

请来了两台戏班，准备宴请群僚。刘妈认为时机已到，便把寇母的画交给他。寇准展开一看，是一幅《寒窗课子图》，画幅上面写着一首诗：“孤灯课读苦含辛，望尔修身为民；勤俭家风慈母训，他年富贵莫忘贫。”这赫然是母亲的遗训，寇准再三拜读，不觉泪如泉涌。于是立即撤去寿筵。此后洁身爱民，秉公无私，成为宋朝有名的贤相。



### 徐勉誓将清白留子孙

梁朝时中书令徐勉，一生身居高位，他严于律己，行事公正而谨慎，节俭不贪，不营置家产。他的门客和老朋友中有人劝他为后代置点产业，他回答说：“别人给子孙留下财产，我给子孙留下清白。子孙如有德能，他们自会创家业；如果他们不成材，即使我留下财产也没用。”徐勉经常教导子女要重品行操守，他的子女后来都成为远近闻名的贤士。

可见重德向善是古代家庭教育的核心。培养美德，才能使下一代明辨是非，选择正确的人生之路，才是父母最应该给予孩子的。◇

请来了两台戏班，准备宴请群僚。刘妈认为时机已到，便把寇母的画交给他。寇准展开一看，是一幅《寒窗课子图》，画幅上面写着一首诗：“孤灯课读苦含辛，望尔修身为民；勤俭家风慈母训，他年富贵莫忘贫。”这赫然是母亲的遗训，寇准再三拜读，不觉泪如泉涌。于是立即撤去寿筵。此后洁身爱民，秉公无私，成为宋朝有名的贤相。



### 徐勉誓将清白留子孙

梁朝时中书令徐勉，一生身居高位，他严于律己，行事公正而谨慎，节俭不贪，不营置家产。他的门客和老朋友中有人劝他为后代置点产业，他回答说：“别人给子孙留下财产，我给子孙留下清白。子孙如有德能，他们自会创家业；如果他们不成材，即使我留下财产也没用。”徐勉经常教导子女要重品行操守，他的子女后来都成为远近闻名的贤士。

可见重德向善是古代家庭教育的核心。培养美德，才能使下一代明辨是非，选择正确的人生之路，才是父母最应该给予孩子的。◇



- ☐ 丑小鸭实验
- ☐ 台湾有个神奇的“豆豆园”
- ☐ 孩子的表现是一面镜子



- ☐ 丑小鸭实验
- ☐ 台湾有个神奇的“豆豆园”
- ☐ 孩子的表现是一面镜子

## 目 录

科学探索	你相信巨人与小人真的存在吗? .....	3
心灵阳光	丑小鸭实验.....	5
教育案例	台湾有个神奇的“豆豆园” .....	6
	一个自闭症儿童的神奇转变	
校园故事	老师,“您被骗了” .....	18
同一片蓝天下	山村优秀教师被迫害引反响 .....	21
大家谈	由校园语言暴力说开去 .....	23
交流园地	当矛盾发生时.....	25
	孩子的表现是一面镜子	
	让孩子健康快乐地成长	
传统文化	古代教子故事 .....	31



### 免费索取翻墙软件

使用海外电子邮箱向 [freeget.one@gmail.com](mailto:freeget.one@gmail.com) 发送一封邮件,内容任意,主题任意(不能空白),大约十分钟后会收到一个网页地址,打开网页后,请点击下方绿色 Download 按钮下载翻墙软件,双击下载的软件即可突破网络封锁。  
欢迎突破封锁浏览明慧网: [www.minghui.org](http://www.minghui.org)

明慧期刊 自费印制 敬请传阅 功德无量

## 目 录

科学探索	你相信巨人与小人真的存在吗? .....	3
心灵阳光	丑小鸭实验.....	5
教育案例	台湾有个神奇的“豆豆园” .....	6
	一个自闭症儿童的神奇转变	
校园故事	老师,“您被骗了” .....	18
同一片蓝天下	山村优秀教师被迫害引反响 .....	21
大家谈	由校园语言暴力说开去 .....	23
交流园地	当矛盾发生时.....	25
	孩子的表现是一面镜子	
	让孩子健康快乐地成长	
传统文化	古代教子故事 .....	31



### 免费索取翻墙软件

使用海外电子邮箱向 [freeget.one@gmail.com](mailto:freeget.one@gmail.com) 发送一封邮件,内容任意,主题任意(不能空白),大约十分钟后会收到一个网页地址,打开网页后,请点击下方绿色 Download 按钮下载翻墙软件,双击下载的软件即可突破网络封锁。  
欢迎突破封锁浏览明慧网: [www.minghui.org](http://www.minghui.org)

明慧期刊 自费印制 敬请传阅 功德无量



## 古代教子故事

中国是有着五千年历史的文明古国,古人教育子女要修身明德,才能“齐家、治国、平天下”,为后世留下了很多宝贵的经验。

### 诸葛亮教子“志当存高远”

诸葛亮一生为国为民,克己奉公,为后人树立了楷模。他教育子女要有远大的志向,54岁时给8岁的儿子诸葛瞻写了著名的《诫子书》,这既是诸葛亮一生经历的总结,更是对子女的要求:“夫君子之行,静以修身,俭以养德,非淡泊无以明志,非宁静无以致远。夫学须静也,才须学也,非学无以广才,非志无以成学。”

诸葛亮对子女寄予着厚望,他的子女后来都淡泊名利,忠心报国,为国家社稷做出贡献,这正是“宁静”、“致远”的意义和价值所在。

### 寇母教子“修身为万民”

北宋寇准自幼丧父,家境清贫,全靠母亲织布度日,寇母常常于深夜一边纺纱一边督导寇准苦学成材。后来寇准进京应试,得中进士。喜讯传达家乡,寇准母亲正身患重病,临终前她将亲手画的一幅画交给家人刘妈说:“寇准日后必定做官,如果他有错处,你就把这幅画给他!”

后来,寇准做了宰相,为庆贺自己的生日,他



## 古代教子故事

中国是有着五千年历史的文明古国,古人教育子女要修身明德,才能“齐家、治国、平天下”,为后世留下了很多宝贵的经验。

### 诸葛亮教子“志当存高远”

诸葛亮一生为国为民,克己奉公,为后人树立了楷模。他教育子女要有远大的志向,54岁时给8岁的儿子诸葛瞻写了著名的《诫子书》,这既是诸葛亮一生经历的总结,更是对子女的要求:“夫君子之行,静以修身,俭以养德,非淡泊无以明志,非宁静无以致远。夫学须静也,才须学也,非学无以广才,非志无以成学。”

诸葛亮对子女寄予着厚望,他的子女后来都淡泊名利,忠心报国,为国家社稷做出贡献,这正是“宁静”、“致远”的意义和价值所在。

### 寇母教子“修身为万民”

北宋寇准自幼丧父,家境清贫,全靠母亲织布度日,寇母常常于深夜一边纺纱一边督导寇准苦学成材。后来寇准进京应试,得中进士。喜讯传达家乡,寇准母亲正身患重病,临终前她将亲手画的一幅画交给家人刘妈说:“寇准日后必定做官,如果他有错处,你就把这幅画给他!”

后来,寇准做了宰相,为庆贺自己的生日,他



经常吃饭前不知道洗手，用完东西忘了放还原处，做事丢三落四的，所以我们对他要多操好多心。但是，一当他有一点进步，或是某件事做的好一点，我们都给予赞扬。哪怕是早晨起床后把被盖叠起来，吃过饭后帮妈妈把碗筷收拾一下，玩耍完了把玩具放到盒子里，我们都说他做得好。就是在这样无数次的称赞之后，儿子的行为端正了，习惯变好了。

儿子上初中时，有一天上体育课，把外衣脱下放在操场上，下课后忘得干干净净，后来想起时去拿衣服却早已不见了。中午回家见他没有穿外套，一问才知衣服已经掉了。我就对他说：“啊，你又丢了东西，这衣服可得花几十元钱才买得来呀，太可惜了。不过，掉了就掉了，以后可要小心点啊！”儿子听后，那颗悬着的怕斥责的心就放下来了。他虽然默不作声，但我知道他心中怀有对父母的感激之情。要是在以前，我会大发雷霆，高声呵斥，家庭气氛可能会骤然紧张，孩子会马上绷紧神经，从而产生对父母的逆反心理，这就会与教育孩子的初衷背道而驰。

在教育孩子的过程中，应该多鼓励少指责，不要伤了孩子的自尊心，不要因为父母的教育方式不当，而使孩子产生抵触情绪，甚至反感心理。父母要多给孩子疼爱 and 关心，多赞扬孩子，即使指出孩子的不足，也应该和颜悦色，晓之以理，动之以情，这样才能教育出真正的好孩子来。◇

