



古人论持节

持节就是保持气节。气节是指志气和节操，是一种高尚的人格品质，表现为坚持正义，在强大的压力面前也不屈服的顽强精神。古人托物言情，称松、竹、梅为“岁寒三友”，赞美它们经冬不凋的品质，以此来赞美那些在逆境中坚守良知、气节的人们。

孔子说：“不降其志，不辱其身”（《论语·微子》），大意是不降低自己的志向，不辱没自己的清白。做人应该恪守做人的准则，不能在强权的压迫下屈服。

孟子在与别人辩论什么叫做“大丈夫”时提出了做人的准则：“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。”历史上这样的人很多，西汉时的苏武就是其中的一位。汉武帝时他奉命出使匈奴国，匈奴首领胁迫他投降，先用畜群、财富、官位等引诱他，后来又企图用艰难困苦的生活迫使他就范。苏武不为富贵所诱惑，威武不屈，贫贱不移，被囚禁在匈奴19年，始终保持节操，终于回到汉朝。

孟子还说：“穷则独善其身，达则兼善天下”（《孟子·尽心上》），一个人无论是失意还是得志，都应力所能及的承担应负的责任。有能力时，多多帮助别人；能力不足时，至少要把自己管好。不管身处顺境还是逆境，都要坚守心中的道德原则，保持高尚的气节。

人们常用“宁可玉碎，不能瓦全”（《北齐书·元景安列传》）来表达一个人坚守气节的决心。明朝的于谦有流传千古的名句：“粉身碎骨浑不怕，留得清白在人间”（《石灰吟》），于谦以石灰自喻，抒发了“宁可玉碎，不能瓦全”的坚定信念，表达了自己要留下一身正气，即使粉身碎骨也毫不畏惧的气魄。

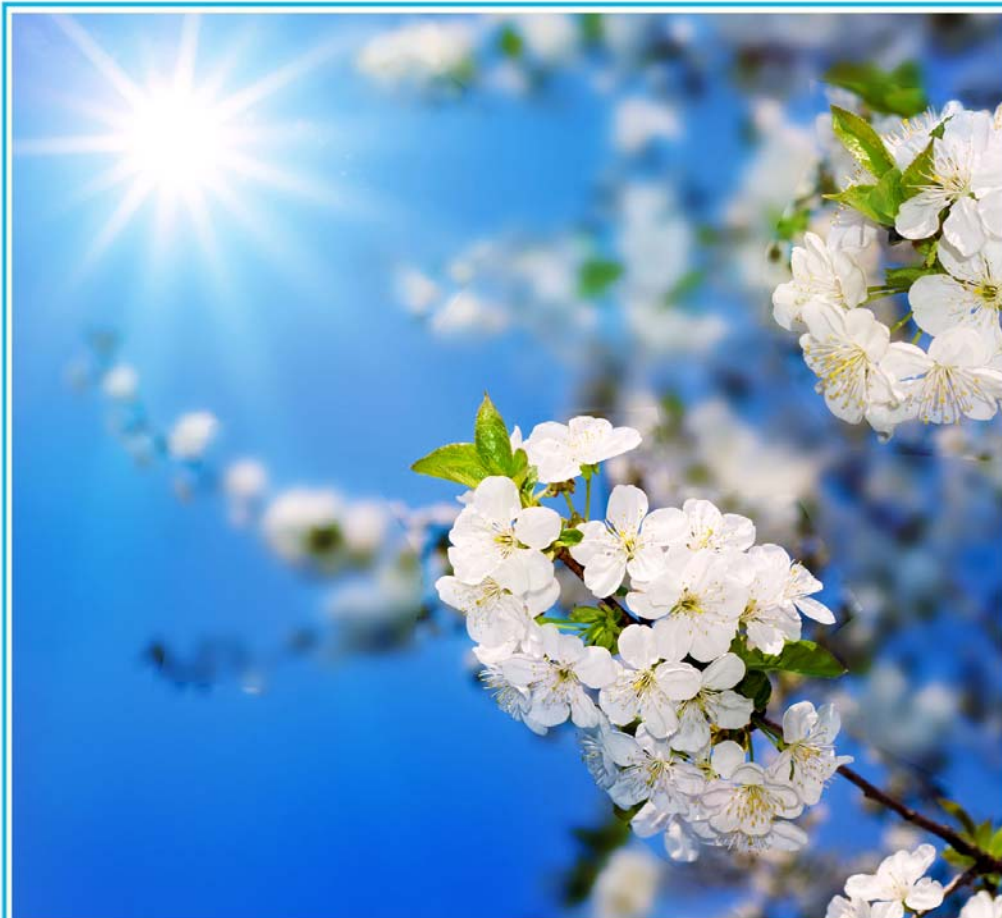
在艰苦危难的环境中，最能看出一个人品格的高下。唐太宗有诗云：“疾风知劲草，板荡识诚臣”（《赐萧瑀》），狂风劲吹，才能显出野草的坚韧不屈；动荡的乱世，才能认识忠诚正直之臣。文天祥在元朝统治者绞尽脑汁，以高官厚禄引诱他投降时，丝毫不为之所动，并写下《正气歌》以明志，表现了他的铮铮铁骨：“时穷节乃见，一一垂丹青”，在艰难困苦的时候，崇高的气节才能显示出来，这种气节永垂青史。◇

明慧
期刊

希望

第13期

2012年4月



□ 一位北大留学生的心灵涅槃

本期导读：□ 灵感何以穿越时空而来

□ 芒果换来的欣喜

卷首一文	做“快乐”的主人	3
科学探索	灵感 何以穿越时空而来	4
	濒死体验研究 探索灵魂奥秘	
古风悠悠	苏东坡何以相信了因果轮回之说.....	9
传 奇	索菲·朔尔和林昭	11
人 物	一位北大留学生的心灵涅槃.....	16
历史的真实	“全民健身 利国利民”	24
焦点话题	另一个世界的眼光.....	25
	“1400 例”与“条件反射”	
	天安门自焚是谁导演的	
尘海莲心	芒果换来的欣喜	30
	当收到“诬告信”后	
思 考	“搞政治”的高僧和“振兴国力”的皇帝.....	33
感 悟	古人论持节	36



上动态网 看被封锁的真相

使用海外电子邮箱向以下地址发送一封邮件，
内容任意，主题任意，不可空白。大约十分钟后就
可以收到翻墙软件。

索取自由门: freeget.one@gmail.com

索取逍遥游: freeget.two@gmail.com

欢迎突破封锁浏览明慧网: www.minghui.org

磨死基督徒，很多古罗马人都参与到迫害当中，结果先后招致 4 次大瘟疫席卷全国，约一半人口在瘟疫中丧生，强大的不可一世的古罗马帝国也由此衰亡崩解。

历史跨越了千年后，同样的事件在东方古国上演——“假恶斗”的中共对“真善忍”法轮佛法信仰的迫害已经持续了十三年。法轮功学员冒着生命危险不断地向民众揭露中共历史与现实的谎言与暴行，他们为了什么？那不是为了搞政治，而为了救人——为了人们从中共的谎言中觉醒，不再胁从中共作恶。劝人三退（退出中共党、团、队组织），是为了让人们不与中共一同遭到恶报。要知道，中共历次政治运动中迫害死八千万中国人，又迫害死法轮功学员三千多人，已经罪大恶极，如果不声明三退，不废除加入中共时发过的把生命献给它的毒誓，就等于是壮大它的一分子，在天灭中共的大难中十分危险。

法轮功学员是佛法修炼者，他们出于对因果报应的坚信，出于大慈悲心，才不顾个人安危传递真相，唤醒人们良知正念。佛法只看人心，会给足每一个人机会。不是要你失去什么，只要你的心中善念；不是要你挺身而出，只要你正确的选择——内心认同“真善忍”，不参与迫害，用最安全的方式化名三退。这是得救的最低底线。

相信不久，人们就会明白，法轮功学员传递的不只是一份真相，而是人们得救的希望。（文／陆振岩）◇

声明退党团队（三退）方法 可用真名、小名、化名

●2004 年底《九评共产党》一书在海内外热传，让人们看清了中共的谎言、罪行及其邪恶的本质，引发了一场民族精神觉醒运动——三退大潮。截至 2012 年 4 月在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队组织的人数已经超过一亿一千四百万。

* 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com

* 用翻墙软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>

* 退党电话: 001-416-361-9895 或 001-888-892-8757

* 退党传真: 001-510-372-0176 或 001-702-248-0599

* 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

●提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，接通后听到录音：这是空号，请不要打这个电话。请别上当，不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

上慧远乃有道高僧，自然对佛法深信不疑，深信破坏佛法要入地狱，是不变的天理。眼见皇帝要入地狱，佛家以慈悲为怀，自然舍命相劝。而武帝对佛法则坚拒不信，所以敢说哪怕自己下地狱也值得。当然不信归不信，有没有因果报应也不是皇帝就能决定的。

北周武帝消灭佛教的目的，本来是想振兴国力，做一番大业的。谁想他在北齐“取缔”佛教的第二年就身患恶疾，全身糜烂而死。

北周灭佛，祸不止此！19岁太子宇文赟继位，残暴荒淫，次年就让位给6岁的儿子，自己专于后宫纵欲，22岁病死。幼子继位，大权落于其外祖父杨坚之手。581年杨坚废北周，建隋朝。不到两年，就灭绝了宇文皇族子孙43个家族，其余宇文宗室基本被遍杀无遗。

除了北周武帝以外，中国历史上还有三位帝王向佛法发难，史称“三武一宗灭佛”，情节各异，结局却惊人的雷同。其他三个帝王也没有逃脱恶报的惩罚：452年，北魏太武帝拓跋焘被宦官杀死，年仅44岁，他两个儿子也相继死于宦官之手；公元846年，唐武宗因服用道士长生仙丹过量药物中毒而死，时年33岁。公元959年，周世宗柴荣胸疮溃烂而死，时年39岁，后周也随之灭亡。

那为什么慧远又说“百姓当共陛下同堕地狱”呢？这是因为一旦“政府下令取缔”，肯定会有很多不明真相的百姓跟着起哄，作践经书、僧人、甚至落井下石等等，按佛经讲这都要下地狱的罪业。所以慧远说“陛下以邪法化人”，百姓跟着遭殃。这也是为什么慧远作为出家方外之人，明知当权者已经“定了性”的，还偏偏要“搞政治”，不惜冒犯龙颜相劝。

