三退是福

红朝魔教假恶斗
物欲横流把人诱
善恶报应大淘汰
了解真相
辨别因由
三退平安添福寿

把真相资料带回大陆的方法

以下方法供大家参考：

① 直接把真相资料带回；

② 把真相资料拍成照片带回；

③ 把拍成照片的真相资料、翻墙软件等压缩成 RAR 文件，上传到免费空间或者自己的邮箱，回国后再下载；

④ 把下载的真相资料、翻墙软件等压缩成 RAR 文件，通过网络传输给自己的亲朋好友。

明 慧 期 刊

明白

纷纭乱世中，做个明白人

MINGBAI

第 65 期

- 残疾军人的苦与乐
- 养生先养德
- 歌唱家关贵敏的人生传奇

WWW.MINGHUI.ORG

目录

温故明今 19 假如没有发生“四•二五”上访

揭穿谎言 23 “天安门自焚”是中共导演的骗局

|卷首一文| 01 残疾军人的苦与乐

|还原历史| 05 公安部给李洪志先生的感谢信

|身边故事| 06 百岁老人的生命奇迹

|生命奥秘| 09 养生先养德

|人物春秋| 10 留美女硕士二度人生福祸大逆转

13 歌唱家关贵敏的人生传奇

|走近法轮功| 16 法轮功与健康

|好书推荐| 18 《绝处逢生》

|人心渐明| 22 百姓爱看诉江展板

|大 家 谈| 24 你的工资及退休金是共产党给的吗

|人心与因果| 25 肾结石排出了

|救生秘诀| 26 躲过大灾难的秘诀“法轮大法好”

|谈古论今| 28 古代的医道与今天的“三退”

开篇语就是“一个幽灵，共产主义的幽灵在欧洲游荡。”“幽灵”就是鬼魂、邪灵。共产党所到之处就是谎言、暴力和屠杀，100 多年来这个邪灵已夺走一亿多人的性命，犯下了人神共愤的罪恶。

共产邪灵附体人身，祸乱人间，残害百姓，为天理所不容。苍天既要除邪恶，又要救众生，但是邪灵已经附在人体上，怎样是最好的自救呢？退出中共的党团队，这样就会脱离邪灵的控制，这便是“先驱邪再除邪”，对人的生命是最大的尊重和爱护。

自 2004 年 11 月《九评共产党》横空出世，引发了民众的自救和救人大潮，迄今为止，已经有超过 2.3 亿中国同胞公开声明退出中共党、团、队（简称“三退”）。

为什么要三退

因为天要灭中共，它组织里的成员都会与它一同遭殃。由于我们在加入少先队、共青团、共产党时，都曾举起右手，宣誓要为其党“奉献终身”，这等于是发了一个毒誓，等于把自己的生命交给了幽灵，被这个西来幽灵附体，所以要与它脱离干系，退出去。

只有公开声明　才能解除毒誓

有人说“自己心中退党（团队）就算退了，不必声明”，还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但这都不能抹掉举着右手宣誓时被打上的印记，无法“解除毒誓”。

只有公开声明退出中共党、团、队组织，才能解除毒誓，摆脱邪灵附体，为自己选择美好的未来。神看人心，真心声明退出中共党、团、队，用真名、化名、小名皆可。◇

古代的医道与今天的“三退”

【明慧网】在中国古代，中医都非常重视“治未病”。据《史记》记载，魏文侯曾问扁鹊：“你们三兄弟中谁最善于当医生？”扁鹊回答说：“长兄医术最好，仲兄次之，自己最差。”文侯说：“可以说出来听一听吗？”

扁鹊说：“长兄治病，是治于病情未发作之前，人们不知道他事先能铲除病因，所以他的名气无法传出去。仲兄治病，是治于病情初起之时，一般人以为他只能治轻微的小病，所以他的名气只及于乡里。而我是治于病情严重之时，所以都以为我的医术最高明，名气因此响遍天下。”

这便是为后人所津津乐道的扁鹊三兄弟的故事。这个故事形象地说出了医生的最高境界并不是病重时治愈了表面的病症，而是能“治未病”的神医。

所谓“治未病”，是说在病症刚刚萌芽的时候，就能洞见疾病的发展趋势，有效地制止疾病的转变，预先控制病程，防患于未然。例如，初期诊察到肝脏有不适的病症，就能预见到肝病将会传给脾脏，因此在治愈肝脏的同时，且预先补益脾的机能，充实脾气，使得脾脏能够抵御住肝邪的侵袭，从而达到根子上的痊愈。这就叫做“治未病”。

同样的道理，中国的老人都知道：如果人的身体被邪灵附体了，开始时是不会有感觉的，但是体质会逐渐衰弱，最后当附体把人体的精华之气采走之后，那么，这个人就成了一个没有精神的躯壳了：可能瘫痪在床，活得有气无力；也可能精气耗尽，命丧黄泉。

人的生命是可贵的，应当珍惜和自爱。所以，驱邪扶正宜早不宜迟。

大家都知道，共产党是外来邪灵。 《共产党宣言》的

残疾军人的苦与乐

文/大陆法轮功学员

我兴奋地对妻子说：“老婆，大难不死，必有后福，这不就是我们的后福吗？”

我是从中越战场上下来的一级残疾军人，战争中负过三次伤。最后一次受伤是在1983年的一天，我在运送弹药时掉进了山涧里。当我被送到部队医院时，院方认定我从头到脚多处摔碎，已经“死亡”了。

这时，来了一位华侨医生，非要到太平间看看我，发现“死亡”了十几个小时的我，胳膊轻微地抽动了一下，华侨医生说应该抢救一下，不应放弃。这位医生亲自为我做了开颅手术，40多天后我又生还了。

