



用海外电子信箱给 freeget.ip@gmail.com 发电子邮件(标题不可空白), 10 分钟内会拿到几个 IP 地址。突破网络封锁, 访问明慧网 www.minghui.org 了解更多真相!

向邯郸善良的父老乡亲拜年

在这辞旧迎新之际, 邯郸全体大法弟子祝家乡父老乡亲新年吉祥万事如意、家庭幸福平安! 祝千家万户在新的一年里“明真相 得福报 洪福至”!

每逢佳节, 人们都会互相送上祝福。事业的成功、人生的富贵, 是人们的追求和渴望。但是我们知道, 如果未来的路上少了“平安”的话, 那么其它一切又都毫无意义了。

近些年来, 国内国外天灾人祸有愈演愈烈之势。在灾难面前, 人的生命显得是那么脆弱。人们在思考: 如何可以避开灾难保平安呢?

现在大陆的法轮功学员利用各种方式在向世人传递着平安的自救方法——了解真相, “三退”(退党退团退队)保命。

您是否知道? 那些法轮功学员是在自身遭到中共残酷迫害的情况下, 用

节省下来的钱做的这件事情究竟是为了什么? 他们是善良的修炼者, 深知善恶有报的天理, 只有明白事实真相、明辨是非善恶的真正好人, 才能获得上天赐与的平安, 才能平安度过历史上的种种劫难。

您知道吗? 如今中共已罪大恶极, 它在历次运动中迫害死了八千万中国同胞, 现在还在迫害善良的法轮功学员, 甚至活摘法轮功学员器官出售获利。上天一定会惩罚它, 历史的审判已经开始。

可是中国人在加入党、团、队时, 在那个血旗面前向天发了毒誓, 说把一生、把生命都献给中共这个邪教组织。所以只有采取行为的表示、公开的方式退出, 才能除掉这么大的毒誓, 才能在天灭中共时保命保平安! 现在世人在觉醒, 已经



有超过一亿三千多万的中国人声明了退出中共的一切邪教组织。

真心希望您能静下心来, 了解一下这些真相, 新的一年为自己和家人选择一个平安、美好的未来!

邯郸大法弟子

2013 年 1 月 30 日

走近法轮功

● **教人向善** 法轮功, 又称法轮大法, 是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法, 以“真善忍”为根本指导, 包含五套缓慢优美的功法动作。修炼法轮功不但能祛病健身, 还能使人变得诚实、善良、宽容。

● **福益社会** 法轮大法在中国曾获多项褒奖与赞誉。1998 年下半年, 前人大老干部对法轮功进行了数月的调查, 得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论, 并于年底向中央政治局提交了调查报告。

● **法轮大法弘传世界** 法轮功至今已弘传一百多个国家和地区, 法轮功的书籍被译成 30 多种语言出版发行, 并可在互联网上免费下载。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过 3000 项。“真善忍”的信仰得到了各族裔民

众的爱戴和尊敬, 却在大陆一地受到残酷迫害。◇



国家体总调查结果: 法轮功祛病有效率高达 97.9%

1998 年 5 月以来, 国务院两次批示, 将气功和人体科学归口到国家体育总局统一管理。国家体总根据这一精神, 下达了一系列专门文件, 并对在健身功法中发展最快, 在群众中影响最大的法轮大法(法轮功)进行了全面、公正的调查了解。

为了配合体总这次调查, 笔者同由不同专长的医师、医学教授等专家组成的调查小组于 98 年 9 月对广东省约 1.25 万修炼法轮大法的学员身心健康状况进行了表格抽样调查。

这次表格抽样调查学员 12553 人, 男性占 27.9%, 女性占 72.1%, 50 岁以下的占 48.4%, 50 岁以上的占 51.6%; 其中患一种以上疾病的学员 10475 人, 占调查总人数的 83.4%, 通过 2-3 个月至 2-3 年不同时间的修炼, 患病学员的身体状况大为改观, 祛病效果十分显著, 痊愈和基本康复率为 77.5%。加上好转者人数 20.4%, 祛病健身总有效率高达 97.9%。(摘自中国大陆某军医大学病理教研室教授文稿) ◇



《祝愿》歌

转眼又一年, 相会是机缘。你可听过我讲的真相, 慈悲的召唤。愿你有美好的未来, 愿你过好每一天, 愿你理智更清晰, 事事擦亮眼。愿你早醒悟, 为何来世间, 愿你记起来时愿, 早日结善缘。等了一世又一世, 盼了一年又一年, 愿你早日明真相, 大法已在传。愿你早日明真相, 有缘再相见。