其实，当时情况下“搞政治”的和尚还不止慧远。此前武帝在北周境内诏令“取缔”佛教时，就有蜀新州果愿寺僧猛，“进京上访”，与周武帝论述不宜灭佛，静蔼法师亦面见周武帝论其灭佛之过，皆被逐出。宜州僧人道积，与同伴七人绝食而死，其事迹极为壮烈。佛教修行讲“六波罗蜜”，其中之一就是“忍辱”，任凭他人的不公对待，并不计较。这些高僧之所以“不忍”，乃不忍无知者入地狱，是为大慈悲之心。

人们常说历史是重复的，但又有多少人能够从历史中吸取教训呢？历史一再告诉我们，迫害正信的从来没有成功过，善恶到头终有报，而那些协同迫害、默许迫害的人和发动迫害的执政者是同罪的。公元一世纪时，古罗马帝国，为了铲除基督信仰，以谣言污蔑基督徒，用酷刑折

做“快乐”的主人



都市的现代生活，给人们带来了丰富的物质享受和五花八门的娱乐形式。当我们乐在其中的时候，随之而来的麻烦也令人头疼。因为享乐形式一多，什么都可能成瘾。比如，美食若是成了瘾，肥胖等健康问题就出现了；网络电子游戏若上了瘾，不仅荒了学业、事业，也损害身心健康……

人们为何会对事物上瘾呢？科学家发现造成上瘾的“快乐中枢”就在我们的大脑中。“快乐中枢”并不是什么新发现。早在五十年前，科学家们就知道，只要对脑子做点手脚，就可以让你“快乐”到死不回头。

1954年，美国加州理工学院两个年轻的生物学家欧兹和米勒，在老鼠脑中率先发现了“快乐中枢”。他们在老鼠丘脑下部接了个电极，外面连着一个杠杆。只要老鼠压杠杆，电极就接通，刺激老鼠的“快乐中枢”神经。

结果令人吃惊，老鼠很快学会压杠杆来刺激自己的脑子。它不停地压呀压呀，每小时可达8000次，持续15到20小时，直到精疲力竭地瘫倒；一旦醒来，又继续高效工作……究竟是什么使得老鼠变得如此不要命？原来问题就出在“快乐中枢”。后来科学家发现，人类也有快乐中枢，主要负责生存和生殖。

若是对“快乐”不加节制，就会成瘾。研究发现吸毒者吸食毒品一段时间后，可以形成“病理性快乐中枢”。它不断释放一种东西，叫多巴胺类神经介质，来控制正常的生理“快乐中枢”，从而产生对毒品的强烈渴望和依赖。

看来如果放纵自我，就很容易被外物所左右，最后成了欲望的奴隶。要想主宰自己，就得有足够的理智和正确的观念，明白究竟什么才是自己真正需要的，什么是绝对不能沾染的，什么是必须坚持的道德标准。真正的快乐，不是让“快乐”做主，而是学会让自己做主。（文/清熙）◇

灵感 何以穿越时空而来

世界上最复杂难解的课题恐怕非思维莫属。其中，对于神秘莫测的灵感现象，从古至今更是众说纷纭。

“灵感”一词及其属性

灵感（inspirations）这个词最早在古希腊出现时是个宗教用语，意为神祇灵气的吸入。以古希腊思想家苏格拉底、亚里士多德为代表的古典主义者认为：灵感是神的意旨。后来，人们把文艺家创作时的灵感归于神赐。到了近现代，黑格尔认为灵感来自“外在机缘”的激发。后来的学者试图揭示灵感降临的规律，找到通往成功之门的快捷方式，但至今仍无一个圆满答案。

灵感没有固定的思维程序和格式，不是思考推理的自然结果，而是在人放松时无意中突然跳跃而出，是一种超常的心灵顿悟，仿佛来自身外的一种神奇助力和引导，使人技艺明显地提高，令人不禁感叹“踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫”。

米开朗基罗在创作罗马教堂壁画中，想以壮观的场面表现上帝的形象，但苦思冥想却没有满意的构思。一天暴风雨过后，他去野外散步，看到天上白云翻滚，其中状如勇士的两朵白云飘向东升的太阳，他顿时彻悟，突发灵感，立刻回去绘出了气势浩大的天顶画杰作《创世纪》。

理查德·施特劳斯认为：“莫扎特所写的作品几乎全部来自灵感。”巴尔扎克、歌德、舒伯特、托尔斯泰等文学艺术家们，也都留下了灵感神奇出现的例证。

许多身历灵感的人都有同样的感受：灵感是在大脑放松即休息时，无意中跳跃而出，可以说它不来源于大脑的主动意识；灵感是全新的东西，超出了知识和经验积累的范围。

神奇的灵感之梦

那么灵感来自哪里呢？西方学者提出了“潜意识”之说，认为在肉体的表层意识之下，还有一个潜在的琢磨不透的意识。那么潜意识又来自哪里？这就不能不说到另一种更匪夷所思的现象——灵感之梦。

众所周知，俄国“化学之父”门捷列夫是在梦中发现了元素周期表。中国文化中有关梦的灵感记述更多，只是中国人称之为“点化”。清代

“搞政治”的高僧和“振兴国力”的皇帝

在今天的河南焦作市云河谷风景区境内，有一座千年古刹——净影寺。据史料记载，隋朝开皇三年（公元583年），隋文帝感佩慧远法师对佛教发展做出的巨大贡献，敕建净影寺，作为“佛门之都”青莲寺的下院，供慧远法师释义居住。

据《续高僧传》，慧远俗姓李，南北朝至隋朝早期高僧。慧远法师不畏生死劝说北周武帝停止灭佛的故事，至今被后人称颂。

在南北朝时的北周和北齐，佛教很盛行，寺院僧人众多。但北周武帝宇文邕自己不信佛，而且诏令灭佛教，以此想使国家有更多的人从事生产，增加国库税收。到建德六年（577年）灭北齐后，武帝来到北齐国都邺城，亲自召集北齐高僧五百余人，讨论三教废立的大事。当时慧远也在其中。

与会众僧都心知肚明，武帝不过是要个好听的借口，宣布消灭佛教的诏令而已。如有一言不慎，便会招致杀身之祸。武帝数落了佛教之后，大殿下一片寂静。此刻慧远和尚挺身而出，高声抗辩，据理力争。这北周武帝本是个文武全才，颇有些才学，但一时间竟被说的无法还口。

趁着武帝沉默的空档，慧远进一步劝说道：“陛下今恃王力，破坏三宝（佛教名词，指佛、法、僧），是邪见人，阿鼻地狱不论贵贱，陛下安得不怖？”武帝听后大怒，眼睛直瞪着慧远说：“但令百姓得乐，朕亦不辞地狱诸苦。”慧远摇头道：“陛下以邪法化人，现种苦业，百姓当共陛下同堕地狱，何处有乐可得？”武帝不听劝告，在原北齐境内铺天盖地废除佛教，一切经像尽毁于火；庙产入官，僧尼勒令还俗。幸好这武帝并没有追究慧远，慧远得以远遁山林，继续修行，并无性命之虞。几年后，到隋文帝时，慧远已成为天下有名的高僧。

当今的史学家往往把彼时慧远之警戒武帝，视作以地狱威胁对方。其实不然。这是因为这些史学家站在无神论角度来揣度慧远。实际



我想起李洪志师父讲的法理：“作为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验。”

这在世人看来无缘无故的灾难，在修炼人看来就是提高心性的一个过程，我不应有什么可担心的。想罢，我捧起《转法轮》，和每天一样坦然地度过我的午休时光。

晚上，我班所有家长留下开会。会议室是一间三面通透的大房间，位置处于教学楼的楼梯口，这一下全校师生和来接孩子的家长们都看见了：那个班单独留下开会了……是因为他们的老师被人告了……我则被单独“隔离”在门厅。

下班的同事们一个个带着复杂的目光从我面前走过，还有的人当面直说：“你的命可真不好啊。”冷嘲热讽什么样的都有。

会议比想象的开得长，足足四十分钟后，家长们鱼贯而出。他们没有先去接自己的孩子，而是一下子把我围起来了：“张老师，你是最好的老师，我们都替你说好话。”“我家孩子最喜欢你了。”“明年必须还让张老师教。”“我们有种伸张正义的感觉。”“你等着，有人给你写诬告信，我们联名给你写表扬信。”……

家长们七嘴八舌，有的安慰我，有的义愤填膺……最后，一个和我没说过话的家长，一个老伯走到我面前，掷地有声地说了一句：“别往心里去！”说完，几乎在场的每一个人拍了一下我的肩膀。我明白，这是他们对我最大的肯定。

我再次走进校长室，校长正在收拾家长调查问卷，他眼圈红了，说：“完全就是你一个人的表扬会啊！”说着他拿过来一张纸，上面密密麻麻地记着每个家长的会上发言。我粗略地看了一下，全是赞扬之词，其中有一则很是特别：“这件事我没和别人说过，张老师从不收我们的礼，



现在哪还有这样的好老师啊！我都没敢和别人说，怕影响了张老师的人际关系。”

校长看到这句，意味深长地说：“你果然远离世俗啊！”

这是身处中共种种欺世谎言下，法轮功学员自己挣来的真实评价。（文／张净）◇

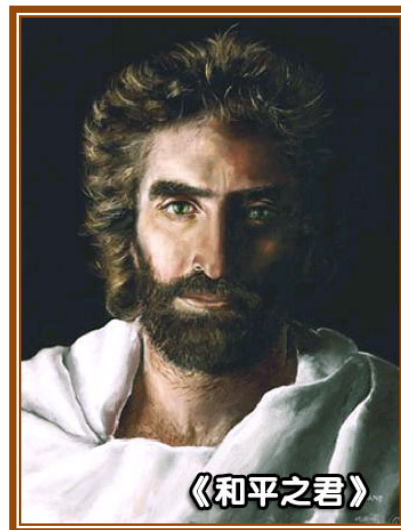
指画创始人高其佩就有这样的奇遇。高其佩从8岁开始学画，20多岁时已经画得很好，但一直恨自己不能自成一家。有一天，他在小睡时梦见一位老人把他领进一间土屋，四壁挂满了名画。高其佩想临摹，但室内没有纸墨。情急中，见老人手指一盆清水笑而不答。高领会于心，于是用手蘸水对画临摹。梦醒以后，他就用手指蘸墨在纸上试着摹仿，十分得心应手。从此改笔为指，以指画名世。高其佩曾刻了一块印章：“画从梦授，梦自心成。”这件事后来被侄孙高秉记载于《指头画说》中。