经常吃饭前不知道洗手，用完东西忘了放还原处，做事丢三落四的，所以我们对他要多操好多心。但是，一当他有一点进步，或是某件事做的好一点，我们都给予赞扬。哪怕是早晨起床后把被盖叠起来，吃过饭后帮妈妈把碗筷收拾一下，玩耍完了把玩具放到盒子里，我们都说他做得好。就是在这样无数次的称赞之后，儿子的行为端正了，习惯变好了。

儿子上初中时，有一天上体育课，把外衣脱下放在操场上，下课后忘得干干净净，后来想起时去拿衣服却早已不见了。中午回家见他没有穿外套，一问才知衣服已经掉了。我就对他说：“啊，你又丢了东西，这衣服可得花几十元钱才买得来呀，太可惜了。不过，掉了就掉了，以后可要小心点啊！”儿子听后，那颗悬着的怕斥责的心就放下来了。他虽然默不作声，但我知道他心中怀有对父母的感激之情。要是在以前，我会大发雷霆，高声呵斥，家庭气氛可能会骤然紧张，孩子会马上绷紧神经，从而产生对父母的逆反心理，这就会与教育孩子的初衷背道而驰。

在教育孩子的过程中，应该多鼓励少指责，不要伤了孩子的自尊心，不要因为父母的教育方式不当，而使孩子产生抵触情绪，甚至反感心理。父母要多给孩子疼爱 and 关心，多赞扬孩子，即使指出孩子的不足，也应该和颜悦色，晓之以理，动之以情，这样才能教育出真正的好孩子来。◇

## 你相信巨人与小人真的存在吗？

大家还记得《格列佛游记》里讲述的发生在小人国和大人国的有趣故事吗？关于小人与巨人，中外古籍中都有记载，甚至像《汉书》、《后汉书》、《史记》、《宋书》等正史中也有记载。

《汉书》记载，秦始皇 26 年，有 12 个身高五丈，足长六尺的巨人，穿着奇怪的衣服，在甘肃省岷县出现，因为当时秦始皇刚刚并吞六国，他认为这是一个很吉祥的兆头，于是他下令，广征天下所有兵器全部熔化，铸成 12 个铜人立于咸阳。

Doherty 博士在他的著作《巨人谷》里展示了一张照片：在美国堪萨斯州发现的一个长 90 公分的巨人脚印。现代成年人的平均脚长是 30 公分左右，90 公分照比例来讲，是人类脚长度的三倍，所以他的身高估算起来有五米多。

五十年代后期，土耳其的山谷地区发现了许多巨大骨头化石。经调查证实，与人的骨头十分近似，只是比例



考古学家在南美洲的智利挖到的巨人骨骼

## 你相信巨人与小人真的存在吗？

大家还记得《格列佛游记》里讲述的发生在小人国和大人国的有趣故事吗？关于小人与巨人，中外古籍中都有记载，甚至像《汉书》、《后汉书》、《史记》、《宋书》等正史中也有记载。

《汉书》记载，秦始皇 26 年，有 12 个身高五丈，足长六尺的巨人，穿着奇怪的衣服，在甘肃省岷县出现，因为当时秦始皇刚刚并吞六国，他认为这是一个很吉祥的兆头，于是他下令，广征天下所有兵器全部熔化，铸成 12 个铜人立于咸阳。

Doherty 博士在他的著作《巨人谷》里展示了一张照片：在美国堪萨斯州发现的一个长 90 公分的巨人脚印。现代成年人的平均脚长是 30 公分左右，90 公分照比例来讲，是人类脚长度的三倍，所以他的身高估算起来有五米多。

五十年代后期，土耳其的山谷地区发现了许多巨大骨头化石。经调查证实，与人的骨头十分近似，只是比例



考古学家在南美洲的智利挖到的巨人骨骼

出奇地大。其中的一个人大腿骨化石，长达 120 公分。依照这个比例推算，这个“人”的身高有五公尺，真的称其为巨人一点也不为过。

小人的存在也有骨骼证据。柏林大学的法兰兹博士在调查墨西哥中部附近的洞窟时，挖掘出一些奇怪的东西。他最先发现地面有一个奇怪的图案，便试着往地下挖。于是他挖出了一些小小的生活用品，还有一些小小的装饰品，看起来就像玩具一样。挖到最后，终于出现这些东西的主人，一个小人。这具骸骨高约 12 公分，而它绝对不是一个小孩子的尸体，因为骨骼的样子已经是成人。经科学家研究，证实其年代约在五千年前。而《山海经》、《史记》、《列子》、《太平广记》中都有关于小人的记载。

当天真的孩子们读了巨人和小人的传说后，兴奋地问大人：世界上真的有巨人和小人吗？大人们会如何回答呢？大多数人说出的恐怕是教科书中的标准答案。

爱因斯坦曾说想象力比知识更重要。保护孩子们的想象力，不仅可以留住他们的童真，还可以激发他们寻找真理和探索世界的勇气。不妨给孩子多讲讲教科书上没有的发现，比如史前文化等等，给他们留下更多想象和探索的空间。◇

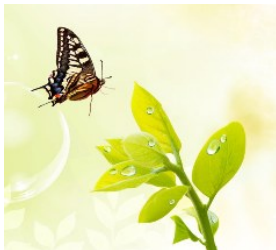


出奇地大。其中的一个人大腿骨化石，长达 120 公分。依照这个比例推算，这个“人”的身高有五公尺，真的称其为巨人一点也不为过。

小人的存在也有骨骼证据。柏林大学的法兰兹博士在调查墨西哥中部附近的洞窟时，挖掘出一些奇怪的东西。他最先发现地面有一个奇怪的图案，便试着往地下挖。于是他挖出了一些小小的生活用品，还有一些小小的装饰品，看起来就像玩具一样。挖到最后，终于出现这些东西的主人，一个小人。这具骸骨高约 12 公分，而它绝对不是一个小孩子的尸体，因为骨骼的样子已经是成人。经科学家研究，证实其年代约在五千年前。而《山海经》、《史记》、《列子》、《太平广记》中都有关于小人的记载。

当天真的孩子们读了巨人和小人的传说后，兴奋地问大人：世界上真的有巨人和小人吗？大人们会如何回答呢？大多数人说出的恐怕是教科书中的标准答案。

爱因斯坦曾说想象力比知识更重要。保护孩子们的想象力，不仅可以留住他们的童真，还可以激发他们寻找真理和探索世界的勇气。不妨给孩子多讲讲教科书上没有的发现，比如史前文化等等，给他们留下更多想象和探索的空间。◇



们采用了比较粗暴的教育方式，比如，当他字写得差时，我会高声吼叫；当他不把玩具放回原处时，我会痛加指责；当他旧错重犯时，我会翻他的老帐；有时对他的错误气不过时，我会动粗。久而久之，孩子对我们的教育方式很反感，甚至说出不尊敬父母的话来。



修炼法轮功后，我们认真反思自己教育孩子的方式方法，觉得很不妥当。师父说：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”（《转法轮》）孩子正处于学习做人做事的初级阶段，犯错误是非常自然的事情。当孩子犯错误时，父母应该包容他，关心他，以慈爱之心去打动他，以真诚的话语去感动他，耐心地帮他找出犯错误的原因，给他改正错误的机会，这样才有利于孩子的成长。认识到这些后，我们不再用偏激的言词去斥责孩子，不再用粗暴的手段去对待孩子，孩子也不再有与父母的对立情绪，很多时候都乐于接受父母的意见，不断修正自己的行为。

儿子幼小时，没有与我们住在一起，由家住农村的爷爷、奶奶带着，没有养成良好的生活习惯，

们采用了比较粗暴的教育方式，比如，当他字写得差时，我会高声吼叫；当他不把玩具放回原处时，我会痛加指责；当他旧错重犯时，我会翻他的老帐；有时对他的错误气不过时，我会动粗。久而久之，孩子对我们的教育方式很反感，甚至说出不尊敬父母的话来。



修炼法轮功后，我们认真反思自己教育孩子的方式方法，觉得很不妥当。师父说：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”（《转法轮》）孩子正处于学习做人做事的初级阶段，犯错误是非常自然的事情。当孩子犯错误时，父母应该包容他，关心他，以慈爱之心去打动他，以真诚的话语去感动他，耐心地帮他找出犯错误的原因，给他改正错误的机会，这样才有利于孩子的成长。认识到这些后，我们不再用偏激的言词去斥责孩子，不再用粗暴的手段去对待孩子，孩子也不再有与父母的对立情绪，很多时候都乐于接受父母的意见，不断修正自己的行为。

儿子幼小时，没有与我们住在一起，由家住农村的爷爷、奶奶带着，没有养成良好的生活习惯，



子要改变，以为自己是家长，孩子就该听自己的，就该按自己的思想做事。

师父在《转法轮》中讲过：“在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”

我应该对谁都好啊，在家里家外都应该是一样的，应该都是一样的慈善之心，不能够因为是自己的孩子就可以随意发脾气。

第二天，我真诚地对孩子承认了自己的错误。我说：“妈妈昨天做错了，不该那样对你。虽然你是孩子，但是我们都应该是平等的，遇到什么问题也应该讲道理的，以后妈妈再也不打你了，如果妈妈再跟你发脾气，你一定要提醒我，我们都做好孩子，你说好吗？”孩子听了很快乐地说“好的”，也承认了自己的错误。

