

退党、退团、退队方法

可使用真名、化名、小名办理三退。

- 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- 用翻墙软件登录 tuidang.epochtimes.com
- 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- 退党传真：001-510-372-0176 或 001-201-625-6301
- 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

【提示】电话接通之后，如果听到录音告之“这是空号，请不要打这个电话”，请您不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。至2015年8月，已有超过2.1亿中国人声明“三退”。



翻墙软件获取的方法

①用海外邮箱向 freeget.one@gmail.com 发送邮件（内容、主题任意，但不能空白），若收不到，可换另一种邮箱试一下。大约10分钟后会收到一个网页地址，下载翻墙软件后，双击即可突破网络封锁，安全，便捷。

②用搜索引擎搜“在线代理”，打开在线代理网站后在其地址栏直接输入 <http://wujeliulan.com/>，（如打不开网页，可多换几个在线代理网站试一下）打开网页后在右上角使用右键的目标另存为直接下载翻墙软件。

自费印刷 敬请传阅

希望

第23期 季刊

· 明慧期刊 · XIWANG

明 慧 网： WWW.MINGHUI.ORG （ 欢迎突破网络封锁访问 ）



“人人生而平等，造物主赋予他们若干不可让与的权利，其中应包括生存权、自由权和追求幸福的权利。”

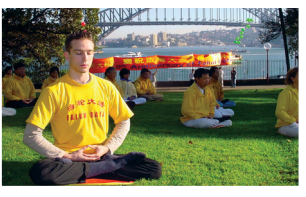
——《独立宣言》



他，改变了这个世界的温度；他，被称为“英国辛德勒”



那场大火至今回响着一句话：“大家都坐下，不要动！让领导先走！” P5



研究表明，打坐可预防脑部因老化而产生的萎缩与相关病症。 P15



自2015年5月以来，已有16万民众提交控告江泽民的起诉书。 P28

目录 CONTENT

| 卷首一文 |

他改变了这个世界的温度——尼古拉斯·温顿

| 心 灵 |

2

一个7岁小男孩的奇特“理想”

| 世 间 |

3

泰坦尼克号那些鲜为人知的故事
“大家都坐下，不要动！让领导先走！”
邻居“逼走”德国总统

| 传 奇 |

8

一战中的一头牛

| 评 论 |

10

“我们认为下述真理是不言而喻的：人人生而平等”
中共对你隐瞒了多少真相？
中共为什么动用媒体封锁消息？

| 发 现 |

13

信神的科学家知多少？
证明“灵魂”存在的实验
打坐可预防大脑老化

| 人 物 |

16

年轻董事长的志向

| 思 考 |

19

糖果行业新星的经历与呼唤
信息链接：诉江大潮最新消息
欧议员联名致信中国高检敦促起诉江泽民

| 莲 心 |

29

诉状中的人生故事
这群孩子的暑假——骑向自由



“骑向自由”（Ride to Freedom）是一项旨在营救法轮功学员遗孤的横穿美国的单车之旅活动。参加者是来自全球5大洲不同国家，包括中国、美国、德国、法国、奥地利、印度、南美、俄罗斯、阿根廷、伊朗、阿联酋、匈牙利、新加坡等国的青少年。他们通过骑自行车横跨美国，呼吁全世界关注中共对法轮功的迫害，关注被折磨致死的法轮功学员所留下的遗孤，并希望将其其中5名孤儿营救到美国。

在新闻发布会上，“骑向自由”协调人之一基斯·维尔（Keith Ware）介绍了他们从当地政府获得的支持，包括费城市长迈克尔·纳

特（Michael Nutter）、费城市议会，及宾州联邦参议员帕特里克·图米（Patrick Toomey）都专门为此发来褒奖信，支持和赞誉少年骑手们付出的努力。

纳特市长在褒奖信中说：本褒奖源于费城悠久的传统，包括自由、包容与忍让。令人遗憾的是，并非世界上所有人都能享有这些自由。法轮功是一种平和与自我完善的修炼方法，却在中国遭受迫害打压。“骑向自由”的青少年们组织这项活动是为了让全球来关注这场人权迫害。费城市政府决定为“骑向自由”颁发褒奖，并祝愿这些骑手们再接再厉，继续为关注法轮功人权

而努力。

19岁的陈奕珊（Annie）是“骑向自由”车队队长，她介绍说，我们6月1日从洛杉矶出发，下个周末将到达华盛顿特区，全程3000英里。我这里要告诉你们的不是这路程的遥远与艰辛，我要强调的有几点：一个是勇气，因为我们在这个过程中都克服了许多困难；一个是信心，因为不管中国大陆怎么打压，我们知道“真、善、忍”都是对的；第三个是自由，我们要为那些因为信仰而遭受迫害的人们发声。那些孩子们年纪小，也无法表达他们经历的痛苦。他们需要你的帮助，需要人性与道义上的支持。



3. “要都像他这样，咱们公司不会亏损”

修炼前，我脾气非常不好，总爱发火，经常和家人、同事争吵；1994 年我离了婚，心情非常郁闷，觉得人生无望，没有奔头，工作、生活没有信心，吃喝嫖赌，随波逐流。

就在我迷茫的时候，1996 年 10 月，我遇到了法轮大法，当时心情无比激动，无法用语言表达，就像多年漂流的孩子，终于找到了父母，找到了家，从此有了生活的勇气和人生的目标，同事说我像变了一个人。我按法轮大法书中要求的去做，在生活、工作中严格要求自己，身心有了很大变化。

我是大车司机，修炼后，工作中从来不给领导出难题，不私下卖油和其它公家物品，不干私活，领导经常表扬：“要都像他这样，咱们公司不会亏损。”

4. 一身病都不翼而飞了

我学大法前体质很差，20 多岁就一身病，感冒发烧简直像家常便饭。还患有头痛、胃痛、胆囊炎、风湿性关节炎及妇科病。由于体质太弱，一到冬天我穿两条棉裤还感觉腿发凉。夏天，我特别怕风吹，一遇到风吹就发低烧。总之，一年到头没有一天舒服的时候。而且由于受风湿病的影响，婚后多年不孕。

1996 年 10 月的一天，我喜得大法了。和许多法轮功学员一样，一接触这部大法我就发生了翻天覆地的变化。我一身的病都在极短的时间里不翼而飞了，而且很快就怀孕了，生了个大胖小子。这件事在我单位引起了很大的轰动，大家都赞扬法轮功太神奇了。

修炼后，我能按照法轮功“真、善、忍”的标准做人，道德境界提升了，不做不该做的事，不要不该要的东西。单位换下来的旧配件被同事卖掉后把钱分了，没给我，可我没有一点怨言；对工作，我任劳任怨，3 个人干的活儿，扔给我一个人干，我也默默地把它干好，同事都知道我是学法轮功的，是好人。



▲ 尼古拉斯·温顿

他改变了这个世界的温度

——尼古拉斯·温顿

1938 年底，29 岁的伦敦股票经纪人尼古拉斯·温顿（Nicholas Winton），本来要跟朋友去滑雪，但朋友临时取消了计划，说要去趟布拉格。闲来无事的尼古拉斯·温顿随即一同前往。

这一去，改变了他的一生，改变了 669 个孩子的命运，改变了这个世界的温度。

风雪交加的 1938 年底，第二次世界大战一触即发，德国纳粹组织的阴影扑向捷克斯洛伐克，13 岁的彼得·米尔斯（Peter Miles

）的家人在接到朋友报信后立即前往布拉格准备逃亡，以避免纳粹的伤害。

在布拉格车站，米尔斯坐上了温顿专为儿童组织的逃亡专列，因为年龄关系，米尔斯的哥哥及父母不能登上火车，他们随后逃亡波兰。为了安慰伤心哭泣的米尔斯，温顿编了一个善意的谎言：带米尔斯去英格兰找舅舅度假。

米尔斯和家人一别就是 20 年，再次重逢时，父亲已在奥斯维辛集中营遇难，

他的心中，肯定有着这样的信条：每个人都有平等的生存权利；

他，改变了 669 个孩子的命运；

他，将这个秘密保守了半个世纪；

他，改变了这个世界的温度；

他，被称为“英国辛德勒”。

106 岁的他去世时，英国首相卡梅伦说：我们失去了一位伟大的绅士，他让那么多孩子重获新生，他的一生，应被我们永远铭记。

母亲和哥哥幸存。

温顿与米尔斯重逢时，当年的青年和小男孩都已白发苍苍，米尔斯的孙子孙女，也跟着爷爷前来感谢救命恩人：谢谢你，给了我们生命。

被温顿给予生命的，不仅仅是米尔斯及其后代。第二次世界大战爆发前夕，他为留守布拉格而辞掉股票经纪人工作，游说德国军方放过犹太儿童，组织 8 批专列先后将 669 名犹太儿童运往英国，并在英国登报寻找愿意收养这些孩子的家庭。

很多家庭为孩子敞开大门，温暖的生命在冰冷的战争年代繁衍生息，温顿当年救过的孩子，在随后的时光里为人父母，如今多已做了爷爷奶奶，保守估计，如今约 6000 人的生命来自被温顿救下的 669 个儿童。

但这一足够温暖世界的秘密，竟被温顿小心翼翼保留了半个世纪之久。开离布拉格的列车鸣笛 50 年后，1988 年，温顿的妻子 Grete 打扫阁楼时，从一个旧箱子里发现了丈夫的记事簿，上面写着丈夫曾解救的孩子及其父母，以及逃生后接纳他们的家庭等细节。

没想到自己有一个藏得如此之深老公，Grete 当场被震惊得潸然泪下。而当被问到为何如此低调时，丈夫的回答满是英国绅士的高冷：只不过是恰当的地点和时间，做了恰当的事情而已，没什么好炫耀的。

很快，消息非常灵通的 BBC 知晓了这一惊天秘闻，而得知当年很多被救的孩子也在寻找自己，温顿答应揭开被尘封多年的往事。

1988 年 2 月，BBC 节目主持人 Esther Rantzen 邀请这位老英雄录制一期节目，简单谈谈当年的故事。温顿答应了。节目快结束时，主持人突然话锋一转：温顿先生当年救过很多人，现场

有谁若是被他所救，请站起来好吗？

坐在前排的温顿怎么也没有想到，身后数排中年人齐刷刷站起来，老英雄也缓缓站起转身，向当年被自己抱上火车的孩子们点头致敬，回过身后，厚厚眼镜片下的泪水夺眶而出。

如此无私的救人，有件事让温顿这辈子相当遗憾，即是在 1939 年 9 月 3 日时，他原本安排另一班火车，要帮助 250 名儿童逃难，不过，因战争爆发了，火车停驶，使得这 250 人失去音讯与下落。

