



漫谈“过年”

提到过年，不少人觉得无非就是吃喝玩乐，还有人说是有钱人天天过年……现在的人们对过年的内涵知道的越来越少了，所以觉得年越过越没劲。我们不妨看看古人是如何有滋有味、有意义地过年的。您也可以借鉴一下，过个“新”年。传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始，到正月十五结束，比现在西方的“假日季节” Holiday Season 还长一些。过新年的主要内容也远比“假日季节”丰富，主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊八

腊月初八，俗谓“腊八节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：“腊，合也，合祭诸神者。”远在商代，中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯，叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭，其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到头了，能得到丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。

喝腊八粥的习俗，源于纪念释迦牟尼在腊八这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便被固定下来成为一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先。以各色米果相杂熬制的腊八粥，也代表着感恩和祈盼来年丰收。雍和宫内至今仍有一口重数吨的古铜大锅，为昔日皇家煮腊八粥用具。

小年

腊八之后的腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排和监看，不但灶台上有灶神，井有井神、门有门神、田里还有土地神等等。这些神灵各司其责，监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫清扫了。

除夕

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和

守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。

春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时西蜀主孟昶在桃符上题“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一到十五

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。

年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏（各地有不同地方戏）、舞龙、舞狮、武术、杂耍等等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

中华传统节日历经风雨

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活：比如取得了好的收成，人们相信那是因为神灵赐福给好人或祖上行善积德，而不是“战天斗地”的结果，所以要更加谦恭对待神灵，多行善事。

因为处处都有神灵监看，人如果要做亏心事也是有所顾忌的，像今天我们经常碰到的虎狼医生、黑心商人等等也就不会那么普遍。

传统上民间的祭祀内容主要在于表达恭敬、感恩、反省和许愿。许愿是许诺多做善事，希望得到赐福满足所愿，这和今天在一些地方仍然存在的求财、求官、求名的“祭拜”是有区别的。经历了中共建政后的历次“风雨”，今天的人，很多不信善恶有报、不信天理昭昭，“祭拜”者本质上还是无神论者，其实真正相信的是功名利禄。文化的内涵割断之后，徒具形式的活动在本质上已经变异，也不再具有约束人心灵的道德效力了。

一九四九年中共建政前决定，将“正月初一”改为“春节”，这样一来，不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”，和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。◇



武汉市沈学武、赵虎、崔海等面临非法庭审

(明慧网通讯员湖北报道) 武汉法轮功学员沈学武、赵虎、崔海、张若冰等，自二零一二年分别被绑架，在中共的洗脑班中长期被非法关押和酷刑折磨。二零一三年十二月二十日(周五)上午九时，武汉市江汉区中共法院将于对他们进行非法审判。

武汉市法轮功学员沈学武，曾任职于孝感学院、武汉军事经济学院地方生院、华中师范大学自学考试学院，是一名品德高尚、专业造诣很深的老师，深受学生的爱戴。然而，只因坚持“真、善、忍”的原则修炼法轮功，沈学武老师十四年来屡次遭到中共的冤狱、强制洗脑、非法拘留，关小号、毒打、捆吊、野蛮灌食、不让睡觉等酷刑折磨。

二零一二年十一月十三日，沈学武老师被武汉市公安局绑架、非法抄家，被劫持在湖北省洗脑班(所谓“湖北省法制教育所”)，遭非人迫害。

二零一二年十二月三十一日，沈学武又被劫持到武汉市第二看守所非法关押。二零一三年五月份，沈学武又从武汉市公安局第二看守所劫持到武汉市江汉区看守所，继续非法关押迫害。武汉市公安局恶警威胁沈学武家人，说沈学武在看守所“不配合”，欲判三到五年的刑。

直接参与迫害沈学武的警察叫

蔡恒，为武汉市公安局国保，态度非常恶劣，其电话是：13971015811。

武汉市法轮功学员赵虎，男，四十岁，原华中科技大学同济医学院教师，湖北潜江江汉油田人。赵虎一九九六年在武汉大学读研究生时开始修炼法轮功。在中共迫害法轮功十四年期间，他曾多次被绑架、非法关押；在任教于华中科技大学同济医学院社科部时，被劫持到武汉市硚口区额头湾洗脑班，后被关看守所，在武汉市何湾劳教所被迫害两年，后被单位无理开除。