从此以后，每当孩子有不好的行为时，我都会查查自己，看看自己，不再强求孩子改变。我发现，当找到自己的不足，自己改变了的时候，孩子也往往神奇地变好了。（文／吉林法轮功学员）◇

## 让孩子健康快乐地成长

儿子上幼儿园时，性格倔犟，特别贪玩，纪律观念又不强，老师常常提意见。对此“顽童”，我

子要改变，以为自己是家长，孩子就该听自己的，就该按自己的思想做事。

师父在《转法轮》中讲过：“在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”

我应该对谁都好啊，在家里家外都应该是一样的，应该都是一样的慈善之心，不能够因为是自己的孩子就可以随意发脾气。

第二天，我真诚地对孩子承认了自己的错误。我说：“妈妈昨天做错了，不该那样对你。虽然你是孩子，但是我们都应该是平等的，遇到什么问题也应该讲道理的，以后妈妈再也不打你了，如果妈妈再跟你发脾气，你一定要提醒我，我们都做好孩子，你说好吗？”孩子听了很快乐地说“好的”，也承认了自己的错误。

从此以后，每当孩子有不好的行为时，我都会查查自己，看看自己，不再强求孩子改变。我发现，当找到自己的不足，自己改变了的时候，孩子也往往神奇地变好了。（文／吉林法轮功学员）◇

## 让孩子健康快乐地成长

儿子上幼儿园时，性格倔犟，特别贪玩，纪律观念又不强，老师常常提意见。对此“顽童”，我

· 心灵阳光 ·



## 丑小鸭实验

美国心理学家罗森塔尔来到一所乡村小学，给各年级的学生做语言能力和推理能力的测验，测完之后，他没有看测验结果，而是随机地选出 20% 的学生，告诉他们的老师，说这些孩子很有潜力，将来可能比其他学生更有出息。8 个月后，罗森塔尔再次来到这所学校。奇迹出现了，他随机指定的那 20% 的学生成绩有了显著提高。这个试验叫“丑小鸭实验”，又叫“罗森塔尔实验”。

为什么会有这样神奇的结果呢？是老师的期望起了关键作用。老师们相信专家的结论，相信那些被指定的孩子确有前途，于是对他们寄予了更高的期望，投入了更大的热情，给予他们更多的鼓励，反过来这些孩子的自信心也得到了增强，因而比其他的 80% 进步得更快。

这个实验告诉我们，以积极的态度鼓励别人，他可能就会朝着积极的方向改进；相反，消极、偏见、过多的批评与打击也能产生消极的结果，尤其对那些缺乏自控能力的未成年人。

积极鼓励是一种善意，而过多的批评与打击则

· 心灵阳光 ·



## 丑小鸭实验

美国心理学家罗森塔尔来到一所乡村小学，给各年级的学生做语言能力和推理能力的测验，测完之后，他没有看测验结果，而是随机地选出 20% 的学生，告诉他们的老师，说这些孩子很有潜力，将来可能比其他学生更有出息。8 个月后，罗森塔尔再次来到这所学校。奇迹出现了，他随机指定的那 20% 的学生成绩有了显著提高。这个试验叫“丑小鸭实验”，又叫“罗森塔尔实验”。

为什么会有这样神奇的结果呢？是老师的期望起了关键作用。老师们相信专家的结论，相信那些被指定的孩子确有前途，于是对他们寄予了更高的期望，投入了更大的热情，给予他们更多的鼓励，反过来这些孩子的自信心也得到了增强，因而比其他的 80% 进步得更快。

这个实验告诉我们，以积极的态度鼓励别人，他可能就会朝着积极的方向改进；相反，消极、偏见、过多的批评与打击也能产生消极的结果，尤其对那些缺乏自控能力的未成年人。

积极鼓励是一种善意，而过多的批评与打击则

是一种恶意。成功的教育方法，大都是建立在理解、尊重、爱护孩子的基础上的，是一种“善”的教育。因为善良的力量是巨大的，她真的具有点石成金的力量。◇

#### ·教育案例·

在台湾有这样一群教师，他们笃信善良与宽容的力量，他们实行的正是一种“善”的教育，而且创造了很多教育奇迹……



【明慧网】在台湾有一个神奇的幼儿园：曾被认为智障的糖糖来到这里短短一年，不但学习能力接近正常水平，还学会关心和尊重他人；讨厌上学、逆反强烈的恺恺，在这里每天充满快乐，学会“真善忍”……这些是发生在台北明慧学校“豆豆幼儿园”诸多神奇故事中的点滴。

#### （一）开智开慧

糖糖的父母事业有成，两个姐姐也很优秀，然而糖糖却语言发展缓慢，学习严重落后，被原来的幼儿园老师认为是智障。父母对此很着急。糖糖妈妈说：“已经五六岁了，可连最简单的从一数到一百，

6

是一种恶意。成功的教育方法，大都是建立在理解、尊重、爱护孩子的基础上的，是一种“善”的教育。因为善良的力量是巨大的，她真的具有点石成金的力量。◇

#### ·教育案例·

在台湾有这样一群教师，他们笃信善良与宽容的力量，他们实行的正是一种“善”的教育，而且创造了很多教育奇迹……



【明慧网】在台湾有一个神奇的幼儿园：曾被认为智障的糖糖来到这里短短一年，不但学习能力接近正常水平，还学会关心和尊重他人；讨厌上学、逆反强烈的恺恺，在这里每天充满快乐，学会“真善忍”……这些是发生在台北明慧学校“豆豆幼儿园”诸多神奇故事中的点滴。

#### （一）开智开慧

糖糖的父母事业有成，两个姐姐也很优秀，然而糖糖却语言发展缓慢，学习严重落后，被原来的幼儿园老师认为是智障。父母对此很着急。糖糖妈妈说：“已经五六岁了，可连最简单的从一数到一百，

6

## 孩子的表现是一面镜子

前几天路遇友人，他说起自己的孩子根本就不听父母的话，厌烦时抬腿就离开，真是没有办法了。

于是，我谈起自己最近教育孩子的一些心得。平时我对其他人几乎不发脾气，但是对自己的孩子却做不到。孩子不按照自己的想法去做时，就容易发火。如果孩子再不听，甚至还会动手。虽然孩子还不到6周岁，但几次把孩子屁股打出手印来，即使这样，孩子也不肯服软，就是不肯承认自己的错误，我被气得有时候也失去理智了。

有一天，我做了一个梦，梦里有人对我说：你不能这样对待这个孩子，他这么小，没有任何的反抗能力，你却这样打他，太不应该了。我在梦里还喋喋不休地为自己的行为找理由。梦里人看我这样执迷不悟，狠狠地给我一个巴掌，立刻把我打醒了，醒来时感觉被打的一侧脸还疼呢。

醒来后，我沉思近日对孩子的不理智行为，我不再冲动。我看到了自己很多不符合“真善忍”的思想与行为。矛盾发生时没有看看自己，却一味要求孩



27

## 孩子的表现是一面镜子

前几天路遇友人，他说起自己的孩子根本就不听父母的话，厌烦时抬腿就离开，真是没有办法了。

于是，我谈起自己最近教育孩子的一些心得。平时我对其他人几乎不发脾气，但是对自己的孩子却做不到。孩子不按照自己的想法去做时，就容易发火。如果孩子再不听，甚至还会动手。虽然孩子还不到6周岁，但几次把孩子屁股打出手印来，即使这样，孩子也不肯服软，就是不肯承认自己的错误，我被气得有时候也失去理智了。

有一天，我做了一个梦，梦里有人对我说：你不能这样对待这个孩子，他这么小，没有任何的反抗能力，你却这样打他，太不应该了。我在梦里还喋喋不休地为自己的行为找理由。梦里人看我这样执迷不悟，狠狠地给我一个巴掌，立刻把我打醒了，醒来时感觉被打的一侧脸还疼呢。

醒来后，我沉思近日对孩子的不理智行为，我不再冲动。我看到了自己很多不符合“真善忍”的思想与行为。矛盾发生时没有看看自己，却一味要求孩



27



它处理好。往往你的心总是那么慈祥慈悲的，突然间出现问题的时候，你有个缓冲余地，思考余地。”

我想：接下来怎么办好呢？突然心中有了主意，于是我把二人叫出教室，问甲：“你怎么上课不遵守纪律？”甲说：“他在后面给我衣服糊墨水。”我问乙：“你怎么给人家糊墨水呢？”乙说：“他在前面摇来摇去，摇我的桌子。”我问二人：“平常老师是怎么给你们讲的？”“发生了矛盾首先找自己的原因（这是法轮功修炼者的修炼原则）。”我说：“对了嘛，那你们现在都找找自己的原因好吗？”二人沉默了一会儿，乙主动对甲说：“对不起，我不该给你糊墨水，是我不对，请你原谅！”甲也连忙对乙说：“没关系，是我不对，我不该摇你的桌子！”于是二人和好了。

