



正在炼法轮功第二套功法的美国女孩

关于明慧网

明慧网是海外法轮功学员志愿创办的法轮功真相网站，主要报道广大法轮功学员在中国大陆遭受中共迫害的实情，澄清中共谎言，以唤醒众人的良知。明慧网同时发表李洪志老师的法轮大法著作及法轮功学员在修炼中的真实体悟、交流。欢迎突破网络封锁访问明慧网 MingHui.org，全面了解法轮功真相。（翻墙方法，见目录页）



正在炼法轮功第二套功法的美国女孩

关于明慧网

明慧网是海外法轮功学员志愿创办的法轮功真相网站，主要报道广大法轮功学员在中国大陆遭受中共迫害的实情，澄清中共谎言，以唤醒众人的良知。明慧网同时发表李洪志老师的法轮大法著作及法轮功学员在修炼中的真实体悟、交流。欢迎突破网络封锁访问明慧网 MingHui.org，全面了解法轮功真相。（翻墙方法，见目录页）

明 慧 期 刊

明白

纷纭乱世中，做个明白人

MINGBAI

第 63 期



- 正解“男尊女卑”
- “武皇后”变贤妻 挽救破碎家庭
- 继母的转变

WWW.MINGHUI.ORG

明 慧 期 刊

明白

纷纭乱世中，做个明白人

MINGBAI

第 63 期



- 正解“男尊女卑”
- “武皇后”变贤妻 挽救破碎家庭
- 继母的转变

WWW.MINGHUI.ORG

- 02 | 姻缘天注定
- 05 | 正解“男尊女卑”
- 07 | “武皇后”变贤妻 挽救破碎家庭
- 11 | 最值得信赖的人
- 16 | 古风：夫妻之道
- 19 | 直面关难 “过关斩将”
- 22 | 浪子醒悟 阖家幸福
- 25 | 古风：“糟糠之妻不下堂”
- 26 | 妻贤良 夫自重
- 29 | 大难中，我依然支持她
- 34 | 古风：夫妻的恩与义
- 35 | 继母的转变
- 39 | 走近法轮大法

封面图：寒冬渐去，迎春花开

用海外邮箱向 freeget.one@gmail.com 或 xiazai@upup.info 发一封邮件，内容任意，主题任意（不能空白），10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，点击任一地址下载后解压缩即可使用。

- 02 | 姻缘天注定
- 05 | 正解“男尊女卑”
- 07 | “武皇后”变贤妻 挽救破碎家庭
- 11 | 最值得信赖的人
- 16 | 古风：夫妻之道
- 19 | 直面关难 “过关斩将”
- 22 | 浪子醒悟 阖家幸福
- 25 | 古风：“糟糠之妻不下堂”
- 26 | 妻贤良 夫自重
- 29 | 大难中，我依然支持她
- 34 | 古风：夫妻的恩与义
- 35 | 继母的转变
- 39 | 走近法轮大法

封面图：寒冬渐去，迎春花开

用海外邮箱向 freeget.one@gmail.com 或 xiazai@upup.info 发一封邮件，内容任意，主题任意（不能空白），10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，点击任一地址下载后解压缩即可使用。



自 2004 年 11 月《九评共产党》在民间热传，让人们认清了中共谎言加暴力的邪恶本质，由此引发了退出中共

党、团、队大潮。也许您说自己已经不交党费了，或者年龄过了算自动退队、退团了，但这些都算数。因为人们加入中共组织时，都举着拳头宣誓说把生命献给其党，现在必须有行为的表示，公开声明退出，才能废除那毒誓，才能在天灭中共时保平安。截至2016年2月，共有超过2.27亿人声明退出中共党、团、队组织。

- 用海外邮箱声明 tuidang@epochtimes.com
- 翻墙登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- 退党电话：001-416-361-9895
- 退党传真：001-510-372-0176

※打通退党热线后可能听到语音：这是空号，请不要打这个电话。这时，请不要挂电话，很快就能接通。



自 2004 年 11 月《九评共产党》在民间热传，让人们认清了中共谎言加暴力的邪恶本质，由此引发了退出中共

党、团、队大潮。也许您说自己已经不交党费了，或者年龄过了算自动退队、退团了，但这些都算数。因为人们加入中共组织时，都举着拳头宣誓说把生命献给其党，现在必须有行为的表示，公开声明退出，才能废除那毒誓，才能在天灭中共时保平安。截至2016年2月，共有超过2.27亿人声明退出中共党、团、队组织。

- 用海外邮箱声明 tuidang@epochtimes.com
- 翻墙登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- 退党电话：001-416-361-9895
- 退党传真：001-510-372-0176

※打通退党热线后可能听到语音：这是空号，请不要打这个电话。这时，请不要挂电话，很快就能接通。

“天安门自焚”是中共导演的骗局

中共党媒一直宣称2001年“天安门自焚”是法轮功学员所为。但是在中央电视台“焦点访谈”播出的自焚画面中可以看到，整个事件是一个漏洞百出的骗局。



■ 焦点访谈的“自焚”镜头中，可清晰看到：“自焚者”王进东的衣服、面部都被“烧”坏，而两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却完好无损，最

易燃烧的头发也还完整。“王进东”身后，一警察拎着灭火毯等待拍摄。

2001年8月14日，国际教育发展组织 (IED) 在联合国会议上发表声明：“我们得到一份自焚事件的录像分析，表明整个事件是由政府一手导演的。”并强烈谴责中共这一“国家恐怖主义行为”。对此，在场的中共代表毫无辩言。

“天安门自焚”是中共导演的骗局

中共党媒一直宣称2001年“天安门自焚”是法轮功学员所为。但是在中央电视台“焦点访谈”播出的自焚画面中可以看到，整个事件是一个漏洞百出的骗局。



■ 焦点访谈的“自焚”镜头中，可清晰看到：“自焚者”王进东的衣服、面部都被“烧”坏，而两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却完好无损，最

易燃烧的头发也还完整。“王进东”身后，一警察拎着灭火毯等待拍摄。

2001年8月14日，国际教育发展组织 (IED) 在联合国会议上发表声明：“我们得到一份自焚事件的录像分析，表明整个事件是由政府一手导演的。”并强烈谴责中共这一“国家恐怖主义行为”。对此，在场的中共代表毫无辩言。

姻缘天注定

文 / 浊世净莲

【明慧网】这是一个真实的故事，是我已故的母亲亲口讲给我的。

我外婆在怀着我姨的时候，做了个梦。梦中，她清楚地看到：从天空飘下一对纸人，扯着手，地上一条大河。一对纸人在空中飘飘荡荡。一个穿着一身蓝色衣服，落到大河的北面；一个上穿紫色的衣服，下穿士林蓝色裤子，落在大河的南面。梦醒后，外婆不知是啥意思，也没多想。

不久，我外婆生了一个白胖的女孩，那就是我姨。

随着时光的流逝，我姨长成一个漂亮的大姑娘，胖胖的鸭蛋型的脸上，长着一双大眼睛，双眼皮，很好看。还有两条大辫子。到了谈婚论嫁的年龄，媒人上门提亲的络绎不绝。说来也奇怪，每当有人说媒，我姨就害病，病得死去活来，遍访名医，



姻缘天注定

文 / 浊世净莲

【明慧网】这是一个真实的故事，是我已故的母亲亲口讲给我的。

我外婆在怀着我姨的时候，做了个梦。梦中，她清楚地看到：从天空飘下一对纸人，扯着手，地上一条大河。一对纸人在空中飘飘荡荡。一个穿着一身蓝色衣服，落到大河的北面；一个上穿紫色的衣服，下穿士林蓝色裤子，落在大河的南面。梦醒后，外婆不知是啥意思，也没多想。

不久，我外婆生了一个白胖的女孩，那就是我姨。

随着时光的流逝，我姨长成一个漂亮的大姑娘，胖胖的鸭蛋型的脸上，长着一双大眼睛，双眼皮，很好看。还有两条大辫子。到了谈婚论嫁的年龄，媒人上门提亲的络绎不绝。说来也奇怪，每当有人说媒，我姨就害病，病得死去活来，遍访名医，



吃遍名药，无效。直到媒人不说了，风平浪静了，她的病不治自好。

这样反复了几回。我外婆就找高人看是怎么回事。对方说我姨是个童子（神前的佣人），破法是用彩纸糊一个纸人，穿上姨的衣服，写上姨的名字，烧掉就行了。外婆照做了，心想没事了。媒人知道了，就又上门提亲，我姨就又躺炕上起不来了。媒人一看这样，又吓得不敢提亲了。我姨又好了。我外婆一点办法也没有，只好领着我姨找我妈去了。

上世纪 40 年代，我父亲领着我们一家在陕西省大荔县一带漂泊度日。一天，我外婆领着我姨，历尽艰辛找到我家。我家那时的日子还算不错，爸妈很热情地收留了她们。我外婆把我姨的情况给我妈说了，最后对我妈说：“真不行了，就让她出家算了。”我妈说：“先不要急，我再打听打听，看哪儿有高人，咱再去看看。”

我们村有一人，和父亲很要好，一天到我家闲聊（我们叫他叔叔），向我外婆问了好，就问我姨成家了没有，我妈只是简单地说：没有成家，就想在这儿找个家。我叔说：“有一个和我一块在外村干活的，人很老实，很全性，就是个头不太高，

吃遍名药，无效。直到媒人不说了，风平浪静了，她的病不治自好。

这样反复了几回。我外婆就找高人看是怎么回事。对方说我姨是个童子（神前的佣人），破法是用彩纸糊一个纸人，穿上姨的衣服，写上姨的名字，烧掉就行了。外婆照做了，心想没事了。媒人知道了，就又上门提亲，我姨就又躺炕上起不来了。媒人一看这样，又吓得不敢提亲了。我姨又好了。我外婆一点办法也没有，只好领着我姨找我妈去了。

上世纪 40 年代，我父亲领着我们一家在陕西省大荔县一带漂泊度日。一天，我外婆领着我姨，历尽艰辛找到我家。我家那时的日子还算不错，爸妈很热情地收留了她们。我外婆把我姨的情况给我妈说了，最后对我妈说：“真不行了，就让她出家算了。”我妈说：“先不要急，我再打听打听，看哪儿有高人，咱再去看看。”

我们村有一人，和父亲很要好，一天到我家闲聊（我们叫他叔叔），向我外婆问了好，就问我姨成家了没有，我妈只是简单地说：没有成家，就想在这儿找个家。我叔说：“有一个和我一块在外村干活的，人很老实，很全性，就是个头不太高，



法轮功强调以修心性为本，最主要是学习法轮功著作，提升道德，按“真、善、忍”这个指导原则做一个好人。动作是修炼的辅助手段。法轮功不收费，义务教功，学炼者来去自由，没有名册。