借助媒体的牵线搭桥，更多当年被温顿救过的孩子从世界各地赶到英国，此时，当年的孩子也都人到中年，重逢场面一度泪奔失控。

一定是爱有天意，在兵荒马乱中一不小心就是永别的人们，在和平年代欣喜重逢。温顿也获得了一个外号：英国辛德勒。

跟孩子们分别后，温顿归于平静的生活。在半个世纪的沉默中，温顿低调地继续从事人道主义，从事慈善事业，帮助弱势群体。但这一次他没法低调了，英国女王伊丽莎白二世接见他，并为他颁布勋章。但他仍谦虚地说，自己不能跟救了 1200 人的德国商人辛德勒相比。

2014 年 10 月 28 日，鉴于 70 多年前这位英国绅士的伟大贡献，捷克总统 Milos Zeman 为老人颁布了象征该国最高荣誉的“白狮勋章”。捷克天文台还以他的名字为一新发现的小行星命名；以温顿命名的列车，“温顿列车”在始发站布拉格火车站和终点站伦敦利物浦火车站，分别矗立起青年温顿和被救儿童在一起的青铜塑像，作为永久性纪念。

“温顿儿童”及其生活在世界各地的接近 6,000 名后人，始终牢记温顿的救命之恩。”温顿儿童”维拉·吉辛将当年的历史写成传记，并拍摄成纪录片《尼古拉斯·温顿——上帝的力量》。

该书中“温顿给予我生命以及我的孩子和孙子生命，我们时刻难忘”的话语，表达了所有“温顿儿童”及其后人的共同心声。

可是，就在英国当地时间 2015 年 7 月 1 日，温顿离开了这个被他温柔以待的世界，享年 106 岁。临终前，他的女儿和外孙陪在他病床边。窗外，英格兰的夏天满是悲伤，他走得一脸安详。

温顿的一生足够漫长，这是上天给他足够的时间让他散布关爱；温顿的一生并不漫长，以至于我们还没有看够那张慈爱的脸庞。



2. 领导说“你的票子不用看”

我在职时是高级讲师，1996 年 4 月正式开始修炼法轮功。此前，我也是大家公认的好人，但是，公家的小东西别人拿了我没拿心里会不平衡，在名利心和争强好胜心的驱使下，我也会努力工作，没得到想要的回报就会在心里忿忿不平。那时我身体也不太好，30 多岁就经常失眠、乏力，腰痛。

修炼法轮功后，我明白了有失就有得，有得就有失的道理，公家的东西再没拿过，尽管有些试验用品都是家庭必需品，那我也不动心。我承包项目，没为自己谋一分钱的私利，我报销票据找领导签字，领导说“你的票子不用看”。那时我一个人讲跨专业的 4 门课，还担任部分培训班的课程，搞课题，指导实习，做项目，编教材等等，精力很充沛，放下这样拿那样，不争名利，不计得失。由于工作出色，1998 年，我获得了单位仅有两个名额的“市局级优秀教育工作者”的荣誉。

法轮功让我懂得和亲身体会到了人遵守道德的重要和对个人生命未来的重要意义，按“真、善、忍”法理修心性，给我带来的是身心健康。

诉状中的人生故事

明慧网先后 3 次以“诉状中的人生故事”为题，摘录了黑龙江省大庆市部分法轮功学员在诉江状中所述的他们当初修炼法轮功的情况，这么多感人的故事，仅仅摘录于大庆一个地区。事实上，每个法轮功学员都有他们自己为什么坚持修炼法轮功的神奇故事。

1. 大家都选我

大约 1997 年我得到了《转法轮》这本书，看了之后觉得很好，书中讲的怎样自我约束，怎样语言不伤人，怎样做好人的道理打到我心里，我感觉找到了人生的方向，我决定炼这个功。

修炼前，我脾气很暴躁，爱挑剔，谁要惹着我就摔东西，骂人，家里的东西没少损坏，所以谁都不敢惹我；我的烟瘾酒瘾都很大，一顿能喝 8 两到 1 斤，总是中午喝完酒，下午迷迷糊糊，谁请吃喝就去；我在单位负责民用液化气、水、电，别人给的烟酒基本能供上我用，不需要自己买。如此折腾，导致我身患几种慢性病，特别是胃痛病，靠吃止痛药维持，还有偏头痛、关节炎等。

炼法轮功两个月后，不知不觉中，不用吃药胃不疼了，烟酒也在炼功一段时间之后戒掉了。修炼后，我能理解、原谅、体谅别人了，每遇到事都要想想别人能否承受得了，家庭因此平静、和睦了；在单位，除完成自己的工作外，我总是早出晚归，主动打扫单位的卫生，为大家创造良好的工作环境。每年评优，只要有一个名额，大家都选我，大家都认可我这个炼法轮功的。



一个 7 岁小男孩的奇特“理想”

我和孩子经常在林间小路上散步，从前他总是抓住我的手一甩一甩，边走边跳的，而现在却常常把我的胳膊向上托，我奇怪地问：“妈妈很老了吗？”他笑嘻嘻地说：“没有啊，妈妈年轻得像小草一样呢！”

“那你为什么要这样用力扶我呢？”孩子没有解释，笑着跳着跑远了。

晚上，孩子的教师打来电话，告诉我，孩子几乎每节课都要去卫生间，而且每次都会迟到。放下电话我心急如焚，医生说过，治疗这种病不能有心理压力，我决定先观察几天。

星期六是他的 7 岁生日，亲友们热热闹闹地聚在了一家餐厅，真是凑巧，这天餐厅里还有两个孩子过生日，于是几家人建议让 3 个小寿星坐在一起，孩子们兴奋得高呼起来，引得饭店的老板也走出来了，他兴致勃勃地提出要给他们赠送生日礼物，但要求他们展示自己的才华。

老板的礼物拿出来了，我看见我的孩子眼睛一亮，紧紧盯住其中的一件礼物，那是一枝蓝猫枪，他曾经给我描述过许多遍的一枝枪。

老板提出，他将问一个问题，回答得最好的孩子，

可以第一个挑选他最喜欢的礼物，因为 3 件礼物是不同的。

问题出乎意料的老套：你的理想是什么？要求说出理由。我看见我的孩子偷偷地笑了，眉目间是藏不住的得意，他以为一定会博得阵阵掌声的。我也笑了，冲他做了一个必胜的手势。

第一个孩子说要成为一个警察，第二个孩子说要做警察局长，大家笑得前仰后合，轮到我的孩子，他站起来，烛光如花朵般洒在他的脸上，那一刻，小小的餐厅显得异常安静，亲友们目光格外殷切。

他用清亮的声音说：“我的理想是永远和安锐一起上厕所，但理由我不会说的。”

哄笑声，惊呼声，大人们惊诧的眼神，交头接耳的议论，家人尴尬的脸，一些就餐的孩子边笑边做鬼脸，其中一个肆无忌惮地喊着：“他脑子有病啊！”我的儿子，此时还没有把目光从蓝猫枪上收回来。

我的直觉告诉我，一定要以最快的速度带我的孩子离开这里。他刚刚 7 岁，他有权做愚蠢的事情，但任何人都无权如此伤害

他。我牵着他的手，这时候他的手居然又轻轻地托起我的胳膊，这个习惯性的动作让我的心隐隐一痛，我们一起逃离了餐厅。

“妈妈，你记得安锐吗？我上幼儿园的同学。”孩子握着我的手。

我当然记得，3 年前，安锐从 5 楼的阳台上跌下来，伤得很重，媒体作了大量报导，许多人自发地到医院去捐款，安锐父母流泪的大幅照片，至今还印在我的心里。

儿子告诉我，安锐现在是他的同学，但他留下了严重的后遗症，他的腿软弱无力，在学校上厕所的时候，总要跪着上，而且他每节课都要去卫生间。有许多同学去帮助他，可是安锐无法接受教师在表扬那些同学的时候，总是要提到他“上厕所”这几个字。安锐感到羞耻，他恼怒地拒绝别人的帮助。我的儿子告诉安锐，他会为他保密，他不要表扬，不要小红花，不要奖状，所以安锐接受了他的帮助。