我又鼓励他们：“你们看，同学们正在看着老师怎么罚你们呢，这样好吗？你们进去面对全班同学承认自己的错误好吗？这样我不但不惩罚你们，还会当着全班的面表扬你们。”二人欣然照办了。通过这件事，孩子转变了以恶治恶的观念，学会了向内找、善解矛盾。

其实，生活中很多矛盾都是双方的原因造成的，如果大家都一味地指责对方，只能激化矛盾，闹得不欢而散。古语说“退一步海阔天空”，在遇到冲突时，如果多看看自己的问题，对朋友与亲人更宽容一些，生活不就会变得更加轻松与美好了吗？◇

26

它处理好。往往你的心总是那么慈祥慈悲的，突然间出现问题的时候，你有个缓冲余地，思考余地。”

我想：接下来怎么办好呢？突然心中有了主意，于是我把二人叫出教室，问甲：“你怎么上课不遵守纪律？”甲说：“他在后面给我衣服糊墨水。”我问乙：“你怎么给人家糊墨水呢？”乙说：“他在前面摇来摇去，摇我的桌子。”我问二人：“平常老师是怎么给你们讲的？”“发生了矛盾首先找自己的原因（这是法轮功修炼者的修炼原则）。”我说：“对了嘛，那你们现在都找找自己的原因好吗？”二人沉默了一会儿，乙主动对甲说：“对不起，我不该给你糊墨水，是我不对，请你原谅！”甲也连忙对乙说：“没关系，是我不对，我不该摇你的桌子！”于是二人和好了。

我又鼓励他们：“你们看，同学们正在看着老师怎么罚你们呢，这样好吗？你们进去面对全班同学承认自己的错误好吗？这样我不但不惩罚你们，还会当着全班的面表扬你们。”二人欣然照办了。通过这件事，孩子转变了以恶治恶的观念，学会了向内找、善解矛盾。

其实，生活中很多矛盾都是双方的原因造成的，如果大家都一味地指责对方，只能激化矛盾，闹得不欢而散。古语说“退一步海阔天空”，在遇到冲突时，如果多看看自己的问题，对朋友与亲人更宽容一些，生活不就会变得更加轻松与美好了吗？◇

26

教了几个月都还记不起来，我们真不知道该怎么办才好。”

而糖糖在幼儿园受到冷落，甚至被关在厕所受惩罚，因此每天都不想上学。妈妈为了让孩子找回快乐，辞去高薪工作，花了大量的时间与金钱想找到适合糖糖的学校，但努力以失败告终。

幸好此时糖糖妈的同事向她推荐了“豆豆幼儿园”。上了豆豆园后没几天，糖糖的变化就让父母惊喜万分。妈妈第一次写联络簿对老师说，她好感动，因为糖糖会跟姐姐和父母说：谢谢，妈妈请你帮我做什么事。之前从没听儿子讲过这样礼貌的话。逐渐糖糖的情绪变得稳定，学习和表达能力明显进步，还会把在豆豆园学到的“真善忍”跟家人分享。

有次妈妈生气，糖糖跟妈妈说：“妈妈你要学会忍耐喔，不要生气，打我就会给我德，你就会有业力喔。”妈妈欣慰又感动地说：“多可爱！糖糖整个换了个人，是豆豆园从根本上改变了糖糖。他以前在每个幼儿园可说都是被放弃的，可豆豆园的老师非常有爱心，是在真正地关心每个小朋友。糖糖其实是很敏感，在这里他感受到被尊重，每天都很快快乐，盼望来上学。”

现在糖糖已经上小学了，妈妈也恢复了工作。妈妈说：“糖糖已经拉到一般小孩的水平，他是可以救得起来的……这么好的幼儿园应该让更多人知道。”

7

教了几个月都还记不起来，我们真不知道该怎么办才好。”

而糖糖在幼儿园受到冷落，甚至被关在厕所受惩罚，因此每天都不想上学。妈妈为了让孩子找回快乐，辞去高薪工作，花了大量的时间与金钱想找到适合糖糖的学校，但努力以失败告终。

幸好此时糖糖妈的同事向她推荐了“豆豆幼儿园”。上了豆豆园后没几天，糖糖的变化就让父母惊喜万分。妈妈第一次写联络簿对老师说，她好感动，因为糖糖会跟姐姐和父母说：谢谢，妈妈请你帮我做什么事。之前从没听儿子讲过这样礼貌的话。逐渐糖糖的情绪变得稳定，学习和表达能力明显进步，还会把在豆豆园学到的“真善忍”跟家人分享。

有次妈妈生气，糖糖跟妈妈说：“妈妈你要学会忍耐喔，不要生气，打我就会给我德，你就会有业力喔。”妈妈欣慰又感动地说：“多可爱！糖糖整个换了个人，是豆豆园从根本上改变了糖糖。他以前在每个幼儿园可说都是被放弃的，可豆豆园的老师非常有爱心，是在真正地关心每个小朋友。糖糖其实是很敏感，在这里他感受到被尊重，每天都很快快乐，盼望来上学。”

现在糖糖已经上小学了，妈妈也恢复了工作。妈妈说：“糖糖已经拉到一般小孩的水平，他是可以救得起来的……这么好的幼儿园应该让更多人知道。”

7

## （二）从逆反到可爱

恺恺从小好动、爱尖叫而且很逆反，恺恺妈说：“你越跟他说不要尖叫不要爬高，他就越做这个行为，而且会用那种很顽皮的表情回应你。”妈妈带他去求医诊断，确认他不是多动症，只是需要一个很好的幼儿园，所以妈妈煞费苦心寻找合适的幼儿园。第一个幼儿园恺恺适应不了，在第二个幼儿园妈妈甚至陪了他一个多礼拜，却还是遭到恺恺的拒绝。

而来到豆豆园后，情况超乎想象的顺利，恺恺妈说：“他现在每天都超开心，每天都想上学。有一天突然醒过来就惊呼：‘妈妈！八点要去学校。’我跟他说：‘现在才六点。’他说：‘那我就起来先准备。’豆豆园这里有很多吸引他的地方，他很愉快。”

恺恺妈说：我觉得豆豆园的老师很用心去体会每个孩子的心灵、想法、眼神。有时候恺恺真的很皮，我很生气甚至会讨厌，可豆豆园老师都会跟我说：“你要相信你的孩子，要以



豆豆园的孩子在阅读法轮功书籍

豆豆园老师都会跟我说：“你要相信你的孩子，要以

## （二）从逆反到可爱

恺恺从小好动、爱尖叫而且很逆反，恺恺妈说：“你越跟他说不要尖叫不要爬高，他就越做这个行为，而且会用那种很顽皮的表情回应你。”妈妈带他去求医诊断，确认他不是多动症，只是需要一个很好的幼儿园，所以妈妈煞费苦心寻找合适的幼儿园。第一个幼儿园恺恺适应不了，在第二个幼儿园妈妈甚至陪了他一个多礼拜，却还是遭到恺恺的拒绝。

而来到豆豆园后，情况超乎想象的顺利，恺恺妈说：“他现在每天都超开心，每天都想上学。有一天突然醒过来就惊呼：‘妈妈！八点要去学校。’我跟他说：‘现在才六点。’他说：‘那我就起来先准备。’豆豆园这里有很多吸引他的地方，他很愉快。”

恺恺妈说：我觉得豆豆园的老师很用心去体会每个孩子的心灵、想法、眼神。有时候恺恺真的很皮，我很生气甚至会讨厌，可豆豆园老师都会跟我说：“你要相信你的孩子，要以



豆豆园的孩子在阅读法轮功书籍

豆豆园老师都会跟我说：“你要相信你的孩子，要以

也就毁灭了她的文化。所以要想彻底清除语言暴力，净化语言环境，仅靠语言上的努力无法解决问题，我们需要的是从根本上改变党文化的斗争思维，重新找回神州古国博大包容的心胸。◇

· 交流园地 ·

## 当矛盾发生时……

我是一名山乡教师，教小学六年级的语文。我经常给孩子们讲做人的道理，在潜移默化中教他们如何做一个好人。

有一次上课中我正在黑板上写字，两个学生突然动手打了起来。全班哗然，大家都望着我。要是以前，我将勃然大怒，拳脚相向，而现在我是一个



法轮功的修炼者了，我会克制自己，不再那么做。当时，“炼功人”三个字忽然在我心头闪过，我顿了几秒钟，怒气不见了，心一下变祥和了，正如法轮功书籍《转法轮》中所说的：“所以我们平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。突然间遇到什么问题的时候，你就能够把

也就毁灭了她的文化。所以要想彻底清除语言暴力，净化语言环境，仅靠语言上的努力无法解决问题，我们需要的是从根本上改变党文化的斗争思维，重新找回神州古国博大包容的心胸。◇