法轮功一经传出，因其教人向善的法理和神奇的祛病健身效果受到人们的普遍欢迎，短短几年传遍神州大地，先后有 1 亿人修炼。1998 年下半年，前人大老干部在对法轮功做了数月调查后，得出结论：“法轮功于国于民有百利而无一害。”并向中央政治局提交了调查报告。同年，国家体育总局抽样调查 3.5 万名法轮功学员，结果表明修炼法轮功祛病健身总有效率高达 98%。

法轮功至今已弘传 100 多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮功因对人类身心健康做出的杰出贡献，获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过 3000 项。法轮功书籍被译成 30 多种语言，在全世界出版发行，并可在法轮大法网站（falundafa.org）上免费下载。

40



法轮功强调以修心性为本，最主要是学习法轮功著作，提升道德，按“真、善、忍”这个指导原则做一个好人。动作是修炼的辅助手段。法轮功不收费，义务教功，学炼者来去自由，没有名册。

法轮功一经传出，因其教人向善的法理和神奇的祛病健身效果受到人们的普遍欢迎，短短几年传遍神州大地，先后有 1 亿人修炼。1998 年下半年，前人大老干部在对法轮功做了数月调查后，得出结论：“法轮功于国于民有百利而无一害。”并向中央政治局提交了调查报告。同年，国家体育总局抽样调查 3.5 万名法轮功学员，结果表明修炼法轮功祛病健身总有效率高达 98%。

法轮功至今已弘传 100 多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮功因对人类身心健康做出的杰出贡献，获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过 3000 项。法轮功书籍被译成 30 多种语言，在全世界出版发行，并可在法轮大法网站（falundafa.org）上免费下载。

40



走近法轮大法

法轮大法，又称法轮功，是佛家上乘修炼大法，1992年5月，由法轮功创始人李洪志先生从中国长春传出，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套缓慢优美的功法动作。



走近法轮大法

法轮大法，又称法轮功，是佛家上乘修炼大法，1992年5月，由法轮功创始人李洪志先生从中国长春传出，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套缓慢优美的功法动作。

(和姨)年龄相仿，老家在黄河以北源阳县，要不我回去说说。”我外婆对我叔说：“人只要不憨不傻，脸上不缺东西就行。”接下来双方见了面。外婆说：“过几天看看啥样。”

出乎意料的是，这次我姨没有任何病态反应。我外婆急了，对我妈说：“趁她没事，赶快把婚事给办了。”我姨那时已19岁了，这在当时已经是大龄女孩了。我妈不同意，说：“不急，还是等几个月吧，不要把一个人毁了。”这样过了大约3个多月，看我姨确实没有任何病态反应，就和媒人商量婚嫁的事。婚期一定，我妈想：我再苦再难，也要给我妹妹做一身新衣服，在出嫁时穿上。

那时父亲为了养家糊口，整天南北奔波，很少回家。我妈就给了我叔三块大洋，让他给姨扯一身布料做衣服，购买胭脂水粉。我叔去镇上买回来两块布料：一块紫色的布料做上衣，一块士林蓝的布料做裤子。在婚礼的当天，我姨夫外面穿了一件蓝色长袍，我姨上身紫色上衣，下穿士林蓝裤子，双双去拜我外婆。我外婆一看震惊了，想起她20年前的梦了。事后她对我妈说：“我终于知道根在哪儿了。怪不得这妮子别人一说媒就死活得害病。”接着她对我妈讲了埋【转下页】

(和姨)年龄相仿，老家在黄河以北源阳县，要不我回去说说。”我外婆对我叔说：“人只要不憨不傻，脸上不缺东西就行。”接下来双方见了面。外婆说：“过几天看看啥样。”

出乎意料的是，这次我姨没有任何病态反应。我外婆急了，对我妈说：“趁她没事，赶快把婚事给办了。”我姨那时已19岁了，这在当时已经是大龄女孩了。我妈不同意，说：“不急，还是等几个月吧，不要把一个人毁了。”这样过了大约3个多月，看我姨确实没有任何病态反应，就和媒人商量婚嫁的事。婚期一定，我妈想：我再苦再难，也要给我妹妹做一身新衣服，在出嫁时穿上。

那时父亲为了养家糊口，整天南北奔波，很少回家。我妈就给了我叔三块大洋，让他给姨扯一身布料做衣服，购买胭脂水粉。我叔去镇上买回来两块布料：一块紫色的布料做上衣，一块士林蓝的布料做裤子。在婚礼的当天，我姨夫外面穿了一件蓝色长袍，我姨上身紫色上衣，下穿士林蓝裤子，双双去拜我外婆。我外婆一看震惊了，想起她20年前的梦了。事后她对我妈说：“我终于知道根在哪儿了。怪不得这妮子别人一说媒就死活得害病。”接着她对我妈讲了埋【转下页】

正解

“男尊女卑”



【明慧网】很多人一听说“男尊女卑”就反感。其实它的含义，不是说赞成大男子主义，女人就卑贱，地位低，受欺负。“男尊女卑”的说法出自《易经》，讲的是阴阳和谐平衡。

“男尊女卑”是从“天尊地卑”衍生而来。上天造人，男女有别，特性和身体能力上各有所长，这是一种天然的区分。男女相处，要像天地一样和谐，必须各安其位，阴阳互补。

【接上页】藏在地心底近20年的那个梦。我姨夫老家在河北——黄河以北，我外婆老家在黄河以南。

正是：夫妻姻缘天注定，要想改变万不能，千里有缘来相聚，酸甜苦辣度一生。

5

正解

“男尊女卑”



【明慧网】很多人一听说“男尊女卑”就反感。其实它的含义，不是说赞成大男子主义，女人就卑贱，地位低，受欺负。“男尊女卑”的说法出自《易经》，讲的是阴阳和谐平衡。

“男尊女卑”是从“天尊地卑”衍生而来。上天造人，男女有别，特性和身体能力上各有所长，这是一种天然的区分。男女相处，要像天地一样和谐，必须各安其位，阴阳互补。

【接上页】藏在地心底近20年的那个梦。我姨夫老家在河北——黄河以北，我外婆老家在黄河以南。

正是：夫妻姻缘天注定，要想改变万不能，千里有缘来相聚，酸甜苦辣度一生。

5

静静的。又几天，继母惊奇地告诉我，这几天她不停地流鼻涕，竟然把鼻息肉流了出来，从此再不头痛了。

体验到了法轮大法的神奇，不识字的继母每天晚饭后，就让父亲给她念《转法轮》听。一次我笑着问继母，天天听李洪志师父讲的法轮大法，书里说什么来着？继母说：叫掏好心眼儿呗。

继母也开始告诉别人她在法轮大法中受益的事实，让亲戚朋友都念“法轮大法好”。老人说：现在听到谁再说法轮功的坏话，我可不愿意听哩！

●吃惊不小

继母后来说的一句话，着实让我吃惊不小。她说，看电视上宣传得吓人，自焚，杀人的，所以我每次带孩子回娘家时，她都不敢睡觉，怕我半夜起来把她杀了。她说此话时略带歉意，而后可能觉得很可笑，又哈哈大笑。我却笑不出来，可见造谣宣传蒙蔽、毒害了多少世人。

继母是幸运的，而多少人仍被谎言毒害着。希望所有善良的人们都能静下心来，去听听法轮功学员说什么，毕竟最了解法轮功的是他们，在这个问题上他们最有发言权。

38

静静的。又几天，继母惊奇地告诉我，这几天她不停地流鼻涕，竟然把鼻息肉流了出来，从此再不头痛了。

体验到了法轮大法的神奇，不识字的继母每天晚饭后，就让父亲给她念《转法轮》听。一次我笑着问继母，天天听李洪志师父讲的法轮大法，书里说什么来着？继母说：叫掏好心眼儿呗。

继母也开始告诉别人她在法轮大法中受益的事实，让亲戚朋友都念“法轮大法好”。老人说：现在听到谁再说法轮功的坏话，我可不愿意听哩！

●吃惊不小

继母后来说的一句话，着实让我吃惊不小。她说，看电视上宣传得吓人，自焚，杀人的，所以我每次带孩子回娘家时，她都不敢睡觉，怕我半夜起来把她杀了。她说此话时略带歉意，而后可能觉得很可笑，又哈哈大笑。我却笑不出来，可见造谣宣传蒙蔽、毒害了多少世人。

继母是幸运的，而多少人仍被谎言毒害着。希望所有善良的人们都能静下心来，去听听法轮功学员说什么，毕竟最了解法轮功的是他们，在这个问题上他们最有发言权。

38

也无法救他，能带给他平安与健康的只有法轮功。于是父亲决定重返修炼，身体很快康复。

●继母的转变

但继母不支持父亲炼功，对我们讲法轮功真相也很反感。有时我带孩子回去住一宿，当我与孩子睡觉时，继母却不睡，说她觉少，不想睡。我也没多想。

2010年的一天，我又去看望两位老人，继母正在沙发上坐着，浑身浮肿的她将一只沙发塞得满满的，她的两只脚像两个大馒头，吃什么药都无法消肿。另外继母还打算过两天去市医院做鼻息肉切除手术，这个病让她头痛难忍。

我让继母念“法轮大法好，真善忍好”。以往每提起此事，继母都不以为然，但这次也许是出于对手术的惧怕，也许病痛真的让她痛苦到极限了，继母念了起来。

一天后，我去看继母，她兴奋地告诉我，她念了一天“法轮大法好”，一趟又一趟地跑厕所小便，一天就消了肿。

几天之后，父亲告诉我，继母头不痛了，以往呼噜打得大街上都能听见，现在晚上睡得安安

37

也无法救他，能带给他平安与健康的只有法轮功。于是父亲决定重返修炼，身体很快康复。

●继母的转变

但继母不支持父亲炼功，对我们讲法轮功真相也很反感。有时我带孩子回去住一宿，当我与孩子睡觉时，继母却不睡，说她觉少，不想睡。我也没多想。

2010年的一天，我又去看望两位老人，继母正在沙发上坐着，浑身浮肿的她将一只沙发塞得满满的，她的两只脚像两个大馒头，吃什么药都无法消肿。另外继母还打算过两天去市医院做鼻息肉切除手术，这个病让她头痛难忍。

我让继母念“法轮大法好，真善忍好”。以往每提起此事，继母都不以为然，但这次也许是出于对手术的惧怕，也许病痛真的让她痛苦到极限了，继母念了起来。

一天后，我去看继母，她兴奋地告诉我，她念了一天“法轮大法好”，一趟又一趟地跑厕所小便，一天就消了肿。

几天之后，父亲告诉我，继母头不痛了，以往呼噜打得大街上都能听见，现在晚上睡得安安

37

男为强，女为弱；男为刚，女为柔。男人合乎“道”，要像天一样，高亢公正，自强不息；女人合乎“道”，要像大地一样谦卑、包容，厚德载物，无私无怨。

刚强不一定意味着好事，道家有“兵强则灭”、“木强则折”、“柔弱胜刚强”的说法。“卑”，处下，却不一定是坏事。道家推崇“上善若水”，而水总是处于低处。处下的一方是被爱护和保护的一方，处上的一方则是付出的一方。