我终于知道了，我的孩子身体没有病，我也知道了，孩子搀扶安锐已经成了一种习惯，所以才会那样去托起我的手臂，他的善良已成为一种习惯。

泰坦尼克号那些鲜为人知的故事



▲ 查尔斯·莱特勒

1912年4月14日那个恐怖的夜晚，泰坦尼克号上共有705人得救，1502人罹难。

38岁的查尔斯·莱特勒是泰坦尼克号二副，他是最后一个从冰冷的海水中被拖上救生船、职位最高的生还者。

他写下了接下来这17页的回忆录，讲述了沉船灾难的细节。

在第一艘救生艇下水后，我对甲板上一名姓斯特劳的女人说：你能随我一起到那只救生艇上去吗？没想到她摇了摇头：不，我想还是呆在船上好。

她的丈夫问：你为什么不愿意上救生艇呢？这名女人竟笑着回答：不，我还是

陪着你。

此后，我再也没有见到过这对夫妇……

亚斯特四世（当时世界第一首富）把怀着5个月身孕的妻子送上4号救生艇后，站在甲板上，带着他的狗，点燃一根雪茄烟，对划向远处的小艇最后呼喊：我爱你们！

一副曾命令他上船，被他愤怒地拒绝：我喜欢最初的说法（保护弱者）！然后，把唯一的位置让给3等舱的一个爱尔兰妇女。

几天后，在北大西洋黎明的晨光中，打捞船员发现了他，头颅被烟囱打碎……

他的资产可以建造十几艘泰坦尼克号，然而亚斯特拒绝了可以逃命的所有正当理由。

为保卫自己人格而战，这是伟大男人的唯一选择。

著名银行大亨古根海姆，穿上最华丽晚礼服：我要死得体面，像一个绅士。他给太太留下的纸条写着：

这条船不会有任何一个女性因我抢占了救生艇的位置而剩在甲板上。

我不会死得像一个畜生，我会像一个真正的男子汉。

斯特劳斯是世界第二巨富，美国梅西百货公司创始人。他无论用什么方法，他的太太罗莎莉始终拒绝上8号救生艇，她说：多少年来，你去哪我去哪，我会陪你去你要去的任何地方。

8号艇救生员对67岁的斯特劳斯先生提议：我保证不会有人反对像您这样的老先生上小艇。

斯特劳斯坚定地回答：我绝不会在别的男人之前上救生艇。

然后挽着63岁罗莎莉的手臂，一对老夫妇蹒跚地走到甲板的藤椅上坐下，等待着最后的时刻。

纽约市布朗区矗立着为斯特劳斯夫妇修建的纪念碑，上面刻着这样的文字：

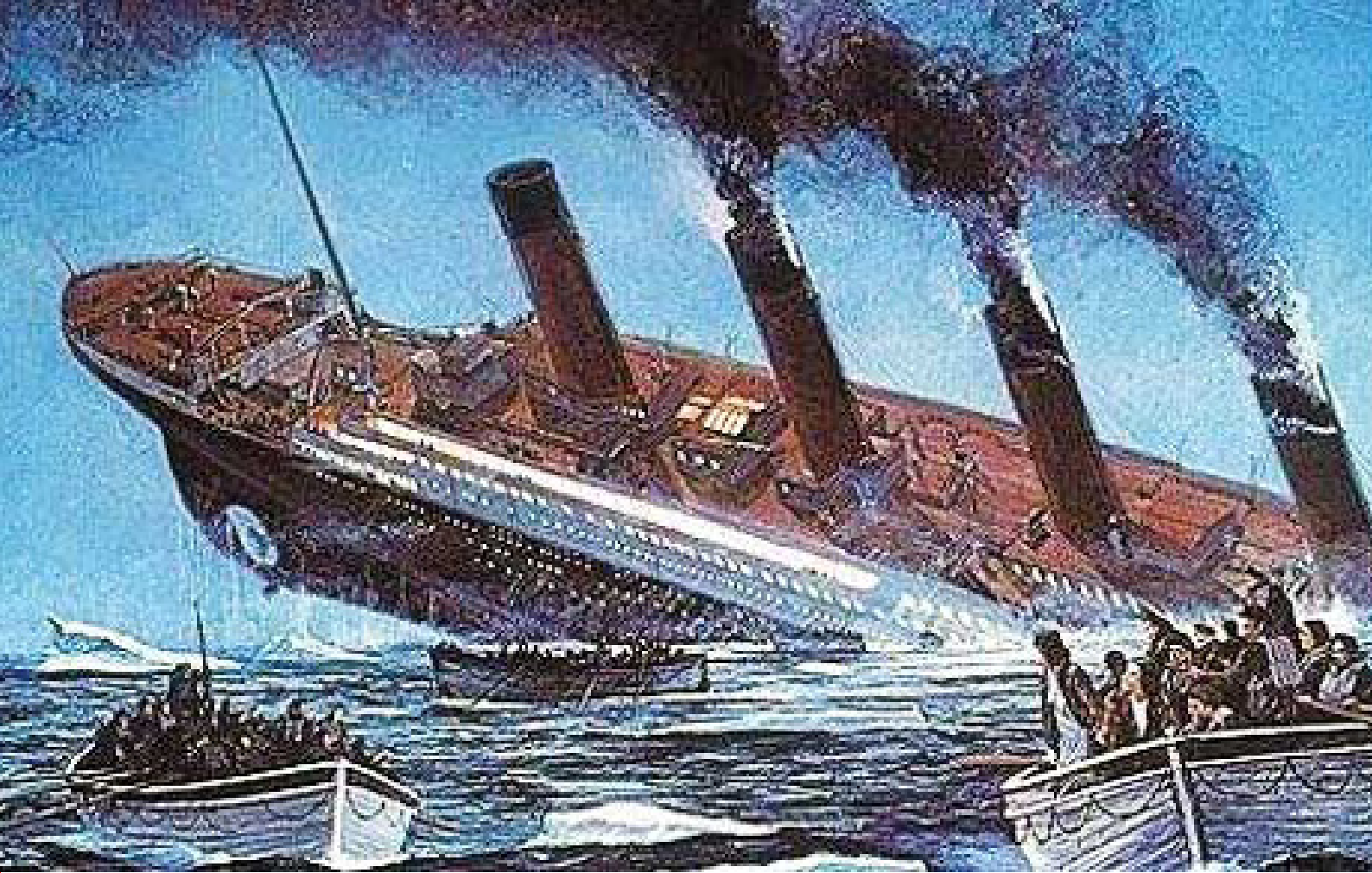
再多再多的海水都不能淹没的爱。

6000多人出席了当年在曼哈顿卡耐基音乐厅举行的纪念斯特劳斯晚会。

一位名叫那瓦特列的法国商人把两个孩子送上了救生艇，委托几名妇女代为照顾，自己却拒绝上船。

两个儿子得救后，世界各地的报纸纷纷登载两个孩子的照片，直到他们的母亲从照片上认出了他们，孩子





却永远失去了父亲。

新婚燕尔的丽德帕丝同丈夫去美国度蜜月，她死死抱住丈夫不愿独自逃生，丈夫在万般无奈中一拳将她打昏，丽德帕丝醒来时，她已在一条海上救生艇上了。

此后，她终生未再嫁，以此怀念亡夫。

在瑞士洛桑的幸存者聚会上，史密斯夫人深情怀念一名无名母亲：当时我的两个孩子被抱上了救生艇，由于超载我坐不上去了，一位已经坐上救生艇的女士起身离座，把我一把推上了救生艇，对我喊了一声：上去吧，孩子不能没有母亲！

这位伟大的女性没有留下名字。后来为她竖了一个无名母亲纪念碑。

死难者还有亿万富翁阿斯德、资深报人斯特德、炮兵少校巴特、著名工程师罗布尔等……

他们把救生艇的位置让出来，给那些身无分文的农家妇女。泰坦尼克号上的50多名高级职员，除指挥救生的二副莱特勒幸存，全部战死在自己的岗位上。

凌晨2点一号电报员约翰·菲利普接到船长弃船命令，各自逃生，但他仍坐在发报机房，保持着不停拍发“sos”的姿势，直至最后。

当船尾开始沉入水下，我听到在那最后一刻，在生死离别的最后一刻，人们彼此呼喊的是：我爱你！

它，在向我们每一个人诠释着爱的伟大！最重要

的是：我要让你知道，我有多么地爱你！

也有不多的例外：细野正文是日本铁道院副参事，男扮女装，爬上了满载妇女和儿童的10号救生船逃生。回到日本立即解职，他受到所有日本报纸舆论指名道姓的公开指责，他在忏悔与耻辱里过了10年后死去。

在1912年泰坦尼克号纪念集会上，白星轮船公司对媒体表示：没有所谓的海上规则要求男人们做出那么大的牺牲，他们那么做只能说是一种强者对弱者的关照，这是他们的个人选择。

《永不沉没》的作者丹妮·阿兰巴特勒感叹：这是因为他们生下来就被教育：责任比其它更重要！



“大家都坐下，不要动！让领导先走！” ——克拉玛依大火十周年祭

那场大火至今回响着一句话：“大家都坐下，不要动！让领导先走！”
中共官员的丑陋，在火难中曝光！无耻，永远写在他们的脸上！
克拉玛依的大火，映照出中共官僚最鄙视残忍的一面。

1994 年 12 月 8 日，新疆克拉玛依市教育局官僚为欢迎上级派来走走样子的“义务教育与扫盲评估验收团”的 25 位官员，组织全市最漂亮的能歌善舞的中小学生在友谊馆剧场举办专场文艺演出。

因舞台纱幕太靠近光柱灯被烤燃而引起火灾。当燃烧的火团不断地从舞台上空

掉下时，克拉玛依市教育局的官员出来叫学生们：“大家都坐下，不要动！让领导先走！”

学生们很听话，都坐在自己的位子上不动；等上级政府与教育局所有在场的 26 个官员都从第一排撤退到最后排的出口处“先走”了之后，最宝贵的火灾逃生的黄金时间：最初 5 分钟已

失去了，教师才开始组织学生撤离，但此时电灯已全灭，大火已蔓延到剧场四周，唯一的逃生之路已被熊熊火焰堵住！（当时剧场只开放一个安全门，其余安全门均锁着）

于是，学生们撤离火灾现场的最佳时机最关键时刻已被错过了！

796 名来自全市 15 所

家人和同事们的人身自由和安全。

此前，布赫纳议员在其标题为《强烈谴责在中国发生的对中国知名维权律师王宇的人权侵害》的特别声明中还表示，这些律师为在中国国内遭受迫害的法轮功学员所做出的努力非常地了不起。为此，他在声明中敦促中共当局立即无条件释放王宇律师，并追究公安部门的法律责任。

以下是部分联署信译文

习近平主席：

作为欧洲议会议员，我们强烈谴责中共持续迫害法轮功和国家性系统性地强行活摘法轮功学员、其他良心犯、宗教团体成员及少数民族团体人士的人体器官的行径。这是对法轮功学员的群体灭绝罪和反人类罪，威胁着世界和平、安全和福祉；

我们强调，尽管欧洲议会于 2013 年 12 月 12 日通过了关于（谴责）中共活摘人体器官的决议，国家性系统性地强摘法轮功学员人体器官的行径仍在进行着，并导致自 1999 年以来至少有 6 万多名法轮功学员被屠杀以获取他们的人体器官；

我们观察到，尽管中共在 2013 年宣布废除中国的劳教制度，但它经常没有任何法律依据地对中国的法轮功学员进行加重判刑。现在，法轮功学员还一直主要被关押在全国范围内的、被改了名字的劳教所、拘留所、法制教育中心、洗脑班、黑监狱以及其它关押法轮功学员的地方，并遭受着酷刑折磨。联合国酷刑问题专员在 2006 年酷刑问题调查报告中表明，66% 的被指控遭受酷刑和虐待折磨的受害者是法轮功学员。至少有 3553 名法轮功学员已被确认在对法轮功的持续迫害中被迫害致死；

....

