼者从好人做起，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，从而获得心灵的净化和身体的健康。因为法轮功具有净化身心的奇效，至今，已传遍世界 100 多个国家和地区，

## 真福：无病一身轻



吸引上亿不同族裔的修炼者，同时受到海外各项褒奖达上千项。

调查报告《法轮功与健康》一文，曾归纳法轮功修炼祛病健身的特点：有效性（祛病健身总有效率高达 97.9%）、整体性、对于行为和生活方式的良好影响、速度和效果令人惊奇、经济性。

最近，有位亲身受益的辽宁省沈阳市妇女，赞颂法轮功为生命的“诺亚方舟”，她说：“没想到当我命悬一线时，才发现原来诺亚方舟早就在我身边——法轮功就是当代的诺亚方舟。我庆幸自己登上了方舟。”

这番感慨的背后，大概有一段刻骨铭心的经历吧。她继续说道：

“五十多岁的我遭遇了人生最可怕的事：宫颈癌。当时我心说：得病就治呗。没想到病越治越重，到了二零一一年三月，已经住院花了六万多块钱的我，回到了家中。从此我就靠打针、吃药维持。见到我的人都害怕，因为我变成了象怀孕的芦柴棒，大大的肚子硬梆梆的，而且剧痛时时伴随着，饭也吃不下，觉也睡不着，那滋味儿……”

那是个什么滋味呢？也许就象上文作家描述的那样吧。是很苦的。但是她却比那作家幸运。

“心疼我的丈夫实在看不下去了，他听人说法轮功能救人命，便在二零一一年八月中旬把法轮功学员请到了家中，建议我学法轮功，剧痛中的我马上就同意了。

当我一看法轮功的书籍《转法轮》，便被深深地吸引住了，原来法轮功这么好啊，书里讲的都是教人向善的理，我后悔自己学晚了，以前被中共的谎言欺骗了。

仅几天的功夫，我就挺直了腰板，出现在了人们的面前。人们从此都惊讶地知道了是法轮功救了我的命。

学了法轮功，受益的不仅是我，连亲人和邻居也都跟着受益了。那天我是去参加村支书孩子的婚礼。在婚礼上，我老舅告诉村支书：我外甥女是学法轮功学好的。由于老舅是以前的村支书，他的话很有说服力，于是许多人知道了‘法轮大法好’是千真万确的。”◇



1998 年 5 月，辽宁省沈阳市法轮功学员集体大炼功

辽宁省女子监狱位于沈阳市于洪区育新路七号，在恶党投巨资兴建的臭名昭著的沈阳监狱城内。二零零六年底，辽宁省女子监狱因为残酷迫害法轮功，被邪党奖赏为“部级监狱”。自中共开始迫害至今，辽宁女监至少将十六位法轮功学员迫害致死：刘丽云、李凌、孙玉华、石胜英、邹清雨、于风华、张举贤、李夕云、刘丽华、王秀霞、史迎春、张凤珍、孙素珍、王春香、丁振芳、王淑霞，多人致残或精神失常。从法轮功学员在这里遭受的残酷迫害到“部级监狱”称号，记下了中共恶党对中国人民所犯下的滔天罪行。而且，目前迫害还在继续……



## 辽宁女子监狱对幼儿教师的毒打折磨

(明慧网通讯员辽宁报道)辽宁省凤城市五十多岁的幼儿教师法轮功学员刘银凤，二零零八年十一月被绑架、非法判刑三年，在辽宁女子监狱遭到残酷的迫害。

在辽宁女子监狱七监区，刘银凤遭单独关押，两个犯人二十四小时夹控，夜间不让上厕所。因她拒不写侮辱自己信仰的所谓“五书”(即悔过书、决裂书、揭批书、保证书、认罪书)，被罚站，昼夜不许睡觉，不许闭眼，不许蹲着；否则拳打脚踢。恶徒们强制她吃药，不吃就按倒在地扒嘴灌药。她把药瓶扔了，恶徒们暴跳如雷，三个人围着她，暴打她的头部，打得她耳朵失聪，嘴和脸都被掐破掐肿，强制她用钢丝球擦地板，强制她看污蔑大法的书，强制写所谓“思想汇报、学习体会”，不写就拳脚相加、罚站，残酷折磨了三个多月。七监区