· 交流园地 ·

## 当矛盾发生时……

我是一名山乡教师，教小学六年级的语文。我经常给孩子们讲做人的道理，在潜移默化中教他们如何做一个好人。

有一次上课中我正在黑板上写字，两个学生突然动手打了起来。全班哗然，大家都望着我。要是以前，我将勃然大怒，拳脚相向，而现在我是一个



法轮功的修炼者了，我会克制自己，不再那么做。当时，“炼功人”三个字忽然在我心头闪过，我顿了几秒钟，怒气不见了，心一下变祥和了，正如法轮功书籍《转法轮》中所说的：“所以我们平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。突然间遇到什么问题的时候，你就能够把



也许使用这种语言的人并无恶意，只是人们已习惯了这种说话方式，不自觉地就带出来了。中国大陆的年轻人从小就在这个环境中长大，可能以为中国人自古以来就是这么说话的，并不觉得有什么不对。其实，中国古人信奉的是“仁义礼智信”的做人准则，讲究的是“温良恭俭让”“以和为贵”，处事与说话的态度方式自然是宽容和忍让。可如今的大陆人只有通过像《大长今》这样的韩剧中温文尔雅的对话，才能体会到中土传统文化的遗风。而前面所述的那种带有强烈斗争意识的话语方式，则是一种中共党文化现象，是中共斗争哲学和斗争实践的产物。

因为在中共眼里，暴力是一种“值得肯定”的品格，斗争是社会进步的“动力”。在那七八年来一次的政治运动中，中共的媒体上处处充斥着“批判”、“斗争”、“打倒”、“砸烂”、“横扫”、“踏上一只脚，叫他永世不得翻身”等等攻击性极强的语言。中共的教科书、影视作品、文艺节目等等，都渗透着的斗争哲学，潜移默化地灌输给一代代中国人，极大地改变了中国人的话语方式和思维方式，使人们遇到问题时，首先想到的不是包容、和解，而是如何“治人”、“争斗”，其危害性不言而喻。

语言塑造了一个民族的独特精神风貌，承载了一个民族的文化。如果彻底改变了一个民族的语言，

也许使用这种语言的人并无恶意，只是人们已习惯了这种说话方式，不自觉地就带出来了。中国大陆的年轻人从小就在这个环境中长大，可能以为中国人自古以来就是这么说话的，并不觉得有什么不对。其实，中国古人信奉的是“仁义礼智信”的做人准则，讲究的是“温良恭俭让”“以和为贵”，处事与说话的态度方式自然是宽容和忍让。可如今的大陆人只有通过像《大长今》这样的韩剧中温文尔雅的对话，才能体会到中土传统文化的遗风。而前面所述的那种带有强烈斗争意识的话语方式，则是一种中共党文化现象，是中共斗争哲学和斗争实践的产物。

因为在中共眼里，暴力是一种“值得肯定”的品格，斗争是社会进步的“动力”。在那七八年来一次的政治运动中，中共的媒体上处处充斥着“批判”、“斗争”、“打倒”、“砸烂”、“横扫”、“踏上一只脚，叫他永世不得翻身”等等攻击性极强的语言。中共的教科书、影视作品、文艺节目等等，都渗透着的斗争哲学，潜移默化地灌输给一代代中国人，极大地改变了中国人的话语方式和思维方式，使人们遇到问题时，首先想到的不是包容、和解，而是如何“治人”、“争斗”，其危害性不言而喻。

语言塑造了一个民族的独特精神风貌，承载了一个民族的文化。如果彻底改变了一个民族的语言，

他是个‘真善忍’的小朋友的出发点去对待他。”现在我如果生气，恺恺会乖乖地听，等我火气消了的时候就对我说：“妈妈你做错了。”“我做错什么？是你不对我才骂你。”“你没有忍住，你应该是‘真善忍’妈妈嘛。”

恺恺妈很欣慰儿子变得如此可爱，她用强调的语气说：“我觉得我很幸运，恺恺也很幸运。”“再过几个月小儿子满二岁半也要把他送来，一定要！”

**(三) 神奇的秘方**

“豆豆幼儿园”有什么神奇的秘方呢？他们非常注重传统文化和品德教育，而最重要的是他们的教育理念——“真善忍”。除了一般幼教课程外，这里还开设了学习法轮功的课程，孩子们在阅读法轮功书籍的过程中明白了如何按照“真、善、忍”做一个好人，炼功打坐使孩子们能够静下心来，使



豆豆园的孩子们在炼功

学习更专心。这里的老师都是法轮功学员，他们善良宽容，遇到矛盾先考虑别人，找自己的问题。这些言传身教都深深影响着孩子。

来这里的大部分家长不是法轮功学员，但看到孩子的转变都非常支持孩子修炼。少航妈

他是个‘真善忍’的小朋友的出发点去对待他。”现在我如果生气，恺恺会乖乖地听，等我火气消了的时候就对我说：“妈妈你做错了。”“我做错什么？是你不对我才骂你。”“你没有忍住，你应该是‘真善忍’妈妈嘛。”

恺恺妈很欣慰儿子变得如此可爱，她用强调的语气说：“我觉得我很幸运，恺恺也很幸运。”“再过几个月小儿子满二岁半也要把他送来，一定要！”

**(三) 神奇的秘方**

“豆豆幼儿园”有什么神奇的秘方呢？他们非常注重传统文化和品德教育，而最重要的是他们的教育理念——“真善忍”。除了一般幼教课程外，这里还开设了学习法轮功的课程，孩子们在阅读法轮功书籍的过程中明白了如何按照“真、善、忍”做一个好人，炼功打坐使孩子们能够静下心来，使



豆豆园的孩子们在炼功

学习更专心。这里的老师都是法轮功学员，他们善良宽容，遇到矛盾先考虑别人，找自己的问题。这些言传身教都深深影响着孩子。

来这里的大部分家长不是法轮功学员，但看到孩子的转变都非常支持孩子修炼。少航妈

## 由校园语言暴力说开去

2006年北京一项研究报告显示，72%的被调查初中生表示，老师使用语言暴力对其造成了心理伤害。在另一项报告里，81.45%的被访小学生认为校园“语言伤害”是最急需解决的问题。可是，如何从根本上解决这一问题呢？这恐怕不只是提高教师素质这么简单的问题。因为我们稍加分析就不难发现，如今中国人生活的各个方面都弥漫着语言暴力。

2001年，中国一位语言学家在大陆年轻人中做过一个流行语调查，在前十名流行语中，“恶心”、“白痴”、“变态”等具有强烈攻击性的词语赫然位列其中，高居第二位的竟是“去死吧”。

而日常生活中，到处都可以听到：“你有病啊？！”“你大脑进水了？！”之类的话。朋友之间开玩笑常会说：“待会搞死你！”家长教育孩子，语言也是夹枪带棒。“哭！就知道哭！哭也没人帮你！”“你等着，治不了别人我还治不了你！”

台湾朋友发现，中国大陆人说话时使用反问句非常多。“怎么连这都不知道？”“早干什么去了？！”“哪有你这样的？！”这种说话方式带有强烈的责备，暗示对方“笨”、“不正常”，用了反问句使得语气更强。

23

## 由校园语言暴力说开去

2006年北京一项研究报告显示，72%的被调查初中生表示，老师使用语言暴力对其造成了心理伤害。在另一项报告里，81.45%的被访小学生认为校园“语言伤害”是最急需解决的问题。可是，如何从根本上解决这一问题呢？这恐怕不只是提高教师素质这么简单的问题。因为我们稍加分析就不难发现，如今中国人生活的各个方面都弥漫着语言暴力。

2001年，中国一位语言学家在大陆年轻人中做过一个流行语调查，在前十名流行语中，“恶心”、“白痴”、“变态”等具有强烈攻击性的词语赫然位列其中，高居第二位的竟是“去死吧”。

而日常生活中，到处都可以听到：“你有病啊？！”“你大脑进水了？！”之类的话。朋友之间开玩笑常会说：“待会搞死你！”家长教育孩子，语言也是夹枪带棒。“哭！就知道哭！哭也没人帮你！”“你等着，治不了别人我还治不了你！”

台湾朋友发现，中国大陆人说话时使用反问句非常多。“怎么连这都不知道？”“早干什么去了？！”“哪有你这样的？！”这种说话方式带有强烈的责备，暗示对方“笨”、“不正常”，用了反问句使得语气更强。

23

说，从这里毕业的少航在小学主动要求协助一位自闭症的同学，偶而这个同学会脾气失控地打他，他却一点也不动气。每当老师、家长对他的表现赞誉有加时，他都会告诉人家说：因为我炼法轮功。◇



### 一个自闭症儿童的 神奇转变

“儿童自闭症”的治疗是世界医学难题，年龄越小康复治疗的希望越大，到12岁以后几乎没有康复的可能了。而在台湾有这样一个“自闭症儿童”，他是在上小学五年级时，通过班主任的教导而获得康复的。那么他的班主任究竟使用了什么样神奇的方法呢？