1. 我们一致决定代表我们国家的欧洲公民，特别是我们国家的法轮功学员，提

出我们对江泽民的刑事控告。江泽民曾任职中共中央委员会总书记、中共中央军委主席和中华人民共和国国家主席。1999 年，他正式发动了对法轮功的迫害；

2. 我们敦促您立即公开以对法轮功学员的迫害和由国家支持下的系统性强摘法轮功学员人体器官的罪行起诉江泽民；

3. 我们要求您根据中国国内法律和国际刑事法，以大量的由受迫害法轮功学员个人发起的刑事控告状为依据，刑事起诉江泽民；

4. 我们敦促中华人民共和国接受海牙国际刑事法院的司法管辖权，并根据国际刑事法院罗马规约的规定，不拖延并无例外地与国际刑事法院合作，使江泽民以他对法轮功学员犯下的滔天罪行受到司法审判；

5. 我们对位于华盛顿的人权法律基金会提供的刑事控告状表示感谢。我们还感谢人权法律基金会为法办江泽民和制止对法轮功的持续迫害所做出的努力；

6. 我们声明，我们落款在这封信的署名，对我们发起的刑事控告江泽民的控告状同样有效；

7. 我们将刑事控告江泽民的控告状寄发给联合国秘书长、联合国人权理事会、联合国人权事务高级专员、联合国酷刑问题特别报告员、联合国宗教或信仰自由问题特别报告员、海牙国际刑事法院检察官、欧盟理事会、欧盟委员会、欧盟委员会副主席、欧盟外交与安全政策高级代表、欧盟人权事务特别代表、中华人民共和国司法部、中华人民共和国外交部、中华人民共和国公安部、中共中央政法委员会、中华人民共和国最高人民法院、全国人民代表大会、中华人民共和国驻欧盟使团和中国驻德国大使馆；

8. 我们希望能被告知我们发起的刑事控告江泽民的控告状的一切法律动态。

欧议员联名致信中国高检

敦促起诉江泽民

2015年7月20日，欧洲议会议员科妮莉亚·恩斯特博士（Dr. Cornelia Ernst）、克劳斯·布赫纳教授（Prof. Dr. Klaus Buchner）和麦荷雅·顾勒嫩女士（Merja Kyll·nen）以“刑事控告迫害法轮功的元凶江泽民”为题联名致信中共最高人民检察院检察长曹建明，敦促他和中国当局立即以对法轮功学员的迫害和系统性国家性强摘法轮功学员人体器官的罪行，公开起诉迫害法轮功的元凶江泽民。此外，他们还将联署信寄给了中共驻欧盟使团大使杨燕怡和中共驻德国大使史明德。



科妮莉亚·恩斯特 克劳斯·布赫纳 麦荷雅·顾勒嫩

恩斯特议员来自德国的左派党，是欧洲议会公民自由、司法与内政事务委员会的成员。布赫纳教授是欧洲议会人权委员会的资深成员。他们两人在中共全面系统迫害法轮功16年之时发起了该项联署，并得到了来自芬兰的顾勒嫩议员的支持。他们代表其国家的公民，特别是那里的法轮功学员，对前任中共头目江泽民提起刑事控告，并敦促中国当局依照中国国内法律和国际刑事法，以大量的由受迫害法轮功学员个人发起的刑事控告状为依据，立即公开刑事起诉江泽民。

他们援引位于华盛顿的国际人权组织“人权法律基金会”的控告江泽民的刑事控告状，还将其与联署信一起寄发给了联合国秘书长、联合国人权事务高级专员、联合国酷刑问题特别报告员、联合国宗教或信仰自由问题特别报告员、海牙国际刑事法院检察官、欧盟委员会副主席、欧盟外交与安全政策高级代表和欧盟人权事务特别代表等国际机构。

对法轮功的迫害是群体灭绝罪和反人类罪

这3位欧洲议员在联署信中强烈谴责中共持续迫害法轮功和国家性系统性强摘法轮功学员器官的行径，指出这是对法轮功学员犯下的群体灭绝罪和反人类罪，威胁着世界和平、安全和福祉。他们还强烈批评了中共自1999年开始全面迫害法轮功以来，一直企图通过外交、政治、经济等手段将迫害延伸到海外。

此外，他们还严厉谴责了中共使用100多种不同的残忍酷刑手段迫害法轮功学员，尤其谴责了中共对女性法轮功学员进行性酷刑和折磨的野蛮行径。同时，议员们也表示关注所有被迫害致死的法轮功学员遗孤的命运。

谴责中共迫害为法轮功学员辩护的律师

议员们尤其关注在大陆的高智晟律师和王宇律师的生命安危，这两位律师为法轮功学员做无罪辩护，并公开为受迫害法轮功学员呼吁。议员们指出，中共非法吊销了大陆维权律师的律师执照，并强行关闭了他们的律师事务所，还严重侵害了其



在舞台上给领导们表演的孩子

中小学的师生（每所学校组织最漂亮的40多名学生歌舞队）全部陷入火海之中，323人死亡，132人烧伤致残（另有一说：死325人，伤136人；此处采用法院判决书的数字）；死者中有288人是天真美丽可爱的小学生。

在场的有40多名教师，有36位遇难，绝大部分为掩护学生而殉职。

在场的克拉玛依市副处级以上官员有20多个，当时他们的位置离火源最近，离逃生门最远，竟“奇迹般”地无一人伤亡，而且走出剧场门口时还个个衣冠楚楚！

这20多个官员名字，经考证如下（按官职大小排列）：

方天录，新疆石油管理局副局长（克拉玛依当时是个仅有20万人口的油城，

新疆石油管理局的副局长相当于市长。），在场的最高长官，不指挥打开所有安全门和组织学生疏散，只顾自己逃命。尽管他只被火星烧焦了几绺白发，仍然一头钻进小轿车直奔医院找医生“检查身体”；尽管途中顺路经过消防队大门口，他也不下车报案。

赵兰秀，克拉玛依市副市长，在火灾发生时仅是叫一个人走出去报警，也不指挥打开所有安全门和组织学生疏散，只顾自己逃命。

（以上2人是此次演出活动的主要领导人）

唐舰，原克拉玛依市教委副主任。同样不指挥打开所有安全门和组织学生疏散，只顾自己逃。

况丽，原新疆石油管理局教育培训中心党委副书记。同样不指挥打开所有安



先走的领导们



钻进厕所逃生的女领导

全门和组织学生疏，只顾自己逃生。她凭借着对友谊馆地形的熟悉钻进了厕所，又凭着成年人的力气，把原本可塞30人以上的厕所反锁顶上，任凭孩子们哭喊也绝不开门；事后在厕所门外地上发现100多具学生尸体。她还骄傲地告诉记者，说自己的逃生知识有多丰富。

朱明龙，市教委普教科科长。同样不指挥打开所有安全门和组织学生疏散，只顾自己逃生。

赵征，市教委普教科副科长。仅组织舞台北侧的部分学生演员撤离，“忽略”了舞台南侧的学生演员。（以上4人是此次演出活动的具体组织者和实施者）

另外，还有10多名市局领导，没人出面指挥学生逃生，没人向被大火包围的孩子们伸出援手，也都只顾自己逃生了。

约阿希姆·高克被推举为德国第 11 任联邦总统，他在就职仪式上表示：“我不是一个超人、一个完美无瑕的人，但我仍努力想成为一个好总统，这就要求我必须平等地生活在民众之中。”

卡尔·维尔特和高克是多年的老邻居。这位 45 岁的建筑工人没有想到，邻居竟在一夜间当了总统，他为此深感荣幸。常在工友面前炫耀新总统多么平易近人，没有一点架子，和他很谈得来。

然而好景不长，维尔特的烦恼便接踵而来。一天下班还未走到家门口。他就被两个便衣警察拦住，面无表情地对他盘问。虽然他再三申明自己和总统是好邻居，前不久总统还请自己吃大餐。但两人对他的解释毫无兴趣，依然强硬地要求他出示能证明身份的所有证件。折腾了近半小时后，他才好不容易进了自家大门。

维尔特原本以为，这只是警方的一次例行检查，但他万万没料到，自己安静的生活从此被搅乱：总有几辆警车 24 小时在他家附近转悠，警灯半夜三更不断闪烁照射到他的卧室：时不时有便衣敲开他家大门，对他的日常活动空间进行询问；不止一次拿走他的食物去化验……无休止的干扰，导致他神经极度紧张，因此险些酿成事故而受到领班训斥。



邻居“逼走”德国总统

他深感委屈，却有口难辩。

更令维尔特忍无可忍的是：一天他下班刚到家，突然来了两个自称是德国安全部门的人，以不容置疑的口气告诉他：“为了总统先生的安全，我们要对你的私宅进行全方位改造，将门窗全部装上防弹玻璃，还要在你们两家中间竖起一道隔离墙。如果你不反对的话。我们还要租下你的私宅，以方便警方对总统安全构成威胁的任何情况进行监视。当然。总统不会让你吃亏，他会付给你高于市场 5 倍价格的租金……”

不等对方说完，维尔特当场怒不可遏地奋起反击：“简直岂有此理！这是我的私人领域，一切由我说了算，你们有什么权力对我指手画脚？告诉你们，想让我搬家纯粹是痴心妄想，最该搬走

的是总统，他让我的安静生活陷入了严重混乱！”

高克和他的女友循声而来，维尔特对高克说：“以前我把你当好邻居，现在我完全改变了主意。你最好搬离这个地方。因为我的安静生活被打乱了。”高克涨红了脸，对维尔特嗔声道：“你说的对，离开这里的应该是我。我向你保证，一定将属于你的安静生活原原本本还给你！”

很快，高克和“第一夫人”搬到了位于柏林达勒姆的总统别墅居住。但维尔特仍余怒未消，对闻讯而来的记者说：“高克当总统我不反对，他有他的生活，我也有我的生活，我只是想安安静静地生活，仅此而已。不过他还算明智。否则，我真会将他拉到法庭上‘刀枪相见’的。”





· 信息链接 ·

诉江大潮最新消息

据法轮大法明慧网 2015 年 8 月底的消息，自 5 月以来，来自中国大陆，以及 20 多个国家的 16 万名法轮功修炼者向中国最高检察院及最高法院递交控告书，控告江泽民凌驾于中国宪法之上，非法迫害信仰“真、善、忍”的法轮功修炼者。控告者来自各行各业。江泽民已经创下历史记录：共产党前党魁活着被受害者告上法庭，原告之众，空前绝后！

2015 年 5 月 1 日习政府开始实施“有案必立、有诉必理”的政策。法律面前人人平等，德国老百姓可以要求扰民的总统搬家。“否则就法庭上‘刀枪相见’”，足见其真实的民主。中国的前党魁在杀了数万法轮功学员之后被 10 多万人控告（数字还在持续增加），一直号称强大、民主的中国政府这次能不能有足够“强大”的自信为民众做主、践行“民主”呢？全球最大的诉讼案已经形成，走向如何，全世界都在拭目以待。