我醒来后，双眼失明，双耳失聪，在部队医院经过两年的治疗后，我的左眼完全失明，右眼视力0.1；左耳彻底失聪；头皮麻木，头上有个刀口，流血淌水，15年不愈合；大脑终日昏沉胀痛，经常休克；脚、腿也不听使唤了，走路就摔跤，胳膊也伸不开。我被定为一级伤残送回了老家。

十五年痛不欲生的日子

回家起初的那几年，孩子尚小，妻子年轻，她一直鼓励着我说：“你一定不要失去信心，为了孩子，为了这个家，人家不都说你大难不死必有后福吗？这一天一定会来到。”从此，我们全家走上了充满苦难的人生旅途，整整熬了 15 年。

由于沉重的负担，妻子积劳成疾，患上了严重的风湿病、胃肠炎、腰椎盘突出等多种疾病，连饭也做不了了。严重的时候吃饭都得躺在床上，女儿和儿子帮着她洗脸。最后只好由 70 多岁的丈母娘来帮助照料这个家。

经济上也十分困难，亲戚、朋友家的钱都借遍了；乡里不给我报销药费，村干部还来催交各种费用，交不起费就扣发了我的伤残抚恤金。

两个孩子正上学，一次向我要钱，我朝孩子发了一顿火，丈母娘责怪我说：“你该找一找上级。现在的共产党人事不干一点，你还指望他们发善心？这么多年了你的死活谁关心过，来一趟除了拍照、录像外，给你解决什么问题了？他们吃喝玩乐、坐好汽车、盖洋房有钱，为老百姓办事怎么就没钱了？”

千钧一发之际，陈林双膝跪下，醒狮般高喊 ..... 这一举动救了全船人的命。

不久舵机修好，化险为夷。事后得知一艘兄弟轮船当时在沧州海域遇难，全船 17 人仅 2 人获救。

晚饭时，船长郑重地在纸上写下：“感谢李老师的救命之恩，我们相信法轮大法好！”所有人依次签名后，将纸条密封在空瓶中放入大海——让蓝天大海为未来作证。

为什么诚念“法轮大法好”在灾难面前会遇难呈祥?

因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到诬蔑迫害时，人还能明辨善恶，认可“法轮大法好”，就这珍贵的一念，神就能看得见，就会给人以庇护。念动保命的秘诀“法轮大法好！”震动宇宙从宏观到微观，遇到的危难就会被化解。

相信“法轮大法好”危难时刻化险为夷的例子在大陆各地比比皆是，因为篇幅所限，在这里只例举一个例子。法轮大法给人世间带来的奇迹，明慧网上每天都有报道，愿有缘者通过破网软件，突破封锁，浏览明慧网 www.minghui.org，尽情阅读更多感人的神奇故事。（突破网络封锁的详细方法，请见封底）◇

躲过大灾难的秘诀“法轮大法好”

在巨大的灾难面前，人无法抗拒。但是，总有一些幸运儿，在关键时刻靠着神奇的一念，化险为夷。大千世界，人类所不能理解的事情太多了，信还是不信，决定了每个人未来的路。

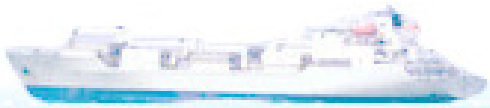
蓝天大海留下的见证

2003 年 7 月，海员陈林（安全起见，此处用化名）休完假又要出海了。临行前，妻子仔细叮嘱他：“千万记着‘法轮大法好’，关键时刻喊李洪志师父帮助……”他妻子原来一身病，花钱无数也治不好，炼法轮功后奇迹般地康复了。

陈林跟其他船员都聊过法轮功真相，不少人也知道“天安门自焚”是中共自编自导、栽赃陷害法轮功的骗局……

远洋轮飘荡了 3 个月，10 月 11 日在渤海湾遭遇台风。大家全力以赴与台风作战，12 日凌晨风力达 12 级！苦战到夜里，舵机失灵！船身在惊涛骇浪中剧烈摇晃，灾难随时要降临……船长命令大家做好随时弃船的准备，可是如何逃生？在死亡的恐怖笼罩下，大家失去了冷静。

千钧一发之际，陈林双膝跪下，醒狮般高喊：“李老师救救我们，法轮大法是佛法，法轮大法好！”大家被他的举动震懵了，似乎一切都静止了。眼见风浪奇迹般地越来越小，



我百感交集，脑子一沉，倒在炕上什么也不知道了。醒来时，懂事的女儿拉着我的手说：“爸爸，你别难过了，我不上学了，我帮咱们家种菜赚钱去。”

修炼法轮功　一级伤残完全康复

正在我叫天天不应，叫地地不灵，求生不得，求死不能之时，我的命运发生了奇迹般的转机。

一天，邻村的一位法轮功学员来到我家，介绍了她修炼法轮功后的神奇变化，说：“不妨你也炼一下吧，肯定对你有百利而无一害。”我一听，心动了：“真有这么好的事吗？”她说：“真的，我们师父教我们修的是‘真、善、忍’，我们炼法轮功的人是绝不会骗人的，再说了，我骗你图啥呢？”我说：“得多少钱才能学会呀？上哪儿去学呢？”她说：“一分钱都不要，我们义务教功。”

这位学员走了之后，我对妻子说：“你先去看看，学会了再教我，我再学。”当天妻子就出去学炼法轮功了。

奇迹出现了，妻子只学了 3 天，动作还没全学会，腿就不疼了，胳膊也不疼了，让她疼得死去活来的腰痛病也好了许多，可以干一些家务活了，妻子也觉得非常奇妙。一个星期后，妻子的身体竟完全康复了。

看到妻子的巨变，我也迫不及待地学炼起来。当我听到李洪志师父的讲课录音，我被深深地震撼了，师父讲得太好了，我决心做个同化“真、善、忍”的好人。我用了两天的时间一口气听完了李洪志师父的讲课录音，一躺下竟足足地睡了 4 天 4 宿。家里人害怕了，法轮功学员们说：“师父在给他调整身体，不用怕。”

