



“修炼法轮功，我发生了脱胎换骨的变化”

文/吉林法轮功学员 清莲

【明慧网】修炼法轮大法前，我在单位里争争斗斗的，得理不饶人，都是出了名的，还觉的挺好的。

在一九九六年十二月末，我参加了在长春工人文化宫举办的李洪志师父《广州讲法》录像九天班时，我的世界观真的发生了翻天覆地的变化。记得开始听课时只觉得挺好，非常舒服。等到第八天听完课从文化宫走出来时大脑一片空白，只有师父的法在耳边萦绕着，越来越清晰，大脑一下子就开了窍。是啊！我这五十来年真的白活了，白白浪费了这大好时光！那时我还不晓得什么是修炼，就知道这大法太好了，我是学定了。我知道将来怎么样去做人了，不能那样稀里糊涂了。

常言道：“江山易改，本性难移”。可法轮大法却在九天内使我脱胎换骨。从这一天起，我一改以往对顾客要求退货、换货的条件，（当时九六年我在商场卖皮鞋）无条件的为顾客退、换货。这样在利益上受到了一些损失，可我心里没有得失的烦恼。我就按大法的要求去做，顾客的赞扬不断传到商场管理科，科长说你这柜台做的真好。



■ 1992 年 5 月，李洪志大师在长春首次公开向全社会传授法轮功，开办全国第一、二期传授班。自此，李洪志大师由各地气功科研会邀请、主办，在中国大陆共举办五十四期法轮功传授班。长春的人民最早受益于法轮功，法轮功在长春深入人心。图为 1999 年 7 月之前长春法轮功学员在长春地质宫前炼功的壮观场面。（明慧网）

我说是我学了法轮大法。这个功法不仅能祛病健身，更重要的是教人做好人，处处为别人着想。

有一年冬天，在长春地质宫门前举行集体炼功活动。当时的气温是零下二十多度，炼完功之后我的手和脚都冻得失去了知觉，我并未太在意，就回家了。到家上到二楼半时（我家在三楼），手、脚仍没

知觉，心想怎么掏钥匙开门呀？就在离房门一米远的时候，神奇的事发生了，我的手瞬间好使了，一切恢复正常。

我以前手、脚都冻伤过，每年冬天非常注意保暖，但还会犯。然而，从那次炼功以后我彻底告别了冻伤。而且，我身上的所有病都在修炼过程中不知不觉地消失了。◇

走近法轮功

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。

● **祛病健身** 1998 年，国家体育总局组织北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近 3.5 万名法轮功学员做了 5 次医学调查。调查表明，修炼法轮功祛病健身的



■ 1993 年北京健康博览会上，李洪志先生获“边缘科学进步奖”和“受群众欢迎气功师”称号。

有效率高达 98%。

● **教人向善** 法轮功要求修炼者按“真善忍”的标准，从做好

人做起，努力提升道德水准，变得诚实、善良、宽容。1998 年下半年，前人大老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，于年底向中央政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 法轮功已弘传 100 多个国家和地区，受到各国人民的爱戴和尊敬。法轮功书籍被译成 30 多种语言在全球出版发行，并可在互联网上免费下载。在全世界，迫害法轮功的唯有中共。◇

法轮功带给世人的五个思考

法轮功自1992年传出,迄今已23年,期间16年是身处迫害之中。令世人无比惊诧的是,法轮功不仅在迫害前通过口耳相传的方式广传中国大陆,有一亿民众走入了修炼,而且在中共动用全部国家机器的残酷打压下,非但依然屹立在世间,得到了不同国家政要、民众的支持,为更多的世人所知晓,还弘传世界100多个国家,更多不同族裔、不同年龄、不同职业之人踏入了修炼之门,而迫害的始作俑者江泽民和中共却正惶惶不可终日。

如果说在迫害之初,在中共歇斯底里的叫嚣和打压下,很多对法轮功抱有同情之心亦深知中共手段的世人感到无可奈何的话,那么当十几年的岁月走过,法轮功所展现出的勇气、毅力、气势遍及全世界时,越来越多的世人在感佩的同时,开始了理智的思考。