1941 年，德国驻军少校克鲁伯一上任，就接到集团军参谋李斯特将军的命令，让他到比利时威苏里的荣誉军人院枪毙一头名叫“骑士”的公牛。

原来，在第一次世界大战时，李斯特将军还只是个少尉，在索顿河战役中，比利时人为了突破德军的雷区，组织了 60 头公牛开路，领头的公牛撞瞎了李斯特少尉的右眼，但那公牛也因踩中地雷被炸伤一条腿。就在李斯特拔枪要杀掉这头公牛时，一发炮弹飞来把他震晕倒了。李斯特由一个英俊的小伙子变成了独眼龙。后来他得知那头公牛是那次战役中唯一幸存的牛，战后被送进了威苏里荣军院。

然而，当克鲁伯少校带人来到荣军院，拨出手枪要枪杀它时，被俘的比利时军人都怒吼起来，一个比利时军人走出人群，对克鲁伯说：“少校，我是比利时陆军中士约瓦克，也是这头牛的勤务兵，根据《日内瓦公约》，你不能杀害这头牛，你必须把它当作战俘对待！”

克鲁伯少校一愣：“把一头牛当作战俘？笑话！”

约瓦克郑重地拿出一张纸递给他。

克鲁伯少校一看，是奥波彼德国王给这头牛的授勋令：“授予‘骑士’比利时王国陆军上校军衔，颁二级



荣誉勋章……，1917 年 12 月 11 日。”

克鲁伯少校傻眼了。这是头有军籍的牛，而且军衔比自己还高，按照《日内瓦公约》，他确实无权枪毙它。他只好把它关到战俘营里，然后把这个意外情况电话报告给李斯特将军。

李斯特将军告诉他：“那就在战俘营里合法地处理它，我不相信它在那里什么错也不犯。”

根据德军战俘营的有关规定，战俘严重抗命或者逃跑，是可以当场击毙的。于是克鲁伯就让“骑士”拉木头、干重活儿。但“骑士”并没有违抗命令，只是拖着一条残腿一瘸一拐地拼命拉车，几乎要累得倒下。战俘

们开始骚动，对克鲁伯提出抗议“这头牛已经 26 岁了，按照牛的寿命，它已属于老年，你让一个老年军人干这样重的活合适吗？你是想累死它，你这是在犯罪！”

少校只好给“骑士”放假，故意让士兵把营区的大门打开，外面是一片宽阔的草地，在通往草地的路上密布着地雷。

“骑士”果然被营地大门外的青草吸引，它慢慢地走过去，可当它走到营区门口那条立有骷髅标志的白线时，却转身回到了营区。

少校没想到“骑士”居然明白什么是警戒线。惊讶之余，他了解到，在索顿河战役后，受伤的“骑士”曾被德军俘虏，在集中营被役

使了3个多月。后来德军战败，“骑士”重新回到比利时，受到国王的册封。

少校唏嘘不已，“骑士”居然是第二次进德军的集中营了！他不禁对“骑士”肃然起敬。他决定给老牛正常战俘的待遇。

一个月过去了，“骑士”依然活着，这让李斯特将军十分恼怒，他把克鲁伯少校叫到司令部臭骂了一顿，少校辩解说：“我和我的士兵都是有荣誉感的军人，大家实在无法对一个有战功的动物下手。”

听了少校的逆耳之言，将军的独眼里冒出了火：“那好！既然它是一个特殊的战俘，那就需要一个特殊的守卫来看管它。”说着，副官牵过一只德国牧羊犬。

将军说：“这是我的护卫犬，名叫‘野狼’，我已签发命令，授予它陆军少校军衔，从明天起，这条军犬负责看管那头蠢牛，不管它对那头牛做什么，你们都不能干涉——动物的事情交给动物去解决。”

少校只好把野狼带回集中营，把它和“骑士”关在一起。野狼攻击“骑士”，“骑士”奋起自卫，最终野狼败倒在地。

“骑士”抬起前蹄，正准备给野狼致命的一击，这时，它却突然放下前蹄，放过了野狼，然后喘息地走到一边卧了下来。野狼也从地上爬起来，躲到很远的地方，再也不敢靠近“骑士”。

令人惊奇的是，第二天，人们发现野狼居然与“骑士”成了莫逆之交，不管“骑士”走到哪儿，野狼都十分忠诚地护卫着“骑士”，谁若敢呵斥“骑士”，野狼就会龇牙冲谁狂吠。

接到报告的李斯特不能相信，自己一手训练出的野狼居然会和敌人成为朋友，他赶到集中营，下令处罚“叛徒”，把野狼当众绞死。看着士兵对野狼行刑，“骑士”竟挣脱看守，连续撞倒几个行刑的士兵，救出了野狼。将军气疯了，他拔出手枪，要亲手枪毙老牛。

可他没想到，就在他枪

响的一瞬间，野狼一跃而起，挡住了射向“骑士”的子弹，枪声之后，野狼鲜血迸流，一声不响地跌落在地上死了。

“骑士”悲吟着走上去，跪在野狼跟前，用舌头舔着朋友的尸体。

李斯特再次抬起手枪，对准了“骑士”，“骑士”毫无畏惧，默默地看着他。

5分钟后，李斯特的枪口无力地垂了下去，他吩咐少校说：“按军人的标准安葬野狼，善待这头老牛。”说完，便默然离去。

3天后，比利时境内所有战俘营部都接到了李斯特将军签发的命令，严格按照《日内瓦公约》对待战俘，禁止一切虐待和虐杀战俘的行为。

战后，第6集团军的许多高级将领都被比利时政府逮捕处决，而李斯特将军因为其签发过保护战俘的命令而得到了比利时人民的谅解，他未被起诉，平静地度过了自己的晚年。

天天气很冷，以前因为心脏不好，冬天怕冷，手脚总是冰凉，可是自从炼功，我全身都是暖融融的。法轮功真的好神奇！

遭遇绑架和抄家

2013年3月31日，我们这个大家族选择这天清明节前去扫墓，老老少少都走到了一起，大家回首往事，祈祷未来，声声的礼炮声过后下午一起在高沙镇环城路口的酒店吃了顿团圆饭，吃过团圆饭，我就开车载着我们这一家，父母亲，老婆，加上3个孩子说说笑笑地回到了龙少爷食品厂。想不到的是，黑手已经悄悄向我伸来，到了晚上8点，我开车去高沙，一群不明身份的人在高沙镇医院门口将我的车截住，大声吆喝叫我下车，我以为是打劫的，急忙将车头一拐一踩油门冲出他们的包围，他们马上开车，一直追到龙少爷食品厂。

我被迫离开了自己家，后来才知道，这群人是受政法委罗美光指使，“610”杨满玉协同，公安局副局长曾立新领头对我实施绑架和抄家。

中国《宪法》规定：“我国公民有宗教信仰自由的权利。”法轮功赋予我全新的人生观，让我做一个高尚的

人，不偷、不抢、不嫖、不赌，何罪之有？制作、散发资料有罪吗？我国《宪法》规定：“公民有言论、出版、集会、结社、游行和示威的自由。”在民众的视听权被堵塞，电视、报纸对法轮功报道极尽诬蔑的情况下，我向广大民众善意地讲清法轮功真相是符合宪法规定的。在不公正的对待下得允许人说话，这是人的最基本权利。

我是在2007年开始修炼的，江泽民发起的对法轮功修炼者的迫害是1999年，我能够走入法轮功修炼中来，不是一时的冲动，而是非常理性的选择，在法轮功是否违法这点上我是经过反复的调查取证的。在中共媒体所制造的谎言欺骗下，很多人都以为法轮功是违法的，很少人真正去思考过法轮功是否违法的问题。一个惊人的事实是：法轮功根本就不违法！就是按现行的中国法律，也不能说法轮功是违法的。越来越多的中国人，包括律师和法官，也都逐渐认清了这一点。

中国最高效力的法律是《宪法》。翻遍中国《宪法》，没有任何条文规定法轮功违法，相反，《宪法》保障了中国公民的宗教信仰自由。按照中国现行法律体系，在效力最高的宪法之下，是全国人民代表大会及其常务委员会制定的“基本法律”和“其它法律”（统称“法律”）。

翻遍中国的“基本法律”和“其它法律”，也没有找到任何一部法律规定法轮功违法。

我查阅了中国现行的法律规定，咨询了多名律师和法律工作者，经详细核实，我得知：至今中国现行的任何一部法律都没有认定法轮功是“邪教”！

我看过公检法针对法轮功团体的所谓案件，公检法机关理应依照法律来办案，而不能依照政治运动中的媒体报道或内部指令来办案。有的公检法人员一再说他们是依法办案，可是当法轮功学员请他们拿出具体的法律文件来时，他们从来拿不出任何明确的法律文件来。实际上，中共在迫害法轮功的过程中一直在“以权代法”，根本就没讲过什么法律。

曾立文控告江泽民

2015年6月29日，39岁的湖南省洞口县高沙镇茶铺管区龙少爷食品厂的老板曾立文，控告迫害法轮功的首恶江泽民。曾立文在《起诉书》中简述了自己及整个家庭遭受江泽民及其帮凶迫害的事实。他和他的家人受迫害的幕后黑手是江泽民，作为罪魁祸首的江泽民必须依法承担相关的法律责任。

李斯特将军在大权在握之时也能唤醒自己的良知，彰显人性，遵守规则，善良公平地对待弱小——即使是对待成为“俘虏”的一头牛——他避免了自己因意气用事而犯下罪行，最终也维护了自己的权益和生命，并且他还永远得到良心的安宁。这实在值得我们借鉴。

回忆起那个历史是中国人心中永远的痛，而在现实之中这个政党又发起的对信仰“真、善、忍”普世价值法轮功群体的迫害更是惨无人道，邪恶至极！

我陷入了沉思！我回望人类的历史，回首自己走过的人生，审视着中国这个现任政权，感慨万千！我的生活虽然现在过得舒适安逸，但是面对身边的法轮功学员们现在所遭受的苦难却使我感到惶恐不安，因为我看到中共政党对法轮功信仰团体的迫害运动不仅仅是在迫害法轮功，它是在对人类的基本道德良知的挑战，是在对人类基本人权的践踏，是在对中国法律的亵渎，也是在考验所有中华的炎黄子孙一次善与恶的大抉择！