2012年邯郸法轮功学员被绑架抄家案例

【明慧网二零一三年一月四日】据不完全统计，二零一二年邯郸市中共当局又绑架法轮功学员四十三人，一人被迫害致死，三人失踪，三人被非法开庭。二零一二年邯郸地区部份迫害案例的综述，曝光的不过是十多年来邯郸所有迫害案例中的沧海一粟。

被绑架、勒索、抄家部份案例

◆二零一二年元月初，邯郸涉县滩里村法轮功学员冯彩霞在家中绑架。而在这之前绑架中，冯彩霞已经被恶警勒索了一万元。

◆李社莲，女，四十八岁，曲周法轮功学员，二零一二年八月一日晚八点多，在家被绑架，当时儿子为保护母亲，也一块被绑架到车往派出所。恶警姜社良气急败坏的打了孩子一个耳光，最后向亲戚勒索钱财，才放孩子回家。

◆九月二十九日永年县张窑村法轮功学员张聚安的家被强行搜查，翻出一本《转法轮》，把人绑架到拘留所十五天，在里面强迫做花圈，事后被勒索一万五千元。

◆一月十五日晚，临漳法轮功学员宋振海被强行绑架走，一月十七日下午，家被抢劫。

◆三月六号，永年县法轮功学员常姬珍被绑架。家里翻的乱七八糟，一台电脑被抢走。

◆三月十七日，两名法轮功学员在罗成头发真相资料时，一名学员成功走脱，另外一名被绑架。

◆二零一二年七月十九日，永年县国保大队绑架法轮功学员张建芳没有得逞。进入房子翻箱倒柜，强行抢走《转法轮》书一本。随后到张建芳哥哥家，抢走真相币五百元。

◆八月十八日，曲周县法轮功学员金玉峰被绑架非法关押在邱县看守所。

◆二月二十五日清晨五点左右，南堡乡派出所十几名警察翻墙闯入租住在南堡村的韩铁强家，绑架了韩铁强。抢走两台电脑主机、一些大法书籍和放在那里的 72 箱光盘盒。

◆二月二十五日六点左右，邯郸县张怀俊被县国保大队队长游泳带

二十多人绑架，并抢劫了张的门市。

◆七月十九日下午一点多钟，邯山分局国保大队长陆英海带领八、九个人到艾保会居住处，绑架了艾保会。两天后放回。

◆五月四日，沙河市法轮功学员刘丽萍在永年乡下讲真相发资料时被邯郸永年恶徒绑架。

◆五月十四日，河北曲周县河南幢村法轮功学员王廷彬去鸡泽县张六固村讲法轮功真相、救人，被绑架，非法关押在鸡泽县看守所。

◆五月三十一日早晨七点左右，法轮功学员赵素芹、宋连芹被曲周县四幢派出所绑架，恶人抢走大法书、大法资料及光盘等物品。

◆八月十七日，河北武安市贺进镇法轮功学员贺苗苗（女，二十四岁）在磁山万年矿邮政所上班，被磁山派出所以网络监控发现以在 QQ 空间发表文章为由绑架，并抢走笔记本电脑（可能没有加密），十八日被送到邯郸看守所关押、审问。

◆八月二十一日，邯郸曲周县一

个叫梅连的法轮功学员，去派出所拿身份证时被槐桥乡派出所扣押，关押在邯郸第一看守所。

◆十月二十日，河北曲周河南幢法轮功学员李明申去邢台平乡送亲，路上坐车查身份证（炼法轮功身份证公安都有记录），被平乡县绑架。

◆十一月二十三日上午，永年县法轮功弟子高粉兰和宋先霞被警察绑架，家人向警察要人时，警察因惧怕明慧网曝光其恶行，无理要求家人委托他人来谈。

十一月二十九日下午五点多，永年县公安局赵姓恶警带领四人去高粉兰家，让家属在拘留证上签字，六点多宋先霞家被抄。

◆十二月九日，河北省曲周县法轮功学员李和平在邯郸一饭店打工，被邯郸滏东派出所绑架。◇



刑警队长“三退”记

【明慧网·河北来稿】二零一二年十一月的一天，我出门发送法轮功真相资料，并沿路讲真相。没想到，在街头竟与当地公安分局的刑警队长不期而遇。

说起来我与这位刑警队长还真有点“缘份”。他原先是我们社区派出所的指导员，平时抬头不见低头见的，相互也算熟识。尤其在前些年绑架法轮功学员的多次行动中，他差不多每次都亲自审讯我，而我也毫不怠慢，每抓一次就认真地对他讲一次真相。俗话说，不打不成交，经过多次这种不寻常的沟通和交流，彼此间竟成了心照不宣的“朋友”了。后来他升任