醒来后，我发现身体好像一下子恢复了活力，想蹦，想跳，想唱，眼睛也突然光亮了起来。我兴奋地对妻子说：“老婆，大难不死，必有后福，这不就是我们的后福吗？”

我端详着妻子，15 年了，第一次看清楚她，妻子老了，头发白了，她为这个家付出的太多了。妻子也笑了，又哭了。

我的眼睛湿润了，当即我不顾家人反对就要去县城。过去我推着自行车当拐杖用，那天我出门就骑了上去，那个喜悦的心情无以言表。往返走了 40 多里没感到累。从此我横下一条心坚修法轮大法，遇事按照“真、善、忍”的标准要求自己，身体迅速康复。

5 个月后，我那双不知用了多少药、花多少钱都没治好的血迹斑斑的手，也蜕变成了一双崭新的手；头顶上那个流血淌水 15 年的刀口也愈合了，头上长出了浓密的黑发；伸不直的胳膊、合不拢的手、不听使唤的腿脚都完全康复了；失明的眼睛复明了；耳朵的听力也恢复了很多。和以前简直判若两人，见到我的人都想像不到我曾经是一个一级残疾军人。

身体健康了，干活有劲儿了，我们扣了两个蔬菜大棚，我骑自行车带上一百八九十斤重的蔬菜去赶集，那些年欠的债，两三年之内都还清了，我总觉得浑身有使不完的劲儿。

法轮大法给我本人和我的家庭带来的厚福是无法用语言表达的，在此我们全家人叩谢李洪志师父，希望世人都能明白法轮功真相，都能得到法轮大法的赐福。◇

肾结石排出了

文／同心

【明慧网】我是一个内科医生，在修炼法轮大法的近 20 年中，我见证了许许多多的神迹，深深地感受到法轮大法的神奇、李洪志师父的慈悲与佛恩浩荡。这里仅举一例。

我有一个同事，儿子在上高中，不幸得了肾结石。有一回孩子实在疼得受不了，就去总院做了碎石治疗。石头是碎裂了，但就是排不出来，那天杜冷丁已经用了一支了。孩子晚上回家后仍然绞痛不已，情急中他母亲给我打了电话。

我到她家时，看到同事哭得眼睛红红的，又高又壮的孩子躺在地上，疼得脸上毫无血色。我一边告诉同事怎样按压穴位，一边教他们念“法轮大法好”、“真善忍好”。三四分钟后，孩子的症状有所减轻，我扶着他慢慢坐到沙发上。

又过了五分钟，孩子还在疼痛，我觉得不对劲儿，对他说：“你没念！”他吓了一跳，低着头，眼睛迅速扫了我一眼，又低下头去。我说：“孩子，我跟你妈妈共事 20 年，我会害你吗？‘天安门自焚’是导演出来的，别去相信它。你今天难受，我以后再告诉你真相。现在，你要念！”说完我感到他不排斥了，又过了几分钟，孩子脸上有了血色。问他怎样？他说好多了。于是，让他喝些热水，我回家吃饭了。

刚吃完饭，电话就响了，一接电话，同事说她儿子又疼起来了。我很纳闷儿，立即赶到她家。进了门，孩子告诉我又好了。原来，孩子去排尿，尿了半截，突然尿不下来了，痛了一会儿，尿出一块儿暗红色的东西，然后就一点也不疼了。我很高兴，知道那是碎石外面裹着血凝块儿下来了，是李洪志师父帮了他。母子非常感激法轮大法。◇

你的工资及退休金是共产党给的吗

答：不是。农民种地、工人做工、知识分子搞科研，所有的社会财富都是老百姓自己创造的。

自从共产党执政，走了一条高税收、低收入的路，假如你一年能创造十万元产值，它给你的工资只是很少一部分。所以退休金也是你工作时赚来的，不是中共赐给你的。而且在世界上占绝大多数的民主国家的社会福利都比共产党国家的好。因此，不是共产党给你发工资，而是你养着共产党。

在中国，只要你消费，你就在源源不断地纳税，但为何老百姓会没有自己是纳税人的感觉？这种错觉的产生在于共产党在设计个人的账单、发票上没体现税收，并有意不普及税务知识。比如水电煤气账单上不显示税金，只显示单价（单价里其实是含着增值税的）；再比如在网上或去商店买东西，开给个人的发票上，商品单价其实也是含着各种税的价格，但发票表面上看不出来税收。工厂、商店交到国家的增值税，最终都是由终端消费者承担的。在中国境内，无论是谁，只要你消费一元钱，就有近五角钱税钱交给了政府。其实每个中国人都是纳税人。

其次中国的老百姓不但养着政府官员的开支，还要养着和政府同样数量的“党”的各级官员，包括满足他们的贪污腐败。比如从中央到地方本来一百个人可以管理，中共要弄几千个人，因为他们要用多出来的岗位获得私利。就像我们养活孩子，养活一个孩子和养活十个孩子能一样吗？中国的老百姓得多付出多少呢？

“共产党发工资”、“共产党给你钱”——这都是共产党灌输给百姓的谎言。共产党没有钱，它不做工，不种地，不创造价值，是我们这些纳税人的钱，养活了共产党。◇

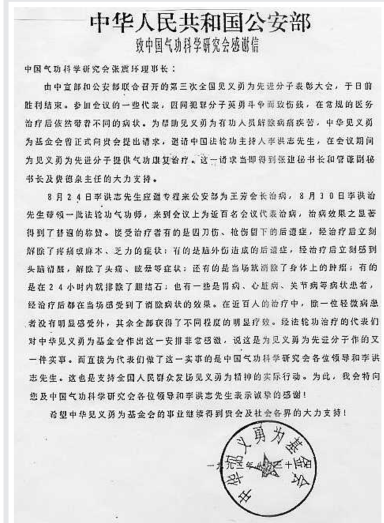
公安部给李洪志先生的感谢信

1993 年 8 月 25 日，中宣部和公安部联合召开第三次全国见义勇为先进分子表彰大会，会议专门邀请法轮功创始人李洪志先生为与会的先进分子做免费康复治疗，效果显著。