现代也有很多关于灵感之梦的例子，而最著名的恐怕是关于美国女孩阿琪雅纳的故事。现年17岁的阿琪雅纳已经是一位知名画家和诗人。她4岁开始作画，7岁时以一万美元出售首幅作品，凭着《和平之君》和《父啊，赦免他们》两幅画作蜚声国际，接受过多家媒体的采访。她已经卖出几幅价格在四万美元以上的画作，并为非洲艾滋病受害者筹款。

但阿琪雅纳说她的诗不是自己写的，而是在梦中看到后，赶快用笔记录下来的；她的画作也大多来源于梦中的灵感。

阿琪雅纳4岁时，梦到自己7岁左右会成为一个专业的艺术家，而且可以帮助全世界。后来她在梦中不间断地看到一个人的脸，但她并不认识这张脸。8岁时，根本没有学过绘画的阿琪雅纳拿起了画笔，想把这张脸画下来。随后，巨幅油画《和平之君》诞生了。有人告诉阿琪雅纳，她画的这张脸是耶稣基督。

她的母亲看到这幅画惊讶不已，不断重复地说：“我的天啊，她画的就像一个10岁、11岁、13岁的孩子画的……真是太神奇了！”



阿琪雅纳 11 岁时，画了一幅题为《一起创造》的自画像。当被问及这幅画的含义时，她说：“在这幅画里，我和上帝在一起创造，我在画星星，他也在画星星。我的画变成星星和星系。你看，我没有画板，整个宇宙都是我的画板。整个自然界都是我的画板。我只想让人们知道，他们也可以创造。他们只需要张开眼睛，打开心灵，就可以创造。”

灵感垂青于谁？

灵感为何会垂青于某些人呢？古语常说：诚心感动天地；精诚所至，金石为开。那么精、诚是什么？在中国古代注释中，凡物纯到极点都可称之为“精”；善、好、纯正无伪，就叫做“诚”。也就是说，人心达到纯正纯善纯美的境界，念力能够破开像金属和石头一样坚固的东西。

回过头去看看那些与灵感不期而遇的幸运儿，他们无一例外地具有真性。无论他们在哪一领域，都是对自己所做之事敬爱勤勉，而不是把事业当作获取名利的敲门砖。当他们对事业的虔诚和专注越来越精，心无旁骛，不被名利情欲所左右时，纯正无邪的思想就会得到上天的眷顾。

灵感惠顾精诚之人，助其成事，这就是天道。顺天则兴，逆天则衰。如果李白选择“摧眉折腰事权贵”，陶渊明甘愿“为五斗米折腰”，爱因斯坦清楚自己每个月挣多少钱……那么，今天有谁会知道他们呢？江郎才尽式的人物数不胜数，因为人在名利物欲的熏染中容易丧失纯真。而能保持真本性的，无一不是心中有道之人。爱恩斯坦、牛顿、托尔斯泰等心怀上帝的圣言，中国几千年中书写灿烂文明的英才们，不是礼佛就是守道。是他们的真心引来了灵感，而灵感又引领着他们走向杰出。

灵感之神在寻找着精诚之人，随时准备穿越时空而来。（文/琴心）◇

濒死体验研究 探索灵魂奥秘

人的一生是短暂的，自古以来，无论是帝王将相，还是圣贤豪杰，都难免一死。很多人以为，人死就如同灯灭，一了百了，生前的一切都成为云烟。可是，有太多太多的现象和事例似乎在向我们揭示，人其实是有灵魂的，灵魂是不死的。下面，让我们一起共同探索那无数现象与事例中的一种：濒死体验（NDE: Near Death Experience）。

早在两千多年前，古希腊思想家柏拉图就在他的著作《理想国》中记

每天八小时工作，低头不见抬头见，身边的环境当然应该从自己做起去赢得，为什么人家稍微冒犯了你，就闹情绪就心里不平呢？就不能善待人家了呢？也许他的生活有许多的不如意，才会如此的。理解别人，善待别人并不是为了求得什么回报啊。

当乔接过一碟切得整整齐齐、黄橙橙的芒果时，他欲言又止，脸上写满了感动。

第二天，乔送给琳一盒果仁巧克力，琳高兴地分给大家：“乔给大家的果仁巧克力！”同事们都欣喜地谢了乔。乔心潮起伏，不知该说什么好。

从那以后，乔变了许多。琳更体会到恶念只能使事情更糟，而善的力量却出人意料！（文/李彤）◇



当收到诬告信之后……

早上，还不到上班时间，校长就给我家打来电话：“你早点来上班，有事！”我说：“啥事啊？”他丢下一句：“没好事！”就挂了电话。

我进了校长室。校长将两封信摔在我面前，我一看是两封匿名信，上面说我：作为一个教师如何如何不好、强烈要求校长将我撤职调离、如果不处分就告到教育局等等，语气十分强硬。校长铁青着脸说：“学校研究决定了，让你待岗处分。”我心想：带这个班的学生已经一年了，自觉问心无愧。好人不等于好欺负的人，这个处分我不能接受。

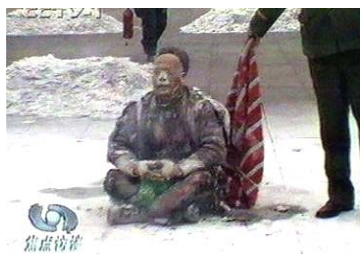
听完校长的训斥后，我说：“这一学期，我们班成绩是不是最好的？学生综合能力是不是最强的？课时提前完成了多少？课外知识补充了多少？”校长说：“都是最好的……”我说：“这封信冤屈我了，我要求校方和我班的所有家长面谈，公开调查，看一看是不是如信中所言。”校长说：“行，今天就开家长会，只要有三个人说你不好就是你的错。”

出了校长室，我的心还真有点翻腾，我是个不善交际的人，平日里跟学生家长并没有什么交情，这种时候，他们会说我好吗？匿名信中的不实之词也一个劲地在头脑中浮现，委屈、难过和不安交织在一起。

旺 22 日就知道消息。

中央电视台“焦点访谈”女记者李玉强 2002 年初曾当众承认“天安门自焚”镜头有假。她说，“王进东”腿中间的雪碧瓶子是他们放进去的，此镜头是他们“补拍”的，为了让人相信是法轮功在自焚。早知道会被识破就不拍了。

“国际教育发展组织”2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，就“天安门自焚事件”强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行径”：所谓“天安门自焚”是对法轮功的构陷，涉及惊人的阴谋与谋杀。录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。◇



“自焚者”王进东双腿间装着汽油的塑料雪碧瓶，在大火中竟然完好无变形；而且脸部表现出严重烧伤的王进东，最容易燃烧的头发却大面积的保留完好。

芒果换来的欣喜

公司里的人大多不喜欢乔，他的好多“事迹”让人头疼。

一次乔看到仓库大门忘了锁，他没有顺手把门锁上，而是告诉老板，老板就打电话把刚刚到家的山姆叫回来锁门。

乔发的传真上都写着一串“RUSH! RUSH! RUSH!”因为他通常等到最后关头才开始做事情。只好催别人快一点。

乔没做错过什么，因为他把“错误”这顶帽子都推销给别人了。

一天午休时，同事琳带了一只很大的芒果，觉得自己吃不完，就分给了乔一半——果肉多的那块。她想，给别人什么，就要给自己喜欢的，这样别人才会喜欢。“己所不欲，勿施于人”也许还有这层涵义呢。

乔看了看说：“我吃芒果都要削了皮，切成小块的。”

琳想：“给他吃的，还是最好最大的一块，已经很好了。他怎么还这样呢？”想着，想着，心里的火越来越旺。

就要扭头走开的她忽然想起自己是法轮功修炼者，“真、善、忍”的标准很高，现在不就是考验吗？不应该和他计较这些。再说，如果你对我不好，我就对你更凶，那人与人之间不就越来越紧张，越来越隔膜吗？

载了濒死体验现象。而科学研究表明，经历过濒死体验的人遍布世界，有着不同种族、宗教、信仰和文化背景。据美国盖洛普公司的一项调查，仅在美国就至少有 1300 万健在的成年人有过濒死体验。濒死体验现象正在吸引越来越多来自不同领域的研究者，有关濒死研究的论文不断发表在国际权威医学杂志《柳叶刀》和《濒死体验研究》上。

目前，学术界已经认可“濒死体验”有五个阶段。第一阶段：安详和轻松，持此种说法者约占 57%；第二阶段：意识“逸出”体外，有这种感受的人约占 35%；第三阶段：通过“黑洞”，约占 23%；第四阶段：与亲朋好友欢聚，他们全都形象高大，绚丽多彩，光环萦绕，宛如天使；第五阶段：与宇宙合而为一。

有人质疑濒死体验的报告，认为究其本质是主观性的个人经验。那么，到底是否有客观、可证实的依据可循呢？对此，康涅狄克大学的心理学教授肯耐斯·瑞恩(Kenneth Ring)博士这样回答：“最客观的并可证实的数据是濒死体验中的离体经验的部分。人们在离体时会看到一些事物。这些事物是科学家们能调查验证的。”

例如，一位叫弗雷得·斯库恩梅克 (Fred Schoonmake) 的医生在科罗拉多州丹佛市任圣·路克斯(Saint Luke's) 医院心血管主任期间，报告他的一位女病人在经历濒死体验时有离体经历。该病人是位盲人，但却在灵魂离体时“看到”房间中有 14 个人。虽然她不能辨别色彩，但却在灵魂离体时“看到”物体，并能准确地描述手术室中发生的事情。斯库恩梅克医生说这位女病人的描述与事实完全相符，就好像她真的看到了一样。（《生命的另一面：濒死体验探索》）。此类事例，不胜枚举。

荷兰 Netherland Rijnstate 医院心血管中心的沛姆·凡·拉曼尔医生，是一位当代著名的研究濒死体验的学者。他和同事对在 1988-1992 年间被成功抢救的 334 位 26-92 岁的突发性心肌梗塞患者进行了长达 8 年的追踪式濒死体验研究，并将研究结果发表在 2001 年 12 月的《柳叶刀》上，在学术界引起了轰动。



有关濒死体验的部分书籍

在拉曼尔医生的研究报告中,最引人注目的是一些病人的灵魂离体经历,这些经历是很难以从神经生理角度解释的,因为患者经历濒死体验时已经在临床意义上完全死亡,心脏跳动和呼吸已停止,脑电波消失,大脑组织完全处于不活动状态。如果人的思维意识是由脑神经活动产生,那么患者在临床死亡的状态下,如何能有独立于身体并且清醒有序的意识活动呢?

