

“老太太，别心烦，过了腊八就是年。腊八粥，喝几天，漓漓拉拉二十三……”

上了岁数的人可能还记得这些民谣。传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新年的节庆是从腊月初八开始，直到正月十五结束，主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊月初八，俗谓“腊八节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：

“腊，合也，合祭诸神者。”远在商代，中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯，叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭，其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到头了，能得到丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。

腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像，叫迎灶神。



过大年

古人相信人间的一切事都有神灵监管和安排，不但灶台上有灶神，并有井神、门有门神、田里还有土地神等。这些神灵各司其责监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫清扫了。

删除不了的真相

员及知情人投书明慧网说明此事)。

“天安门自焚”事件属于突发事件，可是中共央视自焚录像属于多台摄像机拍摄，制作而成，是谁在事前安排记者摄影的？灭火时现场警察一下子拿出二十多个灭火器，还有灭火毯，是谁事先准备的？

此录像经慢镜头分析，被发现多处疑点、自曝了造假内情。《波士顿环球报》记者Charles A. Radin说：“慢镜头，刘春玲，两个死难者之一，看上去不是因火焰灼伤而倒下，而是被一穿军大衣的人用重物击倒。”——（环球报，二零零一年四月十八日十四版）

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国敬神的传统有关。

春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木。至五代时西蜀主孟昶在桃符上题“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。

摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛、放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。

庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天官大帝的生辰。百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

贴春联、放爆竹，至今仍是过年必不可少的大事。特别是法轮大法弘传世间，给善良人带来安康和希望。如今越来越多的人过年贴上恭颂大法好、顺应天理的对联，放鞭炮驱除祸害中国人的邪魔烂鬼，迎接祥瑞。



图：从央视自焚画面可见，摄像机是移动、跟踪拍摄的。王进东面部烧坏，腿上的棉衣烧烂，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶在烈焰下竟不燃烧、不变形。

国际教育发展组织二零零一年八月十四日在联合国会议上声明指出：

“整个自焚事件是中共当局一手导演的。”中共可以在媒体上删除难以掩饰的谎言，但是删除不了它邪教的本质，越来越多的人明白，它的改良假相不过是骗人的烟幕，这个邪党已经没有了反转的机会。

佛光普照牡丹江



在北国风景秀丽的牡丹江，1999年5月13日，法轮功学员们如往常一样来到牡丹江文化宫炼功点。天空万里无云。随着炼功音乐的响起，大家齐刷刷地整齐地站好队，开始了炼功。幸福、宁静，从七、八岁的小同修到六、七十的老年同修，大家的动作整齐划一。

法轮大法修炼学员所出现的种种神奇现象和真实效果，现代医学根本解释不了。为什么现代医学治不了的病，修炼法轮大法后可治、有救呢？为什么现代医学攻克不了的难题，对修炼法轮大法的人来说却是轻而易举呢？这对于从事医学教学与临床工作的人来说，确实难以从现今的医学理论中找到答案，只能说这是一种超常的科学现象。

“重症肌无力”痊愈

曹迎春，一九五五年三月二日出生。家住黑龙江省牡丹江市阳明区，阳明街道办事处东平安街。一位普通妇女，十三年前曾患“重症肌无力”绝症。在绝望之际，她幸遇法轮功，从此走出绝境，获得新生。她这样记述了自己的经历：

我曾在阳明区福利院任记帐员，因病于一九九二年离职。离职后病情日趋严重，最后发展到全身无力，不能说话，拿筷子都费劲，四处求医问药，曾到本市人民医院，红旗

来自世界的认知

2012年5月13日是第十三届世界法轮大法日，加拿大总理哈珀与部长们等政要给法轮大法学会发出贺信，称赞法轮功对社会作出的贡献，这是哈珀总理连续第七年发出贺信。

2012年5月，美国马里兰州参议院通过第798号决议案，表彰法轮大法促进

医院就诊，没能确诊。又去哈尔滨医大、北京、秦皇岛市、大连市、青岛市、石家庄市就诊，一九九四年初在青岛山大医院（山东大学）青岛市湛山疗养院（两家合营）确诊为“重症肌无力”。这种病属世界疑难杂症，病例号在1010号左右。

一九九八年初，在病情危重的时候，同学送来了《转法轮》一书。当时我无法炼功，只能强撑着躺着看书。但看书后的第七天，我能咽饭了！女儿乐得蹦起来，蹦得比床高，那心情无法言表。通过学法炼功，我逐渐的生活能自理了。不到一年的时间，我完全康复，五十公斤重的液化罐，我能拎上楼了。我感到自己是从万丈深渊中走出来，周围洋溢着一片祥和之光。修大法的喜悦难以言表，我从心底发出呼声：“法轮大法好！”

乳腺癌转淋巴癌 修大法成健康人

沈景娥，女，四十五岁，黑龙江省穆棱市医院护士（病退）。一九九八年初因患乳腺癌转淋巴癌已经做了两次手术，右侧乳房切除，右侧淋巴摘除。想做第三次手术，因费用不足而没做。医院给她下的结论是：最多能活三个月，没有再治疗的价值了。

就在她被病魔吞噬、生命已近终



图：世界各国对法轮大法的部分褒奖

结的时候，一九九八年春天，她有幸接触了法轮功。刚开始学的时候，由于她长年病魔缠身，身体极度虚弱，再加上手术时刀口缝合使肉皮皱聚，使她炼功很吃力，动作不能达到功法中要求的标准。但她知道所剩的时间不多了，一天、两天、三天……，一个月、两个月、三个月……，医院给她定的死亡期限已远远的超过了，她不但没有倒下，而且身体还在一天天的好转。手术后的刀口平合了，饭量增加了，精神头也来了，完全没有了昔日的病态，从此走入了健康人的行列。

她的生命又从新开始了，她整个人象换了一个人一样，几年来从未吃过药打过针，为市医院节省了上万元医药费，她的情况在这个小县城是人所共知的。

“药篓子”修炼后百病尽消

战清敏，62岁，是黑龙江省鸡西市一位退休小学教师。母亲年轻时体弱多病，曾经作过多次大手术。是一个常年依靠药物治疗的“药篓子”。经常寻求一些民间偏方来解一时之痛，并曾经练过几种气功，但每每收效甚微。自从1996年初修炼法轮功以来，在短短的几个月间发生了翻天覆地的变化。身体上百病尽消，性格变得开朗乐观。在母亲身心巨变的影响下，解运华兄弟4人及嫂子都先后走進了炼功者的行列。

除了祛病健身的神奇事例外，法轮功主要强调心性道德，使人变得诚实、善良、宽容、平和；还揭示出了人体、生命和宇宙的奥秘，为真正想要往高层次上修炼的人指明了一条光明大道。法轮功教人遇事向内找，先考虑别人，先他后我，与人为善。

人的身心健康积极正面效果，表彰法轮大法弘传二十周年。

法轮大法是佛法修炼，与政治毫不相关，但是一个社会中如果许多人都能按照“真善忍”修炼，必然会把整个社会推向良性发展。世界各国许多有远见的政治家们看到了这一点，纷纷褒奖法轮大法。目前法轮大法获得各国政府的褒奖和支持议案超过3000项。◇