区刑警队长之后，就再没有见过面。

这次在街头偶遇，他主动向我打了招呼。当他看到我车筐里放着的那个挎包时，故意指问：“里边放着什么？传单吗？”我随口回答：“传单又怎么样？我先问你，该不该发？”他立即说：“该发该发，上面说的全都是真的，我是内部人，共产党那么坏，我最了解，早该彻底曝曝光啦！”

我忍不住笑起来，接过话头说道：这回真应了那句话，共产党归根结底是被自己打倒的，因为它太坏了，臭不可闻！刑警队长连声说：是的，是的。我直截了当地对他说：“祝贺你良知未泯，善念长存，为了你的未来，为了你家人永远的平安幸福，我劝你赶快退出邪恶的党、团、队组织（三退），彻底抹去魔鬼的兽印！”

他二话没说，立即迸出一个字：“退”，既痛快，又干脆。他又补充了一句：党、团、队都入过，全退！◇



自杀不是出路 赎罪才是出路

【明慧网】二零一三年还没过几天，就传来中共官员不断自杀的消息。继一月八日广州公安副局长祁晓林自缢身亡后，九日夜晚，甘肃武威市凉州区法院副院长张万雄，在该院办公楼六楼跳楼身亡，其尸体在第二天早上才被发现。警方称在其身上发现了遗书。出事的原因据分析与劳教制度眼看就要被废除，以及司法部门欠下法轮功无数血债有关。

也许老百姓不知道，但中共官员都知道，中共的劳教制度是非法的，中共迫害法轮功更是非法的。所有参与迫害的官员都是抱着赌徒的心态赤膊上阵。他们清楚，一旦黑幕曝光，死罪难免，活罪难逃。法律能保护人的生命，包括执法者。遵守法律的人不会犯罪，也就不需要还罪。可是无知的中共以为法律是它家的，可以为所欲为，没有想到当越过法律无度行恶时，是在为自己堆垒罪恶的大山。人踏上罪恶之山时是没有压力的。可是当把山顶在头上（清算）时，谁能承受得了？“人到死时真想活”是我妈妈常说的一句话。我为自杀者难过，因为我的师父说“自杀是有罪的”。不管持“无神论”观点的人怎



么认为，人并不是能“一死了之”的，这是不以人的观点为转移的。已经带着巨大的罪业，再自杀，罪上加罪，熊熊的地狱之火能耗受得了吗？

逝者已逝，无法挽回。在此我想对有自杀念头的中共官员说：不要自杀！不要罪上加罪！生命是可贵的，最该死的是江泽民。想自杀的人说明还有良知，那么就用这良知把你知道的中共迫害法轮功的内幕揭露出来，将功赎罪，帮助还在受迫害的法轮功学员。神佛是慈悲的，会帮助改邪归正的人。只有那些一意孤行的恶徒，才是中共的替罪羊。

至于说一死了之、把财产留给家人的想法，只是一厢情愿。试想，你的亲人在用你拿命换来的财产享受时，会是什么滋味？那无异于躺在你的尸体上啊。千万别犯傻，自杀不是出路，赎罪才是唯一的出路，王立军们就是例子。◇

从“南周”事件想到的

新年伊始，一起大陆媒体人与中共官员的对抗事件闹得沸沸扬扬。事件缘起于《南方周末》的一篇题为“中国梦、宪政梦”的新年献词被广东省委宣传部官员篡改，引发“南周”采编人员的不满，随即在微博上引起轩然大波，并立即成为全国性的事件。众多媒体人迅速声援并称其为一场“重要的新闻战争”。

这起宣传部门钳制媒体的事件的曝光，令人想起中共操控媒体对法轮功铺天盖地的抹黑宣传。江泽民因一己之私操纵媒体挑起的这场灭绝人性的迫害运动，不仅消耗了大量国力财力，还将中国的新闻、法制以及中国人的道德都拖入了黑暗的深渊。在媒体颠倒黑白的仇恨宣传中，最邪恶荒谬的莫过于中共自编自导的“天安门自焚伪案”。然而，一些没有良知的媒体人为了邀功请赏，讨好主

子，除了继续将死亡、自杀的污水泼向法轮功外，还和当局唱起了双簧，将洗脑班、劳教所、监狱迫害法轮功学员的“血雨腥风的残暴”描绘成“和风细雨的关怀”，为中共的暴力洗脑掩盖。

中共在迫害法轮功中，彻底抹掉了媒体的公信力，摧毁了许多媒体人的道德和良知，堵死了新闻自由和言论自由的回归之路。法轮功问题不解决，中国的新闻自由就无从谈起。民众有知情权，这也是新闻自由的一部分。法轮功学员在自身遭受惨烈迫害的情况下，坚持传播着事实真相，无论是传单、电话、短信、传真，都是在维护民众天赋的权利。尤其是中共最恐惧的真相电视插播，更是争取还公器于民的大智大善之举。