走入佛法修炼

我们家族开办糖果厂，用我的话说是从事甜蜜的事业，通过多年的打拼，在激烈的市场竞争中，也算是有我们的一席之地，我们一家人分工明确，合作无间，父亲负责生产安排兼财务，老婆负责物流调度兼文秘，我妹妹负责原材料采购，我负责市场营销兼法人代表，一家人快乐而充实。因为我负责市场营销，经常天南海北地跑，每一次出行都是像在旅游，当将一个地方的市场

业务联系妥当之后便会自己安排游览，领略当地的历史地理风土人情，可以说事业一帆风顺，生活快乐逍遥。

我是爷爷给取的名字，立文，就是立于文化之上，因此，从小我就喜欢神奇美妙的中华文化。我8岁时父亲就让我练习拳术，少年时代我又热衷练习功夫搏击，可是在读高中时因练拳击过于激烈引发心脏病而停止。肢体上没有什么锻炼后，我对修身养性方面多有涉猎，阅读了不少中国的古代典籍，其中释迦牟尼的故事告诉了我，释迦牟尼确有其人，他通过修炼变成了觉者。佛法的修炼是多么的神奇啊！那种神奇非常令我向往。

30岁的时候，有一个问题就一直不断地闪现在我的脑海：人生的意义是什么？难道人生就是为了如何多赚钱吗？现在的中国社会，表面看似繁荣，可是社会矛盾也空前激化，官商勾结，贪污腐败，黄赌毒泛滥，假货横行，社会道德已经到了崩溃的边缘。我作为一个生意人，就首当其冲地面对着这一切，在与社会上形形色色的人来往之中，对这个物欲横流，道德堕落的社会可以说是深恶痛绝，同时又在现实的驱使之下，身不由己而随波逐流，无可奈何之中，只能蹉跎岁月！

正当我善良的本性挣扎

于这个迷离的世界，期盼自己不要迷失之时，我看到了这么一群人，他们处在社会的不同阶层，从事着不同职业，普通的如你我的兄弟姐妹，他们真诚、善良、宽容而忍耐，他们在不断地去除自己人性中不好的观念和生活习惯，让自己的思想变得更加纯净而高尚，返本归真，他们如浊世的清流，出淤泥而不染的莲花，他们就是信仰“真、善、忍”的法轮功修炼者，看到他们，我觉得是那么的亲切，他们慈悲而祥和，和他们在一起，我就像是那迷失的羔羊回到了羊群。

法轮功修炼者大善大勇的行为，无惧生死、不屈不挠的精神也让我见识到了我们这个中华民族儿女们的铮铮铁骨，同时令我感到法轮大法的伟大。我在问自己：是什么造就了这种金刚不动的意志？是什么创造了这种现实中的神话？答案就摆在我的面前：法轮功！

明白真相之后的我非常理性地选择了修炼。我按照法轮大法师父指导的用“真、善、忍”的宇宙特性去做一个好人，我戒掉了烟、酒，去除了在生意场上养成的一切不好的生活习性，净化着自己的心灵，纠正着自己的言行。我前面提到的心脏的毛病，以前就一直纠缠着我，可是自从我炼功之后，这种状态就消失得无影无踪。冬

我们认为下述真理是不言而喻的

人人生而平等

——《独立宣言》

7月4日，是美国独立日，也是美国的国庆日。正是在1776年的这一天，由杰弗逊起草的《独立宣言》在费城大陆会议上正式通过，庄严地宣布美利坚合众国脱离英国而独立。

《独立宣言》开篇这样写道：“我们认为下述真理是不言而喻的：人人生而平等，造物主赋予他们若干不可让与的权利，其中应包括生存权、自由权和追求幸福的权利。为了保障这些权利，人类才在他们中间建立政府，而政府的正当权力，则是经被治者同意所授予的。任何形式的政府一旦对这些目标的实现起破坏作用时，人民便有权予以更换或废除，以建立一个新的政府……”

由此中国人应当明白，一个政府的权利不仅要获得人民的授予，而且其首要目标是保障人民不可让与的权利。反观现今的中共统治集团，其权力并非人民授予的，而是凭借其坑蒙骗的手段和暴力窃取的；更为关键的是，从其建政之日起，它就不曾给予人民任何的自由，不曾让人民享有言论、集会、信仰的自由以及追求幸福的权利。



让不少人没想到的是，对于《独立宣言》的观点，1949年前的毛和中共高举双手赞成。当年重庆的《新华日报》和延安的《解放日报》都发表了大量的赞美美国的社论、评论。

“美国官员应当对中国官员谈论民主。”

“我爱美国，因为在这儿我看到那使人类生活高尚的自由的辉煌。我爱美国，因为在这儿我看到了在别的国度里时常成为战争的导因，在这儿却能够有条不紊地用民主的方法来解决。”

“民主的美国万岁！”

“美国在民主政治上对落后的中国做了一个示范的先驱，教育了中国人学习华盛顿、学习林肯、学习杰弗逊，使我们懂得了建立一个

民主自由的美国需要大胆、公正、诚实。”

可是，1949年后的毛和中共却来了个大变脸，中国人从此再没有资格享有民主。的确，直到今天，中国人依旧不曾拥有生存权、自由权和追求幸福的权利。中国人何去何从？还要继续逆来顺受？难道我们的孩子也要继续生活在这样没有权利、没有安全感的社会？

其实，当年的美国人也曾遭遇英国政府诸多不公的对待和暴行，在这些受压迫的每一阶段中，他们屡次遭受损害，于是美国人得出了这样的结论，“一个君主，当他的品格已打上了暴君行为的烙印时，是不配做自由人民的统治者的”。（引文见《独立宣言》）

正是因为彻底抛却了对英国的幻想，美国人经过艰苦地抗争，终于迫使英国于1783年承认美国独立。美国也从此在上帝的保佑下，走向了自由，繁荣。

无疑，今天的中国人若想走上真正的民主，首先要做的就是抛弃中共。抛弃中共，不妨从退党、退团、退队开始。



中共对你隐瞒了多少真相？

如果你知道中共的内幕消息，在最近的股灾中肯定不会输得这么惨！

如果你知道中共的内幕消息，你无论在哪一行都容易发财！

越是被中共封锁的信息，肯定就越有用！

为什么在中国大陆连“法轮功”3个字都禁止提起，就是因为这3个字对老百姓太重要了，中共不敢让人们知道真相！

因为如果老百姓都能了解真实的法轮功，都知道法轮功原来那么好，那么中共的谎言马上就会被揭穿。

雪碧瓶、灭火毯揭穿的谎言

央视于2001年拍摄的“天安门自焚”录像中，被“大火烧过”的自焚者王进东，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。警察在一旁拎着灭火毯等待“拍摄”，直到王进东喊完口号才把毯子盖到他身上。

“天安门自焚”本应是突发事件，在一两分钟的时间里，巡逻的警察却拿出20多个灭火器，还有灭火毯，人们不禁要问：难道天安门巡逻警察每天都背着灭火器、带着灭火毯？



一个雪碧瓶、一个灭火毯，从这两个道具就能判断中央电视台的“自焚”节目是拍戏，是谎言。

了解真相深受震撼

我们家族做糖果多年，对于糖果事业胸有成竹，做起来也得得心应手。我们一家7口就生活在洞口县龙少爷食品厂内，父母慈祥，妻子贤慧，3个孩子聪明听话，一家人和和美，幸福美满。

2007年一次偶然的会，我有缘听到了法轮功修炼者讲述的发生在我身边、却不为我所知的一系列骇人听闻的迫害真相！我了解到了有这么一群人，他们真诚、善良、坚忍，他们生活在社会的各行各业，他们也有美满幸福的家庭，可是就是因为信仰“真、善、忍”而被当局迫害，他们中坚持信仰的很多人被劳教、判刑，遭受着酷刑的折磨，甚至被折磨致死！他们原本幸福的家庭破碎了，原来健康的身体被摧残得面目皆非！他们在社会上被世人歧视、排挤，甚至伤害！他们的要求只是停止迫害和信仰的自由！他们在呼唤正义，呼唤良知，呼唤人们伸出援手制止这场迫害！他们在残酷的迫害面前的那种不畏生死，不屈不挠的精神深深地震撼着我的心灵！看到这一切，我的心几乎在颤抖！听到他们的呼唤，我控制不住自己的眼泪！我不禁在问：怎么在这个看似太平的世界里竟然会出现如此惨烈的事情！难道

法轮功真如政府所宣传的，为这个社会所不容吗？对这群人难道非得要置之死地而后快吗？面对法轮功学员所展示的真相，已经超越了人类道德能承受的底线，出于对自己良心的负责，作为一个有正义感的青年，作为这个社会的一分子，是真是假，孰是孰非，我不能等闲视之，我非常理性地选择了调查了解真相！

当我深入地去了解法轮功的时候，发现身边修炼法轮功的都是这个社会里非常善良的好人，法轮功在全世界被不同族裔的人们广泛认同，现在已弘传世界100多个国家和地区，除了中国大陆禁止法轮功外，世界上100多个国家和地区，包括中国的港、澳、台，全都允许人们自由修炼法轮功，大多数国家还给予法轮功以高度的评价，世界各国给予法轮功的表彰、支持议案、信函就超过3000多项。法轮功修炼宇宙特性“真、善、忍”，对人身心有益，对人类道德回升贡献卓著，这已是举世公认的事实，也已被许多中国人所认识。这与现在的中共政府在中国大陆的血腥迫害形成鲜明的对比。难道全世界都错了吗？

信仰自由是全世界公认的普世权利，任何打击信仰的做法都是违背国际法的。信仰自由由来已久。从历史上看，可追溯到古罗马的

《米兰敕令》，它以法律的形式首次规定了，信奉各种宗教都享有同样的自由，不受歧视。到1948年，联合国大会通过了《世界人权宣言》，第18条规定：“人人有思想、良心和宗教自由的权利。”1987年11月，联合国大会又通过了《消除基于宗教或信仰原因的一切形式的不容忍和歧视宣言》，再次规定：“任何人不得受到压制，而有损其选择宗教或信仰之自由。人人有表明自己选择宗教或信仰的自由。”信仰自由是全世界公认的普世权利，也是中国宪法赋予每个公民的神圣权利，任何打击信仰的做法都是违背国际法的，也是违宪的。

《中华人民共和国宪法》第36条规定：“中华人民共和国公民有宗教信仰自由。任何国家机关、社会团体和个人不得强制公民信仰宗教或者不信仰宗教，不得歧视信仰宗教的公民和不信仰宗教的公民。国家保护正常的宗教活动。”