二零一二年十月二十六日，在广州住处，赵虎被武汉市公安局国保处警察、广州市“六一零”、越秀区黄花岗派出所警察合伙绑架。后被武汉市公安局国保处警察秘密劫持回武汉，秘密关押在武汉市武昌区杨园洗脑班(湖北省武汉市武昌区“法教班”)。

二零一二年十二月三十一日，赵虎又被劫持到武汉市第二看守所非法关押。二零一三年五月份，赵虎被从武汉市公安局第二看守所劫持到武汉江汉区看守所继续非法关押迫害。

崔海女士，今年六十四岁，二零一二年十月十七日，被武汉市公安局国保处断电、跟踪绑架后，被非法关押于洗脑班、看守所、安康

医院等多个黑窝迫害，至今已一年多。期间，被关押在武汉市江汉区二道棚洗脑班迫害一星期后，被劫持在臭名昭著的湖北省洗脑班(所谓“湖北省法制教育所”)遭非人迫害两个多月，被野蛮灌食、遭药物摧残、被强行注射不明药物、被毒打、冬天被浇凉水、不让睡觉、香烟熏鼻子等酷刑折磨。

二零一二年十二月三十一日，崔海女士被劫持到武汉市第一看守所非法关押一个月，又被劫持在武汉安康医院(实际是武汉市公安局戒毒所)迫害至今。

在今年二月，崔海曾委托律师控告参与迫害者涉嫌犯罪，责任机关未依法做出处理，在家属多次要人未果，在面对武汉市“六一零”操控武汉市公安局国保处恶警、江汉区检察院、江汉区法院，企图以非法判刑来加重迫害的困境中，在失去自由身陷中共的黑牢中，于二零一三年十月十日，通过律师，再次依法控告参与迫害者涉嫌犯罪，制止恶人继续行恶，唤醒更多世人的良知。

目前，中共恶警罗织罪名，企图对他们非法审判，开庭时间定于二零一三年十二月二十日。请正义人士关注此案，加紧营救正在遭受迫害的沈学武、赵虎、崔海、张若冰等法轮功学员。

近期武汉市法轮功学员遭绑架简讯

◎武汉法轮功学员康佑元十二月十三日被转入东西湖看守所非法关押。

◎2013年12月23日13时，湖北省武汉市武昌区中南电力设计院法轮功学员刘海波，在武汉东湖新技术开发区大学园路万科城市花园小区路段，利用途经该处的汽车等候交通信号灯的时间，向等候的车辆内和行人散发“翻墙软件”，被武汉市公安局东湖新技术开发区分局警察绑架，非法关押在武汉市第一拘留所，拘留期限为10天。于十二月三十日晚，刘海波被邪恶从拘留所劫持至武昌杨园洗脑班迫害。

◎据悉，十月十七日，黄梅县一法轮功学员在武汉杨汊湖走亲戚、讲真相，被不明真相的亲戚构陷，被江

汉区“610”屈申(此人50多岁)等一伙绑架到原二道棚洗脑班，现在位于汉阳蔡甸区玉笋山园林局，迫害。该洗脑班进四道门，每一道门都是掩盖在树木丛中，进到最后一道门后，有一小山坡，山坡上有两层楼的房子，这就是迫害法轮功学员的黑窝，“610”还美其名叫“玉笋山教育学校”。现被迫害的有法轮功学员汪燕(是一23岁女大学生)，洗脑班对汪燕迫害的特别厉害，连内部有些人都不看下去。

法轮功学员从未损害他人的利益，从未侵害他人的权利，从未妨碍他人的自由，从未干涉他人的信仰，从未藐视他人的尊严，他们从未提出政治诉求，坚持和平理性。法轮功何罪之有?! ◇