思考一：究竟“谁善谁恶，谁好谁坏，谁正谁邪”。

对于中共铺天盖地的诋毁法轮功,很多世人早已从大陆媒体的全方位轰炸中领教,而中共炮制的“天安门自焚伪案”更是蒙蔽了无数世人的双眼,让他们在无知中仇恨着法轮功。而为了达到消灭法轮功的目的,中共还利用公检法系统非法关押、劳教、酷刑折磨法轮功学员,甚至犯下了活摘法轮功学员器官这人神共愤的罪恶。

与此同时,在这种前所未有的迫害中,法轮功学员依旧秉持着“真善忍”,没有暴力,完全以血肉之躯、温言善语向包括警察在内的世人讲述着真相,只为人们在未来远离灾祸。

当中共的谎言一个个被戳穿,了解了真相的世人,终于看清了在这场迫害中,究竟谁好谁坏,谁善谁恶。

思考二：这个世界究竟“有神”还是“无神”。

中共虽然一贯宣传无神论,并通过若干次运动,尤其是文革将传统信神的中华文化彻底毁灭,但中共党魁和诸多高官信鬼神却也是不争的事实。中共之所以害怕民众信神,就是担心没有人相信共产党,这也是其想将法轮功彻底铲除的原因之一。

可是,中共没有想到的是,信仰的力量超越了一切。在酷刑、非法关押、失去工作、甚至失去生命的威胁面前,法轮功学员没有妥协,而是选择了坚守信仰。这样的坚持和勇气在让世人感叹的同时,也让他们体会到了信仰力量的伟大。一些人开始认真思考神佛是否存在的问题。

思考三：“什么是真正的良知”。

良知,是人的一种天赋的道德观念,优良之知,是人类辨别对与错的能力。

在面对残酷的迫害时,许多了解中共本质的世人都劝说法轮功学员,不要与中共对着干,不要拿鸡蛋碰石头,要学会明哲保身。然而,令他们没有想到的是,面对这巨大的魔难,法轮功学员选择了坚守良知,而且十几年如一日地坚守着。这样的选择让世人思考:在善与恶面前,究竟该选择什么?

目前在大陆,有越来越多的民众站了出来,谴责中共的迫害,声援、支持法轮功学员反迫害。面对这种社会趋势,中共恐惧不已。

思考四：中国社会乱象频出的根源究竟在哪里。

自1999年7月,中共掀起迫害法轮功的狂涛后,中国刚刚建立起的法治系统遭到了彻底的破坏。江泽民通过成立类似德国纳粹盖世

太保组织的“610办公室”,指挥公检法等各部门,迫害法轮功,甚至还下达了“打死白打死”的命令。在这种善恶颠倒、罔顾法律的命令下,大陆公检法腐败严重,社会治安堪忧,乱象频生。

另一方面,江为了维持镇压,放任黑恶势力、放任官员腐败,放任对金钱的追逐,整个社会道德沦丧到了无以复加的地步。

如今的中国人已没有干净的水喝、放心的食物吃、洁净的空气呼吸。究竟是谁造成了这一切?

思考五：“三退保平安”。

法轮功学员在遭受残酷迫害的同时,不顾安危,向自己的同胞持续不断地讲述着真相,讲述着上天已经宣判了中共的死刑,讲述着“三退”才可保平安。许多世人在看清了中共的本质后,开始思考是否要退党、退团、退队,不再与邪恶的中共为伍。迄今为止,超过二亿三百万的“三退”人数就是世人选择的结果。

在不久的将来,当历史走过这一页时,人们也许才能真正认识到,法轮功带给世界的是什么。◇

《九评》引发“三退”大潮

2004年11月,大纪元时报系列社论《九评共产党》在海内外引起轰动。《九评共产党》全面剖析了中共历史,揭示中共反人类、反宇宙的邪恶本性。“九评”的发表唤起了民众精神觉醒、驱除了人们对共产党魔教的恐惧,并引发中国民众的“三退”(退党、退团、退队)大潮。十年过去,“三退”人数已超过二亿四百多万人。