为此，中华见义勇为基金会在 8 月 31 日发出了《中华人民共和国公安部致中国气功科学研究会感谢信》，对李洪志先生及法轮功的神奇祛病健身功效给予了高度肯定。

信中这样写道：“8 月 24 日李洪志先生应邀专程来公安部为王芳会长（原公安部部长）治病，8 月 30 日李洪志先生带领一批法轮功气功师，来到会议上为近百名会议代表治病，治病效果之显著得到了普遍的称赞。”“经治疗后都在当场感受到了消除病状的效果。”

1993 年 12 月 27 日， 李洪志先生获中国公安部所属“中华见义勇为基金会”荣誉证书。◇



中华人民共和国公安部

致中国气功科学研究会感谢信

中国气功科学研究会张震环理事长：

由中宣部和公安部联合召开的第三次全国见义勇为先进分子表彰大会，于日前胜利结束。参加会议的一些代表，因同犯罪分子英勇斗争而致伤残，在常规的医务治疗后依然带着不同的病状。为帮助见义勇为有功人员解除病痛疾苦，中华见义勇为基金会曾正式向贵会提出请求，邀请中国法轮功主持人李洪志先生，在会议期间为见义勇为先进分子提供气功康复治疗。这一请求当即得到张建秘书长和管谦副秘书长及贺德泉主任的大力支持。

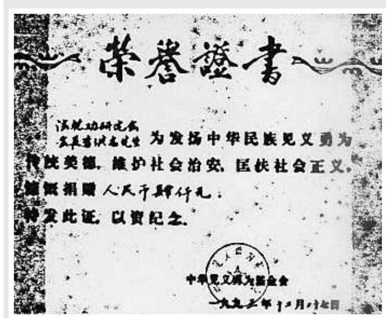
8 月 2 4 日李洪志先生应邀专程来公安部为王芳会长治病，8 月 3 0 日李洪志先生带领一批法轮功气功师，来到会议上为近百名会议代表治病，治病效果之显著得到了普遍的称赞。接受治疗者有的是因刀伤、枪伤留下的后遗症，经治疗后立刻解除了疼痛或麻木、乏力的症状；有的是脑外伤造成的后遗症，经治疗后立刻感到头脑清醒，解除了头痛、眩晕等症状；还有的是当场就消除了身体上的肿瘤；有的是在 2 4 小时内就排除了胆结石；也有一些是胃病、心脏病、关节病等病状患者，经治疗后都在当场感受到了消除病状的效果。在近百人的治疗中，除一位轻微病患者没有明显感受外，其余全部获得了不同程度的明显疗效。经法轮功治疗的代表们对中华见义勇为基金会作出这一安排非常感激，说这是为见义勇为先进分子作的又一件实事。而直接为代表们做了这一实事的是中国气功科学研究会各位领导和李洪志先生。这也是支持全国人民群众发扬见义勇为精神的实际行动。为此，我会特向您及中国气功科学研究会各位领导和李洪志先生表示诚挚的感谢！

希望中华见义勇为基金会的事业继续得到贵会及社会各界的大力支持！

中华见义勇为基金会

一九九三年[illegible]三十[illegible]

感谢信复印件



荣誉證書

[illegible] 为发扬中华民族见义勇为优良美德，维护社会治安，匡扶社会正义，[illegible]捐赠人民币[illegible]元。

特发此证，以资纪念。

中华见义勇为基金会

一九九三年十二月[illegible]

荣誉证书复印件

百岁老人的生命奇迹

文/根据山东法轮功学员口述整理

【明慧网】我今年 105 岁了，五世同堂，身心健康，白发变黑发，头脑很清醒，记忆力一点不比年轻时差。见到我的人都说我像个 80 岁左右的人。这全托法轮大法的福啊！

如果我不修炼法轮大法，20 年前可能就离开这个世界了，是慈悲伟大的李洪志师父救了我的命，还给我延长寿命，让我快乐健康地活着。

神话般地获得健康

我从小在净土法门修行，一修就是七八十年，但这么多年修来修去，我感觉还是原来的我，没有发生什么大的变化。随着年龄的增长，我身上的病越来越多。1995 年我 85 岁时，严重的肺气肿、冠心病、肺心病、老年妇科病、痛风等多种疾病，把我送到了死亡的边缘，连续 11 天不吃不喝，医生给打吊针最后哪儿也打不进去了，医生表示已无能为力。大医院不收了，家人把后事都安排好了，只等着我咽下最后那口气。

就在这时，我那 59 岁的儿子突然得了严重的颈椎病，压迫得脖子不能转动，头和手都抬不起来，家里活不能干，多方治疗不见效。孙女刚修炼法轮大法不久，想叫她爸学。

老者凑去仔细看展板

还有几名法轮功学员，一天早上 7 点多钟，去了江北的一个大市场，在市场显眼的地方挂了两张诉江的大幅展板。

这时，一个老头过来，厉声喝道：“还敢贴这个东西，这是犯法！”一位法轮功学员看了他一眼，说道：“您好好看看上边的内容，您就知道到底是谁在犯法了，江泽民卖国，迫害法轮功，无恶不作。”接着，这个老头就凑过去详细地看着展板的内容，不再说什么了。◇

「天安门自焚」是中共导演的骗局

中共党媒一直宣称 2001 年“天安门自焚”是法轮功学员所为。但是在中央电视台“焦点访谈”播出的自焚画面中可以看到，整个事件是一个漏洞百出的骗局。

2001 年 8 月 14 日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上发表声明：“我们得到一份自焚事件的录像分析，表明整个事件是由政府一手导演的。”并强烈谴责中共这一“国家恐怖主义行为”。对此，在场的中共代表毫无辩言。