我虽然不是什么评论家，可是我有自己独立思考问题的能力，在客观的事实面前，是非善恶，已经昭然若揭了。在中共对待法轮功这个事件上，中共真是冒天下之大不韪！至此，我看到了中共政府的邪恶。10年的文化大革命，是这个政党带给中华民族的一场浩劫，

糖果行业新星的经历与呼唤



▲ 曾立文

突如其来抢劫

“没良心的呀，你们干什么呀！”一位老妈妈那凄厉的呼喊划破了本来寂静的夜，只见一群黑衣人正在撕扯扭打着穿着白衬衣的男子，黑衣人嘴里骂着：“你他妈的还跑，整死你！”但是白衣男子并没有被打倒，只见他左右一甩，竟将这群扭抱着他的黑衣人甩出去一丈开外，白衣男子乘机奔跑，等这群黑衣人缓过神来，他已经似风一般消失在了夜幕之中。

这群黑衣人见没有得手，于是就气势汹汹地转过头来砸白衣男子的家门，并

闯进屋里翻箱倒柜，房里两个小女孩被吓得紧抱在一起，惊恐的眼神呆呆地看着这群闯进家门的歹徒。这些人砸开房门，冲进房里，不仅将家里所有值钱的东西抄走，还将家里的电脑、打印机、办公设备与耗材全部抬出来装上车，还将白衣男子的妻子也绑架后塞进车里，并强行拖走家里的小汽车，吵吵嚷嚷之中，疯狂地叫嚣着扬长而去。

以上的情景发生在湖南省洞口县龙少爷食品厂里，时间是2013年3月31日晚上，那个白衣男子是龙少爷食品厂的老板，名叫曾立文，现已有家不能回。

糖果行业的新星

曾立文，也许在洞口县没有多少人熟悉这个名字，但是说起洞口县的糖果制造业人们可能会非常熟悉。曾立文在父亲1985年开办糖果厂时，只有9岁，可以说他是与糖果厂一起成长的。

到2000年的时候，他们这个家族通过不断的产品更新和市场拓展，已经在全国糖果这片领域独领风骚，产品风靡全中国。那一年曾

立文24岁，已经结婚生子。因为自幼在糖果世界里成长，曾立文深谙糖果制作之道，创业的激情澎湃，他通过一番努力，赢得父亲的全力支持，自己又开办一家糖果厂——洞口县龙少爷食品厂。

从此曾立文在糖果这片天地里如大鹏展翅。也因为他们这个家族的努力，整个高沙的糖果制造业飞速发展，厂家如雨后春笋般地遍地开花，给洞口县经济的发展增添了非常大的活力。

洞口县龙少爷食品厂

曾立文的厂门口竖着一块大牌子，上面写着“兢兢业业做事，踏踏实实做人”，在他的名片上写着：“诚信是金，吃亏是福”他不但如此的标榜，同时也身体力行，他待人接物谦卑有礼，从不露锋芒与人争斗，真是不可多得的一个好人。不但他的高尚品德被大家所认可，他的企业也欣欣向荣，龙少爷糖果产品香甜可口，畅销全国各大小市场，是洞口县糖果行业一颗亮眼的新星。

下面就让我们来听听曾立文先生的亲口讲述：

中共为什么动用媒体封锁消息？

对法轮功“名誉上搞臭”的实施，是由中共绝对控制的媒体进行的。1999年7月22日，在开始抓捕法轮功学员的第3天，中共控制的媒体开始了铺天盖地的反法轮功宣传，以北京的中央电视台为例，在1999年期间，中央电视台每天动用7个小时播出各种事先制作的节目，从大量歪曲、篡改法轮功创始人李洪志先生的讲话开始，加上所谓自杀、杀人、有病拒医死亡等案件，极尽能事对法轮功及其创始人进行诬蔑和抹黑宣传。

最著名的例子之一，是把李洪志先生在一次公开场合表示“所谓地球爆炸的事情是不存在的”中的“不”字剪掉，并以此诬蔑法轮功宣传“世界末日”。更有甚者，以移花接木等手段，把普通刑事罪犯的犯罪行为移植到法轮功学员头上，以欺骗世人。如将京城疯子傅怡彬杀人、浙江乞丐毒杀案等等神经病、杀人犯都栽赃到法轮功头上，然后利用媒体煽动不明真相的民众对法轮功产生无端仇恨，为不得民心的迫害寻找借口和支持者。

中共绝对控制的2000家报纸，1000多家杂志，数百家地方电视台和电台，全部超负荷开动起来，全力

进行诬蔑法轮功的宣传。而这些宣传，再通过官方的新华社、中新社、中通社和海外中共媒体等，散播到海外所有的国家。据不完全统计，在短短的半年之间，中共媒体在海内外对法轮功的诬蔑报导和批判文章，竟然高达30余万篇次，毒害了全世界无数不明真相的世人。

中国驻外使领馆也摆放大量所谓揭批法轮功的画册、光碟和单行本；外交部网站上，专门开辟所谓揭批法轮功的专题栏目。

最为恶劣的，是在2001年1月导演了一场所谓的“自焚”闹剧，并通过新华社以从未有过的速度向全世界散播，嫁祸法轮功。这场闹剧，后被包括服务于联合国的国际教育发展组织（IED）在内的多个国际组织认定为虚假编造。在面对质询的时候，一名参与制作电视节目的工作人员辩称，中央电视台所播放的部分镜头，是“事后补拍”的，镇压者的流氓本性暴露无遗。人们不禁发出疑问，那些“放下生死”的法轮功弟子，怎么会和中共当局如此合作？

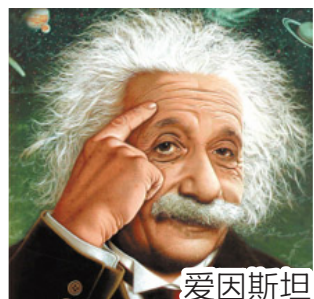
谎言是害怕曝光的。在造谣诬蔑的同时，中共全力封锁消息，对所有有关法轮功的海外新闻，以及各种法

轮功学员的合理申辩渠道，都无情地予以封锁灭杀。所有法轮功的书籍和其它资料，统统予以销毁，所有试图采访中国法轮功学员的外国新闻媒体，一律采取极端应对措施，或把记者赶出中国，或者威胁海外媒体，以市场利益迫其自律收声。

对试图把法轮功真实情况以及当局残酷镇压资料传递给世人的法轮功学员，中共当局也采取了极端血腥的打压手段。例如，辽宁省大石桥市南楼经济开发区东江村60岁左右的妇女李艳华，2001年2月19日散发法轮功真相资料时，被警察绑架，然后被活活打死，警察为掩盖罪行，诬陷她是“痴迷法轮功而死”。仅清华大学，就有10多名教师和学生因传递法轮功资料而被中共判以重刑。重庆大学女研究生、法轮功学员魏星艳被强奸一案被揭露后，有7名重庆法轮功学员被判重刑。

控制民众的知情权是中共手里的另一张王牌，中共也为封锁消息而杀人。过去“偷听敌台”就是坐牢的罪名，现在面对各种电视真相插播，江泽民下达了“杀无赦”的密令，长春市插播真相的刘成军就是被酷刑折磨致死的。

信神的科学家知多少？



爱因斯坦



牛顿



伽利略



爱迪生



布莱恩

联合国曾经用世界著名的盖洛普调查发现，92.4% 人类历史上伟大的科学家相信造物主的存在。在这些大科学家看来，科学与宗教并非是排斥关系。他们可以一方面探讨世界的奥秘，一方面赞叹神的伟大。

科学巨匠爱因斯坦曾经说过：“在我的心灵深处，确信有个超越的智能彰显在不可思议的宇宙中，这构成我对神的信念。‘神’安排星球运行的力量。”

爱因斯坦作为顶尖的科学家，认为宇宙法则是“神”的杰作。

爱因斯坦说：“我是一个研究科学的人，我深切地知道，今天的科学只能证明某种物体的存在，而不能证明某种物体（神）不存在。”

传统物理学的奠基大师牛顿，毕生的主要精力用于对精神世界的探索，视科学为业余之事。他在谈到自己的科学成就时说，他不过是在“追随神的思想”，“照神的思想去思想而已”。随着他对科学的认知越来越深刻时，对上帝的信仰也更加坚定，他曾说：“一切物体开始运动必有第一推动力，那就是造物主。这个美丽无比的太阳、行星和彗星的体系只能借一个大能的、灵智的、具有权威的存在体——神的计划而存在。”

300 多年前当天文学家伽利略通过望远镜发现了太阳黑子、木星的卫星和月亮上的山脉后，欣喜若狂地写下了一段话：“我惊呆了，我无限感谢神，他让我想方设法发现这样伟大的、多少世纪都不清楚的事迹。”

美国发明大王爱迪生一生拥有 2000 多种发明，但当记者问他最大的发现是什么时，他的回答居然是：“我发现神是人类的救世主。”他还在自己的实验室里，立了一块石碑，其上刻着：“我深信有一位全智、全能、充满万有至高至尊的神存在。”

被称为近代“火箭之父”的德国科学家布莱恩曾说过，每逢他感到无能为力之际，他总是要向神祈祷。1946 年上海英文《科学文摘》曾转载他的文章，文中写道：“要紧的是具有对神的信仰，这种对神的信仰告诉我们：信仰足以使我们的生活具有高贵感。”

科学家们的信仰和见证，会促使我们思考“人是从哪里来的，将到哪里去”。

法轮大法弘传世界



▲各种褒奖证书

法轮功也称法轮大法，是佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套缓慢优美的功法动作。

法轮功自 1992 年 5 月 13 日由李洪志先生从中国长春传出，以简单明白的法理和祛病健身的奇效吸引了无数有识之士，至今已弘传世界 100 多个国家，上亿人修炼。法轮功主要著作《转法轮》被翻译成 30 多种文字出版发行，受到各族裔人民的喜爱。法轮大法的各种书籍，可以在法轮大法网站 FalunDafa.org 免费下载。



韩国



日本



澳大利亚



瑞典



德国



美国



法国



荷兰



印度



新加坡



瑞典



台湾

千万年难逢的机缘了。”

同化“真善忍”人生更完整

嘉元与女友交往多年，也认定她就是自己的唯一，多年来却迟迟没有结婚的举动。

修炼法轮功后的嘉元认识到，作为法轮大法的修炼人，要以正统的道德规范要求自已，不能像时下一般的任性观念与作为，认为只要有爱就可以了，不需要那张纸（结婚证书）来证明我们的爱。