例如一位 44 岁的患者,心脏病突发倒在一片草坪上。过路人看到后,叫来救护车送往医院抢救。当时此人已被宣布临床死亡,各个医学指标显示抢救过来的希望非常渺茫。但拉曼尔医生还是死马当活马医,持续给他做心脏起搏和人工呼吸。拉曼尔医生在准备作人工呼吸时发现患者口中有假牙碍事,便将假牙从患者口中拿掉。经过一个半小时的抢救,患者终于有了心跳和血压,但仍处于昏迷状态。等清醒之后,该患者一见到拉曼尔医生便告诉他,知道自己的假牙在哪里。然后该病人解释道:“我被抬到医院时,你就在那儿,把我的假牙从我嘴里拿出,并放在一辆小车上,车上有很多药瓶,车下方有个抽屉,你就把我的假牙放在那个抽屉里了。”

拉曼尔医生惊讶万分,因为他知道该患者当时处于深度昏迷状态。通过进一步地交谈,拉曼尔医生得知该患者当时漂浮在空中,俯视自己躺在床上的身体和忙碌的医务人员,并且急切地试图和医务人员交流,让他们不要停止抢救工作,但是他的努力没有成功,没有人能看到空中的他。该患者描述的一切抢救细节和场景都与当时的真实情况吻合。如果我们把意识活动归结于人的脑神经活动,那如何解释该患者在处于大脑不活动的状态下,却能清晰地看到所有情况这一事实呢?

1978 年的诺贝尔医学奖获得者,神经生理学家艾克斯斯认为:大脑的兴奋并不等于精神和意识。他认为人有一个独立于大脑的“自觉精神”,大脑只是它的物质工具而已。持此种观点的科学家还有很多。现代物理学认识到肉体细胞由分子组成,分子由原子组成,原子由更微观的质子、中子和电子组成,质子、中子和电子由更加微观粒子组成……古老的修炼界认为:人的肉体死亡的时候,只是脱掉了最大一层的细胞而已。肉体只是生命的一种表现形式,而真正承载着生命的、存储记忆的那部分却在肉眼看不到的微观的空间里,人死了就好像脱去了一件衣服而已。

(文/钟合) ◇

居们说从来没有人看见过刘春玲练法轮功。而且刘春玲生前在夜总会靠陪吃陪舞谋生,还不时殴打老母和幼女。

最近,海外大纪元记者通过有关知情人的介绍,还原了整个事件。一个重庆渝中区小十字片区的 610(专职迫害法轮功的非法机构)工作人员,曾经做过进京堵截上访法轮功学员的工作,他曾对该知情者讲述了目击自焚的经过:“我在自焚事件那天,吃完午饭后,就到天安门广场习惯性地转转,快走到纪念碑的时候,看见石梯下放了好大一堆灭火器,就想:有事情要发生!我一边走一边看,不一会,就看见北边起火了,我跟着几个警察快速向北跑去。”

“当我赶到时,正好看见一壮硕的军警抡起一个手提灭火器,猛击一全身被气雾及烟尘所包围的女子后脑,女子应声倒地。由于击打者用力过猛,灭火器把手脱落飞向空中。”

“我当时一惊,这不是杀人吗?现场的军警谁也没有过问这个彪形大汉,让他扬长而去,我感到一阵脊柱发冷,心里明白了八九分。”

“后来看到自焚真相光碟,其中用慢镜头播放的从被击者后脑飞出的条状物,其实是手提灭火器的把手,而灭火器由于被喷出的泡沫挡住,没有出现在电视画面上。”“所以这么多年,不管江泽民及中共政法委如何妖魔化法轮功,我是很清楚他们的所为无非是制造仇恨。”

刘春玲女儿刘思影之后被灭口

刘春玲的女儿、年仅 12 岁的刘思影也被拖入“自焚”戏中。在“自焚”案发生的第二天,就有评论指,因为她不够被逮捕的年龄,中共绝对不会把她留作活口。果不其然,在半年后,在恢复得非常好、身体情况非常稳定的情况下,刘思影突然死亡。

政法委书记下的悲剧

有知情人揭发,政法委书记罗干直接导演了自焚伪案。在中央政法委的会议上,罗干曾说,根据掌握的情况,即使我们王进东不自焚,也会有张进东、李进东等跳出来表演。中国民主党国内负责人之一林春水曾透露,公安部一高级官员当年 1 月 28 日告诉他,王进东 23 日自焚,贾春



医生说给刘思影做了气管切开的手术。根据医学常识,术后多日人才能正常说话。可术后四天刘思影却带着插管,声音清脆地接受采访,还能唱歌!

时候是一个人在家，为什么会剖腹，谁也不清楚。可是为了迎合江泽民迫害法轮功的政策、捞取政治资本，硬把马建民的死说成是“找法轮”。

中共通过电视媒体把马建民肠子外流的惨相和法轮功强行联系在一起，投射到人们的头脑中，使人们先入为主地对法轮功产生恐惧和反感。

案例二：“铁锹打死父母”。中共把山东新泰市泰山机械厂工人王安收，因精神病发作将其父母用铁锹打死一案栽赃到法轮功头上，并用其父母头部被拍扁、鲜血满地的照片作为条件反射中的一环，让人们把对凶杀的恐惧和法轮功强拉在一起。

王安收是精神病患者，这一点，在山东省新泰市人民法院的离婚判决书上写得非常明白：“本院认为，被告（王安收）婚前患精神病并隐瞒，婚后精神病多次复发，且经久治不愈，曾因精神病发作杀害自己的父亲，原告（尹彦菊）坚决要求离婚，夫妻感情已完全破裂，原告离婚请求予以支持。”

中共利用一言堂媒体抹黑法轮功的谎言很多，“1400 例”只是其中一件。这些谎言早已被揭露曝光于天下，真相已经清除了中共谎言对很多中国人的毒害，越来越多的中国人正在从中共的洗脑术和精神控制中解脱出来。（文／孙思贤）◇

天安门自焚是谁导演的？

震惊中外的 2001 年 1 月 23 日天安门广场自焚伪案，曾掀起大陆民众对法轮功的不解和仇视。然而外界发现所谓“自焚”不过是中共政法委为了迎合江泽民的迫害政策而炮制的一出自编自演的丑剧，拍摄过程中的许多细节漏洞百出。

与法轮功无关 被当场灭口

中共称：刘春玲是被烧死的。但慢放的央视录像表明：刘是在自焚现场被身着草绿军大衣的人用重物击打头部致死。（如下图所示）



苏东坡何以相信了因果轮回之说



您相信轮回吗？其实有不少人能够记得自己的前世，著名的美国流行歌后麦当娜在一次对记者发表谈话时透露，第一次在北京参观故宫时，麦当娜感觉自己每一条偏僻小巷道都很熟悉，她断言自己曾经是满清末代皇帝溥仪的女婢。另一美国老牌影星“007”史恩康纳莱也表示过，他记得前世曾是非洲土著民族一个尚武部落的医生。在中国古代，转世轮回的史实记载也非常普遍，著名的文人苏东坡就是其中一例。

我本修行人 三世积精炼

苏轼，字子瞻，号东坡居士，现在很多人只知道他是北宋大文豪和书画家，曾任翰林学士，官至礼部尚书，却不知道他的前世是一修行僧人。他自己多次在诗文中提到自己的前世，例如《南华寺》一诗中说到：“我本修行人，三世积精炼。中间一念失，受此百年谴。”《和张子野见寄三绝句·过旧游》中则说：“前生我已到杭州，到处长如到旧游。”

元丰七年四月，苏东坡在抵达筠州前，云庵和尚、圣寿寺的聪和尚与苏辙，三人做了一个同样的梦：他们三人一起出城迎接五戒和尚。苏辙抚手大笑道：“世上果真有三个人做同样梦的事，真是奇怪啊！”

不久，苏东坡的书信到了，说他现在已经到了奉新，很快就可以同大家见面。三人非常高兴，一路小跑赶到城外二十里的建山寺等苏东坡。苏东坡到了后，大家对他谈起了三人做相同梦的事，苏东坡若有所思道：“我八九岁时，也曾经梦到我的前世是位僧人，往来陕右之间。还有我的母亲刚怀孕时，曾梦到一僧人来托宿，僧人风姿挺秀，一只眼睛失明。”云庵惊呼道：“五戒和尚就是陕右人，一只眼睛失明，晚年时游历高安，在大愚过世。”大家一算此事过去五十年了，而苏东坡现在正好四十九岁。从时间、地点和多人相似的梦来看，苏东坡是五戒和尚转世已经无异议了。

苏东坡后来写信给云庵说：“五戒和尚不怕人笑话，厚着脸皮又出

来了，真是可笑啊！但既然是佛法机缘，我就痛加磨砺，希望将来可以回到原来的地方，这就不胜荣幸了。”