男人正直高尚，有担当，讲信义，女人自然就尊重他，顺从他。女人谦和宽容，善解人意，自然会得到男人的体贴和爱护。夫妻刚柔相济，互相扶持，互述衷肠，这样的家庭没有不和谐的道理，女人也自然受到尊重并拥有地位，不可能被歧视。所以“男尊女卑”讲的是男女相处之道，而没有男女不平等的内涵。

中共一再鼓吹男女都一样，妇女能顶半边天。可是由于在自然生理方面有着天然的差异，男女不可能一样；女人也撑不了半边天。而中国女人承受的压力更大，不但要工作，还要生育管教孩子。中国女人自己也感到了这种压力，感到做女人累。

做男人要做的事，势必使女人也变得像男人

6

男为强，女为弱；男为刚，女为柔。男人合乎“道”，要像天一样，高亢公正，自强不息；女人合乎“道”，要像大地一样谦卑、包容，厚德载物，无私无怨。

刚强不一定意味着好事，道家有“兵强则灭”、“木强则折”、“柔弱胜刚强”的说法。“卑”，处下，却不一定是坏事。道家推崇“上善若水”，而水总是处于低处。处下的一方是被爱护和保护的一方，处上的一方则是付出的一方。

男人正直高尚，有担当，讲信义，女人自然就尊重他，顺从他。女人谦和宽容，善解人意，自然会得到男人的体贴和爱护。夫妻刚柔相济，互相扶持，互述衷肠，这样的家庭没有不和谐的道理，女人也自然受到尊重并拥有地位，不可能被歧视。所以“男尊女卑”讲的是男女相处之道，而没有男女不平等的内涵。

中共一再鼓吹男女都一样，妇女能顶半边天。可是由于在自然生理方面有着天然的差异，男女不可能一样；女人也撑不了半边天。而中国女人承受的压力更大，不但要工作，还要生育管教孩子。中国女人自己也感到了这种压力，感到做女人累。

做男人要做的事，势必使女人也变得像男人

6

一样强悍，丢失了温柔贤淑的女人特性。男人抱怨女人没有女人味，女人恨自己的男人窝囊不刚强。被女人压制的男人，不再拥有男子汉的尊严，变成了“妻管严”。很多男人在家里无法获得男人的尊严，就去家庭之外寻找女人对男人的顺从和尊重，结果造成了更多的家庭纷争。

可以说，大陆社会特有的阴盛阳衰，以及夫妻关系紧张、离婚率越来越高的现象，都与中共破坏传统文化有直接的关系。

7

一样强悍，丢失了温柔贤淑的女人特性。男人抱怨女人没有女人味，女人恨自己的男人窝囊不刚强。被女人压制的男人，不再拥有男子汉的尊严，变成了“妻管严”。很多男人在家里无法获得男人的尊严，就去家庭之外寻找女人对男人的顺从和尊重，结果造成了更多的家庭纷争。

可以说，大陆社会特有的阴盛阳衰，以及夫妻关系紧张、离婚率越来越高的现象，都与中共破坏传统文化有直接的关系。

7

【明慧网】过去因为丈夫酗酒，我们经常大打出手，别人都叫我“武皇后”。在充满战争的家庭中煎熬，我得了一身的病。没想到修炼法轮功不仅让我来了个彻底的身心净化，还挽救了破碎的家。

“别人都叫你武皇后”

我 27 岁结婚，婚后丈夫经常在外面喝酒，半夜回家耍酒疯，打人，骂人，有时还拿起菜刀。我就发疯地打骂他，我俩经常厮打在一起。有时，我抓掉了他的头发，拧青了他的胳膊；他掐破了我的脖子，踢伤了我的腿。

离婚，他不干。我

【明慧网】过去因为丈夫酗酒，我们经常大打出手，别人都叫我“武皇后”。在充满战争的家庭中煎熬，我得了一身的病。没想到修炼法轮功不仅让我来了个彻底的身心净化，还挽救了破碎的家。

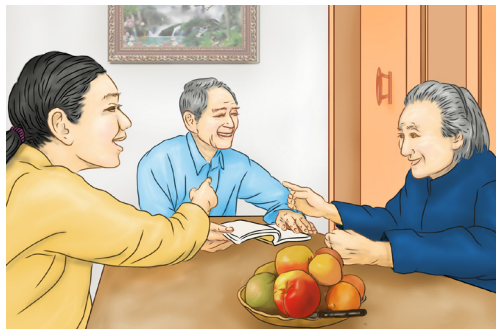
“别人都叫你武皇后”

我 27 岁结婚，婚后丈夫经常在外面喝酒，半夜回家耍酒疯，打人，骂人，有时还拿起菜刀。我就发疯地打骂他，我俩经常厮打在一起。有时，我抓掉了他的头发，拧青了他的胳膊；他掐破了我的脖子，踢伤了我的腿。

离婚，他不干。我

继母的 转变

文 / 大陆法轮功学员



同事被拉出去批斗毒打时，父亲在办公室听到同事的哀号，几乎失去了活下去的勇气。父亲后来说，同事之所以被毒打，只是因为从他家中搜出了一本《红旗》杂志（中共党刊），那些人说，一个黑帮家里怎么可以有《红旗》杂志，一个黑帮怎么配看《红旗》杂志。

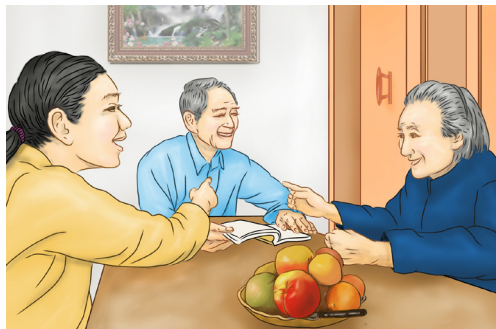
幸运的是，父亲还是活了下来，但对共产党的惧怕却深入骨髓。

1999 年 7 月，中共迫害法轮功后，父亲尽管知道法轮大法是正的，是好的，但也没有勇气继续修炼。有一天，父亲因心梗住进医院，后来越来越重，最后医院下了病危通知书。这时父亲才发现医院

36

继母的 转变

文 / 大陆法轮功学员



同事被拉出去批斗毒打时，父亲在办公室听到同事的哀号，几乎失去了活下去的勇气。父亲后来说，同事之所以被毒打，只是因为从他家中搜出了一本《红旗》杂志（中共党刊），那些人说，一个黑帮家里怎么可以有《红旗》杂志，一个黑帮怎么配看《红旗》杂志。

幸运的是，父亲还是活了下来，但对共产党的惧怕却深入骨髓。

1999 年 7 月，中共迫害法轮功后，父亲尽管知道法轮大法是正的，是好的，但也没有勇气继续修炼。有一天，父亲因心梗住进医院，后来越来越重，最后医院下了病危通知书。这时父亲才发现医院

36

事，但她没有一丝怨言，对待丈夫更加有礼、恭敬。

为什么现代的夫妻关系变得越来越脆弱？古人讲的百年之好、相敬如宾、相濡以沫等，现在越来越成为美好的向往和美丽的词汇了。因为中华传统道德和礼教，正是千百年来维系和规范人与人之间相处的纽带。恭敬、重道义、感恩，这都是古人所推崇的夫妻相处之道，也正是现代家庭所忽视和缺少的。

35

继母到我们家时，我们姐妹三人都已成家，并与父亲都已走入了法轮大法修炼。那个时候很多人都知道法轮大法好，中国大陆的媒体上也都说好。继母对我们修炼既不支持也不反对。

●父亲重返修炼

父亲年轻时正处于文革时期。当时父亲真的是想报效祖国，工作兢兢业业，任劳任怨，从来不叫苦叫累。可是文革一来，他就被打成了黑帮，被拉出去在各个村游斗，去挑粪，直到把扁担压折。刚走出校门不久的父亲险些承受不住这种恐惧。一次，

事，但她没有一丝怨言，对待丈夫更加有礼、恭敬。

为什么现代的夫妻关系变得越来越脆弱？古人讲的百年之好、相敬如宾、相濡以沫等，现在越来越成为美好的向往和美丽的词汇了。因为中华传统道德和礼教，正是千百年来维系和规范人与人之间相处的纽带。恭敬、重道义、感恩，这都是古人所推崇的夫妻相处之道，也正是现代家庭所忽视和缺少的。

35

继母到我们家时，我们姐妹三人都已成家，并与父亲都已走入了法轮大法修炼。那个时候很多人都知道法轮大法好，中国大陆的媒体上也都说好。继母对我们修炼既不支持也不反对。

●父亲重返修炼

父亲年轻时正处于文革时期。当时父亲真的是想报效祖国，工作兢兢业业，任劳任怨，从来不叫苦叫累。可是文革一来，他就被打成了黑帮，被拉出去在各个村游斗，去挑粪，直到把扁担压折。刚走出校门不久的父亲险些承受不住这种恐惧。一次，

“武皇后”变贤妻 挽救破碎家庭

文 / 向明

就破罐破摔，只要他晚上8点半不回家，我就找到饭店，当众羞辱他，甚至对他拳脚相加。

最终，我精疲力竭，身体也亮起了红灯：脊柱骨膜发炎，疼得我始终弓着背；成天坏肚子，下肢浮肿，脸黑得像烤鸡皮一样。我还常做噩梦，醒来后大汗淋漓。对这些，丈夫全然不管。

嫂子说：“外面人都说你是管某某（丈夫的名字）的‘武皇后’，你都管出名了，再别管了。”听了嫂子的话，我也下决心不管他了，等到孩子成家，就离婚。可是，当看到丈夫那个样子，怎么也压不住心中的怒火，还是照打不误。

法轮功使我变成了贤惠的妻子

后来有缘修炼了法轮功，使我彻底转变了观念。我师父在《美国法会讲法》中说：“去用斗争的办法解决危机永远解决不了。”“按照阴阳学说，女性的就应该柔，不能刚。”我师父在《美国东部法会讲法》中还说：“个人的利益、个人

8

“武皇后”变贤妻 挽救破碎家庭

文 / 向明

就破罐破摔，只要他晚上8点半不回家，我就找到饭店，当众羞辱他，甚至对他拳脚相加。

最终，我精疲力竭，身体也亮起了红灯：脊柱骨膜发炎，疼得我始终弓着背；成天坏肚子，下肢浮肿，脸黑得像烤鸡皮一样。我还常做噩梦，醒来后大汗淋漓。对这些，丈夫全然不管。

嫂子说：“外面人都说你是管某某（丈夫的名字）的‘武皇后’，你都管出名了，再别管了。”听了嫂子的话，我也下决心不管他了，等到孩子成家，就离婚。可是，当看到丈夫那个样子，怎么也压不住心中的怒火，还是照打不误。

法轮功使我变成了贤惠的妻子

后来有缘修炼了法轮功，使我彻底转变了观念。我师父在《美国法会讲法》中说：“去用斗争的办法解决危机永远解决不了。”“按照阴阳学说，女性的就应该柔，不能刚。”我师父在《美国东部法会讲法》中还说：“个人的利益、个人