传播真相，世界才有希望。

坚守良知，人类才有未来。◇

【明慧网】我有两个亲家，一个是我女儿的公爹史清[化名]，另一个是我儿子的岳母胡英[化名]，由于他们对大法的态度不同，现在状况也截然不同。

史清原先是乡镇供销社主任，邪党党员，工作到五十岁出头时，经常感到肝区不适，到医院检查，说是乙肝，吃药打针，后来发展成肝硬化，于是就提前病退回家。在家养了三、四年后，再去医院检查，确诊已经转为肝癌。开刀切除做了手术，但半年后复诊时，发现另外一叶肝又有肿块。这时他绝望了，不愿再手术了，医生跟他家属说，大约再有半年可活。

这时我去看他，告诉他法轮功被迫害的真相，我说法轮大法是佛法，你只要相信大法，常念“法轮大法好，真善忍好”，病情一定会好转的，电视里上演的天安门自焚事件是假的，是诬陷法轮功的。他听后马上表态相信，并要我帮他声明退出邪党组织。

此后，他不但天天念“法轮大法好，真善忍好”，还每天认真将“法轮大法好，真善忍好”抄写一百遍。一个月后，感到身体轻松多了，也有食欲了。再去医学院检查，肝上的肿瘤找不到了，医生也感到奇怪，问他吃了什么丹方，他也如实相告。

至今好几年过去了，他已七十三岁，面色红润，白白胖胖。同时我女婿、女儿都办了三退，一家人和乐融融，真是得福报了！

再说我儿子的岳母胡英，退休前是小学老师、党员。退休后得了糖尿病，吃药打针，到处治疗不见效果。我去看她时，给她讲真相，可她就是不信，她说哪有念念几个字就能把病念没了的？劝她“三退”她也不退。后来病情发展越来越严重，糖尿病并发症，双目失明了。现在整天躺在床上，只剩一口气，成了植物人，每天她老伴给她从鼻孔里注射一些流质维持生命。她现在才不过六十六岁。◇

两亲家对大法的不同态度 结果不同

漫谈“过年”

提到过年，不少人觉得无非就是吃喝玩乐，还有人说有钱人天天过年……现在的人们对过年的内涵知道的越来越少了，所以觉得年越过越没劲。我们不妨看看古人是如何有滋有味、有意义地过年的。您也可以借鉴一下，过个“新”年。

传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始，到正月十五结束，比现在西方的“假日季节” Holiday Season 还长一些。过新年的主要内容也远比“假日季节”丰富，主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊八

腊月初八，俗谓“腊八节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：“腊，合也，合祭诸神者。”远在商代，中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯，叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭，其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到头了，能得到丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。

喝腊八粥的习俗，源于纪念释迦牟尼在腊八这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便被固定下来成为一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先。以各色米果相杂熬制的腊八粥，也代表着感恩和祈盼来年丰收。雍和宫内至今仍有一口重数吨的古铜大锅，为昔时皇家煮腊八粥用具。

小年

腊八之后的腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排和监看，不但灶台上有灶神，井有井神、门有门神、田里还有土地神等等。这些神灵各司其责，监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫清扫了。

除夕

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之

际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。

春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时西蜀主孟昶在桃符上题“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一到十五

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏（各地有不同地方戏）、舞龙、舞狮、武术、杂耍等等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

中华传统节日历经风雨

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活：比如取得了好的收成，人们相信那是因为神灵赐福给好人或祖上行善积德，而不是“战天斗地”的结果，所以要更加谦恭对待神灵，多行善事。

因为处处都有神灵监看，人如果要做亏心事也是有所顾忌的，像今天我们经常碰到的虎狼医生、黑心商人等等也就不会那么普遍。

传统上民间的祭祀内容主要在于表达恭敬、感恩、反省和许愿。许愿是许诺多做善事，希望得到赐福满足所愿，这和今天在一些地方仍然存在的求财、求官、求名的“祭拜”是有区别的。

经历了中共建政后的历次“风雨”，今天的人，很多不信善恶有报、不信天理昭昭，“祭拜”者本质上还是无神论者，其实真正相信的是功名利禄。文化的内涵割断之后，徒具形式的活动在本质上已经变异，也不再具有约束人心灵的道德效力了。

一九四九年中共建政前决定，将“正月初一”改为“春节”，这样一来，不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”，和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。◇



亿年奇石报
“中国共产党亡”

2002 年，在贵州平塘县发现了一块巨石，上现“中国共产党亡”六个大字。经过中科院等科学家们的考察与鉴定，石头上的字天然而成，无人工雕琢、塑造、粘贴的痕迹。平塘人为了发展旅游业，将这块称为“藏字石”的图片印在了旅游门票上（见左下图）。