#### 洋洋遇到了一位好老师

台湾男孩洋洋（化名）曾患有自闭症，上小学五年级前被视为校园里的“不定时炸弹”。他情绪阴晴不定，常会因为一点儿小事和他人发生冲突：在老师背后丢扫把，追打同学……在课堂上，洋洋坐立不安，自言自语，经常扰乱课堂秩序。同学都对他小心翼翼，老师、家长也头疼不已，不知如何教导。

升上五年级后，洋洋进入新的班级。新的班主

10

说，从这里毕业的少航在小学主动要求协助一位自闭症的同学，偶而这个同学会脾气失控地打他，他却一点也不动气。每当老师、家长对他的表现赞誉有加时，他都会告诉人家说：因为我炼法轮功。◇



### 一个自闭症儿童的 神奇转变

“儿童自闭症”的治疗是世界医学难题，年龄越小康复治疗的希望越大，到12岁以后几乎没有康复的可能了。而在台湾有这样一个“自闭症儿童”，他是在上小学五年级时，通过班主任的教导而获得康复的。那么他的班主任究竟使用了什么样神奇的方法呢？

#### 洋洋遇到了一位好老师

台湾男孩洋洋（化名）曾患有自闭症，上小学五年级前被视为校园里的“不定时炸弹”。他情绪阴晴不定，常会因为一点儿小事和他人发生冲突：在老师背后丢扫把，追打同学……在课堂上，洋洋坐立不安，自言自语，经常扰乱课堂秩序。同学都对他小心翼翼，老师、家长也头疼不已，不知如何教导。

升上五年级后，洋洋进入新的班级。新的班主

10





截至 2013 年 1 月  
已知迫害致死的  
法轮功学员人数  
达到 3638 人。

日回到课堂。

在董老师被绑架半个月的一天，有十几人自发地去市里国保大队要人，有学生代表、家长、村里的乡亲、学校里的老师及校主任，他们都说这样的好人不该被抓。一个国保副大队长出来恐吓道：“这么大的事你们还敢来找？再找，把你们也扣起来，你们几个老师不想要工职了是吗？”国保大队王桂林还花言巧语骗取了家属五万元。

关于山村优秀教师遭绑架一事，在当地和教育界引起很大反响，人们都替董老师鸣不平，纷纷气愤地说：“这年头，共产党不做善事，没有人权，坏人趾高气扬，好人反被迫害”。◇



截至 2013 年 1 月  
已知迫害致死的  
法轮功学员人数  
达到 3638 人。

日回到课堂。

在董老师被绑架半个月的一天，有十几人自发地去市里国保大队要人，有学生代表、家长、村里的乡亲、学校里的老师及校主任，他们都说这样的好人不该被抓。一个国保副大队长出来恐吓道：“这么大的事你们还敢来找？再找，把你们也扣起来，你们几个老师不想要工职了是吗？”国保大队王桂林还花言巧语骗取了家属五万元。

关于山村优秀教师遭绑架一事，在当地和教育界引起很大反响，人们都替董老师鸣不平，纷纷气愤地说：“这年头，共产党不做善事，没有人权，坏人趾高气扬，好人反被迫害”。◇

知道了也非常感激。

据学校老师反映，董老师出勤率最高，很少请假，家里妻子很支持他的工作，从不拖后腿。他常说：“我一个人耽误不要紧，班里几十个孩子可耽误不起呀。”

当董老师被无辜绑架后，他的学生们天天打电话，寻找董老师的下落。学生们在电话里哭着说：“我们都很想董老师，我们老师犯了什么罪？我们要求董老师回来给我们上课！”家长们也纷纷找校长，强烈要求董老师早日回到课堂。



正在上课的李长柏老师

由于李长柏自身修炼法轮功，感到身心受益，所以他想将法轮功教导的“真、善、忍”准则教给学生。李长柏准备带领学生们阅读《转法轮》，学习做一个真诚、善良、忍让的好孩子。这些想法得到了家长们的支持。

于是，午休时李长柏带领学生们一起通读《转法轮》，并与学生交流如何以“真、善、忍”原则处理生活中所遇到的问题。李长柏还在自己设计的家庭联络簿上与学生互动。学生在联络簿上反省自己的言行，也记录做到的善行佳言。

面对洋洋，李长柏以“多宽容，但不纵容”的态度来处理事情，以更多的包容来对待他，但也原则分明地指正。同时教导全班学生以同理心来看待洋洋，引导学生的善心，共同来帮助洋洋。

### 改变自我为中心 学会宽容

洋洋身在其中，立即有了明显的变化——平日



正在上课的李长柏老师

任李长柏相信这是缘分，心中很坦然地接受洋洋到他的班级。“说（带洋洋）没有压力是骗人的。”但经过一番思考，对于怎样来教导洋洋，李长柏心中已经有了定见。

由于李长柏自身修炼法轮功，感到身心受益，所以他想将法轮功教导的“真、善、忍”准则教给学生。李长柏准备带领学生们阅读《转法轮》，学习做一个真诚、善良、忍让的好孩子。这些想法得到了家长们的支持。

于是，午休时李长柏带领学生们一起通读《转法轮》，并与学生交流如何以“真、善、忍”原则处理生活中所遇到的问题。李长柏还在自己设计的家庭联络簿上与学生互动。学生在联络簿上反省自己的言行，也记录做到的善行佳言。

面对洋洋，李长柏以“多宽容，但不纵容”的态度来处理事情，以更多的包容来对待他，但也原则分明地指正。同时教导全班学生以同理心来看待洋洋，引导学生的善心，共同来帮助洋洋。

### 改变自我为中心 学会宽容

洋洋身在其中，立即有了明显的变化——平日

口中念念有词表达不满的习惯消失了。

随着每日阅读《转法轮》，洋洋对“行善积德、善恶有报”的道理认识得越来越深，他逐渐能分析事情的善恶、对错，并学会了“忍”，能控制住自己的行为。洋洋在家庭联络簿上记录了思想与行为转变的点滴。礼拜天全家到购物中心，有人推车不小心压到他的脚，但那人并未道歉。就这件事情的感想，洋洋写到：“我会忍住，是因为他不是故意的，所以我就不用再追究了。”

以往洋洋常与他人发生冲突，因为他总以为对方故意欺负他，所以一定会动手回击。如今洋洋愿意分辨事情的原由，从自我为中心，转为关怀他人。

“星期五晚上弟弟把饮料放在地上，当它倒下的时候，弟弟诬赖我，但我有忍住。我觉得错的人是弟弟，他把饮料放在地上还诬赖我。所以我有忍，弟弟没有善。”

渐渐的，洋洋的品行越来越好。“虽然没有做到百分之百，但这进步程度是有到八十、九十。做得不好的部分，事后也都能反省。”李长柏说。

偶尔洋洋因在课上闹情绪，被带到辅导室去。洋洋对辅导



同学们午休阅读《转法轮》

口中念念有词表达不满的习惯消失了。

随着每日阅读《转法轮》，洋洋对“行善积德、善恶有报”的道理认识得越来越深，他逐渐能分析事情的善恶、对错，并学会了“忍”，能控制住自己的行为。洋洋在家庭联络簿上记录了思想与行为转变的点滴。礼拜天全家到购物中心，有人推车不小心压到他的脚，但那人并未道歉。就这件事情的感想，洋洋写到：“我会忍住，是因为他不是故意的，所以我就不用再追究了。”

以往洋洋常与他人发生冲突，因为他总以为对方故意欺负他，所以一定会动手回击。如今洋洋愿意分辨事情的原由，从自我为中心，转为关怀他人。

“星期五晚上弟弟把饮料放在地上，当它倒下的时候，弟弟诬赖我，但我有忍住。我觉得错的人是弟弟，他把饮料放在地上还诬赖我。所以我有忍，弟弟没有善。”

渐渐的，洋洋的品行越来越好。“虽然没有做到百分之百，但这进步程度是有到八十、九十。做得不好的部分，事后也都能反省。”李长柏说。

偶尔洋洋因在课上闹情绪，被带到辅导室去。洋洋对辅导



同学们午休阅读《转法轮》

• 同一片蓝天下 •

## 山村优秀教师被迫害引反响

2012年6月，辽宁凌源市山区优秀教师董晓明老师因讲法轮功真相被非法关押，卷宗已被送到检察院欲阴谋判刑。

36岁的董晓明，毕业于师范学院，他本可以留在城里发展，机会和条件要比农村好得多，可他毅然决然地背起行李回到了生养他的那片土地——凌源北炉乡董杖子小学。

这个有理想、个子高高、眉清目秀的年轻人，在农村一干就是十几个年头，他踏实善良、谦恭好学的工作作风很受其他老师及校领导的认可。今年年初，他又接手了一个调皮的班，在短时间内，他就把这个班带成了遵守纪律、学习成绩直线上升的班。班里有个个子较高、身材魁梧的男生，经常欺负一个瘦小的男生，还跟人家要钱花，不给就骂人打人。同学们看他太霸道，就告诉了董老师。晓明知道后，不是简单的批评或找家长告状，而是私下找这个学生谈心，讲做人的道理，讲由于不道德的恶劣行为给小同学带来的痛苦与心灵的伤害，让他将心比心，如果这事发生在自己头上，自己该有多难过啊，在心理上进行疏导。最后大个男生终于认识到自己错了，诚恳地找小同学赔礼道歉，他俩还成了好朋友，而且再没犯过同样的错误。事后家长