专管迫害法轮功的恶警李姓科长，小队长：刘胜男、刘军、赵彬彬。参与迫害的犯人王丽红(北京人：诈骗犯)、马丽伟(大连人：毒贩子)、姜丽文(大连人：诈骗犯)、朱世珍(黑龙江人)。

五个月后，刘银凤被转到老残监区迫害。开始在五楼六小队后又被调到三楼三小队。三楼管理严格经常检查，吃饭、涮碗、洗漱、上厕所都寸步不离的前后夹控。不许和任何人说



绘画：强行灌食不明药物

话，车间劳动除了两边两个犯人夹控外，对面还有专人看着。不许说话、不许闭眼睛，没有半点自由。她不带胸卡(犯人的标志)，被恶犯人一脚踢在胸口上，当即倒在地上。恶徒扯头发拽起来，把她的头发扯掉一把。她不穿劳改服，被扒光衣服，只剩内衣裤头，打开门窗冻着。她在地上双盘打坐，大声喊“法轮大法好，真、善、忍好，停止迫害”。恶警气急败坏地用胶带缠住她的嘴，抬着送进小号。

小号里的地板冰凉，啥都没有，晚上一个被套，白天搜走，吃的是窝头咸菜。在小号呆十四天，回队后，她继续反迫害，不带胸卡、不报数、不干活。恶警叫嚣罚款，不许买货。

七个月后，她又被劫持回五楼四小队，这里更是个邪恶的地方。犯人之间的称呼都是“师太、师父、姥姥、额娘”等等，管理方式就是骂人打人，行为更是低级下流，这里简直就是个土匪窝。她从三楼到五楼衣服和箱子都被抢了，后来一年多的时间，都是法轮功学员和好心的犯人帮她，给她衣服穿。一次被暴徒蒙在被里打得满脸是伤。老残监区迫害法轮功学员的恶警：丛卓科长、张干事；小队长孙春华、李丽、李月玲；犯人毛秋颖、李秀兰。

许多法轮功学员在辽宁女子监狱被残酷迫害。东港法轮功学员刘梅，二零零二年被非法判刑十三年，被迫害的小脑萎缩，肺结核，几次生命垂危，恶警不准保外就医。锦州法轮功学员孙宝娟被迫害得子宫瘤复发，全身只剩六克血，非常虚弱，还强制她劳动。朝阳法轮功学员李翠华被判冤狱九年，还有藺慧芝、耿玉凤、王志贤、贾桂花、王香菊、赵洪莲等等法轮功学员仍被非法关押在辽宁女子监狱老残监区遭受迫害。◇



## 善恶自选 福祸自招

法轮大法是指导人们按“真、善、忍”修炼身心的高德大法。然而十二年来，中共“六一零”(中共为迫害法轮功而成立的非法组织)成员和警察，却利用手中的权力对法轮功学员残酷迫害。“善恶有报”是天理，以下是几个恶报实例，希望相关人员珍惜生命，引以为戒。

◎二零零八年十月八日，原辽宁沈阳“六一零”成员、原沈阳女子教育学校校长朱英杰清晨暴毙在床。

此人九九年被调入到“六一零”后，积极参与迫害，法轮功学员为其讲真相、劝善，他都没有悔改并继续作恶。十月八日这天，在毫无征兆的情况下暴毙在床。

◎在九九年迫害法轮功的起初，时任康平县公安局局长的张军，在任

职期间积极迫害法轮功学员，在一九九九年至二零零零年期间，几百法轮功学员被非法抓捕、被打、罚款、拘留、劳教。不久，因一名警察打死一名刑事犯人，张军被撤了局长的职务。后来，张军的儿子开着他家的轿车行至法库时出了重大车祸，撞倒了居民墙，把车开进了人家屋里，人重伤，车报废。

◎广东普宁市国保大队中队长、“六一零”成员温雄，五十四岁。九九年七月中共迫害法轮功后，温雄想由此搞点“政绩”往上爬，因此积极参与对法轮功学员的跟踪、绑架、送劳教等。法轮功学员用各种方式跟他讲真相，他仍然一条道走到黑，原本体格健壮的他突患癌症，于二零一一年十月底死亡。◇