8

的自由高于一切，那你们还到哪里去找家庭的温暖。互相争强斗胜，谁也不服谁，我告诉你们这不是人的状态啊！夫妻之间都不敢互相相信，你们没有任何一个地方能使你们有安全感，有温暖、温馨的地方，你们活的不苦吗？可是你们心里头这样想：不应该这样，应该有一个温暖的地方，有一个温馨的地方。可是你们的表面却破坏着这一切，强调自私的个性，却不让它有这样的地方。大家都在这样做的时候，那美好的人的关系就失去了。”

丈夫再半夜回家耍酒疯时，师父的话就在耳边响起。张开要骂人的嘴，闭上了，拿起打人的东西，放下了，愤怒的心情也平静下来了。

后来在修炼中我明白了夫妻之缘是非常珍贵的，“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”，人海茫茫，两个人能够相知相伴，组成一个家庭，是多大的缘分哪？人不应该珍惜吗？我下定决心，要珍惜这段缘分，不管丈夫怎么对我，我都要用慈悲、祥和、平静的心态去对待他，善待他，体现出女性的柔，做一个贤惠的妻子。

他耍酒疯，我就开导、安慰他；他呕吐了，我给他倒水，擦嘴；他上床，我给他盖被。骂他的话想不起来了，更想不起来打他了。

9

的自由高于一切，那你们还到哪里去找家庭的温暖。互相争强斗胜，谁也不服谁，我告诉你们这不是人的状态啊！夫妻之间都不敢互相相信，你们没有任何一个地方能使你们有安全感，有温暖、温馨的地方，你们活的不苦吗？可是你们心里头这样想：不应该这样，应该有一个温暖的地方，有一个温馨的地方。可是你们的表面却破坏着这一切，强调自私的个性，却不让它有这样的地方。大家都在这样做的时候，那美好的人的关系就失去了。”

丈夫再半夜回家耍酒疯时，师父的话就在耳边响起。张开要骂人的嘴，闭上了，拿起打人的东西，放下了，愤怒的心情也平静下来了。

后来在修炼中我明白了夫妻之缘是非常珍贵的，“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”，人海茫茫，两个人能够相知相伴，组成一个家庭，是多大的缘分哪？人不应该珍惜吗？我下定决心，要珍惜这段缘分，不管丈夫怎么对我，我都要用慈悲、祥和、平静的心态去对待他，善待他，体现出女性的柔，做一个贤惠的妻子。

他耍酒疯，我就开导、安慰他；他呕吐了，我给他倒水，擦嘴；他上床，我给他盖被。骂他的话想不起来了，更想不起来打他了。

9



古风： 夫妻的恩与义

萧意辛是辽国人耶律奴的妻子，父亲是驸马，母亲是公主。萧意辛貌美且知书达理，20岁时嫁给了耶律奴。她事亲睦族，重礼重义，有着中国女性的传统美德。

后来，丈夫耶律奴受奸人诬告，被流配异地。因为萧意辛乃公主的女儿，所以皇帝就想让萧意辛与耶律奴离婚。

萧意辛对皇帝说：“陛下能够念及我们的亲戚之情，想让我免去流配之苦，这实在是很大的恩情。但是，夫妻之间应讲求道义，要生死相随，祸患与共。我自年轻时就嫁给了耶律奴，现在耶律奴一有了危难，我就马上离开他，这是违背纲常礼教的，这与禽兽有什么区别呢？希望陛下怜悯我们，让我与耶律奴同行，即使我死了也没有什么怨恨。”皇帝听了这一番话，非常感动，便答应了萧意辛的请求。

到了流配的地方，萧意辛整日做着艰辛劳苦之

34



古风： 夫妻的恩与义

萧意辛是辽国人耶律奴的妻子，父亲是驸马，母亲是公主。萧意辛貌美且知书达理，20岁时嫁给了耶律奴。她事亲睦族，重礼重义，有着中国女性的传统美德。

后来，丈夫耶律奴受奸人诬告，被流配异地。因为萧意辛乃公主的女儿，所以皇帝就想让萧意辛与耶律奴离婚。

萧意辛对皇帝说：“陛下能够念及我们的亲戚之情，想让我免去流配之苦，这实在是很大的恩情。但是，夫妻之间应讲求道义，要生死相随，祸患与共。我自年轻时就嫁给了耶律奴，现在耶律奴一有了危难，我就马上离开他，这是违背纲常礼教的，这与禽兽有什么区别呢？希望陛下怜悯我们，让我与耶律奴同行，即使我死了也没有什么怨恨。”皇帝听了这一番话，非常感动，便答应了萧意辛的请求。

到了流配的地方，萧意辛整日做着艰辛劳苦之

34

决地说：“不，就给她吧，希望你们尽快结束这种不正常的关系，做个正常的朋友吧。”在妻子大善大忍的感召下，我不能再做对不起妻子的事了。从此与那个女的就作为正常朋友交往，我妻子也待她像朋友一样，从不另眼看待。别人家“第三者”插足都是打翻了天，寻死上吊的都有。可是我妻子炼了法轮功，做什么事都想对方能不能承受得了，对对方有没有伤害。她不是以恶治恶，而是用善的方法去解决矛盾，化解怨恨。

在十几年的修炼当中，她高尚善良的言行举止潜移默化地改变了我，耳濡目染中使我也改掉了不少坏毛病。法轮大法给我们全家带来了说不尽的福分，我真心地希望所有的世人都能拜读一下《转法轮》这本书，读了你就会知道这书有多好，多伟大，真是一部高德大法啊！

这些年来，在中共对法轮功的迫害下，妻子被开除了公职，我也被停职，每月仅发400多元的生活费，还被领导逼迫离婚等，就是因为我亲眼见证了法轮大法的美好，所以即使在大难中，我依然支持妻子修炼法轮功。



33

决地说：“不，就给她吧，希望你们尽快结束这种不正常的关系，做个正常的朋友吧。”在妻子大善大忍的感召下，我不能再做对不起妻子的事了。从此与那个女的就作为正常朋友交往，我妻子也待她像朋友一样，从不另眼看待。别人家“第三者”插足都是打翻了天，寻死上吊的都有。可是我妻子炼了法轮功，做什么事都想对方能不能承受得了，对对方有没有伤害。她不是以恶治恶，而是用善的方法去解决矛盾，化解怨恨。

在十几年的修炼当中，她高尚善良的言行举止潜移默化地改变了我，耳濡目染中使我也改掉了不少坏毛病。法轮大法给我们全家带来了说不尽的福分，我真心地希望所有的世人都能拜读一下《转法轮》这本书，读了你就会知道这书有多好，多伟大，真是一部高德大法啊！

这些年来，在中共对法轮功的迫害下，妻子被开除了公职，我也被停职，每月仅发400多元的生活费，还被领导逼迫离婚等，就是因为我亲眼见证了法轮大法的美好，所以即使在大难中，我依然支持妻子修炼法轮功。



33

一天他又回家耍酒疯，砸了5800元买的大电视，还拿起电饭锅砸碎了垃圾桶，我无怨无悔，坦然相对，一笑置之。

我师父在《亚太地区学员会议讲法》中说：“你要考虑别人，在家里为什么不能考虑、体贴自己的丈夫呢？”我按照师父的要求事事考虑他，体贴他。不但给他做爱吃的饭菜，洗衣服，还把从前没收他的工资卡和家里的存款全部交给他，让他保管。我由自私、霸道、蛮横地待他，到无私、温柔、宽容地为他着想。

丈夫不要酒疯了，我俩有说有笑，互相尊重。邻居问我：“以前你家打得震天动地的，听那动静根本不能过了，现在怎么一点动静也没有了？”我告诉他们是修法轮大法带来的美好。

通过修炼法轮功，我满身的病一下全没了，皮肤变得细嫩，白里透红；佝偻的身体也挺拔了，走路一身轻；再也没有做过噩梦。法轮大法使我脱胎换骨。

我们家现在充满着祥和温馨的气氛。全家人从内心感谢法轮大法带来的幸福和愉悦。愿天下善良人都像我一样来感受法轮大法的美好、殊胜、超常。

10

一天他又回家耍酒疯，砸了5800元买的大电视，还拿起电饭锅砸碎了垃圾桶，我无怨无悔，坦然相对，一笑置之。

我师父在《亚太地区学员会议讲法》中说：“你要考虑别人，在家里为什么不能考虑、体贴自己的丈夫呢？”我按照师父的要求事事考虑他，体贴他。不但给他做爱吃的饭菜，洗衣服，还把从前没收他的工资卡和家里的存款全部交给他，让他保管。我由自私、霸道、蛮横地待他，到无私、温柔、宽容地为他着想。

丈夫不要酒疯了，我俩有说有笑，互相尊重。邻居问我：“以前你家打得震天动地的，听那动静根本不能过了，现在怎么一点动静也没有了？”我告诉他们是修法轮大法带来的美好。

通过修炼法轮功，我满身的病一下全没了，皮肤变得细嫩，白里透红；佝偻的身体也挺拔了，走路一身轻；再也没有做过噩梦。法轮大法使我脱胎换骨。

我们家现在充满着祥和温馨的气氛。全家人从内心感谢法轮大法带来的幸福和愉悦。愿天下善良人都像我一样来感受法轮大法的美好、殊胜、超常。

10

最值得信赖的人

文 / 岩明



老总对电话那边说：“加班，吃饭呢，你不信，你等着，岩明也在这，你问他。”

【明慧网】我的工作曾经是负责给商户结账和维护收银设备。有一天，商户来电话报修设备，说收银设备不能使用了，顾客在排队等候。经理让我去解决一下。我刚走到公交车站（公司规定无特殊情况，为客户服务一律坐公交车），电话响了，商户打来的，问什么时候能到，说等时间太长顾客会有情绪，商户经理也有些着急，因为就要换班了，交接账目会混乱。我说：40 分钟左右会到。商户无奈地说：尽量快点吧！

放下电话我想：虽然公司没让打车，但我是修炼人，师父告诉我们遇到问题要为别人着想。去晚了，会给商户和顾客造成很多麻烦。虽然 40 分

11

子和妹妹照顾老人。为了不让父亲尿在床上，妻子常常和妹妹一起给父亲套导尿管导尿，作为儿媳能做到这一点，真让我感动。我觉得妻子学了法轮大法变得越来越高尚，越来越善良了。

法轮功善解第三者插足

在人类道德败坏的今天，男的外面有个第三者都不以为耻了。当妻子知道我也有个“第三者”时，非常平静，她掰开揉碎地给我讲道理，告诉我这样做对自己、对方有多不好，在人这儿是犯罪，神也看不起乱性之人。妻子真心为我好，她说话时的语气、善心、道理，深深地打动了我。我把自己和那个女人的事毫不保留地都跟妻子说了，妻子听后没有一点指责埋怨，反而鼓励我，相信我一定会处理好这个事。过后再不提及此事，给我一段时间让我慢慢去解决。