苏东坡总是喜欢穿僧衣，这可能是前世因缘所致。宋哲宗曾经问内侍陈衍：“苏东坡朝服下面穿的是什么衣服？”陈衍说：“是僧衣。”哲宗笑之。

前生我已到杭州 到处长如到旧游

苏东坡在杭州时，曾与朋友参寥一起到西湖边上的寿星寺游历，苏东坡环视后对参寥说：“我生平从没有到这里来过，但眼前所见好像都曾经亲身经历过这似的，从这里到忏堂，应有九十二级阶梯。”叫人数后，果真如他所说。苏东坡对参寥说道：“我前世是山中的僧人，曾经就在这所寺院中。”此后，苏东坡便经常到这所佛寺中盘桓小憩。

大约元佑初年，苏东坡和另一大诗人，与其并称“苏黄”的黄庭坚一起去拜见一老者，老者一见面就说苏东坡的前世是五戒和尚，而黄庭坚的前世是一女子。苏东坡点头不语，黄庭坚却根本不相信，老者对他说：“你到涪陵时就会有人告诉你。”黄庭坚认为涪陵是被贬的官员才能去的地方，自己怎么会去呢？后来他果然被贬到了涪陵，几次梦见一女子托梦告诉他前世之事，方才不得不相信先前老者所说的话。

中间一念失 受此百年谴

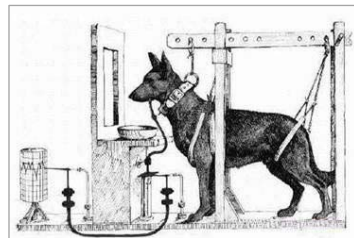
五戒和尚又是何人呢？据说他一目失明，还有一师兄叫明悟，五戒因为一念之差，同女子红莲有了苟且之事，犯了奸淫之戒。结果事情被已经有功能的明悟和尚看破，五戒羞愧难当，便坐化投胎去了。明悟已经预见五戒下一世可能谤佛谤僧，这样可能就永无出头之日了，于是他也赶紧坐化，紧追五戒投胎而去。到了这一世，五戒投胎成了苏东坡，而明悟就是苏东坡的好朋友佛印和尚。苏东坡刚开始时真的不信佛法，醉心功名，但佛印一直不离不弃地追随左右，苦心劝化点悟于他。自身的亲身遭遇，加上佛印的不断劝化点悟，苏东坡终于醒悟，不但深信因果轮回之说，而且崇信佛法，潜心修炼。

宋徽宗建中靖国元年七月二十八日，苏东坡去世时，他对守在床边的三个儿子说：“我平生没做什么坏事，相信不会坠入地狱的，你们不要太伤心了。”又告诫人们，神的世界是真实存在的，但遗憾自己已经回升无力了，他说道：“看来西方极乐世界是有的，但我现在已经用不上力了。”（文/明如会）◇

“1400例”与“条件反射”

条件反射能把不相关的事联系起来

诺贝尔奖得主、俄国生理学家巴甫洛夫最早提出了经典性条件反射。条件反射是指：两样没有任何联系的东西，因为长期一起出现，以后当其中一样东西出现时，便无可避免地联想到另一样东西。例如声音本来不会使狗分泌唾液，但是如果在每次喂食之前弄出铃声，若干次之后，狗听到铃响就会分泌唾液，这种因声音这个信号的刺激而发生的反应叫条件反射，声音叫条件刺激。



巴甫洛夫的经典性条件反射示意图

美国心理学家约翰·华生认为，人类的情绪(如恐惧)也能被制约。在他的实验中，华生制造了一个恐惧反应，对象是医院中一位孤儿阿尔伯特。在实验开始之前，华生经过测试之后发现这位男孩不害怕包括老鼠、兔子、猴子、狗、棉絮和没有头发的面具之类的东西。并发现阿尔伯特对铁锤敲打的巨大声响产生恐惧。

为了使阿尔伯特对老鼠产生恐惧的制约反应。华生使老鼠和巨大声响同时出现，并产生了恐惧反应。在一段时间内多次的反复之后，阿尔伯特开始对老鼠的单独出现产生了制约反应，包括恐惧和逃避。

中共洗脑术中的“条件反射”

九九年七月中共抛出了所谓的“1400例”，诬陷法轮功学员自杀、杀人、不吃药等，就是运用了条件反射的手法来对中国人进行强制洗脑，直接在短时间内用大量恐怖血腥的人物事件强加于法轮功，从而达到抹黑法轮功的目的。

案例一：“剖腹找法轮”。当时央视去马建民家编排这个节目时，马建民的儿子一再声明其父的死与法轮功无关，并拒绝在电视上表演。但央视不顾事实，仍然一手编导了“剖腹找法轮”的骗局。

河北任丘市华北油田马建民，本人及家族都有精神病史。一天，马建民一个人在家，家人回来时，看到地板上有很多血，马建民肚子剖开，死在了厕所里。家人赶紧报案。当时公安局的人明明知道：马建民死的

政府上访，市政府不管，让他们到北京去解决。这样，法轮功学员们来到了国务院信访办。其它地区的法轮功学员也加入了上访。信访办在中南海附近，警察引导他们站在了中南海周围的地方。没有人有过激行为。

另一种结果

在里格女士看来，如果这件事情发生在德国，在每一个步骤都可能是另一个结果。如果在德国有杂志登了一篇不符合实情的文章，有很多人和平地去报社讲理，报社不会对这么多读者的呼声置之不理，因为德国媒体是独立的，唯一给他们饭碗的“上帝”是读者。这么多读者来了，说不定报社的总编都得关注这件事。如果真是报社的错误，他们会更正自己的错误，也不存在什么“上面”下达一个“精神”要他们如何对待读者，更不会叫警察。退一步讲，就算德国杂志社叫来了警察，警察也只是在旁边观看。以里格女士亲身参加过多次游行的经验，除非发生暴力冲突和侮辱性的言行，否则警察是不会介入的。而中国警察抓捕人的标准，按照里格女士的看法，不是以是否发生暴力事件和侮辱性的言行为根据，而是共产党对此事的态度——以态度定罪，这就和当年苏共带走东德人一样，说带走你就带走你。

再退一步，就算德国警察错抓了参加和平集会的人，这些人可以去告德国政府，因为德国政府必须遵守宪法，保障公民言论和集会的自由，而且法庭是独立于政府的。2002 年江泽民访德期间，德国警察妨碍了法轮功学员的集会抗议的自由，被法轮功学员告上法庭。经过法庭调解，德国联邦内政部和几个州内政部，纷纷公开发表书面道歉信。里格女士觉得这很正常：法律高于政府和任何个人，这在西方国家就如同面包和水一样重要。

借口与本性

当江泽民在“4.25”之后不到三个月便开始全面迫害法轮功的时候，里格女士再一次证明了她在 60 多年的岁月中作为西柏林人和一个世界公民对共产党的认识：把人逼到无路可走，当人合理抗争的时候，哪怕是和平、合理、合法的抗争，也要找借口迫害。回顾她所看到的大量关于法轮功在中国遭迫害的报告和证词，里格女士的结论是，法轮功这样一群把对“真善忍”的信仰视为和生命一样珍贵的人们，就算没有“4.25”的集体上访，共产党也会制造迫害的借口。迫害法轮功不是因为“4.25”，而是因为共产党控制、镇压人民的本性。◇

索菲·朔尔 与 林昭

两个不同国籍的女孩，同样的美丽而瘦弱，同样的艰难走出谎言漩涡，同样的宁为玉碎不为瓦全，同样的面对死刑判决留下相似偈语…… 一个已经成为民族的英雄和楷模，另一个却依然不被大多数国人所知。

(一)

索菲，这个美丽而柔弱的女孩，她的腰杆挺得像标枪一样直，和哥哥一同奔赴刑场。刽子手说他从未见过如此视死如归的死刑犯。

索菲满脸微笑着品尝家里带来的甜食：“谢谢，我还真没有吃午饭呢，”她说，“多么美丽的艳阳天啊！而我必须离开……如果我们的行动能够唤醒千百万人民，那我们虽死何憾？”妈妈再次对她说：“索菲，耶稣与你同在。”索菲坚定地、有点像下命令似地说：“还有你，妈妈。”然后她面带微笑，无所畏惧地走了。

在行刑的一刹那，索菲的哥哥汉斯振臂高呼：“自由万岁！”

他们就是德国反纳粹组织“白玫瑰”的成员——朔尔兄妹。1943 年 2 月 22 日下午四点，距纳粹德国灭亡只有不到一千天，因为在慕尼黑大学散发反纳粹传单，他们在慕尼黑盖世太保监狱被处决。兄妹两人都是慕尼黑大学学生，哥哥死时 24 岁，妹妹死时 22 岁。

2005 年 2 月，柏林电影节公映了《索菲·朔尔：希望与反抗》，导演马克·罗特蒙德说：“当年，包括我祖父母在内的成千上万的德国人，面对纳粹暴行采取了视而不见的态度，我希望对这种现象进行剖析。”

沉默，可能来自于被纳粹宣传欺骗后的迷茫，也可能来自于面对强权暴政的恐惧心理。然而走出谎言，战胜恐惧心理，这也是舒尔兄妹成为白玫瑰成员的心路历程。

他们都曾狂热地信仰过纳粹。汉斯 15 岁加入希特勒青年团，索菲 12



岁加入德意志少女联盟，他们热切地参加纳粹组织的一切活动，并因他们的情感和创造力而先后成为这两个组织的佼佼者。

戈培尔式的欺骗，能够蒙蔽人于一时，却终会在事实面前露出破绽而破产。许多纳粹的倒行逆施使汉斯对纳粹的信念开始动摇。1942 年假期，汉斯奉命去俄罗斯战线的德军野战医院实习三个月，横飞的血肉和冰冷的死亡，使他彻底认清了纳粹的实质。回国后，面对着纳粹对犹太人、精神病人的残酷迫害，还有发生在身边的一系列事件：读茨威格《人类群星闪耀时》被禁；一个敢于说真话的年轻老师失踪……促使汉斯从谎言中觉醒。

1982 年摄制的德国电影《白玫瑰》描述了索菲复杂的心理变化。初到慕尼黑的索菲，听到哥哥“反抗暴政”的词句时，满怀忧虑地说：“我很害怕。”汉斯非常理解妹妹的这种感受，苏菲的这种内心恐惧是真实的，而纳粹思想追求的心理效果就是形成这一恐惧。她不仅造成表面服从，更主要的是强行剥夺每个人自由思考的权利，并使之成为纳粹的战争机器，屠杀他人生命的同时，也屠杀自己的生命。