从为对方着想的法理上，他也悟到，自己不能不为爱负责任，因为女友的父母是从台湾移民至新西兰的华侨，女友到美求学，从斯坦福大学毕业后，留在美国工作。俩人相恋后，女友为嘉元只身离乡来台，何况交往12年，她美丽的青春岁月都投注在他身上。想到自己为事业名利冷落她，与她之间的关系没有摆正，周遭氛围变得很拧劲，嘉元感到内疚。

于是在嘉元修炼3年后，也是他俩相恋12年之际，俩人在双方父母以及亲朋好友的祝福见证下步上红毯，完成婚礼，现在他们有了刚出生两个多月的可爱宝宝，家庭更完整美满了。嘉元说：“结婚前矛盾不少，结婚后，我与太太的关系反而变得比较好。”

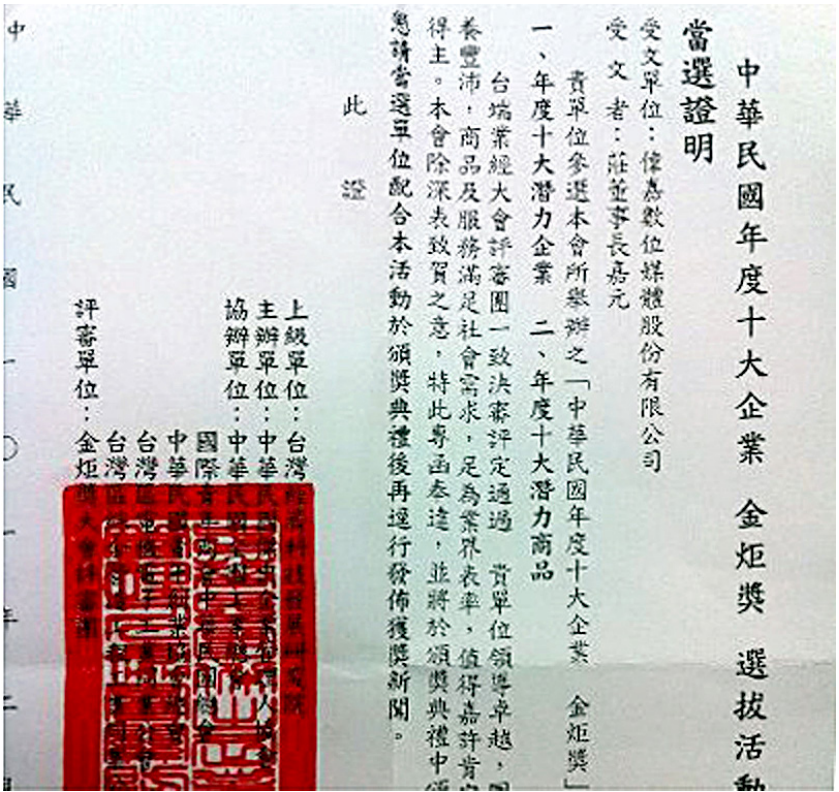
嘉元说：“我觉得‘真、善、忍’真的很好！如果不修炼，感觉人生真的有很多的无可奈何，唯有修炼能让人生返本归真，找到自己。我在大法中找到自己，过程中觉得一直往出爬、往上升，一直不断地要去同化“真、善、忍”。能够修炼法轮大法是我最大的幸运与成就。”

获得年度十大企业“金炬奖”

经营公司不单只有业务要操心，公司里里外外，包括员工的一些磨擦有时都会惊动老板去调解，有些时候难免烦恼、急躁、甚至动怒，但是嘉元，面对问题的态度也有所不同。嘉元说：“因为修炼，所以我能尽量保持一个慈悲祥和的心态去处理，事情就会比较容易看到

曙光，能够化解得开。”

从修炼中获得的智慧也让嘉元打开多赢的局面，他说：“毕竟我是经营公司，公司需要赚钱，如今抱着‘先他后我’的角度，我能够拥有更多智慧，多替人家想，然后想出一个让大家都赢的生意方式，把饼做得更大，让客户、我的合作伙伴都获得好处，公司也能够赚钱，我又可以奖金的方式来照顾员工的福利，使这多赢的方式变成正向的循环。”在他带领之下，公司于2012年2月接获“年度十大企业金炬奖”的当选证明，获奖原因是该公司被评审团一致决审评定通过为“年度十大潜力企业”以及“年度十大潜力商品”。



证明“灵魂”存在的实验



濒死体验并非是无稽之谈，其所引出的一个人们所关注的问题就是：人到底有没有灵魂？

被公认为当今全球最权威的额外维度（第五维）物理学家、哈佛大学教授丽莎·蓝道尔（Lisa Randall）在经过9年的认真研究和无数次试验后，于2010年发表论文，认为灵魂确实存在。根据她的理论，假如第五维空间真的存在，那么很可能还存在另一个非凡的三维世界。这就是说，我们人类生活在一个无限大的五维空间中，不过，我们只能感知到其中的四维——空间和时间，另有一个维度我们无法看见。

而英国医生山姆·帕尼

尔（Sam Parnia）是当今世界上第一个用科学实验尝试证明“灵魂”真实存在的人。他的实验设计是这样的：如果病人死后“灵魂”能飘起来，还能看到自己的身体，看到医生们在抢救他的身体，看到天花板上的灯，那么如果在天花板的下方放一块板，板的上面放一些小物体（只有山姆自己知道是什么物体，别人不知道），那么“灵魂”就应该能看到这些小物体。

如果这个病人能被抢救过来，能够说出板上的小物体是什么，那么就能区分出“灵魂”到底是虚无缥缈的想像呢，还是一个客观存在的实体。山姆对100多个病人进行了研究，发现其中

有7个被抢救过来的病人醒来后能说出自己“灵魂”离体时看到的景象，特别是板上的小物体，说的全都对。

山姆的实验获得了成功，他在某种程度上证实了“灵魂”的客观存在。在他看来，“灵魂”是一个客观存在的实体，有一定的大小，可以飘起来，可以移动，它是人生命存在的另一种形式，而不是虚无缥缈的想像。

然而，如果灵魂的确存在，那么也就意味着灵魂并不随着我们的肉体消亡而消失，人生前所做的一切，好事坏事，也都会随着灵魂带进他的生生世世。而如果我们相信灵魂的存在，我们就会明白生命的真正意义，就会坦然面对生死。

年轻董事长的志向



人生又到一个高点！”2005年底，嘉元抱着很高的期待前往上海，几个月后就痛苦地发现，跟自己原先的想像完全不一样。

嘉元说：“大陆那个环境，人与人之间极度的不信任、很防备。生意上必须要做一些违背自己意愿，甚至超出法律允许范围的事情，你才能在那种环境生存。虽然看到很多台商、外商很赚钱，但我做不出那种事，每次工作都会触及到自己道德良知的底线，我知道自己赚不了那种钱。我觉得那样的环境非常恶劣，道德非常沦丧，如果没去经历这一遭，长期以来对大陆经济等方方面面的诱惑，产生的憧憬与梦想是不容易清醒的。”

他感到人生有许多的无可奈何。嘉元向美商总公司申请获准，大陆事务交由一位大陆同事处理，自己则负责奔波于韩国、日本、香港与台湾等地的业务。

2007年3月，嘉元到台北市民权东路的一个炼功点，参加“法轮大法九天学习班”，如愿成为法轮大法修炼者，内心强烈的震撼与触动无与伦比。

“我能不能搭上这班车？错过这班车可能就失去

离开恶劣环境奔向修炼大道

当年身在大陆的嘉元感到，只有回台湾才能有个自由宽松的修炼环境，正巧大陆的工作让他感到矛盾与痛苦，早有心离开那样的环境。

中、西方许多企业商人，对大陆的广大市场和商机，充满高度的期待与憧憬，嘉元也不例外。“哇！我的

这样的场景，你可能很难把它和公司董事长的办公室联想在一起。明亮简约朴实，没有多余的装潢摆设，办公桌椅的样式和员工没有什么差别，唯一不同的是一套象牙白的沙发，便于接待外宾，或与个别员工协谈事情。整片落地透明玻璃墙作为办公室的形式隔间，显示这位年轻董事长和他的员工没有隔阂的距离。粉白的整片墙上只高挂着一幅“主佛降临图”油画的复制图，展现办公室主人追求真理的志向。

一般人对于步上修炼之路者的印象不外乎：经历世态炎凉心灰意冷、人生挫折的关山难渡、情关难破、罹患疑难杂症，或是年龄已高

除了预防大脑萎缩之外，打坐也能协助人们发出超常的能量伽玛波（Gamma Waves）。伽玛波是一种“频率最高、最重要”的脑电波之一，伽玛波的产生需要成千上万的神经细胞在极度高速的状态下同时运作。

戴维森发现一些喇嘛产生的伽玛波活动，其振幅比起历史上任何文献中所记载的还强。

此外，德国吉森大学（University of Giessen）于2011年公布的一项研究表明，打坐者体验到的祥和会反映在大脑中，而大脑结构的改变与打坐者的祥和感之类的体验改善情况是一致的。

控制、思想、运动等。

加州大学洛杉矶分校（University of California, Los Angeles）在2011年公布的一项研究也发现，打坐能减缓脑部因老化衍生的萎缩。主导这项研究的神经学助理教授路德斯（Eileen Luders）说：“如果定期打坐并行之有年，与老化相关的脑部萎缩可能会减缓，这可能是因为打坐可正面提升免疫系统所致。”

打坐不仅能强化大脑灰质，也能强化白质（连接灰质的网络）。路德斯的研究揭示，长期打坐者拥有较多、较密集或较绝缘的白质纤维，而经常打坐者脑中因正常老化而衰退的白质也相对少了很多。

打坐可预防大脑老化

研究表明，打坐可预防脑部因老化而产生的萎缩与相关病症。

随着岁月的流逝，人的大脑会逐渐萎缩，严重的会引发老年痴呆症、忧郁症、中风等症状，甚至会早死。但根据研究，打坐有助于预防脑部萎缩与相关病症，对身心两方面都有莫大好处。

美国著名的脑神经科学家戴维森（Richard Davidson）曾针对达赖喇嘛道行最高深的一些僧侣弟子进行研究，他们每个人都有15至40年的打坐经验。在这项于2004年发表的研究论文中认为：打坐可以预防大脑灰质的折损。此神经组织的损失会对许多心智功能造成冲击，例如：情绪的