• 同一片蓝天下 •

## 山村优秀教师被迫害引反响

2012年6月，辽宁凌源市山区优秀教师董晓明老师因讲法轮功真相被非法关押，卷宗已被送到检察院欲阴谋判刑。

36岁的董晓明，毕业于师范学院，他本可以留在城里发展，机会和条件要比农村好得多，可他毅然决然地背起行李回到了生养他的那片土地——凌源北炉乡董杖子小学。

这个有理想、个子高高、眉清目秀的年轻人，在农村一干就是十几个年头，他踏实善良、谦恭好学的工作作风很受其他老师及校领导的认可。今年年初，他又接手了一个调皮的班，在短时间内，他就把这个班带成了遵守纪律、学习成绩直线上升的班。班里有个个子较高、身材魁梧的男生，经常欺负一个瘦小的男生，还跟人家要钱花，不给就骂人打人。同学们看他太霸道，就告诉了董老师。晓明知道后，不是简单的批评或找家长告状，而是私下找这个学生谈心，讲做人的道理，讲由于不道德的恶劣行为给小同学带来的痛苦与心灵的伤害，让他将心比心，如果这事发生在自己头上，自己该有多难过啊，在心理上进行疏导。最后大个男生终于认识到自己错了，诚恳地找小同学赔礼道歉，他俩还成了好朋友，而且再没犯过同样的错误。事后家长



社准备发声  
明更正之际，  
4月23日，天  
津市突然出  
动防暴警察  
300多名，殴  
打和非法逮  
捕法轮功学  
员，致使学员  
流血受伤，40



4·25 上访民众秩序井然，安静自律，  
警察在一旁悠闲地聊天。

天津市政府对去请愿的法轮功学员说，抓人是北京的命令，要解决问题得去北京反映情况。

1999年4月25日，法轮功学员们抱着对政府的信任，依法到中南海附近的北京国务院信访办和平上访，希望释放天津学员，给法轮功学员一个宽松的修炼环境。朱镕基总理与法轮功学员代表见了面，问题得到基本解决后，学员们于当晚平静离开。他们没有口号标语，安静祥和，秩序井然，地上一片纸屑都没有，连警察扔的烟头都捡了起来。

“四二五”和平上访得到了海外媒体的高度评价，被称作“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”。而江泽民却强行推翻总理的开明决定，把和平上访污蔑为“围攻中南海”，并于同年7月开始全面迫害法轮功。◇

社准备发声  
明更正之际，  
4月23日，天  
津市突然出  
动防暴警察  
300多名，殴  
打和非法逮  
捕法轮功学  
员，致使学员  
流血受伤，40



4·25 上访民众秩序井然，安静自律，  
警察在一旁悠闲地聊天。

天津市政府对去请愿的法轮功学员说，抓人是北京的命令，要解决问题得去北京反映情况。

1999年4月25日，法轮功学员们抱着对政府的信任，依法到中南海附近的北京国务院信访办和平上访，希望释放天津学员，给法轮功学员一个宽松的修炼环境。朱镕基总理与法轮功学员代表见了面，问题得到基本解决后，学员们于当晚平静离开。他们没有口号标语，安静祥和，秩序井然，地上一片纸屑都没有，连警察扔的烟头都捡了起来。

“四二五”和平上访得到了海外媒体的高度评价，被称作“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”。而江泽民却强行推翻总理的开明决定，把和平上访污蔑为“围攻中南海”，并于同年7月开始全面迫害法轮功。◇

主任说：“李长柏老师教我要做到‘真、善、忍’，我知道我没有做好，我没有做到忍。”

“我以为他已经转学了”

以往经常在校园中游荡的洋洋，好像突然消失了。多位老师不约而同地询问李长柏：“怎么最近都没看到洋洋呢？”六年级下学期，一位不同年级的老师向李长柏请教如何经营管理班级，在互动中听到关于洋洋的事，他惊讶地说：“洋洋在你们班？我以为他已经转学了。”

2010年，洋洋小学毕业，他不但去掉了攻击行为，学会控制自己的情绪，还能够在矛盾中宽容他人。这两年时间里的巨大转变，犹如天差地别，让人不得不感佩“真、善、忍”教化人心的威力。◇

法轮功弘传台湾

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。法轮功具有祛病健身的奇效。1998年国家体育总局在北京、武汉、大连地区及广东进行了五次医学调查，调查人数近三万五千人。结果显示法轮功祛病健身总有效率超过97.9%。法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真善忍”标准提升道德水平。不但可以使修炼者提升道德水平，同时也善化了社会环境。

主任说：“李长柏老师教我要做到‘真、善、忍’，我知道我没有做好，我没有做到忍。”

“我以为他已经转学了”

以往经常在校园中游荡的洋洋，好像突然消失了。多位老师不约而同地询问李长柏：“怎么最近都没看到洋洋呢？”六年级下学期，一位不同年级的老师向李长柏请教如何经营管理班级，在互动中听到关于洋洋的事，他惊讶地说：“洋洋在你们班？我以为他已经转学了。”

2010年，洋洋小学毕业，他不但去掉了攻击行为，学会控制自己的情绪，还能够在矛盾中宽容他人。这两年时间里的巨大转变，犹如天差地别，让人不得不感佩“真、善、忍”教化人心的威力。◇

法轮功弘传台湾

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。法轮功具有祛病健身的奇效。1998年国家体育总局在北京、武汉、大连地区及广东进行了五次医学调查，调查人数近三万五千人。结果显示法轮功祛病健身总有效率超过97.9%。法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真善忍”标准提升道德水平。不但可以使修炼者提升道德水平，同时也善化了社会环境。



法轮功自 1995 年传入台湾，呈现蓬勃发展的景象，修炼者超过六七十万人，遍及各行各业。特别是在教育界，许多县市在寒暑假举办“法轮功教师研习营”，使众多校长、教师走入修炼法轮大法的行列；国立台湾大学、清华大学、中兴大学、中正大学等大专院校的四五十个法轮功社团相继成立；明慧豆豆园、十几个县市中小学的“明慧班”及法轮功夏令营，在台湾学生们的心中播下了“真善忍”的种子，使他们健康快乐地成长。

法轮功在台湾的教育界注入一股清流。实践“真善忍”的教师们，也多次得



2012 年 8 月，第 13 届法轮大法青年学子交流营在台湾清华大学举行，来自台湾各大学的法轮功学员在清晨集体炼功。



台东县都兰国中全校学生集体炼功



台湾花莲县明义国小在集体炼功

法轮功自 1995 年传入台湾，呈现蓬勃发展的景象，修炼者超过六七十万人，遍及各行各业。特别是在教育界，许多县市在寒暑假举办“法轮功教师研习营”，使众多校长、教师走入修炼法轮大法的行列；国立台湾大学、清华大学、中兴大学、中正大学等大专院校的四五十个法轮功社团相继成立；明慧豆豆园、十几个县市中小学的“明慧班”及法轮功夏令营，在台湾学生们的心中播下了“真善忍”的种子，使他们健康快乐地成长。

法轮功在台湾的教育界注入一股清流。实践“真善忍”的教师们，也多次得



2012 年 8 月，第 13 届法轮大法青年学子交流营在台湾清华大学举行，来自台湾各大学的法轮功学员在清晨集体炼功。



台东县都兰国中全校学生集体炼功



台湾花莲县明义国小在集体炼功



央视“天安门自焚”镜头中有诸多造假疑点：女孩刘思影做了气管切开手术四天后，却声音清脆地接受采访，还能唱歌，完全违背医学常识。烧伤病人要严防感染，记者却近距离采访，既不穿隔离衣，也不戴口罩、帽子。



“自焚者”王进东的两腿中间盛汽油的塑料瓶，在高温和火焰下竟然没有任何的变形或损坏。在这样的突发事件中怎么能留下完整的录像，还能抓拍到最及时的特写镜头？

不穿隔离衣，拿着话筒近距离采访……这期间同学们都很安静地看着，老师也没说话，还有两个同学把椅子搬到讲台上来看电脑。

放完录像的重点部分，也快下课了，老师走上讲台，态度有了明显的变化，“我们这位同学很大胆呐，这节课上得……”一位同学插话道：“多姿多彩。”许多同学都笑了，老师也笑了。（文/感言）