在这期间我出差去上海，回来后给妻子买了几件衣服，妻子说：“人家（指那个女的）给你又织毛衣又做衣服的，你没给人家买点什么，礼尚往来嘛。”我当时很是震惊，真想不到妻子有这么大的胸怀！我不好意思地告诉妻子：我给她买了一套睡衣，你要喜欢就给你吧，不给她了。妻子坚

32

最值得信赖的人

文 / 岩明



老总对电话那边说：“加班，吃饭呢，你不信，你等着，岩明也在这，你问他。”

【明慧网】我的工作曾经是负责给商户结账和维护收银设备。有一天，商户来电话报修设备，说收银设备不能使用了，顾客在排队等候。经理让我去解决一下。我刚走到公交车站（公司规定无特殊情况，为客户服务一律坐公交车），电话响了，商户打来的，问什么时候能到，说等时间太长顾客会有情绪，商户经理也有些着急，因为就要换班了，交接账目会混乱。我说：40 分钟左右会到。商户无奈地说：尽量快点吧！

放下电话我想：虽然公司没让打车，但我是修炼人，师父告诉我们遇到问题要为别人着想。去晚了，会给商户和顾客造成很多麻烦。虽然 40 分

11

子和妹妹照顾老人。为了不让父亲尿在床上，妻子常常和妹妹一起给父亲套导尿管导尿，作为儿媳能做到这一点，真让我感动。我觉得妻子学了法轮大法变得越来越高尚，越来越善良了。

法轮功善解第三者插足

在人类道德败坏的今天，男的外面有个第三者都不以为耻了。当妻子知道我也有个“第三者”时，非常平静，她掰开揉碎地给我讲道理，告诉我这样做对自己、对方有多不好，在人这儿是犯罪，神也看不起乱性之人。妻子真心为我好，她说话时的语气、善心、道理，深深地打动了我。我把自己和那个女人的事毫不保留地都跟妻子说了，妻子听后没有一点指责埋怨，反而鼓励我，相信我一定会处理好这个事。过后再不提及此事，给我一段时间让我慢慢去解决。

在这期间我出差去上海，回来后给妻子买了几件衣服，妻子说：“人家（指那个女的）给你又织毛衣又做衣服的，你没给人家买点什么，礼尚往来嘛。”我当时很是震惊，真想不到妻子有这么大的胸怀！我不好意思地告诉妻子：我给她买了一套睡衣，你要喜欢就给你吧，不给她了。妻子坚

32

按摩一下。每天晚上睡觉前我都得给妻子按摩一通后背，她才能入睡。结果炼法轮功就一个星期，折磨妻子 13 年的病不治而愈了，这些年再没痛过。还有妻子的妇科病、胃病也好了，这些让我见证了法轮功祛病健身的神奇。

法轮功使妻子对我父母尽心尽孝

我是个孝子，对父母言听计从，但不会处理家庭关系，导致以前妻子和我家人矛盾很大。可是自从妻子炼了法轮功，修心向善，以前的所有积怨都化解了。

我母亲在世的时候，到我家住了一段时间。当时母亲已经是肺癌晚期。妻子精心侍候，不怕累不怕脏，还买了许多老人喜欢吃的东西，有的都是半成品放到冰箱里，不管什么时候老人说饿了，几分钟就端上来。晚上睡觉老人咳嗽上不来气，妻子经常半夜起来给老人捶背，抚摸前胸。母亲经常感激地说：“女儿没做到的，儿媳做到了，这个法轮功真能教育人！”每当听到母亲在我面前说这话时，我这个孝子都感到心里像吃蜜一样甜。

更让我感动的是父亲在去世前，因摔了一跤骨折了，卧床不起，我上班没有时间照顾，都是妻

按摩一下。每天晚上睡觉前我都得给妻子按摩一通后背，她才能入睡。结果炼法轮功就一个星期，折磨妻子 13 年的病不治而愈了，这些年再没痛过。还有妻子的妇科病、胃病也好了，这些让我见证了法轮功祛病健身的神奇。

法轮功使妻子对我父母尽心尽孝

我是个孝子，对父母言听计从，但不会处理家庭关系，导致以前妻子和我家人矛盾很大。可是自从妻子炼了法轮功，修心向善，以前的所有积怨都化解了。

我母亲在世的时候，到我家住了一段时间。当时母亲已经是肺癌晚期。妻子精心侍候，不怕累不怕脏，还买了许多老人喜欢吃的东西，有的都是半成品放到冰箱里，不管什么时候老人说饿了，几分钟就端上来。晚上睡觉老人咳嗽上不来气，妻子经常半夜起来给老人捶背，抚摸前胸。母亲经常感激地说：“女儿没做到的，儿媳做到了，这个法轮功真能教育人！”每当听到母亲在我面前说这话时，我这个孝子都感到心里像吃蜜一样甜。

更让我感动的是父亲在去世前，因摔了一跤骨折了，卧床不起，我上班没有时间照顾，都是妻

钟到，商户也不会说什么，但是我应该想办法为别人减少麻烦。

想到这儿，马上就打车过去了。商户经理见我来得这么快，说“打车过来的吧”，我点点头就开始解决设备问题，很快就解决好了，商户很满意。回到公司，填写了报修记录，经理简单地问了一下设备问题，就完事了。这件事我也渐渐淡忘了。

有一天，一家商户报修设备，很急，经理说：“你打车去吧，别忘了要发票，回来报销。”回来后拿着车票给经理签字时，经理说：“我把你上次打车的钱数也填在单子里了。”

我纳闷：上次那事儿，我没有和公司的任何人说啊！经理说：“前几天请各家商户经理吃饭，才知道的这个事。商户评价哪家公司有人才，好几家商户都说咱们公司有人才，说你去他们那对账时，账目从来不差，对客户理解，礼貌，态度好，对你的评价很高。”经理说：“要是别人，回来早就嚷嚷着报销了。你是真心为别人着想，不计个人得失啊！”我离去时，听到另一位经理说：“这样的人，咱们心里有数，知道怎么对待。”

后来公司裁员，员工纷纷找出路，有一天，我也上网看看是否有合适的工作机会，经理经过

钟到，商户也不会说什么，但是我应该想办法为别人减少麻烦。

想到这儿，马上就打车过去了。商户经理见我来得这么快，说“打车过来的吧”，我点点头就开始解决设备问题，很快就解决好了，商户很满意。回到公司，填写了报修记录，经理简单地问了一下设备问题，就完事了。这件事我也渐渐淡忘了。

有一天，一家商户报修设备，很急，经理说：“你打车去吧，别忘了要发票，回来报销。”回来后拿着车票给经理签字时，经理说：“我把你上次打车的钱数也填在单子里了。”

我纳闷：上次那事儿，我没有和公司的任何人说啊！经理说：“前几天请各家商户经理吃饭，才知道的这个事。商户评价哪家公司有人才，好几家商户都说咱们公司有人才，说你去他们那对账时，账目从来不差，对客户理解，礼貌，态度好，对你的评价很高。”经理说：“要是别人，回来早就嚷嚷着报销了。你是真心为别人着想，不计个人得失啊！”我离去时，听到另一位经理说：“这样的人，咱们心里有数，知道怎么对待。”

后来公司裁员，员工纷纷找出路，有一天，我也上网看看是否有合适的工作机会，经理经过

我身边停下说：“裁谁也不能裁你。你这样的人，到什么时候都得留着。”

公司后来新开了经营项目，需要一个品质好、信得过的人管理商品，经理说：“这样的人选就是你了，全公司你最让人信得过，因为你有信仰。”他们都知道我修炼法轮功，很多商户也找我要法轮功真相资料。

有一次，我们加班到晚上 11 点，都饿了，老总带我们去吃饭。吃饭的时候，老总的电话响了，他对电话那边说：“加班，吃饭呢，你不信，你等着，岩明也在这，你问他。”我接过电话一听是老总的妻子，她不好意思地说：“你们才加班吃饭啊？”我说：“是啊，过一会吃完饭就下班。”她说：“那没事了，你们慢慢吃吧！”老总对我笑着说：“只要和你在一起，回家多晚家里都放心，知道不能干坏事。”话音未落，一个经理的电话又响了，经理只“喂”了一声，就把电话递给我说：“就你能解决。”我一听是经理妻子，就说：“我们加班了，现在吃饭呢，过一会就回家了。”对方说：“和你在一起我就放心了。”经理说：“看来以后得跟着你了。”

有一天，老总领来一位新员工小帆（是老总的

13

我身边停下说：“裁谁也不能裁你。你这样的人，到什么时候都得留着。”

公司后来新开了经营项目，需要一个品质好、信得过的人管理商品，经理说：“这样的人选就是你了，全公司你最让人信得过，因为你有信仰。”他们都知道我修炼法轮功，很多商户也找我要法轮功真相资料。

有一次，我们加班到晚上 11 点，都饿了，老总带我们去吃饭。吃饭的时候，老总的电话响了，他对电话那边说：“加班，吃饭呢，你不信，你等着，岩明也在这，你问他。”我接过电话一听是老总的妻子，她不好意思地说：“你们才加班吃饭啊？”我说：“是啊，过一会吃完饭就下班。”她说：“那没事了，你们慢慢吃吧！”老总对我笑着说：“只要和你在一起，回家多晚家里都放心，知道不能干坏事。”话音未落，一个经理的电话又响了，经理只“喂”了一声，就把电话递给我说：“就你能解决。”我一听是经理妻子，就说：“我们加班了，现在吃饭呢，过一会就回家了。”对方说：“和你在一起我就放心了。”经理说：“看来以后得跟着你了。”

有一天，老总领来一位新员工小帆（是老总的

13

大难中， 我依然支持她

文/法轮功学员家属



我妈、妹妹之间的矛盾也很大。夫妻感情不好，已经走到离婚的边缘。可自从 1995 年妻子炼了法轮功，这一切都变了。妻子按照法轮功要求的“真、善、忍”做好人，再不像从前那样总指责我了，出现矛盾她都找自己的原因，对我也好了，对我父母、妹妹都好了。过去经常吵架的家庭气氛没了，处处洋溢着快乐和温馨。过去我经常背着妻子给家里人钱、物，这也是夫妻吵架的主要原因。现在妻子不跟我计较钱财了，家里的活干不干也不怨我了。不管她上班、看书、炼功有多忙，她都把家照顾好，尽量让我吃好。那时我就从心里感谢法轮大法，因为是法轮大法让我妻子变得这么好。

法轮功使妻子的病不治而愈

妻子在生孩子时，不慎受了风，整天后背、后脖子痛，发麻、发木，干点家务活就又酸又疼，有时正在切菜就疼得受不了，我就得赶紧给捶一捶，

30

大难中， 我依然支持她

文/法轮功学员家属



我妈、妹妹之间的矛盾也很大。夫妻感情不好，已经走到离婚的边缘。可自从 1995 年妻子炼了法轮功，这一切都变了。妻子按照法轮功要求的“真、善、忍”做好人，再不像从前那样总指责我了，出现矛盾她都找自己的原因，对我也好了，对我父母、妹妹都好了。过去经常吵架的家庭气氛没了，处处洋溢着快乐和温馨。过去我经常背着妻子给家里人钱、物，这也是夫妻吵架的主要原因。现在妻子不跟我计较钱财了，家里的活干不干也不怨我了。不管她上班、看书、炼功有多忙，她都把家照顾好，尽量让我吃好。那时我就从心里感谢法轮大法，因为是法轮大法让我妻子变得这么好。