汉斯说服索菲时谈到：“我们应该告诉人们发生了什么。在波兰，300 万犹太人被杀，而我们从来不会报道，所有像我们这么大年纪的犹太人都关在集中营里。”也许正是残酷的事实，唤醒了索菲未泯的善良。

从小受到的基督教人道主义的教育，使朔尔兄妹开始用人类的普世价值和基本的善恶是非观去思考这一切，他们很快从对希特勒的崇拜和纳粹的精神控制中摆脱出来。坚定的信仰、博爱的胸怀再次被唤醒之后，德意志民族根深蒂固的“执行命令并非犯罪”的服从心理随之被抛弃。最后他们得出一个结论：沉默服从，就是纳粹罪恶的帮凶！

1942 年夏，他们开始印发传单，揭露希特勒的谎言和暴行。在最后一份传单、第四号传单的结尾，他们为德国人敲响了警钟：“我们不再沉默。我们是你们的惕厉良心。白玫瑰定要让你们暗夜难眠！”

索菲曾在法庭上发表了一篇篇即席辩论，其英勇甚至打动了当时出庭的一些纳粹军官。其间，盖世太保莫尔对索菲产生了崇敬之情，告诉她只要认罪，自己就可以帮助她，但遭到索菲的断然拒绝。2 月 22 日，法庭做出死刑判决。苏菲毫无畏惧，只留下一句庄严地箴言：“我今天站的地方，就是你们以后要站的地方。”

朔尔兄妹被押上断头台的次日，纳粹喉舌《慕尼黑新闻》幸灾乐祸地

另一个世界的眼光



4·25上访秩序井然，警察在一旁聊天

【明慧网】1999 年 4 月底的一天，里格（Lilge）女士在德国的一个电视新闻节目中，突然看到很多中国人站在中南海旁边的街道上请愿的镜头。她立即想到：什么时候中国有了集会自由？这不会是共产党政权设下的圈套吧？这些人很和平理性，他们向政府表达想法，说明他们有参与意识，希望自己参与决定自己的未来。一个独裁的国家需要这样的人。她看到的就是 1999 年 4 月 25 日万名法轮功学员的集体大上访。

亲身体验东柏林的恐怖

身为德国一份双周刊报纸的总编，她对共产党国家事务的敏感，不仅来自于她的知识面和你对时事的洞察力，更是来自于亲身经历。她 7 岁前生活在共产党统治下的东柏林。在大人的谈话中，她经常听到“不知道为什么，昨天夜里某某人被苏联红军带走了”的话。当她的父母听到敲门声时，第一个动作就是把西德的报纸藏起来，把西德的广播调到别的台，然后才去开门。父亲告诫她，在外面只许和别人谈论天气。他怕小孩子不懂事，说出家里的这些“机密”。1950 年，里格·施托蒂克女士一家终于得到机会，移居到民主体制的西柏林了！

现已年近七旬的里格女士谈起童年在东德的生活时，仍能感受到当时埋藏在心底的不安全感。当 1999 年 4 月她在电视上看到，在中国那样一个管制非常严的共产党国家，居然这么多人在政府所在地旁边停留了这么长时间而没有遭到警察的干扰，而且还允许国外媒体拍摄下来时，她就开始密切关注着事态的发展，希望不要发生 1989 年屠杀学生和市民的事情。

看到“4.25”的报道和几份当事人的报告以后，她大概知道了事情的来龙去脉：1999 年 4 月法轮功学员万人上访的起因是天津的一家杂志上登了一篇诬蔑法轮功的文章，很多法轮功学员前去陈述真实情况。报社一开始态度很好，但后来突然态度大转弯，把警察叫来了。防暴警察抓捕了三四十名法轮功学员，有的学员被打伤。其他学员继而到天津市

“全民健身 利国利民”

九八年汕头媒体专题报道法轮功



改变。潮阳市贵屿镇的李某曾经是个心胸狭隘、泼辣暴躁的女人，丈夫多病，当时婚姻濒于破裂。后夫妻修炼法轮功，李某变成贤妻良母，其丈夫一身病都好了，儿女们看了，也都走入法轮功。另一位厂长洪某，患乙肝，四处求医，没有效果，修炼法轮功后，乙肝痊愈。其父母兄弟妻子也相继走入法轮功。一家人身心健康，幸福和睦。

报道还写道：“不久前，国家体育总局伍绍祖局长在长春观看了有六七千人参加的法轮功晨练场面，充分肯定了这项全民健身活动。”“《北京日报》《世界日报》《工人日报》《医药保健报》《北京青年报》等报刊对‘法轮大法’都做过报道。”然而距此报道不到一年后，中共开始了对法轮功毫无理性的迫害。◇

【明慧网】1998年9月1日《汕头特区时报》以“全民健身 利国利民”为题目，报道了汕头市人民广场上三四千名法轮功学员集体晨练的壮观场面，还对法轮功学员修炼后净化身心的实例做了深度的报道。

文章中对法轮功做了这样的介绍：中国法轮功已在国内传功六年多，学员遍及全国，并已传至很多国家，深受重视，被大力推广。“法轮大法”强调先修心性，后炼动作，达到净化内心，强身祛病的效果。学员都能自觉地从心性修起，除却私心，做到凡事以他人利益为先，做社会与家庭的好成员。

记者采访了多位法轮功学员，报道了他们修炼后的神奇改变。

写道：“这些不知悔改的反动案犯在房屋上刷写反国家的口号并散发阴谋颠覆国家的传单，不知羞耻地对德国人民的武装力量和德国人民的抵抗精神犯下了滔天大罪。”

之后，正如索菲预言的那样，纳粹受到了历史的审判。而白玫瑰的故事如今在德国家喻户晓。有因此而成立的白玫瑰基金会、白玫瑰研究所；朔尔兄妹被评选为“德意志十大俊杰”，以朔尔兄妹命名的中小学、街道广场难以记数，还有人希望把慕尼黑大学改名为朔尔兄妹大学……

(二)

说到索菲，不禁让人想起另一个女孩，同样的美丽而柔弱，同样的艰难走出谎言漩涡，同样的宁为玉碎不为瓦全，同样的在接到死刑判决后留下偈语——“历史将宣判我无罪”。她就是北大才女林昭。相比索菲在德国的影响力，林昭在中国仍不是一个熟悉的名字，她在狱中的血书和档案大多依然没有被解禁。

1954年，林昭以江苏省文科第一名的成绩，考入北京大学中文系。那时同学叫她林姑娘，觉得她走起路来轻柔的样子就像形容林黛玉的那几首词：娴静似娇花照水，行动如弱柳扶风。

林昭曾经抱着理想参加中共，甚至可以牺牲自己的一切。在中共建政前夕，林昭为争取加入中共，为了报考中共成立的苏南新闻专科学校，不惜离家出走。在信中，她多次将毛泽东称为“父亲”。“我心中只有一颗红星……每一起他（毛泽东），我便感到激动。”

林昭参加土改工作队时，她听从中共要求，狠斗地主，把对国家的“爱”等同于对地主的“恨”。工作队将地主放在冬天的水缸里，冻得彻夜嚎叫，林昭把这称为“冷酷的痛快”。

考入北大后，她在疯狂阅读大量书籍的同时，开始从亲情和人性的角度去思考、反思自己过去的行为。在想到自己曾亲自揭发过母亲的“罪行”时，她痛苦得哭出来，写信给母亲发誓说：“今后宁可到河里、井里去死，决不再说违心话！”而真正让林昭从无知的热情中开始清醒的，是中共出尔反尔的所谓“反右”运动。（1957年中共反右运动开始，号召知识分子给中共提意见，而所有敢于批评中共的有识之士都被打成了



林昭

右派。)

林昭在公开场合大声质疑：“我们不是号召党外人提意见吗？人家不提，还要一次一次地动员人家提。人家提了，怎么又勃然大怒了呢？”

不久，林昭成了北大 800 名右派分子之一（占当时北大学生总人数的十分之一还多）。当时所有的右派都检讨了，只有林昭坚决不检讨。人家说：“你把你的观点讲出来。”林昭说：“我的观点就是人人要平等，自由，和睦，和蔼，不要这样咬人。”

林昭也曾经用自杀来抗争，但最后她想到的不再是个人命运，而是去找寻答案：为何会出现全国范围的右派冤案？发生的根源是什么？这对国家和民族会有什么影响？

1958 年，中国大地上又出现了大跃进运动，“人有多大胆，地有多高产”、“一天等于二十年”、砍尽树木大炼钢铁等浮夸风弥漫全国。不多久生产萧条的景象出现，物资迅速匮乏，什么也买不到，人们因营养不良体质迅速下降，浮肿和肝炎很快地蔓延。林昭和几个有共识的朋友怀着拯民于水火的赤子之心，策划于密室，办了一个地下刊物《星火》，放言国是。首期《星火》中指出：农村正在大量饿死人，这是大跃进和人民公社化运动的直接后果。后来，他们以“反革命小集团”的名义被捕。

这在当时看来完全是鸡蛋碰石头的事，然而林昭却并不后悔。她在以后的日记中曾谈到这件事，她写道：“有一天傍晚，林肯驾车回家时，看见一头公猪陷于泥淖，拼命挣扎已经下沉到一半，眼看快要灭顶。林肯想下车把它救起，一低头看到自己穿的是一套仅有的整齐衣服，不免迟疑，便匆匆驾起车走了。走上半里，耳边似乎一直听到那头猪在呼叫，终于还是调车回头找那泥淖。林肯费了九牛之力，几乎成了泥人，终于把那头猪救了上来。事后人们虽称赏他的行为，但都认为这样做不值得。林肯说：‘我不是为那头猪，我为自己的良心。’”亚伯拉罕·林肯一句短短的话，终于成为林昭信守的良知。她为对得住自己的良心而甘愿付出一切。这一次，她由一个“右派”劳教分子升级到了“现行反革命罪犯”。1960 年 10 月被逮捕入狱。

狱中生涯 8 年，林昭遭受过背拷 180 天、被一群妓女扒光衣服、群殴等种种酷刑，她说：“我经历了地狱中最最恐怖最最血腥的地狱，我经历了比死亡本身更千百倍的惨痛的死亡。”