■ 焦点访谈的“自焚”镜头中，可清晰看到：“自焚者”王进东的衣服、面部都被“烧”坏，而两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却完好无损，最易燃烧的头发也还完整。王进东身旁，一警察拎着灭火毯等待拍摄。

百姓爱看 诉江展板

2015年5月至今，已有20多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提起公诉（简称“诉江”）。为了让人们了解江泽民贪腐卖国、迫害法轮功的罪行，法轮功学员还在大陆各地粘贴诉江展板，这些展板吸引了越来越多的民众驻足观看。下面的场景出现在大陆北方某市。

张贴一个多月的展板依然完好

在市内一小区的路边楼头，过年前贴了两张诉江展板。一个多月以后，贴展板的法轮功学员路过此处，发现展板仍然完整地粘在那里，于是就拍下了这张照片（上图）。

警察：“你这事我们不管！”

2016年3月份的一天上午，一名法轮功学员去派出所附近张贴大幅面的诉江展板。

在粘贴的过程中，过来一个警察，这位法轮功学员若无其事地继续张贴，这个警察说：“这是我的门口，你去那边贴，离我这儿远点，我们所长说了，不让我们再干坏事，你这事我们不管！”

那时我虽然快不行了，但头脑还挺清醒，一听孙女要叫儿子学法轮大法我就不让了，拼上全身的力气不让儿子学，因为我觉得自己修了这一门，好像自己懂得挺多，不用再学其它的法门。孙女看到我生气了，就跟我商量说：奶奶，先不叫我爸学，光叫他和我妈一起看看李洪志师父的讲课录像吧。为了儿子，我只好勉强地答应了。

那天，录像刚开始播放，躺在炕上等死的我突然感到内心一震：这是谁在说话啊！怎么说得这么好啊！句句都说到我心里去了，我活了这么大岁数了，还从来没有听到这样的话呢！此刻，我忘记了自己是一个病重快要离世的人，竟然坐了起来。家里人见此都感到很惊奇。

我怀着无比激动的心情，迫不及待地、用心地听了一下午李洪志师父的讲课录像，不但没有累的感觉，反而觉得身心轻松，好像年轻了不少。就在当天晚上和第二天早晨，我连续不断地吐了很多脏东西，又硬又粘，纸都擦不动。谁也想不到，只一夜的功夫，折磨我要送命的多种重病都好了。我激动得止不住地流泪，发自内心地谢谢李洪志师父的救命之恩！

这神话般的事情，要不是发生在我自己的身上，像我这样刚愎自用的人是绝不会相信的。我非常珍惜这珍贵的法轮大法，我虽不识字，但每天用心听李洪志师父的讲课录音，还能背诵多篇师父写的短文。修炼法轮功至今已有20年了，我身体健康，没吃一粒药，没打一支针。所有的亲朋好友都从我身上看到了法轮大法的神奇和美好。

我儿子的病通过修炼法轮功也很快地好了，现在他已经快80岁了，

身体非常健康。我们全家人都很感激李洪志师父。

从说一不二到慈眉善目

修炼法轮功前，我是一个眼里揉不得沙子的人，说一不二，脾气暴躁，遇到不顺心意的事情，说骂就骂，说打就打。家里人都知道我是一个惹不起的厉害老太婆。晚辈对我只能服从，和儿媳妇关系相处得也不太好。大家都不太喜欢我。

修炼法轮功后，我听李洪志师父的教导，努力改变自己不好的性格，用善心对待所有的人，不挑别人的毛病，光看他人的长处。当孙女和孙子说儿媳不好时，我都制止他们，说出他们母亲的许多优点，养育他们不容易，使他们的关系能相处得好。

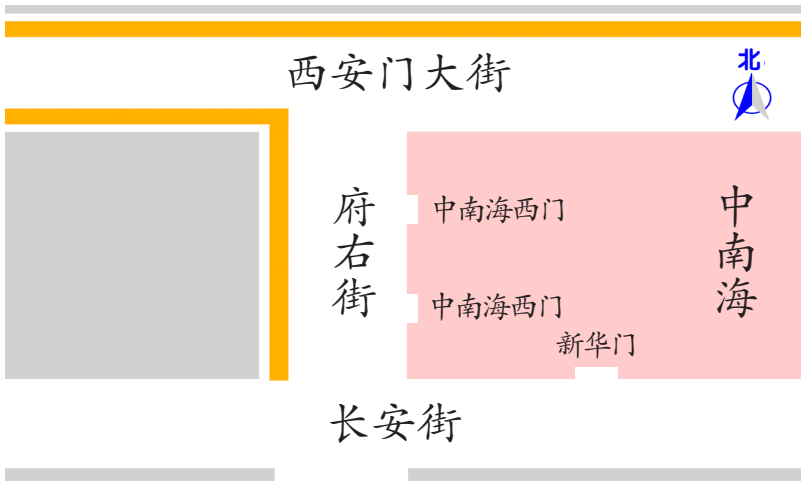
我做事也能为别人着想了，自己能做的事尽量不麻烦小辈们，他们都有工作也不容易。儿孙们花钱给我买什么营养品时，我都不叫他们买。我告诉他们：你们的孝心我领了，我现在身体健康，能吃能喝，不需要什么营养，不要浪费钱，挣个钱不容易，要用在需要的地方去。去年大年刚过，我从老家到子女家住，不用孩子们搀扶，我自己从一楼走上了四楼，不觉得累。小辈们夸我越活越年轻了，我自己也感觉是。

法轮大法把我变成了一个慈祥善良、受人欢迎和尊敬的老人。回老家过年时，初一的早晨，几乎全村的人都来给我拜年，谁来都要和我紧紧地握手，把我的手都握痛了。但我心里很高兴，我知道，这是我修炼了法轮大法，变成了好人，他们才喜欢我的。再次谢谢慈悲伟大的李洪志师父！◇