法轮功使妻子的病不治而愈

妻子在生孩子时，不慎受了风，整天后背、后脖子痛，发麻、发木，干点家务活就又酸又疼，有时正在切菜就疼得受不了，我就得赶紧给捶一捶，

30

来得及。我说，师父说了是你的不丢，不是你的，你也争不来。如果不是你的，因为你请客得到了，那你就伤害了别人，在生命中本来属于别人的东西，你争到了，那你就欠了人家的。他说现在没人信你说的，我说那是天理，正因为都不信了，现在的社会道德才下滑得这么快，天灾人祸的。我问丈夫：你提职是想贪吗？他说不是，我说那好，那就顺其自然吧，师父说一人炼功全家受益，如果你走正了，神会帮你的。就这样他什么都没做，第二天结果出来了，他排在第一名。

29

来得及。我说，师父说了是你的不丢，不是你的，你也争不来。如果不是你的，因为你请客得到了，那你就伤害了别人，在生命中本来属于别人的东西，你争到了，那你就欠了人家的。他说现在没人信你说的，我说那是天理，正因为都不信了，现在的社会道德才下滑得这么快，天灾人祸的。我问丈夫：你提职是想贪吗？他说不是，我说那好，那就顺其自然吧，师父说一人炼功全家受益，如果你走正了，神会帮你的。就这样他什么都没做，第二天结果出来了，他排在第一名。

29

【明慧网】我是在中共制造的灾荒年代走过来的人，由于生活的艰辛，把钱看得很重，心眼还小，啥事都想不开，有一点事就愁得睡不着觉。妻子总说我不像个男子汉。今天我想告诉世人的就是，像我这种性格的人，还支持妻子修炼法轮功，这是为什么呢？

法轮功使我家庭和睦

因我这个人脾气不好，还特别顾家，好东西都往我妈家拿，妻子经常在外人面前揭我短，所以家里总是争吵不断，妻子和

【明慧网】我是在中共制造的灾荒年代走过来的人，由于生活的艰辛，把钱看得很重，心眼还小，啥事都想不开，有一点事就愁得睡不着觉。妻子总说我不像个男子汉。今天我想告诉世人的就是，像我这种性格的人，还支持妻子修炼法轮功，这是为什么呢？

法轮功使我家庭和睦

因我这个人脾气不好，还特别顾家，好东西都往我妈家拿，妻子经常在外人面前揭我短，所以家里总是争吵不断，妻子和

亲属），让我带他熟悉业务。我就把知道的业务都教给他；他工作中遇到什么问题，我都善意地给他提出建议；领着他谈客户，帮他规划业务范围，直到他能自己独立工作了。

有一天，他问我：“哥，你真是炼法轮功的吗？”我说是，他“啊”了一声，紧接着说：“你怎么对谁都这么好啊？”我说：“师父教我们做事都要用‘真、善、忍’来衡量，所以我就真诚、善良、忍让地对待每一个人或每一件事。”他说：“我能感觉到你对别人好，是发自内心的。”他接着说：“共产党电视演的我可不信。你知道老总背后怎么说你吗？老总昨天问我说：业务能上手了吧，我给你找的是公司最优秀的人，他是炼法轮功的，你接触他这么长时间也应该有所了解，炼法轮功的人最值得信赖。”



14

亲属），让我带他熟悉业务。我就把知道的业务都教给他；他工作中遇到什么问题，我都善意地给他提出建议；领着他谈客户，帮他规划业务范围，直到他能自己独立工作了。

有一天，他问我：“哥，你真是炼法轮功的吗？”我说是，他“啊”了一声，紧接着说：“你怎么对谁都这么好啊？”我说：“师父教我们做事都要用‘真、善、忍’来衡量，所以我就真诚、善良、忍让地对待每一个人或每一件事。”他说：“我能感觉到你对别人好，是发自内心的。”他接着说：“共产党电视演的我可不信。你知道老总背后怎么说你吗？老总昨天问我说：业务能上手了吧，我给你找的是公司最优秀的人，他是炼法轮功的，你接触他这么长时间也应该有所了解，炼法轮功的人最值得信赖。”



14



四．二五 和平大上访

4月24日，天津法轮功学员去杂志社澄清事实却遭殴打，40多人被非法抓捕。天津公安不放人，却说：“你们去北京吧，去北京才能解决问题。”

出于对政府的信任，法轮功学员4月25日自发来到北京的国务院信访办（当时在中南海附近）和平上访，他们文明安静，没有口号和标语，没有影响交通，警察在悠闲聊天（见上图）。当日，在时任总理的直接关注下，答应释放无辜的天津学员。得知消息后，学员们在晚上散去，地上没留下一片纸屑。

4月25日晚，江泽民出于妒嫉，强行推翻总理的开明决定，把和平上访歪曲成“围攻中南海”，并于同年7月开始全面迫害法轮功。

1999年4

月，何祚庥（时任中共政法委书记罗干的连襟）在《青少年科技博览》上发表诬陷法轮功的文章。

为子孙积德，我做得对吧？”我说：“做得非常对！”

还有一次丈夫单位的门卫把单位很珍贵的东西丢了，丈夫一气之下就辞退了门卫，单位副手也同意，可是第二天门卫与老伴找到丈夫，不依不饶，非要找局长评理去。丈夫为难了，7月大热天，这老俩口子中暑怎么办？他问我怎么办。我说你要听我的就保证没问题，师父告诉我们要“打不还手，骂不还口”，明天老俩口再找你，你先给二老每人倒一杯茶，然后主动赔礼道歉，不管他们说什么，你都不争辩，都笑着聆听，我问他，你做得得到吗？他说做得得到。

他果真做到了，老俩口回家了。但老俩口提出再要1000元钱，丈夫说没有先例。我说那这1000元咱们自己出，谁让你做事鲁莽啊？就这样一切烟消云散了。后来得知老俩口之所以这样大闹，是副手在其中挑拨是非。我又叮嘱丈夫，不要与副手计较，要宽宏大度，现在他与副手相处很好。我丈夫说我太正了，他也归正了。

还有一次丈夫可能要提职，当今的中国人为提职什么手段都使得出来：拉票、送礼、请客。丈夫坐不住了，他说明天就出结果，今天我要请客还



四．二五 和平大上访

4月24日，天津法轮功学员去杂志社澄清事实却遭殴打，40多人被非法抓捕。天津公安不放人，却说：“你们去北京吧，去北京才能解决问题。”

出于对政府的信任，法轮功学员4月25日自发来到北京的国务院信访办（当时在中南海附近）和平上访，他们文明安静，没有口号和标语，没有影响交通，警察在悠闲聊天（见上图）。当日，在时任总理的直接关注下，答应释放无辜的天津学员。得知消息后，学员们在晚上散去，地上没留下一片纸屑。

4月25日晚，江泽民出于妒嫉，强行推翻总理的开明决定，把和平上访歪曲成“围攻中南海”，并于同年7月开始全面迫害法轮功。

1999年4

月，何祚庥（时任中共政法委书记罗干的连襟）在《青少年科技博览》上发表诬陷法轮功的文章。

为子孙积德，我做得对吧？”我说：“做得非常对！”

还有一次丈夫单位的门卫把单位很珍贵的东西丢了，丈夫一气之下就辞退了门卫，单位副手也同意，可是第二天门卫与老伴找到丈夫，不依不饶，非要找局长评理去。丈夫为难了，7月大热天，这老俩口子中暑怎么办？他问我怎么办。我说你要听我的就保证没问题，师父告诉我们要“打不还手，骂不还口”，明天老俩口再找你，你先给二老每人倒一杯茶，然后主动赔礼道歉，不管他们说什么，你都不争辩，都笑着聆听，我问他，你做得得到吗？他说做得得到。

他果真做到了，老俩口回家了。但老俩口提出再要1000元钱，丈夫说没有先例。我说那这1000元咱们自己出，谁让你做事鲁莽啊？就这样一切烟消云散了。后来得知老俩口之所以这样大闹，是副手在其中挑拨是非。我又叮嘱丈夫，不要与副手计较，要宽宏大度，现在他与副手相处很好。我丈夫说我太正了，他也归正了。

还有一次丈夫可能要提职，当今的中国人为提职什么手段都使得出来：拉票、送礼、请客。丈夫坐不住了，他说明天就出结果，今天我要请客还

事们带着水果到几十里外去看我。

我在单位里做综合档案工作，这项工作比较繁琐，工作量大，一般人不愿意干，可是我干得非常出色。每逢上级来人检查档案，一听我是综合员，就非常放心地简单查看，因为都知道我修炼法轮大法，干工作非常仔细认真。

我丈夫在县征管部门做领导工作，手中有实权。在当今中国贪官遍地，有些人以为我们家肯定是肥得流油，其实不然。我多年的修炼言行在感染着家人，丈夫听过师父的讲法录音，我一有空就给丈夫读法轮大法真相资料中善恶有报的小故事，劝导他不贪污，不做坏事。渐渐地，他的言行也在归正。仅举3个例子：

一天我丈夫告诉我说，某单位会计送给他5000元钱，说是老板让给的。他说什么也不要。会计不拿，说没法向老板交待，我丈夫说，你先拿回去，我跟你老板交代。就这样会计就把钱拿走了。可是老板大骂会计说：我把你们都辞（气话）了，让你们要帐你们要不来，可是叫你们送礼你们也送不出去。结果老板亲自开车来送钱，我丈夫委婉地拒绝了。丈夫回家后，笑着跟我说：“我这样做他们不理解，可是你天天告诉我重德向善，

27

事们带着水果到几十里外去看我。

我在单位里做综合档案工作，这项工作比较繁琐，工作量大，一般人不愿意干，可是我干得非常出色。每逢上级来人检查档案，一听我是综合员，就非常放心地简单查看，因为都知道我修炼法轮大法，干工作非常仔细认真。

我丈夫在县征管部门做领导工作，手中有实权。在当今中国贪官遍地，有些人以为我们家肯定是肥得流油，其实不然。我多年的修炼言行在感染着家人，丈夫听过师父的讲法录音，我一有空就给丈夫读法轮大法真相资料中善恶有报的小故事，劝导他不贪污，不做坏事。渐渐地，他的言行也在归正。仅举3个例子：

一天我丈夫告诉我说，某单位会计送给他5000元钱，说是老板让给的。他说什么也不要。会计不拿，说没法向老板交待，我丈夫说，你先拿回去，我跟你老板交代。就这样会计就把钱拿走了。可是老板大骂会计说：我把你们都辞（气话）了，让你们要帐你们要不来，可是叫你们送礼你们也送不出去。结果老板亲自开车来送钱，我丈夫委婉地拒绝了。丈夫回家后，笑着跟我说：“我这样做他们不理解，可是你天天告诉我重德向善，