### “法轮功是好的，怎么还‘围攻中南海’？”

1999 年 4 月 11 日，政法委书记罗干的连襟何祚庠在《青少年科技博览》发表了一篇诬蔑法轮功的文章，于是数千名法轮功学员自发陆续前往该杂志编辑部澄清事实。在出版



央视“天安门自焚”镜头中有诸多造假疑点：女孩刘思影做了气管切开手术四天后，却声音清脆地接受采访，还能唱歌，完全违背医学常识。烧伤病人要严防感染，记者却近距离采访，既不穿隔离衣，也不戴口罩、帽子。



“自焚者”王进东的两腿中间盛汽油的塑料瓶，在高温和火焰下竟然没有任何的变形或损坏。在这样的突发事件中怎么能留下完整的录像，还能抓拍到最及时的特写镜头？

不穿隔离衣，拿着话筒近距离采访……这期间同学们都很安静地看着，老师也没说话，还有两个同学把椅子搬到讲台上来看电脑。

放完录像的重点部分，也快下课了，老师走上讲台，态度有了明显的变化，“我们这位同学很大胆呐，这节课上得……”一位同学插话道：“多姿多彩。”许多同学都笑了，老师也笑了。（文/感言）

### “法轮功是好的，怎么还‘围攻中南海’？”

1999 年 4 月 11 日，政法委书记罗干的连襟何祚庠在《青少年科技博览》发表了一篇诬蔑法轮功的文章，于是数千名法轮功学员自发陆续前往该杂志编辑部澄清事实。在出版



## “老师，您被骗了！”

我是一名高二的学生。我们的政治教科书里有诽谤法轮功的内容，在老师要上那一课的那天，我就带了笔记本电脑去学校，准备给全班同学放“自焚”伪案的录像，讲清法轮功的真相。就在老师说法轮功是“×教”之时，我声音响亮地说道：“老师，您被骗了，法轮功是好的！”全班同学都转过来看着我，老师不信，说：“法轮功是好的，那怎么还‘围攻中南海’？”（详见19页）于是我起身，取出笔记本电脑，语气平和地对老师说道：“老师，我知道您今天要上这一课，所以我特地带了笔记本电脑来，给大家放一段录像。”说完从容走上讲台。

老师看着我，用好像有点威胁的口气说：“那下课后我们去政治组讨论一下咯？”我回答：“好啊。”于是老师真的下去了，站在下面看。班长上来帮我接通投影仪（平时用来多媒体教学的），这时离下课只有二十分钟左右，我赶快挑了重点的给老师同学看：刘春玲在灭火器的烟雾中后脑勺被一只挥动的手臂用不明物体击中随即倒地；坐着的王进东衣服裤子已被火烧破，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，无任何变形；央视记者采访重度烧伤极易感染病毒的小女孩刘思影，却不戴口罩，

## “老师，您被骗了！”

我是一名高二的学生。我们的政治教科书里有诽谤法轮功的内容，在老师要上那一课的那天，我就带了笔记本电脑去学校，准备给全班同学放“自焚”伪案的录像，讲清法轮功的真相。就在老师说法轮功是“×教”之时，我声音响亮地说道：“老师，您被骗了，法轮功是好的！”全班同学都转过来看着我，老师不信，说：“法轮功是好的，那怎么还‘围攻中南海’？”（详见19页）于是我起身，取出笔记本电脑，语气平和地对老师说道：“老师，我知道您今天要上这一课，所以我特地带了笔记本电脑来，给大家放一段录像。”说完从容走上讲台。

老师看着我，用好像有点威胁的口气说：“那下课后我们去政治组讨论一下咯？”我回答：“好啊。”于是老师真的下去了，站在下面看。班长上来帮我接通投影仪（平时用来多媒体教学的），这时离下课只有二十分钟左右，我赶快挑了重点的给老师同学看：刘春玲在灭火器的烟雾中后脑勺被一只挥动的手臂用不明物体击中随即倒地；坐着的王进东衣服裤子已被火烧破，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，无任何变形；央视记者采访重度烧伤极易感染病毒的小女孩刘思影，却不戴口罩，

到台湾教育部门的嘉奖。

2002年9月，高雄市立小港国中教务主任的张素杏，获得了高雄市教育局颁发特殊优良教师(师铎奖)的殊荣。她教导学生要做到“真”——说真话、做真事；要做到“善”——与人为善，处处事事要为他人着想；要做到“忍”——难忍能忍，有大忍之心。经过她的言传身教，孩子们不再有口出脏话或服装不整的行为。

2008年9月26日，修炼法轮功已五年的台湾宜兰县慧灯中学校长洪腾祥（右图），从全台湾的大大中小学等十几万名教师中脱颖而出，获得第22届“弘道奖”，该奖项是台湾私立学校教师的最高荣誉。过去洪校长脾气暴躁，以严格著称，在学生中有“洪藤条”的绰号。学炼法轮功后，洪校长改变了过度严格的教育理念，对于品行不良的学生，甚至辅导室原本要放弃的顽劣学生，洪校长经常主动辅导，不厌其烦地教导并归正他们的言行，赢得师生与家长的好评。

李敏瑜（右图），是台湾花莲县明义国小教师，2001年她开始修炼法轮功。从此，她不但获得了身心健康，还从过去手持教鞭的凶老师，转



到台湾教育部门的嘉奖。

2002年9月，高雄市立小港国中教务主任的张素杏，获得了高雄市教育局颁发特殊优良教师(师铎奖)的殊荣。她教导学生要做到“真”——说真话、做真事；要做到“善”——与人为善，处处事事要为他人着想；要做到“忍”——难忍能忍，有大忍之心。经过她的言传身教，孩子们不再有口出脏话或服装不整的行为。

2008年9月26日，修炼法轮功已五年的台湾宜兰县慧灯中学校长洪腾祥（右图），从全台湾的大大中小学等十几万名教师中脱颖而出，获得第22届“弘道奖”，该奖项是台湾私立学校教师的最高荣誉。过去洪校长脾气暴躁，以严格著称，在学生中有“洪藤条”的绰号。学炼法轮功后，洪校长改变了过度严格的教育理念，对于品行不良的学生，甚至辅导室原本要放弃的顽劣学生，洪校长经常主动辅导，不厌其烦地教导并归正他们的言行，赢得师生与家长的好评。

李敏瑜（右图），是台湾花莲县明义国小教师，2001年她开始修炼法轮功。从此，她不但获得了身心健康，还从过去手持教鞭的凶老师，转





变成了和蔼可亲的师长。她还把自己理解到的法轮功中的道理分享给同学们。在课堂里她教导学生存好心、说好话、分析“做好事积德”与“做坏事损德”的道理。在每周的社团活动里，她成立了明慧组，教导学生们法轮功五套功法，阅读《洪吟》一书，并且通过故事和日常生活的小事，让小朋友们知晓“真善忍”的法理，学生耳濡目染，都知道了要“心存真善忍”、“努力做好人”。

李敏瑜的学生柔安谈及修炼心得时写下了这段话：“法轮功不但能洗净心灵，还可以让病痛不药而愈，而且最好的是不用学费，像我们学校有免费上课喔！法轮功不只台湾人在炼，其他国家也有很多人在炼呢！从这里就可以看得出，法轮功是很受欢迎的呢！李敏瑜老师曾经跟我们说：做人就要做到‘真善忍’，如果大家都做到了，我们的世界就会很美好。”◇

法轮功弘传世界

法轮功至今已弘传一百多个国家和地区（包括港澳台），受到世界人民的爱戴和尊敬。法轮功书籍被译成 30 多种语言，在全世界出版发行。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获得各国政府各类褒奖、支持决议案和支持信函超过 3000 项。

变成了和蔼可亲的师长。她还把自己理解到的法轮功中的道理分享给同学们。在课堂里她教导学生存好心、说好话、分析“做好事积德”与“做坏事损德”的道理。在每周的社团活动里，她成立了明慧组，教导学生们法轮功五套功法，阅读《洪吟》一书，并且通过故事和日常生活的小事，让小朋友们知晓“真善忍”的法理，学生耳濡目染，都知道了要“心存真善忍”、“努力做好人”。

李敏瑜的学生柔安谈及修炼心得时写下了这段话：“法轮功不但能洗净心灵，还可以让病痛不药而愈，而且最好的是不用学费，像我们学校有免费上课喔！法轮功不只台湾人在炼，其他国家也有很多人在炼呢！从这里就可以看得出，法轮功是很受欢迎的呢！李敏瑜老师曾经跟我们说：做人就要做到‘真善忍’，如果大家都做到了，我们的世界就会很美好。”◇

法轮功弘传世界

法轮功至今已弘传一百多个国家和地区（包括港澳台），受到世界人民的爱戴和尊敬。法轮功书籍被译成 30 多种语言，在全世界出版发行。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获得各国政府各类褒奖、支持决议案和支持信函超过 3000 项。



2012 年 11 月 17 日，6000 名法轮功学员在总统府前炼功



2012 年 11 月 17 日，6000 名法轮功学员在总统府前炼功