之后，中共党魁江泽民跳到前台，发动了史无前例的对法轮功的全面迫害。

原中科院研究员：警察引路　构陷围攻中南海

原中科院副研究员刘静航（左图）回忆说，当天清晨六点多，国务院信访办附近的西安门大街（中南海北侧）已站满上访学员，而（中南海西侧）府右街上并无学员。“这时我看见警察正带领西安门大街东边的学员队伍向南边的府右街走（如下图橘黄色所示），我感觉有点蹊跷，但没有多想，法轮功无组织，也无人指挥，学员都听从警察的安排。”“我也跟着队伍沿府右街往南走。随后我又看见另一队警察带领着法轮功学员队伍从长安街方向过来。”“因来了上万学员，长安街、西四、西单、北海及胡同里都有学员。结果由警察指挥、引领大家在中南海对面沿街站着，法轮功学员都很善良，想不到正陷入中共圈套。”◇



“截访”和“敦促上访”

今天的中国，大家都很熟悉一个很有“中共特色”的名词，叫作“截访”。因为缺乏独立的司法，各地民众因为遭受不公对待而无法在当地解决，往往不得已而到北京上访，因此各地都专门派人在北京“截访”，把访民押回原籍。

17 年前，1999 年 4 月，正值中共“六四大屠杀”10 周年敏感时期。虽说当年的“截访”还没有如今这么猖狂，但地方上还是怕老百姓到北京上访的。天津警察再有胆子也不敢信口怂恿民众上访。也就是说，极力促成“修炼群众到北京上访”，是时任中共政法委书记罗干的授意和指使，罗干对“天津事件”的进展情况非常清楚，并极力促成了“学员上访”的事实。这是天津警察没有进行“截访”，反而“催促上访”的原因。

中共蓄谋已久，害怕好人多

因为法轮功祛病健身的奇效和“真善忍”法理的感召，学法轮功的人越来越多，这使奉行“假恶斗”的中共非常尴尬。早在“天津事件”之前，1996 年中宣部授意新闻出版署就向全国下发内部文件，禁止出版发行法轮功书籍。而当时《法轮功》、《转法轮》等法轮功书籍名列北京十大畅销书。罗干从早期的改组公安部（把公安部懂气功、练气功的人都调离公安部），到 1997 年初指示公安部在全国调查，网罗罪证，再到 1998 年 7 月又下发公政 [1998] 第 555 号《关于对法轮功开展调查的通知》。把法轮功先定罪为“× 教”，后调查取证，结果都一无所获。而这期间他与其连襟何祚庥一直相互配合。

可见，罗干一伙要挑起“法轮功事件”蓄谋已久。即使“四 • 二五”上访事件没有发生，罗干等人也会制造别的什么事件来促成一个所谓“法轮功事件”。而最终在上访发生

养生先养德

孙思邈

【明慧网】在历史长河中，各家有关养生长生的论述异彩纷呈，但几乎都有一个共同点：那就是重视道德修养。古代许多思想家和养生家都将道德放在养生的首位，认为这是“养生之根”。

孔子提出“德润身”；老子主张“少私念，去贪心”。一个在物欲上贪得无厌的人，必然会得陇望蜀，想入非非，甚至损人利己，自己也会终日神不守舍，因心理负担过重而损害健康。

唐代孙思邈是中国古代著名的医生，亦是气功养生的实践家。他在西魏时代出生，相传他活到 141 岁才仙游。孙思邈崇尚养生，并身体力行，年过百岁而视听不衰。时至今日，他提出的许多养生观点，还在指导人们的日常生活，如：心态要保持平衡，不宜一味追名逐利；饮食应有所节制，不宜过饮暴食；气血应注意疏导，不宜懒惰不动；生活要起居有常，不宜违反自然规律。

孙思邈在他的医学巨著《千金要方》中指出：能保持心性善良的人，不容易生病，也不容易受到天灾人祸的侵害，所以道德修养才是养生的根本；而德行不好的人，即便服用金丹玉液也无法延长寿命。

“养生先养德”是中国古人实践的心得，这与修炼文化中的“重德”，有着异曲同工之妙。如今，以“真善忍”为指导原则的法轮大法，已弘传世界 100 多个国家和地区，向世人展现了一个全新的风貌，修炼者修心向善，福益于社会，同时也使许多身患顽疾的人绝处逢生，找回了真正的健康与快乐。◇

留美女硕士二度 人生福祸大逆转

【明慧网】现居住在美国的戴宜葳，是生长在台湾的美丽女孩儿，课业优异，考运奇佳，高中、大学就读的都是台湾最好的学校——台北市立北一女中和台湾大学。出国留学一帆风顺，在美国康州大学获得生物技术和电脑工程两个硕士学位。从来不用找工作，都是工作来找她。“我的运气实在太好了，钱包掉了都会有人捡到还给我。”宜葳总是这么感觉着。可是这一帆风顺的人生在 30 岁那年，突然来了个大逆转。

突遇车祸　全身关节错位

2001 年的 911 事件后，美国经济不景气，宜葳还没毕业，工作就已经找上了门，薪水高，福利好，同学们都羡慕她运气好。2005 年，宜葳才上班一个月的某天，她开车下班回家的路上，一辆车子从后面猛地撞上，宜葳的车子被撞得全毁，人也受了重伤，治疗后她回家休息了一个月。可是一个月之后，宜葳的身体不但没好，反而越来越糟。开始只是身体左半边比较痛，髋关节、膝关节、腕关节，承受最多撞击的地方比较痛，慢慢发展到所有的关节、全身都痛。到后来

“四·二五”当日情景：法轮功学员站在人行道上，文明安静，没有口号和标语，没有影响交通，警察在悠闲地聊天。

假如没有发生“四·二五”上访

文/陆振岩

1999 年 4 月 25 日，万名法轮功学员在中南海附近的府右街集体上访，迄今已17年了。因为中共江氏集团在当年“四·二五”大上访之后 3 个月，发动了针对法轮功的全面迫害，许多人很自然地把这两件事用因果关系联系起来：“如果没有发生上万人去北京，就不会导致中共迫害。”果真如此吗?