27

古风： 夫妻之道



古人把夫妻比做鸳鸯鸟，相守至终。

俗话说“一日夫妻百日恩，百日夫妻比海深”，夫妻之间不只有情，还有一个恩字。二人相互扶持，不离不弃，相濡以沫，夫唱妇随。自古有千里寻夫的义举，有举案齐眉的典范，也有琴瑟和鸣的传奇。于是有的人发誓：下辈子还做夫妻……

《抚今追昔谈八德》一文中谈到，“礼”还有一部分内涵是人不许淫乱。夫妻之间不但要相敬如宾，而且要相互感恩，所以古人讲“恩爱夫妻”，男感女恩，女感男恩。

男感女恩：对女孩来讲，最关心她，最疼爱她的人莫过于她的父母了。可女孩到了婚嫁的年龄，在成千上万的男人中选定了她心目中所爱之人，这是女孩及她的父母对男孩莫大的信任，所以作为男孩来讲，要感恩女孩，更有责任来爱护和保

16

古风： 夫妻之道



古人把夫妻比做鸳鸯鸟，相守至终。

俗话说“一日夫妻百日恩，百日夫妻比海深”，夫妻之间不只有情，还有一个恩字。二人相互扶持，不离不弃，相濡以沫，夫唱妇随。自古有千里寻夫的义举，有举案齐眉的典范，也有琴瑟和鸣的传奇。于是有的人发誓：下辈子还做夫妻……

《抚今追昔谈八德》一文中谈到，“礼”还有一部分内涵是人不许淫乱。夫妻之间不但要相敬如宾，而且要相互感恩，所以古人讲“恩爱夫妻”，男感女恩，女感男恩。

男感女恩：对女孩来讲，最关心她，最疼爱她的人莫过于她的父母了。可女孩到了婚嫁的年龄，在成千上万的男人中选定了她心目中所爱之人，这是女孩及她的父母对男孩莫大的信任，所以作为男孩来讲，要感恩女孩，更有责任来爱护和保

16

护女孩，尽丈夫最大的努力让自己的妻子一生过得幸福快乐，以报托付、信任之恩。

女感男恩：古语说：女大无夫身无主，男大无妻财无主。那么男孩在成千上万的女人中选定了他自己所爱之人，而且结婚后把家中财产让她掌管，就是丈夫当了官，他的大印都由夫人掌管，所以过去叫做掌印夫人，当官若是丢了印全家当斩。那么说这个男人把全家的性命都交给了女人，这是多大的恩啊？！所以做妻子的要把丈夫的荣辱当作自己的荣辱，把丈夫的父母当成自己的父母，要用全身心的能力助夫成业，以报夫恩。

“人”分男女，男左、女右，人字左边顶天立地，而且呵护右边一笔，而右边一笔立地不顶天，顶的是丈夫，所以夫字是天字出头。那么男人的成功，又多亏女人的支助，叫夫唱妇随。

“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”。夫妻是天地合一、阴阳互补和缺一不可的共同体。

在善缘的婚姻中，男女要时刻警觉，不因情爱而纵欲，不因情爱而徇私，不因情爱而丧志，平和守中，清心寡欲，男刚女柔，阴阳相合，繁衍后代，继承祖先的基业，走完美满的过程。

在恶缘的婚姻中，男女应内省察己，不因争斗

护女孩，尽丈夫最大的努力让自己的妻子一生过得幸福快乐，以报托付、信任之恩。

女感男恩：古语说：女大无夫身无主，男大无妻财无主。那么男孩在成千上万的女人中选定了他自己所爱之人，而且结婚后把家中财产让她掌管，就是丈夫当了官，他的大印都由夫人掌管，所以过去叫做掌印夫人，当官若是丢了印全家当斩。那么说这个男人把全家的性命都交给了女人，这是多大的恩啊？！所以做妻子的要把丈夫的荣辱当作自己的荣辱，把丈夫的父母当成自己的父母，要用全身心的能力助夫成业，以报夫恩。

“人”分男女，男左、女右，人字左边顶天立地，而且呵护右边一笔，而右边一笔立地不顶天，顶的是丈夫，所以夫字是天字出头。那么男人的成功，又多亏女人的支助，叫夫唱妇随。

“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”。夫妻是天地合一、阴阳互补和缺一不可的共同体。

在善缘的婚姻中，男女要时刻警觉，不因情爱而纵欲，不因情爱而徇私，不因情爱而丧志，平和守中，清心寡欲，男刚女柔，阴阳相合，繁衍后代，继承祖先的基业，走完美满的过程。

在恶缘的婚姻中，男女应内省察己，不因争斗

妻贤良 夫自重

文/宇慧



【明慧网】十几年前，我患有严重的妇科病、腰间盘突出等多种疾病，多方医治，花了近万元都不见效，整天度日如年，生不如死。

1999年9月我开始修炼法轮功，不久便无病一身轻。法轮大法给了我健康的身体，让我看到了生命曙光。

我时刻想着自己是法轮功学员，按“真、善、忍”的标准要求自己，与人相处不计较个人得失，处处为别人着想，单位的领导同事都非常信任我。他们从我身上认定说法轮功肯定好。后来中共开始迫害法轮功，县“六一零”（中共迫害法轮功的专门机构）逼迫我写不修炼的保证时，单位同事都说这伙人真是吃饱没事干，到这儿迫害好人，告诉我不写。到后来我被非法关进洗脑班，同

妻贤良 夫自重

文/宇慧



【明慧网】十几年前，我患有严重的妇科病、腰间盘突出等多种疾病，多方医治，花了近万元都不见效，整天度日如年，生不如死。

1999年9月我开始修炼法轮功，不久便无病一身轻。法轮大法给了我健康的身体，让我看到了生命曙光。

我时刻想着自己是法轮功学员，按“真、善、忍”的标准要求自己，与人相处不计较个人得失，处处为别人着想，单位的领导同事都非常信任我。他们从我身上认定说法轮功肯定好。后来中共开始迫害法轮功，县“六一零”（中共迫害法轮功的专门机构）逼迫我写不修炼的保证时，单位同事都说这伙人真是吃饱没事干，到这儿迫害好人，告诉我不写。到后来我被非法关进洗脑班，同

—— 古风：“糟糠之妻不下堂”——



25

汉光武帝刘秀的姐姐湖阳长公主新近守寡。有一天，刘秀和她一起评论群臣，暗中察看她的心意，打算给她保媒。谈了一会儿，公主钦佩地说：“大司空宋弘的威仪容貌，道德气度，群臣中没人能比得上。”

刘秀点点头，说：“我也在考虑这件事。”

不久，刘秀召见宋弘，事先他让公主坐在屏风后面。刘秀笑着说：“俗语说：‘贵易交，富易妻’，这符合人之常情吧？”

宋弘神情严肃地说：“我听说：‘贫贱之交不可忘，糟糠之妻不下堂。’”

刘秀回头对公主说：“事情办不成了！”

而伤害，不因美色而背叛，不因富贵而抛弃，不因灾殃而背离，忍辱负重，戒怒戒气，远离污秽，吃苦还业，才能在磨砺中提升。

古人说：“亲莫过于兄弟，近莫过于夫妻”。有一首歌《白头到老》，是这么阐释夫妻之道的：“人的一生，最大的成功，莫过于婚姻的成功；最大的幸福，莫过于家庭的幸福；最伟大的亲情，莫过于夫妻之情；最重要的沟通，莫过于夫妻间的沟通；最为重要的理解，是夫妻间的理解；最有价值的宽容，莫过于夫妻间的宽容；最有成效的忍让，是夫妻间的忍让；最不容忽视的关心，是夫妻间的关心。”

古人重夫妻之恩，故能“糟糠之妻不下堂”，方才有白头偕老啊！



18

—— 古风：“糟糠之妻不下堂”——



25

汉光武帝刘秀的姐姐湖阳长公主新近守寡。有一天，刘秀和她一起评论群臣，暗中察看她的心意，打算给她保媒。谈了一会儿，公主钦佩地说：“大司空宋弘的威仪容貌，道德气度，群臣中没人能比得上。”

刘秀点点头，说：“我也在考虑这件事。”

不久，刘秀召见宋弘，事先他让公主坐在屏风后面。刘秀笑着说：“俗语说：‘贵易交，富易妻’，这符合人之常情吧？”

宋弘神情严肃地说：“我听说：‘贫贱之交不可忘，糟糠之妻不下堂。’”

刘秀回头对公主说：“事情办不成了！”

而伤害，不因美色而背叛，不因富贵而抛弃，不因灾殃而背离，忍辱负重，戒怒戒气，远离污秽，吃苦还业，才能在磨砺中提升。

古人说：“亲莫过于兄弟，近莫过于夫妻”。有一首歌《白头到老》，是这么阐释夫妻之道的：“人的一生，最大的成功，莫过于婚姻的成功；最大的幸福，莫过于家庭的幸福；最伟大的亲情，莫过于夫妻之情；最重要的沟通，莫过于夫妻间的沟通；最为重要的理解，是夫妻间的理解；最有价值的宽容，莫过于夫妻间的宽容；最有成效的忍让，是夫妻间的忍让；最不容忽视的关心，是夫妻间的关心。”

古人重夫妻之恩，故能“糟糠之妻不下堂”，方才有白头偕老啊！



18



陈珀华参加2015年台湾法轮功修炼心得交流会留影

直面关难
「过关斩将」

【明慧网】俗谚说：“人无三日好，花无百日红。”人生路上，关难难免。有人选择逃避，自怨自艾；有人愤恨不平，抑郁终生；但也有人直面关难，智慧地“过关斩将”。今年50岁的陈珀华，就是智慧的后者。“修炼法轮功真好！”脸上透着幸福光彩的陈珀华，娓娓道来。

· 挽回家庭 ·

陈珀华回忆起几年前心灵受到的严重冲击是发现先生有了外遇。婚后一直在家操持家务的她说：“当时如果没有修炼法轮功，我和先生早就分道扬镳了。”她认为自己辛苦地操持家务，孩

19



陈珀华参加2015年台湾法轮功修炼心得交流会留影

直面关难
「过关斩将」

【明慧网】俗谚说：“人无三日好，花无百日红。”人生路上，关难难免。有人选择逃避，自怨自艾；有人愤恨不平，抑郁终生；但也有人直面关难，智慧地“过关斩将”。今年50岁的陈珀华，就是智慧的后者。“修炼法轮功真好！”脸上透着幸福光彩的陈珀华，娓娓道来。

· 挽回家庭 ·

陈珀华回忆起几年前心灵受到的严重冲击是发现先生有了外遇。婚后一直在家操持家务的她说：“当时如果没有修炼法轮功，我和先生早就分道扬镳了。”她认为自己辛苦地操持家务，孩