反右运动使林昭认清了中共和毛泽东欺骗的本质，残酷的狱中生涯则

来说话？古人说滴水之恩，还要涌泉相报，何况我从中捡回来了性命？看着那些明明白白的谎言，看着千万善良无辜的家庭家破人亡，看着那片热土陷于浩劫，自认正直爱国的我，怎么可能沉默？我以前一直认为，这些人是在为国家做着一份很崇高的工作，是很值得我尊敬的人。现在，我只有无限的沉痛与悲哀，悲哀那些昧着良心成为迫害的帮凶的人。（编者注：作者国内的亲人曾遭到中共的恐吓。）

之前，我仍然满怀幻想，我相信国内的那种不可理喻的政策很快就会变过来，我还可以高高兴兴地回去，与家人、朋友团聚，干自己应该干的事业。然而，当我办理护照延期手续，再次拿到护照时，上面赫然盖着一个注销的印章，等于说我没有国籍了！

这个结果是我做梦也没想到的，我当时愣了半天，想弄清楚这是一个怎样的玩笑。回想起来，真是半生若梦。没想到自己满腔的爱国热血与豪情，最后却只能避难他乡。如果不是亲身经历这些，我也许一辈子都不相信那套系统是那么黑暗。

这次经历，让我有机会好好反省，思考。为什么我们国家五十年代到七十年代出现了那么大、全国性的、整整二十年的灾难？为什么在这次深刻教训后，还会在今天发生迫害法轮功这样的大灾难？很显然，这跟那套系统有关。那套系统把假、恶、斗当成了神圣，它只会摧残我们民族的优良传统，扭曲人们的灵魂。

在这套系统下，那些权力者并没有真正为国家、为民众考虑的理念。他们不在乎百姓的生命，所在乎的不过是个人的权力私欲。即使经济发展了，那些受益只会集中在权力者身上，老百姓的正当权利，甚至生命，随时都可能被剥夺。过去我把爱国和爱党混淆在一起，现在我看到中共才是中国一切苦难的祸根。

在这套强大的谎言机器下，要走出谎言，是一个非常艰难的历程。需要冷静的思考，需要巨大的理性和无比的勇气。我庆幸自己走出了谎言的牢笼。尽管往事如此不堪回首，我依然深爱着那片土地，但我不会再相信那些权力者的谎言，不会再对他们寄任何的希望。我们国家的希望，在于我们每个人自己的努力。认清那些谎言，重新审视我们应该走的路，那才是真正值得我们做的事情。

感谢所有破除谎言、帮助人们走出谎言的人，他们是我们民族的脊梁与英雄。（文/叶科 有删节）◇

被活活折磨致死？尽管我自己也炼法轮功，尽管我知道法轮功学员不会去撒谎，但是在大陆洗脑教育下，党被说成比爹娘还亲，我还是难以相信那么惨无人道的迫害会是真的。

国内学员被迫害致死的消息越来越多，隔几天就有一例。有一次在网上看到消息，说原华中理工大学研究生李长军被迫害致死，警察把通红的铁板烙到他背上，他的整个背部简直都被烫熟了。死时，他相貌已经变形，惨不忍睹。我当时心里极其难过，很想去安慰一下他家里人，也希望能验证一下那到底是不是真的。

接电话的是他母亲，很善良，显得非常克制。对于这么惨痛的一件事情，她只是说：“真狠，整个背部，都烫熟了。真没想到，他们这么狠……”。然后她哽咽了，再也说不下去了。从我自己的经历中，我知道这样的事情会带给一位母亲怎样的伤痛。我强忍住在眼眶不断打圈的泪水，安慰老人家别太伤心，我们会为她声张正义，后世会记住他儿子的。我没敢告诉她，很多这样被迫害死的学员最后还被国内媒体说成是什么病死自杀的。

还有一次我看到了一所监狱残酷迫害法轮功学员的报道，上面有电话号码。我就拨通了那个电话。接电话的人恶狠狠地问我是哪儿的，然后甩下一句：“有种的你过来！”一会儿电话里传出了劈劈啪啪的鞭打声，然后电话被撂下了。我站在电话旁半天说不出话来，只觉得无边的愤悲笼罩了天地。我恨这些毫无人性的东西，我恨自己是一介书生，那么无能为力。我能想象，国内的法轮功学员都在经受怎样的苦难。我不得不相信，那些迫害都是真的，而那些春风化雨的宣传，却是彻头彻尾的谎言。

（六）

迫害使领馆改变了他们原来的态度。有一天领事找我一起吃饭，他们威胁我说：“你知道，他们（国内的警察）什么办法都有，把你怎么样了都没人知道。”他们告诉我可以私下炼，但别出来说什么话，但是，看到铺天盖地而来的谎言，让那么多不明真相的人受害，我又怎能不出



李长军，33岁，华中理工大学计算机研究生，原武汉地税局职工。于2001年5月6日，因从互联网下载、打印资料，向民众传递法轮功真相，而被非法关押。四十天后被折磨致死。

让林昭大彻大悟，认识到中共制度本质的反人性。年少时接触过的基督义理让林昭又一次回归普世价值原则，中华传统文化的“道”更是林昭坚持固执的思想支柱和根本。“作为人，我为自己的完整、正直而干净的生存权利而斗争那是永远无可非议的。作为基督徒，我的生命属于我的上帝，我的信仰。”

8年的牢狱生活中，被剥夺了笔和纸的林昭用鲜血在墙壁、衬衫和床单上，写了20余万字的文章和诗歌，反对奴役人的状况，批判让人流血的制度。（这些血书能够最终保留下来，有赖于数位“具有人性”的公安干警。他们中有人为此献出了生命。）

被中共监狱认为“死不悔改”的林昭于1968年4月，被加判死刑，立即执行。她在接到判决书时，留下了最后一份血书：“历史将宣告我无罪。”

林昭于1968年4月29日被枪决。林昭死得比朔尔兄妹更加惨烈，没有亲人朋友的送别，更没有甜食，只有死前公审大会上塞在口中的橡皮塞和勒在颈部的塑料绳，还有向林昭母亲索要的五分钱子弹费。

（三）

为什么朔尔兄妹和林昭可以战胜人类对于死亡本能的恐惧，这样视死如归呢？是他们心中坚守的信仰和良知。对神的信仰，使他们追求生命永恒的价值而不在乎一世的苦乐，因此可以看穿生死；对良知的捍卫，让他们把别人的痛苦当作自己的痛苦，因此可以不畏强权。这都是邪恶专制政权最害怕的。中共建政后之所以急于破除一切儒释道信仰和传统文化的理念，就是为了打掉人们心中的正信与良知，以便建立起以“恐惧”为基础的专制政权。而“反右”运动则是要彻底消灭知识分子“独立敢言的精神”。林昭在狱中曾用血书写到：“假如说在此之前处于暴政下的中国知识界还或多或少有一些正气的流露，那么在此之后确实是几乎被摧残殆尽了。”为何荒唐的“大跃进”、“亩产万斤”谎言可以在神州大地上演，以致后来发生了三年饥荒饿死三千多万同胞的惨剧？这就是中共打掉了人们心中信仰与良知后的结果。

敢于为了良知道义挺身而出的人才是真正的爱国者，他们是民族的希望。但这些人，往往却被邪恶政权诬陷为反动，反革命，颠覆国家。



在邪恶政权的字典里，本来一切都是黑白颠倒的。只要说出常识，就是反动；只要敢于发声，就是搞政治；只要真正爱国，就是颠覆国家。

朔尔兄妹被德国誉为民族英雄，因为现在的德国已经回归了常识，回归了人类的普世价值。然而，林昭的大部分血书和档案仍被中共封锁，因为中国大陆依然是被剥夺了常识的社会。

其实，中共害怕的不是血书，而是林昭的精神，是林昭说出的常识，以及更多可能被“照彻黑夜的暗红笔迹”所唤醒的灵魂。

也许，我们没有朔尔兄妹和林昭那样勇敢，也许，我们只想做一个平凡的人，但我们有权利选择自己如何活着。至少，我们可以选择走出谎言，分清是非，选择找回自由的精神，选择有尊严的活着。（文/铭智）◇

一位北大留学生的灵魂涅槃

【明慧网】曾经，我感到人生充满美好。这么好的学校，这么顺利的学业，还能抱怨什么呢？我觉得未来的蓝图已经非常清晰，去实现幼时的理想，为这片自己成长的土地，踏踏实实做点事情，这大概会是自己一生的路。

但一个突然的变故，使我发现一张谎言编织的巨网，赫然笼罩在那片遥远的故土。也许我们能做的，是毅然走出谎言，破除那张巨网，这将对那片土地最大的帮助。因此，我决定把自己的这段历程写出来。

（一）

我出生在南方的山区，小时候家里很穷。18岁那年，我幸运地考上了北大，那是我向往已久的学校。家里人很高兴，县里也有点轰动。我们那所中学以前能考上这样好学校的人寥寥无几。



作者，叶科，北大毕业生，后赴美留学，获美国南加州大学博士学位，并在98-99年任该校中国学生学者联谊会主席。现任职一美国著名保险公司，并兼任南加州大学客座教授。

提出这个建议。我身边所有的炼功朋友，没有一个因为参加法轮功的活动而被要求出钱的。我们有一次开大型心得交流会，邀请李老师来解答问题，疏忽了没有给李老师订机票，后来李老师就从东海岸开了三天三夜的车过来，然后给我们耐心地讲解了五个小时，中午吃的是和我们一样的饭菜。我不相信，一个敛财的人，能有这样无私吃苦的品格。如果是其他人，怎么说也会要我们买张机票的，再不高兴把我们臭骂一通也很可能。

谈到搞政治的问题，我实在没法想象，搞政治的人能如此不动心机，永远都是那样的平和，永远都是那些关于法轮功真实情况的小册子，没有什么过激的言论，更没有任何政治上的蓝图。更无法说服我的是，一个搞政治的团体能够如此松散。老实说，刚开始参加他们活动的时候，我非常的不习惯。因为即使是我们学生会那样的自愿组织，都还有章程，有干部，有人说了算。每个人负责什么，都是有系统的安排。谁做不好，就可能被兴师问罪。但在法轮功的活动里，大家都是平等的，没有人能够命令别人做什么，没有人有任何的特权。各类活动，学员想干才去，不想干就不去。后来听到什么法轮功组织严密的说法，我只有哑然失笑。