【明慧网】1999 年 4 月 11 日，时任政法委书记罗干的连襟何祚庥，在《青少年科技博览》杂志上发表了诬蔑法轮功的文章，把并非法轮功的问题，故意栽赃到法轮功身上。法轮功学员不得不到隶属于天津教育学院的该杂志编辑部澄清事实。当编辑部了解事实后，准备发表声明更正之际，4 月 23 日天津市公安局突然出动 300 多名防暴警察，驱散自发前往编辑部澄清事实的法轮功学员，殴打并逮捕了 40 多人。天津市政府拒绝放人，并告知：公安部介入了这个事件，你们去北京才能解决问题。

《绝处逢生》

《绝处逢生》是根据法轮功修炼者祛病健身真实故事所选编的一本书，书中共收集了 81 个例子。

疾病一直是人类难以战胜的敌人。尽管目前的医学很发达，但是仍然有很多疾病无法被攻克，很多人仍然生活在病魔缠身的悲苦之中。在本书里，我们可以看到各种人罹患顽疾和绝症的悲凉故事。可是他们因各种因缘际遇修炼法轮功之后，都得以绝处逢生，开始了身心健康的正常生活。

本书收集的这些故事均采编于海内外志愿者建立和维护的明慧网，本书也是“明慧丛书”系列的一集。这些故事仅仅是沧海一粟，因为在当前中国大陆中共对法轮功的迫害尚未结束的情况下，很多修炼者暂时还无法将他们自己的经历写出来发表供更多的人借鉴。

愿被病痛逼到绝路上的朋友，能够受益于本书，给自己的人生重新敞开希望的大门。

此书可通过翻墙软件登陆明慧网 www.minghui.org 免费下载。◇

连走路都困难，走一步就要休息一会儿，再走一步再休息一会儿。宜葳开始有点害怕了，于是决定辞职回台湾看中医。

回台湾后，经人介绍，她找到一位医术精良的中医骨科医师。医师说：“您的关节每一个都错位了，所以才会痛。”医师还说：“您来太晚了，已经变成旧伤了，就很难好了。”

接下来的日子真是反复不停地折磨，韧带已经无法固定关节，稍一用劲儿就错位，不能自己开门，不能自己穿衣服，连碗也拿不住，全身关节酸痛，宜葳感到痛苦不堪。

更糟的还在后头，渐渐地，神经方面的后遗症也出现了，她得了一种叫“纤维肌痛症”的病，痛觉神经失调。基本的生活都没办法控制，呼吸、体温调节、血糖调节，全都混乱了。

宜葳变得动不动就会昏倒，动一动浑身痛得要命，走到哪里都要带氧气筒，否则可能随时都会晕倒。

病入骨髓　修炼法轮功自救

在台湾求医一年半无效后，宜葳决定放弃寻找治愈的方法，回美国与先生团聚。回美国之前她遇到了另一位中医师，这位中医师发现戴宜葳的多处器官都不好了，已经病入骨髓了，对她说：“没人能救你了，你自己救自己吧。炼法轮功，炼了什么病都会好。”宜葳半信半疑。

回美国后不久，宜葳想到了法轮功。一天，她从介绍法轮大法的网站上得知新学员都一定要看《转法轮》（法轮功主要著作），宜葳花了两天时间把《转法轮》看完后，感觉很震撼，真是激动不已，她觉得《转法轮》里说的都是真的。她想：就算没人给我净化身体，病永远不会好，我也要遵照《转法轮》里教人做好人的原则过一生。

第二天早上醒来，正打算小心地活动开酸痛的肢体，宜葳却发现一向睡醒后都不听使唤的手竟然可以随意动，也不痛。感觉一下全身，哪儿都不痛。起床，走路，下楼，纠缠宜

葳两年的痛苦全不见了，好像只是做了一场梦。

深受震撼的宜葳脑子轰轰地响，心里不断地想着：我被管了吗？原来神真的存在啊，力量还这么大，我病到这一地步也是花了两年时间啊，那痛苦这么真实，竟然一夜之间就全没了，连个过程都不用。但她还是不敢相信自己已经获得新生了。

隔天早上起床，还是一样哪儿都不痛，宜葳心想这下大概是真的了。宜葳去了炼功点，一开始就单盘三四十分钟，不但没脱臼，还更舒服了。宜葳内心雀跃不已：“这下可确信了，李洪志师父收我当弟子了。”

庆祝“法轮大法日” 谢师恩

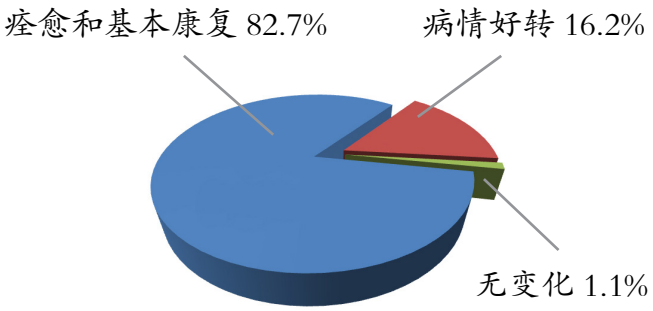
一个已经要申请残障补助的人，幸遇法轮大法走进修炼，满身伤病一夜之间全好了。本来健康、事业、婚姻、家庭都快没了，人生差不多结束了，又被赐予第二次机会。2008年5月12日，修炼法轮功8个月的戴宜葳在美国第一次参加庆祝“世界法轮大法日”活动。宜葳说，这是我们庆祝李洪志师父的生日感谢师恩的一天。师恩之大，永远报答不了。我只有珍惜法轮大法，好好修炼来报答师恩。◇