19

可那天他回到宾馆就看起了《转法轮》，一口气看到了下半夜。

十几年过去了，我依然能记得当时他对我说话的表情：“某某某（我的名字），我看了《转法轮》，我什么都明白了！”那时我才注意到那张油滑世故的脸已是祥和的表情。

后来他妻子跟我说，那天他从广州出差回来，刚到家就系上妻子的围裙干起了家务，边干边对妻子说，过去我对不起你，对不起这个家，以后一定要做个好丈夫、好父亲。妻子愣住了，他这样的人，送到劳改队也不可能改好，是什么这么神奇地让他变好了呢？当知道是一本《转法轮》书改变了她的丈夫，她被深深地震撼了，随后他们打听到炼功点，一同走入了法轮大法修炼。

晓嵩告别了一切恶习，戒了烟酒，每天早起做饭送儿子上学，午饭、晚饭也抢着做，原来为女儿痛苦揪心的岳父母也舒展了眉头，一家其乐融融。

在单位，晓嵩按“真、善、忍”的标准严格要求自己，远离不正之风，不再为名利所动，只讲奉献，连酒席也不参加。一位同事说，“能让晓嵩改好，（法轮功）真神了！”

24

可那天他回到宾馆就看起了《转法轮》，一口气看到了下半夜。

十几年过去了，我依然能记得当时他对我说话的表情：“某某某（我的名字），我看了《转法轮》，我什么都明白了！”那时我才注意到那张油滑世故的脸已是祥和的表情。

后来他妻子跟我说，那天他从广州出差回来，刚到家就系上妻子的围裙干起了家务，边干边对妻子说，过去我对不起你，对不起这个家，以后一定要做个好丈夫、好父亲。妻子愣住了，他这样的人，送到劳改队也不可能改好，是什么这么神奇地让他变好了呢？当知道是一本《转法轮》书改变了她的丈夫，她被深深地震撼了，随后他们打听到炼功点，一同走入了法轮大法修炼。

晓嵩告别了一切恶习，戒了烟酒，每天早起做饭送儿子上学，午饭、晚饭也抢着做，原来为女儿痛苦揪心的岳父母也舒展了眉头，一家其乐融融。

在单位，晓嵩按“真、善、忍”的标准严格要求自己，远离不正之风，不再为名利所动，只讲奉献，连酒席也不参加。一位同事说，“能让晓嵩改好，（法轮功）真神了！”

24

队时在一起，后来返城恰巧又在同一个单位上班，并且都是中层干部。我们单位是国家垄断行业的大型国企，效益很好，晓嵩是经营部科长，捞钱很容易。在道德下滑的大洪流中，他学坏了，在单位贪污腐败，又特别善于奉迎拍马，搞不正之风，口碑很差；在社会上常常去酒吧舞厅，金屋藏娇；在家里称王称霸，甚至殴打需要他与妻子赡养的老岳母。再后来，也不负担家庭开支了，很少回家。小他8岁的妻子看着缺少父爱的幼小儿子，想想丈夫在外面的胡作非为，整天以泪洗面，绝望中打开了液化气自杀，所幸未遂。

自晓嵩学坏后，我多年不与他交往，也不搭理他。在我刚刚修炼法轮大法后不久，同事告诉我，晓嵩也炼法轮功了，当时我由于修炼伊始，还心想那样的人哪配学法轮大法。不久，我调到他的科室，出于礼貌，我就顺便问了一句：“听说你也炼法轮功？”没想到他十分认真激动地和我说起了他修炼的经历。

在这不久前，他出差到广州，临别时客户送给他一本《转法轮》，他推辞不要，上车时客户硬塞给了他。在以前，他不可能安安静静呆在宾馆的，

队时在一起，后来返城恰巧又在同一个单位上班，并且都是中层干部。我们单位是国家垄断行业的大型国企，效益很好，晓嵩是经营部科长，捞钱很容易。在道德下滑的大洪流中，他学坏了，在单位贪污腐败，又特别善于奉迎拍马，搞不正之风，口碑很差；在社会上常常去酒吧舞厅，金屋藏娇；在家里称王称霸，甚至殴打需要他与妻子赡养的老岳母。再后来，也不负担家庭开支了，很少回家。小他8岁的妻子看着缺少父爱的幼小儿子，想想丈夫在外面的胡作非为，整天以泪洗面，绝望中打开了液化气自杀，所幸未遂。

自晓嵩学坏后，我多年不与他交往，也不搭理他。在我刚刚修炼法轮大法后不久，同事告诉我，晓嵩也炼法轮功了，当时我由于修炼伊始，还心想那样的人哪配学法轮大法。不久，我调到他的科室，出于礼貌，我就顺便问了一句：“听说你也炼法轮功？”没想到他十分认真激动地和我说起了他修炼的经历。

在这不久前，他出差到广州，临别时客户送给他一本《转法轮》，他推辞不要，上车时客户硬塞给了他。在以前，他不可能安安静静呆在宾馆的，

子都长大了，对先生的外遇是无法容忍的，她的选择一定是结束夫妻关系。但是，因为修炼了法轮功，创始人李洪志先生要求学员要努力做个符合“真、善、忍”的好人。她从李老师的教导中内省自己，认识到自己的问题所在。作为女人要柔，她意识到平常对先生说话的语气太过刚硬，没有考虑到先生的感受，让他觉得是指使、命令，令他不好受，从而去外面寻找慰藉，做出这种违背道德的事情。

她耐心地与先生沟通，坦承自己不足的地方，请先生原谅。没想到，先生听完后竟流下了忏悔的眼泪，回心转意。

对此，她总是心怀感激地告诉他人：“是师父救了我的家庭。”是的，要是没有修炼法轮功，她绝对过不了这一关。面对这样剜心透骨的难题，她没有气恨、埋怨，而是遵照法轮功师父的教导，凡事向内查看自己，找自己的不足，从而扭转了局势，挽救了即将倾倒的家园。

陈珀华是2004年因亲友的介绍，开始接触法轮功的。在阅读法轮功的主要著作《转法轮》的过程中了解到，作为人要提升自己的道德，成为更好的人，她觉得很有道理。于是便开始修炼法

20

子都长大了，对先生的外遇是无法容忍的，她的选择一定是结束夫妻关系。但是，因为修炼了法轮功，创始人李洪志先生要求学员要努力做个符合“真、善、忍”的好人。她从李老师的教导中内省自己，认识到自己的问题所在。作为女人要柔，她意识到平常对先生说话的语气太过刚硬，没有考虑到先生的感受，让他觉得是指使、命令，令他不好受，从而去外面寻找慰藉，做出这种违背道德的事情。

她耐心地与先生沟通，坦承自己不足的地方，请先生原谅。没想到，先生听完后竟流下了忏悔的眼泪，回心转意。

对此，她总是心怀感激地告诉他人：“是师父救了我的家庭。”是的，要是没有修炼法轮功，她绝对过不了这一关。面对这样剜心透骨的难题，她没有气恨、埋怨，而是遵照法轮功师父的教导，凡事向内查看自己，找自己的不足，从而扭转了局势，挽救了即将倾倒的家园。

陈珀华是2004年因亲友的介绍，开始接触法轮功的。在阅读法轮功的主要著作《转法轮》的过程中了解到，作为人要提升自己的道德，成为更好的人，她觉得很有道理。于是便开始修炼法

20

轮功了。结果修炼了一段时日，原本患有甲状腺机能亢进及子宫肌瘤的疾病，都不药而愈。

• 侍奉公公 •

在修炼中，她也学到：做人不能只为私，要为对方着想，要慈善地对待他人。在家里她精心伺候公公。年岁大的公公，上厕所时小便总会滴溅在地板上，为顾及公公的自尊心及感受，她默默地将厕所一次又一次清理干净。一次孩子在帮忙清理时，不禁抱怨说：“妈，怎么这么臭！”她立即教育孩子要体谅长辈，顾虑长辈的感受。于是孩子不再抱怨，也默默地清理。小姑偶而回来看到，敬佩地说：“大嫂，那是我的爸爸，我都无法忍受，你怎么可以忍受呢？”

“因为我修法轮大法啊！”她告诉小姑。

• 家人支持 •

陈珀华的身体恢复健康，又能处处为他人着想，家人都支持、鼓励她修炼。“修法轮大法都是一群很好的人。”先生如此评价，“炼这个功使人变好，身体也这么强壮，大陆为什么不让人炼呢？”面对法轮功遭受的残酷迫害，尤其是活摘法轮功学员器官的事，先生会主动将所知告诉亲【转下页】

轮功了。结果修炼了一段时日，原本患有甲状腺机能亢进及子宫肌瘤的疾病，都不药而愈。

• 侍奉公公 •

在修炼中，她也学到：做人不能只为私，要为对方着想，要慈善地对待他人。在家里她精心伺候公公。年岁大的公公，上厕所时小便总会滴溅在地板上，为顾及公公的自尊心及感受，她默默地将厕所一次又一次清理干净。一次孩子在帮忙清理时，不禁抱怨说：“妈，怎么这么臭！”她立即教育孩子要体谅长辈，顾虑长辈的感受。于是孩子不再抱怨，也默默地清理。小姑偶而回来看到，敬佩地说：“大嫂，那是我的爸爸，我都无法忍受，你怎么可以忍受呢？”

“因为我修法轮大法啊！”她告诉小姑。

• 家人支持 •

陈珀华的身体恢复健康，又能处处为他人着想，家人都支持、鼓励她修炼。“修法轮大法都是一群很好的人。”先生如此评价，“炼这个功使人变好，身体也这么强壮，大陆为什么不让人炼呢？”面对法轮功遭受的残酷迫害，尤其是活摘法轮功学员器官的事，先生会主动将所知告诉亲【转下页】

神奇的书

“看了此书，不枉此生。”《转法轮》被称为“是一本超越种族、民族、文化界限的奇书”。图为2015年纽约大游行队伍中的《转法轮》书模型队。



浪子醒悟 闔家幸福

文/同舟

【明慧网】我和晓嵩（化名）在文革中知青插

【接上页】友，并劝说：“你去（换器官）了，等于害死了一个法轮功学员。”

公公也在朋友面前大力赞扬法轮功：“炼这（功法）很好啊！时间到了就去读（法轮功）书，回来后还告诉我，师父教她要做个好人。”

陈珀华表示，自己能够如此，智慧是来自法轮功。所以，她感恩法轮功。

22

神奇的书

“看了此书，不枉此生。”《转法轮》被称为“是一本超越种族、民族、文化界限的奇书”。图为2015年纽约大游行队伍中的《转法轮》书模型队。



浪子醒悟 闔家幸福

文/同舟

【明慧网】我和晓嵩（化名）在文革中知青插

【接上页】友，并劝说：“你去（换器官）了，等干害死了一个法轮功学员。”

公公也在朋友面前大力赞扬法轮功：“炼这（功法）很好啊！时间到了就去读（法轮功）书，回来后还告诉我，师父教她要做个好人。”

陈珀华表示，自己能够如此，智慧是来自法轮功。所以，她感恩法轮功。

22