一位熟悉的学员告诉我，他妹夫因为给他打过一个电话，就被抓起来了。他说：“你说我该不该去请愿，去要求释放我妹夫？如果连这样说话的权利还都是政治，世界还有什么不是政治？如果你（江泽民等）不抓我，不迫害我，我根本就不会去说什么。不信你试试，你把学员放了，看是否还会有法轮功学员这么到领馆去，去发资料去？”我相信他的话，那是法轮功学员典型的想法。他们只是反对迫害，要求停止迫害，没有任何其他的想法。



伦敦市中使馆前法轮功学员24小时和平抗议

（五）

尽管我能够通过亲身的经历，看清很多对法轮功的谎言，但对国内法轮功学员受到的迫害，我仍然有很长一段时间持怀疑态度。我想，即使它会这么撒谎，也不至于这么迫害自己的民众吧，何况还有那么多人

息，告诉他们我康复的喜讯，我也告诉他们一定要去试试法轮功。死里逃生后的那种希望分享喜悦的急切心情，实在是一般人很难体会的。在图书馆自习，当想到一个熟人的电子邮件地址，我立即就会去发电子邮件。我想一个真正对人们有益的东西，一定会被人们真心传扬的。

从自己与朋友身上，我也看到了法轮功的奇效。一个朋友的母亲，血压 220，跟我们一起炼了一个星期血压就恢复正常了。我母亲身体很差，经常工资都不够医药费，她炼了一个多月，就不用再去医院看病了。一些中领馆的人员在我的推荐下，有的看过书，有的准备开始炼。

（四）

1999 年 7 月 20 日，中共对法轮功的全面迫害开始了。国内媒体开始大肆攻击法轮功。我的心一下子从兴奋跌回了谷底。

我相信法轮功确实是不错的功法，教人做好人，又有很好的祛病健身效果。在我炼法轮功的朋友中，所有的人都是那么善良，真诚。坦白地说，跟他们相比，我经常感到惭愧，因为我修得没他们好。他们生活中的表现，跟国内媒体上的说法，什么自杀、杀人、精神病，实在相差太远太远，我根本就无法接受那些报道。

但我学法轮功比较晚，对国内很多法轮功的事情不是那么清楚。所以国内一有负面的宣传，我依然会向老学员问究核实一番。我仍然难以相信，一个政府会这么撒谎，会对他的民众进行这样恶毒的诽谤。每次想到政府有可能在撒谎，我都感到内心有一股强大的力量在抗拒着这种想法，阻止我继续往深处想下去。

在那套系统的教育下，我对那套系统已经太认同了，太信任了。那时候，我不知道那套国家机器很容易被极权者玩弄，统治者、政府、国家并不是一回事。要我否定国内媒体的结论，简直就等于要自己去否定自己，去背叛自己深爱的国家。那对我来说，实在是太难了。

我痛苦地在两边摇摆着。一边我信任已久，曾经寄托了所有的希望，一边是我亲身亲历，决无差错。对于任何一边，我都不愿意放弃，我根本就没有可能在哪一边做出取舍。但既然必须做出选择，我就只能坚持我最大的理性，用自己的亲身经历，去继续辨认真相，努力作无误的判断。

有人指责李洪志老师敛财，可是我从来没给过他一分钱，反倒省下了无数的医药费。如果有人提出要捐款，我是一定愿意的，可是没有人

北大毕竟是北大，卧虎藏龙，人才辈出。他们强烈的历史责任感与关心国计民生的胸怀，尤其让我受益良多。后来我成为一名学生会干部，有了更多拓宽视野的机会。我的学习成绩也还不错，能让我拿到奖学金。

在北京，不时会去拜访一些老乡。一次聊天，有一位老乡告诉我，她知道铁道部有人因为“六四”时打开电灯，被军人一梭子打死了。这是我平生第一次听到这样的奇闻。但我半信半疑，因为在电视上我看到的都是学生群众怎样烧军车，军人只有挨打，却绝没有对学生群众开过枪。我也根本不相信政府会做出这样的事情，如此残暴，还要这样撒谎，欺骗全国的民众。

大学入党，班主任不得不按照规定的程式问我关于“六四”的态度，以确证我的政治立场没有问题。我说我是社会主义的坚决拥护者，我相信政府的决定是正确的。我说的是真心话，因为我的社会阅历很少，大多数读的都是教科书，那里处处都证明党的伟大光荣正确，对其他负面的消息，我实在了解不多，也不愿相信。我入党的动机非常虔诚，因为我真以为党能把民族带向富强。每次读党章时，我竟感觉胸潮澎湃。跟其他的一些同学相比，这种坚定的信念当时甚至让自己颇为自豪。

大学毕业，我有机会出国留学。但我的身体状况在毕业前几个月出现了问题。那时头顶总像压着一座山，想问题都感到费力；眼睛像被针扎，看东西都痛苦；心脏像被什么东西压着，总是有气无力，稍一做事情，甚至是读书，心脏的跳动都会超过每分钟 100 下；耳朵里头经常出现轰鸣；睡觉老睡不稳，半梦半醒间会感觉到背部强烈抽筋，全身像在地狱受着电刑一般。

我苦苦撑了半年，找过专家门诊，试过民间偏方，中西医都看遍了，但没有人知道是怎么回事。医生给我开了大量的补品，出国验血的时候，我的血质之好，让检验员都大为惊叹。但我的身体状况却越来越差，越来越恶化。

有一天夜里整夜睡不着，凌晨时出现幻觉，我问身旁的父母，我是否



1989 年 6 月 4 日凌晨，中共军人用坦克和机枪屠杀和平请愿的大学生。图为在广场上转移和焚烧尸体。突破网络封锁还可以看到大量六四屠杀的视频。

还有活下去的希望。母亲泪水一下子就涌了出来，她说：“儿子呀儿子，你怎么说这样的话！”父亲赶紧说：“孩子，你可别胡思乱想。”父母把我紧急送到一家医院，找来院长给我检查，但没查出任何实质性的问题。

那时我才真正明白了什么叫人生苦难。想想自己从小到大，给家人多少安慰，让多少朋友羡慕，现在却几乎成了废人一个。每时每刻，都在肉体的痛苦与精神的折磨中挣扎，生不如死。有青山，我不能惬意攀登；有阳光，我不能去享受。我无法想象，生活怎么会没有开始就要走向结束。我只有抱恨苍天，为什么要让我年轻的生命去体验如此黑暗的生活。那时我的心就像死了似的，生活的一切对我毫无意义。

老天终于给了我一线机会。母亲后来找到一个针灸医生，说我可能是全身经络封闭，于是给我进行针灸治疗，用的是很长的针，头上，脸部，手脚，身上都得扎，每次一两个小时，吃了不少苦头。每次过后病症有所缓解，但没隔几天我又觉得有气无力，头部背部重新出现可怕的抽筋现象。乘飞机到美国来的前一天，我还到一家很大的中医医院去接受脸部扎针的治疗。

我决意出国，是因为自己付出很多才申请出来了，而且凭这样的身体，现在不出来，又能干些什么呢？什么年月才能再出来看看？所以我自己执意出国。

出来之后，父母没有给我太多的压力，只是希望我能注意保养好身体，能把书念完了，能平安回去就好。我也没报太大的希望，反正，能熬到哪天算哪天吧。我幻想，如果能恢复健康，我会完成学业后回国。因为这是生我养我的土地，有我朝思暮想的亲人朋友，我无法想象我会长久呆在异国他乡。

（二）

来到美国南加州大学后，我的身体没有什么大的改善，但我还是参加了学生会，希望能尽一些义务帮助他人。1998年，印尼发生排华事件，很多华人受到打压甚至虐杀。我们群情激愤，组织了学生到印尼领馆前去示威游行，我觉得那些暴行实在太不人道，我出去领着大家喊口号，弄了个唇焦舌燥，嗓子好几天都没恢复过来。

也是1998年，国内发大水，我们为抗洪救灾组织了义演与募捐，去学校里摆过摊，收集捐款。当时有人一定要我们给他们看看收据。我觉

得很纳闷，不知道为什么对人那么信不过，我要不是有那颗好心，谁愿意大热天呆在外头收捐款？后来我才知道，很多人以前就给国内捐过款物，最后却不知所踪，这次想帮忙，但不得不警惕一番。

但我当时对他们的心态没什么共鸣，因为自己从不了解那些龌龊的事情，自己也没经历过。直到后来碰到一个学生，是国内一家大公司的老总。他有一段时间曾经定期给希望工程捐款，后来一次亲自到自己救助的地方去，却发现钱没有给到孩子手中，连孩子的感谢信都是假的。这对他打击颇大，也使我明白为什么很多海外正直的人不愿帮忙，解决国内的难题。因为系统太腐败，假话太多，被骗怕了。国外挣钱也不容易，谁愿意这么拿钱去打水漂？

但这些经历并没有让我深入地思考。

（三）

在一次很偶然的的机会里，我听说了法轮功。

当时因为我是学生会的负责人，一位炼法轮功的访问学者让我帮忙发消息，说他愿义务教大家练法轮功。

他看到我身体不太好，就建议我也试试法轮功。在另一次朋友的聚会里，我又碰上了一位法轮功学员。我们相聊甚欢，剩下的半天时间都是他在回答我的各种问题。那时法轮功还没有受到中共媒体的攻击，我问了那么多，确实够谨慎的。了解了这些后，我觉得自己必须要开始尝试一下法轮功。没想到第一次炼功时，我就感觉到能量在手指流动。我心想：法轮功确实厉害，要是其他功法，到这种程度怎么说也得一周半个月的。

我仍然不能天天早起炼功，但我的身体很快就走向了康复。笼罩了两年的阴霾终于一扫而散，我的生活又充满了阳光。我无法形容当时内心的喜悦。

那时迫害还没开始，我给所有能想到的、不下数百个亲朋好友发了消



法轮功学员在美国白宫草坪前集体炼功