提高自己心性的同时，身体得到了净化，达到了祛病健身的神奇功效。

例如，1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对3万多名法轮功学员做了5次医学调查，表明法轮功祛病健身有效率高达98%。绝大多数的学员通过修炼法轮大法后心性变好，道德提升，疾病痊愈，健康状况和精神状况得到极大改善，戒掉了吸烟、饮酒和赌博等不良嗜好。

目前，法轮大法已弘传世界100多国，修者日众，受到各族裔人们的喜爱和珍视。◇

→ 2014 年 11 月 8 日，近 6000 名法轮功学员齐聚在台北自由广场排字，炼功，场面壮观殊胜。台湾法轮功学员自 2000 年起，每年都会在台湾举行排字活动，规模盛大，令人震撼。



法轮功学员祛病健身有效率调查表

法轮功与健康

法轮大法（又称法轮功）是由李洪志先生传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙特性“真、善、忍”为指导原则，性命双修。

性命双修的意思，修“性”就是修“心性”，按照“真、善、忍”指导日常生活，提高修炼人的道德水准；修“命”则是通过五套功法祛病健身，强身健体，延年益寿。

从现代医学可以理解的角度上看，法轮功是一个从身和心等多方面起作用的自我保健体系。

全世界数以亿计的法轮功修炼者证实，遵循李洪志先生的教诲，严格按“真、善、忍”的要求，在不断

歌唱家关贵敏的人生传奇

关贵敏照片

【明慧网】《青春啊，青春》、《浪花里飞出欢乐的歌》、《我们的明天比蜜甜》，正如这些广为人知的歌曲一样，在上个世纪 80 年代的中国大陆，著名男高音歌唱家关贵敏的名字可谓家喻户晓。关贵敏被评为全国听众所喜爱的歌唱演员之一，在世界青年艺术节获最高艺术成就奖。

关贵敏是国家一级演员，在音乐界被誉为高音之王。他的音域宽广，音色甜美明亮，韵味醇厚。难度很高的歌曲，他演唱起来却像说话一样轻松，他的那首《那就是我》最后 11 秒的长音无人能比。

正当关贵敏的歌坛生涯如日中天之时，1983 年，39 岁的他在体检中查出患有乙型肝炎兼早期肝硬化！这个意外的消息把他惊呆了。

健康是福

不愿放弃唱歌，又无法摆脱病魔。在演艺圈，关贵敏成了有名的老病号，面黄肌瘦，走到哪儿都提着药，去哪儿演出都得先找好当地的医院；别人出去巡回演出都是白天上什么名山玩玩或去海滨游泳，他得找地方休息。

关贵敏说：“最糟糕的时候，走 10 分钟、15 分钟的路，就累得满头大汗。比如领儿子、太太到动物园，走一会儿就得在草

病情让关贵敏痛苦不堪

拜访名医，但一无所获

地上躺一会儿。整天头晕无力，看天，天都是灰的。这个痛苦，没有病的人是体会不到的。”从此，吃药和躺在床上成了关贵敏每天生活中的最重要的事情。

抱着求生的渴望和重返舞台的希望，关贵敏开始了他四处的求索和八方的找寻。有病乱投医，说得一点不假。关贵敏先后拜访过很多名医，试过很多药方、秘方、偏方，均不见好转。给关贵敏印象最深的是北京的一名中医，是专门开大剂量药方的，他给关贵敏开的药，一次就是 20 多斤。与此同时，关贵敏开始拜访寺庙、基督教会，甚至皈依，拜读各种典籍，寻求解决问题的良方，但一无所获。

人生的奇迹

1996 年春天，一位朋友向关贵敏介绍了法轮功。关贵敏看完第一遍《转法轮》，就马上去找炼功点炼功了。不久之后，关贵敏的身体就发生了很大的变化，肝炎症状很快消失，脸上和手上曾经出现过的老年斑也没有了。这是关贵敏生命中的奇迹，也是医学史上的神话。

在经历了十多年的病痛折磨后，关贵敏终于迎来了他生命的春天。关贵敏说：“找到法轮大法之前，身心健康对我来说不过是一个美丽的词藻。而我现在真的体会到了什么叫

修炼法轮功，苦去甘来

重返舞台，达到演艺巅峰

身心健康。按照‘真、善、忍’的标准去做一个好人，这种快乐的感觉是前所未有的。”

一路走来，经历了病痛苦苦折磨的关贵敏，可谓苦尽甘来。而他那曾风靡中国、带给无数人美好的享受、令无数人追寻的歌声，如今又传遍了世界各地，他的演艺生涯达到了意想不到的巅峰，被誉为艺术界的“常青树”、“不老松”。

关贵敏现已 70 多岁，每年在世界各地演出上百场。舞台上的他风采不减当年，关贵敏自豪地说：“在中国大陆，像我这样的年纪几乎没有人能够活跃在舞台上演唱了。这都是因为修炼了法轮大法啊！”

或许是曾经经历过一段人生的低潮，他深刻地体会到了生命寻觅归宿的那种殷殷期盼之情，关贵敏的一曲《我是谁》，以其浑厚的歌声，不知让多少聆听的男女老少潸然泪下：“天地茫茫我是谁，记不清多少次轮回，苦难中无助的迷茫，期盼的心如此的累，黑夜中流出的是沧桑的泪。直到我看见真相的那一刻，直到我追寻到大法贯耳如雷，我明白了自己是谁，我知道了在神的路上奋起直追。”这首歌道尽了一个生命来到世上寻寻觅觅的迷茫与无助，以及最终在黑暗中找到了光明的感怀。◇